地方税の申告などはeLTAX（エルタックス）が便利です

地方税ポータルシステム（eLTAX）は、法人県民税・法人事業税・特別法人事業税・地方法人特別税の申告および各種届出などの手続きをインターネットを利用して行うシステムです。eLTAXを利用すると、オフィスや自宅のパソコンから申告できるため、県の窓口に書類を持参したり郵送したりする必要がなく、とても便利です。
※詳しくはeLTAXホームページ（https://www.eltax.lta.go.jp/）をご覧ください。
問中南地域県民局県税部課税第一課（☎32-1131、内線228）

#おいしい古津軽（こつがる）投稿キャンペーン

古きよき津軽ならではの「食」についての思い出などのエピソードを投稿すると、抽選で40人に景品が当たります。
▼**募集期間**　9月1日（火）～30日（水）
▼**投稿方法**　中南津軽ならではの「食」について、商品名（メニュー名）、店名と思い出などを、インスタグラムで「#おいしい古津軽」のハッシュタグを付け、写真と共に投稿するか、住所、氏名、電話番号、年代を記載の上、郵送またはメール、ファクスで投稿してください。
※詳しくは、青森県中南地域県民局ホームページをご覧ください。
問青森県中南地域県民局地域連携部地域支援チーム（〒036-8345、蔵主町4、☎32-2407、F32-2451、E chrenkei@pref.aomori.lg.jp）

マイナンバーカードでマイナポイント

キャッシュレス決済サービスを使用したチャージまたは買い物にポイントが付与される国の事業です。「マイナポイント」をもらうには、①マイナンバーカード取得、②マイナポイントを予約（マイキーIDの発行）、③マイナポイント申し込み（決済手段の選択）の3つの手続きが必要です。マイナンバーカードは、申請から受け取りに1～2カ月程度要しますので申請はお早めに。またマイナンバーカードをお持ちの人は②、③の手続きをお忘れなく。詳しくは問い合わせを。
▼**対象期間**　9月～令和3年3月末
▼**還元率**　25%（上限5,000円相当）
問マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178〈音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください〉、平日の午前9時30分～午後8時、土・日曜日、祝日の午前9時30分～午後5時30分）／総務省（H https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/）／市民課マイナンバーカード普及促進対策室（☎40-0506、平日の午前8時30分～午後5時）

ネット通販サイトリニューアルキャンペーン

弘前市物産協会では、パソコンやスマートフォンなどから地元生産品やりんごジュースの飲み比べギフトセットなどをお手軽に購入できるようにネット通販のサイトをリニューアルし、お得なキャンペーンも実施しています。詳しくは弘前市物産協会のホームページ（https://www.hirosaki-bussan.or.jp）をご覧ください。
▼**キャンペーン内容（数量限定）**
①購入金額に応じて、青森県外への送料無料
②金額ごとに購入特典あり
問弘前市物産協会（☎33-6963）

▲1万円Cセット（商品は一例です）

弘前圏域空き家・空き地バンク登録物件募集中！

空き家・空き地をお持ちの人は気軽にご相談ください。農地付きの空き家も登録可能です。
問弘前圏域空き家・空き地バンク協議会事務局（建築指導課内、☎40-0522）

有料広告　有料広告

各種無料相談

名　称	と　き	ところ	内　容	問い合わせ・申込先
行政書士弘前コスモス会による無料相談会	9月9日（水）、午後3時30分～5時30分	ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室	相続・遺言など（事前の予約は不要）	弘前コスモス会（ふたば行政書士事務所、二葉さん、☎88-8781）
全国一斉「司法書士による手続支援のための養育費相談会」	9月12日（土）、午前10時～午後4時	相談電話番号（0120-567-301）	養育費に関する電話相談（事前の予約は不要）	青森県司法書士会（☎017-776-8398）
「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会	9月26日（土）、午前10時～午後4時	総合学習センター（末広4丁目）	お金（多重債務）・相続・不動産・税金等の滞納・DV・離婚問題・その他くらしに関する悩みなど（事前の予約が必要）	消費者信用生活協同組合青森事務所（☎0120-102-143）

各種スポーツ・体操教室

教室名	と　き	ところ	内　容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①体ひきしめ！ヨガ教室	9月7日～12月21日の毎週月曜日（祝日を除く）、午後7時～8時	弘前B&G海洋センター武道場（八幡町1丁目）	初心者～中級者向けヨガ（ヨガマットは各自持参）	市民＝20人（先着順）	1回500円（傷害保険料込、ヨガマットレンタルは1回100円）	弘前B&G海洋センター（☎33-4545）へ。
②芝生YOGA	9月13日（日）・21日（月・祝）の午前10時30分～11時30分	弘前B&G海洋センター多目的広場（雨天時は武道館）	芝生上での初心者～中級者向け屋外ヨガ	中学生以上の市民＝20人（先着順）		
③ストレッチ体操教室	10月5日～12月21日の毎週月曜日、午後1時30分～2時30分	弘前B&G海洋センター武道場	ストレッチ体操と簡単な筋トレ	市民＝10人	無料	9月24日（必着）までに、弘前B＆G海洋センター（〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545）へ。（※1）（※2）
④ボディバランス改善教室	10月8日～12月24日の毎週木曜日、午前10時～11時		ボディバランスを整えるストレッチなど	市民＝10人	無料	
⑤市民太極拳教室	9月10日～10月29日の毎週木曜日、午後1時30分～3時	笹森記念体育館武道場（下白銀町）	太極拳の基本	市民＝15人	無料	弘前市武術太極拳連盟（☎080-1809-1273）へ。（※2）
⑥健康ウォーキング教室	9月24日～10月29日の毎週木曜日、午前10時～11時30分	運動公園内	ウォーキングや、ストレッチなど	市民＝10人	無料	9月14日（必着）までに、運動公園（〒036-8101、豊田2丁目3、☎27-6411）へ。（※1）
⑦ストレッチ体操教室	9月25日～11月13日の毎週金曜日（10月16日・23日は除く）、午後2時～3時	運動公園野球場多目的室	ストレッチや室内でできる体操等（ストレッチマットは各自持参）	市民＝10人	無料	9月14日（必着）までに、運動公園（〒036-8101、豊田2丁目3、☎27-6411）へ。（※1）（※2）
⑧ユニカール教室	10月1日～11月5日の毎週木曜日、午後1時～2時30分	岩木B＆G海洋センター	ストーンの持ち方からゲームまで	市民＝10人	無料	9月15日（必着）までに岩木B＆G海洋センター（〒036-1332、兼平字猿沢32の11、☎82-5700）へ。（※1）、（※2）
⑨気軽にスポーツ体験教室	10月9日～12月4日の毎週金曜日、午前10時～正午	金属町体育センター体育室	ソフトバレーボールや、ラージボール卓球などの軽スポーツ	市民＝15人	無料	9月18日（必着）までに、金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）、（※2）
⑩からだスッキリ実践講座	10月9日～12月11日の毎週金曜日、午前10時30分～正午（受け付けは午前10時～）	千年交流センター（原ケ平5丁目）	関節のトラブルや生活習慣病の予防・改善のための運動	医師より運動制限の指示を受けていない40歳以上の市民＝50人	無料	9月16日（必着）までに、弘前市保健センター（〒036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750）へ。（※1）、（※2）

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／**（※2）**…室内用シューズの持参を。／**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。