

弘前地区環境整備センター
プラザ棟の催し【第15回廃品おもしろ工夫展
in プラザ棟】

廃品を再利用した小学生のアイデアあふれる作品を展示し、一般投票を行います。投票数により、学年ごとにプラザ賞を授与します。

▼作品テーマ 紙箱（牛乳パック・ダンボールを除く）を使った作品

▼とき 展示期間…9月12日～11月8日／投票期間…9月12日～10月31日、いずれも午前9時～午後4時（10月3日・4日を除く）

※投票期間中は新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を実施します。表彰式は中止または内容を変更する場合があります。

【ハーバリウム作り教室】

▼とき 9月19日（土）、午前9時30分～10時30分

▼対象 小学生以上＝10人（小学生は保護者同伴）

▼参加料 無料

▼申し込み開始 9月6日（日）～

問弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井、☎ 36-3388〈午前9時～午後4時〉、

月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み）

樹木医と行く
古木・名木めぐり

古木・名木を樹木医がガイドします。間近で観察し、自然の力強さを感じてください。

▼とき 9月27日（日）、午前9時～午後1時（雨天決行）

▼集合 緑の相談所（弘前公園内）

▼ルート 弘前公園内（途中休憩あり）→緑の相談所解散
※徒歩移動。

▼対象 中学生以上＝15人（先着順）

▼参加料 1,000円

▼持ち物 雨具、タオル、動きやすい服装

▼申し込み開始 9月5日（土）、午前9時～

問市みどりの協会（☎ 33-8733）



教室・講座

古木樹勢回復作業と
せん定教室

▼とき 9月12日（土）、午前9時30分～10時30分

▼ところ 瑞楽園（宮館字宮館

沢）

▼内容 推定樹齢500年の古木イチイの樹勢回復作業とほかの樹木のせん定作業

▼講師 三浦利吏さん（三浦造園、ものづくりマイスター）

▼定員 10人程度

▼参加料 無料

▼持ち物 軍手、せん定ばさみ（持参できる人）

※事前の申し込みが必要。

問瑞楽園（☎兼F 55-6806、E paysage@jomon.ne.jp）

アクティブシニア向け講座

【楽しい簡単体操】

▼とき 9月22日（火・祝）午後2時～3時

▼内容 楽しく簡単な体操

▼講師 境江利子さん（あんよ・せらびー主宰）

▼申込期限 9月21日（月・祝）

【セカンドライフ準備セミナー】健康寿命を延ばし、要介護にならないために効果的な住環境や暮らし方について、モデル施設を会場に解説します。

▼とき 9月19日（土）、午後1時30分～2時30分

▼内容 ①誰でもできるフレイル（虚弱）チェック／②「ウィズコロナ」の秋冬、高齢者はどう過ごすか

▼申込期限 9月18日（金）

～共通事項～

▼ところ サンタハウス弘前公園（元大工町）

▼対象 50歳以上の人＝10人（先着順・50歳未満の人は要相談）

▼参加料 無料

※事前の申し込みが必要。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用等をお願いするほか、体調に不安のある人は参加をご遠慮ください。
問サンタハウス弘前公園（阿保さん、☎ 88-7707）

第1回くらしの消費者講座

▼とき 9月16日（水）午後2時～

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2

▼テーマ 悪質商法の事例と対策

▼講師 中田鶴子さん（金融広報アドバイザー）

▼定員 20人（先着順）

▼受講料 無料

※事前の申し込みは不要。

問市民生活センター（☎ 33-5830）

北の文脈文学講座

【津軽遊行（ゆうこう）の歌びとたち－岩木山を中心に－】

▼とき 9月19日（土）午後2時～3時

▼ところ 郷土文学館（下白銀町）2階ラウンジ

▼講師 山谷英雄さん（市立図書館館長）

▼定員 15人（先着順）

▼観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢

や住所を確認できるものの提示を。

▼申し込み方法 郷土文学館窓口または電話で申し込みを。
※あおり県民カレッジの単位認定講座。

問郷土文学館（☎ 37-5505）

食生活改善推進員養成講座

▼とき 10月1日の午後1時～／10月2日・6日・9日・13日・20日の午前10時～／10月19日の午後1時30分～（全7回）

※詳しい日程表は申し込み後に郵送。

▼ところ 弘前市保健センター（野田2丁目）2階大会議室ほか

▼内容 食育活動、健康づくりと生活習慣病予防、食品衛生、バランス食、栄養計算等についての講義、調理実習など

▼対象 おおむね全日程を受講できる人で、修了後に食生活改善推進員として食育のボランティア活動に参加できる市民＝10人（先着順）

※託児あり（先着3人）。

▼受講料 1,760円（テキスト代として）

▼申込期限 9月24日（木）

問弘前市保健センター（☎ 37-3750）

岩木山総合公園
ボッチャ指導者講習会

ボッチャを体験しながらルールと指導のコツを学びます。



▼とき 9月22日（火・祝）、①午前10時～正午、②午後1時～3時

▼ところ 岩木山総合公園（百沢字裾野）体育館

▼講師 櫛引宏一さん（青森県ボッチャ協会専務理事）

▼対象 高校生以上でボッチャの指導および審判を学びたい人＝各回30人（先着順）

▼参加料 500円

▼持ち物 内履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装、マスク

▼申し込み方法 9月17日（木）までに、電話かファクスまたはEメール（氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無、希望回〈午前か午後のいずれか〉を記入）で申し込みを。

問岩木山総合公園（☎ 83-2311、F 83-2635、E info@iwakisansportspark.com）

弘前大学公開講座
「夏休みの数学2020」

▼日程・内容 9月26日（土）＝「ダ・ヴィンチ・コード：最適化のなかのフィボナッチ」／9月27日（日）＝「ケプラーの探求を訪ねて」、時間はいずれも午前10時30分～午後2時30分

▼ところ 弘前大学理工学部（文京町）

▼対象 高校生以上の市民

▼定員 各回＝40人

▼受講料 無料

▼申し込み方法 弘前大学理工学部数物科学科ホームページ（<https://www.st.hirosaki-u.ac.jp/~mathsci/mathphys/>）からダウンロードした申込書に必要事項を記入し、9月11日（金）までに、郵送かファクスで申し込みを。

問弘前大学大学院理工学研究科総務グループ総務担当（〒036-8561、文京町3、☎ 39-3510、F 39-3513）

※あおり県民カレッジの単位認定講座。

弘前っ子の作品 Vol. 5

令和元年度弘前地区小・中学校美術展で受賞した作品を8回に分けて紹介します。子どもたちの夢、楽しい思い出、豊かな心をご覧ください。

■問い合わせ先
教育センター
（☎ 26-4803）

鏡の効果を使い、回転寿司屋を作りました。回転寿司のレーンがまるくつながるように工夫しました。



くまのらいら
熊野 菜々さん
（城東小学校）

タイトル
寿司屋でパーティー

