

## スポーツ婚活で 健康と出会いをGET!!

弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）の住民を対象とした婚活イベントを開催します。



▼とき 11月20日（土）  
午後1時～4時

▼ところ 弘前B&G海洋センター（八幡町）

▼内容 簡単で気軽にできるスポーツレクリエーションを通じて、参加者同士の交流を楽しむ婚活イベントです。

▼対象 20歳から39歳までの独身で弘前圏域市町村在住か結婚後にこれらの市町村に住む意思のある人＝男女各10人

▼参加料 2,000円

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加を。

▼申込期限 11月12日（金）の正午



▼申し込み方法  
申し込みフォーム（QRコード）から  
申し込みを。

問 ブランデュー弘前（☎ 26-6607、E info@blancdieu-hirosaki.com）

## ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。

▼とき 11月21日（日）  
正午～午後4時

※事前の申し込みは不要。

▼ところ ヒロ口（駅前町）3階  
多世代交流室A

問ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123（日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時））

## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

令和3年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を11月上旬に日本年金機構から送付しますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

※令和3年10月1日から12月31日までの間に、はじめて

国民年金保険料を納付した人は、令和4年2月上旬に送付する予定です／ねんきんネットを利用登録している人は、自分のパソコンやスマートフォンから、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の再交付申請ができます。

問ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004（050から始まる電話の場合）/弘前年金事務所（☎ 27-1339）

## 青森県立障害者職業訓練校オープンスクール（体験実習）

▼とき 11月19日（金）、午後1時30分～3時30分

▼ところ 青森県立障害者職業訓練校

▼内容 ①デジタルデザイン科…イラスト作成  
実習・写真加工



実習、②OA事務科…表計算実習・伝票整理実習

▼対象 知的障がいのない障がい者で、職業訓練および就職に意欲のある人＝①・②各10人  
※実習定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

▼持ち物 筆記用具

▼申し込み方法 11月1日（月）～12日（金・必着）に、申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで申し込みを。

※申込書はホームページからダウンロードできるほか、ハローワークでも入手できます。

問青森県立障害者職業訓練校訓練課（阿保さん、〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎ 36-6882、F 36-7255、E shokunko@pref.aomori.lg.jp）

## 在宅患者訪問歯科診療

弘前歯科医師会所属の歯科医師が、ねたきり高齢者や身体障がい者等の自宅などを訪問して、歯科診療や口腔（こうくう）衛生の指導を行っています。

▼内容 診療、口腔ケア・リハビリ、口腔の健康に関する啓発、その他口腔の健康増進など

▼費用 治療費と歯科医師の交通費（自宅から遠い歯科医師の往診を受けた場合）など  
※詳しくは問い合わせを。

問弘前歯科医師会（☎ 27-8778）

## 求人説明会・ミニ面接会

求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。11月25日（木）は医療従事者に関する求人説明会・ミニ面接会です。

▼とき 11月4日（木）・25

日（木）の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時から）

※当日までに申し込みを。

▼ところ ヒロ口（駅前町）4階弘前市民文化交流館ホール

▼定員 4日＝20人程度、25日＝なし

▼参加企業数 4日＝3社以上（予定）、25日＝3～6社程度（予定）

▼その他 ハローワークに未登録の人も参加可能／雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を／参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を／UJIターン求職者を対象とした、スカイプ（インターネットによるテレビ電話）での面談ができます（開催日の7日前までの申し込みが必要）。

問I・M・S（ヒロ口3階、弘前就労支援センター内、☎ 55-5608）



## 「こそもり」合同企業説明会

女性を積極的に採用している企業が参加するマッチングイベントを開催します。

▼とき 11月26日（金）

午後1時～4時

▼ところ ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

▼対象 就職を考えている女性

▼参加料 無料（当日参加も可）

▼出展ブース 企業15社程度、保育園相談、キャリアコンサルタントによる個別相談、履歴書のポイント講座など

▼参加特典 プロによる証明写真撮影会（定員20人、予約者優先）、ブースを回ってスタンプを集めた人には、ティクアウトお食事券をプレゼント

※使用可能店舗…ユイットデュボア青森店・弘前店、ブロンズグリル八戸店）

▼その他 無料託児付き、オンラインによる参加も可（どちらも11月19日（金）までに予約が必要）／雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。

問こそもり事務局（JMTC内、☎ 017-721-4131）

## ボランティア活動 「みどりフレンズ」大募集！

【弘前城植物園

「花苗抜き取りや  
閉園清掃」】



▼とき 11月24日（水）・25

日（木）の午前9時30分～11時30分（悪天候時は中止）

※事前の申し込みが必要。

▼持ち物 飲み物、手袋、タオル

※動きやすく、汚れてもいい服装で参加を。

問藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

## 緑の相談所 11月の催し

### 【講習会】

●庭木の雪囲い実習

13日（土）、午後1時30分～3時30分

●フジとブドウのせん定

20日（土）、午後1時30分～3時30分

※いずれも定員は20人（先着順）、電話で申し込みを。

### 【展示会】

●津軽さつき会秋季展示会

3日（水・祝）まで

●きのこ写真展

5日（金）～14日（日）

●木の葉展

19日（金）～28日（日）

【弘前城植物園…今月見られる花】

花…チャノキ、十月桜、野菊など／実…サンシュユ、カリソメ、マルメロなど／紅葉…モミジ、ニシキギ、ドウダンツツジなど

### 【休館日】

24日（水）・29日（月）

問緑の相談所（弘前公園内、☎ 33-8737）



有料広告