みんなでつくり　みんなをつなぐ

広報ひろさき

2021
9/1
No.373

特集

大森勝山遺跡
－岩木山を望む縄文人の祈りの場－

オンラインで子育て個別相談
市職員採用資格試験
第 52 回弘前市民文化祭

今号の表紙　登録決定を祝して

「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産登録を受けて、7月29日に記念セレモニーを開催。地元の裾野小・中学校の児童・生徒などが環状列石を囲み、登録を祝いました。

「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課（☎40-7036）まで。

「広報ひろさき」をアプリで読めます！
「マチイロ」で検索（iOS・Android 対応）

特集 大森勝山遺跡
－岩木山を望む縄文人の祈りの場－

◀いのっち（市立博物館マスコットキャラクター）

2021（令和３）年７月27日、国指定史跡「大森勝山遺跡」を構成資産の一つに含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録されました。岩木山を望む美しい自然が今なお色濃く残る大森の地で、縄文人はどのような祈りをささげていたのでしょうか。

世界文化遺産登録までの道のりを振り返り、地域の宝から世界の宝となった大森勝山遺跡のこれからについて考えましょう。

■問い合わせ先　文化財課（☎82-1642）

ユネスコ世界遺産委員会に認められた大森勝山遺跡の価値

約4,000年前の環状列石は、集団墓などの共同の墓域を伴うが、大森勝山遺跡（約3,000年前）の環状列石は共同の墓域を伴わない。いわば、縄文時代における共同の祭祀（さいし）・儀礼の場に特化したとも言える遺跡。縄文時代の祭祀・儀礼をうかがい知れる遺跡である。

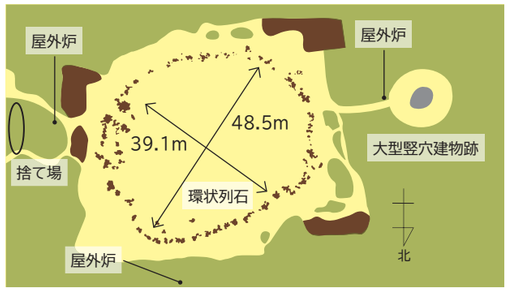
▲環状列石発掘時の全景（写真下が北）

縄文人も見た景色が広がる遺跡

大森勝山遺跡は、今から約3,000年前の縄文時代晩期の環状列石が発見された遺跡です。遺跡の周りは防風林や林に囲まれ、人工物が目に入らない、縄文時代をほうふつとさせる遺跡景観も魅力の一つ。一般的に、環状列石は、祭祀（さいし）や儀礼の場として作られたと考えられています。

国内で唯一！全容の判明した縄文晩期の環状列石

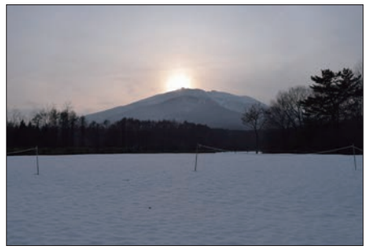
国内で発見された多くの環状列石は今から約4,000年前に北海道や北東北で作られましたが、大森勝山遺跡の環状列石は約3,000年前という比較的新しい時代に作られたものです。整地された地面に盛り土が施され、その周縁部に77組の組石が配置されています。大半の石は、遺跡の北側を流れる大森川と南側を流れる大石川から集められました。調査により約3,000年前の環状列石の中で全容が判明したのは、国内でも大森勝山遺跡が唯一の事例です。



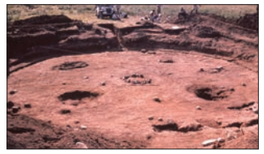
環状列石周辺の位置関係と役割

環状列石の南西には、集会所に利用されたと考えられる大型竪穴建物跡が１棟あります。また、台地の端には土器や石器がまとめて捨てられていた「捨て場」も見つかっています。

冬至（12月下旬）には、岩木山山頂に沈む夕日を見ることができます。日照時間や太陽の位置を計算できたことから、縄文人は高い天体観測の能力を持っていたと推測できます。縄文人は雄大な景色を求めてこの場所に聖域を作り、死者を弔ったり収穫に感謝したりしていたのかもしれません。



▲岩木山山頂に沈む夕日（冬至に撮影）



▲大型竪穴建物跡（直径約13m）

▲捨て場から見つかった土器

現在見ることができる環状列石は、自然石材で再現されたものだよ。実物の環状列石や大型竪穴建物跡などの遺構は、盛り土をして大切に保護しているんだ。

これまでの歩み

県…県の動き　市…市（大森勝山遺跡）の動き
国…国の動き　なし…ユネスコ・イコモスの動き

1959年（昭和34）	市	岩木山麓の大規模開発に先立ち、昭和の発掘調査を行う
1961年（昭和36）	市	遺跡範囲の大部分を市が買い取り、公有地化
1986年（昭和61）	市	草取りなどの維持管理事業を開始
2006年（平成18）	県	「青森県の縄文遺跡群」の提案書を提出（青森県、青森市、八戸市、つがる市、七戸町）／「ストーンサークル」の提案書を提出（秋田県、鹿角市、北秋田市）
	市	国史跡指定に向け、平成の発掘調査を行う
2007年（平成19）	県	資産名称が「北海道・北東北の縄文遺跡群」に決定
2008年（平成20）	国	文化審議会文化財分科会で「北海道・北東北の縄文遺跡群」の暫定一覧表への記載決定
2009年（平成21）		ユネスコ世界遺産委員会事務局で、「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」として世界遺産暫定一覧表に記載
2012年（平成24）	国	大森勝山遺跡を国史跡に指定
	県	縄文遺跡群世界遺産登録推進本部で、構成資産が18に決定（大森勝山遺跡が追加）
2013年（平成25）	県	世界遺産登録推薦書の協議案と原案を文化庁へ提出
2016年（平成28）	県	構成資産を17として整理
2018年（平成30）	国	「北海道・北東北の縄文遺跡群」が2018年度の世界文化遺産推薦候補に選定
2019年（平成31）	国	2018年度の選定結果が2019年度に引き継がれる
2019年（令和元）	国	7月　「北海道・北東北の縄文遺跡群」が2019年度の世界文化遺産推薦候補に選定される
2020年（令和2）	国	1月　「北海道･北東北の縄文遺跡群」の推薦書をユネスコへ提出
		9月　ユネスコの諮問機関であるイコモスによる現地調査
2021年（令和3）		5月　イコモスより、世界遺産一覧への記載が適当との勧告
		7月　世界遺産委員会で登録が決定

昭和の発掘調査

大型の竪穴建物跡や環状列石、集石遺構などの遺構が発見され、旧石器時代や縄文時代前期から晩期の遺物が出土。出土土器から、竪穴建物跡は縄文時代晩期初め頃（約3,000年前）の可能性が高いことがわかりましたが、環状列石の時期は確定できませんでした。

▲発掘調査風景（津軽平野を望みながら）

▲当時では珍しい、ヘリコプターによる空撮

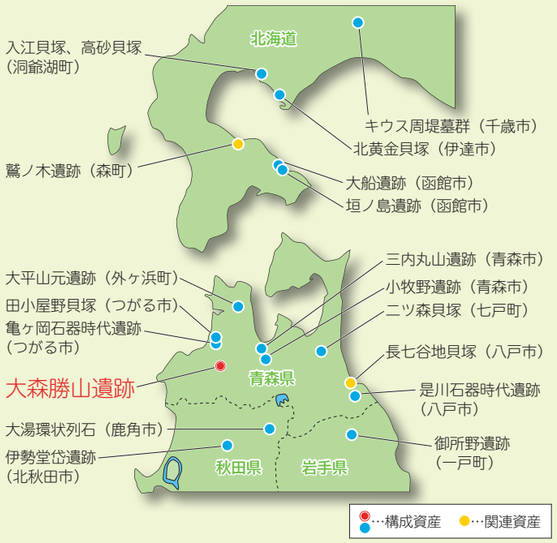
平成の発掘調査

環状列石の時期が縄文時代晩期初め頃であると確定。また、台地上部の環状列石周囲で広く整地が行われ、環状列石内部と南西部に盛り土が行われるなど、大規模な土木工事が行われたことも判明しました。

▲約50年ぶりに姿を現した環状列石

遺跡群

「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、北海道、青森県、秋田県、岩手県に点在する縄文時代の17の遺跡で構成されています。



※**構成資産**…保存状況が良く、法律等で保存が守られ、縄文遺跡群としての価値を具体的に証明できる資産／**関連資産**…縄文文化を理解する上で顕著な価値を有しており、縄文遺跡群と関連が深い遺跡として一体的に保存活用を図る資産。

登録に向けて尽力した人にお話を聞きました

培ってきたものがあるから続けられる

弘前縄文の会 会長
今井 二三夫さん

世界文化遺産への登録は、2014（平成26）年に「弘前縄文の会」を設立した当初からの目標。達成できてとても嬉しく、ほっとしています。この日を迎えられたのも、昭和30年代に全国に先駆けて遺跡を公有化し、大切に維持・管理してきた先人たちのおかげ。今度は私たちが遺跡を守り、その魅力を国内外に伝えていく番です。

これからますます大森勝山遺跡を訪れる人が増えるでしょう。そのような人に遺跡の魅力をどのように伝えるかが課題の一つ。立て看板だけではなく、ガイドによる説明も大切です。縄文の会ではガイド養成も進めていますから、より具体的な仕組みづくりのために行政と連携していきます。

私たちは、大森勝山遺跡を「知りたい」、「子どもたちへ伝えたい」、「案内人になりたい」という思いで発足から準備してきました。行政と民間、どちらかだけでは不十分。キャッチボールをしながら、それぞれの役割を果たしていきたいと思います。

維持・保存から公開活用へ

史跡大森勝山遺跡保存活用推進会議会長・十腰内町会町会長
佐藤 謙一さん

「史跡大森勝山遺跡保存活用推進会議」では、2013（平成25）年から地元町会と教育機関、行政が一体となって、世界文化遺産への登録を目指してきました。何度も涙をのんできたので、目標の一つが達成できて嬉しく思います。

これからは公開活用へ向けていよいよ動き出します。訪れた人には景観を楽しむのはもちろん、形に残るものを持ち帰ってほしいと思っています。推進会議には観光開発などさまざまな分野のプロがいますから、それぞれの強みを生かし、「記憶に残る遺跡」を目指していきます。

裾野地区に住む人の多くは、子どもの頃から大森勝山遺跡が身近にありました。自分たちの宝が世界に認められたという誇りを胸に、地元町会としても積極的に遺跡と関わっていきたいです。

「遺跡は全部同じだ」と言わず、まずは市民の皆さん、ぜひ来てみてください。大自然の真ん中で、縄文人の心を感じてみませんか。

遺跡を活用した取り組み

大森勝山じょうもん祭り

2014（平成26）年以降、毎年8月初めに開催。遺跡探検や縄文生活体験、地元の子どもたちによる「すそのよさこい」披露などが行われます。史跡大森勝山遺跡保存活用推進会議が中心となって開催する、公開活用事業の中核を担うイベントです（今年度は中止）。

▲にぎやかな祭りの様子

ちびっこ縄文講座

2018（平成30）年から実施している、裾野小・中学校の児童・生徒を対象とした学校教育支援。遺跡見学や出前授業、土器づくり体験などの経験を通して、地域の歴史と文化への理解と愛着を深めています。

▲実物大表示石材への記名体験

アクセス

見学無料

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ

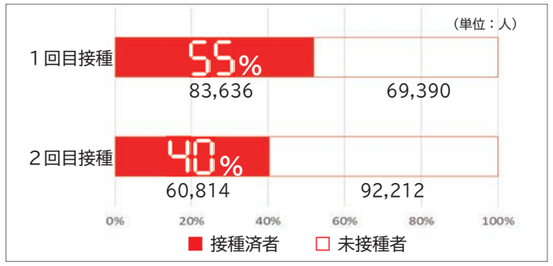
▶ ワクチンの接種の予約について

国からのワクチン供給量が大幅に減少したことにより、７月７日以降に１回目のワクチン接種を申し込んだ人は、接種日を定めない「仮予約」となっています。市では、まずは現在「本予約」となっている人が９月中に２回目の接種を完了できるよう接種を進めていますので、今しばらくお待ちくださいますようご理解をお願いします。
※仮予約対応医療機関の一覧は、市ホームページに掲載しています。

▶ ワクチンの接種状況について

８月 16 日（月）までに市に届いた予診票のうち、VRS（ワクチン接種記録システム）で読み込んだ件数から、接種対象者（12 歳以上の市民〈７月 29 日現在〉）15 万 3,026 人のうち、１回目の接種が済んでいる人は８万 3,636 人、２回目の接種が済んでいる人は６万 814 人となっています。今後の接種状況については、市ホームページで随時お知らせします。

弘前市の新型コロナウイルスワクチン接種状況



※接種対象者（12 歳以上の市民〈７月 29 日現在〉）…15 万 3,026 人

第１回青森県感染対策協議会（AICON〈アイコン〉）市民公開講座

新型コロナウイルスとワクチンをテーマとした市民公開講座を開催します。
▼**とき**　10 月 30 日（土）、午後２時～３時 30 分（開場は午後１時 30 分）
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）４階市民文化交流館ホール
▼**講師**　齋藤紀先さん（弘前大学大学院医学研究科臨床検査医学講座准教授、弘前大学医学部附属病院感染制御センター副センター長）
▼**定員**　50 人（先着順）
※事前の申し込みが必要。
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　10 月 15 日（金）までに電話で申し込みを。

■**問い合わせ・申込先**　青森県感染対策協議会 AICON 事務局（弘前大学医学部附属病院感染制御センター内、☎ 39-5176、平日の午前９時～午後４時）

■**接種手続きなどに関する相談窓口**　弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎ 0120-567-745、月～金曜日の午前９時～午後８時、日曜日・祝日の午前９時～午後５時〈土曜日は休み〉）

常盤野地区で学びませんか

常盤野小・中学校で学びたい子どもたちを募集

一定の条件を満たせば、通学区域外の市内のどこからでも通うことができる「小規模特認校制度」を導入している常盤野小・中学校に、令和４年度から就学を希望する児童生徒を募集します。
▼**就学の時期**　令和４年４月１日
▼**受付期間**　10 月１日（金）～ 14 日（木）
▼**募集対象**　小学校１年生～中学校２年生＝若干名
【①制度説明会】
▼**とき**　９月 15 日（水）、午前 10 時～ 11 時
▼**ところ**　岩木庁舎（賀田１丁目）
【②学校見学】
▼**とき**　９月 22 日（水）、午前 11 時～正午
▼**ところ**　常盤野小・中学校（常盤野字湯の沢）
～①・②共通事項～
▼**申し込み方法**　各開催日前日の正午までに申し込んでください。
※就学を検討している人は必ず参加を。
■**問い合わせ・申込先**　学校整備課（☎ 82-1645）

対象者は忘れずに申請を

多子家族学校給食費助成金の申請を受け付け中

多子家族の経済的負担を軽減するため、小・中学生が３人以上いる世帯へ、３人目以降の学校給食費を半額助成します。
▼**助成対象**　次の条件をすべて満たしている保護者等
①弘前市に住所を有している
②養育する小・中学生が３人以上いる
③弘前市子ども医療費受給資格証、または弘前市ひとり親家庭等医療費受給資格証を有している
④学校給食費に滞納がない
⑤他の制度により、学校給食費の助成等を受けていない
▼**助成金額**　給食実施日数に、市立小学校または市立中学校の１食あたりの給食費の２分の１を乗じた額（最大日数…小学生＝ 185 日分、中学生＝ 190 日分まで）
▼**申請先**　助成の対象となる３人目以降の児童生徒が在籍する小・中学校
▼**申請に必要なもの**　令和３年度弘前市多子家族学校給食費助成金交付申請書／弘前市子ども医療費受給資格証、または弘前市ひとり親家庭等医療費受給資格証の写し

▼**申請期限**　９月 30 日（木）
■**問い合わせ先**　学務健康課保健給食係（☎ 82-1835）

オンラインで子育て個別相談

母乳に関すること、離乳食など子どもの食事に関すること、子どもの偏食、歯磨きの仕方、ことばの数が少ないなど、妊娠期から子育て期の疑問に、専門の職員がお答えします。自宅などにいながら気軽に相談できますので、ぜひ利用してみませんか。
■**問い合わせ・申込先**　ひろさき子育て世代包括支援センター（☎ 37-1323）

申し込みからオンライン相談までの流れ

1　ひろさき子育て応援アプリ「母子モ」をダウンロード（下のQRコードからも可能）

母子手帳アプリ 母子モ
https://www.mchh.jp

※住んでいる地域や子どもの情報を入力してユーザー登録を完了させてください。

2　事前に電話で仮申し込み

▼**仮申込先**　☎ 37-1323
（ひろさき子育て世代包括支援センター、平日の午前８時 30 分～午後６時）
※氏名、相談したい日時、相談内容を伝えてください。

3　仮申し込み完了後に「母子モ」からオンライン相談予約確定メールを送信

『地域の子育て情報』内右のバナーが目印

※当日オンライン相談に使用する端末から送信するとスムーズです。

4　子育て世代包括支援センターから届いたメールを確認

オンライン相談用の専用 URL を送ります。
※メールが届かない場合はご連絡ください。

5　専用 URL からオンライン相談

予定の日時になったら、オンライン相談用の URL から相談（ビデオ通話）を開始します。

職員を
募集しています

市職員採用資格試験

【初級・上級追加募集】
▼**第１次試験日**　９月 26 日（日）
▼**試験会場**　弘前工業高等学校（馬屋町）
▼**申し込み方法**　人事課（市役所２階）で配布している受験申込書に必要事項を記入し、９月 13 日（月・必着）までに、郵送か持参で提出を。

※受け付けは平日の午前８時 30 分～午後５時／受験申込書や試験の実施案内は、市ホームページ（右の QR コード）に掲載しています。
■**問い合わせ・提出先**　人事課人事研修係（〒 036-8551、上白銀町１の１、☎ 35-1119）

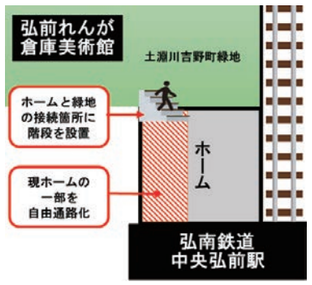
対象となる人は
手続きを

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や審査事務等は、日本年金機構（年金事務所）が実施します。
▼**対象**　次の①か②に該当する人
①老齢基礎年金を受給し、次の❶～❸の要件をすべて満たしている人
❶ 65 歳以上の人
❷世帯全員の市町村民税が非課税の人
❸前年の年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下の人
②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約 472 万円以下の人
▼**請求の方法**　新たに対象となる人には、９月上旬ごろから、日本年金機構より請求手続きの案内が届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入して郵送してください。令和４年１月４日（火）までに請求書が届くように提出すると、令和３年 10 月分からさかのぼって受給できます。また、対象の要件を満たしているにもかかわらず、請求手続きの案内が届いていない人は、基礎年金番号を確認の上、給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。
※現在、年金生活者支援給付金を受給していて、引き続き要件を満たしている場合は、手続きは不要です。
▼**その他**　日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省が、金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。
■**問い合わせ先**　給付金専用ダイヤル（☎ 0570-05-4092）／弘前年金事務所（☎ 27-1339）／国保年金課国民年金係（☎ 40-7048）

社会実験に協力を
お願いします

弘南鉄道中央弘前駅内を自由通路化する社会実験を行います

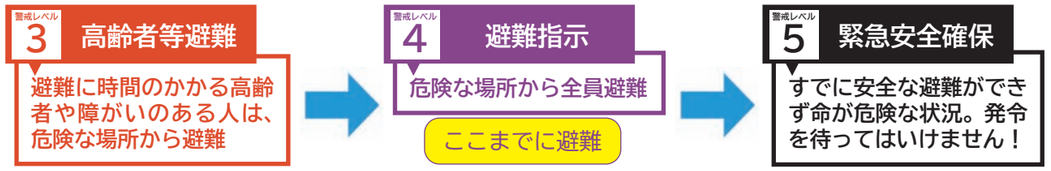


土手町・鍛冶町方面と弘前れんが倉庫美術館とのアクセス向上を図るため、中央弘前駅構内の一部を自由通路として開放する社会実験を行います。実施期間中は、駅構内の一部を無料で通行できますので、この機会にぜひ自由通路を利用して、弘前れんが倉庫美術館や土手町･鍛冶町へ足をお運びください。
▼**実施期間**　９月 18 日（土）～ 12 月 25 日（土）の午前８時～午後６時
▼**その他**　期間中、今後の自由通路のあり方を検討するためにアンケート調査を実施します。駅構内で調査員が聞き取り調査を実施しますので、ご協力をお願いします。
■**問い合わせ先**　都市計画課美術館周辺活性化室（☎ 40-7123）

警戒レベル４
「避難指示」までに必ず避難を

■**問い合わせ先**　防災課（☎ 40-7100）

災害対策基本法の改正により、従来の避難勧告が廃止され、**「避難指示」**に一本化されました。自分や家族の大切な命を守るために適切な行動をとりましょう。



今回の法改正により、「弘前市防災マップ」８ページの内容が次のとおり変更となりますので、自宅などの防災マップの読み替えをお願いします。また、他のページの①～④の用語も変更となります。

①避難勧告等 → **避難情報**　②避難準備・高齢者等避難 → **高齢者等避難**
③避難勧告、避難指示（緊急）→ **避難指示**　④災害発生情報 → **緊急安全確保**

▼「弘前市防災マップ」８ページ（変更箇所を抜粋）

＜洪水＞

河川名	岩木川（土淵川河口・旧大蜂川河口含む）・平川・腰巻川・後長根川・大峰川（その他の河川については河川の状況をふまえて発令します）	
【警戒レベル３】高齢者等避難	・避難判断水位（レベル３水位）に到達し、かつ水位予測等において引き続きの水位上昇が見込まれている場合 ・水位予測等により、氾濫危険水位（レベル４水位）に到達することが予想される場合	
【警戒レベル４】避難指示	・氾濫危険水位（レベル４水位）に到達した場合 ・水位予測等により、水位が堤防天端高を超えることが予想される場合 ・異常な漏水・浸食等が発見された場合	
【警戒レベル５】緊急安全確保	・堤防の決壊や越水・溢水が発生した場合	
水位（標高）	避難判断水位（レベル３水位）	氾濫危険水位（レベル４水位）

＜土砂災害＞

	土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域
【警戒レベル３】高齢者等避難	・大雨情報（土砂災害）（警戒レベル３相当情報）が発表され、かつ土砂災害の危険度分布が「警戒（赤）」（警戒レベル３相当情報）となり、引き続き、警戒レベル４に達する可能性が高い場合
【警戒レベル４】避難指示	・土砂災害警戒情報（警戒レベル４相当情報）が発表され、かつ土砂災害の危険度分布で「非常に危険（うす紫）」（警戒レベル４相当情報）となった場合
【警戒レベル５】緊急安全確保	・大雨特別警報（土砂災害）（警戒レベル５相当情報）が発表された場合 ・土砂災害の発生が確認された場合

第52回 弘前市民文化祭

市民の皆さんによる文化の祭典「市民文化祭」が下記の日程で開催されます。

■**問い合わせ先**　弘前市民文化祭実行委員会事務局（土手町、市社会教育協議会内、☎26-6168、火・日曜日・祝日を除く午前９時～午後５時）

▲総合プログラム表紙デザイン
最優秀賞　長内蓮さん（裾野中学校１年）

イベントなど	と　き	ところ	入場料など
第 52 回弘前市民文化祭開会式	8月 29 日、午前 11 時 30 分～	市民会館	無料
第 59 回弘前地区吹奏楽フェスティバル	8月 29 日、午前９時 30 分～	市民会館	無料
弘前バッハアンサンブル定期演奏会	9月 12 日、午後２時～	市民会館	3,000 円
第 68 回小・中学校音楽発表会	9月 18 日　声楽の部…午前 10 時～ 器楽の部…午後０時 30 分～	市民会館	無料
弘前バレエ連盟公演	9月 20 日、午後６時～	市民会館	無料
弘前諸流いけばな展	9月 25 日・26 日、午前 10 時～	市民文化交流館 ホール（ヒロロ４階）	無料
第 41 回弘前俳句大会（紙上）応募締め切り	9月 30 日（必着）	―	投句料 1,000 円
第 33 号「文芸弘前」応募締め切り	9月 30 日（必着）	―	―
第 60 回詩吟剣詩舞大会	10 月 10 日、正午～	岩木文化センター あそべーる	無料
創立 50 周年記念 第 49 回弘前オペラ定期公演	10 月 10 日、午後２時～	市民会館	2,000 円
創立 30 周年第 30 回定期演奏会 弘前マンドリンアンサンブル	10 月 16 日、午後６時～	市民会館	無料
日本民踊のつどい	10 月 17 日、午後１時～	市民文化交流館 ホール（ヒロロ４階）	無料
盆栽展	10 月 21 ～ 24 日、午前９時～	市民会館	無料
劇団弘演第 56 回秋本博子追悼公演	10 月 23 日、午後３時～／午後７時～ 10 月 24 日、午前 11 時～／午後２時～	岩木文化センター あそべーる	大人 2,000 円 学生 1,000 円
謡曲と仕舞の会	10 月 24 日、午前 10 時 30 分～	市民文化交流館 ホール（ヒロロ４階）	無料
日本舞踊公演	10 月 31 日、午前 11 時～	市民会館	無料
第 59 回子どもの祭典	11 月３日、午前 10 時～	市民文化交流館 （ヒロロ）	無料
第 55 回弘前美術展	11 月５～７日、午前 10 時～	旧弘前偕行社	無料
弘前大学フィルハーモニー管弦楽団 第 51 回定期演奏会	11 月６日、午後４時～	市民会館	500 円
第 74 回弘前市合唱祭	11 月７日、正午～	市民会館	高校生以上 300 円
人形劇まつり	11 月 14 日、午後１時～	岩木文化センター あそべーる	無料
弘前市吹奏楽団第 38 回定期演奏会	12 月５日、午後５時～	市民会館	500 円
弘前大学吹奏楽団第 27 回定期演奏会	12 月 12 日、午後６時～	市民会館	500 円
弘前大学津軽三味線弘前公演	12 月 26 日、午後２時～	市民会館	500 円
第 33 号「文芸弘前」発行	12 月下旬	―	―
弘前交響楽団第 33 回定期演奏会	令和４年１月 30 日、午後２時～	市民会館	一般 1,000 円 中高生 500 円

…県民文化祭分野別フェスティバルとの併催イベント
※郷土芸能祭、邦楽祭、四流合同お茶会は中止となりました／感染症対策のため入場制限あり。

【応募箱・チラシ設置場所】
弘前市役所（上白銀町）１階総合案内付近、りんご公園（清水富田）、弘前市まちなか情報センター（土手町）、黒石市役所本庁舎庁舎案内、津軽伝承工芸館、松の湯交流館、平川市役所商工観光課（尾上分庁舎内）、弘南鉄道平賀駅、猿賀公園（平川市観光協会）、道の駅いかりがせき、藤崎町役場経営戦略課、ふじさき食彩テラス、板柳町役場産業振興課、板柳町商工会、板柳町ふるさとセンター総合案内所、大鰐町役場企画観光課、大鰐町地域交流センター「鰐ｃｏｍｅ」、田舎館村役場企画観光課、道の駅いなかだて、西目屋村役場１階入口付近、道の駅津軽白神、ブナの里白神館

■**問い合わせ先**　エール津軽 !! プロジェクトチーム事務局（国際広域観光課内、☎40-7017）

古津軽ウィーク

9月1日(水)～30日(木)

『古津軽ウィーク 2021』とは、9月1日から1カ月にわたり、弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町の各市町村で開催される「古津軽を楽しむイベント」です。

オープニングセレモニー

オンラインで生配信します。
▼**とき**　9月1日（水）、午前10時30分～
▼**内容**　稲カットセレモニー、古津軽座談会、ライスボールスペシャルライブ、古津軽ウィークの楽しみ方などの紹介
▼**その他**　視聴は無料（ただし通信料は自己負担）／事前の申し込みは不要

セレモニーの視聴は上のQRコードから（アップルストリーム）

▲ライスボール © リンゴミュージック

「鬼コカード」第２弾配布開始

▲「鬼コカード」の一例

大好評の「鬼コカード」第１弾の９種類に合わせて、第２弾の配布を開始します。板柳町と鶴田町の６体の鬼コが新登場！ 15種類を集めると、レアカードも貰えます！
▼**配布開始**　9月1日（水）～（カードが無くなり次第終了）
※配布場所など詳細はホームページ（右のQRコード）で確認を。

「オニー」を集めて当たる！ビックリキャンペーン

地域を見守る「鳥居の鬼コ」が、ポイント券「オニー」になって古津軽めぐりをお手伝いします。古津軽ウィークイベントに参加して「オニー」を1,000以上集めて応募すると、抽選で100人に鬼コグッズが当たります。
▼**「オニー」配布期間**　9月1日（水）～30日（木）
▼**応募方法**　イベントへの参加や商品購入で集めた「オニー」を、10月3日（日）までに専用の応募用紙に貼ってから応募箱へ投函してください。
※郵送での応募も可／詳細は特設ページ（QRコード）で確認を。

▲「オニー」の一例（900オニー）

「古津軽」とは、岩木山を中心に広がる、津軽地域に古くから現在まで伝わっている祭りや信仰、芸能、食文化などを、小さな「ものがたり」とともに楽しむ新たな観光ブランドです。
古津軽ウィーク期間中は、各地でさまざまなイベントが開催されるので、特設サイトをチェックして津軽の古（いにしえ）を学んで楽しもう！
■**問い合わせ先**　中南地域県民局地域連携部地域支援チーム（☎32-2407）／観光課（☎35-1128）

高岡の森歴史だより

高岡の森弘前藩歴史館より、展示資料や歴史ネタを毎月紹介します。
■**問い合わせ先**　高岡の森弘前藩歴史館（☎83-3110）

歴史館PR動画公開中

第６回　黒呂色塗枝菊紋螺鈿鞘大小拵（くろろいろぬりえだきくもんらでんさやだいしょうこしらえ）
（八戸市博物館蔵）

開催中の企画展「お殿様たちの刀剣」の中から、今回は八戸藩主南部家ゆかりの「黒呂色塗枝菊紋螺鈿鞘大小拵」を紹介します。
大小とは刀（打刀）と脇差を指し、江戸時代には鞘（さや）や鍔（つば）などの外装を揃えて作られるようになりました。本品は、柄（つか）を白糸で巻き、鞘は黒色でつやの出る黒呂色塗で、枝菊文様を螺鈿で表現しています。螺鈿とは、真珠光沢がある夜光貝（やこうがい）・鮑貝（あわびがい）などの貝殻を切り出して、木地（きじ）・漆地にはめ込み（または貼り付け）漆を塗って研ぎ出す技法です。角度によって紫色や緑色にも見える螺鈿の美しさもさることながら、鞘の湾曲部分にあしらわれた文様に職人の巧みな技術があらわれているといえます。

▲黒呂色塗枝菊螺鈿鞘大小拵

▲螺鈿拡大

この拵と刀身は、八戸藩９代藩主の南部信順（なんぶのぶゆき）のものとされています。信順は、鹿児島藩の８代藩主島津重豪（しまづしげひで）の子で、八戸藩８代藩主信真（のぶまさ）の養子となり、1842（天保13）年に八戸藩主に就任した人物です。

Hirosaki Art Times

ヒロサキ・アート・タイムズ　#6

弘前れんが倉庫美術館に関連する情報を連載します。
■**問い合わせ先**　弘前れんが倉庫美術館（吉野町、☎32-8950、https://www.hirosaki-moca.jp/）

2021年度秋冬プログラム
りんご前線―Hirosaki Encounters（ヒロサキ エンカウンターズ）

９月18日から新しい展覧会が始まります。本展では、名誉市民である佐野ぬいさんをはじめ、弘前ゆかりのアーティストたちの作品や、弘前との出会いから生まれた作品を紹介します。６人のアーティストによる多様な表現にご期待ください。
▼**とき**　９月18日（土）～令和４年１月30日（日）の午前９時～午後５時（最終入館は午後４時30分）
▼**参加アーティスト**　小林エリカ、斎藤麗、佐野ぬい、塚本悦雄、村上善男、ケリス・ウィン・エヴァンス
▼**観覧料**　一般＝1,300円（1,200円）、大学生・専門学校生＝1,000円（900円）
※（　）内は20人以上の団体料金／障がいのある人と付き添いの人１人、高校生以下、市内の留学生、満65歳以上の市民、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。
▼**休館日**　火曜日（祝日の場合は翌日）、12月26日（日）～令和４年１月１日（土・祝）

【オープニングトーク】
参加アーティストの小林エリカさん、斎藤麗さんと、本展企画者の三木あき子さんが出演するトークイベントを開催します。
▼**とき**　９月18日（土）、午後２時～４時
▼**ところ**　弘前れんが倉庫美術館ライブラリー
▼**料金**　無料（事前予約を優先）
▼**定員**　30人

▲佐野ぬい《青の時間》2014年 青森県立美術館蔵（市民会館ステンドグラス原画）

小林エリカ《誕生》2021年 ▶

暮らしの Information

広報ひろさきに掲載した各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルス感染症の予防と拡大防止の観点から、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

催しなどに参加する際は、マスクを着用するなど、感染症対策へのご協力をお願いします。

イベント

自宅で花火の鑑賞を！「希望の光」プロジェクト

感染症拡大防止のため中止となった「古都ひろさき花火の集い」の代替事業として、無観客で花火を打ち上げ、その様子を動画で生配信します。料理のテイクアウトキャンペーンなども実施しますので、詳しくは事務局ホームページで確認を。

▼**とき**　9月4日（土）
午後7時～7時30分

▼**配信サイト**
アップルストリーム（https://applestream.jp）

※パソコン・スマートフォン対応／視聴無料（通信料を除く）

▼**注意事項**　人流を防ぐため、打ち上げ会場付近に集まることは控えてください。

問花火の集い実行委員会事務局（弘前商工会議所内、☎ 33-4111、H https://hiro-hanabi.com）

弘前工芸舎　特別企画

【青森と北海道の工芸八人展「ブラキストンラインを越えて」】

札幌市、洞爺湖町、小樽市、弘前市、青森市の作家の陶芸、漆塗、木工、ガラスの作品を展示・販売します。それぞれの地で育まれた作家8人の手仕事をお楽しみください。

▼**とき**　9月10日（金）～13日（月）、午前10時～午後4時
※最終日は午後3時まで。

▼**ところ**　藤田記念庭園考古館（上白銀町）2階ギャラリースペース

▼**入場料**　無料

問NAM工房（恵波さん、☎ 090-2075-4626）

鳴海要記念陶房館の催し

【絵本づくり教室】

▼**とき**　9月11日（土）・25日（土）の午後1時～3時

▼**講師**　ささやすゆきさん（絵本作家）

▼**参加料**　1,800円（飲み物付き）

※事前の予約が必要。

【こぎん刺し体験と小物販売】

▼**とき**　9月12日（日）・26日（日）の午前10時～午後3時（体験受け付けは午後2時30分まで）

▼**内容**　岩木かちゃらず会による体験指導・販売

▼**体験料**　250円～（コースターほか）

【電動ロクロ体験】

▼**とき**　9月17日（金）～19日（日）、午前10時～午後3時（所要時間約45分）

▼**内容**　器づくり

▼**講師**　佐藤学さん（津軽千代造窯）

▼**体験料**　1,800円（飲み物付き）

※予約優先。当日受け付けも可。

問鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎ 82-2902、午前9時～午後4時、火曜日は休み）

瑞楽園の催し

【①瑞楽園で聴く「つがるのむかしっこ」】

瑞楽園の庭園を眺めながら、昔話に耳を傾けませんか。

▼**とき**　9月11日（土）
午前11時～正午

▼**出演**　和の昔っこ

▼**参加料**　無料

※事前の申し込みは不要。

【②夜の瑞楽園を楽しむ】

閉園時間を延長し、庭園をライトアップします。光に照らされた庭園と月明かりのコラボをお楽しみください。

▼**とき**　9月18日（土）・19日（日）、午後6時～8時

▼**入園料**　無料

※事前の申し込みは不要。

【③講演会】

▼**とき**　9月18日（土）
午後3時～4時

▼**テーマ**　「東日流の古代人の信仰」

▼**講師**　玉川宏さん（秋田孝季集史研究会事務局長）

▼**定員**　20人程度

▼**参加料**　無料

※事前の申し込みが必要。

～共通事項～

▼**ところ**　瑞楽園（宮舘字宮舘沢）

問①三浦造園（☎ 95-2246）、②・③瑞楽園（☎兼F 55-6806、E paysage@jomon.ne.jp）

ボランティア活動「みどりフレンズ」大募集！

弘前城植物園（弘前公園内）のアジサイの花がら取りやせん定作業などを体験しませんか。

▼**とき**　9月15日（水）・16日（木）、午前9時30分～11時30時（悪天候時は中止）

※事前の申し込みが必要。

▼**持ち物**　飲み物、手袋、タオル等

※動きやすく、汚れてもいい服装で参加を。

問藤田記念庭園（☎ 37-5525）

弥生いこいの広場の催し

【Night Day Camp】

JAZZを聞きながら、ちょっとぜいたくな平日を楽しみませんか。

▼**とき**　9月16日（木）
午後4時～9時

▼**ところ**　弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）オートキャンプ場

▼**内容**　缶けりアイス作り体験・空き缶ランタン作り体験（自由参加／有料）、JAZZコンサート（出演…米国空軍太平洋音楽隊アンサンブル「ファイナル・アプローチ」〈弘前初公演〉、Swing Hat Jazz Orchestra）

▼**コンサート参加料**　1人3,000円（ワンドリンク・軽食付き）

▼**キャンプ場利用時間と使用料**
午後3時～午後8時30分、1区画1,570円（日帰りの場合）

▼**その他**　コンサートのみの参加もできます。詳しくは問い合わせを。

【弥生いこいの広場動物総選挙2021】

北里大学との共同企画！投票すると抽選でオリジナルグッズが当たります。

▼**投票期限**　9月12日（日）

▼**投票方法**　弥生いこいの広場で配布している投票用紙またはSNSで投票。詳細はホームページ（http://www.hirosakipark.or.jp/yayoi/）で確認を。

問弥生いこいの広場（☎ 96-2117）

弘前大学被ばく医療総合研究所創立10周年記念市民講演会

▼**とき**　9月16日（木）
午後3時30分～5時

▼**ところ**　弘前大学創立50周年記念会館（文京町）

▼**テーマ**　「桃太郎の力量－こどもの力でがん予防－」

▼**講師**　島田義也さん（環境科学技術研究所理事長）

▼**聴講方法**　会場での聴講またはWEBによる視聴

▼**申し込み方法**　電話またはホームページから。詳しくはホームページで確認を。

問弘前大学被ばく医療総合研究所事務室（☎ 39-5465、H http://www.irem.hirosaki-u.ac.jp/）

こどもの森のイベント

【月例登山『イヌワシの道　キノコ探訪』】

▼**とき**　9月19日（日）、午前9時30分～午後2時30分（雨天決行）

▼**参加料**　無料

※事前の申し込みが必要。

▼**持ち物**　飲み物、昼食、替えの下着・靴下、雨具

【バッタ展】

バッタの仲間やキリギリス、コオロギなどを飼育展示します。

▼**とき**　9月5日（日）～20日（月・祝）、午前8時30分～午後4時30分

▼**観覧料**　無料

問こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内、☎ 88-3923）／市みどりの協会（☎ 33-8733）

秋の寄せ植え体験

▼**とき**　9月18日（土）、午前10時～11時30分

▼**ところ**　弘前城植物園（下白銀町）無料休憩所

▼**内容**　季節の花の寄せ植え

▼**定員**　10人（先着順／親子で1鉢作成可）

※事前の申し込みが必要。

▼**参加料**　1,500円（1鉢分の材料費含む）

▼**持ち物**　エプロン

問市みどりの協会（☎ 33-8733）

緑の相談所　9月の催し

【講習会】

●きのこの話
11日（土）、午後1時30分～3時30分

【展示会】

●シダ展
2日（木）～5日（日）

●きのこ展
11日（土）・12日（日）

【訪問相談】
4日（土）・18日（土）
※庭木の出張診断です。電話でお申し込みください。

【弘前城植物園…今月見られる花】
シュウメイギク、シュウカイドウ、ハギ、ホトトギスなど

問緑の相談所（弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時）

留学生から直接聞ける世界のおはなし

弘前大学で日本語を学ぶ、中国、ナイジェリア、マレーシアの外国人留学生が、母国の魅力を日本語で紹介します。今年は留学経験がある日本人学生も参加し、留学中の体験談などを紹介します。

▼**とき**　9月19日（日）、午後1時30分～3時30分
▼**ところ**　弘前大学創立50周年記念会館（文京町）2階岩木ホール
▼**対象**　市内に在住・通勤・通学している人＝30人（先着順）
▼**参加料**　無料
問9月17日（金）までに、電話、ファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・電話番号を記入）で、中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

poco a poco アートのたまご

【赤ちゃんも！音楽ファンも！みんなのコンサート第5回】

「子ども」がテーマのピアノコンサートです。乳幼児も入場できます。

▼**とき**　9月22日（水）、午前10時30分～11時15分（開場は午前10時～）
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
▼**出演**　宮本香織さん（ピアノ独奏）、朝山奈津子さん（司会）
※客席はマット席（120cm四方）・椅子席あり／ベビーカーで入場可／演奏中の入退場自由／授乳室やおむつ替え可能なトイレが会場脇にあります。
▼**参加料**　18歳以上＝500円
▼**定員**　50人程度
▼**参加方法**　QRコードまたはEメール、電話で申し込みを。
問アートワールドひろさき（朝山さん、☎39-3381、E artworld@hirosaki-u.ac.jp）
※令和3年度市民参加型まちづくり1％システム採択事業。

ダムツーリズム満喫パーティ in 西目屋村

ひろさき広域婚活支援事業実行委員会主催の婚活イベント。水陸両用バス、ライトアップされたダム見学などを行います。「エラベる西目屋」お土産付き！

▼**とき**　9月25日（土）
午後3時～7時15分
▼**ところ**　JR弘前駅城東口に集合→西目屋村（津軽白神湖、津軽ダム）→JR弘前駅城東口で解散
▼**対象**　30歳～54歳の独身で弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）に在住または結婚後にこれらの市町村に住む意思がある人
▼**募集人数**　男女各10人
▼**参加料**　2,000円
▼**申込期限**　9月15日（水）
▼**申し込み方法**
QRコードから申し込みを。
問テーケーテック（☎080-3191-1432、E nishimeya.marriage.act@gmail.com）

流鏑馬（やぶさめ）

高照神社馬場跡

高岡の森弘前藩歴史館に隣接する高照神社馬場跡で、日本古来の伝統武芸である「流鏑馬（やぶさめ）」を開催します。

▼**とき**　10月2日（土）、①午前10時30分～、②午後0時30分～、③午後2時～
※各回30分程度。
▼**ところ**　高照神社馬場跡（高岡字神馬野）
▼**内容**　流鏑馬、笠懸、馬上武芸
▼**定員**　各回350人
▼**無料シャトルバス**　市立観光館バスプール～歴史館の間で運行／各便定員20人（要予約）

バスプール発	9:30、11:30、13:00
歴史館発	12:00、13:30、15:00

▼**駐車場**　高照神社境内駐車場をご利用ください。満車の場合、旧百沢小学校にも駐車できます（旧百沢小学校～歴史館の送迎あり）
▼**お願い**　感染症対策のためマスクの着用を／駐車場満車時の移動や検温等の入場手続きがありますので、時間に余裕を持って来場を。
問高岡の森弘前藩歴史館（☎83-3110）

キラキラする絵　金箔と顔料で描く日本画ワークショップ

金箔などをパネルに貼って日本画の顔料で絵を描く、少し本格的な作品制作をします。

▼**とき**　9月25日（土）・26日（日）の①午前9時30分～午後0時30分、②午後2時～5時
※2日間の参加が必要。各日①・②のどちらかを選んで参加を。
▼**ところ**　弘前大学（文京町）教育学部美術制作室
▼**対象**　小・中学生と保護者＝各回10人（先着順）
▼**参加料**　1人500円
▼**申し込み方法**
9月5日（日）正午より、ホームページ（QRコード）から。
▼**その他**　駐車場を利用可／保護者も参加可／10月に弘前れんが倉庫美術館市民ギャラリーで開催予定の展覧会に作品を出展予定（希望者のみ）
問アートワールドひろさき（出〈いで〉さん）、☎39-3383、E artworld@hirosaki-u.ac.jp）

1日体験ボランティア

ボランティア活動を始めるきっかけとして、ボランティアを体験してみませんか。

▼**とき**　①9月25日（土）、午前9時～午後0時45分／②10月2日（土）、午前9時15分～午後0時20分（両日の参加が必要）
▼**集合場所**　市役所中庭駐車場
▼**活動場所**　弘前大学農学生命科学部附属白神自然環境研究センター（西目屋村川原平）
※活動場所には市公用車で移動します。
▼**内容**　①子ども自然観察クラブ（10月2日実施）の事前現地確認（園内観察ルート、注意事項の確認）／②子ども自然観察クラブの屋外活動の手伝い（安全確認・見守り）
▼**対象**　市民または学生＝5人（先着順）
▼**参加料**　無料（ただし市役所立体駐車場等の駐車料金は参加者負担）
▼**持ち物**　飲み物、マスク、雨具（雨天時）
※動きやすい服装で参加を。
問9月1日（水）～10日（金）にボランティア支援センター（☎38-5595）へ。

樹木医と行く古木・名木めぐり

弘前公園内の古木・名木を樹木医がガイドします。

▼**とき**　9月26日（日）、午前9時～午後1時（雨天決行）
▼**集合場所**　緑の相談所（弘前公園内）
▼**対象**　中学生以上＝12人（先着順）
▼**参加料**　1,000円
※事前の申し込みが必要。
▼**持ち物**　雨具、タオル
※歩きやすい服装で参加を。
▼**申し込み受け付け**　9月5日（日）、午前9時～
問市みどりの協会（☎33-8733）

自然観察会 in 弥生スキー場跡地

弥生の生き物や植物を観察しませんか。珍しい生き物が見つかるかもしれません。

▼**とき**　10月2日（土）、午前10時～正午（小雨決行）
▼**集合場所**　弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）第1駐車場下
▼**定員**　20人（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　飲み物、タオル、雨具
▼**服装**　汚れてもよい服装（長袖、長ズボン）、長靴、手袋、帽子、マスク
▼**申し込み方法**　電話またはファクス、Eメール（住所・氏名・年齢〈学年〉、連絡先を明記）で申し込みを。
問公園緑地課（☎33-8739、F33-8799、E kouen@city.hirosaki.lg.jp）

ラウンジのひととき

▼**とき**　10月2日（土）
午後2時～3時
▼**ところ**　郷土文学館（下白銀町）2階ラウンジ
▼**内容**　三浦哲郎と津軽の詩
▼**出演**　語る会（下川原久恭さんほか）
▼**定員**　15人（先着順）
※事前の申し込みが必要。
▼**参加料**　無料（ただし観覧料がかかります）
▼**観覧料**　高校生以上＝100円／小・中学生＝50円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
問9月2日（木）から、電話（☎37-5505）または郷土文学館受付で申し込みを。

弘前ライブラリーシネマ

今回は目や耳の不自由な人も一緒に楽しめるバリアフリー映画会です。
▼**とき**　10月9日（土）、午後1時30分～4時（開場は午後1時～）
▼**ところ**　弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
▼**内容**　映画「天国からのエール」の上映会
▼**定員**　25人（先着順）
問9月20日（月・祝）の午前9時30分から、電話（☎32-3794）または弘前図書館受付で申し込みを。

教室・講座

ベテランズセミナー

▼**とき**　9月16日（木）
午前10時～11時
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
▼**内容**　弘前ねぷた文献登場300年の歴史と誇り
▼**講師**　檜山和大さん（津軽藩ねぷた村）
▼**対象**　おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）
▼**受講料**　無料
▼**申し込み方法**　9月13日（月）までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。
問中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

チャイルドライン ボランティア養成講座

悩みを持った子どもの心の声を聴く、電話の受け手ボランティア養成講座（全10回）です。
▼**とき**　9月18日（土）、第1回＝午前10時～正午、第2回＝午後1時～3時
※毎週土曜日に2講座ずつ開催。第3回以降の日程などは問い合わせを。
▼**開催方法**　第1回～第8回＝オンライン開催（会議システム「Zoom」を使用）、第9回・第10回＝ロールプレイのため、少人数による会場での講座
※オンライン講座を会場で受講したい人は相談を。
▼**対象**　18歳以上
▼**受講料**　1回1,000円（学生は300円）
▼**申し込み方法**　9月16日（木）までにEメール（氏名・電話番号を記入）で申し込みを。
問チャイルドラインあおもり事務局（E cl.aomori2007@gmail.com）

アクティブシニア向け講座

【チンドン寺町一座　弘前公演】
アクティブシニアの活躍事例として、岩手県大船渡市で活動する『チンドン寺町一座』のパフォーマンスを鑑賞します。
▼**とき**　9月20日（月・祝）
午前11時～正午
※駐車場で実施するため、来場には公共交通機関等の利用を。
▼**参加料**　無料
▼**定員**　20人（先着順）
▼**申込期限**　9月17日（金）

【エンディングノート書き方セミナー】
実際にエンディングノートを使って作成のコツを学びます。
▼**とき**　9月25日（土）、午後1時30分～2時30分
▼**参加料**　550円（テキスト代として）
▼**定員**　8人（先着順）
▼**申込期限**　9月24日（金）

～共通事項～
▼**ところ**　サンタハウス弘前公園（元大工町）
▼**対象**　50歳以上の人
※50歳未満の人は要相談。
問サンタハウス弘前公園（☎88-7707）

現代セミナーひろさき

【気象予報士が教える お天気よもやま話】
弘前の身近な話題を交えながら、気象予報士の仕事、天気予報の用語、天気図の見方、災害への備えなどを学びます。
▼**とき**　9月26日（日）
午後2時～4時
▼**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）2階大会議室
▼**講師**　長尾純一さん（FMアップルウェーブ気象予報士・防災士）
▼**対象**　市民＝40人（先着順）
▼**受講料**　無料
▼**申し込み方法**　9月19日（日）までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。
問中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

布ぞうり作り教室

家庭にある使い古しのタオルや手ぬぐいで、布ぞうりを作ってみませんか。
▼**とき**　10月9日（土）、午前9時30分～午後3時
▼**ところ**　弘前地区環境整備センタープラザ棟
▼**講師**　尾崎行雄さん
▼**対象**　中学生以上＝10人
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　タオル4枚（フェイスタオルの大きさ〈35cm×80cm程度〉、色付きが望ましい）、裁ちばさみ、昼食、飲み物
※作業がしやすい服装で参加を。
▼**申し込み方法**　9月24日（金・必着）までに、往復はがき（教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。
※往復はがき1枚につき2人まで応募可。応募多数の場合は抽選で決定し、10月1日（金）までに抽選結果をお知らせします。
詳細はプラザ棟ホームページ（右のQRコード）で確認を。
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休み）

視覚障害者パソコン講習会

パソコンを体験したい視覚障がい者のための講習会です。
▼**とき**　10月9日（土）・10日（日）の①午前10時～正午、②午後1時～3時
▼**ところ**　宮川交流センター（堅田2丁目）
▼**対象**　パソコン初心者の視覚障がい者（会場まで通える人）
※付き添いの人の同席も可。
▼**募集人数**　各時間2人まで
※申し込み状況によっては1日の受講も可能。
問10月1日（金）までに青森県身体障害者福祉センターねむのき会館（☎017-738-5033、午前9時～午後4時45分）へ。

手話奉仕員養成講座（入門編）

聴覚障がい者の意思疎通の手助けをする手話奉仕員を目指しませんか。
▼**とき**　10月9日～来年1月29日の毎週土曜日（10月30日、11月13日、12月11日、25日、1月15日を除く）、午後1時～4時15分
▼**ところ**　弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）
▼**対象**　手話に興味があり、あいさつや自己紹介ができるようになりたい高校生以上の人＝20人程度（先着順）
▼**受講料**　無料（別途テキスト代3,300円が必要）
▼**申し込み方法**　9月24日（金・必着）までに、往復はがき（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・職業・電話番号を記入）で身体障害者福祉センターへ。
※受講の可否は返信用はがきで通知します。
問身体障害者福祉センター（〒036-1313、賀田字大浦4の1、☎88-6761、F88-6762、月曜日は休み）

9月の催し

ロマントピア天文台
［星と森のロマントピア］

★**定例観察会「木星・土星・月面」**
▼**とき**　18日（土）
午後7時～9時
▼**入館料**　無料（市民以外は有料）
▼**通常開館時間**　午後1時～9時30分
問ロマントピア天文台（水木在家字桜井、☎84-2233）

9月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1 相	2	3	4
5	6 岩	7	8 相	9	10	11
12	13 岩	14	15 相	16 弘こ	17	18
19	20 岩	21	22 相	23	24	25
26	27 岩	28	29 相	30		

※変更となる場合があります。
弘 弘前図書館（下白銀町）☎32-3794
岩 岩木図書館（賀田1丁目）☎82-1651
こ こども絵本の森（ヒロロ〈駅前町〉3階）☎35-0155
相 相馬ライブラリー（相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内）☎84-2316

有料広告　有料広告

市民ボランティアによるパソコン講座

【パソコン講座相談会】
今まで本講座を受講した中で出てきた疑問点や、分からないことにお答えします。
▼**とき**　10月15日（金）
午前10時～正午
▼**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▼**対象**　これまでに本講座を受講した人
▼**相談料**　無料
▼**持ち物**　本講座の修了証、（あれば）受講時に使ったテキスト（ノートパソコン持ち込み可）
※詳しくは問い合わせを。
問9月12日（日）以降に、電話か来所で学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800）へ。

弘前圏域成年後見制度普及・啓発講座

▼**とき**　①10月15日（金）の午後1時30分～、②10月21日（木）の午後1時30分～
▼**ところ**　①スポカルイン黒石（黒石市ぐみの木3丁目）大会議室、②ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール
▼**テーマ**　「成年後見制度の実際と活用」
▼**講師**　①山口最史さん（弁護士）、②竹中孝さん（弁護士）
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　10月8日（金）までに、ファクスまたはEメール（住所・氏名・電話番号・参加する日程を記入）で申し込みを。
問弘前圏域権利擁護支援センター（☎26-6557、F40-2768、Eh8-kenri@titan.ocn.ne.jp、日・月曜日は休み）

その他

「稲わら」を活用しませんか

りんご園の敷きわらや、家庭菜園などに使う稲わらを無料で提供する「稲わらふりーでん」を、9月末頃から実施予定です。
希望する人には提供場所の地図を送付しますので、直接現地においでください。
申込時に、必要な稲わらの量をお知らせください。
▼**申込期限**　9月10日（金）
※確保できる量によって、提供量を制限する場合があります。
問農政課農産係（☎40-0504）

相馬の食材で加工品開発

相馬地域の食材を使った、オリジナルの菓子や惣菜の開発に挑戦しませんか。アイデアを出し合って商品化を目指す女性グループメンバーを募集します。
▼**主な活動場所**　相馬総合支所
▼**活動内容**　相馬地域の豊かな食材をPRするため、定期的な打ち合わせや試作を行い、加工品の開発・商品化を目指します。
▼**対象**　活動場所に自分で通える高校生以上の女性
※交通費等の手当はありません。
問相馬総合支所総務課（☎84-2111）

学生のための1日就農体験

先輩農家の話を聞きながら一緒に農作業を体験し、今後の進路を考えてみませんか。
▼**とき**　9月18日（土）、午前9時～午後4時30分
▼**集合・解散場所**　JR弘前駅
▼**対象**　県内の高校生、大学生、営農大学校生＝5人程度
▼**参加料**　無料
▼**先輩農家**　平井秀樹さん（果樹農家）
▼**持ち物**　飲み物、タオル、昼食、雨具
▼**申し込み方法**　9月16日（木）までにファクスまたはEメール（氏名・住所・電話番号を明記）で申し込みを。
問ひろさき農業総合支援協議会（農政課内、☎40-0767、F32-3432、Eninaite@city.hirosaki.lg.jp）

弘前郷土史と古文書研究会の会員募集

郷土史と日本史の基礎知識を勉強しながら、古文書を楽しく解読します。自分の研究テーマを発表したい人も募集中です。
▼**とき**　毎月第1・第3日曜日の午前10時～正午
▼**ところ**　弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
▼**年会費**　2,000円（令和4年3月まで）
▼**申し込み方法**　電話またはEメール（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を記入）で、申し込みを。
問弘前郷土史と古文書研究会（田沢さん、☎090-8013-3947、Eqqe66y79@sunny.ocn.ne.jp）

リモートワーク移住体験モニター参加者募集

地方移住に興味がある人を対象に、弘前市内でリモートワークをしながら暮らしを体験する移住体験モニターの参加者を募集します。首都圏に弘前への移住を検討している知り合いがいる人は周知のご協力をお願いします。
▼**モニター期間**　9月1日（水）～12月27日（月）のうち4泊5日～13泊14日
▼**対象**　弘前市へのUターンを検討中の会社員、フリーランスの人＝15人程度
▼**宿泊先**　市内ホテルまたは移住お試しハウス（自己負担なし）
▼**交通費**　居住地の最寄り駅から弘前駅までの交通費は5万円まで助成
※参加には一定の要件があります。申し込み方法など詳しくは弘前移住情報サイト「弘前ぐらし」（https://www.hirosakigurashi.jp/）で確認を。
問企画課人口減少対策担当（☎40-7121）

弘前駅前北地区都市再生住宅の入居者募集

弘前駅より徒歩9分。スーパー、コンビニ、ドラッグストア、保育園、小学校、各種医療機関が徒歩5分以内に位置した、市が管理する利便性の良い賃貸住宅です。
▼**所在地**　代官町67の1
▼**物件概要**　鉄筋コンクリート造8階建
▼**月額使用料**　1LDK＝5万800円～5万8,900円／2LDK＝5万9,600円～7万1,300円（所得額により異なる）
▼**共益費（月額）**　2,000円
▼**敷金**　使用料の3カ月分
▼**設備**　オール電化／システムキッチン／各戸専用物置／エレベーター
▼**その他**　所得要件あり／駐車場は民間事業者と別途契約／入居は令和9年9月まで／申し込み資格や必要書類など、詳しくは市ホームページで確認を
問都市計画課（☎34-3233）

弘南鉄道で定期特割キャンペーン実施中

弘南鉄道では、10月1日（金）までの期間限定で、弘南線・大鰐線の6か月定期（通勤・通学）を正規運賃の20％相当引きで購入できる特別割引キャンペーンを実施中です。利用開始日の5日前までに、弘南鉄道弘南線・大鰐線の駅窓口で申し込みを。
▼**対象**　弘前市・黒石市・平川市・大鰐町・田舎館村に在住で、昨年4月以降に弘南鉄道の6か月以上の定期券を購入したことがない人
○定期を継続利用している皆さんへ…日頃の感謝を込めて、弘南線・大鰐線全区間の往復無料乗車券を差し上げます。お気軽にお問い合わせください。
問弘南鉄道営業課（☎44-3136）

マイナンバーカード申請後の受け取りはお済みですか

マイナンバーカードを申請した人には交付通知書を送付しています。交付通知書が届いたら、交付通知書・本人確認書類・通知カード（お持ちの場合）を持参の上、交付通知書に記載の場所で受け取りをお願いします。
マイナポイント事業のポイント予約・申請期限は12月末までの予定です。
申請した人で、交付通知書を受け取っていない人や紛失した人はお問い合わせください。
問マイナンバーカード普及促進対策室（☎40-0506）

FMアップルウェーブで「産直レポート」放送中！

中南地域県民局では、各産直施設から生中継で旬の農産物や売れ筋商品などを紹介する「産直レポート」をFMアップルウェーブ（周波数78.8MHz）で放送しています。ぜひ放送を聴いて、気になった産直施設に足を運んでみてください。
▼**放送日時**　11月25日までの毎週木曜日、午後2時～
※変更になる場合があります。
問中南地域県民局農業普及振興室（☎33-2902）

有料広告　有料広告

青森県中小企業者等事業継続支援金

事業継続に意欲的に取り組む県内中小企業者等に対し、支援金を給付します。

▼**支援金額**　法人＝60万円、個人事業主＝30万円（1事業者あたり／定額／1回まで）

▼**対象**　県内に事業所がある大企業以外の法人・個人事業主

▼**申請期限**　10月31日（日・当日消印有効）

給付には要件があります。詳しくは「青森県　事業継続支援金」で検索を。申請書の様式もダウンロードできます。

問青森県中小企業者等事業継続支援金電話相談窓口（☎0120-740-361）

就活あおゼミ

▼**とき**　9月28日（火）午後3時～3時20分

▼**対象**　高校生、大学生、短大生、専門学校生ほか、45歳未満の求職者

▼**内容**　面接対策

▼**参加料**　無料（通信費は自己負担）

▼**その他**　オンライン会議システム「Zoom」を使用します。詳しくはホームページで確認を。

問ジョブカフェあおもり（☎017-731-1311、H http://www.jobcafe-aomori.jp/aozemi/）

求人説明会・ミニ面接会

求職中であれば誰でも無料で参加でき、面接も可能です。

▼**とき**　9月17日（金）・28日（火）の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時～）

▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

▼**定員**　20人程度

▼**参加企業数**　3社以上（予定）

▼**その他**　参加希望者は当日までに申し込みを。ハローワークに未登録の人も参加可。雇用保険受給者は雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。UJIターン求職者は、スカイプ（インターネットによるテレビ電話）での面談ができます（開催日の7日前までに申し込みが必要）。

問I・M・S（弘前就労支援センター内、ヒロロ〈駅前町〉3階、☎55-5608）

介護基本技術講習受講生募集！

介護現場へ就労意欲のある人を対象にした、基本的な知識・技術が習得できる講習です。

▼**とき**　10月12日（火）～15日（金）の午前10時～午後5時

▼**ところ**　市民会館（下白銀町）

▼**対象**　県内在住で4日間の講習に全て参加できる人＝20人

▼**受講料**　無料

▼**申込期限**　9月21日（火）

問介護労働安定センター青森支部（☎017-777-4331、H http://www.kaigo-center.or.jp/）

働くことに悩む若者を支援

ひろさき若者サポートステーションは、働くことに踏み出したい若者や就職氷河期世代のための就労相談窓口です。

自分に向いている仕事が分からない、ブランクがあり再就職が不安、働く自信がない、人と話すことが苦手などの悩みに対応します。

▼**対象**　15歳～49歳の人とその家族

▼**利用料**　無料

問ひろさき若者サポートステーション（☎35-4851、H https://hirosapo.ims-hirosaki.com）

戦没者遺児の皆さんへ

日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした遺児を対象に、父などが戦没した旧戦地（東南アジア・中国など）を訪れて慰霊追悼を行うとともに、現地の人との友好親善を深めることを目的に、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しており、参加者を募集しています。詳しい日程や訪問地、申し込み方法については問い合わせを。

問日本遺族会事務局（☎03-3261-5521）

白神山地PRラッピングバス

西目屋村にある白神山地は、2年後の2023年に世界自然遺産登録30周年を迎えます。白神山地PRラッピングバス2台が市内各所を運行中ですので、ぜひご覧ください。

問国際広域観光課（☎40-7017）

夜間・休日納税相談

収納課では、平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

▼**夜間納税相談**　9月21日（火）・22日（水）・24日（金）・27日（月）・28日（火）の午後5時～7時30分

▼**休日納税相談**　9月26日（日）、午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、相談においでください。

納税相談日は電話での相談や市税などの納付もできます。

※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合、差し押さえ処分を執行することがあります。

問収納課（市役所2階、☎40-7032、40-7033）

地方税の申告などはeLTAX（エルタックス）が便利です

地方税ポータルシステム「eLTAX」は、法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告などの手続きをインターネットで行うシステムです。

eLTAXを利用すると、オフィスや自宅のパソコンから申告できるため、申告書を窓口に持参したり、郵送したりする必要がなく、とても便利です。

詳しくはeLTAXホームページ（https://www.eltax.lta.go.jp/）をご覧ください。

問中南地域県民局県税部課税第一課（☎32-1131、内線228）

甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を

▼**実施日**　第3回＝10月6日（水）・7日（木）、第4回＝12月9日（木）・10日（金）、第5回＝来年3月3日（木）・4日（金）

※2日間の受講が必要。

▼**実施時間**　1日目…午前9時30分～午後4時／2日目…午前9時30分～午後4時20分

▼**ところ**　第3回・第5回＝岩木文化センター（賀田1丁目）1階ホール、第4回＝黒石消防署（黒石市追子野木1丁目）2階講堂

▼**定員**　第3回・第5回＝70人、第4回＝40人

▼**受付期間**　第3回＝9月6日（月）～10日（金）、第4回＝11月8日（月）～12日（金）、第5回＝来年1月31日（月）～2月4日（金）

※定員になり次第、受付終了。

▼**受講料**　無料（事前に書店などでテキストの購入が必要）

※詳細はホームページ（http://www.hirosakifd.jp/）で確認できます。

問弘前消防本部予防課（☎32-5104）、最寄りの消防署・分署へ。

青森県学生寮入寮生募集

▼**対象**　保護者が青森県民で、東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学または入学見込みの男子学生

▼**ところ**　東京都小平市鈴木町1丁目103の1

▼**部屋・設備**　個室（ベッド・机・エアコンなど備え付け）

▼**経費**　入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円（平日の夕食のみ・希望制）、電気料金実費（上・下水道料無料）

問青森県育英奨学会（県教育委員会教職員課内、☎017-734-9879、H https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo）

弘前大学教育学部附属幼稚園の園児募集

▼**資格**　保護者と同居し、保護者またはこれに準ずる人の送迎による通園時間が片道1時間以内であること

▼**募集対象**　平成30年4月2日～31年4月1日生まれの3歳児＝30人

※4歳児・5歳児については問い合わせを。

▼**願書交付・受付**　交付＝9月3日（金）～17日（金）、受付＝9月28日（火）～10月8日（金）

▼**入園選考日**　10月14日（木）・15日（金）

問弘前大学教育学部附属幼稚園（学園町、☎32-6815）

弘前大学教育学部附属小・中学校　合同学校説明会

受検希望者はご参加ください。

▼**とき**　10月21日（木）午後2時30分～

▼**ところ**　弘前大学教育学部附属小・中学校（学園町）体育館

※説明会の詳細と募集要項は、10月1日（金）以降に各学校のホームページに掲載します。

問弘前大学教育学部附属小学校（☎32-7202）、弘前大学教育学部附属中学校（☎32-7201）

県立弘前高等技術専門校入校生募集

▼**募集科・定員**　自動車システム工学科・建築システム工学科＝各20人（訓練期間2年間）

※定員は推薦試験合格者を含む。

▼**応募資格**　公共職業安定所に求職申し込みをし、受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込みの人で、学校教育法による高卒者（令和4年3月卒業見込みを含む）またはこれと同等以上の学力を有する人

▼**受付期間**　10月12日（火）～11月17日（水）

▼**試験日**　11月26日（金）

※詳しくは問い合わせを。

問県立弘前高等技術専門校（☎32-6805）

時…とき　所…ところ　内…内容　定…定員・対象　¥…参加料　持…持ち物　問…問い合わせ・申込先

各種無料相談など

労働相談会

時①９月７日（火）の午後１時30分～３時30分／②９月26日（日）の午前10時30分～午後0時30分
所県労働委員会(青森市新町２丁目)
内労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルの相談
※事前の予約が優先。
¥無料
問県労働委員会事務局（☎017-734-9832）／労働相談ダイヤル（☎0120-610-782）

行政書士弘前コスモス会による無料相談会

時９月８日（水）、午後３時30分～５時30分
所ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室
内相続、遺言、成年後見などの相談
※事前の申し込みは不要。
¥無料
問弘前コスモス会（ふたば行政書士事務所、☎88-8781）

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

時９月25日（土）、午前10時～午後４時
所ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室
内お金の問題（多重債務問題など）、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他くらしに関する悩み事の相談
※事前の予約（☎0120-102-354）が必要。
¥無料
問消費者信用生活協同組合弘前事務所（☎55-7795）

（※）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名の記入を。家族や友人同士での参加ははがき１枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。
共通事項…飲み物、汗拭きタオル、（室内の場合）室内シューズを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設に確認を。

各種スポーツ・体操教室

初心者硬式テニス教室

時９月３日～10月29日の毎週金曜日、午後7時30分～９時
所運動公園（豊田２丁目）庭球場
内硬式テニスの基本（ストローク、サーブなど）
定大学生以上＝10人程度
¥500円（ラケット貸出あり）
問事前にリベロスポーツクラブ（☎55-5143）へ。

プールサイドでホットヨガ

時９月７日・21日、10月５日・19日、11月２日・16日（いずれも火曜日）の午後7時～８時
所温水プール石川（小金崎字村元）
定女性＝20人
¥１回1,000円（全６回参加の人は初回一括払いに限り5,000円）
問事前に温水プール石川（☎49-7081）へ。

芝生 YOGA

時９月12日・20日の午前10時30分～11時30分
所弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）多目的広場（雨天時は武道館）
内天然芝の上での初心者～中級者向け屋外ヨガ
定中学生以上＝20人
¥１回500円（傷害保険料含む）
持ヨガマット（有料でレンタルも可）
問事前に弘前B&G海洋センター（☎33-4545）へ。

泳げなくても楽しめる水中エアロビクス

時９月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日の午後7時～８時
所温水プール石川（小金崎字村元）
定市民＝20人
¥１回500円（全６回参加の人は初回一括払いに限り2,500円）
問事前に温水プール石川（☎49-7081）へ。

チェア体操教室

時９月30日～11月４日の毎週木曜日、午後１時～２時
所市民体育館（五十石町）
内いすに座ってできるストレッチ、音楽に合わせてのリズム体操など
定市民＝10人　¥無料
問９月14日（火・必着）までに、往復はがき（※）で河西体育センター（〒036-8316、石渡１丁目19の１、☎38-3200）へ。

ゆったり体力 UP ストレッチ教室

時10月６日～12月22日の毎週水曜日（11月３日を除く）、午後１時30分～２時30分
所市民体育館（五十石町）フィットネスルーム
内ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ
定市民＝10人　¥無料
問９月15日（水・必着）までに、往復はがき（※）で金属町体育センター（〒036-8245、金属町１の９、☎87-2482）へ。

ストレッチ体操教室

時10月11日～12月27日の毎週月曜日、午後1時30分～2時30分
所弘前B＆G海洋センター（八幡町１丁目）内武道館
内ストレッチ体操、筋トレ
定市民＝30人程度　¥無料
問９月22日（水・必着）までに、往復はがき（※）で弘前B＆G海洋センター（〒036-8057、八幡町１丁目９の１、☎33-4545）へ。

ボディバランス改善教室

時10月14日～12月23日の毎週木曜日、午前10時～11時
所弘前B＆G海洋センター（八幡町１丁目）内武道館
内ストレッチ体操、エクササイズ、筋トレなど
定市民＝30人程度　¥無料
問９月22日（水・必着）までに、往復はがき（※）で弘前B＆G海洋センター（〒036-8057、八幡町１丁目９の１、☎33-4545）へ。

高照神社～岩木山神社ノルディックウォーキング

時９月26日（日）、午前10時～正午（午前９時30分に岩木山百沢駐車場に集合）
所岩木山百沢周辺
内初心者への簡単なレクチャー、コース実践（約６km）
定長距離歩行が可能で比較的体力に自信のある健康な人＝20人
¥１人1,500円（ポールレンタル料・傷害保険料込み、お土産付き）
問弘前B&G海洋センター（☎33-4545）

健康の掲示板

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などによって適宜見直すことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

弘前市保健センター（健康増進課、野田２丁目、☎37-3750）

母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診受診の際は、母子健康手帳の持参を（★の健診は健康診査票が必要）。

	名称	とき・内容	
乳幼児の健康診査	４か月児★ ７か月児★	各指定医療機関での個別健診	
	１歳６か月児★	保健センターでの健診日＝９月29日（水）・30日（木）／受付＝午後0時20分～１時55分 ※保健センターでの健診を受ける前に必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。〈※１〉	
	３歳児	９月８日（水）・９日（木）／受付＝正午～午後１時25分〈※１〉	
	２歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診	
離乳食教室	初期（４～６か月児）	10月４日（月）、①午前10時10分～10時50分／②午前11時20分～正午（いずれも開始10分前から受け付け）〈※１〉	９月15日（水）までに、駅前こどもの広場（駅前町、ヒロロ３階、☎35-0156、午前10時～午後６時、土・日曜日、祝日も可）に申し込みを。
	中期・後期（７～11か月児）	10月１日（金）、①午前10時10分～10時50分／②午前11時20分～正午（いずれも開始10分前から受け付け）〈※１〉	

〈※１〉…**予約制**です。詳しくは個別通知をご覧ください。

検　診

市で実施している健（検）診の詳しい内容は、毎戸配布している「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。健（検）診を受診し、精密検査の判定があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

健康と福祉ごよみはこちらから
健康と福祉ごよみ　検索

インターネット予約はこちらから
弘前市　集団検診　検索

各種相談

名称	内容	とき	ところ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、新型コロナウイルス感染症などの影響による生活への不安や悩み。	９月14日（火）、午前９時～正午（相談日の前日までに予約が必要。「こころの病気」の治療をしていない人を優先）	弘前市保健センター（野田２丁目、☎37-3750）
のびのび子ども相談	発達相談（ことばについて心配、落ち着きがないなど）。対象は市民で１歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を。	平日の午前９時30分～午後３時、１組あたり１時間程度（相談日の前日までに予約が必要）	

９月10日～16日は自殺予防週間です

国では、９月10日の世界自殺予防デーから16日までの１週間を自殺予防週間としています。
市では「誰も自殺に追い込まれることのない弘前市」の実現のため、弘前市自殺対策計画を策定し、あらゆる世代に応じたこころの健康づくりを推進しています。今回はその取り組みの一部を紹介します。皆さん、ぜひ活用してください。

出前講座「こころの健康講座」
高校生以上の市民を対象に、こころのSOSへの気づき、話を聞く「傾聴」など、身近な人だからこそできる支援について講話しています。

こころの健康相談
誰かにこころの悩みを聞いてほしいとき、保健師が話を伺います。不安や悩みなどを記入し、複数の相談窓口に相談する時に役立てる「つながる」シートの活用もおすすめしています。

９月は健康増進普及月間です！

市では、市民が自らの健康を増進していくための取り組みとして**「健康ひろさき 12 か条」**、**「けんこうひろさきこども３か条」**を掲げています。

この機会にできることからコツコツと、家族、友人、学校、職場の皆さんで健康づくりに取り組みましょう。

健康ひろさき 12 か条

1. 主食、主菜、副菜をそろえ、減塩を心がけます。
2. 自分にあった適度な運動を日常生活にとりいれます。
3. 適正体重を知り、維持します。
4. 節度ある適度な量の飲酒を心がけます。
5. 適度な睡眠で休養を十分とります。
6. たばこを吸いません。
7. 年１回は健康診査を受け、自分の健康に関心を持ちます。
8. 定期的にがん検診を受け、精密検査が必要なときは早めに必ず受けます。
9. かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けます。
10. 悩んだときは、誰かに相談します。
11. 日々を豊かに過ごすため、趣味や生きがいを持ちます。
12. 健康についての正しい知識を身につけます。

けんこうひろさきこども3か条

1. 早寝　早起き　朝ごはん
2. 身体を　動かして　遊ぼう
3. 毎日　歯みがき

令和３年度　市民の健康まつり
児童作品展　ポスターの部

大賞

第三大成小学校　１年　後藤 晴道さん

弘前市食生活改善推進員会

File.117

食改さんおすすめレシピ

野菜をプラス1皿レシピ

ごぼうと人参のオイスターソース炒め

材 料
４人分

ごぼう…… 200g
にんじん…… 80g（1/2本）
小女子…… 12g
ごま油…… 大さじ1
酒…… 大さじ1
みりん…… 大さじ1
オイスターソース …… 小さじ2
しょう油 …… 小さじ2

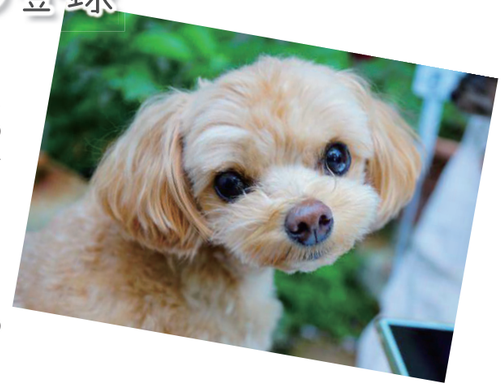
■１人分の栄養量
エネルギー／ 94kcal、たんぱく質／ 2.7g、脂質／ 3.2g、カルシウム／ 46mg、食塩相当量／ 0.9g

①ごぼうは包丁で皮をこそげ取り、斜めにうすく切りさっと洗う。にんじんは皮をむき、半分に切ってうすく斜めに切る。
②鍋にごま油を熱し、ごぼうとにんじんを弱火でじっくりと炒める。ごぼうがしんなりとしたら小女子を加え、酒とみりんを入れてさらに炒める。
③オイスターソースとしょう油を加え、汁気がなくなるまで炒めて出来上がり。

おすすめポイント♥

９月は食生活改善普及運動月間です。
いつものおうちごはんに野菜のメニューをもう１品加えると、ぐっとヘルシーになりますよ！だしなどを使った減塩メニューや乳製品なども、積極的に取り入れましょう。

秋の狂犬病予防注射・犬の登録



秋の狂犬病予防注射･犬の登録を下表の日程で行います。犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯１回の登録と毎年１回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。飼い犬には必ず予防注射をしましょう。

▼**集合注射料金　１頭＝ 3,300 円**（注射料 2,750 円、注射済票交付手数料 550 円）
▼**新規登録料　１頭＝ 3,000 円**
▼**注意事項**　料金不足の場合、注射できません。釣り銭のないようにご協力ください。

月日	実施場所	時間
9月12日（日）	弘前市保健センター前	10:00 ～ 12:00
9月13日（月）	常盤野コミュニティセンター前	10:00 ～ 10:10
	百沢担い手センター前	10:25 ～ 10:35
	上弥生集会所前	10:55 ～ 11:05
	愛宕多目的集会所前	11:20 ～ 11:30
	宮地研修館前	11:40 ～ 11:50
	五代多目的集会所前	13:00 ～ 13:10
	岩木庁舎車庫前	13:20 ～ 13:35
	一町田多目的集会所前	13:45 ～ 13:55
	熊嶋多目的集会所前	14:05 ～ 14:15
	駒越会館前	14:25 ～ 14:35
9月14日（火）	黒土コミュニティセンター前	10:00 ～ 10:10
	相馬ふれあい館前	10:35 ～ 10:45
	利雪創造センター前	11:00 ～ 11:10
	兼平公民館前	11:25 ～ 11:35
	鳥井野多目的集会所前	11:45 ～ 11:55
	茂森新町公民館前	13:05 ～ 13:15
	西交流センター前	13:25 ～ 13:35
	市民体育館駐車場	13:45 ～ 14:05
9月15日（水）	市役所裾野出張所前	10:00 ～ 10:10
	つがる弘前農協旧北支店前（元鬼沢支店）	10:25 ～ 10:35
	つがる弘前農協旧高杉支店前	10:55 ～ 11:05
	独狐農業研修会館前	11:15 ～ 11:25
	蒔苗町民会館前	11:35 ～ 11:45
	土堂集会所前	12:55 ～ 13:05
	藤代公民館前	13:15 ～ 13:25
	宮園第二団地集会所前（宮園公園向かい）	13:40 ～ 13:50
	弘前市保健センター前	14:00 ～ 14:20

月日	実施場所	時間
9月25日（土）	弘前市保健センター前	10:00 ～ 12:00
9月28日（火）	市役所石川出張所前	10:00 ～ 10:15
	大沢町民会館前	10:30 ～ 10:40
	堀越公民館	10:55 ～ 11:05
	泉野多目的広場コミュニティ施設前	11:15 ～ 11:50
	千年公民館前	13:00 ～ 13:10
	千年交流センター前	13:20 ～ 13:30
	松原集会所前	13:40 ～ 13:50
	取上3丁目・貴船神社前	14:05 ～ 14:15
9月29日（水）	金属町体育センター駐車場	10:00 ～ 10:15
	桜ケ丘中央集会所前	10:25 ～ 10:35
	緑ケ丘集会所前	10:45 ～ 10:55
	桔梗野会館前	11:05 ～ 11:20
	南大町２丁目・楮町町会児童館前	11:35 ～ 11:45
	城東５丁目・天理教弘前分教会前	12:55 ～ 13:05
	つがる弘前農協本店前	13:15 ～ 13:25
	福田町会集会所前	13:35 ～ 13:45
	つがる弘前農協和徳支店前	14:00 ～ 14:10
9月30日（木）	笹舘町会集会所前	10:00 ～ 10:10
	市役所新和出張所前	10:30 ～ 10:40
	三省地区交流センター前	11:00 ～ 11:10
	宮舘町民会館前	11:30 ～ 11:40
	市役所船沢出張所前	11:50 ～ 12:00
	向外瀬集会所前	13:10 ～ 13:20
	堅田集会所前	13:30 ～ 13:40
	弘前市総合学習センター駐車場	13:55 ～ 14:25

Smile 通信　Happy 1st Birthday♥

9月生まれ

すがわら　きゅうた
菅原 玖太ちゃん
R2.9.9 生（青女子）

きむら　よう
木村 陽ちゃん
R2.9.17 生（小比内 2）

みかみ　えいと
三上 詠翔ちゃん
R2.9.18 生（駒越）

そうま　かのん
相馬 花音ちゃん
R2.9.7 生（松原西 1）

いまい　りゅうせい
今井 琉惺ちゃん
R2.9.24 生（大清水 4）

みくに　えいじろう
三國 瑛二朗ちゃん
R2.9.29 生（品川町）

すずき　かなた
鈴木 叶泰ちゃん
R2.9.22 生（茜町 1）

よこやま　いつき
横山 生樹ちゃん
R2.9.17 生（独狐）

なるみ　てった
鳴海 輝大ちゃん
R2.9.23 生（外崎 2）

そうま　ゆいか
相馬 結叶ちゃん
R2.9.23 生（石渡 4）

つしま　しゅり
對馬 朱璃ちゃん
R2.9.18 生（取上 3）

さいとう　ほだか
斎藤 穂高ちゃん
R2.9.4 生（北園 2）

すとう　みつき
須藤 充稀ちゃん
R2.9.15 生（堅田 3）

あぼ　あきほ
阿保 有紀穂ちゃん
R2.9.7 生（撫牛子 3）

かとう　あや
加藤 彩ちゃん
R2.9.7 生（高田 5）

みかみ　ゆうご
三上 優吾ちゃん
R2.9.29 生（富田 2）

ちば　えにし
千葉 縁士ちゃん
R2.9.29 生（鼻和）

くどう　おと
工藤 乙ちゃん
R2.9.20 生（紺屋町）

ささだ　みろく
笹田 深禄ちゃん
R2.9.28 生（大清水 1）

なりた　みさき
成田 岬生ちゃん
R2.9.13 生（富士見台 1）

かめやま　みなと
亀山 湊ちゃん
R2.9.5 生（桔梗野 2）

はたけやま　こうと
畠山 紘士ちゃん
R2.9.21 生（千年 4）

ふじた　そう
藤田 湊ちゃん
R2.9.24 生（宮園 5）

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

10月1日号の投稿募集

応募締め切り
9月7日（火・必着）

Smile 通信　1歳の記念に写真を掲載しませんか

▼**対象**　令和３年10月に１歳の誕生日を迎える市内在住の子
▼**掲載内容**　子どもの写真･氏名（ふりがな）・生年月日・住所（町名・丁目まで）
▼**応募方法**　①写真１枚（プリントまたはデータ）に、②子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・住所・保護者氏名・電話番号を添えて、郵送、持参またはＥメールで応募を。

★問い合わせ・応募先
広聴広報課（〒036-8551、上白銀町１の１、市役所２階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp）

川柳のお題　「味」

お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。
▼**応募方法**　次の事項を記入し、郵送、持参、ファクスまたはＥメールで応募を。
①住所・氏名・ペンネーム（希望者のみ）・電話番号
②川柳（１人一句まで）
※応募多数の場合は、掲載されない場合もあります。

※Ｅメールで投稿した人には受信完了メールを送信しています。受信完了メールが届かない場合は掲載できない場合があるので、必ずお電話でお問い合わせください。

さらっと一句・川柳

今月のお題「花」

選・広聴広報課

めんこいよどくだみの花葉はハート　のんのん
古希過ぎて恋の花咲くこともある　細川　安津子
御見舞いも行けぬご時世花送る　裕泉
花一輪わびさび感じる歳になり　さち子
ゆりの花歩く姿はモウ八十路　鎌田　テル
目覚めれば庭の花見て元気わく　相馬　昭子
本丸の眼下に優雅なハスの花　工藤　佳奈子
紫陽花も熱中症で慈雨を待つ　紺屋の白袴
会えず逝く友を見送る盆花火　はとぽっぽ
激闘に耐えて勝利の花咲かす　一戸　勇
大輪の花火夜空に咲いて散る　姥桜
ありのまま白髪目立つ老いの花　榊　夢
妻飾る玄関の花名を知らず　細川　正博
花いちもんめ遠い記憶になりました　小山内　真由美
古希の日夫からの花束涙あり　くんし　三浦
朝の水我花ともに喜寿かな　三浦　康貞
鍋みがき新品同様花丸ね　洋子

五十年花嫁の君ありがとう　関　柳人
花占いソメイヨシノは「好き」からで　今日燦々

Best Shot! フォトコレ in ひろさき

各地で行われた
イベントやまちの話題を
お届けします★

こども縄文土器・土偶製作体験会

7月28日　百石町展示館

子どもたちは、土台を丁寧に作ること、粘土のつなぎ目を消すことを意識しながら、個性あふれる縄文土器を作っていました。
※令和３年度市民参加型まちづくり１％システム採択事業。

弘前学院聖愛高校　市長表敬訪問

7月30日　弘前市役所（上白銀町）

夏の全国高校野球青森大会で優勝し、８年ぶりに夏の甲子園出場を決めた弘前学院聖愛高校野球部が、市長を表敬訪問。日本一を目指す意気込みや弘前への思いを熱く語っていました。

抜刀道演武

7月31日　高岡の森弘前藩歴史館（高岡字獅子沢）

真剣（日本刀）を使った演武と据物（すえもの）斬りが披露されました。演武者の呼吸だけが聞こえるような静寂の中、据物が見事に斬られると、観客は大きな拍手を送っていました。

飼育員のお仕事体験

7月31日　弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）

動物の部屋掃除やご飯作りなど、飼育員の仕事を体験するイベントに11人の子どもが参加。子どもたちは、動物を間近に緊張した表情を浮かべながらも、充実したひとときを過ごしていました。

子ども金魚ねぷた列車

8月1日～29日　弘南鉄道大鰐線

文京小学校の児童が絵付けした金魚ねぷたが電車内に飾られました。ねぷたの合同運行は中止となりましたが、児童たちの思いがこもった鮮やかな金魚ねぷたが、今年の夏を彩りました。

図書館のお仕事やってみ隊

8月5日～7日　弘前図書館（下白銀町）

カウンター業務や本のフィルムコートかけ作業を体験するイベントに16人の子どもが参加。返却された本を本棚に戻す作業では、本の背に貼られたラベルを確認しながら丁寧に取り組んでいました。

みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

弘前の魅力を切り取ったインスタグラムの投稿写真をいくつか紹介します。

あなたも弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しませんか？

ハッシュタグ #ecomeonhirosaki をつけて、夏の終わりの景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式インスタグラムや広報ひろさきで紹介することがあります。

■**問い合わせ先**　広聴広報課（☎ 40-0494）

市公式インスタグラム
「いいかも！！弘前」
（@e_comeonhirosaki）

教えて！たか丸くん こんなときはどうするの!?

「こんなときはどうしたら…？」市役所に寄せられた市民の皆さんの声などをもとに、身近な疑問の解決方法やくらしに役立つ情報をたか丸くんが紹介します。

Q　もう読まない本の処分に困っています。捨てるのはもったいないし、身近に引き取り手もいません。有効に活用する方法はないでしょうか。

A　そういうときは「ホンデリング」を活用しよう！ホンデリングは、みんなが寄付してくれた本を売って、そのお金を犯罪被害に遭った人への支援に役立てるものだよ。寄付ボックスは、市役所（上白銀町）２階市民協働課前通路と、市民参画センター内（駅前町、ヒロロ３階）に設置しているよ。対象はISBNコード（右図）がついた本だけだから、事前に確認して持ち込もう！

■**問い合わせ先**　市民協働課（☎ 35-1664）

ISBN978-4-1234-5678-9
ISBN見本
9870123456789
ISBNとは国際標準図書番号です。
上記のような表記で書籍の裏表紙等についています。

たか丸くんの ごみ減量速報

令和３年６月の
ごみ排出量（燃やせるごみ）
4,994t　159t減！（昨年同月比）

日本の食品ロス発生量は年間約600万トン！
食品ロス（本来食べられるはずなのに捨てられてしまう食品）を出さないために、暮らしの中でできることを考えてみよう♪

■**問い合わせ先**　環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969）

今月の納税

市・県民税　第２期
国民健康保険料　第３期
介護保険料　第３期
後期高齢者医療保険料　第３期

納期限
9/30（木）

納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。

スポGOMI（ゴミ）大会 in 弘前

参加チーム大募集!!

昨年の開会式の様子

今年は、スポネット弘前と共催！ルールも簡単でどなたでも楽しめるスポＧＯＭＩ。家族や友人、職場の仲間と一緒に参加してみませんか。

スポＧＯＭＩとは
チームで力を合わせ、制限時間内に定められたエリア内でゴミを拾い、その種類と重さをポイントで競い合う、地球に優しいスポーツです。

▼とき　10月2日（土）、午前10時～正午（雨天決行、受け付けは午前9時30分～）

▼集合・解散場所　追手門広場（下白銀町、市立観光館前）
※市役所の駐車場を無料で利用できますので、集合場所まで駐車券を持参してください。観光館の駐車場も利用できます（有料）。

▼対象　市内に在住または通勤・通学している人＝20チーム
※1チーム3～5人。中学生以下が参加する場合は、18歳以上の大人をチームに1人以上含める。応募多数の場合は抽選。抽選の有無にかかわらず、参加の可否は代表者へＥメールでお知らせします。

▼参加料　無料

▼申し込み方法　次の①・②のいずれかの方法で、9月15日（水・必着）までに申し込みを。
①申込書に必要事項を記入の上、郵送・持参・ファクスのいずれかで提出
②Ｅメールのタイトルを「スポＧＯＭＩ参加申込」とし、次の内容を本文に入力の上、送信
❶チーム名（漢字の場合はふりがな記載）／❷代表者の氏名（ふりがな）・年齢・住所（市外在住の場合は、市内通勤・通学先も明記）・連絡がとれる電話番号・Ｅメールアドレス／❸メンバー全員の氏名（ふりがな）・年齢・住所（市外在住の場合は、市内通勤・通学先も明記）

▼申込書配布場所　環境課／環境課町田事業所（町田字筒井）／スポネット弘前（南富田町体育センター内）
※市ホームページからダウンロードもできます／申込書の提出は環境課でのみ受け付けます／持参以外で申し込んだ人には、土・日曜日、祝日を除いた3日以内（郵送は到着日から、ファクス・Ｅメールは受信日から起算）に、申し込みを受け付けたことをＥメールで知らせます。Ｅメールが届かない場合は申込先を誤っている可能性がありますので、再度申し込みするか問い合わせを。

▼その他　スポーツに適した服装で参加を／ゴミ拾いの用具（軍手、デレキ〈ゴミばさみ〉、ゴミ袋）は持参不要／雨の心配がある場合は雨具の用意を／エリアは当日発表／全てのチームに参加賞のほか、上位入賞チームにはすてきな賞品があります／荒天中止の場合は、当日の午前7時までに代表者へＥメールでお知らせします。

■問い合わせ・申込先　環境課廃棄物政策係（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎32-1969、ファクス37-7271、Ｅメール kankyou@city.hirosaki.lg.jp）

**ぼくたちが暮らす弘前をきれいにしよう！
みんなの参加、待ってるよ♪**

VEGETABLE OIL INK
広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

■編集発行　弘前市企画部広聴広報課　〒036-8551　弘前市大字上白銀町1-1　☎35-1111　ファクス35-0080
■ホームページ　http://www.city.hirosaki.aomori.jp　■公式フェイスブック　https://www.facebook.com/hirosakicity
※「広報ひろさき」は市の主な施設や市内の金融機関、郵便局、スーパーマーケットなどにも備えてあります。