市立博物館特別講座

▼**とき**　10月16日（土）
午後2時～3時15分
▼**ところ**　市立博物館ホール
▼**内容**　近世初期北奥羽の情勢と元和5年（1619）の国替え騒動―福島正則改易の衝撃―
▼**講師**　長谷川成一さん（弘前大学名誉教授）
▼**定員**　50人（先着順）
※事前の申し込みが必要。
▼**参加料**　無料（ただし観覧料が必要）
▼**観覧料**　一般＝300円／高校・大学生＝150円／小・中学生＝100円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

問9月15日（水）以降に、市立博物館（下白銀町、☎35-0700）へ申し込みを。

市民ボランティアによるパソコン講座

学ぶ市民のためのパソコン講座です。一緒に学びませんか。

【はじめてのパソコン講座】
▼**とき**　10月19日・26日、11月2日（いずれも火曜日）の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座。
▼**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▼**内容**　パソコンの基本操作、文字入力
▼**対象**　パソコン初心者の市民＝16人（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　筆記用具、昼食
問9月19日（日）以降に、学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800）へ申し込みを。

青森県医師会健やか力推進センターの教室・講座

【ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」】
親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした普及員養成講座です。

▼**とき**　10月23日（土）、午前9時～午後4時30分／10月24日（日）、午前9時～午後3時
※2日間の受講が必要。
▼**ところ**　青森公立大学（青森市大字合子沢字山崎）教育研究棟423教室ほか
▼**定員**　50人
▼**受講料**　5,000円
▼**申し込み方法**　10月8日（金）までに、ファクスまたはEメール（氏名・年齢・住所・電話番号・所属先名・所属先電話番号を記入）で申し込みを。
【ひろみちお兄さんの「親子体操教室」】
親子で体を動かし、心と体の健康度を上げる体操（運動）教室です。

▼**とき**　10月24日（日）
午前10時～11時
▼**ところ**　青森公立大学体育館
▼**対象**　県内在住の未就学児（3歳～5歳）とその保護者＝50組
▼**参加料**　大人＝1人500円、子ども（兄弟姉妹に限る）＝人数に関係なく500円
※ともに保険料込み
▼**申し込み方法**　10月8日（金）までに、ファクスまたはEメール（保護者の氏名と年齢・子どもの氏名と年齢・住所・電話番号を記入）で申し込みを。
問青森県医師会健やか力推進センター（☎017-763-5590、F017-763-5591、E aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp、H http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html）

スポーツ

スポーツチャレンジ教室

ソフトバレーボールやラージボール卓球などの軽スポーツを体験できます。

▼**とき**　10月19日～12月21日の毎週火曜日（ただし11月23日は除く）、午後1時30分～3時
▼**ところ**　金属町体育センター体育室
▼**対象**　市民＝15人
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　9月30日（木・必着）までに、往復はがき（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢〈生年月日〉・電話番号・保護者氏名〈参加者が未成年の場合〉・教室名を明記）で申し込みを。
※家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定／室内用シューズの持参を／飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は施設に確認してください。
問金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482）

その他

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

【保険料は納期限内に納めましょう】
保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。現在、納付書で納めている人には口座振替を勧めています。口座振替は納め忘れがなく、納めに出向く手間も省けて便利です。口座振替への変更は、金融機関で随時受け付けています。

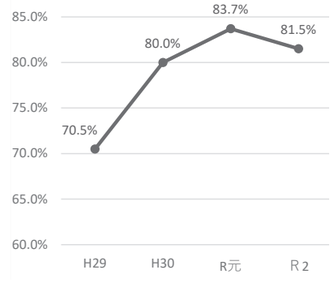
災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。
【かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう】
「かかりつけ医」は、体質や持病を理解した上で助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりします。また、「かかりつけ薬局」は、薬歴（薬の服用記録）管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。「お薬手帳」が複数ある場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。
問国保年金課後期高齢者医療係（☎40-7046）／青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）

公共測量に関するお知らせ

【精度の高い地図作成にご協力ください】
青森地方法務局では、精度の高くない公図の地域について一筆の土地ごとに境界（筆界）を調査確認して公共測量を行い、現状と一致する精度の高い地図を作成しています。測量は2カ年で行いますが、1年目の今年度は測量の基礎となる基準点を道路等に設置する「基準点設置作業」を実施します。
調査や測量のため、皆さんの敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
▼**実施予定期間**　9月～11月
▼**対象地域**　富田町の一部、南富田町、豊原1・2丁目および三岳町
▼**実施方法**　青森県公共嘱託登記土地家屋調査士協会の職員が対象地域内を踏査し、基準点設置場所を選定・測量・設置。
不審に思った場合は身分証の提示を求め、お問い合わせください。
問青森地方法務局登記部門（石井さん、神さん、☎青森017-776-9042）

中学生ピロリ菌検査のお知らせ

市では、次世代を担う子どもたちの健康の保持増進のため、中学校2年生を対象にピロリ菌検査を実施しています。
▼**ピロリ菌検査とは**　慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍および胃がんの原因であるピロリ菌を早期に発見し、早期治療に結びつけ、胃の病気のリスクを減らすものです。尿検査で簡単に検査できます。
▼**受診率の推移と陽性率**



これまでの検査の結果、陽性率は約2％で、50人に1人の子どもがピロリ菌に感染していました。なるべく早い時期に除菌を行うことで、ピロリ菌によって起こる胃がん等の発症を予防できるとされています。
一次検査（尿検査）は10月に実施予定です。すでに対象の生徒の保護者には案内を送り、現在、学校で申込書の提出を受け付け中です。未提出の人は早めに提出してください。

問健康増進課（☎37-3750）

人の動き Population

		前月比
・人口	167,101人	（−184）
男	76,438人	（−81）
女	90,663人	（−103）
・世帯数	72,411世帯	（−32）

令和3年8月1日現在（推計）