

弘前医療福祉大学短期大学部 親子食育教室 2019

【親子で作ろう！秋の味覚“りんご”で朝食】

▼とき 11月16日（土）、午前10時～午後0時30分

▼ところ 弘前医療福祉大学短期大学部（小比内3丁目）調理実習室

▼内容 食育講習会と調理実習

▼講師 石岡真移子さん（別科調理師養成・1年課程教員）

▼対象 小・中学生とその保護者＝12組（先着順）

▼参加料 1人500円

▼持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手ふき、内履き（小・中学生のみ）

▼申し込み方法 10月21日～25日に、ホームページ（<https://www.hirosakiuhw.jp/>）かファクスで申し込みを。
 弘前医療福祉大学短期大学部食育教室係（☎ 27-1001、📠 27-6552）

ひろみちお兄さんの 「親子体操普及員養成講座」

▼とき 11月30日（土）の午前9時20分～午後4時30分、12月1日（日）の午前9時30分～午後3時

▼ところ アピオ青森（青森市中央3丁目）イベントホールほか

▼内容 親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座

▼講師 佐藤弘道さん（元NHK体操のお兄さん）ほか

▼対象 親子体操普及に意欲のある人＝30人

▼参加料 5,000円

▼持ち物 動きやすい服装、内履き、昼食、飲み物、筆記用具

▼申し込み方法 11月11日（月）までにファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先名を記入）で申し込みを。
 ※詳しくはホームページ（<http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>）を確認を。

青森県医師会健やか力推進センター（☎ 017-763-5590、📠 017-763-5591、📧 aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp）

青森県医師会健やか力推進センター（☎ 017-763-5590、📠 017-763-5591、📧 aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp）



下水道の処理区域が 広がります

公共下水道の処理区域が、11月1日から広がります（対象…下湯口字扇田、常盤坂1丁目、大沢字東前田、大沢字西前田、大沢字寺ヶ沢、五代字山本の各一部）。新たな処理区域の皆さんには、下水道の接続などについてのお知らせを送付しますので、早めの水洗化にご協力ください。

水洗化工事に必要な資金の融資あっせん制度などがありますので、問い合わせください。
 弘前上下水道部営業課給排水係（☎ 55-6895）

事業系ごみ説明会

事業所などから出されるごみの現状や12月から開始するごみ処理施設への搬入規制について説明します。

▼とき 10月30日（水）、午後2時～（1時間程度）

▼ところ 弘前地区環境整備セ

ンター（町田字筒井）管理棟2階大研修室

▼内容 事業系ごみの現状、一般廃棄物と産業廃棄物、搬入規制について

▼申し込み方法 電話かファクス（会社名・団体名、住所、電話番号、参加者氏名〈2人まで〉を記入）で申し込みを。

弘前環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969、📠 37-7271）

首都圏地元企業合同説明会

首都圏在住のUJIターン希望者や来春卒業予定の大学生等を対象として開催します。市内企業へ就職を考えている人への周知をお願いします。

▼とき 10月26日（土）午後1時～4時30分

▼ところ ひろさき移住サポートセンター東京事務所（東京都千代田区有楽町、東京交通会館6階）

※参加企業など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
 弘前商工労政課（☎ 35-1135）／ひろさき移住サポートセンター東京事務所（☎ 03-6256-0801）

2019 岩木文化祭 出店者・参加者募集

▼とき 11月23日（土・祝）の午前10時～午後3時、11月24日（日）の午前9時～午後3時

▼ところ 中央公民館岩木館、岩木文化センター「あそべる」（ともに賀田1丁目）

【ふろしき市】

ふろしき1枚分（2.5㎡程度）のフリーマーケット。1人1区画で、先着順（20区画）です。

▼ところ 岩木文化センターホワイエ（屋内）

▼出店料 1日500円

【作品展示】

絵画、書道、手芸などなんでもOK！皆さんの趣味の発表の場です。

▼作品搬入 11月20日の午前9時～22日の午後5時

【芸能発表】…24日の午前9時～午後3時

歌や踊り、楽器演奏などジャンルは不問。10分以内で発表できるものを募集します。

弘前10月17日（木）～25日（金）に、岩木文化祭運営委員会（中央公民館岩木館内、☎ 82-3214、午前9時～午後5時）へ。

令和2年度市民会館などの 会場使用受け付け

一つの催しを1件とし、電話での仮受け付けはできません。申し込みの際は、催しの名称・内容などを明確にしておいてください。また、一般受け付けは、仮申し込み対象外の会場も含まれます。なお、公共団体などの行事が予定されている日は使用できません。

【市民会館（下白銀町）】

○仮申し込みの受け付け

11月5日～20日の午前9時～午後5時（大ホールのみ）

※重複した場合は12月11日の午前10時から抽選。

○一般受け付け

12月12日の午前9時から先着順で、窓口または電話で受け付け（仮申し込み対象外の会場を含む）

弘前市民会館（☎ 32-3374、第3月曜日は休み）

【弘前文化センター（下白銀町）】

○仮申し込みの受け付け

11月5日～16日の午前9時～午後5時（ホール、大会議室、美術展示室のみ）

※重複した場合は12月9日の午前10時から抽選。

○一般受け付け

12月10日の午前9時から先着順で窓口または電話で受け付けます。

弘前文化センター（☎ 33-6571、第3火曜日は休み）

【百石町展示館】

○仮申し込みの受け付け

11月1日～15日の午前9時～午後5時

※重複した場合は11月26日の午前10時から抽選。

○一般受け付け

11月27日の午前9時から先着順で、窓口で受け付けます。（12月5日からは電話でも受け付け可）

弘前百石町展示館（☎ 31-7600）

【市民文化交流館（駅前町）】

○仮申し込みの受け付け（ホールのみ）

11月3日～18日の午前8時30分～午後9時

※重複した場合は12月1日の午前10時から抽選。

○一般受け付け

多世代交流室の令和2年4月分の利用は、1月2日の午前8時30分から先着順で、窓口または電話で受け付けます。

弘前市民文化交流館（☎ 35-0154）

緑地まつり

庭の管理に必要なロープ・縄の結び方講習や植木・庭についての相談を受け付けます。講習に参加した人には、秋植球根を差し上げます。

▼とき 10月27日（日）午前10時～正午ごろ

▼ところ 弘前駅城東口緑地

▼定員 50人程度

※事前の申し込みは不要。

弘前市造園組合（☎ 95-2246）

休日在宅当番

▼診療時間 内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

内 科		
11/3	佐藤内科小児科取上医院（取上2）	☎ 33-1191
10	さがらクリニック（桔梗野1）	☎ 37-2070
17	場崎クリニック（代官町）	☎ 38-6600
24	弘前温泉養生医院（真土）	☎ 82-3377

耳鼻咽喉科・眼科		
11/4	さとう耳鼻咽喉科医院（田園4）	☎ 27-8733
17	成田眼科クリニック（森町）	☎ 35-5155
24	なんば耳鼻咽喉科（高田5）	☎ 55-8749

歯 科		
11/3	オリオン歯科クリニック（元寺町）	☎ 33-0418
4	工藤歯科医院（石川）	☎ 92-2330
10	あべ歯科医院（青山3）	☎ 37-3737
17	竹沢歯科クリニック（松原西3）	☎ 88-1717
23	代官町クリニック 吉田歯科（代官町）	☎ 38-4142
24	安原田中歯科医院（安原3）	☎ 37-7311

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや電話でご確認ください。

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎ 32-3999）へお問い合わせください。

人の動き Population

	前月比
・人口	170,560人（－103）
男	78,109人（－50）
女	92,451人（－53）
・世帯数	71,959世帯（＋27）
	令和元年9月1日現在