

みんなでつくり みんなをつなぐ

広報

# ひろさき

2021  
11/1  
No.377

特集

## 未来に残したい 鉄道のある風景

新型コロナウイルスワクチンのお知らせ  
令和4年度弘前市奨学生を募集  
11月9日は「119番の日」



今号の表紙

りんご畠鉄道

弘南鉄道大鰐線 津軽大沢駅付近  
からの眺め。一面に広がるりんご畠  
や田んぼの傍を、列車がのんびりと  
走り抜けるノスタルジックな光景は、  
ずっと残したい津軽の原風景です。



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は  
障がい福祉課（☎ 40-7036）まで。



「広報ひろさき」をアプリで読みます！  
「マチイロ」で検索（iOS・Android 対応）



少の大きな要因になっています。

このような利用状況の違いから、弘南線は10年間、大鷗線は5年間と支援期間に差があります。大鷗線は令和5年度末に経営状況を検証し、改善しなかった場合、令和7年度末で支援を打ち切り、廃止も視野に入れて協議することになります。

### 存続への高いハードル

大鷗線は、令和元年度比で約2,000万円の增收を経営目標としています。その高いハードルをクリアするため、沿線の市・町は、設備修繕などの安全輸送対策事業に対する支援のほか、地域住民だけではなく地域外からの観光客などを取り込む利用促進事業などの実施に対して支援をしています。

### 自治体による支援

少子化や過疎化による利用者減少や老朽化に伴う修繕費の増大のため、弘南鉄道に経営難の波が迫っています。特に大鷗線は危機的な状況です。

沿線5市町村（弘前市・黒石市・平川市・大鷗町・田舎館村）は、令和元年度から両線の赤字補填と長期的な支援計画を検討し、令和3年度から10年間、合計約9億5,000万円を支援する計画を公表しました。

### 大鷗線を取り巻く状況

弘南線と大鷗線では利用状況が異なります。開業当初から赤字が続く大鷗線は、弘南線に比べて路線の距離や平均乗車距離が短いことや、利用者数が少なく季節や曜日による変動も大きいことから、輸送効率が低い路線です。少子化による沿線の学校の定数削減や閉校も、利用者減

支援事業費 内訳	事業費 安全輸送対策事業費 利用促進事業費 赤字補填	使い道 設備修繕など 定期券の割引事業など 大鷗線への補填	支援額 約5億9,000万円 約1億3,000万円 約2億3,000万円
-------------	-------------------------------------	--	---



これからもみんなを乗せてずっと走り続けたいな～！

けっぱるじゃ～！

弘南鉄道イメージキャラクター  
ラッセル君



## 1 | 歴史 History

弘南鉄道は1926年の創業から、弘前市と周辺市町村を結ぶ広域路線として地域経済を支えてきました。バス部門の分社化、大鷗線の開業・譲渡、黒石線の譲受・廃止など、弘南鉄道の変遷をたどることで、地域の交通の歴史が見えてきます。

### 弘南鉄道設立

1926年  
大正15年  
弘前～津軽尾上（平川）間が開業



▲開業当時の車両

1927年  
昭和2年

▲開業当時の平賀駅

1931年  
昭和6年



1941年  
昭和16年

バス事業に参入

バス部門が弘前乗合自動車へ弘南バス別会社に分社

弘前電気鉄道設立

津軽尾上～弘南黒石（現

在の黒石）間が開業し、現

弘前～黒石間が全通

中央弘前間を開業

弘前電気鉄道が大鷗

▲開業当時の津軽大沢駅

1950年  
昭和25年

1949年  
昭和24年

1952年  
昭和27年

弘前～黒石間に譲渡

弘南鉄道に譲渡。大鷗

▲開業当時の車両

1970年  
昭和45年

黒石線が廃止

国鉄から黒石線を譲り川

受け、黒石線として開業

元東急電鉄の6000系

7000系車両を導入

弘前～黒石間を譲り川

受け、黒石線として開業

1998年  
平成10年

2021年  
令和3年

沿線5市町村による

支援開始

沿線5市町村による

支援開始

# 3 | 挑戦

Challenge

皆さんが弘南鉄道に触れるきっかけ作りのため、弘南鉄道ではさまざまな取り組みに挑戦しています。アート、伝統文化、グルメ、謎解き、ホラー!? 鉄道の可能性は無限大! ただの移動で終わらない、新しい楽しみ方をあなたも探しませんか。



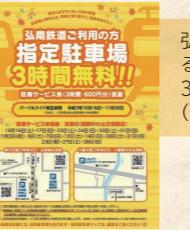
△子ども金魚ねぷた列車の車内。制作は沿線の学校の子どもたちによるもの



△飲食を楽しむイベント列車は「納涼ビール列車（7月）」「忘年列車（12月）」「けの汁列車（2月）」の年3回（写真は新型コロナウイルス感染症拡大前に撮影したもの／今後開催が中止になる場合があります）

こんな取り組みもやってます

りんごもぎとり  
体験会  
(11月7日まで)



弘南鉄道を利用すると指定駐車場が3時間無料!!  
(11月30日まで)



各イベントの詳細は弘南鉄道ホームページにて▶

**INTERVIEW**  
弘南鉄道の船越社長に話を聞きました。

弘南鉄道株式会社  
船越弘造代表取締役社長



## 公共交通の社会的使命

弘南鉄道は地域住民には無くてはならない鉄道路線です。令和2年度は年間で、弘南線101万2,377人、大鰐線32万3,348人（累計）の足を確保してきました。弘南鉄道がなくなれば、多くの地域住民が大変な負担を強いられるなど、重大な社会現象を引き起こすことになります。

そのことを踏まえ、公共交通という社会的使命を果たすため、当社は民間企業でありながら、厳しい経営で社員に苦労をかけてでも運賃の値上げをすることなく踏ん張ってきました。ですが、自動車化の進展や少子・高齢化などの深刻な影響にはあらがえず、企業独自での路線維持にはもう限界が来ています。国、県や沿線自治体の支援無くして、存続は不可能と判断しています。

## 市町村や住民と連携した地域づくりを

当社では、弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会や中南地域県民局をはじめ、さまざまな地域の関係者と連携しながら、地域住民の利用を促す企画や、イベント列車の運行などに取り組んでいます。学生にも協力を呼びかけ、アイデアを募集し、実行しています。

現在、沿線5市町村をはじめとする津軽圏域14市町村が観光地域づくりを推進していますので、このような動きともしっかりと協調して、多くの方にご利用いただき、地域に愛される鉄道となるよう、社員と一丸となって取り組んでいきます。

弘南鉄道は今年の9月7日に開業94周年を迎えました。2027年の開業100周年では、100年史の編さんなどで歴史を振り返るとともに、次の時代へ走り続けられる弘南鉄道となるよう、明るく前向きな取り組みができればと思っています。

市民の皆さんにも、ぜひ何度も乗って応援していただき、当社に対する支援にご理解いただければ幸いです。

弘南鉄道の車両や各路線の魅力、お得で便利な利用方法などを紹介します。弘南鉄道に乗ってお出かけしましょう！



## 7000系車両

かつて東急電鉄で活躍した7000系のオールステンレス車両は鉄道ファンにも人気。



ラブリーなハート形の吊り輪

都会の名残りが残る「渋谷109」の吊り輪



△中央弘前駅の降車口。駅全体にレトロな雰囲気が漂っている。



津軽尾上～尾上高校前間の車窓からは、陸橋の上からの眺めを楽しめる。



## ラッセル車

雪の日の早朝（雪が多い日は日中も）、走る姿が見られます。同形式のラッセル車が営業用として活躍しているのは、日本で弘南鉄道が唯一。約100年前に製造された動力車の電気機関車も現役で活躍中。



## 駅周辺の移動はサイクルトレインが便利！

列車内に自転車を無料で持ち込めます。今年は両路線で実施。（利用期間…4月～11月）

# 4 | 路線図

Route map

## お得な共通フリー切符

往復や途中下車の利用におすすめ！  
大黒様きっぷ

弘南線・大鰐線が共通で利用できる、乗り降り自由な1日フリー切符。

▼料金 大人＝1,000円  
子ども＝500円

▼販売場所 両路線の有人駅（○）  
さつパス

大鰐線の往復乗車券、鰐 come 入浴券、お買物券（200円分）がセットになったお得な切符。

▼料金 1,000円

※通常は1,580円（往復乗車券880円+入浴料500円+お買物券200円）

▼販売場所 弘前駅、中央弘前駅、大鰐駅、大鰐線車内、鰐 come わのバス

弘南線が1日乗り放題になる切符。国指定名勝「盛美園」（平川市）の入場券と、大人には鳴海醸造店（黒石市）でのお猪口付き。

▼価格 大人＝1,100円  
子ども＝500円

▼販売場所 弘南線の有人駅（○）  
大鰐線生活応援きっぷ「わにサポ」

大鰐線沿線の医療機関のほか、弘前れんが倉庫美術館、中三弘前店、温水プール石川などの協賛施設を利用し往復乗車すると、帰りの運賃が100円に。切符は行きの降車時に車内で受け取りを。

## 弘南鉄道ガイドマップ&まち歩きマップ

弘南鉄道に乗って、沿線のお出かけを楽しもう！



PDFのダウンロードはQRコード（市ホームページ）から

# 5 | 声

Voice

普段利用している人や、これまでの取り組みに参加した人の声を紹介します。  
あなたにとって、弘南鉄道はどんな存在ですか？



高村絵里加さん (左)・美羽さん (右)

子どもの通学に大鷲線を利用しています。バスの日もありますが、鉄道は雪の日も大きな遅延が少なく、春～秋の時期は自転車を持ち込めるので便利ですね。

桜ミクのラッピング列車や金魚ねぷた列車、昔の弘前の風景を紹介したパネル展など、地域色が豊かな企画を親子でよく楽しんでいます。子どもが弘前の魅力を知り、地元を愛する気持ちが育つ機会にもなっていると思います。

駅員さんは子どもに「大きくなったね」などと声を掛けてくれる、親しみのある存在です。バス通学が続いた時は寂しく感じることも…。そんな思い入れのある鉄道なので、廃線になら悲しいです。存続できるよう頑っています。

弘前実業高校2年 千葉虹実さん

黒石市からの通学のために弘南線を利用しています。通学中は音楽を聴くなど、リラックスできるひと時。車窓からの自然の風景が好きです。

弘南鉄道は以前より利用者が減り、経営が大変そうだと日頃から感じています。

現在、学校の授業の一環で弘南鉄道PRのための商品開発企画に取り組んでいるので、しっかり盛り上げて利用者を増やしたいです。来年2月に予定している開発商品の販売に向け、幅広い世代に届くような情報を発信して、弘南鉄道を応援できればと思います。

弘前実業高校のほか、沿線の学校などによる弘南鉄道PR活動をTwitter・Instagramでご覧になります。  
ハッシュタグ「#弘南鉄道しか勝たん」で検索を♪



## あなたの声を聞かせてください

弘南鉄道の利用者を増やすための取り組みに関するご意見やアイデアを募集します。

どんなことでも構いませんので、皆さんのお寄せください。

▼募集期限 11月30日(火)

▼応募方法 郵送、ファクスまたはEメールでお送りください。様式は問いません。

■応募先 地域交通課(〒036-8551、上銀町1の1、ファクス35-3765、Eメールchiikikoutsuu@city.hirosaki.lg.jp)

▲ Eメールは市ホームページ(QRコード)からも送れます。

## みんなで作る未来へのレール

弘南鉄道は地域を結ぶ大切な交通手段であると同時に、古い車両や修理技術、レトロな駅舎など、歴史的価値を持つ財産・観光資源であり、地域の人の暮らしや文化を豊かにする場でもあります。

弘南鉄道の未来はあなたが関心を持つことから始まります。日常的に乗車するのは難しくても、休日に小旅行する、イベント列車に乗車する、グッズを購入するなど、楽しく支援できる方法はいくつもあります。みんなでできることを積み重ねて、弘南鉄道の明るい未来に通じるレールを作っていくましょう。

(おわり)



文京小学校

中村真吾 教務主任

当校は大鷲線の沿線にあるということで、市の呼びかけで大鷲線で今年運行された「子ども金魚ねぷた列車」の制作に参加しました。今回制作したのは、見る人を楽しませたいと、子どもたちが自分なりの工夫を凝らしたオリジナル金魚ねぷたです。初めての作業に緊張気味でしたが、筆の運びや口の加減に苦労しながらも、楽しんで取り組みました。



←思い思いの  
金魚ねぷた  
を制作する  
子どもたち

完成後、実際に列車に飾られた様子を見て、可愛らしく風情のある金魚ねぷたの良さを改めて感じました。子どもたちにとって、ねぷた文化の良さを実感するとともに、自分たちの活動が地域振興の役に立つことを肌で感じることができたようです。

子どもたちは普段鉄道を利用する機会が少ないので、今回をきっかけに久しぶりに親子で電車に乗ることができてよかったです」という保護者の声がありました。

大変有意義な取り組みだと思うので、機会があれば、今後も弘南鉄道と連携した取り組みを継続していきたいですね。

## 新型コロナワイルスワクチンのお知らせ

### ワクチン接種に係る相談窓口を設置

▼相談内容 予約のしかたがわからない、12歳の誕生日を迎えた・転入したなど新たに接種対象になる等

▼開設時間 平日の午前8時30分～午後5時(12月29日(水)～1月3日(月)を除く)

▼場所 新型コロナワイルスワクチン接種対策室(市役所3階)

※新型コロナワイルス感染症の感染拡大防止のため、なるべく電話、ファクスまたはEメールでの相談にご協力を。

■問い合わせ先 新型コロナワイルスワクチン接種対策室(☎ 38-3190、ファクス33-9699、Eメール)

※Eメールでの問い合わせは、「お問い合わせ先」を【新型コロナワイルスワクチン接種対策室】してください。



ワクチンの3回目接種について(令和3年10月15日現在)

国から示された方針に基づき、市では3回目接種に向け、以下の想定で準備を進めています。



▼接種対象 2回目の接種を受けた全員

▼接種時期 ワクチンの2回目接種を終了し、おおむね8カ月以上経過後

▼接種券の発送 2回目接種後8カ月を経過する月の前月下旬を目途に郵送

▼接種場所 原則、2回目接種を行った医療機関 詳細が決まり次第、随時市ホームページ等でお知らせします。

■問い合わせ先 弘前市新型コロナワイルスワクチン接種センター(☎ 0120-567-745、月～金曜日の午前9時～午後8時、日曜日・祝日の午前9時～午後5時(土曜日は休み))

制度を  
拡充しました

## 令和4年度弘前市奨学生を募集

で、年賦・半年賦・月賦のいずれか(無利息)



▼申し込み方法 11月22日(月)までに、申込書に必要書類を添えて教育総務課(岩木庁舎3階)または学務健康課弘前分室(市役所1階)へ。

※家庭の経済状況や学力などを基に選考し、結果を12月下旬に通知します/申請書類は申込先で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

### 【大学等の返還免除】

大学等で入学時から奨学生の貸与を受け、学校を卒業して次の①～③の要件をすべて満たした場合、最大で入学一時金相当額の返還を免除します。

①免除申請前の1年間、市内居住、市への通勤、市内に本社を置く企業への就労のいずれかを満たしていたこと

②市奨学生の返還に滞納がないこと

③官公庁や学校の正規職員でないこと

※返還期間10年間で5回申請すると最大額の免除を受けられます/対象は令和4年度以降に奨学生となった人のみ。

■問い合わせ先 教育総務課(☎ 82-1639)

## 認可保育所・認定こども園（保育部分） 令和4年4月（2月・3月も含む）の 利用申し込みを受け付け



認可保育所、認定こども園を利用する場合、市への申し込みが必要です。  
※幼稚園や認定こども園の教育利用、企業主導型保育施設などの認可外保育施設は、各施設へ申し込みを。

### ■問い合わせ先 こども家庭課保育係（☎ 35-1131）

申し込みできる人	就労や病気などにより家庭での保育が困難である保護者	申し込みの早い遅いは利用の可否に影響しません
受付窓口	こども家庭課（市役所1階）、岩木総合支所民生課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）	
受付期間	12月1日（水）～28日（火）の平日（午前8時30分～午後5時） ※11日（土）・12日（日）も、こども家庭課でのみ午前8時30分から午後5時まで受け付けます。	
申し込みの際に必要なもの	①教育・保育給付認定申請書兼保育利用申込書、②保育が必要であることを証明するもの【表1】、③必要に応じて、保育料を決定するための提出書類【表2】、④本人確認ができるもの（運転免許証など）、⑤マイナンバーの番号確認ができるもの（通知カードなど）	
利用調整（選考）	各家庭の諸事情を総合的に勘案した上で審査し、利用の可否を決定します。	

詳しくは、市ホームページもしくは案内冊子をご覧ください。なお、市内の施設一覧表や申込書類、案内冊子は、受付窓口・各認可保育所・認定こども園または市ホームページで入手・閲覧できます。

■保育所等の見学について できる限り事前に見学（園から直接説明を受けること）をし、子どもに合った保育所等を選択することをおすすめします。

### 【表1】保育が必要であることを証明するもの（次のいずれか）

保育を必要とする理由	提出書類
就労（月48時間以上）	●雇用されている人 ●自営・農業の人（実家手伝い、内職を含む） 就労証明書の原本（市の指定様式を使用） ※育児休業明けの場合は、育児休業期間と復職予定日が記載されていること。
保護者が産前産後の場合	①母子健康手帳の表紙と分娩予定日記載ページのコピー ②誓約書兼求職活動報告書（市の指定様式を使用）
保護者が疾病等により長期療養を要したり、障がいのある場合	疾病 医師の診断書の原本（市の指定様式を使用）／保育が困難であることが記載されているもの
保護者が病人や障がい者などの看護や介護をしている場合	障がい 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛護（療養）手帳などの氏名・等級・交付年月日記載ページのコピー
災害で罹災（りさい）した自宅等の復旧活動を行う場合	介護・看護状況申告書（市の指定様式を使用）
職業訓練校、大学、専門学校などに通学している場合	罹災証明書の原本 ①就学（職業訓練）状況証明書（市の指定様式を使用） ②誓約書兼求職活動報告書（市の指定様式を使用）
求職活動を継続的に行っている場合	①誓約書兼求職活動報告書（市の指定様式を使用） ②求職活動を証明するもの（ハローワーク受付票、求人票のコピーなど）

※家族状況に応じ、保護者以外の同居者（祖父母等）についても証明書などを提出していただく場合があります。

### 【表2】保育料を決定するための提出書類（一部のみ掲載しています）

書類の提出が必要な場合	提出書類
児童の就学前の兄弟姉妹が次の施設を利用している ○特別支援学校幼稚部 ○児童心理治療施設 ○児童発達支援または医療型児童発達支援を利用	在園証明書の原本 令和3年1月1日に住民登録していた市区町村から交付を受けてください
児童本人または同居者が下記の手帳等の交付を受けている ○身体障害者手帳 ○精神障害者保健福祉手帳 ○愛護（療養）手帳 ○特別児童扶養手当証書 ○障害基礎年金証書	手帳等のコピー
令和3年1月1日に弘前市に住民登録がない人	令和3年度所得課税証明書（父母それぞれ）

あなたの意見を  
聞かせてください

## 弘前市公共施設個別施設計画（改訂案）への 意見募集（パブリックコメント）

市では、公共施設ごとの整備方針等についてまとめた「弘前市公共施設個別施設計画」を改訂します。このたび、計画の改訂案がまとめられましたので、市民の皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

▼募集期限 11月12日（金・必着）

### ▼閲覧方法

○市ホームページから閲覧  
○次の場所での閲覧（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時）

管財課（市役所2階）、市役所総合案内所（市役所1階）、岩木総合支所総務課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）、市民課駅前分室（駅前町、ヒロロ3階）、市民課城東分室（末広4丁目、総合学習センター内）、各出張所  
※市民課駅前分室は土・日曜日、祝日も閲覧可。

▼対象 ①市内に住所を有する人、②市内に事務所または事業所を有する人または法人など、③市内の事務所または事業所に勤務する人、④市内の学校に在学する人、⑤本市に対して納税義務を有する人または寄付を行う人、⑥本計画（改訂案）に利害関係を有する人

▼提出方法 指定の様式または任意の様式に、氏名（法人などの場合は名称および代表者氏名）、住所、在住・在学の別（任意様式の場合は対象①～⑥のいずれか）、件名（任意様式のみ「弘前市公共施設個別施設計画〈改訂案〉への意見」など）を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。

①郵送…〒036-8551、上白銀町1の1、管財課宛て

②管財課へ直接持参（土・日曜日、祝日を除く）

③ファックス…35-1353

④Eメール…kanzai@city.hirosaki.lg.jp

⑤「わたしのアイデアポスト」へ投函…市役所総合案内所、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室・城東分室、各出張所に設置

※記入漏れがある場合は意見として受け付けませんのでご注意ください。また、電話など口頭では受け付けません。

▼意見の公表など 寄せられた意見などは、計画改訂の参考とするほか、後日集約し、住所・氏名を除き、対応状況を市ホームページで公表します。なお、個別の回答はしませんのでご了承ください。

### ■問い合わせ先 管財課（☎ 40-7111）

あなたの力を  
市政のために

## 会計年度任用職員（看護師または准看護師）募集

予防接種の指導や窓口対応に従事する看護師または准看護師を募集します。



▼募集人員 1人

▼雇用期間 12月1日～令和4年3月31日（更新の可能性あり）

▼勤務時間 午前8時30分～午後5時

▼勤務場所 健康増進課（弘前総合保健センター1階）

▼応募条件 看護師資格または准看護師資格を得ている人

▼休日 土・日曜日、祝日、年末年始

▼申し込み方法 11月17日（水・必着）までに市販の履歴書に必要事項を記入し、看護師免許または准看護師免許の写しとともに郵送または持参で健康増進課（〒036-8711、野田2丁目7の1）へ。

※募集要項は市ホームページにも記載しています／新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できるだけ郵送での応募にご協力をお願いします。

■問い合わせ先 雇用条件について…人事課人事研修係（☎ 35-1119）／業務内容について…健康増進課総務係（☎ 37-3750）



一人で悩まず  
相談を

## 11月は「子供・若者育成支援強調月間」 および「児童虐待防止推進月間」

子ども・若者は家族にとっても、社会にとっても、かけがえのない存在です。ひきこもりや不登校、少年非行や児童虐待などは社会全体で取り組まなければならない問題であり、行政、支援団体、市民が連携協力し、子ども・若者の育成支援に対する理解を含めるとともに、地域全体で支えてい

く社会を築くことが重要です。

市などでは、悩みを抱える青少年や心配事を抱える保護者のために、さまざまな相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

**問い合わせ先** こども家庭課(子育て相談係)(☎ 40-3976)、健全育成係(☎ 40-7038)

相談窓口	とき	ところ	電話番号
少年相談センター	平日の午前9時～午後5時	こども家庭課内(市役所1階)	☎ 35-7000
家庭児童相談電話	平日の午前9時～午後4時	こども家庭課内(市役所1階)	☎ 35-1111、内線354 ☎ 33-0003
子育て支援相談電話			
弘前少年サポートセンター	平日の午前8時30分～午後5時15分	弘前警察署内(八幡町3丁目) 青森県弘前健康福祉庁舎内(下白銀町)	☎ 35-7676 ☎ 36-7474
弘前児童相談所			
子ども虐待ホットライン	24時間対応、休業日無し	弘前児童相談所内(下白銀町)	☎ 0120-73-6552
児童相談所虐待対応ダイヤル		最寄りの児童相談所	☎ 189(全国共通ダイヤル)
こども悩み相談電話(子どもたちからの悩み相談を受け付け)	平日の午前8時30分～午後5時(時間外、休日は留守番電話で対応)	総合学習センター内(未広4丁目)	☎ 26-2110
相談支援チーム(学校生活や子どもとの関わりについて)	平日の午前8時30分～午後5時	教育センター内(未広4丁目)	☎ 26-4802

※このほか、フレンドシップルーム(総合学習センター内(未広4丁目))では、通室による指導(平日)を行っています。

次代を担う  
新成人のために

## 弘前市二十歳の祭典(成人式)のお知らせ

### 【令和3年度二十歳の祭典(成人式)に関するお知らせ】

市内在住の対象者へ「令和3年度弘前市成人式に関するご案内」(令和4年1月9日(日)開催)を送付します。

▼対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、令和3年11月1日時点で弘前市に住民登録がある人

▼発送予定 11月上旬～中旬

※はがき発送後、内容を市ホームページに掲載しますので、市外在住の人はホームページで確認を。

### プログラムに掲載する有料広告を募集

令和3年度弘前市成人式プログラムに掲載する有料広告を募集しています。広告内容には一定の条件がありますので、市ホームページでご確認ください。

▼配布日 令和4年1月9日(日)

▼配布予定枚数 1,500枚

### 【令和4年度二十歳の祭典(成人式)に関するお知らせ】

令和4年4月1日から民法の成年年齢が18歳に引き下げられますが、令和4年度以降の二十歳の祭典(成人式)の対象は次の通りとします。



▼対象 これまでの二十歳の祭典同様、当該年度中に20歳になる人

**問い合わせ先** 生涯学習課(岩木庁舎2階、☎ 82-1641)

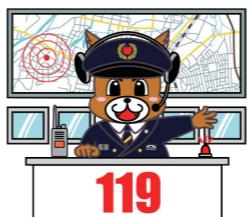
#### ▼掲載規格など 8枚(縦45mm以内×横85mm以内)

※募集枠数を超える応募があった場合は、市内に主たる事業所を有する掲載希望者を優先し、抽選で決定します。

#### ▼掲載料 5,000円

▼申し込み方法 11月15日(月)までに、申込書に必要事項を記入の上、広告案等を添付して生涯学習課に提出を。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

## 11月9日は「119番の日」



© 消防犬「火けしきん」  
弘前地区消防事務組合

### 令和2年中の119番受付件数

令和2年中に弘前地区消防事務組合管内(弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鷗町・田舎館村・西目屋村)で受け付けした119番件数は1万3,611件で、1日当たり約37件でした。これは約39分に1件の割合で受け付けしたことになります。

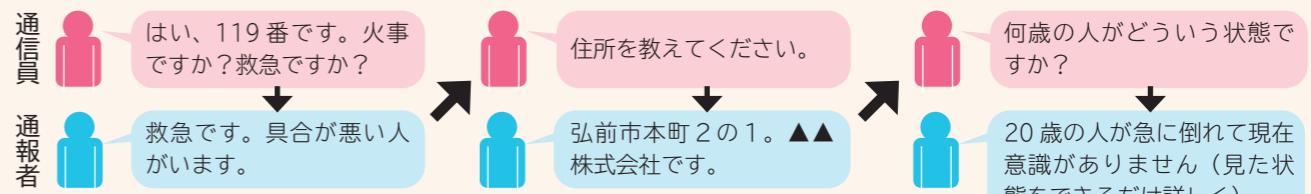
### 119番通報のシステム

弘前地区消防事務組合管内から加入(一般・IP)電話や携帯・公衆電話などで通報すると、消防本部通信指令課消防指令センター(本町)につながり、そこから災害現場に最も近い消防署に出動指令が出されます。

※携帯電話からの通報は、電波の状態によっては近隣の消防本部につながる場合があるため、市町村名から住所を話してください。その際、管轄が違う場合は、災害現場の管轄消防本部へ転送されます。



### 119番通報の仕方 ~救急時の例~



救急だけでなく火災や救助も同じように、住所を正確に、また、聞かれたことに対し内容を詳しく話してください。そうすることで出動までがスムーズになり、現場へ到着するまでの時間を短縮できます。

※消防車または救急車は、住所が分かった時点での出動します。その後でさらに詳しい情報を聴取していますので、慌てず落ち着いて通信員の指示に従ってください。情報の収集にご協力をお願いします。

消防庁では、毎年11月9日を「119番の日」と定め、119番通報についての正しい知識と理解を深めてもらうとともに、防災意識の高揚を図っています。火災や急病、けがや交通事故など目の前で災害が突然発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になります。一刻を争うときでも、「慌てず・落ち着いて・正確に」119番通報できるように、町会や自治会または勤務先などで実施する防災訓練の際に、通報訓練を積極的に行い、通報のしかたを身に付けましょう。

**問い合わせ先** 弘前消防本部通信指令課(☎ 32-5101)

### ファクス119・NET119緊急通報システム

聴くことや話すことが不自由な人は、ファクスやスマートフォン・携帯電話のインターネット機能(Web機能)による119番通報を利用できます。NET119緊急通報システムの利用には事前の登録申請が必要です。詳しくは弘前地区消防事務組合ホームページ(<http://www.hirosakifd.jp/>)で確認するか、お問い合わせください。

### 119番は緊急電話です

119番は緊急通報専用の電話です。災害や夜間・休日の救急病院の情報などは、下記へお問い合わせください。

○火災など災害の問い合わせ…災害情報テレホンガイド(☎ 0180-991-995)

※一部の携帯電話、PHS等利用できない電話があります。

○夜間・休日の救急医療情報…医療機関紹介(☎ 32-3999)

# 高岡の森歴史だより

## 第8回 松前之図（市指定有形文化財「貴田稻城氏奉納資料」）

現在開催中の企画展「津軽と蝦夷地展」の中から、今回は「松前之図」を紹介します。

本絵図は、渡島半島（おしまはんとう、北海道南西部の半島）南部の松前周辺だけでなく、主にアイヌが住む蝦夷地（えぞち）や千島・樺太（からふと）などの地名や距離を詳細に記しています。

この図は、弘前藩の兵学師範（へいがくしん）を務めた貴田家（きだけ）に伝わってきました。本図に記された作成の経緯によると、貴田惟邦（これくに）が1799（寛政11）年に作成した絵図にもとづいて、1833（天保4）年に孫の惟良（これよし）が筆写・補足したと書かれています。惟邦が絵図を作成したのは、蝦夷地警備で松前に渡ったことがきっかけでした。

18世紀末、千島列島沿いにラッコやテンの毛

高岡の森弘前藩歴史館より、展示資料や歴史ネタを毎月紹介します。  
■問い合わせ先 弘前市立高岡の森弘前藩歴史館（☎ 83-3110）

歴史館 PR 動画公開中



皮を求めてロシアが南下し、蝦夷地にしばしばロシア船が来航するようになりました。幕府はこれに対応するため、弘前藩に松前出兵を命じました。その後、ロシアとの関係が悪化するにともない、弘前藩は蝦夷地の警備を命じられ、多数の藩士や農民・町人が津軽海峡を渡って行きました。蝦夷地警備は人や物資の移動だけではなく、蝦夷地に関する知識や情報を津軽にもたらしました。



▲松前之図 (当館蔵)

## Hirosaki Art Times

ヒロサキ・アート・タイムズ #8

弘前れんが倉庫美術館に関する情報を連載します。  
■問い合わせ先 弘前れんが倉庫美術館（吉野町、☎ 32-8950、<https://www.hirosaki-moca.jp/>）

## 展覧会「りんご前線—Hirosaki Encounters」の見どころを紹介します

本展で展示する弘前ゆかりのアーティストの中から、前回に引き続き2人の作家を紹介します。

当市出身の斎藤麗さんは、約1ヶ月間の滞在制作を行い、美術館の空間や弘前の風景に合わせた新作を制作しました。誰も見たことがない、けれどどこかで見た何かを思い起こさせる「風景」が吹き抜けの大きな空間に広がっています。斎藤さんの作品は展示室以外にも館内のさまざまな場所に展示されていますので、ぜひ探してみてください。

岩手県出身の村上善男さんは、1982年に弘前市に移り、弘前大学で教壇に立つ傍ら、古文書

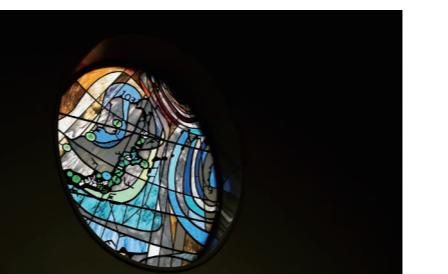


▲斎藤麗《ウインター・ドーナツツイワキサン》本展展示風景 (撮影・柴田祥)

や染め布などを画面に貼りつけた作品や詩の創作など、多岐にわたる作品を残しています。本展では、生前、弘前の人々との関係性で作られ、守られてきた作品やポスターなど、作家の創作の多様性や民俗と前衛の関係を感じさせる作品や資料群を展示しています。

■とき 令和4年1月30日（日）までの午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分）

■休館日 火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月26日～1月1日）  
※観覧料など、詳しくはお問い合わせください。



▲村上善男《気象 1998.11.6射影(西の窓)》1999年弘前大学50周年記念会館 (撮影・柴田祥) [参考図版]

# 暮らしのInformation

びよ」など古い時代のおだやかな小品と、ドイツのクリスマスの歌をお楽しみください。

■とき 11月29日（月）、午前10時30分～11時15分（午前10時開場）

■ところ ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

■出演 工藤千尋さん（フルート）、宮本香織さん（ピアノ）、朝山奈津子さん（司会）

■定員 50人程度

■参加料 18歳以上=500円

■申し込み方法 電話かEメール、申し込みフォーム（QRコード）で申し込みを。

■その他 子ども連れの人も気軽に参加できます／客席はマット席（120cm四方）と椅子席あり／ベビーカーのまま入場可／演奏中の入退場は自由／授乳室やオムツ替えができるトイレが会場脇にあります。

■アートワールドひろさき（①出（いで）さん）、☎ 39-3383、②朝山さん、☎ 39-3381、共通 E artworld@hirosaki-u.ac.jp

※①…令和3年度東奥日報文化財団「こどもの文化事業助成制度」採択事業／②令和3年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

## The 津軽三味線 2021 街角ライブ

これまで、市民会館で津軽三味線奏者300人の大合奏をメインとした公演を開催していましたが、今年は市内各所での街角ライブを開催します。

■とき 11月3日（水・祝）～8日（月）の午前10時～午後5時（金・土曜日は午後9時まで）  
■ところ 弘前れんが倉庫美術館（吉野町）市民ギャラリー  
■観覧料 無料  
■赤ちゃんも！音楽ファンも！みんなのコンサート第6回  
ヴィヴィアルディ「ごしきひわ」やバッハ「主よ、人の望みの喜

び」ところ 市立観光館（下白銀町）、弘前れんが倉庫美術館（吉野町）、城東閣（鍛冶町）ほか  
※詳しくはホームページ（QRコード）で確認を。

■The 津軽三味線実行委員会事務局（弘前商工会議所内、☎ 33-4111）

## ロマントピア天文台

【星と森のロマントピア】

■定例観察会「木星・土星・海王星・月面」

20日（土）、午後7時～9時

■入館料 無料（市民以外は有料）

■通常開館時間 午後1時～9時30分

■星と森のロマントピア天文台（水木在家字桜井、☎ 84-2233）

11月の催し

## 11月 図書館休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
岩			相			
7	8	9	10	11	12	13
岩			相			
14	15	16	17	18	19	20
岩			相	弘	二	
21	22	23	24	25	26	27
岩			相			
28	29	30				
岩						

※変更となる場合があります。

■弘前図書館（下白銀町）

☎ 32-3794

■岩木図書館（賀田1丁目）

☎ 82-1651

■こども絵本の森（ヒロ口〈駅前町〉3階）☎ 35-0155

■相馬ライブラリー（相馬やすらぎ館〈五所字野沢〉内）☎ 84-2316

## 藤田記念庭園の夜間開園

ライトアップで幻想的な世界が広がります。秋の夜長に庭園を散策してみませんか。

- ▼とき 11月5日（金）・6日（土）の午後5時～8時
- ▼ところ 洋館（藤田謙一資料室）、高台部、低地部
- ▼入園料 無料
- 問 藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

## 市立博物館企画展3

## きもの

～装いの美・美は喜び～

この紋所が目に入らぬか!!  
～徳川家ゆかりのきもの～

現在展示中の「納戸葵紋小袖」（江戸東京博物館所蔵）は、葵紋のデザインから9代将軍の徳川家重（いえしげ）・10代家治（いえはる）・11代家斉（いえなり）によって使用されたものと考えられています。その他、将軍家から大名に下賜（かし）されたと思われる葵紋入りの「風景模様帷子」（女子美術大学美術館所蔵）も展示しています。

この機会にきものの歴史に触れ、装いの美を堪能しませんか。

問 市立博物館（下白銀町、☎ 35-0700）

▼とき 前期…11月14日（日）まで、後期…11月20日（土）～12月19日（日）

※11月15日（月）、展示替え期間（11月16日～19日）は休館。

▼開館時間 午前9時30分～午後4時30分

▼観覧料 一般=300円、高校生・大学生=150円、小・中学生=100円



## ●高岡の森弘前藩歴史館との共通券

一般=420円、高校生・大学生=210円、小・中学生=140円  
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援バスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

▼常設展 「ひろさきの歴史と文化～原始から近現代へ～」

関連イベント（インスタグラムで開催）  
デジタル KIMONO ミュージアム

～和装で来館しませんか～

会期中、スタッフが撮影する和装姿の写真を市立博物館公式インスタグラムに掲載することに同意すると、観覧料が無料になります。



## 解説パネルの展示など

- ▼観覧料 無料
- ※事前の申し込みは不要。
- 問 津軽塗技術保存会事務局（文化財課内、☎ 82-1642）

## 第38回「おはなしと読み聞かせ講習会」

JPIC 読書アドバイザーによる絵本の読み聞かせの実技や実演方法の講習、図書館での読み聞かせボランティアを始めてみたい人、読み聞かせのスキルアップをしたい人=20人

- ▼とき 11月5日（金）～7日（日）の午前10時～午後3時
- ▼ところ 旧紺屋町消防屯所（紺屋町）
- ▼内容 津軽塗技術保存会制作作品等の展示、津軽塗に関する

介します。

▼とき 11月6日（土）午前10時～正午

▼ところ 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室

▼講師 高嶋敬子さん

▼対象 図書館での読み聞かせボランティアを始めてみたい人、読み聞かせのスキルアップをしたい人=20人

▼参加料 無料

▼持ち物 絵本1冊、筆記用具

▼申し込み方法 電話か図書館受付で申し込みを。

問 弘前図書館（☎ 32-3794）

の口（樋の口2丁目）ライトオン前特設会場

▼内容 若手介護福祉士と介護福祉学生によるトークセッション（13日の午後1時～2時）、ミニ講座「介護と防災を考える」（14日の午後1時～1時30分）、福祉○×クイズ、介護レクリエーション体験ほか

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

問 弘前医療福祉大学短期大学部（☎ 27-1001）

※ただし入園料が必要。

▼持ち物 手袋、長靴  
※動きやすい服装で参加を。  
問 市みどりの協会（☎ 33-8733）

## こどもの森11月の行事

【例登山『晚秋の山ライオンハイク』】

▼とき 11月21日（日）、午前9時30分～午後2時30分

▼参加料 無料  
※事前の申し込みが必要。

▼持ち物 飲み物、昼食、着替え、雨具

問 こどもの森ビィターセンター（坂元字山元、久渡寺境内、☎ 88-3923）／市みどりの協会（☎ 33-8733）

## 文化グループ作品展示発表会

こぎん刺しやパッチワーク、刺しゅう、尺八などのグループが日頃の活動成果を発表します。

▼とき 11月13日（土）、①午前10時～午後3時30分（作品展示）、②午後1時30分～3時（ステージ発表）

▼ところ ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

▼入場料 無料

※参加グループなど



詳細は中央公民館ホームページ（QRコード）で確認を。

問 中央公民館（☎ 33-6561、火曜日は休み）

旧弘前藩藩校稽古館  
資料調査報告会

東奥義塾高校が所蔵の本を中心に、旧弘前藩藩校稽古館資料の調査研究での新しい成果を発表します。

▼とき 11月21日（日）午後1時～4時

▼ところ 弘前大学（文京町）人文社会科学部棟4階多目的ホール

※Zoomによるオンライン配信もあり。

▼定員 40人（会場視聴者／先着順）

※オンライン視聴は定員なし。

▼参加料 無料  
▼申し込み方法 電話かEメールで申し込みを。

※オンラインでの参加を希望する場合はEメールでの申し込みを。

問 弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（古川さん、☎ 39-3198、E irrc@hirosaki-u.ac.jp）

弘前医療福祉大学  
短期大学部介護フェスタ

▼とき 11月13日（土）・14日（日）の午前10時～午後4時

▼ところ イオンタウン弘前樋の口

植物園内でいろいろな縄の結び方や雪囲いなどを体験してみませんか。

▼とき 11月14日（日）午前10時～11時30分（雨天決行）

▼ところ 弘前城植物園（弘前公園内）

▼定員 10人程度（先着順）

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

## ふれあい高齢者 ラージボール卓球親善大会

▼とき 12月4日（土）、午前9時～（受け付けは午前8時30分～）  


▼ところ 弘前B&G海洋センター（八幡町1丁目）体育館

▼対象 60歳以上の市民

▼参加料 600円（弁当代を含む／当日徴収）

▼持ち物 卓球のできる服装、運動靴、ゼッケン（持っている人のみで所属は自由）

問 11月18日（木）までに弘前ラージボール卓球協会事務局（桜庭さん、☎ 090-5183-1215）へ申し込みを。

## ラウンジのひととき

▼とき 12月4日（土）、午後2時～3時

▼ところ 郷土文学館（下白銀町）2階ラウンジ

▼内容 俳句をうたう（その2）

▼出演 木村直美さん（声楽家）、鈴木久巳子さん（伴奏）

▼定員 15人（先着順）

※事前の申し込みが必要。

▼鑑賞料 無料（ただし郷土文学館の観覧料がかかります）

▼申し込み方法 11月4日（木）から電話か郷土文学館受

有料広告

付で申し込みを。

▼観覧料 高校生以上=100円／小・中学生=50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

問郷土文学館（☎ 37-5505）

## おはなしクリスマス会 2021

▼とき 12月11日（土）、午前10時30分～11時15分

▼ところ 中央公民館岩木館（賀田1丁目）1階小和室

▼内容 ボランティア「テラズ」の皆さんによるクリスマスに関する絵本の読み聞かせ等

▼定員 10人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法 11月19日（金）の午前9時30分から電話か岩木図書館受付で申し込みを。

問岩木図書館（賀田1丁目、☎ 82-1651）

## 教室・講座

### ベテランズセミナー



▼とき 11月18日（木）、午前10時～11時

▼ところ ヒロ口（駅前町）4

## 農家の「かっちゃん」の漬物教室

▼とき 12月3日（金）、午前10時～正午

▼ところ 清水交流センター（大開2丁目）

▼定員 市民=20人（先着順）

▼参加料 1,000円

▼持ち物 エプロン、三角巾

にしん漬け＆きゅうりの佃煮を作ります！  
 11月5日（金）～12日（金）に清水交流センター（☎ 87-6611、月曜日・祝日の翌日は休み）へ。

階市民文化交流館ホール

▼内容 古文書に記録された生きものの話

▼講師 竹内健悟さん（青森大学SDGs研究センター客員研究員）

▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度（先着順）

▼受講料 無料

▼申し込み方法 11月15日（月）までに電話、ファクス、Eメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を記入）で申し込みを。

問中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

## 高齢者夜間交通安全出張教室

▼とき ①11月21日（日）、②11月24日（水）

※時間はいずれも午後5時～7時10分。

▼ところ ①…第四中学校（樹木5丁目）、②…南中学校（原ヶ平字山中）

▼内容 高齢者向けの交通安全に関する講義・屋外実験（車内で見学）

▼対象 65歳以上の市民とその家族=各回30人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 11月12日（金）までに電話か地域交通課窓口で申し込みを。

※参加者には、反射材等の交通安全グッズを進呈します。

問地域交通課（市役所3階、☎ 35-1102）

## かっこいい大人養成講座1

【はじめてのこぎん刺し～話題のこぎん刺しを体験してみよう～】

こぎん刺しの歴史を学んで体験します。

▼とき 11月27日（土）、午前10時30分～正午

▼ところ ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室2

▼講師 千葉弘美さん、須藤郁子さん（弘前こぎん研究所）

▼対象 市内に在住または通勤している18歳～50歳の人=10人（先着順）

▼参加料 1,000円

▼申し込み方法 11月18日（木）までに、電話、ファクス、Eメール（住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を記入）で申し込みを。

問中央公民館（☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

## 年賀状作成講座

学ぶ市民のためのボランティアによるパソコン講座です。

▼とき 第1回…11月30日（火）、12月7日（火）、第2回…12月14日（火）、21日（火）

※時間はいずれも午前10時～午後3時／2日間で1セットの講座です。

▼ところ 総合学習センター（末広4丁目）

▼内容 ワード2019を活用した年賀状の作成

▼対象 文字入力、キーボード・マウスの操作（ウィンドウズの基本操作）ができる市民=各回16人（先着順）

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、USBなどのメモリ、昼食

▼申し込み方法 11月14日（日）以降に電話か学習情報館窓口で申し込みを。

問学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

【クリスマス飾りとアロマワックス作り教室】



木製のミニツリーや、手作りドライフラワーとろうそくを使ったアロマワックス作りを楽しんでみませんか。

▼とき 12月11日（土）、午前9時30分～正午

▼講師 ミニツリー・サンタクロース作り…尾崎行雄さん、アロマワックス作り…プラザ棟職員

▼対象 小学生以上=10人（小学生は保護者同伴）

▼持ち物 好きな香りのアロマオイル（持っている人のみ）、作品持ち帰り用の袋

※作業がしやすく汚れてもよい服装で参加を。

▼申し込み方法 11月29日（月・必着）までに往復はがき（教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で申し込みを。  
 ※往復はがき1枚につき2人まで応募可／応募多数の場合は抽選で決定し12月6日（月）までに結果を通知します。

～共通事項～

▼ところ 弘前地区環境整備センター（プラザ棟）

▼参加料 無料

※詳しくはプラザ棟ホームページ（QRコード）で確認を。

問弘前地区環境整備センター（プラザ棟）（〒036-8314、町田字筒井6の2、☎ 36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日・祝日の翌日は休み）



## 柴田学園大学短期大学部 公開講座



▼とき ①12月4日(土)の午前9時~正午、②12月11日(土)の午前10時~11時

▼ところ 柴田学園大学短期大学部(上瓦ヶ町)

▼講座名 ①楽しく弾こう!子どもの歌のピアノレッスン2、②『津軽のおいしいおかげ』出版記念講演「食卓に津軽のおいしいおかげを!」

▼対象 ①高校生=6人、②

高校生以上=50人

▼受講料 無料

▼申し込み方法 ①は11月27日(土)までに、②は12月4日(土)までに、ホームページ、Eメールまたはファックス(希望講座名・氏名・住所・電話番号を明記)で申し込みを。

※応募多数の場合は抽選で決定  
/受講者にははがきで受講票を送りますので、当日持参を/出前講座も行っています。詳しくはホームページで確認を。

問柴田学園大学短期大学部(☎ 32-6151、F 32-6153、E jc\_chibunse@shibata.ac.jp、H <https://jc.shibata.ac.jp/>)

## 排水設備工事配管工 認定講習

▼とき 令和4年1月14日(金)  
▼ところ 岩木庁舎(賀田1丁目)2階多目的ホール  
▼受講料 7,000円(振込手数料を除く)

▼申し込み方法 11月9日(火)~30日(火)の期間(土・日・祝日を除く)に申し込みを。

※受講資格などの詳細は市ホームページ、青森県下水道協会ホームページで確認を/責任技術者および配管工の更新講習は弘前会場では実施せず、申し込みも郵送のみとなりますので、対

象となる人はご注意を。

問上下水道部営業課給排水係(岩木庁舎1階、☎ 55-6895)



## その他

### 緊急通報システムの貸し出し

急病や緊急時に緊急通報を必要とする、在宅でひとり暮らしの高齢者などに対し、緊急通報システム(装置)を貸し出します。

▼対象 次の①~③のいずれかに該当し、家庭に電話回線がある世帯

①おおむね65歳以上の市民、  
②世帯員の就労などにより緊急通報を必要とする高齢者、③重度の身体障がい者が属する世帯(単身世帯を含む)

※回線の種類によって設置できない場合があります。

▼1ヶ月当たりの利用料 生活保護世帯の場合=無料/世帯全員が住民税非課税の場合=1,100円/世帯に住民税課税者がいる場合=1,650円

## 市のテレビ番組 『元気!弘前』

### 【弘前で農業始めよう!】

市の基幹産業である農業の現場では、高齢化や後継者不足が深刻化しており、市では担い手や労働力確保に向けて農業里親研修事業などを実施しています。今回はその研修の様子などを紹介します。

▼放送日 11月6日(土)、午前10時~10時15分

▼放送局 青森放送(RAB)

問 広聴広報課(☎ 35-1194)

※毎年8月頃に課税調査を実施するため、利用料が変更になる場合があります/「世帯」とは、住まいを同じくしている家族のことを意味します。

問介護福祉課高齢福祉係(☎ 40-7114)

習支援を行います。

▼とき 毎週水曜日の午後4時45分~6時35分

※夏・冬休み期間中は時間を変更する場合があります。

▼ところ 文京地区(詳しくは申込時にお知らせします)

▼対象 市内の就学援助受給世帯、生活保護受給世帯、児童扶養手当受給世帯の中学生や高校生、高校を中退した人、または中学校を卒業して進路が決まつていない人

▼参加料 無料

▼申し込み方法 申込書を生活福祉課(市役所1階)に提出を。※申込書は生活福祉課に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

問生活福祉課(☎ 40-7041)

## 「反射材」を着用しましょう

### 【いきいきシルバー交通安全強調月間】

青森県では11月1日~30日を、いきいきシルバー交通安全強調月間としています。

この時期は日没が早くなり、夕暮れから夜間にかけて高齢者の交通事故が多発する傾向にあります。夜間などは運転者の目に付きやすい明るい服装や反射材を身につけましょう。また、運転に不安を感じた場合は、安全運転相談ダイヤル「#8080」に相談してください。

ドライバーの皆さんは、ライトを早めに点灯し、スピードを控えめにするなど、ゆとりと思いやりの心を持った運転を心掛けましょう。

### ▼強調月間のポイント

- ①高齢歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者の交通事故防止
- ③高齢者の交通安全に関する県民の意識啓発

問地域交通課(☎ 35-1102)

## 高齢者健康トレーニング教室

トレーニングマシンを利用した軽い負荷による運動教室です。

### 毎日開催 【ロマントピア教室】

#### ▼開催時間(各回50分程度)

- ①午前8時50分~
- ②午前9時50分~
- ③午前10時50分~
- ④午後1時40分~
- ⑤午後2時40分~
- ⑥午後3時40分~



問ロマントピア教室(☎ 84-2236)

▼ところ 星と森のロマントピア(水木在家字桜井)森林科学館内

▼定員 各回=6人

▼申し込み方法 利用希望日の3日前までに電話で予約を。

▼持ち物 初回のみ年齢が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)が必要

### 毎日開催 【温水プール石川教室】

トレーニングマシンを利用した筋トレと、有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニングを実施します。

▼ところ 温水プール石川(小金崎字村元)

▼定員 各回=6人

※電話で事前に予約した人を優先しますが、当日参加も可能です。

問温水プール石川(☎ 49-7081)

#### ▼開催時間(各回30分程度)

- ①午前9時30分~
- ②午前10時30分~
- ③午前11時30分~
- ④午後1時30分~
- ⑤午後2時30分~
- ⑥午後3時30分~
- ⑦午後4時15分~



共通事項…室内シューズ、飲み物、タオルを持参で参加を。

※ヒロロ(駅前町)3階でも実施しています。詳細は広報ひろさき11月15日号に掲載します。



「温水プール石川」へは、大鰐線生活応援きっぷ『わにサポ』の利用で帰りの運賃が100円に!

- ①大鰐線に乗車し、降りる際に、『わにサポ』を受け取り、プール受け付けで「印」をもらう
- ②帰りの電車の降車駅で、運転士または駅係員へ『わにサポ』と一緒に100円を支払う

## やってみませんか？ 弘前市子育て支援員

子育て相談への助言、地域での親子との交流、支援員相互の交流や関係機関との連携を通して、市内各地域で子育て支援の基盤づくりを担う活動を行っており、現在81人が活動しています。



### ▼活動の一例

#### 【令和2年度の活動実績】

二大地区…金魚ねぷた絵付け体験／安原地区…移動おもちゃ館、料理教室、音楽鑑賞、プール遊び、英語で遊ぼう、ヨガ／文京地区…お琴教室、書き初め／藤代地区…「青りんご」ベビーサークル（ヨガ、工作、お別れ会）、親子書き初め会、移動おもちゃ館／岩木地区…節分「豆まきを楽しもう」、読み聞かせ

▼対象 市民（資格の有無は不問／年2回の活動内容の報告が必要）

▼登録方法 こども家庭課に登録申込書を提出して認定を受けてください。

問 こども家庭課子育て相談係（☎ 40-3976）

## 電話で受診勧奨を行います

市では、4月25日から国保特定健診を無料で実施していますが、より多くの市民に受診していただくため、電話で受診勧奨を行います。



▼実施期間 11月8日（月）～12月24日（金）

▼対象 過去に国保特定健診を

受けた人で、令和3年度の受診が確認できていない国保加入者（40歳～74歳）

※健診内容などの詳細は、「令和3年度健康と福祉ごよみ」で確認を。

### ▼発信番号 ☎ 35-1116

▼その他 国保特定健診の対象者が受診できる、「国保人間ドック」（自己負担額4,250円）の予約も受け付けていますのでお問い合わせください。

問 国保年金課国保健康事業係（☎ 35-1116）

## 令和4年度市民中央広場の使用申し込み受け付け

### 【仮申し込み】

▼受付期間 11月8日（月）～26日（金）の午前8時30分～午後5時（必着）  
※電話での仮申し込みはできません／予約が重複した場合は12月10日（金）の午前10時から抽選。

▼申し込み方法 仮申込用申請書と企画書など催しの内容が分かるものを持参、郵送、Eメールのいずれかで提出を。  
※申し込みの際は、催しの名称・内容などを明確にしてください／公共団体などの行事が予定されている日は使用できません。

### 【一般申し込み】

▼受付期間 12月13日（月）の午前8時30分から受け付け開始（先着順）

▼申し込み方法 申請書と企画書など催しの内容が分かるものを持参、郵送のいずれかで提出を。

※電話での仮予約も受け付けます。

問 都市計画課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所3階、☎ 34-3219、✉ toshikeika.ku@city.hirosaki.lg.jp）

## 「弘前マイスター」の出前授業

市では、地域産業を支える優れた技能・技術者を「弘前マイスター」として認定しています。「弘前マイスター」の出前授業を希望する人はお問い合わせください。

※技術情報と派遣申込書は市のホームページ（QRコード）で確認を／依頼内容によっては対応できない場合があります。

問 産業育成課物産振興係（☎ 32-8106）

## 鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

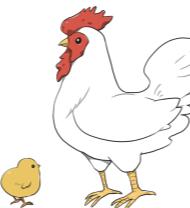
鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり、発生の警戒が必要となる時期ですので次のことについて注意してください。

【家きん（※1）を飼っている場合】

①渡り鳥や野鳥、ねずみ等の野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲いましょう。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕しましょう。

②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。

③世話をするとときには専用の履物、衣服を身につけ、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入り口



で入念に消毒しましょう。  
④家きんに異状がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

（※1）…鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥などの鳥類

### 【死亡した野鳥を見つけた場合】

①野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にもさまざまな細菌や寄生虫を持っていることがあるので、素手で触らないようにしましょう。

②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、農政課または中南地域県民局地域農林水産部林業振興課にご相談ください。  
③②以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

問 中南地域県民局地域農林水産部林業振興課（☎ 33-3857）／西北地域県民局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所（☎ 0173-42-2276）／農政課（☎ 40-0504）

## 不動産取得税のお知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を、有償・無償の別、登記の有無にかかわらず、売買、贈与、交換、建築（新築・増築・改築）などにより取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金です。

不動産の取得後、ある程度の期間をおいて納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。

なお、一定の要件にあてはまる住宅や住宅用の土地を取得した場合には、必要な書類を添えて申請することにより、不動産取得税が軽減となる制度があります。

※詳しくは、県ホームページ（QRコード）で確認するか、中南地域県民局県税部まで問い合わせを。

問 中南地域県民局県税部課税第二課（☎ 32-1131（内線227））

### 女性に対する暴力をなくす運動週間

内閣府男女共同参与局では、11月12日～25日（女性に対する暴力撤廃国際日）の期間に女性に対する暴力をなくす運動を実施します。

この運動の目的は、女性に対する暴力問題に関する取り組みを強化するとともに、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることです。

市などでは、暴力などの被害にあった女性やその家族などのために次の相談窓口を開設しています。

問 弘前年金事務所（☎ 27-1339）



①DVホットライン（青森県女性相談所）…☎ 0120-87-3081（通報専用、24時間対応、休業日なし）

②配偶者暴力相談支援センター（青森県弘前健康福祉庁舎内）…☎ 33-3211（平日の午前8時30分～午後5時15分）

③DV相談+（プラス）（内閣府）…☎ 0120-279-889（電話、メール相談=24時間受付、チャット相談=正午～午後10時／いずれも休業日なし）

④婦人相談（こども家庭課内、市役所1階）…☎ 40-3976（平日の午前9時～午後4時）

※このほか、最寄りの警察署でも相談を受け付けています。

問 こども家庭課子育て相談係（☎ 40-3976）

## 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額やこれまでの年金記録からさまざまな試算ができます。

※「ねんきんネット」については、日本年金機構ホームページで確認を。

問 弘前年金事務所（☎ 27-1339）

有料広告

## スポーツ婚活で 健康と出会いをGET!!

弘前圏域市町村（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）の住民を対象とした婚活イベントを開催します。



▼とき 11月20日（土）  
午後1時～4時

▼ところ 弘前B&G海洋センター（八幡町）

▼内容 簡単で気軽にできるスポーツレクリエーションを通じて、参加者同士の交流を楽しむ婚活イベントです。

▼対象 20歳から39歳までの独身で弘前圏域市町村在住か結婚後にこれらの市町村に住む意思のある人＝男女各10人

▼参加料 2,000円

▼持ち物 内履き、タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加を。

▼申込期限 11月12日（金）の正午

▼申し込み方法

申し込みフォーム  
(QRコード)から  
申し込みを。



問 ブランデュー弘前（☎ 26-6607、✉ info@blancdieu-hirosaki.com）

## ひろさき広域出愛サポートセンター休日登録会

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。

▼とき 11月21日（日）  
正午～午後4時

※事前の申し込みは不要。

▼ところ ヒロ口（駅前町）3階  
多世代交流室A

問ひろさき広域出愛サポートセンター（☎ 35-1123（日・月曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時））

## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

令和3年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を11月上旬に日本年金機構から送付しますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

※令和3年10月1日から12月31日までの間に、はじめて

国民年金保険料を納付した人は、令和4年2月上旬に送付する予定です／ねんきんネットを利用登録している人は、自分のパソコンやスマートフォンから、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の再交付申請ができます。

問ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004（050から始まる電話の場合）/弘前年金事務所（☎ 27-1339）

## 青森県立障害者職業訓練校オープンスクール（体験実習）

▼とき 11月19日（金）、午後1時30分～3時30分

▼ところ 青森県立障害者職業訓練校

▼内容 ①デジタルデザイン科…イラスト作成  
…実習・写真加工



実習、②OA事務科…表計算実習・伝票整理実習

▼対象 知的障がいのない障がい者で、職業訓練および就職に意欲のある人＝①・②各10人  
※実習定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

▼持ち物 筆記用具

▼申し込み方法 11月1日（月）～12日（金・必着）に、申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで申し込みを。

※申込書はホームページからダウンロードできるほか、ハローワークでも入手できます。

問青森県立障害者職業訓練校訓練課（阿保さん、〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎ 36-6882、✉ 36-7255、✉ shokunko@pref.aomori.lg.jp）

## 在宅患者訪問歯科診療

弘前歯科医師会所属の歯科医師が、ねたきり高齢者や身体障がい者等の自宅などを訪問して、歯科診療や口腔（こうくう）衛生の指導を行っています。

▼内容 診療、口腔ケア・リハビリ、口腔の健康に関する啓発、その他口腔の健康増進など

▼費用 治療費と歯科医師の交通費（自宅から遠い歯科医師の往診を受けた場合）など  
※詳しくは問い合わせを。

問弘前歯科医師会（☎ 27-8778）

日（木）の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時から）

※当日までに申し込みを。

▼ところ ヒロ口（駅前町）4階弘前市民文化交流館ホール

▼定員 4日＝20人程度、25日＝なし

▼参加企業数 4日＝3社以上（予定）、25日＝3～6社程度（予定）



▼その他 ハローワークに未登録の人も参加可能／雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を／参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を／UJIターン求職者を対象とした、スカイプ（インターネットによるテレビ電話）での面談ができます（開催日の7日前までの申し込みが必要）。

問I・M・S（ヒロ口3階、弘前就労支援センター内、☎ 55-5608）

## 「こそもり」合同企業説明会

女性を積極的に採用している企業が参加するマッチングイベントを開催します。

▼とき 11月26日（金）

午後1時～4時

▼ところ ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

▼対象 就職を考えている女性

▼参加料 無料（当日参加も可）

▼出展ブース 企業15社程度、保育園相談、キャリアコンサルタントによる個別相談、履歴書のポイント講座など

▼参加特典 プロによる証明写真撮影会（定員20人、予約者優先）、ブースを回ってスタンプを集めた人には、ティクアットお食事券をプレゼント

※使用可能店舗…ユイットデュボア青森店・弘前店、ブロンズグリル八戸店）

▼その他 無料託児付き、オンラインによる参加も可（どちらも11月19日（金）までに予約が必要）／雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。

問こそもり事務局（JMTC内、☎ 017-721-4131）

## ボランティア活動 「みどりフレンズ」大募集！

### 【弘前城植物園

### 「花苗抜き取りや 閉園清掃」



▼とき 11月24日（水）・25日（木）の午前9時30分～11時30分（悪天候時は中止）

※事前の申し込みが必要。

▼持ち物 飲み物、手袋、タオル

※動きやすく、汚れてもいい服装で参加を。

問藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

## 緑の相談所 11月の催し

### 【講習会】

#### ●庭木の雪囲い実習

13日（土）、午後1時30分～3時30分

#### ●フジとブドウのせん定

20日（土）、午後1時30分～3時30分

※いずれも定員は20人（先着順）、電話で申し込みを。

### 【展示会】

#### ●津軽さつき会秋季展示会

3日（水・祝）まで

#### ●きのこ写真展

5日（金）～14日（日）

#### ●木の葉展

19日（金）～28日（日）

### 【弘前城植物園…今月見られる花】

花…チャノキ、十月桜、野菊など／実…サンシュユ、カリソメ、マルメロなど／紅葉…モミジ、ニシキギ、ドウダンツツジなど

### 【休館日】

24日（水）・29日（月）

問緑の相談所（弘前公園内、☎ 33-8737）



有料広告

## 指名手配被疑者の検挙にご協力を！



8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、重要指名手配被疑者を始めとして、約570人に上っています。これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行う恐れがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定し、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行います。

被疑者の発見には、皆さんの

## 各種無料相談

名称	とき	ところ	内 容	問い合わせ・申込先
納税相談	①夜間納税相談 11月22日(月)・24日(水)～26日(金)・29日(月)の午後5時～7時30分 ②休日納税相談 11月28日(日) 午前9時～午後4時	収納課 (市役所2階)	平日の日中に納税相談ができない人のための夜間・休日納税相談 ※納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず相談を／休日納税相談日は電話相談や市税などの納付もできます／特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。	収納課(☎ 40-7032、40-7033)
空き家の個別相談会(相馬)	12月3日(金) 午後6時～8時	中央公民館 相馬館(五所字野沢) 会議室	さまざまな空き家の問題(相続、登記、成年後見、境界、売買等)や有効活用に向けた相談などに専門家(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、空き家相談員)が回答 ※事前の申し込みが必要。	11月17日(水)までに建築指導課空き家対策係(☎ 40-0522)へ。
オールあおもり進学相談フェア	11月9日(火) 午後2時～6時	青森県武道館(豊田2丁目)	高校生とその保護者を対象とした進学相談会 ※当日は、県内の大学・専修学校等の担当者が説明をします。	青森県総務学事課学事振興グループ(☎ 017-734-9869)
労働相談会	①11月2日(火)、午後1時30分～3時30分 ②11月21日(日)、午前10時30分～午後0時30分	青森県労働委員会(青森市新町2丁目)	県内の労働者と事業主を対象とした労働相談会 ※随時受け付け(事前予約が優先)。	青森県労働委員会事務局(☎ 017-734-9832) 労働相談ダイヤル(☎ 0120-610-782)

協力が必要です。よく似た人を見掛けたなど、どんなわずかな情報でも結構ですので警察に通報をお願いします。

問弘前警察署刑事第一課(☎ 32-0111(内線332))

## 11月は労働保険適用促進強化期間

労働者を1人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがありますので、加入手続きはお早めに。

○**労災保険**…業務災害や通勤災害で負傷などをした場合、保険給付を行うもの

○**雇用保険**…労働者が失業した

場合、生活安定と再就職促進のために失業給付を行うもの

問弘前公共職業安定所(南富田町、☎ 38-8609(音声案内21#))

## 空き家・空き地バンク登録物件募集中!

空き家・空き地をお持ちの人は気軽にご相談ください。農地付きの空き家も登録可能です。詳しくはホームページ(QRコード)で確認するか問い合わせを。



問弘前圏域空き家・空き地バンク協議会事務局(建築指導課内、☎ 40-0522)



## 津軽広域水道企業団津軽事業部職員採用資格試験

- ▼試験職種 化学職、機械職、電気職
- ▼試験日 令和4年1月30日(日)
- ▼試験会場 津軽広域水道企業団津軽事業部
- ▼採用予定人数 若干名
- ▼申し込み方法 令和4年1月11日(火・必着)までに受験申込書に必要書類を添えて郵送か持参で提出を。  
※受け付けは、平日の午前8時30分～午後5時。

詳しくは、津軽広域水道企業団ホームページ(<http://www.tusui.jp/>)で確認するか、お問い合わせください。

問津軽広域水道企業団津軽事業部総務課総務係(〒036-0342、黒石市大字石名坂字姥懐2、☎ 52-6033)



時…とき 所…ところ 内…内容 定…定員・対象 ￥…参加料 持…持ち物 問…問い合わせ・申込先

## 各種スポーツ・体操教室

## なぎなた教室

時 11月13日～3月19日の毎週土曜日、午後2時～4時  
所 弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)武道館

内 初心者=基礎技術、礼儀礼節の習得／経験者=稽古

定 小・中学生=20人(先着順)  
￥ 3,500円(全14回分、保険料含む)

問 弘前B&G海洋センター(☎ 33-4545)へ。

## 親子でショートテニス教室

時 11月23日(火・祝)  
午前9時～正午

所 岩木山総合公園(百沢字裾野)体育館

内 初心者対象のスポンジボールを使った親子テニス教室

定 幼児～小学生とその保護者=15組(先着順)

￥ 無料(ラケットの貸し出しあり)

問 事前に岩木山総合公園(☎ 83-2311)へ。

## ストレッチ体操教室

時 11月24日～1月19日の毎週水曜日(12月29日を除く)、午前10時30分～11時30分

所 市民体育館フィットネスルーム  
内 ストレッチ体操、筋力トレーニング



内 背泳ぎの基本練習  
定 クロールが15m以上泳げる市民=15人 ￥無料

持 水着、水泳帽、ゴーグル  
問 11月15日(月・必着)までに、往復はがき(※)で温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081)へ。

## サンデーヨガ

時 11月28日、12月12日・26日、1月23日・30日、2月6日・20日、3月6日・20日(いずれも日曜日)、午前10時30分～11時30分

所 弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)武道館  
内 初心者～中級者向けのリラックス効果のあるヨガ

定 20人  
￥ 1回500円(保険料含む)  
持 ヨガマット(レンタル可、1回100円)

問 弘前B&G海洋センター(☎ 33-4545)へ。

(※)…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名の記入を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、(室内の場合)室内シューズを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設に確認を。



## 健康の掲示板

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などによって適宜見直すことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

弘前市保健センター（健康増進課、〒036-8711、野田2丁目7の1、☎37-3750）



### 母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。  
健診受診の際は、母子健康手帳の持参を（★の健診は健康診査票が必要）。

名 称	とき・内容
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★ 各指定医療機関での個別健診
1歳6か月児★	保健センターでの健診日＝11月24日（水）・25日（木）／受付＝午後0時20分～1時55分 ※保健センターでの健診を受ける前に必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。（※1）
3歳児	11月10日（水）・11日（木）／受付＝正午～午後1時25分（※1）
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診
離乳食教室	初期（4～6か月児） 12月6日（月）、①午前10時10分～10時50分／②午前11時20分～正午（いずれも開始10分前から受け付け）（※1） 中期・後期（7～11か月児） 12月3日（金）、①午前10時10分～10時50分／②午前11時20分～正午（いずれも開始10分前から受け付け）（※1） 11月15日（月）までに、駅前こどもの広場（駅前町、ヒロ口3階、☎35-0156、午前10時～午後6時、土・日曜日、祝日も可）に申し込みを。
（※1）…予約制です。詳しくは個別通知をご覧ください。	



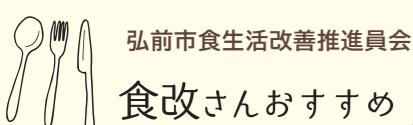
### 検 診

市で実施している健（検）診の詳しい内容は、毎戸配布している「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。健（検）診を受診し、精密検査の判定があった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

健康と福祉ごよみはこちらから

インターネット予約はこちらから

弘前市 集団検診



弘前市食生活改善推進員会

File.119

食改さんおすすめ レシピ

### 簡単かぼちゃレシピ

#### かぼちゃクリームサラダ



①皮を除いて3cm角に切ったかぼちゃを、ひたひたの水で10分くらい煮る。やわらかくなったらざるにあげて冷まし、ボウルに入れてマッシュなどでつぶす。  
②薄切りにした玉ねぎに塩少々（分量外）をふって5分ほど置き、しなりしたら水気をしぼる。レーズンはさっと茹でて水気をきる。  
③マスカルポーネチーズと②の玉ねぎ、◆を①のボウルに入れて、ざっくり混ぜる。レーズンを上に飾って出来上がり。

#### おすすめポイント♥

かぼちゃは甘く煮る以外に、クリームチーズやマヨネーズを加えてサラダにしてもおいしい1品になります。作り置きすれば、翌日の朝食やお弁当にもおすすめです♪



材 料
<b>5人分</b>
かぼちゃ……………300g
玉ねぎ…………… 50g
レーズン…………… 20g
マスカルポーネチーズ…100g
マヨネーズ … 大さじ1
◆ 塩 ……………… 少々
こしょう ……………… 少々

■1人分の栄養量  
エネルギー／144kcal、たんぱく質／2.1g、脂質／7.4g、カルシウム／43mg、食塩相当量／0.3g



### 定期予防接種など

#### 【高齢者インフルエンザ予防接種】

接種を希望する人は、「健康と福祉ごよみ」を確認の上、直接医療機関に問い合わせを。

#### 【風しんの追加的対策（風しん第5期定期接種）について】

国が3年間で実施する、風しんの抗体保有率が低い男性を対象とした事業は今年度で終了します。すでに抗体検査を受けた人で、抗体価が低く、まだワクチンを接種していない場合は、早めに接種しましょう。

#### 【自己負担】

1,600円（生活保護受給者は無料）

#### 【小児インフルエンザワクチンの接種費用助成】

対象者には、インフルエンザ予防接種1回分の無料助成券を送付しています。

▼実施期限 令和4年1月31日（月）まで

▼対象 6か月～6歳の未就学児  
※接種の際は、助成券と母子健康手帳を忘れずに医療機関に提出してください。

#### 【風しんの追加的対策（風しん第5期定期接種）について】

国が3年間で実施する、風しんの抗体保有率が低い男性を対象とした事業は今年度で終了します。すでに抗体検査を受けた人で、抗体価が低く、まだワクチンを接種していない場合は、早めに接種しましょう。

#### 【対象】

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

#### 【費用】

無料

#### 【実施期限】

令和4年2月28日（月）まで

※現在お持ちのクーポン券は、

期限を延長して使用できます。



### その他のお知らせ

#### 【市民公開講座 in 東北「便通よくして健康に！」】

▼とき 11月13日（土）  
午後2時～3時30分

▼内容 ①食事のはなし、②薬のはなし、③子どもの便秘、④おとなの便秘  
※YouTube（ユーチューブ）でのライブ配信。

▼参加料 無料（事前の申し込みは不要／視聴にかかる通信料は自己負担）

▼視聴方法 YouTubeで「EAファーマ」と検索して視聴を。

▼問い合わせ先 EAファーマ 東北支店（荒川さん、☎090-1039-6391、平日の午前8時30分～午後5時30分）



### 各種相談

名 称	内 容	とき	と こ ろ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、新型コロナウイルス感染症などの影響による生活への不安や悩み	11月9日（火）、午前9時～正午（相談日の前日までに予約が必要。「こころの病気」の治療をしていない人を優先）	弘前市保健センター（野田2丁目、☎37-3750）
のびのび子ども相談	発達相談（ことばについて心配、落ち着きがないなど）／対象＝市民で1歳以上の幼児とその家族／母子健康手帳の持参を	平日の午前9時30分～午後3時、1組あたり1時間程度（相談日の前日までに予約が必要）	弘前市保健センター（野田2丁目、☎37-3750）



### 弘前市ライフ・イノベーション推進事業費補助金（健康経営促進）の申請を受け付け中

市内の事業者が従業員の健康増進に資する新規の取り組みや既存の取り組みの拡充に必要な経費について補助金を交付します。

#### ▼補助対象者

次の①～④に該当する市内の事業所  
①健康経営優良法人（国が認定）、②青森県健康経営事業所（県が認定）、③ひろさき健やか企業（市が認定）、④健康宣言事業所（全国健康保険協会が認定）

#### ▼補助対象経費

次の①～④に該当する経費  
①がん検診に関する経費（各種がん検診〈市実施分を除く〉や、精密検査実施に係る本人負担分に

相当する額）、②従業員の禁煙支援の取り組みに要する経費（禁煙外来治療費、禁煙補助剤購入費）

③従業員が使用する機器の導入に要する経費（血圧計、体重計、体組成計、血管年齢測定器、健康管理に用いる情報機器）

④フィットネスクラブの法人契約に要する経費

▼補助率 補助対象経費の2分の1（上限30万円）

▼補助事業の期限 令和4年2月28日まで

▼申請方法 必要書類を郵送または持参で健康増進課へ提出を。必要書類は市ホームページからダウンロードできます。





# フォトコレ in ひろさき

## 土砂災害 避難誘導訓練



9月30日 藍内地区

**土** 砂災害警戒区域に含まれている藍内地区で、避難誘導訓練を実施。地域住民の協力の下、市・警察・消防団が連携し、防災行政無線放送や戸別訪問による避難指示の手順を確認していました。

## スポ GOMI 大会 in 弘前



10月2日 追手門広場（下白銀町）

**ご** み拾いをチーム戦で競うスポーツ「スポ GOMI」の大会に、子どもから大人まで総勢99人が参加。各チーム優勝を目指してエリアを回り、合計で27kgのごみが集まりました。

## 弘前市工芸品 PR 下敷きの配布



10月11日 高杉小学校（高杉字神原）

**将** 来の地域産業の活性化に向けて、市職員が3年生の児童23人に、弘前に伝わる13の伝統工芸品の魅力を紹介しました。下敷きを受け取った子どもたちは、じっくりと眺めていました。

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします★

## 東京 2020 オリンピック・パラリンピック展示



10月2日 ヒロロスクエア（駅前町）

**東** 京 2020 オリンピック・パラリンピックの聖火リレートーチや、パラリンピックに出場した弘前市出身の田澤隼選手のパネルなどを展示。買い物客が足を止めて見入っていました。

## The 角切り



10月8日 弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）

**動** 物広場の恒例行事を開催。観衆が見守る中、職員が逃げ回る4頭のホンシュウジカを捕獲し、角を切断しました。職員とシカの格闘に、子どもたちが「すごい！」と声を上げていました。

## みどりフレンズ ボランティア活動



10月13日 藤田記念庭園（上白銀町）

**園** 内のハナショウブへの施肥作業のため、ボランティアの女性6人が参加。陽気の下で滝の音を聞きながら、約70種、3,000本ものハナショウブ一つ一つに、丁寧に肥料と土をまいていました。

## みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

弘前の魅力を切り取ったインスタグラムの投稿写真をいくつか紹介します。

あなたも弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しませんか？

ハッシュタグ #ecomeonhirosaki をつけて、色づく秋の景色や街の風景を投稿してください。投稿された写真は、市公式インスタグラムや広報ひろさきで紹介することができます。

■問い合わせ先 広聴広報課（☎ 40-0494）



市公式インスタグラム  
「いいかも!! 弘前」  
(@e\_comeonhirosaki)



@t.mikon.0910



@mitsuko118

@sontoku3

教えて！たか丸くん  
こんなときは  
どうするの！？

Q

カラスにごみ集積所を荒らされて困っています。  
いい対策グッズはないかしら？



安価で軽くて  
丈夫な折り畳み  
式ゴミ収納枠  
もオススメ！



**A** カラスのごみ荒らしを防止するため、市ではごみ置き場へのごみ集積ボックスの設置費用を一部補助しているよ。お住まいの町会や集合住宅の管理者の人と相談の上、ぜひ活用してね。その他、追い払い用のライトの貸し出しや、停留を防ぐテグス、フンの清掃に使うデッキブラシの無料提供もしているよ。

カラス被害を減らすためにもごみ対策は大切！まち全体で取り組もう♪

■問い合わせ先 ごみ集積ボックスについて…環境課資源循環係（☎ 35-1130）／カラス対策全般について…環境課環境保全係（☎ 40-7035）

## ごみ減量速報

令和3年8月の  
ごみ排出量  
5,439t 19t 減!  
(燃やせるごみ)  
(昨年同月比)

できることから始めよう！

みんな何かエコに取り組んでいるかな？  
食品を買う時に手前から取るだけでも、  
エコにつながるよ♪

■問い合わせ先 環境課廃棄物政策係（☎ 32-1969）

今月の納税

市・県民税 第3期  
国民健康保険料 第5期  
介護保険料 第5期  
後期高齢者医療保険料 第5期

納期限  
**11/30 (火)**  
納税には便利な口座振替を  
ぜひご利用ください。



広報ひろさきは環境にやさしい  
インキを使用しています。

入場者 受付用紙  
Application Form for Visitors

キリトリ



## ひろさきりんご収穫祭

11月6日(土)・7日(日)

—受付用紙の事前記入へのご協力を—

① 居住地 Where you live	<input type="checkbox"/> 弘前市内 in Hirosaki		※弘前市外の方は下記に 居住地をご記入ください。 ※If you don't live in Hirosaki, please fill in the blanks below.
	都道府県 Prefecture	市区町村 City/Ward/Town/Village	
② 代表者氏名 Name of representative of the group			
③ 電話番号 Phone number			
④ 入園者数 The number of visitors	名		
来場日に、風邪症状（発熱、咳、喉の痛み等）、 <input checked="" type="checkbox"/> はい 味覚・嗅覚異常、強い倦怠感はありません。 <small>If you DO NOT have a cold-like symptoms (fever, cough, sore throat etc.), taste/smell disorder, and strong fatigue, please check the box above.</small>			
<small>&lt;ご入場される皆様へ&gt;</small> <small>新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、本受付用紙への必要事項の記入をお願いいたします。取得した情報は、感染経路確認及び観光統計のために使用し他の目的には使用しません。本受付用紙は来園日から1ヶ月を経過した後に破棄いたします。また、法令等の定めにより提供を求められた場合を除き当該個人情報を第三者に提供することは一切ございません。</small>			
<small>&lt;For Those Entering Hirosaki City Apple Park&gt;</small> <small>Please fill this form to prevent the infection of COVID-19. We use the information you fill in only for confirming the route of transmission and tourism statistics. This form will be discarded in a proper way after a month from the day you visit Hirosaki City Apple Park. We never provide the individual information to a third party unless otherwise required by a law.</small>			
ご協力ありがとうございます。Thank you for your cooperation.			

りんごの収穫期を迎えたりんご公園で、家族や友人と楽しい時間を過ごしませんか。期間中は、園内全域でりんごにちなんださまざまな体験イベントやファーマーズマーケット、りんご園の迷路などを実施します。

▼ところ りんご公園（清水富田字寺沢）

▼お願い 来園の際、次のことにご協力ください。

①マスクの着用

②園内でのソーシャルディスタンスの確保

③入園時の検温（公園入口2カ所）…検温の結果、体温が37度5分以上の場合は、入園できません。

④手指の消毒…公園入口2カ所、飲食スペース、トイレなどに手指の消毒液を設置します。

⑤来園者受付用紙の記入（公園入口2カ所）…入園受付をスムーズに行うため、事前に左の受付用紙に記入・切り取りの上、会場へ持参してください。

■問い合わせ先 りんご課販売・発信係（☎ 40-2354）

第31回  
青森県民文化祭

県民参加の総合的・自主的な芸術文化の祭典が、  
当市を中心とした中弘南黒地域で開催されます。

## 【オープニングフェスティバル】

▼とき 11月3日（水・祝）、

第一部…式典=午後3時～3時25分

第二部…公演=午後3時40分～5時10分

## 【分野別フェスティバル（11月1日以降分）】

イベント	とき	ところ	入場料など
第63回青森県合唱祭兼第74回弘前市合唱祭（※）	11月7日（日） 正午から	市民会館（下白銀町）	高校生以上=300円 中学生以下=無料
キッズ・ヤング夢の舞台	11月14日（日） 午後1時から	藤崎町文化センター (藤崎町西豊田1丁目)	無料
「第46回音楽展」会員による現代音楽の新作初演	11月27日（土）	弘前学院大学礼拝堂（収録のみ） ※編集した映像をYouTubeで配信。	無観客
弘前オペラ創立50周年記念 第49回定期公演（※）	12月25日（土） 午後2時から	岩木文化センターあそべーる (賀田1丁目)	2,000円

※市民文化祭との併催イベント。

●11月14日（日）に開催を予定していた「第54回青森県人形劇まつり」は中止となりました。

