

ソフトバレーボール体験教室

▼とき 2月4日～3月25日の毎週木曜日(ただし、2月11日を除く)、午前10時30分～正午

▼ところ 金属町体育センター 体育室

▼内容 ポール慣れからゲームまで

※室内用シューズの持参を。

▼対象 市民=15人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 1月27日(水・必着)までに、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。

※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

☎ 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)



グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)



▼とき 2月12日(金)、午前9時30分～午後2時30分

▼ところ 克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)主練習場(屋内グラウンド)

▼内容 グラウンド・ゴルフ24ホール個人戦(男女別)

※10位以内に賞品あり(ホールインワン賞あり(1人1個まで))。

▼対象 市民および近隣市町村住民=84人(先着順)

▼参加料 500円(傷害保険料含む)

▼申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、1月19日(火)～31日(日)に克雪トレーニングセンターへ持参してください。申込用紙は克雪トレーニングセンター窓口にて備えています。

※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

☎ 克雪トレーニングセンター(☎ 27-3274)

第3回市民・少年少女スキー教室

▼とき 2月6日(土)・7日(日)の午前10時～午後3時(受け付けは午前9時～)

▼ところ 大鱒温泉スキー場国際エリア(大鱒町虹貝字清川)

▼内容 初心者からエキスパート養成講習(講習時のリフト券、スキー用具などは各自で準備を)

▼対象 小学生以上の市民

▼参加料 3,000円(2日間分、傷害保険料含む)

▼申し込み方法 1月21日(木)～2月1日(月)に、弘前市体育協会(下白銀町、笹森記念体育館内)、タケダスポーツ弘前バイパス店(城東北4丁目)、スーパースポーツゼビオ弘前バイパス店(高田5丁目)へ直接申し込みを。

※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

☎ 弘前スキー倶楽部事務局(☎ 080-4519-2611)



水泳教室

【平泳ぎ】

▼とき 2月18日～3月25日の毎週木曜日、午後1時～2時

▼内容 平泳ぎの基本練習

▼対象 クロールを25m泳げる市民=15人

【背泳ぎ】

▼とき 2月19日～3月26日の毎週金曜日、午前10時～11時

▼内容 背泳ぎの基本練習

▼対象 クロールを15m泳げる市民=15人

～共通事項～

▼ところ 温水プール石川

▼参加料 無料

▼申し込み方法 2月1日(月・必着)までに、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名(希望コース)を記入の上、申込先まで郵送を。

※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

※飲み物・タオルなどを持参の上、水泳のできる服装で参加し



てください。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

☎ 温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081)

チェア体操教室

▼とき 2月15日～3月29日の毎週月曜日(ただし3月1日は除く)、午後1時30分～2時30分

▼ところ 河西体育センター会議室

▼内容 いすに座ってできるストレッチ、音楽に合わせてのリズム体操等

※室内用シューズの持参を。

▼対象 市民=8人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法 1月27日(水・必着)までに、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。

※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

※飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

☎ 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)

かけっこ教室

▼とき 2月17日～3月17日の毎週水・金曜日(ただし2月24日・26日を除く)、午後4時30分～6時

▼ところ 河西体育センター

▼内容 走る、跳ぶ等の全身運動、用具を使用したトレーニング

※室内用シューズの持参を。

▼対象 小学生=25人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法 1月27日(水・必着)までに、往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。

※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加してください。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは問い合わせ先に確認してください。

☎ 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)



水道管の凍結にご注意を！



気温が-4℃以下になると、水道管の凍結や、蛇口が破裂する恐れがあります。こまめに水道の水抜きを行って凍結を防ぎましょう。水抜き栓は、水を抜くときは全閉、使用するときには全開になる

ようしっかり確認の上、操作してください。もし水道管が凍結し溶けなかったり、破裂したりした場合は、市指定の給水装置工事業者、または弘前管工事業協同組合(☎ 32-7309)へ依頼してください。

☎ 上下水道部営業課給排水係(☎ 55-6895)

文化財防火デー「火災防ぎょ訓練」を実施します

大切な文化財を火災などの災害から守るため、次の日程で消防訓練を行います。訓練の際、消防車がサイレンを鳴らして走りますが、火災と間違わないようご注意ください。

▼とき 1月24日(日)、午前10時～

▼ところ 旧弘前偕行社(御幸町)

☎ 文化財課(☎ 82-1642)



人の動き Population

	前月比
・人口	168,702人 (-162)
男	77,212人 (-73)
女	91,490人 (-89)
・世帯数	72,322世帯 (-56)
	令和2年12月1日現在(推計)