スタインウェイを弾いてみよう

「スタインウェイD－274」やドイツでオーバーホールしよみがえった「スタインウェイメモリアル」を弾いてみませんか。

▼**とき**　1月16日の午前10時～午後5時、17日・18日の午前9時～午後5時、19日の午前9時～午後4時
▼**ところ**　弘前市民会館（下白銀町）大ホール
▼**料金**　30分3,000円／60分5,000円
※事前の申し込みが必要。先着順。高校生以下は保護者の同伴が必要。
問12月6日の午前10時から、申込用紙をファクスまたはEメールで弘前市民会館（☎32-3374、F32-3381、第3月曜日は休み）へ。申込用紙は市民会館ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/shiminkaikan/）からダウンロードできます。

お殿様・お姫様衣装着付け体験

▼**期間**　3月31日（火）までの午前9時～午後4時30分
▼**ところ**　弘前公園北の郭内、武徳殿
▼**体験料**　1着500円～
問市みどりの協会（☎33-8733）

弘前公園スマートグラスガイドツアー

▼**とき**　3月31日までの①午前10時30分～、②午後2時～（共に70分程度）
▼**コース**　藤田記念庭園～追手門～南内門～下乗橋～本丸展望所～武徳殿
▼**体験料**　1,000円
▼**対象**　中学生以上（保護者の同意があれば小学生以下の体験も可。）
※事前の申し込みが必要。
▼**対応言語**　日本語、英語、韓国語、中国語、タイ語、フランス語
問藤田記念庭園（☎37-5525）

教室・講座

リフレッシュ＆トレーニング教室

▼**とき**　12月2日～3月13日の毎週月・水・金曜日および第2日曜日
▼**内容など**　①グループ運動（月・金曜日の午後5時30分～、水曜日の午前10時30分～、毎月第2日曜日の午後4時～）、②パワーリハビリ（月・金曜日の午後6時30分～、水曜日の午後5時30分～）
※いずれも1時間程度。
▼**ところ**　星と森のロマントピア（水木在家字桜井）森林科学館内
▼**対象**　りんご生産に携わる50歳以上の市民
▼**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要。
▼**持ち物**　内履き、汗拭きタオル
問高齢者トレーニング教室会場（森林科学館内、☎84-2236）
※令和元年度弘前市りんご生産者活躍継続支援事業。

もったいないつがるの会の催し

【ウェイストアート教室】
▼**とき**　①12月7日・②15日・③22日の午後1時～4時
▼**ところ**　①弘前文化センター（下白銀町）第3会議室／②総合学習センター（末広4丁目）第4研修室／③中央公民館岩木館（賀田1丁目）会議室
▼**内容**　ペットボトルのキャップ、空き缶、野菜の皮などを使ったアート作品づくり（所要時間30分）
▼**対象**　小学生以上＝各25人（先着順）
▼**参加料**　無料
【リサイクル推進セミナー】
▼**とき**　①12月7日、②12月15日の午後6時～7時
▼**ところ**　①文化センター（下白銀町）会議室／②総合学習センター（末広4丁目）大会議室
▼**対象**　各50人
▼**テーマ**　「歯ブラシから化粧品の空き容器までリサイクル」ほか
▼**講師**　県地球温暖化防止活動推進員
▼**参加料**　200円（資料代）
問もったいないつがるの会（三國さん、☎080-1831-8432）
※平成31年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。

ひろさき生活・仕事応援センターのセミナー

【コミュニケーションってなぁに？】
▼**とき**　12月11日（水）、午前10時～11時30分
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1
▼**講師**　三上友子さん（I・M・S代表取締役）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　筆記用具
▼**申し込み方法**　12月6日までに、ひろさき生活・仕事応援センター（ヒロロ3階）に来所または電話で申し込みを。
問ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室、☎36-3776）

弘前大学公開講座「リンゴを科学する」

平川市と弘前大学の共催で、りんご生産者やりんご産業関係者、市民を対象に開講します。
▼**とき**　12月14日（土）午前9時～午後4時
▼**ところ**　平川市生涯学習センター（猿賀南田）2階
▼**受講料**　無料
問平川市経済部農林課（☎44-1111〈内線2176〉）
※あおもり県民カレッジの認定講座。

弘前医療福祉大学公開講座

▼**とき**　12月21日（土）、午前9時30分～11時（受け付けは9時～）
▼**ところ**　弘前医療福祉大学棟Ⅱ（小比内3丁目）
▼**テーマ**　「救命の連鎖」～心肺停止から社会復帰へ～
▼**講師**　木下裕太さん（弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科助教）
▼**受講料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問弘前医療福祉大学（☎27-1001、F27-1023）

北の文脈文学講座

▼**とき**　12月21日（土）午後2時～3時
▼**ところ**　郷土文学館（下白銀町）2階ラウンジ
▼**テーマ**　新収蔵資料展
▼**講師**　櫛引洋一さん（企画研究専門官）
※事前の申し込みは不要。別途観覧料が必要。
問郷土文学館（☎37-5505）
※あおもり県民カレッジの認定講座。

お正月アレンジフラワー教室

▼**とき**　12月26日（木）午前10時～11時30分
▼**ところ**　ワークトーク弘前（清野袋3丁目）
▼**内容**　正月用のフラワーアレンジメント
▼**講師**　川村江利子さん
▼**持ち物**　花ばさみ、持ち帰り用袋
▼**定員**　20人
▼**参加料**　2,000円
※事前の申し込みが必要。
問12月11日までに、ワークトーク弘前（☎38-3711、月曜日は休み）へ。

第3回弘前図書館市民講座

▼**とき**　1月11日（土）、午後1時30分～2時30分
▼**ところ**　弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
▼**内容**　「銀河の見える天文台」をテーマとした講演
▼**講師**　藤田栄一さん（ロマントピア天文台「銀河」台長）
▼**対象**　小学生以上＝60人（先着順）
▼**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要。
問弘前図書館（☎32-3794）

その他

緑化推進活動に助成金

令和2年に市民団体などが自主的に行う非営利活動に対して、助成金を交付します。
▼**実施場所**　市内（緑化教育活動の場合は市外でも可）
▼**対象経費**　苗木・種子・支柱・肥料等の緑化資材購入費（ただし、緑化教育活動の場合は、交通費、講師謝礼を含む）
▼**助成額**　10万円を上限とし、対象経費の全額
問12月27日までに、農村整備課（☎40-7103）へ。

12月3日から9日は障害者週間です

国民が広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、毎年12月に、国、地方公共団体、関係団体などでさまざまな取り組みを行っています。

hug（ハグ）　はぐ　hoick（ホイック）！開催

音楽、ダンス、アートのほか、就労支援施設による物品販売・ワークショップに関するイベントを開催します。
▼**とき**　12月7日、午前10時～午後2時
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階イベントスペースほか
問障がい福祉課（☎40-7036）