

親子で学ぼう！私たちの防災

災害時に自分を守る為の「防災」と「減災」の知識を、親子で楽しみながら学びます。

▼とき 9月6日(日) 午前10時～正午

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール

▼内容 消火器の使い方体験、防災クイズスタンプラリーほか

▼講師 弘前市消防団女性分団、防災士

▼対象 年長～小学校6年生とその保護者＝15組(先着順) ※子どものみの参加も可。

▼参加料 無料 ※事前の申し込みが必要。 ※イベントの詳細はヒロロススクエアホームページ(http://www.hirorosquare.jp)をご覧ください。

問 ヒロロススクエア賑わい創出委員会事務局(市民文化交流館内、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

白神山地ブナ林再生事業と自然観察会

世界遺産「白神山地」のブナ林を再生するため、緩衝地帯周

辺の生育不良な杉林地の除伐や植樹ブナ周辺の下草刈りなどの作業、原生ブナ林の観察会を行います。

▼とき 9月19日(土)の午前8時から20日(日)の午後5時30分まで

▼ところ 白神山地内奥赤石

▼内容 枯損木等の除伐、除去、下草刈り、植樹、自然観察会

▼対象 市民＝30人(先着順) ※未成年者は保護者の同意が必要。

▼参加料 500円(損害保険料等として当日徴収)

▼持ち物 寝袋、食料など ※詳しくは問い合わせを。

▼申し込み方法 9月9日(水)までに、電話、ファクスまたはEメール(住所、氏名、生年月日、血液型、電話番号を記入)で申し込みを。

問 日本山岳会青森支部(須々田さん、☎兼F 44-7237、E h.susuta@gmail.com)



教室・講座

ゆったりヨガ教室

▼とき 9月3日(木)・17日(木)の午後2時～3時

▼ところ 温水プール石川(小金崎字村元)研修室

▼内容 初心者や高齢者にもやさしいヨガ

▼講師 金輪佳子さん

▼対象 65歳以上の市民＝各回12人(先着順)

▼参加料 無料 ※事前の申し込みが必要。

▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

問 8月20日(木)から、温水プール石川(☎ 49-7081)へ。

おやこ仕舞教室

世界文化遺産である能の美を表現する仕舞の基本教室および成果発表会を開催します。

▼とき 教室＝9月5日(土)・6日(日)・20日(日)、10月4日(日)・18日(日)・24日(土)／発表会＝10月25日(日) ※土曜日は午後2時～4時、日曜日は午前10時～正午。

▼ところ 教室＝サンライフ弘前(豊田1丁目)ほか。発表会＝弘前文化センター(下白銀町)

▼対象 幼児・小・中・高校生および保護者(子どもだけの参加も可)

▼受講料 無料(ただし発表会装束代として1,500円)

▼講師 上野朝義さん(シテ方観世流職分)、上野朝彦さんほか ※SNSなどによる講習。

▼申し込み方法 8月31日(月・必着)までに、往復はがき(住所・氏名・学校名・学年・電話番号・保護者同伴の有無を記入)で、弘前おやこ仕舞教室(〒036-8342、笹森町35、篠崎さん方)へ。

問 弘前能楽普及座(篠崎さん、☎ 37-5184、上野さん〈大阪市〉☎ 06-6357-0844)



弘前の武家屋敷街あるき講座

国の町並み保存地区に選定されている仲町地区や、武家屋敷街を巡り歩きます。

▼とき 9月9日(水)・16日(水)・23日(水)、午後1時30分～3時30分(雨天実施)

▼ところ 公開武家住宅「旧伊東家住宅」(若党町)

▼内容 第1回「笹森町・長坂町付近の街歩き」、第2回「蔵主町・元黒石町・大浦町付近の街歩き」、第3回「追手口亀甲町に仲町地区の街歩き」

▼対象 上記の全日程に参加できる市民＝30人

▼参加料 3,000円

▼持ち物 筆記用具

▼申し込み方法 8月30日(日)までに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送またはファクスで申し込みを。

問 弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F 32-9272)

※令和2年度市民参加型まちづくり1%システムの採択事業。

いやしのフラダンス教室

▼とき 9月11日(金)・25日(金)の午前10時～11時

▼ところ 温水プール石川(小金崎字村元)研修室

▼内容 下半身に効く、高齢者向けのやさしいフラダンス

▼講師 田中希生子さん

▼対象 65歳以上の市民＝各回12人(先着順)

▼参加料 無料 ※事前の申し込みが必要。

▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装



問 8月20日(木)から、温水プール石川(☎ 49-7081)へ。

観光ボランティアガイド養成講座

あなたも弘前の観光ボランティアガイドになりませんか?

▼とき 9月12日(土)の①午前9時30分～、②午前11時～／19日(土)の③午前9時30分～、④午前10時45分～／26日(土)の⑤午前9時30分～、⑥午前11時～

▼ところ 市民会館(下白銀町)大会議室

▼講座内容と講師 1講座＝1単位

①【必修】「ガイドの心構え・弘前観光全般について」…坂本崇さん(弘前観光コンベンション協会前事務局長)

②「これからの外国人観光客の接客対応」…鈴木真由美さん(インバウンドコーチ)

③「弘前市のまつり(4大まつり)」…成田敏さん(民俗研究家)

④「弘前市周辺市町村のまつり」…成田敏さん(民俗研究家)

⑤【必修】「弘前公園の歴史」…福井敏隆さん(弘前市文化財審議委員長)

⑥「石垣修理のこれからについて」…福井流星さん(弘前城整備活用推進室)

上記6講座中、必修を含めた4単位取得後、10月中に実地研修を修了した人は、ボランティアガイドの会の入会資格が取得できます。

▼定員 各講座50人(先着順)

▼受講料 無料 ※事前の予約が必要。詳しくは、弘前観光コンベンション協会のホームページを確認を。

問 弘前観光コンベンション協会(☎ 35-3131、平日の午前9時～午後5時)

休日在宅当番

▼診療時間 内科…午前9時～正午／耳鼻咽喉科・眼科、歯科…午前10時～午後4時

Table with 3 columns: Date, Clinic Name, Phone Number. Includes entries for 9/6, 13, 20, 27.

Table with 3 columns: Date, Clinic Name, Phone Number. Includes entries for 9/6, 20.

Table with 3 columns: Date, Clinic Name, Phone Number. Includes entries for 9/6, 13, 20, 21, 22, 27.

◎予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや電話でご確認ください。 ◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話(☎ 32-3999)へお問い合わせください。

Table titled '人の動き Population' showing population statistics for August 2020, including total population, gender breakdown, and household statistics.

Advertisement for '元氣!弘前' (Genki! Hiromae) featuring a TV broadcast on August 29th at 11:30 AM. The program is about the opening of the Hiromae Renga Warehouse Art Museum.