母子父子寡婦福祉資金

来年度に進学を予定している子どもがいるひとり親家庭等世帯を対象に、県では母子父子寡婦福祉資金の貸付予約を受け付けています。

▼**対象**　令和４年度に進学を希望している児童等がおり、経済的理由で進学させることが困難なひとり親家庭等世帯

▼**対象資金**　就学支度資金、修学資金、修業資金

※対象資金の内容や申請条件など、詳細は問い合わせを。

▼**申請期限**　１月31日（月）

※申請には事前相談が必要です。申請から貸し付けまでに１カ月以上かかりますので、早めに電話で予約の上、相談してください。事前相談は生活の状況等を伺うため１時間程度かかります。

問中南地域県民局福祉調整課（☎35-1622）

第11期青森県地球温暖化防止活動推進員（あおもりアースレンジャー）募集

県では、地域の人に対して地球温暖化の知識の普及やエコ活動の紹介・助言をするアースレンジャーを募集しています。地域に密着した活動に取り組みたい人、エコ・省エネに興味のある人はぜひご応募ください。

▼**任期**　令和４年４月１日～令和６年３月31日

▼**応募期限**　１月31日（月・当日消印有効）

▼**要件**　①地球温暖化の現状・対策に関する知識の普及と地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と識見を有し、積極的に取り組むことができること／②令和４年４月１日現在で満18歳以上であること／③県内に在住、在勤または在学をしていること

▼**応募方法**　申込書に必要事項を記入し、郵送、ファクス、Eメール等で提出を。

※申込書は県ホームページからダウンロードできます。詳しくは県ホームページ（https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/kankyo/earthranger.html）で確認を。

▼**選考方法**　申込書の記載内容を基に審査・選考します。選考結果は２月下旬頃に応募者全員に通知します。

問県環境生活部環境政策課（☎017-734-9243、F017-734-8065、E kankyo@pref.aomori.lg.jp）

冬期労働災害防止運動

県内では、冬期特有の気象条件による積雪・凍結・寒冷に起因して発生する労働災害が、12月～２月の３カ月間に集中して発生しています。各事業所においては、冬期労働災害防止対策への積極的な取り組みをお願いします。詳しくは青森労働局ホームページ（https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/）をご覧ください。

問弘前労働基準監督署（☎33-6411）

テレビ受信障害に関する重要なお知らせ

国では、近年のスマートフォンの普及などに伴う携帯電話の通信量の急増、地上デジタル放送への完全移行などを踏まえ、周波数の再編を行っています。

今後、携帯電話事業者が新たに700MHz（メガヘルツ）帯の周波数を使った携帯電話システムの運用を開始することに伴い、電波の影響で、テレビ放送の画像が乱れたり映らなくなったりするなどの受信障害が発生することがあります。

影響の出る可能性がある地域では、携帯電話事業者が設立した「700MHz利用推進協会」の担当者が、家庭への訪問、チラシの配布、対策作業（テレビブースターの交換やテレビアンテナへの対策用フィルタの取り付け）を行うことがあります。

対策作業に費用は一切発生せず、工事業者が費用を市民に請求することはありません。担当者はテレビ受信対策員証を携行していますので、不審に思った際は提示を求め、コールセンターへお問い合わせください。

問700MHzテレビ受信障害対策コールセンター（☎0120-700-012、午前９時～午後10時、年中無休、IP電話等でつながらない場合は、☎050-3786-0700〈有料〉へ）

青森県弁護士会　憲法講演会

変わりつつある日本の安全保障環境について、旧防衛庁の官房長・防衛研究所長や内閣官房副長官補（安全保障・危機管理担当）を歴任した専門家の立場から、わかりやすく解説します。

▼**とき**　１月22日（土）、午後３時～（Zoomウェビナーによるオンライン開催）

▼**講師**　柳沢協二さん（国際地政学研究所理事長、元内閣官房副長官補）

▼**受講料**　無料

▼**参加方法**　青森県弁護士会のホームページ（http://www.ao-ben.jp）をご覧ください。

問あすなろ法律事務所（☎32-5831）

各種スポーツ・体操教室など

時…とき　所…ところ　内…内容　定…定員・対象
¥…参加料　持…持ち物

かけっこ教室

時１月14日～２月４日の毎週月・金曜日、午後４時30分～６時　所河西体育センター　内上手に体を使うための運動や音楽に合わせたトレーニングなど　定市内の小学生＝30人程度　¥無料　持なわとび　問12月28日（火・必着）までに、往復はがき（※）で河西体育センター（〒036-8316、石渡１丁目19の１、☎38-3200）へ。

チェア体操教室

時１月14日～２月25日の毎週金曜日、午前10時～11時　所河西体育センター　内いすに座ってできるストレッチ、音楽に合わせてのリズム体操など　定市民＝８人　¥無料　問12月28日（火・必着）までに、往復はがき（※）で河西体育センター（〒036-8316、石渡１丁目19の１、☎38-3200）へ。

気軽にスポーツ体験教室

時１月14日～３月25日の毎週金曜日（２月11日を除く）、午前10時30分～正午　所岩木B&G海洋センター（兼平字猿沢）　内ソフトバレーボールやラージボール卓球などの軽スポーツの紹介　定市民＝20人　¥無料　問12月23日（木・必着）までに、往復はがき（※）で金属町体育センター（〒036-8245、金属町１の９、☎87-2482）へ。

ゆったり体力UPストレッチ教室

時１月19日～３月30日の毎週水曜日（２月16日・23日を除く）、午後１時30分～２時30分　所市民体育館（五十石町）フィットネスルーム　内ストレッチ体操と簡単な筋トレ、脳トレの紹介　定市民＝12人　¥無料　問12月23日（木・必着）までに、往復はがき（※）で金属町体育センター（〒036-8245、金属町１の９、☎87-2482）へ。

水泳教室（平泳ぎ）

時１月18日～２月３日の毎週火・木曜日、午前10時～11時　所温水プール石川　内平泳ぎの基本練習　定クロールで15m以上泳げる市民＝15人　¥無料　持水着、水泳帽、ゴーグル　問12月27日（月・必着）までに、往復はがき（※）で温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎49-7081）へ。

市民太極拳教室

時１月７日～２月18日の毎週金曜日、午後３時～４時30分　所笹森記念体育館（下白銀町）武道場　内太極拳の基本　定15人　¥無料　問弘前市武術太極拳連盟（鹿内さん、☎080-1809-1273）

（※）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名の記入を。家族や友人同士での参加ははがき１枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、（室内の場合）室内シューズを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設に確認を。

年末年始の休業など

12月29日（水）～１月３日（月）は、市のほとんどの施設が休みとなります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

ごみの収集と施設の休業

年末年始の家庭ごみの収集は、収集日程表のとおり行います。収集日を確認してごみを出してください。なお、ごみ処理施設（環境整備センター・南部清掃工場）は12月31日（金）の正午～１月３日（月）は休業しますので、ごみを直接搬入する際はご注意ください。

▼**直接搬入できるごみ**　環境整備センター＝燃やせるごみ・燃やせないごみ・大型ごみ・容器包装／南部清掃工場＝燃やせるごみ

問環境整備センター（町田字筒井、☎36-3883）／南部清掃工場（小金崎字川原田、☎92-2105）／環境課（☎35-1130）

市民参画センターの休業

12月28日（火）～１月３日（月）は休業します。団体用ロッカー、レターケース、印刷機等を利用する人はご注意ください。

問市民参画センター（駅前町、ヒロロ３階、☎31-2500）

温水プール石川の休場

施設・設備のメンテナンスのため、12月25日（土）～１月14日（金）は休場します。

問温水プール石川（小金崎字村元、☎49-7081）

まちなか情報センターは年末年始も開館

▼**開館時間**　午前９時～午後９時（12月30日～１月１日は午後５時まで）。

問まちなか情報センター（土手町、☎31-5160）