

時短プチセミナー&おしごと体験会

これから働き始めたいと思っている人を対象とした体験型イベントを開催します。

▼開催日 1月 14 日 (木)
開場午後 1 時～

▼ところ 市民文化交流館ホール (駅前町、ヒロ口 4 階)

【忙しいママのための♡毎日ごはん時短力アップセミナー】

▼時間 午後 2 時～3 時

▼定員 30 人

【時短家事プチセミナー】

▼時間 午後 3 時 30 分～4 時

▼定員 30 人

※いずれもノート・筆記用具を持参してください。事前の予約を優先します。

【おしごと体験会】

▼時間 午後 1 時 30 分～4 時 30 分

▼参加企業 10 社程度 (ヨーヒーショップ、マイク、コール

センター、生命保険、警備、アロマ、保育、介護など体験可能)
※事前の予約は不要です。

▼その他 当日は託児室(無料)を利用できます。利用希望者は1月 7 日 (木) までに申し込みを。

問 I・M・S みんなのお仕事サポート事務局 (☎ 0800-800-2475)

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が仕事内容などを紹介します。求職中であれば誰でも参加でき、面接も可能です。

▼とき 1月 18 日 (月)・27 日 (水) の午後 1 時 30 分～4 時 30 分 (受け付けは午後 1 時～)

▼ところ 市民文化交流館ホール (駅前町、ヒロ口 4 階)

▼定員 20 人程度 (ハローワークに未登録の人も参加可)

▼参加企業数 3 社以上(予定)

▼参加料 無料

▼その他 参加する人は当日までに申し込みが必要です。雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は青森労働局または市ホームページでご確認ください。UJI ターン求職者を対象としたスカイプ(インターネットによるテレビ電話)での面談ができます(開催日の 7 日前までに申し込みが必要)。

問 I・M・S (駅前町、ヒロ口 3 階、弘前就労支援センター内、☎ 55-5608)

生産性向上支援訓練 受講生募集

【業務効率化のためのテレワーク活用】

▼とき 2 月 22 日 (月)、午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分

▼ところ 弘前市総合学習センター (未広 4 丁目)

▼対象 事業主からの指示を受けた在職者 (事業主本人も可)= 15 人

▼受講料 3,300 円 (税込)

▼申込期限 2 月 8 日 (月)

▼申し込み方法 ファクスで申込書 (ポリテクセンター青森のホームページ <https://www3.jeed.or.jp/aomori/poly/>) からダウンロード可) を提出してください。

問 ポリテクセンター青森 (☎ 017-777-1186, F 017-777-1187)

望者の個別相談は午後 4 時～5 時)

▼ところ 弘前市総合学習センター (未広 4 丁目)

▼定員 45 歳以上の人 = 20 人

※事前の申し込みが必要。

▼申し込み方法 電話か E メール (氏名、年齢、電話番号を記入) で申し込みを。

【シニア向け合同企業説明会】

シニアの雇用に積極的な企業の担当者が会社概要、仕事内容を説明します。

▼とき 1 月 28 日 (木)、午後 1 時～4 時 (受け付けは午後 0 時 30 分～3 時 30 分)

▼ところ 市民文化交流館ホール (駅前町、ヒロ口 4 階)

▼対象 45 歳以上の就職活動中の人の

▼参加企業 15 社程度

▼その他 事前の申し込みは不要。入退場自由。ハローワーク・シルバー人材センター・産業雇用安定センター・カウンセリングのブースもあり、さまざまな相談ができます。「採用につながる応募書類のポイント」のミニセミナーも開催します。

~共通事項~

▼参加料 無料
※雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

問 ネクストキャリアセンターあおもり (☎ 017-723-6350, E chuukounen@ims-hirosaki.com)



△ ちょっと待って! ごみに出す前に /

不用品はリユース (再使用) へ♪

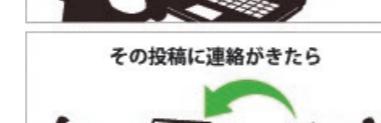
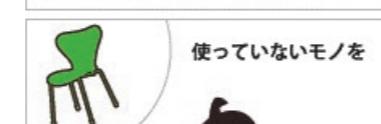
その不用品、まだ使えませんか? 必要としている人が近くに住んでいるかもしれません。

市では、市内のリユース活動促進に向け、株式会社ジモティーとリユース活動の促進に向けた協定を締結しました(令和 2 年 12 月 3 日)。同社が運営する地域の電子情報掲示板「ジモティー」は、パソコンやスマートフォンを使って、家庭で不用になった家具や電化製品などの引き取り手を地元で探すことができます。「ジモティー」の利用は無料で、不用品の譲渡・譲受を無償または有償で行うことができます。詳しい利用方法は、ジモティー Web サイト (QR コードまたは <https://jmty.jp/>) をご覧ください。

このほか、市では、パソコンやスマートフォンを使わずに利用できる「ひろさきリユース促進掲示板」を設置しています。ぜひご利用ください。

問 環境課廃棄物政策係 (☎ 32-1969) / 「ジモティー」に関する問い合わせ…ジモティー運営事務局 (E reuse@jmty.jp)

ジモティーの使い方



各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内 容	対象・定員	参 加 料	問い合わせ・申込先
①第2回市民・少年少女スキー教室	1月 16 日(土)・17 日(日)の午前 10 時～午後 3 時 (受け付けは午前 9 時～)	そうまロマントピアスキー場 (水木在家 桜井)	初心者～エキスパート養成講習 (講習時のリフト券、スキー用具などは各自で準備を)	小学生以上 の市民	3,000 円 (2 日間分、傷害保険料含む)	1 月 5 日～1 月 14 日に、弘前市体育協会 (下白銀町、笹森記念体育館内)、タケダスポーツ弘前バイパス店 (城東北 4 丁目)、スーパー スポーツゼビオ弘前バイパス店 (高田 5 丁目) へ直接申し込みを。 問 弘前スキー倶楽部事務局 (☎ 080-4519-2611)
②～認知症を予防しよう!～☆楽しく健健康教室☆	1 月 26 日～3 月 30 日の毎週火曜日 (※2 月 16 日・23 日を除く) の午後 1 時 30 分～2 時 30 分	金属町体育センター集会室	軽いリズム体操や脳トレ等で身体を動かします	市民 = 12 人	無料	1 月 15 日 (必着) までに金属町体育センター (〒 036-8245、金属町 1 の 9、☎ 87-2482) へ。 (※1)、(※2)
③ふれあい高齢者ペターンク親善大会	2 月 13 日(土)、午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 (受け付けは午前 9 時～)	弘前克雪トレーニングセンター (豊田 2 丁目)	3 人 1 チーム 4 回戦 (予定)	60 歳以上 の市民	1 人 500 円 (昼食なし、当日微収)	1 月 22 日までに弘前市社会福祉協議会 (☎ 33-1161、F 33-1163) または弘前市ペターンク協会事務局 (☎ 兼 F 88-3480) へ。 (※3)

(※1) …往復はがきに、住所・氏名 (ふりがな)・年齢 (生年月日)・電話番号・保護者氏名 (参加者が未成年の場合)・教室名 (希望コース) を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき 1 枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／(※2) …室内用シューズの持参を。／(※3) …マスクの着用をお願いします。／共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。

