

広報 ひろさき

2020
11/15
No.354

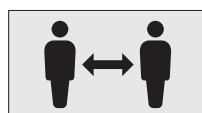
新型コロナウイルス感染症が心配な今だからこそ

思いやりのある行動を



弘前保健所管内で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生し、今後も感染拡大が懸念されています。感染から自分や家族、周りの人を守るためにも、感染予防対策を徹底し、相手の立場になって思いやりのある行動を取りましょう。

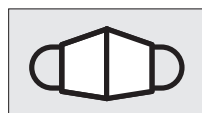
毎日できる感染予防対策



周りの人との間隔は、できるだけ**2m**（最低1m）空け、身体的距離を確保。



帰宅後は手や顔を洗う。手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで（手指消毒薬の使用も可）。



外出時や会話のとき、人との間隔が取れないときは、症状がなくてもマスクを着用する。



手すりやドアノブなど身の回りのものを塩素系漂白剤やアルコールなどを使って消毒。

濃厚接触者とは

感染が確定した患者（無症状の感染者を含む〈以下：患者〉）と、感染可能期間（陽性が確定した検査日の2日前から入院・自宅待機開始までの期間）に接触した人のうち、下記に該当する人は感染する可能性が高く「濃厚接触者」と呼びます。



●患者と同居、あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった人

●適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護していた人

●患者の唾液や鼻水、体液などに直接触れた可能性が高い人

●手で触れることのできる距離（目安として1m）で、マスク着用や手指消毒などの必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった人

※周辺の環境や接触の状況など、個々の状況から患者の感染性を総合的に判断されます。（出典：国立感染症研究所 感染症疫学センター「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領」）

【お願い】

濃厚接触者・その他接触者として、新型コロナウイルス感染症の検査を受けて陰性だった人へ

最終接触日から14日間は健康観察が必要です。健康観察期間中に発症する可能性があるため、不要不急の外出は控えてください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口（令和2年10月28日現在）

【感染の不安や一般的な相談について】

青森県新型コロナウイルス感染症コールセンター（☎0120-123-801、随時受け付け）

【感染が疑われる場合】

弘前保健所「帰国者・接触者相談センター（☎33-8521）」またはかかりつけ医

詳しくはこちらから

青森県 相談・受診の目安

検索

最新情報は、下記のホームページでご確認ください。

■厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp>

■市ホームページ <http://www.city.hirosaki.aomori.jp>



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課（☎40-7036）まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます！「マチイロ」で検索（iOS・Android対応）

