

青森県赤十字血液センターからのお知らせ

【献血バスの受け入れ事業所を募集】

献血バスの大きさは、長さ11m、幅3m、高さ3.5mです。検討したい事業所は、弘前総合保健センター（☎ 37-3750）または青森県赤十字血液センターまで連絡を。

【ラブラッド会員を募集】

献血 Web 会員サービス・ラブラッドの会員になると、インターネットで献血後の血液検査の結果照会や成分献血の予約などができるほか、献血に関するイベントなどの情報を受け取ることができます。また、ポイントを貯めて記念品と交換することもできます。登録は、ラブラッドのホームページ（<https://www.kenketsu.jp/Login>）から。

☎ 青森県赤十字血液センター（☎ 017-741-1512）

音訳奉仕員養成講座

弘前愛盲協会音訳グループ「しらゆり会」では、目の不自由な人に広報ひろさきの録音（音訳）版を作成しています。音訳ボランティアに興味がある人は参加してみませんか。

▼とき 9月9日～11月25

日の毎週木曜日、午後2時～4時（全12回）

▼ところ 弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）中会議室

▼対象 全12回受講が可能で、パソコンを持っていて簡単な操作ができ、講座終了後、音訳ボランティア活動に参加できる、おおむね65歳までの人

▼受講料 無料

☎ 8月20日（金）までに、弘前市身体障害者福祉センター（岩木保健福祉センター内、☎ 88-6761、F 88-6762）へ申し込みを。

放送大学10月入学生募集

放送大学は、BS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学など幅広い分野を学ぶことができます。

▼出願期限 9月14日（火）※詳しくは放送大学ホームページ（<https://www.ouj.ac.jp>）をご覧ください。

☎ 放送大学青森学習センター（文京町、☎ 38-0500）

市民カレッジ受講生の募集

一般市民も大学院の授業科目を受講することができる、弘前大学大学院人文社会科学部研究科（市民カレッジ）の受講生を募集します。

▼募集人数 若干名

▼受講資格 4年生大学を卒業した人（または同等の学力を有する人）

▼受講料 1科目（90分×15回）あたり1万1,500円

▼申し込み方法 8月31日（火）までに電話かEメールで連絡を。受講申込書などを送ります。

詳しくはホームページ（QRコード）から確認を。

☎ 弘前大学人文・地域研究科教務グループ（☎ 39-3941、E jm3941@hirosaki-u.ac.jp）

弘前学院聖愛中学校入試日程

▼願書受付期間 12月24日（金）～28日（火）、令和4年1月5日（水）～12日（水）※平日は午前9時～午後4時、土曜日は午前9時～午後1時／願書・要項は聖愛中学校事務室、または8月21日（土）の体験入学で受け取ることができるほか、ホームページからもダウンロードできます。

▼試験日 1月15日（土）

▼合格発表 1月19日（水）

▼入学手続き 1月20日（木）、午後3時まで

☎ 弘前学院聖愛中学校（原ヶ平字山元、☎ 87-1411、E jimu@seiai.ed.jp、H <https://seiai.ed.jp/>）

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内 容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①岩木山総合公園ボッチャ交流大会	8月21日（土）、午前9時20分～午後3時45分	岩木山総合公園（百沢字裾野）体育館	ボッチャの大会	市民＝36人（先着順／チームでの申込も可）	300円	8月18日（水）までに、岩木山総合公園（☎ 83-2311、F 83-2635、E info@iwakisansportspark.com ）へ。※弘前駅前より無料シャトルバスあり（要予約）。
②プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	①8月23日～10月4日の毎週月曜日（ただし9月20日を除く）、午前9時30分～10時30分 ②8月26日～10月7日の毎週木曜日、午前10時～11時	河西体育センター	水中ウォーキングの基本など	市民＝15人程度	無料	8月14日（土・必着）までに、河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ。（※1）、（※3）
③かけっこ教室	8月23日（月）・26日（木）・30日（月）、9月1日（水）・9日（木）・13日（月）・16日（木）、午後4時30分～6時	温水プール石川（小金崎字村元）	走る・跳ぶなどの全身運動、音楽に合わせてのジャンプトレーニングなど	市内の小学生＝30人程度		8月14日（土・必着）までに、河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ。（※1）、（※2）
④プールで体力づくり教室	8月23日～10月4日の毎週月曜日（ただし、9月20日を除く）、午後1時～2時		水中での体操、ストレッチを兼ねた水中ウォーキングなど	市民＝30人程度		8月14日（土・必着）までに、河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ。（※1）、（※3）
⑤水泳教室（クロール）	8月24日～9月10日の毎週火・金曜日、午後1時～2時		クロールの呼吸練習	呼吸が苦手な市民＝25人泳げない市民＝15人		8月15日（日・必着）までに、温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081）へ。（※1）、（※3）
⑥～認知症を予防しよう！～☆楽しく健康教室☆	8月26日～10月14日の毎週木曜日（ただし、9月23日を除く）、午後1時30分～2時30分	金属町体育センター一集会室	軽いリズム体操や脳トレなど	市民＝12人		8月16日（月・必着）までに、金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482）へ。（※1）、（※2）
⑦青森県武道館ダンスワークショップ「SPECIAL DANCE」	9月12日（日）、午前10時～午後2時	青森県武道館（豊田2丁目）	ダンス教室	小学生以上＝60人（先着順）	1万2,000円（全12回分、傷害保険料を含む）	7月31日（土）～8月28日（土）に、青森県武道館（☎ 26-2200、F 26-2206、水曜日は休み）へ。
⑧硬式野球体験	9月21日～12月20日の毎週月・火・木曜日、午後6時30分～9時※日程の詳細は申込時に確認を。	克雪トレーニングセンター、はるか夢球場（豊田2丁目）	基礎体力アップのためのトレーニング、基礎指導、技術指導など	中学生＝20人		8月1日（日）から、克雪トレーニングセンター（☎ 27-3274）へ。

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／（※2）…室内シューズが必要。／（※3）…水着・水泳帽・ゴーグル（⑤のみ）の持参を。／共通事項…飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物などは各施設に確認を。

各種無料相談など

名 称	とき	ところ	内 容	問い合わせ・申込先
行政書士弘前コスモス会による無料相談会	8月18日（水）、午後1時30分～3時30分	ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室	相続、遺言、成年後見などの相談（事前の申し込みは不要）	弘前コスモス会（ふたば行政書士事務所、☎ 88-8781）
専門家集団「らの会」主催第14回無料セミナー	8月22日（日）、午前10時～11時30分	市民会館（下白銀町）中会議室	おひとり様の終活について、自分の意思を活かすためのセミナー（講師＝中谷恵さん〈社会福祉士〉／定員＝20人／事前の申し込みは不要）	専門家集団「らの会」（三上さん、☎ 38-1829）
専門家集団「らの会」主催第18回無料よろず相談会	8月22日（日）、午後1時～4時（受け付けは午後0時30分～3時30分）	議室	弁護士、公証人、税理士、社会保険労務士、司法書士、土地家屋調査士、宅地建物取引士、社会福祉士への相談（事前の申し込みは不要）	