

## 親子 de 木育 ～ロボ木をつくろう～

木を使ったロボット（ロボ木ーくろぼきー）を作ります。

▼とき 1月10日（日）、①午前10時30分～正午（受け付けは午前10時～）／②午後1時30分～3時（受け付けは午後1時～）

▼ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

▼対象 年長～小学生とその保護者＝各回20組（先着順）

▼参加料 1組500円（1組1セット／子ども1人追加の場合は500円追加）

▼申し込み方法 12月6日（日）から電話で受け付け  
※イベントの詳細はヒロロスクエアホームページ（<http://www.hirorosquare.jp>）で確認を。

▼その他 マスクの着用をお願い

いします。

☎ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局（市民文化交流館内、☎35-0154、午前8時30分～午後9時）



## 教室・講座

### アクティブシニア向け講座

【海外協力隊訓練生 ひろさき滞在記報告会】

▼とき 12月5日（土）、午後1時30分～2時30分

▼内容 地方創生人材として弘前市に3カ月間滞在した海外協力隊訓練生の活動報告と意見交換など

▼申込締切 12月4日（金）

【セカンドライフ準備セミナー】

冬を安全に乗り切るための一つの選択肢として、「冬だけサービス付き高齢者向け住宅で過ごす暮らし方」を紹介します。

▼とき 12月12日（土）、午後1時30分～2時30分

▼内容 ①サービス付き高齢者向け住宅と介護施設の違い／②冬だけ住む場所を変える暮らし方について／③高齢者向け住宅入居者の暮らしぶりを紹介

▼申込締切 12月11日（金）

【パワリハ運動教室説明会】

老化に対するリハビリとも言われる「パワリハ」について説明します。

▼とき 12月19日（土）、午後1時～2時

▼内容 ①「パワリハ」ってなんだろ／②パワリハ運動教室利用者の体験談  
※説明会終了後、希望者は体験可。

▼申込期限 12月18日（金）～共通事項～

▼ところ サンタハウス弘前公園（元大工町）

▼対象 50歳以上の人（50歳未満の人は要相談）＝15人（先着順）  
※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼その他 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためマスクの着用をお願いするほか、体調に不安のある人は参加をご遠慮ください。

☎サンタハウス弘前公園（阿保さん、☎88-7707）

### 弘前大学公開講座 「リンゴを科学する」

リンゴ生産者やリンゴ産業関係者、一般市民を対象に、リンゴに関する講座を開講します。

▼とき 12月6日（日）、午前10時20分～午後4時25分

▼ところ 青森市中世の館（青森市浪岡大字浪岡）大ホール

▼受講料 無料

☎弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センター藤崎農場（☎75-3026）  
※あおもり県民カレッジ単位認定講座です。

### お正月に向けて ペーパークラフトしめ縄作り教室・フラワーアレンジメント教室

【ペーパークラフトしめ縄作り教室】

▼とき 12月13日（日）

▼講師 葛西美樹さん

▼参加料 1,100円

【フラワーアレンジメント教室】

▼とき 12月27日（日）

▼講師 佐藤文子さん、川村江利子さん

▼参加料 2,000円

▼持ち物 花ばさみ（工作用のはさみも可）～共通事項～

▼開催時間 両教室ともに①午前9時～／②午前10時～／③午前11時～

▼ところ 河西体育センター（石渡1丁目）会議室

▼定員 各回4人（先着順）

▼申し込み方法 窓口または電話で申し込みを。

☎河西体育センター（☎38-3200）



## その他

### マイナンバーカード申請後の受け取りはお早めに

マイナンバーカードを申請した人には交付通知書を郵送し、受け取りの案内をしています。受取期限を1年以上経過した場合は個人情報保護のため保管しているマイナンバーカード

を廃棄することがありますので、早めの受け取りをお願いします。廃棄後にマイナンバーカードを希望する場合は、改めて申請する必要があります。交付通知書を紛失してしまった人は問い合わせを。

☎マイナンバーカード普及促進対策室（☎40-0506）

### マスクの適正排出をお願いします

例年、インフルエンザや風邪などがまん延する時期にマスクの使用が増加しますが、今年は特に新型コロナウイルス感染症の影響によりマスクをする機会が多くなり、使用済みマスクが路上に落ちていることが多くなりました。使用済みマスクは鼻水や雑菌などが付着し、感染症への感染リスクが非常に高いと考えられます。感染拡大防止や環境保全のためにも、マスクは家庭へ持ち帰り、ポイ捨てをしないようにしましょう。

☎環境課資源循環係（☎35-1130）



### 弘前大学と協定を締結しました

～特定健診データ、医療費データ等の提供と分析を委託～

市では11月9日、弘前大学と協定を締結し、弘前大学へ特定健診データ、医療費データなどを提供するとともに、分析を委託しました（提供される情報は、氏名等を削除することで匿名化を施し、個人の特定や、識別されることはありません）。分析結果は、市民が健康になるための施策へ活用することを通じて、市民の健康寿命の延伸

と地域の活性化につなげます。弘前大学からの分析結果は令和4年3月に提出される予定です。

☎国保年金課（☎35-1116）

### ヒロロ健康広場の開館時間変更のお知らせ

1月からヒロロ健康広場（駅前町、ヒロロ3階）の開館時間を1時間短縮し、午前9時～午後6時に変更します。また、毎週火曜日と年末年始（今年度は12月29日～1月3日）が休館日となります。

健康相談等の窓口業務、セルフチェックコーナーなどの利用時間が短縮されることにより、市民の皆さまにはご不便をおかけすることになりますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

☎健康増進課（☎37-3750）

## 12月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 相	3	4	5
6	7 岩	8	9 相	10	11	12
13	14 岩	15	16 相	17 弘	18	19
20	21 岩	22	23 相	24	25	26
27	28 岩	29 弘相	30 弘相	31 弘相		

※変更となる場合があります。

☎弘前図書館（下白銀町）☎32-3794

☎岩木図書館（賀田1丁目）☎82-1651

☎こども絵本の森（ヒロロ〈駅前町〉3階）☎35-0155

☎相馬ライブラリー（相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内）☎84-2316

弘前文化センター自主事業

## 吉川隆弘 ピアノリサイタル

イタリアミラノを拠点として世界を舞台に活躍しているピアニストによる圧巻の演奏を、ぜひお楽しみください。

▼とき 2月23日（火・祝）、午後2時～（午後1時30分開場）

▼ところ 弘前文化センター（下白銀町）ホール

▼入場料（前売り券／全席指定） S席＝4,500円、A席＝4,000円、A席シニア（70歳以上）およびA席学生＝3,000円（A席シニアとA席学生の入場券は、文化センターのみで販売）※6歳から入場可。5月17日の振替公演。振替前の券で入場できます。

▼チケット取扱所 弘前文化センター、さくら野弘前店、ELM インフォメーション、弘前大学生協 SHAREA、ローソンチケット（Lコード22510）

☎弘前文化センター（☎33-6571、第3火曜日は休み）

