

ふれあい高齢者 ラージボール卓球親善大会

▼とき 12月4日(土)、午前9時～(受け付けは午前8時30分～)



▼ところ 弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)体育館
▼対象 60歳以上の市民
▼参加料 600円(弁当代を含む/当日徴収)
▼持ち物 卓球のできる服装、運動靴、ゼッケン(持っている人のみで所属は自由)
問 11月18日(木)までに弘前ラージボール卓球協会事務局(桜庭さん、☎090-5183-1215)へ申し込みを。

ラウンジのひととき

▼とき 12月4日(土) 午後2時～3時
▼ところ 郷土文学館(下白銀町)2階ラウンジ
▼内容 俳句をうたう(その2)
▼出演 木村直美さん(声楽家)、鈴木久巳子さん(伴奏)
▼定員 15人(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼鑑賞料 無料(ただし郷土文学館の観覧料がかかります)
▼申し込み方法 11月4日(木)から電話か郷土文学館受

付で申し込みを。
▼観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
問 郷土文学館(☎37-5505)

おはなしクリスマス会 2021

▼とき 12月11日(土)、午前10時30分～11時15分
▼ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)1階小和室
▼内容 ボランティア「テラーズ」の皆さんによるクリスマスに関する絵本の読み聞かせ等
▼定員 10人程度
▼参加料 無料
▼申し込み方法 11月19日(金)の午前9時30分から電話か岩木図書館受付で申し込みを。
問 岩木図書館(賀田1丁目、☎82-1651)



教室・講座

ベテランズセミナー

▼とき 11月18日(木) 午前10時～11時
▼ところ ヒロロ(駅前町)4

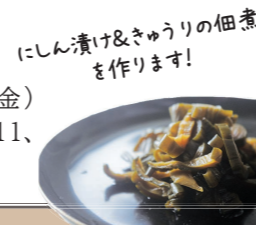
階市民文化交流館ホール
▼内容 古文書に記録された生きものの話
▼講師 竹内健悟さん(青森大学SDGs研究センター客員研究員)
▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)
▼受講料 無料
▼申し込み方法 11月15日(月)までに電話、ファクス、Eメール(住所<町名まで)、氏名<ふりがな>、年齢、電話番号を記入)で申し込みを。
問 中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

高齢者夜間交通安全出張教室

▼とき ①11月21日(日)、②11月24日(水)
※時間はいずれも午後5時～7時10分。
▼ところ ①…第四中学校(樹木5丁目)、②…南中学校(原ヶ平字山中)
▼内容 高齢者向けの交通安全に関する講義・屋外実験(車内で見学)
▼対象 65歳以上の市民とその家族=各回30人
▼参加料 無料
▼申し込み方法 11月12日(金)までに電話か地域交通課窓口で申し込みを。

農家の「かっちゃん」の漬物教室

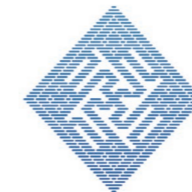
▼とき 12月3日(金)、午前10時～正午
▼ところ 清水交流センター(大開2丁目)
▼定員 市民=20人(先着順)
▼参加料 1,000円
▼持ち物 エプロン、三角巾
問 11月5日(金)～12日(金)に清水交流センター(☎87-6611、月曜日・祝日の翌日は休み)へ。



※参加者には、反射材等の交通安全グッズを進呈します。
問 地域交通課(市役所3階、☎35-1102)

かっこいい大人養成講座1

【はじめてのこぎん刺し～話題のこぎん刺しを体験してみよう～】
こぎん刺しの歴史を学んで体験します。
▼とき 11月27日(土)の午前10時30分～正午
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
▼講師 千葉弘美さん、須藤郁子さん(弘前こぎん研究所)
▼対象 市内に在住または通勤している18歳～50歳の人=10人(先着順)
▼参加料 1,000円
▼申し込み方法 11月18日(木)までに、電話、ファクス、Eメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
問 中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)



年賀状作成講座

学ぶ市民のためのボランティアによるパソコン講座です。
▼とき 第1回…11月30日(火)・12月7日(火)、第2回…12月14日(火)・21日(火)
※時間はいずれも午前10時～午後3時/2日間で1セットの講座です。
▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)



▼内容 ワード2019を活用した年賀状の作成
▼対象 文字入力、キーボード・マウスの操作(ウィンドウズの基本操作)ができる市民=各回16人(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 筆記用具、USBなどのメモリ、昼食
▼申し込み方法 11月14日(日)以降に電話か学習情報館窓口で申し込みを。
問 学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)

弘前地区 環境整備センターの教室

【プロが教えるかんたん楽しいクリスマスエコクッキング教室】
時短で楽しくエコで、クリスマスにぴったりの料理を作ってみませんか。
▼とき 12月4日(土)、午前9時30分～正午(調理・片付けを含む)
▼講師 福士み子さん(サロン・ド・胡桃代表)
▼定員 小学生以上=10人(小学生は保護者同伴)
▼メニュー ミートロール、リースサラダ、ねぎと粉チーズの混ぜごはん、桃のラッシー
▼持ち物 米0.5合、大皿1枚(直径25cm程度)、エプロン、三角巾、ふきん
▼申し込み方法 11月18日(木・必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
※往復はがき1枚につき2人まで応募可/応募多数の場合は抽選で決定し、11月25日(木)までに結果を通知します。



【クリスマス飾りとアロマワックス作り教室】



木製のミニツリーや、手作りドライフラワーとろうそくを使ったアロマワックス作りを楽しんでみませんか。
▼とき 12月11日(土) 午前9時30分～正午
▼講師 ミニツリー・サンタクロース作り…尾崎行雄さん、アロマワックス作り…プラザ棟職員
▼対象 小学生以上=10人(小学生は保護者同伴)
▼持ち物 好きな香りのアロマオイル(持っている人のみ)、作品持ち帰り用の袋
※作業がしやすく汚れてもよい服装で参加を。

▼申し込み方法 11月29日(月・必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
※往復はがき1枚につき2人まで応募可/応募多数の場合は抽選で決定し12月6日(月)までに結果を通知します。
～共通事項～
▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟
▼参加料 無料
※詳しくはプラザ棟ホームページ(QRコード)で確認を。
問 弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日<祝日の場合は翌日>は休み)

