

追手門広場フリースタイルマーケット in クリスマス

▼とき 11月24日、12月1日・8日・15日（いずれも日曜日）の午前10時～午後3時
 ▼ところ 市立観光館（下白銀町）1階多目的ホールほか
 ▼入場料 無料
 間市立観光館（☎ 37-5501）

郷土文学館 ラウンジのひととき

▼とき 12月7日（土）午後2時～3時
 ▼ところ 郷土文学館（下白銀町）
 ▼テーマ 詩と音楽と遊ぼう
 ▼出演 船越素子さん（詩人）、竹内晃さん（シンガーソングライター）
 ▼観覧料 高校生以上=100円／小・中学生=50円
 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援サポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるもの提示を。
 間郷土文学館（☎ 37-5505）

2019年「気象講演会」

▼とき 12月7日（土）午後1時30分～4時
 ▼ところ 弘前大学創立50周年記念会館（文京町）みちのくホール
 ▼内容 講演①「近年の極端な気象現象の変化と豪雨をもたらす線状降水帯」、講演②「気象変動と日本の水産資源・旬の食卓の変化」
 ▼入場料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 間2019年「気象講演会」事務局（青森地方気象台防災管理グ

ループ外川さん、☎ 017-741-7413、F 017-741-7577、E Chiyoshi.sotokawa-a@met.kishou.go.jp）

poco a poco アートのたまご 絵本と絵画の鑑賞会

▼とき 12月15日（日）の①午前10時～正午、②午後1時30分～4時
 ▼ところ ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室1
 ▼内容 絵本のおはなし会、コラージュ（切り絵）の絵画鑑賞会とワークショップ
 ▼対象 ①幼児～小学校低学年の子と保護者、②小学生と保護者
 ▼定員 各24人（先着順）
 ▼参加料 無料
 ▼申し込み方法 11月17日正午から、専用フォーム（<http://home.hirosaki-u.ac.jp/artworld/contact/artegg-request191215/>）で申し込みを。
 間アートワールドひろさき（出で）さん、E artworld@hirosaki-u.ac.jp、☎ 39-3383、平日の午前9時～11時）
 ※平成31年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

教室・講座

リサイクル推進セミナー

▼とき 11月29日（金）午後1時～4時
 ▼ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロ口4階）
 ▼内容 県職員による講演「持続可能な社会をリサイクルで青森県から」など
 ▼定員 100人
 ▼参加料 200円（資料代）
 間もったいないつがるの会（三

國さん、☎ 080-1831-8432）
 ※平成31年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

「食べる+学ぶ+歩く」 五感で弘前体験会

▼とき 11月30日（土）、午前11時30分～午後3時30分
 ▼ところ サンタハウス弘前公園（元大工町）
 ▼内容 ①津軽の郷土料理について（食事付き）／②観光ガイドによるミニ講座「弘前のなりたちについて」／③弘前公園周辺の洋館等をガイド付きで散策
 ▼対象 50歳以上の市民＝16人（先着順）
 ▼参加料 1,000円
 間11月25日までに、電話またはEメールで弘前豊徳会サンタハウス弘前公園（阿保さん、☎ 88-7707、E santa-kouen@gaea.ocn.ne.jp）へ。

親子お天気実験教室

▼とき 12月14日（土）午後1時～2時30分
 ▼ところ 宮川交流センター（堅田2丁目）世代交流室
 ▼内容 実験を通して、気圧や天気図について学び、簡単な天気の予想を行います。
 ▼対象 小学生と保護者＝10組（先着順）
 ▼参加料 無料
 ▼申し込み受け付け 11月20日～12月8日
 間青森県気象予報士会（E aomori.yohou@gmail.com）



第13回弘大病院がん診療 市民公開講座

▼とき 12月1日（日）午後1時～3時30分
 ▼ところ 市民会館（下白銀町）大会議室
 ▼内容 講演「すい臓がんの治療について」…講師・石戸圭之輔さん（弘前大学大学院医学研究科消化器外科学講座准教授）、「知って得する前立腺がんの話」…講師・大山力さん（弘前大学医学部附属病院泌尿器科学講座教授）
 ▼定員 100人
 ※事前の申し込みは不要。
 ▼参加料 無料
 間弘前大学医学部附属病院がん相談支援センター（高谷さん、☎ 39-5174）

▼とき 12月14日（土）、午前9時30分～正午

▼対象 小学生以上＝15人

▼講師 尾崎行雄さん

▼持ち物 ジャムなどの空きびん（容量が200ml程度のもの1つ、ラベルをはがしたもの）、飾りに使いたいシール、汚れても良い服装

▼申し込み受け付け 12月1日（日）から

【ミニ門松作り教室】

不要になったわらや竹、畳表などを再利用して制作します。

▼とき 12月21日（土）、午前9時30分～午後3時

▼対象 20組（1人での参加も可。制作は1組1基。）

▼講師 尾崎行雄さん

▼持ち物 昼食、飲み物、汚れても良い服装

▼申し込み受け付け 12月8日（日）から

～共通事項～

▼参加料 無料

※いずれも小学生の場合は保護者の同伴が必要。

間弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井、☎ 36-3388、午前9時～午後4時、月曜日は休み）

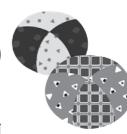
▼参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。

間弘前大学ボランティアセンター（☎ 39-3268）

ほっと・ぽらんていあ 参加者募集

気軽に誰でも参加し、情報収集ができるボランティア講座です。

▼とき 12月7日（土）、午後1時30分～3時30分
 ▼ところ ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室1



▼テーマ 「昔の歌あそび（お手玉・まりつき・竹がえし）～昔の歌あそびを懐かしんでみませんか？～

▼講師 新岡みつゑさん

▼参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 間ボランティア支援センター（市民参画センター内、☎ 38-5595）

ベテランズセミナー

【免疫と病気について】

▼とき 12月12日（木）、午前10時～11時30分
 ▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室

▼講師 小山内麻恵さん（青森ヤクルト販売）

▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）
 ▼参加料 無料

▼申し込み方法 12月11日までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を記入）で申し込みを。
 間中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

▼対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）
 ▼参加料 無料

▼申し込み方法 12月11日までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を記入）で申し込みを。
 間中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）