

## ソフトバレーボール体験教室

▼とき 2月4日～3月25日の毎週木曜日（ただし、2月11日を除く）、午前10時30分～正午  
 ▼ところ 金属町体育センター体育室  
 ▼内容 ボール慣れからゲームまで  
 ※室内用シューズの持参を。

▼対象 市民=15人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 1月27日（水・必着）までに、往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。



※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。  
 ※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。／各自傷害保険に入加入を。／詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

問 金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482）

## グラウンド・ゴルフ大会（個人戦）



▼とき 2月12日（金）、午前9時30分～午後2時30分

▼ところ 克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）主練習場（屋内グラウンド）

▼対象 小学生以上の市民

▼内容 グラウンド・ゴルフ24ホール個人戦（男女別）

※10位以内に賞品あり（ホールインワン賞あり〈1人1個まで〉）。

▼対象 市民および近隣市町村住民=84人（先着順）

▼参加料 500円（傷害保険料含む）

▼申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、1月19日（火）～31日（日）に克雪トレーニングセンターへ持参してください。申込用紙は克雪トレーニングセンター窓口に備え付けています。

※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。／詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

問 克雪トレーニングセンター（☎ 27-3274）

## 第3回市民・少年少女スキー教室

▼とき 2月6日（土）・7日（日）の午前10時～午後3時（受け付けは午前9時～）

▼ところ 大鰐温泉スキー場国際エリア（大鰐町虹貝字清川）

▼内容 初心者からエキスパート養成講習（講習時のリフト券、スキーア用具などは各自で準備を）

▼対象 小学生以上の市民

▼内容 グラウンド・ゴルフ24ホール個人戦（男女別）

※10位以内に賞品あり（ホールインワン賞あり〈1人1個まで〉）。

▼対象 市民および近隣市町村住民=84人（先着順）

▼参加料 500円（傷害保険料含む）

▼申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、1月19日（火）～31日（日）に克雪トレーニングセンターへ持参してください。申込用紙は克雪トレーニングセンター窓口に備え付けています。

※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。／詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

問 弘前スキー俱楽部事務局（☎ 080-4519-2611）

## 水泳教室

## 【平泳ぎ】

▼とき 2月18日～3月25日の毎週木曜日、午後1時～2時

▼内容 平泳ぎの基本練習

▼対象 クロールを25m泳げる市民=15人

## 【背泳ぎ】

▼とき 2月19日～3月26日の毎週金曜日、午前10時～11時

▼内容 背泳ぎの基本練習

▼対象 クロールを15m泳げる市民=15人

## ～共通事項～

▼ところ 温水プール石川

▼参加料 無料

▼申し込み方法 2月1日（月・必着）までに、往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、申込先まで郵送を。

※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

※飲み物・タオルなどを持参の上、水泳のできる服装で参加し



てください。／各自傷害保険に入加入を。／詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

問 温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081）

## チア体操教室

▼とき 2月15日～3月29日の毎週月曜日（ただし3月1日は除く）、午後1時30分～2時30分

▼ところ 河西体育センター会議室

▼内容 いすに座ってできるストレッチ、音楽に合わせてのリズム体操等

※室内用シューズの持参を。

▼対象 市民=8人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法 1月27日（水・必着）までに、往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、申込先まで郵送を。

※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。／各自傷害保険に入加入を。

／詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

問 河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）

## かけっこ教室

▼とき 2月17日～3月17日の毎週水・金曜日（ただし2月24日・26日を除く）、午後4時30分～6時

▼ところ 河西体育センター  
 ▼内容 走る、跳ぶ等の全身運動、用具を使用したトレーニング

※室内用シューズの持参を。

▼対象 小学生=25人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法 1月27日（水・必着）までに、往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。

※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。

※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。／各自傷害保険に入加入を。／詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

問 河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）

## 水道管の凍結にご注意を！



気温が-4℃以下になると、水道管の凍結や、蛇口が破裂する恐れがあります。こまめに水道の水抜きを行って凍結を防ぎましょう。水抜き栓は、水を抜くときは全閉、使用するときは全開になる

ようしっかり確認の上、操作してください。もし水道管が凍結し溶けなかったり、破裂したりした場合は、市指定の給水装置工事事業者、または弘前管工事業協同組合（☎ 32-7309）へ依頼してください。問上下水道部営業課給排水係（☎ 55-6895）

## 文化財防火デー「火災防ぎよ訓練」を実施します

大切な文化財を火災などの災害から守るために、次の日程で消防訓練を行います。訓練の際、消防車がサイレンを鳴らして走りますが、火災と間違わないようご注意ください。

▼とき 1月24日（日）、午前10時～

▼ところ 旧弘前偕行社（御幸町）

問文化財課（☎ 82-1642）



## 人の動き Population

前月比

・人口 168,702人 (-162)

男 77,212人 (-73)

女 91,490人 (-89)

・世帯数 72,322世帯 (-56)

令和2年12月1日現在（推計）