みんなでつくり　みんなをつなぐ

広報ひろさき

2021
8/15
No.372

市立博物館企画展2
弘前ねぷた展

大好評開催中

▼**とき**
9月20日（月・祝）までの
午前9時30分～午後4時30分
※8月16日（月）は休館。

▼**観覧料**
一般＝300円
高校・大学生＝150円
小・中学生＝100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

▲竹森節堂筆『楽人』

特別講座

▼**とき**　9月4日（土）、午後2時～3時15分
▼**ところ**　市立博物館ホール
▼**内容**　ねぷた喧嘩について
▼**講師**　小山隆秀さん（県立郷土館学芸課副課長・学芸主幹）
▼**定員**　50人（先着順）
※事前の申し込みが必要。
▼**参加料**　無料（ただし観覧料が必要）
▼**申込先**　8月17日（火）以降、市立博物館（☎35-0700）へ。

▲竹森節堂筆『ねぷた風物志　ねぷた喧嘩の図』

特別イベント
「ヤーヤドン出陣！」

じゃわめぐぜっ！
みんな集まれ！

弘前市非公認ローカルヒーロー「お祭大将ヤーヤドン」が市立博物館に出陣！一緒に写真を撮りませんか。

▲ヤーヤドン
為信バージョン

▼**とき**　8月22日（日）
①午前11時～正午
オリジナルバージョン
②午後1時～2時
為信バージョン
※①と②でコスチュームが違います。
▼**ところ**　市立博物館内
▼**参加料**　無料（ただし観覧料が必要）

▲ヤーヤドン
オリジナルバージョン

JOMON特別展示

大森勝山遺跡の世界遺産登録を記念して、猪形土製品・いのっち（市立博物館蔵）とクマ形土製品（県立郷土館蔵）を一緒に展示します。
▼**とき**　9月13日（月）まで
▼**ところ**　常設展示室
※上記の観覧料が必要です。

今回の展示の終了後、両方一緒に九州に出張します。この機会をお見逃しなく♪

◀市立博物館マスコットキャラクター「いのっち」

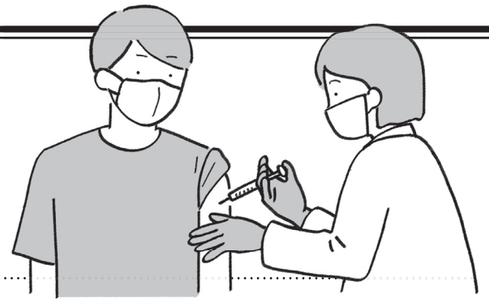
■**問い合わせ先**　市立博物館（下白銀町、☎35-0700）

「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課（☎40-7036）まで。

「広報ひろさき」をアプリで読めます！
「マチイロ」で検索（iOS・Android対応）
マチイロ

市民の皆さんへ

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ



予約状況について

国からのワクチン供給量が大幅に減少したことにより、７月７日以降に１回目のワクチン接種を申し込んだ人は、接種日を定めない「仮予約」となっています。

※医療機関によって対応が異なる場合があります。

市では、まずは**現在「本予約」となっている人が９月下旬までに２回目の接種を完了**できるよう、接種を進めています。

現在「仮予約」となっている人についても、今後の状況次第ではありますが、**９月中旬から「本予約」に切り替えられるよう**、関係機関と調整を進めています。

集団接種の再開について

集団接種は現在、延期中です。

ワクチン供給量を踏まえた**「本予約」の進捗状況を見極めつつ、１日も早い再開を目指しています**。

市として、市民の皆さんのワクチン接種が加速するよう今後も努めていきますので、もうしばらくお待ちくださいますよう、ご理解をお願いします。

■接種手続きなどに関する相談窓口
弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎0120-567-745、月～金曜日の午前９時～午後８時、日曜日・祝日の午前９時～午後５時〈土曜日は休み〉）

感染対策にご協力ください

令和３年度成人式のお知らせ

昨年度の成人式は、１月から３月に延期し、新型コロナウイルス感染対策を徹底した上で開催しました。新成人の協力もあって、成人式関係の感染者を出すことなく、安全に開催することができました。

令和３年度の成人式は、さらに感染対策を徹底して開催します。安全を第一に考え、開催日等に変更が生じる可能性がありますが、内容に変更があった場合は、その都度お知らせします。

▼とき　令和４年１月９日（日）予定
▼ところ　市民会館（下白銀町）
▼対象　平成 13 年４月２日から平成 14 年４月１日までに生まれた人

※開催方法や時間などの詳細は、決定次第、市ホームページ、SNS、広報ひろさきなどでお知らせします。

■問い合わせ先　生涯学習課（☎82-1641）

▲令和２年度成人式の様子

対象となる人はぜひ利用を

屋外広告物の撤去費用を補助します

弘前城下町の歴史的風致を生かした魅力ある街並み景観を形成し、市民や観光客が訪れたくなる魅力あるまちづくりを推進するため、景観を阻害する屋外広告物の除却に要する経費に対し「弘前市景観阻害屋外広告物等除却事業費補助金」を予算の範囲内で交付します。

▼対象者　次の対象広告物の所有者または管理者
※市税等を滞納していない人。

▼対象広告物　街なみ環境整備促進区域および街なみ環境整備事業地区に設置されている、次の①または②の屋外広告物
①弘前市屋外広告物条例に基づく許可を受けているもの
②弘前市屋外広告物条例の適用除外に該当し、許可不要となっているもの

▼補助対象となる経費　屋外広告物の除去、または改善に係る工事費

▼補助額　補助対象経費の実支出額の２分の１に相当する額か 80 万円のいずれか少ない額（1,000 円未満切り捨て）

対象地区や手続き方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

■問い合わせ・申請先　都市計画課（市役所３階、☎34-3219）

事業者はぜひ申し込みを

納税通知書等送付用窓付封筒の有料広告を募集

市・県民税、軽自動車税（種別割）および固定資産税・都市計画税の納税通知書等送付用の窓付封筒に掲載する有料広告を募集しています。掲載できる広告は、納税通知書等を郵送する性格上、いくつかの条件があります。詳しくは市ホームページで確認を。

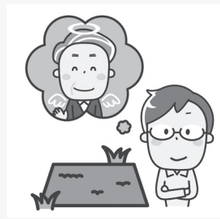
▼印刷予定枚数　約 22 万枚
▼掲載規格　縦 60mm ×横 105mm、２枠
▼掲載料　１枠当たり年間 16 万円
▼申込期限　10 月 22 日（金）
■問い合わせ・申込先　市民税課（市役所２階、☎35-1117）

空き家に関する役立つ情報をお知らせします

【空き家の総合相談窓口】　建築指導課空き家対策係（☎40-0522）

【土地の相続登記が義務化されます】

空き家・空き地の全国的な増加要因の一つに、相続登記がされていないことがあります。このことから、今年４月に民法・不動産登記法の改正等に関する要綱案が成立し、2024年をめどに、現在任意となっている土地の相続登記が義務化される予定です。



土地所有者の相続人に対し、取得を知ってから３年以内の相続登記が義務付けられます。

【安くなる？建物を解体した時の税金】

「住宅を解体すると税金が高くなる」と考え、解体をためらう人がいますが、これは土地の税金だけの話です。これまで納めていた住宅分の税金が無くなることで、全体の納税額が安くなる場合もあります。

周辺住民や通行人へ危害を及ぼすリスクが無くなるため、活用予定のない空き家は解体撤去することをおすすめします。

空き家バンクを介した売買に伴う解体費や、特に老朽化が進行した空き家の解体費に対する補助金制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

暮らしの Information

広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から、中止や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

催しなどに参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。

イベント

弘前工芸舎 メインテーブル企画展

【宮腰清次郎うるし展】

宮腰清次郎さんの漆製品の展示･販売会です。螺鈿（らでん）のアクセサリーや箸・スプーンなど、普段使いにちょうどいい工芸品をぜひご覧ください。

▼とき　8月27日（金）～9月8日（水）の午前10時～午後4時

▼ところ　藤田記念庭園（上白銀町）考古館2階ギャラリースペース

▼入場料　無料

問産業育成課（☎ 32-8106）

鳴海要記念陶房館の催し

【絵本づくり教室】

▼とき　8月28日（土）
午後1時～3時

▼講師　ささやすゆきさん（絵本作家）

▼参加料　1,800円（飲み物付き）

※事前の予約が必要。

【氣の勉強会～手から氣を出そう！～】

▼とき　8月29日（日）
午後2時～3時30分

▼講師　山田スイッチさん（コラムニスト）

▼参加料　2,000円（飲み物付き）

※事前の予約は不要。

問鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎ 82-2902、午前9時～午後4時、火曜日は休み）

『勇者コーナンのナゾトキクエスト』～伝説の武具を探せ～

弘南鉄道弘南線の電車内や沿線に隠された秘密を解き明かし、4つの伝説の武具を探索する体験型の謎解き宝探しイベントを開催しています。

▼とき　11月7日（日）まで

▼ところ　弘南鉄道弘南線沿線

▼参加方法　①弘南線弘前駅、②平賀駅、③津軽尾上駅、④黒石駅、⑤道の駅いなかだて「弥生の里」で配布している参加冊子を受け取って参加を。

▼参加料　無料

※別途電車賃が必要。

▼その他　謎を解き明かし、開催期間中に4つの伝説の武具の名前を所定の報告所で報告すればゲームクリアです。

※謎が難しければ主要駅に置いてあるヒントを見ながら解くことも可能／1日で全ての謎を解く必要はありません／正解者の中から抽選でプレゼントが当たります／探索には一日乗車券「わのパス Wano Pass」がお得です（盛美園入場券、鳴海醸造店でおちょこプレゼントのほか、協賛店でお得なサービスが受けられます）／イベントの詳細はホームページ（右のQRコード）で確認を。

問弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会事務局（地域交通課内、☎ 35-1124）

藤田記念庭園夜間開園

ライトアップされた幻想的な庭園を散歩してみませんか。

▼とき　8月28日（土）
午後5時～8時

▼ところ　洋館（藤田謙一資料室）、高台部、低地部

▼入園料　大人＝320円、子ども＝100円

※詳しくは問い合わせを。

問藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

郷土文学館の催し

【第5回文学忌「陸羯南（くがかつなん）」】

▼とき　9月1日（水）～7日（火）

▼内容　陸羯南の特別展示

※忌日の9月2日（木）は無料開館。また、午前10時～11時に弘前文学会による朗読会を開催。

▼ところ　郷土文学館（下白銀町）1階ロビー

【北の文脈文学講座】

▼とき　9月18日（土）
午後2時～3時

▼ところ　郷土文学館2階ラウンジ

▼テーマ　成田千空と寺山修司

▼講師　世良啓さん（文筆家）

▼定員　15人（先着順）

▼受講料　無料（ただし観覧料がかかります）

▼申し込み方法　8月18日（水）から電話か郷土文学館窓口で申し込みを。

※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

～共通事項～

▼観覧料　高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

問郷土文学館（☎ 37-5505）

重要文化財誓願寺山門の修理現場を特別公開

▼とき　9月4日（土）の①午前10時～、②午後1時～、③午後3時～

※各回とも内容は同じで、所要時間は約40分間。

▼ところ　誓願寺（新町）

▼内容　こけらぶきの屋根の見学、こけらぶきの実演・体験等

▼定員　各30人（先着順）

▼参加料　無料

▼申し込み方法　8月23日（月）から電話で申し込みを。

※受付時間…平日の午前9時～午後5時。

▼駐車場　城西小学校（係員の誘導に従って駐車を）

問文化財課（☎ 82-1642）

弘前城植物園散策ガイド

市みどりの協会の樹木医や緑の相談員が、見頃の花や樹木を説明しながら楽しく園内をガイドします。

▼とき　9月5日（日）
午前10時～11時

▼ところ　弘前城植物園（下白銀町）

※集合は植物園南案内所へ。

▼参加料　無料（ただし入園料が必要）

※事前の申し込みは不要。

問市みどりの協会（☎ 33-8733）

こどもの森9月の行事

【バッタ展】

バッタの仲間やキリギリス、コオロギなどを飼育展示します。

▼とき　9月5日（日）～20日（月・祝）の午前8時30分～午後4時30分

▼観覧料　無料

問こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内、☎ 88-3923）／市みどりの協会（☎ 33-8733）

ヒロロキッズ！ 楽しく絵を学ぼう！！

鉛筆、紙、消しゴムを使ったデッサン教室です。

▼とき　9月～令和4年3月の隔週水曜日（月2回）、午後6時30分～7時30分

▼ところ　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1または2

▼講師　NOZ（野澤雄大）さん（画家）

▼対象　市内の小学校1～3年生＝15人（先着順）

▼受講料　月額3,000円

※入会金・年会費は不要／材料費が別途必要／詳しくはヒロロスクエアホームページ（http://www.hirorosquare.jp）で確認を。

問市民文化交流館（☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）

poco a poco アートのたまご

【絵本と絵画の鑑賞会＋ワークショップ】

絵本のおはなし会の後、日本画の顔料を使った絵の具づくりと絵画制作を実施します。

▼とき　9月11日（土）の①午前10時～午後0時30分、②午後2時～4時30分

▼ところ　弘前大学（文京町）教育学部美術制作室

▼対象　幼児～小学生と保護者＝各回12人（先着順）

▼参加料　1人300円

▼申し込み方法　8月28日（土）の正午から9月5日（日）の午後5時までに、専用ホームページ（右のQRコード）から申し込みを。

▼その他　駐車場が利用できます／保護者も作品づくりに参加できます／途中退出可

※希望者のみ、10月に開催予定の「ギャラリーまんなか（弘南鉄道中央弘前駅舎内）」での展覧会に作品を出展予定。

問アートワールドひろさき（出〈いで〉さん、☎ 39-3383、午前9時30分～午後5時、E artworld@hirosaki-u.ac.jp）

※令和3年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。

●弘前市役所　☎35-1111／●岩木庁舎　☎82-3111／●相馬庁舎　☎84-2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

親子で楽しく学ぼう！私たちの防災

災害時に自分を守るための防災知識を、親子で楽しみながら学びます。

▼**とき**　9月12日（日）、午前10時30分～正午
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▼**内容**　防災クイズ、自宅避難の心得、自助力アップ献立作成のポイント、ヒミツの保存食
▼**講師**　防災士、市消防団女性分団
▼**対象**　小学生とその保護者
▼**参加料**　無料
※詳しくはヒロロスクエアホームページ（http://www.hirorosquare.jp）で確認を。
問市民文化交流館（☎35-0154、午前8時30分～午後9時）

白神山地ブナ林再生事業と自然観察会

世界遺産「白神山地」のブナ林を再生するため、緩衝地帯周辺の生育不良な杉林地の除伐や植樹ブナ周辺の下草刈りなどの作業と、原生ブナ林の観察会を行います。

▼**とき**　9月18日（土）の午前8時～19日（日）の午後5時30分
▼**ところ**　白神山地内奥赤石（櫛石山登山口）
▼**内容**　枯損木（こそんぼく）などの除伐、除去、下草刈り、植樹、自然観察会
▼**定員**　30人（先着順）
※未成年の人は保護者の同意が必要。
▼**参加料**　500円（損害保険料等として当日徴収）
▼**持ち物**　寝袋、食料など
※詳しくは問い合わせを。
▼**申し込み方法**　9月7日（火）までにファクスまたはEメール（住所・氏名・生年月日・血液型・電話番号を記入）で日本山岳会青森支部（F44-7237、Ef.kazumoto@gmail.com）へ申し込みを。
問日本山岳会青森支部（福士さん、☎090-3095-6297）

弘前リードマン健康寿命延伸事業

【第2弾「はじめよう！自分にFit！な毎日快調フィットネス」】

人それぞれ、体に合った運動方法は異なります。自分の体に適した、毎日気軽に続けられる運動方法を習得してみませんか。運動だけでなく、健康習慣に関するミニ講話もあります。

▼**とき**　9月19日（日）、午前10時～11時30分（受け付けは午前9時30分から）
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
▼**講師**　八木橋喜代治さん（弘前リードマン、ひろさき健幸増進リーダー会会長）
▼**対象**　市民＝50人（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
※動きやすい服装で参加を。
▼**申し込み方法**　9月10日（金・必着）までに、市内の公共施設に設置されているチラシ裏面の参加申込書（氏名、連絡先などの必要事項を明記）を、郵送、持参またはファクスで提出を（Eメール、電話での申し込みも可）。
問市民協働課協働推進係（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎40-7108、F35-7956、Eshiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

伝統技術を体験しよう！

【組子（くみこ）を体験しよう】

▼**とき**　9月26日（日）の①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
▼**内容**　伝統技術・組子の4つの模様「麻の葉」、「重ね輪胴（りんどう）」、「胡麻幹（ごまがら）」、「雪の結晶」のいずれかを制作
▼**対象**　小学生以上＝各回20組（小学生は保護者同伴）
▼**参加料**　1,000円
▼**申し込み方法**　9月4日（土）から、電話か市民文化交流館窓口で申し込みを。

【津軽塗の職人気分を体験しよう】

▼**とき**　9月26日（日）の①午前11時～正午、②午後2時～3時
▼**内容**　研ぎ出し体験（ステンレス製スプーンまたはフォーク、ミニキャニスター缶、スライドミラーから1つ選択）
▼**対象**　小学生以上＝各回15組（小学生は保護者同伴）
▼**参加料**　1,500円
▼**申し込み方法**　9月5日（日）から、電話か市民文化交流館窓口で申し込みを。
※作品は制作後につや加工を施し、後日、市民文化交流館の窓口で引き渡します。
～**共通事項**～
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース
※詳しくはヒロロスクエアホームページ（http://www.hirorosquare.jp）で確認を。
問市民文化交流館（ヒロロ3階、☎35-0154、午前8時30分～午後9時）

将棋名人戦 弘前対局記念イベント

問青森県将棋連盟（☎017-775-7744）

【将棋教室・プロ棋士指導対局会】

▼**とき**　9月11日（土）
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1・2
▼**講師**　行方尚史九段（日本将棋連盟）、北畠悟青森県将棋連盟師範、奈良岡実青森県将棋連盟師範
▼**申し込み方法**　事前に申し込むか当日会場で受け付けを。

	時間	場所	対象	参加費
①入門教室	午後2時～3時30分	多世代交流室1	これから将棋を覚えたい小学生～高校生とその家族＝14人（先着順）	無料
②レベルアップ教室		多世代交流室2	棋力向上を目指す小学生～高校生＝19人（先着順）	
③指導対局会・棋力検定会	午後4時～5時30分	多世代交流室2	プロ棋士の直接指導を望む人、棋力認定希望の人＝15人（先着順）	1,000円（高校生以下は無料）

【記念大会】

▼**とき**　9月12日（日）、午前10時～（受け付けは午前9時30分から）
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
▼**審判長**　行方尚史九段（日本将棋連盟）
▼**参加料**　1,500円（高校生以下は500円）
▼**申し込み方法**　当日会場で受け付けを。
▼**その他**　各クラス3位まで入賞／Cクラス優勝者には初段位授与／対局が早く終了した人はプロ棋士・県連師範の指導対局が受けられます。
～**共通事項**～　プロ棋士や師範が変更となる場合があります。

クラス区分	
Aクラス	三段以上
Bクラス	初段・二段
Cクラス	無段
Dクラス	小学生の初級者

教室・講座

いやしのフラダンス教室

▼**とき**　9月2日（木）・16日（木）の午後1時30分～2時30分
▼**ところ**　温水プール石川（小金崎字村元）研修室

▼**内容**　下半身に効く、高齢者向けのやさしいフラダンス
▼**講師**　田中希生子さん（フラスタジオモアニ主宰）
▼**対象**　65歳以上の市民＝各回12人（先着順）
※事前の申し込みが必要。
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　タオル、飲み物、動きやすい服装
▼**申し込み方法**　9月2日（木）開催分は8月20日（金）から、9月16日（木）開催分は9月3日（金）から申し込みを。
問温水プール石川（☎49-7081）

就労準備講座

【就労による自立の支援】

講座を受講して、ビジネススキルを学びながら就労への不安を解消し、求職活動にチャレンジしてみませんか。

平成29年度に本講座を開始して以来、39人が受講し、33人が就労しました。講座修了後も就労やその後の職場への定着まで、計画的かつ一貫した支援を提供しています。

▼**講座期間**　9月10日（金）～11月26日（金）
▼**ところ**　I・M・S（土手町）
▼**内容**　パソコン基本操作（ワード・エクセル等）、コミュニケーション技法、マナー、ワークショップ、職場見学、就労体験など
▼**対象**　市内に在住の就労経験が少ない人や離職を繰り返した経験がある人など、仕事に不安がある人＝5人程度（申し込み多数の場合は選考で決定）
▼**受講料**　2,200円（テキスト代）
▼**申し込み方法**　9月3日（金）までに、申込用紙の提出を。
※申込用紙はヒロロ（駅前町）3階就労自立支援室に備え付けています。
問ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、☎36-3776、F35-2929）

人の動き Population

		前月比
・人口	167,285人	（−109）
男	76,519人	（−37）
女	90,766人	（−72）
・世帯数	72,443世帯	（−2）

令和3年7月1日現在（推計）

●弘前市役所　☎35-1111／●岩木庁舎　☎82-3111／●相馬庁舎　☎84-2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

柴田学園大学短期大学部公開講座

▼**とき**　9月11日（土）、①午前9時30分～11時30分／9月18日（土）、②午前9時～正午、③午前10時～11時30分
▼**ところ**　柴田学園大学短期大学部（上瓦ケ町）
▼**講座**　①手軽な夏のおやつ作り、②楽しく弾こう！子どもの歌のピアノレッスン、③はじめての医療事務～カルテの見方～
▼**対象**　①高校生以上＝20人、②高校生＝6人、③高校生＝10人
▼**受講料**　①＝300円、②・③＝無料
▼**申し込み方法**　①は9月4日（土）までに、②・③は9月11日（土）までに、ホームページ、Eメールまたはファクス（希望講座名・氏名・住所・電話番号を明記）で申し込みを。
※応募多数の場合は抽選で決定／受講者にははがきで受講票を送りますので、当日持参を／そのほか出前講座も行っています。詳しくはホームページで確認を。
問柴田学園大学短期大学部（☎32-6151、F 32-6153、E jc_chibunsen@shibata.ac.jp、H https://jc.shibata.ac.jp/）

スマイルアップセミナー第5弾

自分の感情をコントロールして、怒りで後悔しない方法を身に付けます。
▼**とき**　9月11日（土）、午後1時30分～3時（開場は午後1時から）
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
▼**講師**　津島弘美さん（エンパワメントあおもり代表）
▼**対象**　子育て中の女性
▼**受講料**　無料
▼**申し込み方法**　9月3日（金）までに電話か右のQRコードから申し込みを。
問マザーフィールド（☎26-6032）

青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会

高次脳機能障害に対する理解と支援について共に考えるための講習会を開催します。
▼**とき**　9月11日（土）、午後2時～4時30分（受け付けは午後1時から）
▼**ところ**　リンクステーションホール青森（青森市堤町1丁目）
▼**内容**　①拠点機関での相談実績、②講演「高次脳機能障害の本質を見極め社会復帰を支援する」、③医療福祉相談
▼**講師**　石合純夫さん（札幌医科大学医学部リハビリテーション医学講座教授、②のみ）
▼**対象**　高次脳機能障害者とその家族、医療・保健・福祉・教育等の業務に従事している人、行政関係者、青森県民＝150人
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　9月3日（金）までに、電話、ファクスまたはEメールで申し込みを。
問青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会実行委員会事務局（福井さん・立林さん、☎28-8220、F 27-9013、E koujinou@reimeikyou.jp）

ハーバリウム作り教室

ドライフラワーと空き瓶で、リユースハーバリウムを作ってみませんか。
▼**とき**　9月18日（土）・20日（月・祝）の①午前9時30分～10時30分、②11時～正午
▼**ところ**　弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）
▼**講師**　プラザ棟職員
▼**対象**　小学生以上＝各回10人（小学生の参加は保護者同伴）
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　9月5日（日）の午前9時から電話で申し込みを。
※1回につき2人まで申し込み可能／詳細はプラザ棟ホームページ（右のQRコード）で確認を。
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36-3388、午前9時～午後4時、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み）

第38回おはなしと読み聞かせ講習会

絵本の読み聞かせの実技と実演方法を学び、図書館での読み聞かせボランティアの活動内容を紹介する講習会を開催します。
▼**とき**　9月25日（土）午前10時～正午
▼**ところ**　弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
▼**講師**　髙嶋敬子さん（ＪＰＩＣ読書アドバイザー）
▼**対象**　図書館で読み聞かせボランティアを始めてみたい人＝20人程度
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　絵本1冊、筆記用具
▼**申し込み方法**　8月20日（金）から、電話または弘前図書館窓口で申し込みを。
問弘前図書館（☎32-3794）

ヒロロ高齢者健康トレーニング教室

膝が痛くて歩くのがおっくうになった、疲れやすくなったなど、体力の低下を感じていませんか。専門のスタッフが運動プログラムの実施をサポートしますので、健康増進、介護予防にご活用ください。
▼**とき**　毎週月曜日～土曜日の①午前8時40分～、②午前9時40分～、③午前10時40分～、④午後1時50分～、⑤午後2時50分～、⑥午後3時50分～
※いずれも50分程度の運動。
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室
▼**内容**　6種のトレーニングマシンを使った軽い負荷の運動
▼**利用期間**　10月～令和4年3月（週1回で利用開始から最長6カ月）
▼**対象**　65歳以上の市民＝100人
▼**申込期限**　9月4日（土・必着）
▼**申し込み方法**　往復はがき（住所・氏名・生年月日・電話番号・利用希望曜日と時間〈第1希望から第3希望まで〉を記入）で申し込みを。
※家族や友人同士での応募ははがき1枚に連名で記載可／応募多数の場合は抽選で決定（新規利用者を優先）し、9月中旬以降に結果を発送します。
▼**その他**　ロマントピア（水木在家字桜井、☎84-2236）や温水プール石川（小金崎字村元、☎49-7081）でも教室を実施しています。詳しくは各教室に問い合わせを。
問高齢者健康トレーニング教室（〒036-8003、駅前町9の20、☎35-0161）

その他

ボランティア活動「みどりフレンズ」大募集！

【①バラ、ハナショウブの花がら取りとせん定作業】
▼**とき**　8月18日（水）・19日（木）、午前9時30分～11時30時
▼**ところ**　弘前城植物園（下白銀町）
【②ハナショウブの株分け作業】
▼**とき**　9月1日（水）・2日（木）、午前9時30分～午後3時（休憩含む）
▼**ところ**　藤田記念庭園（上白銀町）
～共通事項～
▼**持ち物**　動きやすく汚れてもいい服装、飲み物、手袋、タオル等、昼食（②のみ）
▼**その他**　事前の申し込みが必要／悪天候時は中止。
問藤田記念庭園（☎37-5525）

東京2020パラリンピックを応援しよう

8月24日（火）に開幕する東京2020パラリンピックのシッティングバレーボール競技において、当市出身の田澤隼選手が男子日本代表に選出されました。また、市はブラジルのホストタウンとして、平成29年からパラリンピック視覚障がい柔道チームの合宿の受け入れなど、交流を進めています。弘前から田澤選手やブラジル代表選手を応援しましょう。がんばれ日本！Força（フォルサ）Brasil！（がんばれブラジル！）
【競技スケジュール】
①シッティングバレーボール（男子）…8月27日（金）～9月4日（土）
②柔道（男子・女子）…8月27日（金）～29日（日）
問スポーツ振興課（☎40-0583）

休日在宅当番

▼**診療時間**　**内科**…午前9時～正午／**耳鼻いんこう科・眼科、歯科**…午前10時～午後4時

内　科		
9/5	千葉胃腸科内科医院（石渡3）	☎36-7788
12	さがらクリニック（桔梗野1）	☎37-2070
19	今村クリニック（松原西2）	☎88-3090
26	弘前温泉養生医院（真土）	☎82-3377
耳鼻いんこう科・眼科		
9/5	あべ耳鼻咽喉科（宮川1）	☎26-6116
19	あらいこどもクリニック／眼科クリニック（城東中央4）	☎27-2233
歯　科		
9/5	くりの木デンタルクリニック（新町）	☎88-7676
12	弘前インター歯科クリニック（石川）	☎55-8214
19	杉山歯科クリニック（泉野2）	☎55-0811
20	あまない歯科医院（神田1）	☎88-6400
23	遠藤歯科（代官町）	☎36-5560
26	あおば歯科医院（桔梗野4）	☎31-3343

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。
◎上記のほか市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）において、内科・外科・小児科の診療を行っています。
①休日…午前10時～午後4時
②夜間…午後7時～10時30分
※夜間は内科と小児科のみ診療。
◎休日当番の割り当てがない日や、急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話（☎32-3999）へお電話ください。

●弘前市役所　☎35-1111／●岩木庁舎　☎82-3111／●相馬庁舎　☎84-2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。

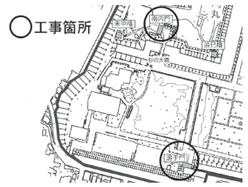
▼**とき**　8月22日（日）
正午～午後4時
※事前の申し込みは不要。
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A
問ひろさき広域出愛サポートセンター（☎35-1123〈日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時〉）

「堀越城秋まつり」の開催中止について

9月5日（日）に開催を予定していた「堀越城秋まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して開催中止となりました。

楽しみにしていた皆さんには申し訳ありませんが、来訪者の安全確保のため、ご理解くださいますようお願いします。
問文化財課（☎82-1642）

弘前公園城門修理工事のお知らせ



国の重要文化財である弘前城二の丸南門および三の丸追手門の修理工事を行います。2つの城門の工事内容は、大地震発生時に城門の倒壊を防ぐための耐震化や、銅瓦葺（どうかわらぶき）屋根のふき替えなど、ほぼ同じです。

今年の9月から仮設足場の設置工事を開始し、各修理を経て令和4年12月に完成する予定です。工事中も城門の通行は可能ですが、状況によっては一時的な通行制限なども想定されますので、皆さんのご協力をお願いします。
問公園緑地課（☎33-8739）

市税等の猶予制度

市税等の納付が一時的に困難な場合に猶予制度を受けられる場合があります。受けられる猶予制度や申請手続きは、個別の事情により異なりますので、まずは収納課にご相談ください。
問収納課（市役所2階、☎40-7032／40-7033）

危険物取扱者試験・事前講習会

「人・街を守る」社会に必要とされる国家資格試験にチャレンジしませんか。

【危険物取扱者試験】
▼**とき**　11月6日（土）・21日（日）
▼**ところ**　弘前東高等学校（川先4丁目）
▼**種類**　甲種（受験資格必要）／乙種（第1類～6類）／丙種
▼**受験料**　甲種＝6,600円／乙種＝4,600円／丙種＝3,700円
▼**受験願書配付先**　弘前消防本部（本町）予防課、最寄りの消防署・分署
▼**受付期間**　9月17日（金）～10月4日（月）
※電子申請は9月14日（火）～10月1日（金）／消防試験研究センターホームページ（https://www.shoubo-shiken.or.jp）で電子申請ができます。

【事前講習会】
▼**とき**　10月7日（木）・8日（金）の午前9時30分～午後4時30分（2日間）
▼**ところ**　宮川交流センター内研修室（堅田2丁目）
▼**対象**　乙種第4類の受験者のうち受講を希望する人
▼**受講料・テキスト代**　受講料＝4,500円（弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000円）、テキスト代＝1,800円（テキストのみの購入は不可）
※受講料等は講習1日目、会場で徴収します。
▼**申し込み方法**　8月30日（月）～9月19日（日）に弘前消防本部予防課、最寄りの消防署・分署へ申し込みを。
問弘前消防本部予防課（☎32-5104）

多重債務・消費生活法律相談会

多重債務者が、債務を整理して生活再建に向かうための手助けとして、弁護士が無料で相談に応じます。また、多重債務以外の消費生活に関する法律相談にも応じます。
▼**とき**　8月28日（土）、午後1時30分～3時30分
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階市民生活センター
▼**対象**　市民＝4人
※事前の予約が必要。
▼**相談料**　無料
▼**持ち物**　債務状況がわかる資料など
※詳しくは問い合わせを。
▼**申し込み方法**　8月17日（火）の午前10時から電話で申し込みを。
問市民生活センター（☎33-5830）

中高生の保護者向けワークショップ

【思春期の子どもの心を考える】
中学生や高校生といった思春期の子どもの気持ちは分かりにくく、保護者の悩みの種になります。保護者が抱える悩みを共有して、少し心を軽くしてみませんか。
▼**とき**　8月28日（土）
午後2時～4時
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▼**講師**　古村健太郎さん（弘前大学人文社会科学部准教授）
▼**対象**　中学生・高校生の保護者＝30人
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　8月25日（水）までに電話またはEメール（氏名・子どもの学年・電話番号を記入）で申し込みを。
問企画課（☎26-6349、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp）

新しい中心市街地の在り方に関するアンケート調査にご協力をお願いします

市では、中長期的な視点による新しい中心市街地の在り方を検証します。

その基礎資料とするため、中心市街地の現状およびニーズに関するアンケート調査を実施します。調査票が届きましたら回答のご協力をお願いします。
▼**調査票発送**　9月上旬を予定
▼**対象**　市民＝2,800人
▼**委託事業者**　東京商工リサーチ青森支店
問商工労政課商業振興係（☎35-1135）

吹付けアスベストの調査員を無料で派遣

市が委託する専門業者が申し込みを受けた建築物を訪問し、アスベストが含まれた吹き付け材の有無の調査を行います。
▼**対象建築物**　市内にある平成18年8月31日以前に建築された建築物（共同住宅、区分所有建築物またはテナントビルなどは、調査が必要な占有部分に立ち入って調査することに、占有者の承諾があるもの）など
※一戸建ての住宅および木造建築物を除く。
▼**対象**　対象建築物の所有者、区分所有建築物の管理組合など
▼**募集棟数**　50棟程度
※予算の範囲内で先着順。
▼**調査費用**　無料
※市が全額負担し申込者の負担はありません。
▼**申込期限**　11月30日（火）
※条件や必要書類などがありますので、事前に問い合わせを／申込書は建築指導課（市役所3階）で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。
問建築指導課（☎40-7053）

木造住宅の耐震診断員を派遣

木造住宅の耐震化を促進するため、市が耐震診断員を派遣し耐震診断を行います。
▼**対象住宅**　市内にある、次の①～④の要件すべてに該当する住宅
①昭和56年5月31日以前に建築されたもので、昭和56年6月1日以降に増改築がされていないもの（昭和56年5月31日以前に建築された部分が既存不適格とされたものを含む）
②一戸建ての専用住宅または併用住宅で地上階数が2以下のもの
③在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること
④現在、居住している住宅であること
▼**対象者**　対象住宅を所有し、かつ、当該住宅に居住する人など（法人を除く）
▼**診断費用**　14万7,000円のうち、申込者負担として1戸当たり1万1,000円（延べ面積が200㎡以下の場合）
▼**募集戸数**　5戸程度（先着順）
▼**募集期間**　11月30日（火）まで
※条件等がありますので、事前に問い合わせを／申請書および詳細は建築指導課（市役所3階）で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。
問建築指導課（☎40-7053）

「子どもの人権110番」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、「子どもの人権110番」強化週間中、平日だけではなく、土・日曜日も電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守られます。ひとりで悩まず、相談してください。
▼**とき**　8月27日（金）・30日（月）～9月2日（木）の午前8時30分～午後7時、8月28日（土）・29日（日）の午前10時～午後5時
▼**相談用電話番号**　0120-007-110
問青森地方法務局人権擁護課（☎017-776-9024）

●弘前市役所　☎35-1111／●岩木庁舎　☎82-3111／●相馬庁舎　☎84-2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

～あなたが想うひろさきを詠む～「第２回小・中・高生ひろさき短歌大会」作品募集

皆さんが住んでいる、学んでいる弘前の魅力を短歌で表現してみませんか。

▼**募集期間**　９月24日（金・必着）まで

▼**テーマ**　①弘前をテーマにした短歌（弘前城・さくら・りんご・岩木山・禅林街・堀越城跡など）、②自由なテーマで作る短歌（自分の気持ちや日常など）
※未発表の作品に限ります。

▼**対象**　市内の小・中学生、高校生

▼**参加料**　無料

▼**応募方法**　はがきや原稿用紙など任意の紙に、①と②の作品２首（どちらか１首でも可）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・学校名・学年を記入し、郵送またはEメールで提出を。

▼**結果発表**　入賞作品は報道機関等で発表するほか、入賞者には学校を通して賞状と記念品を贈ります。

▼**賞**　小学校低学年・小学校高学年・中学校・高校の各部・テーマで、金・銀・銅各１首、秀逸７首、佳作10首を選出。

問弘前市歌人連盟（端田さん、〒036-8336、栄町２丁目４の８、☎090-7562-3336、E linkface0626@yahoo.co.jp）
※令和３年度市民参加型まちづくり１％システム採択事業。

マイナポイントの手続きをお忘れなく

マイナポイントの申し込み期限は令和３年９月末（予定）までとなっていますので、忘れずに手続きしてください。また、窓口の混雑が予想されるため、マイナンバーカードの受け取りもお早めにお願いします。

▼**マイナポイントの付与対象者**
令和３年４月末までにマイナンバーカードを申請し、申し込み手続きの上、令和３年９月末（予定）までにチャージか買い物をした人
※ポイント付与のタイミングなど、詳しくは各決済事業者に問い合わせを／手続きの詳細は総務省ホームページ（https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/）で確認を。

問マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178〈音声ダイヤルに従って「５番」を選択〉、平日午前９時30分～午後８時、土・日曜日、祝日の午前９時30分～午後５時30分）／マイナンバーカード普及促進対策室（☎40-0506）

テレビ受信障害に関する重要なお知らせ

国では、近年のスマートフォンの普及などに伴う携帯電話の通信量の急増、地上デジタル放送への完全移行などを踏まえ、周波数の再編を行っています。

今後、携帯電話事業者が新たに700MHz（メガヘルツ）帯の周波数を使った携帯電話システムの運用を開始することに伴い、電波の影響で、テレビ放送の画像が乱れたり映らなくなったりするなどの受信障害が発生することがあります。影響の出る可能性がある地域では、携帯電話事業者が設立した「700MHz利用推進協会」の担当者が、チラシの配布、家庭への訪問および対策作業（テレビブースターの交換やテレビアンテナへの対策用フィルタの取り付け）を行うことがあります。
※対策作業に費用は一切発生しません／担当者はテレビ受信対策員証を携行していますので、不審に思った場合は提示を求め、コールセンターへお問い合わせください。

問700MHzテレビ受信障害対策コールセンター（☎0120-700-012、午前９時～午後10時、年中無休）
※IP電話等でつながらない場合は、050-3786-0700（有料）へ。

令和３年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

▼**受験資格**　次の①～④のいずれかに該当する人
①現在または過去に就学義務猶予免除者であり、令和４年３月31日までに満15歳以上になる人
②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ、令和４年３月31日までに満15歳に達する人で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人
③令和４年３月31日までに満16歳以上になる人（①および④に掲げる人を除く）
④日本の国籍を有しない人で、令和４年３月31日までに満15歳以上になる人

▼**試験科目**　国語、社会、数学、理科、外国語（英語）

▼**受験案内配布・願書受付期限**　９月３日（金）まで

▼**試験日**　10月21日（木）

▼**合格発表**　12月１日（水）

問文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課（☎03-5253-4111、内線2643・2024）

青森県U・Iターン×交流フェア

移住・交流フェアに市の相談ブースを出展します。首都圏に弘前への移住を検討している知り合いがいる人は周知のご協力をお願いします。

▼**とき**　９月18日（土）
午前10時～午後６時

▼**開催場所**　東京会場＝UDXギャラリー（東京都千代田区外神田４丁目）、~~青森会場＝新町キューブ（青森市新町２丁目）~~
~~※市は東京会場に出展しますが、青森会場や自宅等からオンライン（会議システム「Zoom」を使用）での相談が可能です。~~

▼**その他**　専用ホームページ（右のQRコード）で、申し込み方法や出展ブースの確認を。

問青森県企画政策部地域活力振興課移住・交流推進グループ（☎017-734-9174）

自衛官募集

【防衛大学校（推薦・総合選抜・一般）】

▼**受験資格**　高卒者で（見込みの人を含む）、21歳未満の人

▼**試験日・会場**　推薦…９月25日（土）・26日（日）、防衛大学校（横須賀市走水）／総合選抜…９月25日（土）、仙台駐屯地（仙台市宮城野区）／一般…11月６日（土）・７日（日）、青森第二合同庁舎（青森市長島）

▼**受付期間**　推薦・総合選抜…９月５日（日）～10日（金）／一般…10月27日（水）まで

【防衛医科大学校（医学科・看護学科・自衛官候補看護学生）】

▼**受験資格**　高卒者で（見込みの人を含む）、21歳未満の人

▼**試験日・会場**　医学科…10月23日（土）／看護学科・自衛官候補看護学生…10月16日（土）、ともに青森第二合同庁舎（青森市長島）

▼**受付期間**　医学科…10月13日（水）まで／看護学科・自衛官候補看護学生…10月６日（水）まで

【一般曹候補生】

▼**受験資格**　18歳以上33歳未満の人

▼**試験日・会場**　９月18日（土）、弘前医療福祉大学（小比内３丁目）

▼**受付期限**　９月６日（月）まで

【自衛官候補生（男女）】

▼**受験資格**　18歳以上33歳未満の人

▼**試験日・会場**　男子…９月25日（土）・26日（日）、会場未定／女子…10月１日（金）、青森駐屯地（青森市浪館）

▼**受付期間**　９月６日（月）まで

※詳しくは問い合わせを。

問自衛隊弘前地域事務所（☎27-3871）

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることがなく、遺言書の改ざんや紛失を防ぎ、相続をめぐる紛争を防止できる制度です。自身の財産を確実に家族等に託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となります。

今年の４月から、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、相続人等からの死亡の連絡を待たず、法務局が戸籍情報と連携し、遺言者が指定した人に遺言書を法務局が保管している旨の通知を行うことができるようになりました。遺言を検討している人は、ぜひご利用ください。
※詳しくは問い合わせを。

問青森地方法務局弘前支局（☎26-1150〈音声案内２番〉）

あおもり副業・兼業情報サイト

副業・兼業の求人情報を提供し、県内企業の人材確保と副業・兼業を希望する人の就労を支援するサイトです。

求人情報の掲載を希望する事業所はホームページから登録をお願いします。

副業・兼業を希望する人はホームページ内の各求人情報に記載されている採用担当者に、「あおもりサイドジョブセンターのホームページを見た」と伝え、直接問い合わせしてください。
※登録料・利用料はすべて無料。（追加費用は一切発生しません）

問あおもりサイドジョブセンター（☎080-1515-1501、H https://www.aomori-fukugyou.com）

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。事業主はぜひ活用してください。

▼**制度の特長**　①掛金の一部を国が助成、②掛金は全額非課税、③社外積立型で退職金の管理が簡単、④離転職時に他の年金制度などに積立資産の持ち運びが可能

問勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234、H http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/）

●弘前市役所　☎35-1111／●岩木庁舎　☎82-3111／●相馬庁舎　☎84-2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

保育のお仕事出張相談会 Part 2

▼**とき**　9月7日（火）
午前10時～午後1時
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階ヒロロスクエアイベントスペース
▼**内容**　①青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談、②青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介
▼**対象**　保育所等で働くことに興味のある人
※事前の申し込みは不要。
▼**参加料**　無料
詳しくはホームページ（https://hoikubnk.pref.aomori.lg.jp/）で確認を。
問青森県保育士・保育所支援センター（青森県社会福祉協議会内、☎017-718-2225、E hoiku@aosyakyo.or.jp）

初心者向け農作業体験会のお知らせ

県では、「農業で働きたいが、農作業の経験がなく不安だ」という人が農作業を体験できる「青天農場」を設置しています。農場主から作業方法を教えてもらいながら、農作業を体験できます。
【りんご葉とり作業体験】
▼**とき**　9月11日（土）、午前9時～10時30分
▼**ところ**　原ケ平地区（小林政貴さんのほ場）
▼**講師**　小林政貴さん
【りんご収穫作業体験】
▼**とき**　9月27日（月）、午前10時～午後4時30分（昼休憩…午前11時30分～午後1時）
▼**ところ**　折笠地区（なりた農園のほ場）
▼**講師**　成田晃さん
※昼食は各自で準備してください。
～共通事項～
▼**定員**　各回10人（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　手袋、長靴、帽子、汗拭きタオル、飲み物
※作業しやすい服装で参加を。
▼**申込期限**　開催日の5日前までに申し込みを。
▼**その他**　生育状況や天候等により開催日が変更になる場合があります／このほか、皆さんの要望に沿った作物や作業の体験も可能ですので、詳しくはお問い合わせください。
問中南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室（清藤さん、☎33-4821）

女性の再就業支援セミナー

女性の再就職に向けての不安の解消や、基礎的な就活スキル等の習得を目的としたセミナーを開催します。
【対面セミナー】
▼**とき**　9月9日（木）、午前10時～午後0時30分
▼**ところ**　旧弘前偕行社（御幸町）
▼**内容**　①「わたしらしい生き方・仕事・子育て」、②「行動にうつす大切さ」、③フリートーク（自由参加）
※無料託児付き（9月3日〈金〉までに予約が必要）、無料ランチ付き。
【オンラインセミナー】
▼**とき**　9月24日（金）
午前10時～正午
▼**内容**　①「子育てブランクを乗り越える」、②「子育てと家庭との両立」
～共通事項～
▼**対象**　就職を希望する女性等＝各20人程度
▼**参加料**　無料（当日参加も可）
問こそもり事務局（JMTC、☎017-721-4131）

暮らしとこころの法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みを抱えた市民のために、青森県弁護士会が無料法律相談に応じます。
▼**とき**　9月10日（金）～16日（木）
▼**ところ**　最寄りの地域の法律事務所
▼**申し込み方法**　9月1日（水）～7日（火）の平日、午前9時～午後5時に、電話で「暮らしとこころの相談希望」と伝えて予約してください。
※予約受け付け後、日程調整の上、担当弁護士の事務所で相談を行います。
問青森県弁護士会事務局（☎017-777-7285）

就活あおゼミ

就職活動に必要な知識やスキルを習得できるセミナーをオンラインで開催します。
▼**とき**　9月14日（火）
午後3時～3時20分
▼**対象**　高校生、大学生、短大生、専門学校生などのほか、45歳未満の求職者
▼**参加料**　無料（通信費は自己負担）
▼**その他**　オンライン会議システム「Zoom」を使用します／詳しくはホームページで確認してください。
問ジョブカフェあおもり（☎017-731-1311、H http://www.jobcafe-aomori.jp/aozemi/）

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①水上スポーツ2DAYS	9月4日（土）・5日（日）①午前10時～11時、②午前11時～正午、③午後1時30分～2時30分、④午後2時30分～3時30分	城北ファミリープール（八幡町1丁目）	4日…カヌーの体験 5日…SUP(★)の体験、B&Gチャレンジコーナー 両日…ミニゲームコーナー	幼児以上＝各回20人（幼児は保護者も一緒に参加）	1人1回700円、ペア参加1回1,000円（幼児は無料、傷害保険料込）	弘前B&G海洋センター（☎33-4545）へ。
②体ひきしめ！ヨガ教室	9月6日～12月20日の毎週月曜日（祝日を除く）、午後7時～8時	弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）武道館	初心者～中級者向け、体の引き締め効果のあるヨガ	一般＝20人	1回500円（傷害保険料込）	弘前B&G海洋センター（☎33-4545）へ。 ※ヨガマットの持参を（レンタルあり＝1回100円）。
③テニス体験教室（午前）	9月6日～10月18日の毎週月・水曜日（9月13日・20日・22日・27日・29日を除く）、午前10時～正午	運動公園（豊田2丁目）庭球場	基本のストローク	未経験者でラリーが続かない市民＝10人程度（学生を除く）	無料	8月25日（水・必着）までに市民体育館（〒036-8362、五十石町7、☎36-2515）へ。（※1）
④テニス体験教室（夜）	9月7日～10月26日の毎週火曜日、午後7時～9時					
⑤楽しく散策ウォーク	9月9日～11月4日の毎週木曜日（9月23日を除く）、午前10時～正午	りんご公園周辺ほか市内	ウオーキングの正しい歩き方や姿勢を指導	市民＝10人		8月27日（金・必着）までに金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）
⑥小学生水泳教室（低学年）	9月10日～10月15日の毎週金曜日、午後4時30分～5時30分	河西体育センター（石渡1丁目）	水慣れ、伏し浮き、板キック、クロール等	市内の小学校1～3年生＝15人		8月26日（木・必着）までに金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）へ。（※1）、（※3）
⑦かけっこ教室	9月15日～10月8日の毎週水・金曜日（10月1日を除く）、午後4時30分～6時	弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）	走る・跳ぶ等の全身運動、音楽に合わせてのジャンプトレーニング等	市内の小学生＝30人程度		8月30日（月・必着）までに河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）へ。 ※なわとびの持参を。（※1）、（※2）
⑧水泳教室（背泳ぎ）	9月17日～10月22日の毎週金曜日、午前10時～11時	温水プール石川	背泳ぎの基本練習	クロールで15m以上泳げる市民＝15人		8月30日（月・必着）までに温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）へ。（※1）、（※3）
⑨水泳教室（平泳ぎ）	9月21日～10月26日の毎週火曜日、午後1時～2時		平泳ぎの基本練習			

★スタンドアップパドルボード…ボードの上で立ってパドルを漕ぎ、海や川の水面を移動するスポーツ
（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／**（※2）**…室内用シューズの持参を。／**（※3）**…水着、キャップ、ゴーグル、バスタオルの持参を。／**共通事項**…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

津軽のイベント満載！

津軽広域連合だより

新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更される場合がありますので、開催状況については各問い合わせ先にご確認ください。また、イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

水陸両用バス　ニシメヤ・ダムレイクツアー　2021

西目屋村

道の駅津軽白神インフォメーションセンターを出発し大自然の中をドライブした後は、津軽白神湖へスプラッシュイン！白神の清風を浴びながら、湖上をゆったりと進みます。窓がないため水しぶきがかかることもありますが、それも思い出になります。

▼**運行期間**　10月31日（日）まで

▼**受付場所・のりば**　道の駅津軽白神インフォメーションセンター

▼**運休日**　毎週水曜日、8月30日（月）～9月3日（金）、10月5日（火）

■**問い合わせ先**　津軽白神ツアー（☎85-3315）

市町村イベントカレンダー

と　き		イベント名	内　容	問い合わせ先
9月	～20日	企画展2「弘前ねぷた展」	弘前ねぷたまつりの歴史を、江戸時代からの記録を交えて振り返ります。	弘前市立博物館（☎35-0700）
	～10月31日	ふじめぐり総選挙2021	対象店舗でのお買い物レシートを集めて応募し、抽選で賞品が当たる周遊イベントです。	藤崎町経営戦略課（☎88-8258）
	11日・12日（予定）	黒石こみせまつり	津軽三味線や津軽太鼓の演奏披露など、さまざまなイベントでこみせ通りを盛り上げます。	同実行委員会事務局（黒石商工会議所、☎52-4316）
	12日	日本刀制作工房「刀の庵」見学会　古津軽ウィーク特別版	村内在住の刀匠による日本刀の解説を聞き、真剣を手に取り鑑賞ができます。	田舎館村企画観光課（☎58-2111）
	18日～来年1月30日	2021年度秋冬プログラム りんご前線 ― Hirosaki Encounters	弘前ゆかりのアーティストの作品や、弘前の土地に関するアート作品を展示します。	弘前れんが倉庫美術館（☎32-8950）
	20日～22日	猿賀神社十五夜大祭（平川市）	県下獅子踊り大会や歌謡ショー等のイベントが開催されます。	猿賀神社（☎57-2016）
	25日・26日	ひろさきりんご収穫祭	りんごの収穫期を迎えたりんご公園で各種イベントを開催します。	弘前市りんご課（☎40-2354）
10月	2日～11月14日（前期）	企画展3「きもの～装いの美・美は喜び～」	小袖や打掛・振袖など江戸時代の装束を幅広く紹介します。	弘前市立博物館（☎35-0700）
	3日～16日	第19回弘前・白神アップルマラソンオンライン大会	今年はアプリによるGPS計測を活用した限定2,000人の大会として実施します。	同実行委員会事務局（☎88-8399）
	8日～11日（予定）	津軽民謡短期大学	民謡を愛する多くの人に、伝統ある津軽民謡手踊りをお教えします。	黒石観光協会（☎52-3488）
	9日	ヴァイオリン・ピアノコンサート	世界で活躍する早稲田桜子（Vn.）＆眞理（Pf.）の華麗な演奏をお楽しみください。	平川市文化ホール（☎44-1221）
	10日	りんごの里板柳まるかじりウオーク2021	7、13、23kmの3コース！りんごもぎとり体験もあります。	板柳町教育委員会生涯学習課（☎72-1800）

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

■編集発行　弘前市企画部広聴広報課　〒036-8551　弘前市大字上白銀町1-1　☎35-1111　ファクス35-0080
■ホームページ　http://www.city.hirosaki.aomori.jp　■公式フェイスブック　https://www.facebook.com/hirosakicity
※「広報ひろさき」は市の主な施設や市内の金融機関、郵便局、スーパーマーケットなどにも備えてあります。

VEGETABLE OIL INK
広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。