

中学校の教科書見本を展示

来年度発行される中学校教科書の見本を展示します。開催期間中は自由に閲覧できますので、お気軽にご来場ください。
▼とき 6月5日～19日(土・日曜日を除く)の午前9時～午後4時
▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)4階第2～第5研修室
📍学校指導課(☎ 82-1644)



青森県原子力モニター募集

県が行う原子力活動に対する意見や要望を把握するため、青森県原子力モニターを募集します。
▼期間 令和4年3月31日まで
▼内容 施設見学や意見交換会への参加、アンケート調査等
▼対象 原子力に関心があり、青森県原子力モニター未経験の20歳以上の市民＝8人
※応募者多数の場合は抽選となります。
📍6月5日(金)までに、持参、郵送、電話、ファクスまたはEメール(郵便番号、住所、氏名〈ふりがな〉、性別、生年月日、電話番号、職業、申し込み理由を記

入)で企画課(☎ 036-8551、上白銀町1の1、☎ 26-6348、☎ 35-7956、✉ kikaku@city.hirosaki.lg.jp)へ。

新規高等学校卒業予定者 対象求人の早期申し込みを

令和3年3月に高等学校を卒業する生徒を対象とした、企業の求人申し込みの受け付けを6月1日から開始します。
新規高等学校卒業予定者の地元就職の促進と、優秀な人材確保のため、早期の求人申し込みをお願いします。
📍弘前公共職業安定所求人企画部門(☎ 38-8609〈内線31#〉)

看護のお仕事移動相談

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向き、看護職の人の仕事探しをサポートしています。気軽にお越しください。
▼とき 5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月28日(いずれも月曜日)の午後1時から4時まで(随時受け付け)
▼ところ 弘前就労支援センター(駅前町、ヒロロ3階)
※青森県ナースセンター(青森市中央3丁目)では、月曜日～

金曜日の午前9時から午後4時まで、来所・電話・メールなどで随時相談を受け付けています。
📍青森県看護協会青森県ナースセンター(☎ 017-723-4580、☎ 017-735-3836、✉ aomori@nurse-center.net)



転職・再就職支援カウンセリング

45歳以上の人を対象に就職活動に関する不安などをキャリアカウンセラーがマンツーマンでサポートします。
▼とき 平日の午前9時～午後4時
▼ところ キャリアスクールI・M・S(土手町)
▼相談料 無料
▼申し込み方法 電話かEメール(氏名、年齢、電話番号を記入)で申し込みを(要予約)。
※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。
📍ネクストキャリアセンターあおもり(☎ 017-723-6350、✉ chuukounen@ims-hirosaki.com)

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内 容	対象・定員	参 加 料	問い合わせ・申込先
①岩木山総合公園ヨーガ教室	毎週水曜日＝午前10時30分～正午、毎週金曜日＝午後1時30分～3時	岩木山総合公園(百沢字裾野)ちびっこアリーナ	ヨーガ、6月～10月の第4水曜日はおでかけヨーガ	一般＝約10人	1回700円(館内浴室利用無料、保険料込み) ※初回無料体験あり。	当日まで(おでかけヨーガは、実施日の1週間前まで)に岩木山総合公園(☎ 83-2311、☎ 83-2635)へ。 ※弘前駅より無料送迎あり(要予約)。
②市民弓道教室	6月～3月の毎週木曜日、午後7時～9時	市立弓道場(笹森町)	弓の扱い方、基本の動作、射技指導、巻わら稽古、的前稽古	有段者＝10人(先着順)	1,500円(スポーツ安全保険料を含む)	5月31日までに弘前弓道会(棟方さん、☎ 090-9747-9350)へ。
③初心者ジョギング教室	6月4日～7月16日の毎週木曜日、午前10時～11時30分	運動公園内	ゆっくりペースでのジョギングや簡単なストレッチ	市民＝8人	無料	5月26日(必着)までに運動公園(☎ 036-8101、豊田2丁目3、☎ 27-6411)へ。 (※1)
④健康ウォーキング教室	6月10日～7月15日の毎週水曜日、午前10時～11時30分		ウォーキングや、簡単にできるストレッチなど	市民＝10人	無料	5月29日(必着)までに運動公園(☎ 036-8101、豊田2丁目3、☎ 27-6411)へ。 (※1)
⑤ヒロロで走ろう!かけっこ教室	6月8日～29日の毎週月・木曜日、午後4時30分～6時	ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース	上手に体を使うための運動やトレーニングなど	市内の小学生＝15人	無料	5月28日(必着)までに河西体育センター(☎ 036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。 (※1)、(※2)
⑥チェア体操教室	6月11日～7月6日の毎週月・木曜日(6月18日は除く)、午後1時～2時	河西体育センター会議室	いすに座ってできるストレッチ、音楽に合わせてのリズム体操など	市民＝10人	無料	5月28日(必着)までに河西体育センター(☎ 036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。 (※1)
⑦プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	6月9日～7月14日の毎週火曜日、午後1時30分～2時30分	河西体育センター	水中ウォーキングの基本など	市民＝10人	無料	5月29日(必着)までに岩木B&G海洋センター(☎ 036-1332、兼平字猿沢32の11、☎ 82-5700)へ。 (※1)、(※2)
⑧中級バドミントン教室	6月10日～7月15日の毎週水曜日、午後1時～3時	岩木B&G海洋センター	基本ショット、競技規則など	市民＝20人	無料	5月30日(必着)までに金属町体育センター(☎ 036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。 (※1)、(※2)
⑨スロージョギング教室	6月13日～7月11日の毎週土曜日、午後1時30分～2時45分	金属町体育センター集会室	簡単なウォーミングアップ運動とスロージョギングの姿勢や走り方	市民＝10人程度	無料	5月30日(必着)までに金属町体育センター(☎ 036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。 (※1)、(※2)

(※1) …往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／(※2) …室内用シューズの持参を。／**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。