

2020 年農林業センサスにご協力ください

全国すべての農林業関係者を対象にした「2020 年農林業センサス」は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から、農林業を営んでいる世帯へ調査員が訪問し、調査票への記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。なお、調査票に記入した事項は、統計以外の目的には使用しません。

☎ 広聴広報課統計係 (☎ 40-7016)

ひろさき障がい者雇用促進セミナー

障がい者雇用に関する講演や企業事例の発表を行います。

▼とき 2月4日(火)、午後1時30分～4時20分

▼ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▼講師 青森障害者職業センター職員、ハローワーク職員ほか

▼対象 企業経営者、人事労務担当者

▼参加料 無料

▼申し込み方法 ファクスまたはEメール(住所・役職・氏名・電話番号・企業名を記入)で申し込みを。

☎ 商工労政課雇用支援係 (☎ 35-1135、F 35-1105、E shoukou@city.hirosaki.lg.jp)

求人説明会・ミニ面接会

求職中であれば誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

▼とき 1月15日・28日の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～)

▼ところ ヒロロ(駅前町)3

階多世代交流室2

▼定員 20人程度(ハローワークに未登録の人も参加可)

▼参加企業数 3～5社(予定)

▼その他 雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。UJI ターン求職者を対象とした、スカイプ(インターネットによるテレビ電話)での面談ができます(事前の申し込みが必要)。

☎ I・M・S(弘前就労支援センター内、駅前町、ヒロロ3階、☎ 55-5608)

県立弘前高等技術専門校入校生募集

▼対象者 離職者、求職者

▼募集料と定員 造園科=15人/配管科=20人

▼訓練期間 1年間

▼応募方法 1月6日～2月7日に、最寄りの公共職業安定所へ願書の提出を。

▼試験日 2月14日(金)

▼試験科目 作文、面接

☎ 県立弘前高等技術専門校 (☎ 32-6805)

ミニセミナー・無料よろず相談会

◎ミニセミナー

▼とき 2月2日、第1部=午前10時～/第2部=午前11時～

▼内容 第1部=土地の境界問題について…講師・前川智さん(土地家屋調査士)/第2部=弁護士の仕事とは…講師・大西章さん(弁護士)

▼定員 各30人(先着順)

※事前の申し込みは不要。

◎無料よろず相談会

複数の専門家が、合同で相談

に応じます。

▼とき 2月2日、午後1時～4時(受け付けは3時30分まで)

▼相談員 弁護士、公証人、公認会計士、税理士、司法書士、土地家屋調査士、宅地建物取引士、社会福祉士、乳児院職員

～共通事項～

▼ところ 市民会館(下白銀町)中会議室
☎ 専門家集団「らの会」(三上さん、☎ 38-1829)

求職者支援訓練の受講者募集

【パソコン基礎科】

▼とき 2月21日～5月20日

▼ところ JMTC 弘前教室(外崎4丁目)

▼申込期限 1月27日

【ゼロから学べるパソコン・簿記事務科】

▼とき 2月28日～5月27日

▼ところ キャリアスクール I・M・S 弘前教室(土手町)

▼申込期限 1月29日

※託児あり(要事前予約)。

【パソコン簿記速習科】

▼とき 3月27日～6月26日

▼ところ JMTC 弘前教室

▼申込期限 3月2日

～共通事項～

▼受講料 無料(別途テキスト代が必要)

▼申し込み方法 事前に弘前公共職業安定所(南富田町)で受講手続きを済ませ、申込期限までに各訓練施設へ受講申込書の提出を。

※職業訓練(ハロートレーニング)体験会…1月23日に市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)で、職業訓練制度や訓練内容の体験会などを行います。

☎ 弘前公共職業安定所 (☎ 38-8609、音声案内42#)

各種スポーツ・体操教室

教室名	と き	と ころ	内 容	対象・定員	参 加 料	問い合わせ・申込先
①ゆったり体力UPストレッチ体操教室	1月25日～3月28日の毎週土曜日、午前10時30分～11時30分	金属町体育センター集会所	ストレッチ体操と筋トレで身体のバランス力アップを目指す	市民=12人	無料	1月15日(水・必着)までに金属町体育センター(☎ 036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※1)、(※2)
②Enjoy スノーウォーキング教室	1月30日～2月27日の毎週木曜日、午前10時～11時30分	金属町体育センター他市内	スノーシューを履き、市内をウォーキング	市民=10人	無料	1月15日(水・必着)までに金属町体育センター(☎ 036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。(※1)
③ストレッチ体操教室	2月5日～3月25日の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分	市民体育館フィットネスルーム	ストレッチ体操と筋トレ等	市民=10人	無料	1月20日(月・必着)までに市民体育館(☎ 036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。(※1)、(※2)
④水泳教室(クロール)	1月22日～2月26日の毎週水曜日、午前10時～11時		クロールの基本泳法	クロールで25m泳げない市民=15人	無料	1月14日(火・必着)までに温水プール石川(☎ 036-8123、小崎崎字村元125、☎ 49-7081)へ。(※1)
⑤水泳教室(バタフライ)	1月23日～2月27日の毎週木曜日、午後1時～2時	温水プール石川	バタフライの基本泳法	クロールで25m泳げる市民=15人	無料	
⑥水泳教室(背泳)	1月24日～2月28日の毎週金曜日、午前10時～11時		背泳ぎの基本泳法	クロールで25m泳げる市民=15人	無料	
⑦小学生水泳教室	1月21日～2月4日、3月3日～17日の火曜日、午後4時30分～5時30分	河西体育センター(石渡1丁目)	板キック、伏し浮き、クロール等	小学生=20人	無料	1月10日(金・必着)までに岩木B&G海洋センター(☎ 036-1332、兼平字猿沢32の11、☎ 82-5700)へ。(※1)
⑧一般初級・中級バドミントン教室	1月22日、2月5日、19日、3月4日、18日の水曜日、午前10時～11時30分	弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)	初級:ラケットの持ち方からゲームまで/中級:基本、競技規則	市民の初級・中級者=各15人	無料	1月15日(水・必着)までに岩木B&G海洋センター(☎ 036-1332、兼平字猿沢32の11、☎ 82-5700)へ。(※1)、(※2)
⑨プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	1月24日～2月14日の毎週月・金曜日、午後1時30分～2時30分	河西体育センター	基本、ストレッチ、ゲームをしながら出来る筋トレ、脳トレ等	市民=15人	無料	1月14日(火・必着)までに河西体育センター(☎ 036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。(※1)
⑩剣道寒中稽古会	1月25日・26日の午前6時30分～7時30分	弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)	剣道の朝稽古	幼児～一般	無料	弘前剣道連盟(堀内さん、☎ 090-3362-7465)
⑪冬のトモロー塾	①1月26日、2月2日の午後1時30分～3時/②2月9日、午前10時～午後2時/③2月23日、午前10時～正午	①岩木山百沢スキー場②、③岩木山総合公園	①スキー教室②イグルー作り③親子でスノーシュー	各5～20人	1,000円(③は200円)	1月14日(火)の午前9時から各種開催日の7日前までに岩木山総合公園(☎ 83-2311、F 83-2635、E info@iwakisan.sportspark.com)へ。
⑫ふれあい高齢者パタンク親善大会	2月15日、午前9時～	克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)	3人1チーム5回戦	60歳以上の市民	1,000円(昼食代込)	1月24日(金)までに弘前市社会福祉協議会(☎ 33-1161)または弘前市パタンク協会事務局(☎ 88-3480)へ。
⑬第2回弘前市民・青少年女子スキー教室	1月18日、19日の午前10時～午後3時	そうまロマンティアスキー場(水木在家字桜井)	スキー	市民=小学生～一般(初心者からエキスパートまで)	3,000円(保険料込)	1月7日～14日に、弘前市体育協会(下白銀町、笹森記念体育館内、☎ 37-7926)、タケダスポーツ弘前バイパス店(城東北4丁目、☎ 28-1533)、スーパースポーツゼビオ弘前高田店(高田5丁目、☎ 29-3100)のいずれかへ。
⑭ロマンティア健康サポート教室	1月14日～3月19日の午前10時30分～	星と森のロマンティア	①月:水中エクササイズ、②火:ゆったりヨガ、③水:水中ウォーク、④木:フラダンス	65歳以上の市民=①17人、②12人、③15人、④15人	無料	各回とも開催2週間前から受け付けを開始。無料シャトルバスを運行。詳細は星と森のロマンティア(水木在家字桜井、☎ 84-2288)へ。
⑮ヒロロ健康サークル	2月4日～25日の毎週火曜日(ただし11日を除く)、午前10時30分～11時50分(受け付けは10時～)	ヒロロ3階(駅前町)健康ホール	あつぷる体操、あつぷるストレッチ、ゴムバンドトレーニング等	継続して参加できる40歳以上の市民=30人程度	無料	1月15日(水・必着)までに、健康増進課(☎ 036-8711、野田2丁目7の1、☎ 37-3750)へ。(※1)(※2)

(※1) …往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。多数の場合は抽選で決定。/(※2) …室内シューズが必要。/共通事項…飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。