

追手門広場フリースタイル  
マーケット in クリスマス

▼とき 11月24日、12月1日・8日・15日（いずれも日曜日）の午前10時～午後3時  
▼ところ 市立観光館（下白銀町）1階多目的ホールほか  
▼入場料 無料  
問市立観光館（☎ 37-5501）

郷土文学館  
ラウンジのひととき

▼とき 12月7日（土）午後2時～3時  
▼ところ 郷土文学館（下白銀町）  
▼テーマ 詩と音楽と遊ぼう  
▼出演 船越素子さん（詩人）、竹内晃さん（シンガーソングライター）  
▼観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円  
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。  
問郷土文学館（☎ 37-5505）

## 2019年「気象講演会」

▼とき 12月7日（土）午後1時30分～4時  
▼ところ 弘前大学創立50周年記念会館（文京町）みちのくホール  
▼内容 講演①「近年の極端な気象現象の変化と豪雨をもたらす線状降水帯」、講演②「気象変動と日本の水産資源・旬の食卓の変化」  
▼入場料 無料  
※事前の申し込みは不要。  
問2019年「気象講演会」事務局（青森地方気象台防災管理グ

ループ外川さん、☎ 017-741-7413、  
F 017-741-7577、  
E Chiyoshi.sotokawa-a@met.kishou.go.jp）

poco a poco アートのたまご  
絵本と絵画の鑑賞会

▼とき 12月15日（日）の①午前10時～正午、②午後1時30分～4時  
▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1  
▼内容 絵本のおはなし会、コラージュ（切り絵）の絵画鑑賞会とワークショップ  
▼対象 ①幼児～小学校低学年の子と保護者、②小学生と保護者  
▼定員 各24人（先着順）  
▼参加料 無料  
▼申し込み方法 11月17日正午から、専用フォーム（<http://home.hirosaki-u.ac.jp/artworld/contact/artegg-request191215/>）で申し込みを。  
問アートワールドひろさき（出くいで）さん、  
E artworld@hirosaki-u.ac.jp、☎ 39-3383、平日の午前9時～11時）  
※平成31年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。



## 教室・講座

## リサイクル推進セミナー

▼とき 11月29日（金）午後1時～4時  
▼ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）  
▼内容 県職員による講演「持続可能な社会をリサイクルで青森県から」など  
▼定員 100人  
▼参加料 200円（資料代）  
問もったいないつがるの会（三

國さん、☎ 080-1831-8432）  
※平成31年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

「食べる+学ぶ+歩く」  
五感で弘前体験会

▼とき 11月30日（土）、午前11時30分～午後3時30分  
▼ところ サンタハウス弘前公園（元大工町）  
▼内容 ①津軽の郷土料理について（食事付き）／②観光ガイドによるミニ講座「弘前のなりたちについて」／③弘前公園周辺の洋館等をガイド付きで散策  
▼対象 50歳以上の市民＝16人（先着順）  
▼参加料 1,000円  
問11月25日までに、電話またはEメールで弘前豊徳会サンタハウス弘前公園（阿保さん、☎ 88-7707、  
E santa-kouen@gaea.ocn.ne.jp）へ。

## 親子お天気実験教室

▼とき 12月14日（土）午後1時～2時30分  
▼ところ 宮川交流センター（堅田2丁目）世代交流室  
▼内容 実験を通して、気圧や天気図について学び、簡単な天気の予想を行います。  
▼対象 小学生と保護者＝10組（先着順）  
▼参加料 無料  
▼申し込み受け付け 11月20日～12月8日  
問青森県気象予報士会（  
E aomori.yohou@gmail.com）

第13回弘大病院がん診療  
市民公開講座

▼とき 12月1日（日）午後1時～3時30分  
▼ところ 市民会館（下白銀町）大会議室  
▼内容 講演「すい臓がんの治療について」…講師・石戸圭之輔さん（弘前大学大学院医学研究科消化器外科学講座准教授）、「知って得する前立腺がんの話」…講師・大山力さん（弘前大学医学部附属病院泌尿器科学講座教授）  
▼定員 100人  
※事前の申し込みは不要。  
▼参加料 無料  
問弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター（高谷さん、☎ 39-5174）

弘前地区環境整備センター  
ブラザ棟の教室

【プロが教えるかんたん楽しいクリスマスエコクッキング教室】  
▼とき 12月7日（土）、午前9時30分～正午  
▼献立 大根のピラフ、ピンクバナナゼリーなど全4品  
▼講師 福土るみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）  
▼対象 小学生以上＝20人（親子参加も可）  
▼持ち物 エプロン、ふきん、マグカップ、大皿1枚（直径25cm程度）、はし、スプーン、米一人当たり0.5合  
▼申し込み受け付け 11月24日（日）から  
【オリジナルキャンドルとクリスマス飾り作り教室】  
使い残しのろうそくと空きびんを使ったオリジナルキャンドルや木製のミニツリーを作ります。

▼とき 12月14日（土）、午前9時30分～正午  
▼対象 小学生以上＝15人  
▼講師 尾崎行雄さん  
▼持ち物 ジャムなどの空きびん（容量が200ml程度のもの）、1つ、ラベルをはがしたもの）、飾りに使いたいシール、汚れても良い服装  
▼申し込み受け付け 12月1日（日）から  
【ミニ門松作り教室】  
不要になったわらや竹、畳表などを再利用して制作します。  
▼とき 12月21日（土）、午前9時30分～午後3時  
▼対象 20組（1人での参加も可。制作は1組1基。）  
▼講師 尾崎行雄さん  
▼持ち物 昼食、飲み物、汚れても良い服装  
▼申し込み受け付け 12月8日（日）から  
～共通事項～  
▼参加料 無料  
※いずれも小学生の場合は保護者の同伴が必要。  
問弘前地区環境整備センターブラザ棟（町田字筒井、☎ 36-3388、午前9時～午後4時、月曜日は休み）

## 市民ボランティア講座

【人が繋がる地域の居場所づくりについて】  
▼とき 12月6日（金）午後6時～8時30分  
▼ところ 弘前大学（文京町）創立50周年記念会館2階岩木ホール  
▼内容 基調講演…地域づくりと子ども食堂について／パネルディスカッション…本県の現状について  
▼講師 山屋理恵さん（インクルいわて理事長）

▼参加料 無料  
※事前の申し込みは不要。  
問弘前大学ボランティアセンター（☎ 39-3268）

ほっと・ぼらんていあ  
参加者募集

気軽に誰でも参加し、情報収集ができるボランティア講座です。  
▼とき 12月7日（土）、午後1時30分～3時30分  
▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1  
▼テーマ 「昔の歌あそび（お手玉・まりつき・竹がえし）」～昔の歌あそびを懐かしんでみませんか？～  
▼講師 新岡みつゑさん  
▼参加料 無料  
※事前の申し込みは不要。  
問ボランティア支援センター（市民参画センター内、☎ 38-5595）

## ベテランズセミナー

【免疫と病気について】  
▼とき 12月12日（木）、午前10時～11時30分  
▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室  
▼講師 小山内麻恵さん（青森ヤクルト販売）  
▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）  
▼参加料 無料  
▼申し込み方法 12月11日までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を記入）で申し込みを。  
問中央公民館（☎ 33-6561、  
F 33-4490、  
E chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）