ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女の休日会員登録会を開催します。
▼**とき**　7月25日（日）
正午～午後4時
※事前の申し込みは不要。
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A
問ひろさき広域出愛サポートセンター（☎35-1123〈日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時〉）

法定相続情報証明制度で相続手続き

法定相続情報証明制度は戸籍謄本などの書類をもとに、法務局が「法定相続情報一覧図の写し」を無料で交付するものです。一度作成すれば相続登記、預貯金の払い戻し、相続税の申告、年金手続きなどの相続手続きに戸籍謄本などを持参する必要がなくなり、とても簡単で便利です。詳しくは問い合わせを。
※法務局での手続きは電話での事前予約が必要です。
問青森地方法務局弘前支局（☎26-1150、音声案内2番）

市民限定『オンデマンド交通無料乗車キャンペーン』

通常1回400円のオンデマンド交通を、1人2回まで無料で利用できます。
▼**キャンペーン期間**　7月15日（木）～9月30日（木）
※無料乗車には電話予約が必要です／無料乗車後は1回400円で利用可能／支払い方法はSuicaのみ。
▼**運行時間**　午前8時30分～午後5時30分
※予約受け付けは利用当日の午前8時～午後5時。
▼**利用方法**　予約専用電話（☎080-8607-0788）へ「無料乗車キャンペーンで」と伝えて予約を。
※詳しくは市ホームページで確認を。
問東日本旅客鉄道（☎0120-012-705、午前9時～午後5時）

自転車保険に加入を

【「青森県自転車の安全な利用等の促進に関する条例」が制定】
青森県では、令和3年3月に条例を施行し、7月1日から自転車保険等への加入が努力義務化されています。自転車の利用者、保護者、事業者は、もしもの時の事故に備え、自転車保険等に加入しましょう。自転車小売業者は、自転車購入者に保険等への加入を推奨しましょう。
市では、自転車の交通ルール順守を呼び掛けています。傘差し運転や携帯電話の使用などは危険ですのでやめましょう。詳しくは市ホームページ「くらし」から「交通安全」のページを確認してください。
問青森県環境生活部県民生活文化課（☎017-734-9232）／地域交通課（☎35-1102）

弘南鉄道ガイドマップ・まち歩きマップ無料配布中！

弘南鉄道弘南線・大鰐線の路線紹介、お得なきっぷの情報、各駅からのモデルコースなどを掲載したガイドマップを手に、まち歩きなどを楽しんでみませんか。
▼**入手方法**　弘南線弘前駅、大鰐線中央弘前駅などで配布しているほか、市ホームページ（右記QRコード）からダウンロード可能。
問弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会事務局（地域交通課内、☎35-1124）

弘前ねぷた「城下の美風」

1722（享保7）年に『弘前藩庁日記』（御国日記）に初めて記録として登場した「弘前ねぷた」が、2022（令和4）年に300年という記念の年を迎えます。
「弘前ねぷた300年祭実行委員会」では、弘前ねぷたの持つ歴史と伝統の継承のため、昨年度に引き続き、大正から昭和期までに軒先などで飾っていた手持ちねぷた装飾の風習を、弘前ねぷた「城下の美風」として市内で再現します。
▼**期間**　7月17日（土）～8月31日（火）
▼**設置場所**　市役所本庁舎、JR弘前駅自由通路、市内観光施設、市内商店街など

▼**その他**　今年は伝統的な手持ちねぷたのほかに、世界文化遺産登録を目前にする「北海道・北東北の縄文遺跡群」の遮光器土偶と合掌土偶をモチーフとした青森縄文土偶ねぷたも展示します。
問弘前ねぷた300年祭実行委員会事務局（観光課内、☎40-0236）

7/21（水）

岩木スカイライン自動車道の通行料が無料になります

問岩木スカイライン（梅原さん、☎83-2314）

東京オリンピック・パラリンピック開催を記念して、一部車種の自動車道通行料を無料とします。
▼**対象車種**　①二輪車（126cc以上・通常料金1,050円）、②軽自動車（通常料金1,520円）、③小型自動車（通常料金1,830円）、④普通自動車（通常料金1,830円）
※マイクロバス・中型バス・大型バスは対象外／リフトは有料。
▼**自動車道営業時間**　午前8時～午後5時（最終入場は午後4時）

7月21日(水)のみ数量限定！
岩木山神社の山頂奥宮で**御朱印**を発行します。
※発行済みの御朱印／初穂料300円が必要。

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①はるか夢球場フィールドナイトヨガ	7月30日（金）、8月27日（金）の午後7時～8時（受け付け＝午後6時）	はるか夢球場（豊田2丁目）	はるか夢球場人工芝フィールド上でヨガ	高校生以上の市民	1回1,000円（傷害保険料込み、各自ヨガマット持参、レンタル1枚100円）	運動公園（☎27-6411）
②After SUP（★）	8月6日・20日・27日（いずれも金曜日）、1部＝午後6時～2部＝午後7時～	城北ファミリープール（八幡町1丁目）	SUPの基本技術	小学校3年生以上の市民＝各部8人	1人につき1回700円（SUP器材、ライフジャケット、傷害保険料込み）	弘前B&G海洋センター（☎33-4545）（水に濡れてもよい服装・ウォーターシューズ持参〈かかとのないサンダルは不可、裸足は可〉）
③B&G水辺の安全教室	8月8日（日・祝）、午後5時30分～7時		ライフジャケットや身近にあるもので浮遊体験と背浮きの実践、水辺の安全教室の紙芝居	小学生とその親＝10組	親子1組500円（ライフジャケット、傷害保険料込み）	弘前B&G海洋センター（☎33-4545）（ウォーターシューズ持参〈ない場合は裸足でも可〉）
④ソフトバレーボール体験教室	8月17日～10月12日の毎週火曜日（9月21日を除く）、午前10時30分～正午	金属町体育センター体育室	ソフトバレーボールの基本や、ゲーム	市民＝15人	無料	7月30日（金・必着）までに金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）、（※2）
⑤ラケットテニス教室	8月24日～10月26日の毎週火曜日（10月5日を除く）、午前10時～11時45分	市民体育館競技場	ラケットテニスの基本からゲーム	市民＝15人		8月10日（火・必着）までに市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎36-2515）へ。（※1）、（※2）
⑥ストレッチ体操＆ウォーキング教室	❶8月25日～10月27日の毎週水曜日、午後2時～3時30分 ❷8月26日～10月28日の毎週木曜日（9月23日を除く）、午後1時30分～3時		ストレッチや筋トレ、障害物を使用したウオーキング等	市民＝20人		
⑦体力づくり教室	8月27日～10月29日の毎週金曜日（9月17日、10月15日を除く）、午前10時30分～11時30分		ストレッチ体操、筋トレの実施	市民＝20人		

★スタンドアップパドルボード…ボードの上で立ってパドルを漕ぎ、海や川の水面を移動するスポーツ
（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／**（※2）**…室内用シューズの持参を。／**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。