

くらしに役立つおかね講演会

【始めてみない？資産形成 ～金融リテラシー調査からみる青森県民の資産形成～】

金融リテラシー（知識・判断力）について考えませんか。

▼とき 10月14日（水）
午後6時～8時10分

▼ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）

▼内容 ①「おかねと青森県民の特徴（金融リテラシー調査結果から）」…講師・加藤宏隆さん（日本銀行青森支店）／②「コツコツ投資を始めよう！（iDeCo×つみたてNISA）」…講師・寺田紀代子さん（ファイナンシャル・プランナー）

▼定員 30人（先着順）
※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料
☎日本FP協会東北ブロック事務所（☎ 0120-874-251、平日の午前10時～午後5時）

第7回ピアノミニコンサート in プラザ棟～秋のよろこび～



リユースピアノの連弾ハーモニーに耳を傾けてみませんか。

▼とき 10月25日（日）
午後3時～4時

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）

▼内容 ピアノデュオグループ Piece Harmony（ピースハーモニー）による日本の名曲や映画音楽などの演奏

▼定員 27人
▼入場料 無料

▼申し込み受け付け 10月11日（日）～

☎弘前地区環境整備センタープ

ラザ棟（☎ 36-3388〈午前9時～午後4時〉、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み）

移動図書館はとぶえ号 1日開放



▼とき 10月18日（日）
午後1時30分～4時

▼内容 移動図書館内の見学と本の貸し出し

▼ところ 弘前図書館（下白銀町）東北電力側正面入口前

▼参加料 無料
※事前の申し込みは不要。

☎弘前図書館（☎ 32-3794）

映画無料上映会

▼とき 10月24日（土）、午前10時～11時30分

▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室

▼上映作品 「草を刈る娘」（原作・石坂洋次郎）

▼定員 25人（先着順）
▼参加料 無料

▼申し込み方法 10月20日（火）までに郷土文学館窓口または電話で申し込みを。

☎郷土文学館（☎ 37-5505）

ふるさと探訪バスツアー

▼とき 11月21日（土）、午前9時～午後3時（雨天決行）

▼集合 JR弘前駅城東口バスプール発＝午前9時まで／運動公園（豊田2丁目）第1駐車場発＝午前9時20分まで

▼行程 魅力発見！津軽応援フェア黒石会場（黒石市）→名勝金平成園・中町こみせ通り（黒石市）→レストラン御幸（黒石市）で昼食→道の駅いなかだて弥生の里（田舎館村）→旧弘前偕行社（弘前市）

市）で昼食→道の駅いなかだて弥生の里（田舎館村）→旧弘前偕行社（弘前市）

▼対象 市民、他圏域7市町村に在住する人＝20人

▼参加料 2,000円（昼食代、施設利用料、ガイド料込み）

▼その他 新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い実施します。バス乗車中はマスクの着用と乗車時の手指の消毒をお願いします。妊婦、高齢者および基礎疾患がある人で、新型コロナウイルスへの感染リスクを心配する人はご遠慮ください。

参加者には参加日前14日間の体調などの状況を記載した参加チェックシート（当選通知に同封）の提出をお願いします。

▼申し込み方法 11月5日（木・当日消印有効）までに、はがきまたはEメール（①郵便番号・住所、②氏名〈ふりがな〉、③年齢、④電話番号、⑤集合場所を記入）で、申し込みを。

※1回の申し込みで2人まで応募可能。2人目の情報も記載してください。応募多数の場合は抽選で決定（初参加の人を優先）し、結果は11月13日（金）以降に当選者のみに通知します。

☎フラワー観光「ふるさと探訪バスツアー」係（〒036-8053、和泉2丁目1の1、☎ 26-2113、E hirosaki@flower-travel.com〈日曜日・祝日は除く〉）
※詳しくは津軽広域連合ホームページ（http://tsugarukoiki.jp）をご覧ください。



教室・講座

北の文脈文学講座

【碧梧桐（へきごとう）、虚子（きょし）、草田男（くさたお）～

岩木山と俳句ー

▼とき 10月17日（土）
午後2時～3時

▼ところ 郷土文学館（下白銀町）2階ラウンジ

▼講師 館田勝弘さん（青森県郷土作家研究会代表理事）

▼定員 15人（先着順）

▼申し込み方法 郷土文学館窓口または電話で申し込みを。
※あおり県民カレッジの単位認定講座。

【文学忌】
第9回「長部日出雄」

▼期間 10月17日（土）～22日（木）

※忌日の18日（日）は無料開館します。

第10回「高木恭造」

▼期間 10月23日（金）～11月1日（日）

※忌日の23日（金）は無料開館します。

～共通事項～

▼観覧料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生、外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

☎郷土文学館（☎ 37-5505）

アクティブシニア向け講座

【まちなか体操教室】
▼とき 10月16日（金）、午後1時30分～2時30分

▼内容 運動不足の人・運動が不慣れな人でも気軽に参加できる体操教室

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

▼申込期限 10月15日（木）

【パワリハ成果発表会】

「パワリハビリテーション」の説明と、実際にパワリハに取り組んでいる人の体力維持向上の度合いや変化を発表します。

▼とき 10月17日（土）、午後1時30分～2時30分

▼内容 パワリハとは？／パワリハ参加者の3～6カ月の変化

▼申込期限 10月16日（金）

【セカンドライフ準備セミナー】
自立型のサービス付き高齢者向け住宅にどのような人が入居し、どのように生活しているか、モデル施設の実例を紹介します。

▼とき 10月24日（土）、午後1時30分～2時30分

▼内容 どんな人がサ高住（サービス付き高齢者向け住宅）で生活しているの？／サ高住入居者の買物、移動、食事、入浴／入居者とのトークセッション

▼申込期限 10月23日（金）
～共通事項～

▼ところ サンタハウス弘前公園（元大工町）

▼対象 50歳以上の人＝10人（先着順・50歳未満の人は要相談）

▼参加料 無料

※事前の申し込みが必要。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用等をお願いします。また、体調に不安のある人は参加をご遠慮ください。

☎サンタハウス弘前公園（阿保さん、☎ 88-7707）

弘前医療福祉大学 公開講座

健康的な日常生活を送る上で役立つ公開講座です。

▼とき ①10月17日（土）／②10月24日（土）、午前9時30分～11時（受け付けは午前9時～）

▼テーマ ①「心地よいケアを目指して」／②「新型コロナウイルス」～見えないものを知る～

▼講師 ①山口かおるさん（弘前医療福祉大学短期大学部介護福祉学科教授）／②中根明夫さん（弘前医療福祉大学看護学科教授）

～共通事項～

▼ところ 弘前医療福祉大学棟I（小比内3丁目）

▼定員 各回45人（先着順）

▼受講料 無料

▼申し込み方法 電話かファクス、またはホームページの「お申込みボタン」から申し込みください。

※当日はマスクの着用、感染症予防対策にご協力ください。

☎弘前医療福祉大学（☎ 27-1001、F 27-1023、H https://www.hirosakiuhw.jp/info/hk20032）

10月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 岩	6	7 相	8	9	10
11	12 岩	13	14 相	15 弘	16	17
18	19 岩	20	21 相	22	23	24
25	26 岩	27	28 相	29	30	31

※変更となる場合があります。

☎弘前図書館（下白銀町）
☎ 32-3794

☎岩木図書館（賀田1丁目）
☎ 82-1651

☎こども絵本の森（ヒロロ〈駅前町〉3階）☎ 35-0155

☎相馬ライブラリー（相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内）
☎ 84-2316