



## その他

### 町会活性化支援補助金の申請期限を延長します

役員の担い手確保や行事の参加者・町会加入者の増加などにつながる事業について、簡単な制度の概要から具体的な書類の書き方まで、相談は随時受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

▼申請期限 令和2年2月14日  
※予算の範囲を超えた場合は受け付けを締め切ります。  
問 市民協働課（☎ 40-0384、[E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp](mailto:shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)）

### 市民参画センターのロッカーなどの利用申請受付

市民参画センターに設置している団体用ロッカー、レターケースの令和2年度年間利用分事前申請の受け付けをします。  
▼受付期間 11月15日（金）、午前9時～令和2年1月16日（木）、午後7時30分  
▼利用期間 令和2年4月8日～令和3年3月31日  
▼募集台数 団体用ロッカー53台＝年額1台3,120円、

レターケース48台＝無料  
▼申請書類の配布方法 申請書類は窓口で配布するほか、市ホームページでもダウンロードできます。  
▼その他 現在利用している人も申請が必要です。市民参画センターの利用団体登録が必要です。申し込み多数の場合は抽選となります。抽選の実施については受付期間終了後、市ホームページでお知らせします。  
問 市民参画センター（駅前町、ヒロロ3階、☎ 31-2500）

### ヒロロ3階総合行政窓口休業日のお知らせ

システム改修作業のため、次の期間を休業とします。

ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。  
▼期間 11月30日（土）～12月1日（日）  
問 市民課（☎ 35-1113）

### ひろさき広域出愛サポートセンター11月休日登録会

結婚を希望する独身男女がお見合いをする支援をしています。出愛サポーターも随時募集しています。  
▼とき 11月24日（日）  
正午～午後4時

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A  
問 ひろさき広域出愛サポートセンター事務局（☎ 35-1123〈日・月曜日と祝日を除く、午前10時～午後7時〉）

### 流木を一般提供します

岩木川ダム統合管理事務所（津軽ダム）では流木を希望者に、無料で提供します。  
▼申し込み・提供日 11月18日（月）から  
▼受付時間 午前9時～午後3時（先着順、無くなり次第終了）  
▼配布場所 津軽ダム貯水池周辺（西目屋村川原平地内）  
※県道岩崎・西目屋・弘前線に看板を表記します。  
▼その他 運搬および切断にかかる手間は自己負担とします。第三者への転売（売買目的）は禁止します。  
問 岩木川ダム統合管理事務所管理課（☎ 85-3007）

### 消費税軽減税率制度説明会

消費税の軽減税率制度の概要や記帳方法等について説明します。  
▼とき 11月21日、12月5日・19日（いずれも木曜日）の午後1時30分～3時

▼ところ 弘前税務署（本町）2階大会議室  
▼定員 各30人（先着順）  
▼参加料 無料  
問 弘前税務署（☎ 32-0331、音声案内に従い「2」を選択）

### 給与支払報告書の提出はeLTAX（エルタックス）で

eLTAXは、地方税に関する手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステムで、次のような利点があります。  
○手続きは自宅やオフィスから可能  
○複数の地方自治体にまとめて

一度に送信が可能  
○eLTAXのサービスは無料  
国と地方にそれぞれ提出する義務のある源泉徴収票・給与支払報告書を一括して、eLTAXで一元的に送信することができます。詳しくはホームページで確認を。  
問 地方税共同機構（☎ 0570-081459、[H http://www.eltax.lta.go.jp](http://www.eltax.lta.go.jp)）

### 指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和元年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者

は、約600人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行う恐れがあります。  
警察では、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行います。捜査には皆さんのご協力が必要です。ささいなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。  
問 弘前警察署 刑事第一課（☎ 32-0111〈内線332〉）



### 各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①はるか夢球場ポジティブフィットネス教室	①12月2日～3月16日の毎週月曜日（1月13日・27日・2月24日を除く）、午後2時～3時 ②12月4日～2月26日の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分 ③12月6日～2月28日の毎週金曜日、午前10時30分～11時30分	はるか夢球場（豊田2丁目）2階多目的室3	①シェイプアップヨガ ②リフレクシュヨガ ③ピラティス	18歳以上の男女（高校生不可）＝各回10人	1人500円（傷害保険料込） 全12回参加の場合は5,500円（初回時一括払いに限り）	事前に弘前市運動公園（☎ 27-6411）へ。 ※各自ヨガマット持参、レンタル1枚100円。
②市民太極拳教室	12月6日～27日の毎週金曜日の午後1時～3時、土曜日の午前10時～正午	笹森記念体育館（下白銀町）武道場	太極拳の基本	30人	無料	弘前市武術太極拳連盟（鹿内さん、☎ 080-1809-1273）（※2）
③健康サポート教室～体のゆがみ改善～	12月10日・24日の午前10時～11時	温水プール石川（小金崎字村元）研修室	体のバランスを整える運動	65歳以上の市民＝各回15人（先着順）	無料	11月20日から、温水プール石川（☎ 49-7081）へ。
④高齢者健康トレーニング教室	毎週月曜日～土曜日の①午前8時50分～、②午前9時50分～、③午前10時50分～、④午後1時40分～、⑤午後2時40分～、⑥午後3時40分～（いずれも40分程度）	ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室	6種類のトレーニングマシンを使った軽い負荷運動	65歳以上の市民＝100人	無料	12月7日（必着）までに、往復はがきで、健康トレーニング教室（〒036-8003、駅前町9の20、☎ 35-0161）へ。（※1）、（※3）
⑤からだスツキリ実践講座	1月10日～3月13日の毎週金曜日、午前10時30分～正午	高杉ふれあいセンター（独狐字山辺）	関節のトラブルや生活習慣病の予防・改善のための運動	医師より運動制限の指示を受けていない40歳以上の市民＝50人	無料	12月13日（必着）までに、弘前市保健センター（〒036-8711、野田2丁目7の1、☎ 37-3750）へ。（※1）、（※2）

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／（※2）…室内用シューズの持参を。／（※3）…曜日・時間を第3希望まで記入。／共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

### 弥生町会に除雪機が整備されました

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、市町村や町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。  
本年度は、弥生町会の申請が採択され、宝くじの助成金で除雪機がコミュニティ活動備品として整備されました。

■問い合わせ先 市民協働課（☎ 40-0384）

コミュニティ助成事業を活用



### 市のテレビ番組

### 使ってみませんか公共交通

市内の公共交通の現状や、平成27年度から始まり対象区域を拡大している乗り合いタクシーについて紹介します。  
○放送日 11月30日（土）、午前10時15分～10時30分  
○放送局 青森放送（RAB）

