お知らせ版

みんなでつくり　みんなをつなぐ

広報ひろさき

2020 7/15

No.346

新型コロナウイルス関連のお知らせ（令和２年７月１日現在）

新しい生活様式を取り入れましょう

日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけることで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種感染症の感染拡大を防ぐことができ、自分自身のみならず、大事な家族や友人などの命を守ることにつながります。市民の皆さんのご協力をお願いします。

●「３密」の回避

人との間隔は、できるだけ**２m**（最低１m）空け、身体的距離を確保。

●外出時や会話のときはマスクを着用

人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、気温や湿度の高い夏場などは、熱中症に注意。人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩をとる。

●まめに手洗い・手指消毒

手洗いは 30 秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可 ）

●体調管理

毎朝の体温測定・健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養し、イベントなどには参加しない。

一人一人の健康状態に応じた運動や食事、禁煙など、適切な生活習慣の理解・実行。

●地域の感染状況に注意しましょう

感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。

接触確認アプリの活用も

厚生労働省より新型コロナウイルス接触確認アプリ「COVID-19 Contact Confirming Application（略称：COCOA)」がリリースされました。

詳細は厚生労働省ホームページ（https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html）でご確認ください。

●会話をするときは、できるだけ真正面を避ける
●人で混んでいる場所や時間帯を避ける
●こまめに換気
●オンラインサービスを活用

●ほかにも日常生活の中で実践しましょう

・咳エチケットの徹底
・不特定多数の人が触れる物への接触は控えめに
・買い物に通販や電子決済を利用
・食事に持ち帰りや宅配を利用
・料理は個々に、大皿は避けて
・公共交通機関での会話は控えめに
・仕事でテレワークやローテーション勤務を利用

詳しくはこちらから　厚労省　新型コロナ　検索

「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課（☎40-7036）まで。

「広報ひろさき」をアプリで読めます！「マチイロ」で検索（iOS・Android 対応）

３つの保険料の減免申請を合同で受け付けます

国民健康保険料
後期高齢者医療保険料
介護保険料

新型コロナウイルス感染症の影響により、下記の①または②に該当する人については、保険料の減免制度があります。

①主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った ➡ **全額免除**

②主たる生計維持者の収入減少が見込まれる ➡ **一部減額**

受付期間　**7月15日（水）～31日（金）の午前８時30分～午後５時（土・日曜日、祝日を除く）**

受付場所　**合同受付会場（市役所１階、市民ギャラリー）**

減免の対象となるかどうかや必要書類などの詳細について、まずは電話でご相談ください。

■問い合わせ先
国民健康保険料…国保年金課国保保険料係（☎ 40-7045）
後期高齢者医療保険料…国保年金課後期高齢者医療係（☎ 40-7046）
介護保険料…介護福祉課介護保険料係（☎ 40-7049）

市税などの納付が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が大幅に減少したなどの理由で市税などを納付することが困難な場合には、猶予制度を利用できます。

猶予制度の中には、収入が前年同期に比べおおむね20％以上減少した場合に、担保なし・延滞金なしで市税の徴収を１年間猶予する特例制度があります。詳しくは収納課にご相談ください。

■問い合わせ先　収納課（市役所２階、☎ 40-7032、☎ 40-7033）

災害時における感染症等への対応

新型コロナウイルス感染症が収束していない中でも、災害時に危険な場所にいる人は、避難することが原則です。

【ポイント】
①避難とは**「難」**を**「避」**けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
②避難先は、小中学校や公共施設だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
③避難所に避難する場合は、できるだけマスクや体温計を携行するなど、自ら感染症対策に努めましょう。
④豪雨時の屋外への移動は車も含め危険です。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認してください。

■問い合わせ先　防災課（☎ 40-7100）

特別定額給付金（郵送申請方式）のご案内

申請およびお問い合わせについては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、窓口での対応は原則として行いませんので、郵送での申請書提出や下記コールセンターへの電話でのお問い合わせをお願いします。

▼**給付金対象者**　基準日（令和２年４月27日）において住民基本台帳に記録されている人
▼**受給権者**　給付対象者の属する世帯の世帯主
▼**給付額**　給付対象者１人につき10万円
▼**申請期限**　**８月31日（月）〈当日消印有効〉**
※期限を過ぎると、給付申請ができなくなりますのでご注意ください。

■問い合わせ先　弘前市特別定額給付金コールセンター（☎ 0570-078551、受付時間：平日の午前８時30分～午後５時15分、開設期間：令和２年７月31日〈金〉まで）

ちょっと待って！それサギかも！　給付金に関する詐欺に注意

全国各地で特別定額給付金に関する特殊詐欺が発生しています。**市役所職員などがATMの操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。**また、最近では、携帯電話キャリア会社をかたり、特別定額給付金の申請に関するメールを送信し、個人情報やお金を盗み取ったりする手口も確認されています。**携帯電話キャリア会社が、メールなどで特別定額給付金の手続きを求めることは絶対にありません。**

市役所職員などからATMの操作を求めるなどの不審な電話があったときや、特別定額給付金の申請方法に関するメールなどが届いた場合は、弘前警察署、または最寄りの交番・駐在所に連絡をお願いします。

■問い合わせ先　弘前警察署（☎ 32-0111）／最寄りの交番・駐在所

ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯を支援するため、給付金が支給されます。

基本給付

▼**給付金額**　1世帯5万円（第2子以降1人につき3万円加算）
▼**対象者**　次の①～③のいずれかに該当する人
①令和2年6月分の児童扶養手当受給者
②公的年金等の受給により令和2年6月分の児童扶養手当が支給停止となっている人のうち、年金等を除いた収入が所得制限額を下回る人、または過去に児童扶養手当の申請をしていれば支給停止となることが推測される人
③児童扶養手当を受給していない人（②を除く）であって、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
▼**申請**　①＝申請は不要（対象者へは、7月中旬にお知らせを送付します）
②・③＝申請が必要（児童扶養手当全部停止者へは、7月中旬に申請書を送付します）
※児童扶養手当の手続きをしたことがないひとり親の人は、事前にお問い合わせください。
【申請が必要な人の添付書類】
・1カ月分の収入（給与、事業、不動産、年金、養育費）がわかるもの（令和2年2月以降のものに限る）
・児童扶養手当を申請したことがない場合は、ひとり親になったことが記載されている戸籍謄本（本人および児童の分）
※なお、②・③ともに同居する家族の収入も審査対象となります。
▼**申請期間・支給日**　①＝支給日：8月14日
②・③＝申請期間：7月20日～令和3年2月28日／支給日：申請してからおおむね3～4週間後を予定

追加給付

▼**給付金額**　1世帯5万円（基本給付のほかに追加で給付金を受け取ることができます）
▼**対象者**　左記基本給付の対象者①または②に該当する人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人
▼**申請**　申請が必要（児童扶養手当の台帳に登録されている人へは、7月中旬に申請書を送付します）
▼**申請期間・支給日**　申請期間：8月3日～令和3年2月28日／支給日：9月から順次

■**問い合わせ・申請先**　こども家庭課家庭給付係（市役所1階、☎40-7039）

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

【新型コロナウイルス感染症に関する予防方法など、一般的な相談や問い合わせについて】
➡青森県新型コロナウイルス感染症コールセンター（☎0120-123-801、随時受け付け）
➡厚生労働省電話相談窓口（☎0120-565653、午前9時～午後9時／ファクス03-3595-2756〈聴覚に障がいのある人など電話での相談が難しい人向け〉）
【感染が疑われる場合】
➡以下のいずれかに該当する場合は、すぐに弘前保健所「帰国者・接触者相談センター」（☎33-8521）にご相談ください。
●息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
●重症化しやすい人（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）などの基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人
●上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（令和2年7月1日現在）

※最新情報は、各問い合わせ先や下記のホームページでご確認ください。
■厚生労働省ホームページ（https://www.mhlw.go.jp/index.html）
■市ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/）

郵送申請にご協力を

国民健康保険の限度額適用認定証更新について

毎年7月下旬から8月末にかけては、新年度の「限度額適用認定証」などの交付手続きで窓口が混雑しています。しかし今年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、当面の間は「限度額適用認定証」などの申請を郵送で行うようにお願いします。

令和元年8月以降に認定証の申請をした人には、7月下旬に令和2年度の申請書を送付します。認定証には有効期限がありますので、引き続き8月以降も入院・外来で認定証の必要な人は、郵送での申請にご協力ください。

ただし、70歳～74歳で特定の所得区分（一般または現役並みⅢ）の人は、医療機関に保険証を提示することで限度額が適用されるため、認定証の申請は**不要**ですのでご注意ください。

※世帯に所得情報が不明な人がいる場合や保険料の納付状況によっては、来庁による手続きをお願いする場合もありますので、あらかじめご了承ください。
▼**その他**　市ホームページから申請書をダウンロードすることも可能です。（市ホームページのお役立ちメニュー＞申請書ダウンロード＞健康こども部国保年金課＞【限度額適用認定証の交付】）
※ご自身が交付対象か確認したい場合や、申請方法についてご不明な点があればお問い合わせください。
■**問い合わせ先**　国保年金課国保給付係（☎40-7047）／岩木総合支所民生課健康福祉係（☎82-1628）／相馬総合支所民生課健康福祉係（☎84-2113）

図書館運営にあなたの提案を

市立図書館協議会の委員を募集

市立図書館の運営などについて、市民の皆さんからの意見を反映させるため、市立図書館協議会の委員を募集します。
▼**応募資格**　市内に在住する20歳以上の人で年2回程度、平日の日中に開催される会議に出席できる人（市の他の審議会などの委員、市議会議員、市職員〈退職者を含む〉は除く）
▼**募集委員**　2人
▼**任期**　令和2年9月1日から2年間
▼**職務**　図書館の運営などに関して館長の諮問に応じるとともに、図書館の行う図書館奉仕について館長に対して意見を述べること
▼**会議開催**　平日の日中2時間程度、年2回開催予定
▼**報酬など**　会議1回の出席につき、報酬および交通費相当額を支給
▼**募集期間**　7月15日（水）～8月7日（金・当日消印有効）
▼**応募方法**　次の事項を記入した応募用紙を郵送、持参、ファクスまたはEメール（添付ファイルの容量は1メガバイト程度まで）で提出してください。
①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号
②志望動機・抱負・自己PRなど（400字程度）
※応募用紙、小論文の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、弘前・岩木図書館、子ども絵本の森、相馬ライブラリーで配布しています。なお、応募書類は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
▼**選考方法**　選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。
■**問い合わせ・提出先**　弘前図書館（〒036-8356、下白銀町2の1、☎32-3794、ファクス36-8360、Eメールtosho@city.hirosaki.lg.jp）

博物館の運営に
あなたの声を

市立博物館協議会の委員を募集

市立博物館の運営などについて、市民の皆さんからの意見を反映させるため、市立博物館協議会の委員を募集します。

▼**応募資格**　市内に在住する20歳以上の人で年1回程度、平日の日中に開催される会議に出席できる人（市の他の審議会などの委員、市議会議員、市職員〈退職者を含む〉は除く）

▼**募集委員**　1人

▼**任期**　委嘱の日から2年間

▼**職務**　博物館の運営などについて館長の諮問に応じるとともに、館長に対して意見を述べること

▼**会議開催**　平日の日中2時間程度、年1回開催予定

▼**報酬など**　会議1回の出席につき、報酬1万円と交通費を支給

▼**募集期間**　7月15日（水）～8月7日（金・当日消印有効）

※持参の場合の受付時間は、午前8時30分～午後5時（7月20日〈月〉は休館日のため除く）。

▼**応募方法**　次の事項を記入した応募用紙を郵送、持参、ファクスまたはEメールで提出してください。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号・Eメールアドレス・主な職歴

②小論文…「私の考える博物館」について応募動機を含めて述べてください（800字程度）。

※応募用紙、小論文の様式は自由ですが、参考様式を市および博物館のホームページに掲載しているほか、市民課総合案内、岩木総合支所総務課、相馬総合支所総務課、総合学習センターで配布しています。なお、応募書類は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

▼**選考方法**　選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。

■**問い合わせ・提出先**　市立博物館（〒036-8356、下白銀町1の6、☎35-0700、ファクス35-0707、Eメールhakubutsukan@city.hirosaki.lg.jp）

市民の皆さんから
公募します

高岡の森弘前藩歴史館協議会の委員を募集

高岡の森弘前藩歴史館の運営などについて、市民の皆さんからの意見を反映させるため、高岡の森弘前藩歴史館協議会の委員を募集します。

▼**応募資格**　市内に在住する20歳以上の人で年1回程度、平日の日中に開催される会議に出席できる人（市の他の審議会などの委員、市議会議員、市職員〈退職者を含む〉は除く）

▼**募集委員**　1人

▼**任期**　委嘱の日から2年間

▼**報酬など**　会議1回の出席につき、報酬1万円と交通費を支給

▼**募集期間**　7月15日（水）～8月7日（金・当日消印有効）

▼**応募方法**　次の事項を記入した応募用紙を郵送、持参、ファクスまたはEメールで提出してください。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号・Eメールアドレス・主な職歴

②小論文…「高岡の森弘前藩歴史館の活用方法」について応募動機も含めて述べてください（800字程度）。

※応募用紙、小論文の様式は自由ですが、参考様式を市および高岡の森弘前藩歴史館のホームページに掲載しているほか、市民課総合案内、岩木総合支所総務課、相馬総合支所総務課、総合学習センターで配布しています。なお、応募書類は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

▼**選考方法**　選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。

■**問い合わせ・提出先**　高岡の森弘前藩歴史館（〒036-1344、高岡字獅子沢128の112、☎83-3110、ファクス26-5456、Eメールtakaokanomori@city.hirosaki.lg.jp）

あなたの力を
市政のために

会計年度任用職員（介護支援専門員）募集

▼**雇用期間**　8月1日～令和3年3月31日（更新あり）

▼**勤務時間**　午前8時30分～午後5時のうち6時間（週30時間勤務）

▼**勤務場所**　生活福祉課

▼**業務内容**　生活保護の要介護認定調査およびケアプラン点検など

▼**応募資格**

①介護支援専門員の資格を有し、要介護認定調査の経験がある人

②普通自動車運転免許を取得している人

▼**応募期限**　7月20日（月・必着）

▼**応募方法**　市販の履歴書に必要事項を記入し、顔写真を添付の上、郵送または持参してください（受け付けは平日の午前8時30分～午後5時）。

※募集要項など詳しくは市ホームページを確認するかお問い合わせください。

■**問い合わせ・申込先**　生活福祉課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所1階、☎35-1111〈内線518〉）

無料でがん検診が
受けられます

がん検診無料クーポン券のお知らせ

市では、がん検診の受診を促進し、がんの早期発見・早期治療につなげるため、がん検診の無料クーポン券を7月中に発送します。対象者は下記のとおりです。詳しくはクーポン券と一緒に送付するお知らせをご覧ください。

▼**対象者**

◎子宮頸がん　21歳（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）の女性全員

◎乳がん　41歳（昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）の女性全員

※いずれも4月20日以降弘前市に転入した対象年齢に該当する人には、前住所地の市区町村よりクーポン券が発行されます。前住所地の市区町村からクーポン券が送付された人は、当市のクーポン券との交換が必要ですので、お問い合わせください。

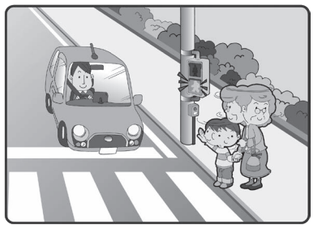
◎大腸がん　50歳（昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生まれ）の男女で、平成27～令和元年度の間に、市が実施する大腸がん検診を一度も受診したことのない人

※対象者のうち、令和2年4月1日以降に市の実施する大腸がん検診を受診し、費用を負担した人には、自己負担金を助成しますので、領収書を持参の上、申請してください。

■**問い合わせ先**　健康増進課（野田2丁目、弘前市保健センター内、☎37-3750）

夏の交通安全県民運動

交通ルール・マナーを守り事故防止に努めましょう



7月21日から31日までの11日間、夏の交通安全県民運動が行われます。

夏期は、子どもや高齢者の事故が多く発生しています。

私たち一人一人が道路の安全な通行を心掛け、悲惨な交通事故をなくしましょう。

【運動の重点】

①子どもを始めとする歩行者の安全の確保

②高齢運転者などの安全運転の励行

③自転車の安全利用の推進

④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

⑤飲酒・暴走運転の根絶

■**問い合わせ先**　地域交通課（☎35-1102）

暮らしの Information

広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページで確認するか、各問い合わせ先へ。

イベント

カブト・クワガタ展

カブトムシやクワガタの実物の飼育展示をします。
▼**とき**　7月19日（日）～8月2日（日）の午前8時30分～午後4時30分
▼**ところ**　こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）
▼**観覧料**　無料
問こどもの森ビジターセンター（☎ 88-3923）／市みどりの協会（☎ 33-8733）

第4回文学忌　葛西善蔵

郷土文学館（下白銀町）ロビーで、常設作家を中心に「文学忌」を開催しています。各作家の忌日を含め1週間の特別展示を行います。
▼**とき**　7月23日（木・祝）～29日（水）の午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
※23日は無料開館。
▼**観覧料**　高校生以上＝100円／小・中学生＝50円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
問郷土文学館（☎ 37-5505）
※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

夏休みクイズラリー

▼**とき**　7月23日（木・祝）～8月16日（日）
※午前10時から、こども絵本の森受付カウンターで回答カードを配布します。
▼**ところ**　こども絵本の森（駅前町、ヒロロ3階）
▼**内容**　絵本に関するクイズの答えを回答カードに記入してください。クイズは、こども絵本の森の閲覧室にあります。みんなで探してクイズに挑戦しよう！全問正解者には「おめでとうカード」と「オリジナルぬりえ」をプレゼントします。
▼**対象**　小学生以下
▼**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問こども絵本の森（☎ 35-0155）

夏休みおはなし会

▼**とき**　7月25日（土）
午後2時～2時40分
▼**ところ**　弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
▼**語り手**　東北女子大学学生
▼**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問弘前図書館（☎ 32-3794）

藤田記念庭園の催し

【夜間開園】
9月までの毎月第4土曜日に夜間開園を行います。ライトアップした幻想的な空間で、庭園を散歩してみませんか。
▼**とき**　7月25日（土）
午後5時～8時
▼**ところ**　洋館（藤田謙一資料室）、高台部、低地部
▼**入園料**　大人320円、子ども100円
問藤田記念庭園（☎ 37-5525）

郷土文学館・開館30周年記念講演会

郷土文学館開館30周年を記念して、講演会を開催します。
▼**とき**　8月4日（火）
午後2時～3時
▼**ところ**　市立観光館（下白銀町）多目的ホール
▼**テーマ**　石坂洋次郎の逆襲
▼**講師**　三浦雅士さん（文芸評論家）
▼**定員**　60人（先着順）
▼**観覧料**　無料
※事前の申し込みが必要。
▼**申し込み方法**　7月31日（金）までに、電話か郷土文学館カウンターで申し込みを。
問郷土文学館（下白銀町、☎ 37-5505）
※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

太宰治ドラマリーディング 津軽カタリスト 夏の定期公演

夏にまつわる作品を特集した、朗読劇ステージです。
▼**とき**　8月10日（月・祝）
午後2時～3時20分
▼**ところ**　太宰治まなびの家（旧藤田家住宅、御幸町）
▼**上演作品**　「庭」、「畜犬談」、「黄金風景」など全5作品
※YouTubeでのライブ配信も実施。QRコードのリンク先でご覧いただけます（閲覧にかかる通信料は自己負担となります）。
▼**入場料**　無料
※事前の申し込みは不要。弘前厚生学院の駐車場を利用可。
問津軽カタリスト（平田さん、☎ 090-3123-3861）
※令和2年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。

まちなかクラフト村 弘前工芸舎・夏限定企画展

津軽に根付いた伝統の技と新しいデザインの品々をお楽しみください。
▼**とき**　7月28日（火）～8月16日（日）
午前10時～午後4時
▼**ところ**　藤田記念庭園考古館（上白銀町）2階ギャラリースペース
▼**入場料**　無料
問産業育成課（☎ 32-8106）

第15回 廃品おもしろ工夫展 in プラザ棟

テーマ　紙箱を使った作品

▼**対象**　弘前市、平川市、大鰐町、藤崎町、板柳町、西目屋村の小学生および特別支援学校の児童（個人またはグループ）
▼**応募規定**
〇**材料**　メインの部分が紙箱であれば、他の部分の材料の種類は問いません。ただし、牛乳パック・段ボールはテーマ対象外です。
〇**大きさ**　40㎝×40㎝×40㎝以内
〇**その他**　他のコンテスト（学校内のものを除く）に出品したことがないもの
▼**応募方法**　申込用紙に必要事項を記入し、8月25日（火）～9月6日（日）の午前9時～午後4時に、弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）へ、個人・グループ・学校ごとに作品を持ち込んでください。申込用紙および募集要項は弘前地区環境整備センタープラザ棟で配布しているほか、市ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kankyoseibi/plaza/）からダウンロードできます。
▼**展示・一般投票**　9月12日（土）～11月8日（日）に、弘前地区環境整備センタープラザ棟に展示します。一般投票期間は9月12日（土）～10月31日（土）です。優秀作品には特別賞を授与します。また、応募者全員へ参加賞を差し上げます。
※10月3日（土）・4日（日）は臨時休館。
【新型コロナウイルス対策】
投票期間中は、感染拡大防止のための対策を実施します。また、表彰式は中止または内容を変更する場合があります。
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎ 36-3388、月曜日は休み）

弥生いこいの広場の催し

【動物さんのもぐもぐ観察】
▼**とき**　7月26日（日）
午前11時30分～
▼**対象**　動物広場入場者
▼**参加料**　無料（ただし、動物広場入場料が必要）

※事前の申し込みは不要。

【Summerスクール「飼育員のお仕事体験」】
動物広場にいる動物さんのお世話をする体験ができます。1日飼育員になろう！
▼**とき**　8月1日（土）
午前9時～午後2時
※現地集合・解散
▼**内容**　ごはんの準備・動物広場清掃など
▼**対象**　小学生＝15人（先着順）
▼**参加料**　500円（豚汁、ジュース代を含む）
※動物広場の入園料は不要。
▼**持ち物**　おにぎり、飲み物、タオル、着替え、帽子、長靴、ゴム手袋、マスク
▼**申し込み受け付け**　7月15日（水）～

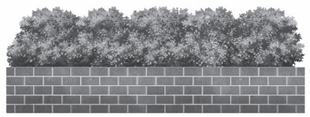
【カブトムシGETだぜ！】
ミッションを達成してカブトムシをもらおう！

▼**とき**　8月2日（日）、午前10時～正午
※雨天中止。カブトムシが無くなり次第終了。
▼**参加料**　無料
※動物広場入園料が必要となる場合があります。

～共通事項～
▼**ところ**　弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）
問弥生いこいの広場（☎96-2117）

サワラの生垣手入れ実技体験会

弘前の生垣の特徴であるサワラの手入れのコツを伝授します。ぜひこの機会に庭木の手入れについてもお尋ねください。
▼**とき**　8月15日（土）、午前9時～午後4時（雨天実施）
▼**ところ**　公開武家住宅「旧伊東家住宅」（若党町）
▼**参加料**　無料
▼**対象**　高校生以上の市民＝15人
▼**持ち物**　帽子、軍手、作業服、タオル、昼食、飲み物
▼**申し込み方法**　7月30日（木）までに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・「生垣体験参加」と記入の上、郵送またはファクスで申し込みを。
問弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会（今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F32-9272）
※令和2年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。



ウィークエンド子どもクラブ

日本舞踊を楽しむ会　会員募集

小・中学生のための子どもクラブ「ウィークエンド子どもクラブ」の、会員を募集します。
▼**活動日時**　原則毎月第1土曜日の午前10時～11時
▼**活動場所**　総合学習センター（末広4丁目）茶室
▼**対象**　小・中学生＝10人（先着順）
▼**内容**　着物の着付け、和服での所作、日本舞踊を通しての礼儀作法の学習
▼**参加料**　無料
▼**必要な物**　浴衣、足袋、帯（貸し出し有り）
▼**申し込み方法**　はがき、ファクスまたはEメール（住所・氏名〈ふりがな〉・性別・電話番号・保護者名・学校名・学年を記入）で、中央公民館「ウィークエンド子どもクラブ　日本舞踊を楽しむ会」係（〒036-8356、下白銀町19の4、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp）へ。
※活動日などは、後日はがきでお知らせしますが、活動には途中からの参加となる場合があります。また、活動日などは変更となることがあります。
問中央公民館（☎33-6561）

教室・講座

伝統文化子ども着つけ教室

▼**とき**　8月～12月の土曜日（全8回）、午後1時～3時予定
▼**ところ**　宮川交流センター（堅田2丁目）ほか
▼**内容**　浴衣の着付け・帯結び、日本の行事、日常のマナー、風呂敷の使い方、花嫁・花婿体験など
▼**対象**　小・中学生＝10人
▼**参加料**　1,000円（全8回分）
▼**持ち物**　浴衣・半幅帯・小物一式（貸し出し有り）、足袋、風呂敷（68㎝）
▼**申し込み方法**　ホームページ申し込みフォーム（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・学校名・学年・保護者氏名・電話番号・Eメールアドレスを記入）から申し込みを。
問青森わごころの会事務局（☎050-6867-5408、E aomori_wagokoro@yahoo.co.jp、H http://aomori-wagokoronokai.jimdo.com）

ゆったりヨガ教室

▼**とき**　8月6日（木）・20日（木）の午後2時～3時
▼**ところ**　温水プール石川（小金崎字村元）研修室
▼**内容**　初心者や高齢者にもやさしいヨガ
▼**講師**　金輪佳子さん
▼**対象**　65歳以上の市民＝各回12人（先着順）
▼**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要。
▼**持ち物**　タオル、飲み物、動きやすい服装
問7月20日（月）から、温水プール石川（☎49-7081）へ。

相馬で夏の紙漉き体験

オリジナル色紙とはがきを4色の色つき和紙で作ってみませんか。大人から子どもまで楽しめます。また、夏休みの宿題として、ぜひご活用ください。

▼**とき**　7月25日（土）・26日（日）、①午前10時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後2時～
▼**ところ**　交流センター紙漉の里（紙漉沢字山越）
▼**対象**　市民＝各回15人
▼**参加料**　1回200円
※事前の申し込みを優先します。詳しくは問い合わせを。
問中央公民館相馬館（☎84-2316）

休日在宅当番

▼**診療時間**　**内科**…午前9時～正午／**耳鼻咽喉科・眼科、歯科**…午前10時～午後4時

内科		
8/2	関医院中津軽診療所（賀田1）	☎82-3006
9	さがらクリニック（桔梗野1）	☎37-2070
16	小堀クリニック（中野2）	☎32-7146
23	弘前温泉養生医院（真土字勝剣林）	☎82-3377
30	場崎クリニック（代官町）	☎38-6600

耳鼻咽喉科・眼科		
8/9	いくこ耳鼻科クリニック（南瓦ヶ町）	☎33-6373
23	あらいこどもクリニック／眼科クリニック（城東中央4）	☎27-2233

歯科		
8/2	よりみつ歯科クリニック（南城西2）	☎88-6402
9	波多野歯科医院（徳田町）	☎32-2861
10	沢田歯科クリニック（茂森新町1）	☎26-7176
16	赤石歯科医院（上瓦ヶ町）	☎33-4181
23	関歯科医院（和泉1）	☎26-2789
30	第一歯科クリニック（城東中央3）	☎27-7706

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや電話でご確認ください。
◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32-3999）へお問い合わせください。

人の動き Population

		前月比
・人口	169,169人	(−84)
男	77,382人	(−31)
女	91,787人	(−53)
・世帯数	72,223世帯	(−6)

令和2年6月1日現在（推計）

いやしのフラダンス教室

▼**とき**　8月7日（金）・28日（金）の午前10時～11時
▼**ところ**　温水プール石川（小金崎字村元）研修室
▼**内容**　下半身に効く、高齢者向けのやさしいフラダンス
▼**講師**　田中希生子さん
▼**対象**　65歳以上の市民＝各回12人（先着順）
▼**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要。
▼**持ち物**　タオル、飲み物、動きやすい服装
問7月20日（月）から、温水プール石川（☎49-7081）へ。

市民ボランティアによるパソコン講座

学ぶ市民のためのパソコン講座です。
【ワード2019入門講座】
▼**とき**　8月12日・19日・26日（いずれも水曜日）の午前10時～午後3時
※3日間で1セット。
▼**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▼**内容**　ワープロソフト（ワード2019）を使用した基本的な操作技術の習得

※ワード2019以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なる場合がありますので、ご注意ください。
▼**対象**　ウィンドウズの基本操作（文字入力およびキーボード・マウスの操作）ができる市民＝16人（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　筆記用具、USBなどのメモリ、昼食
※マスクを着用してください。
問7月19日（日）から、学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800、午前8時30分～午後5時）へ申し込みを。

その他

津軽の食と産業まつり出展者募集

10月16日（金）～18日（日）に運動公園内屋外スペース（豊田2丁目）で開催予定の「津軽の食と産業まつり」の出展者を募集します。
※例年の会場である克雪トレーニングセンターおよびエントランス広場は使用せず、屋外スペースのみとなります。
▼**出展料**　1コマ＝1万8,000円
▼**共益費**　1店舗＝1万円
※その他必要に応じて経費がかかる場合があります。
▼**申込期限**　8月17日（月）
問津軽の食と産業まつり運営協議会事務局（上鞘師町、弘前商工会議所内、☎33-4111）

第18回弘前・白神アップルマラソン開催中止について

10月4日（日）に開催を予定していた「第18回弘前・白神アップルマラソン」は、新型コロナウイルス感染症により安全な大会運営が困難であると判断したことから、中止します。
開催を心待ちにしていた皆さまには誠に申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いします。
問弘前・白神アップルマラソン実行委員会事務局（克雪トレーニングセンター内、☎88-8399）

マイナンバーカード関連業務をお休みします

ヒロロ（駅前町）3階総合行政窓口では、7月23日（木・祝）から26日（日）までの期間、個人番号カード管理システムおよび公的個人認証サービスシステムのメンテナンス作業のため、マイナンバーカード関連業務をお休みします。
ご理解とご協力をお願いします。
問市民課住民記録係（☎40-7020）

市のテレビ番組
元気!弘前
高齢者の「元気」を支える！
～一般介護予防の取り組み～

市では、高齢者であれば誰でも利用することができる「一般介護予防事業」を実施しています。自立した生活を送っている高齢者の健康を維持し、元気に過ごしてもらうための各種活動の様子を紹介します。
○放送日　7月18日（土）、午前11時15分～11時30分
○放送局　青森テレビ（ATV）

令和2年度敬老大会を中止します

今年度の敬老大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止することとなりました。
例年参加されている皆さんには、ご了承いただきますようお願いします。
問弘前市社会福祉協議会（☎33-1161）

ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。なお、来場の際は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためマスクの着用をお願いするほか、体調に不安のある人は来場をご遠慮ください。
▼**とき**　7月26日（日）
正午～午後4時
※事前の申し込みは不要。
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A
問ひろさき広域出愛サポートセンター（☎35-1123、日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時）

労働相談会

青森県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため電話相談により実施することがありますので、事前に問い合わせ先もしくは県ホームページなどによりご確認ください。
▼**とき**　8月4日（火）、午後1時30分～3時30分
▼**ところ**　青森県労働委員会（青森市新町2丁目）
▼**対象**　県内の労働者、事業主
※事前の予約を優先します。
問青森県労働委員会事務局（☎017-734-9832、F017-734-8311、労働相談ダイヤル0120-610-782）

「弘前ポスター展」ワークショップ参加高校生募集！

昨年に引き続き、広告のプロがワークショップの講師としてサポートし、地元商店街の店舗を題材に、ポスターの制作を行います。完成したポスターは商店街などに展示するほか、SNSなどで紹介し、弘前の魅力を全国に発信します。
▼**とき**　9月5日（土）・6日（日）・12日（土）・13日（日）
※それぞれ半日の参加も可。
▼**対象**　市内に在住または市内の高校に在学している高校生＝15人程度（応募者多数の場合は抽選で決定）
▼**応募方法**　7月31日（金）までに、Eメール（氏名、年齢、学校名、学年、連絡のとれる電話番号を記入）で申し込みを。
問未来の担い手・地域づくり推進委員会事務局（広聴広報課内、☎40-0494、E kochokoho@city.hirosaki.lg.jp）

藍染め体験教室

水の使用を控えた環境にやさしい染めの技法で、お気に入りの布製品をオリジナルにリメイクしてみませんか。
▼**とき**　型紙作り…8月22日（土）、午前9時30分～正午／藍染めの体験…8月29日（土）、午前9時30分～午後0時30分
▼**ところ**　弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）
▼**講師**　齊藤サツ子さん（青森県環境パートナーシップセンター会員）
▼**対象**　両日参加できる小学校5年生以上＝10人（小学生の参加は保護者の同伴が必要）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　藍で模様を入れたい木綿製品1点（ハンカチ、布製バッグなど）
▼**申し込み受け付け**　8月7日（金）、午前9時～
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36-3388、〈受け付けは午前9時～午後4時〉、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み）

津軽塗職人を目指してみませんか

伝統的工芸品「津軽塗」の担い手となる後継者育成のため、研修生を募集します。

▼**研修期間**　9月2日（水）からの毎週月・水・金曜日、午前9時～正午

※令和6年3月までの研修を予定。研修期間や受講料は変更になる場合があります。

▼**ところ**　弘前職業能力開発校第二校舎（田町5丁目）2階

▼**内容**　津軽塗に関する講義と技術研修

▼**対象**　市内に在住する50歳未満の人＝2人

▼**受講料**　月額5,000円

▼**応募方法**　履歴書および応募理由書を記入の上、8月14日（金）までに郵送か直接提出してください。

※応募理由書は、青森県漆器協同組合連合会および産業育成課に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼**選考方法**　書類選考、面接

問青森県漆器協同組合連合会（〒036-8061、神田2丁目4の9、☎兼F 35-3629）

保育のお仕事出張相談会 Part 1

▼**とき**　7月30日（木）
午前10時～午後1時

▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階ヒロロスクエアイベントスペース

▼**内容**　①青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談、②青森県内の保育所・認定こども園など求人情報の閲覧・紹介

▼**参加料**　無料

※事前の申し込みは不要。

▼**その他**　自然災害や新型コロナウイルス感染症防止などのため、開催を延期・中止する場合もありますので、ご来場の前にホームページ「青森県保育士人材バンク」をご確認ください。

問青森県保育士・保育所支援センター（青森県社会福祉協議会内、☎017-718-2225、E hoiku@aosyakyo.or.jp）

弘前大学教育学部附属特別支援学校の入学者などを募集

令和3年度の入学者・転入学者を募集します。

▼**対象**　知的障がいがあり、愛護手帳（療育手帳）を持っている人、または医師による知的障がいがあることを証明する書類を提出できる人で、通学時間がおおむね片道1時間以内の人

▼**募集人員**　小学部第1学年＝3人、第2学年＝1人、第5学年＝1人／中学部第1学年＝6人（小学部連絡進学予定者3人を含む）／高等部第1学年＝8人（中学部連絡進学予定者4人を含む）

※連絡進学予定者とは、現在本校に在籍しており、本校内での進学を希望している児童生徒のこと。

▼**出願書類の交付**　9月18日（金）までの午前8時30分～午後3時（土・日曜日、祝日を除く）

▼**出願書類の受け付け**　9月28日（月）～10月9日（金）の午前8時30分～午後3時（土・日曜日、祝日を除く）

※出願前に入学相談が必要です。入学相談の申し込みは9月4日（金）まで受け付けますので、希望する場合は事前にお電話でご連絡ください。

問弘前大学教育学部附属特別支援学校（☎36-5011、H http://siva.cc.hirosaki-u.ac.jp/fuyo/）

有料広告　有料広告

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①初心者ジョギング教室	7月30日～9月10日の毎週木曜日（8月13日を除く）、午前10時～11時30分	運動公園内	軽めのジョギングや、簡単にできる筋トレなど	市民＝8人	無料	7月21日（火・必着）までに運動公園（〒036-8101、豊田2丁目3、☎27-6411）へ。（※1）
②脳トレ＆運動教室	8月1日～10月31日の毎週金曜日、午後7時30分～8時30分	克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）トレーニングルーム	脳トレと運動を組み合わせたエクササイズ	市民＝10人	500円（保険料込み）	リベロスポーツクラブ（☎55-5143）（※2）
③健康ウォーキング教室	8月5日～9月16日の毎週水曜日（8月12日を除く）、午前10時～11時30分	運動公園内	ウオーキングや、簡単にできる筋トレなど	市民＝10人	無料	7月27日（月・必着）までに運動公園（〒036-8101、豊田2丁目3、☎27-6411）へ。（※1）
④小学生水泳教室	❶8月18日～10月20日の毎週火曜日（9月1日、22日を除く）、午後6時30分～7時30分 ❷8月21日～10月9日の毎週金曜日、午後6時30分～7時30分	河西体育センター（石渡1丁目）	水慣れ、伏し浮き、クロールなど	小学生＝10人	無料	7月20日（月・必着）までに岩木B＆G海洋センター（〒036-1332、兼平字猿沢32の11、☎82-5700）へ。（※1）
⑤スポーツチャレンジ教室	8月21日～9月25日の毎週金曜日、午前10時～正午	岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢）	ソフトバレーボールや、ラージボール卓球などの軽スポーツの体験	市民＝15人	無料	7月31日（金・必着）までに金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）、（※2）
⑥リフレッシュ☆ストレッチ教室	8月22日～10月24日の毎週土曜日、午前10時30分～11時30分	金属町体育センター	自宅でもできる簡単なストレッチの紹介	市民＝12人	無料	
⑦筋膜リリース＆ストレッチ教室	8月24日～9月14日の毎週月曜日、午前10時～11時	克雪トレーニングセンター	筋膜リリースや骨盤体操などの紹介	市民＝12人	無料	7月31日（金・必着）までに克雪トレーニングセンター（〒036-8101、豊田2丁目3の1、☎27-3274）へ。（※1）、ヨガマット持参

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／**（※2）**…室内用シューズの持参を。／**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。

市立博物館企画展

弘前ねぷた展
～節堂と龍峡の世界～

2020年は、弘前ねぷたに大きな功績を残し、双璧とうたわれた竹森節堂（せつどう）、石澤龍峡（りゅうきょう）の没後50年と40年にあたります。本展は、二人の絵師の画業に焦点を当てた展覧会です。ねぷた絵では、50年前に描かれ、祭りの後に離散した龍峡の鏡絵、見送り絵、袖絵が奇跡の復活。また、日本画家としても活躍した両氏の代表作が並びます。

▼**とき**　7月23日（木･祝）～9月13日（日）
午前9時30分～午後4時30分
▼**展示室内の撮影について**　すべての作品が撮影可能です。ただし、三脚の使用、長時間の立ち止まりなど他の来館者の観覧の妨げとなる行為はできません。
▼**併催**　常設展「ひろさきの歴史と文化 ～原始から近現代へ～」
問市立博物館（下白銀町、☎35-0700）

▲石澤龍峡筆『孫夫人』（個人蔵）

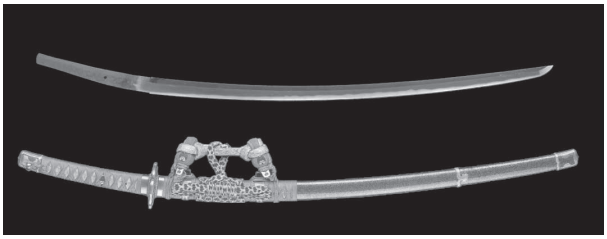
高岡の森弘前藩歴史館企画展

津軽の刀剣

弘前藩主津軽家ゆかりの名刀である重要文化財「太刀（たち）　銘　友成作（ともなりさく）」・「太刀　銘　真守（さねもり）」や、津軽の刀工による郷土刀など、刀剣にかかわるエピソードを踏まえながら幅広く紹介します。

▼**とき**　7月23日（木･祝）～9月22日（火･祝）、午前9時30分～午後4時30分

※会期・開館状況などを変更する場合があります。
問高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢、☎83-3110）


▲太刀　銘　真守　附糸巻太刀拵（つけたりいとまきたちごしらえ）

～共通事項～
▼**観覧料**　一般300（220）円、高校・大学生150（110）円、小・中学生100（50）円／市立博物館･高岡の森弘前藩歴史館の共通券＝一般420（310）円、高校･大学生210（160）円、小・中学生140（70）円
※（　）内は20人以上の団体料金。障がい者、65歳以上の市民、市内の小･中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
▼**休館日**　8月17日（月）

VEGETABLE OIL INK 広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

■編集発行　弘前市企画部広聴広報課　〒036-8551　弘前市大字上白銀町1-1　☎35-1111　ファクス35-0080
■ホームページ　http://www.city.hirosaki.aomori.jp　■公式フェイスブック　https://www.facebook.com/hirosakicity
※「広報ひろさき」は市の主な施設や市内の金融機関、郵便局、スーパーマーケットなどにも備えてあります。