

『いただきます2 ここは、発酵の楽園』上映会&お話し

▼とき 2月6日(日)、午後1時～4時(開場は午後0時30分)

▼ところ 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)

▼内容 岩木山が舞台の1つとなっているドキュメンタリー映画『いただきます2 ここは、発酵の楽園』の上映会、映画出演者の木村秋則さん(りんご農家・映画『奇跡のリンゴ』モデル)と杉山修一さん(弘前大学名誉教授)のお話し

▼観覧料 大人=前売券1,000円、当日券1,200円/大学生=500円(前売券と当日券は同額)/高校生以下=無料

▼チケット購入方法 チケット販売店で前売券を購入するか、電話か申し込みフォーム(QRコード)で予約を。



▼チケット販売店 発酵カフェフローラ(八幡町2丁目)、カフェテラス・ケララ(御幸町)、コトリcafe(百石町)、まちなか情報センター(土手町)、弘前大学生協シェリア(文京町)

▼その他 2階親子席と会場内に授乳・おむつ替え・キッズ



ペースを設けます。

※見守りのスタッフあり。

詳しくは食と農をつなぐ会ホームページ(<https://shokuno.jimdosite.com/>)かフェイスブック(<https://www.facebook.com/hirosakishokuno>)で確認を。

問食と農をつなぐ会(☎ 090-2666-0023、E shokunoinfo@gmail.com)

※令和3年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

ふれあい高齢者ペタンク親善大会

ペタンクを通じ、冬期間における高齢者の健康維持と生きがいを高めるとともに、参加者同士の親善を深めるために開催します。初心者大歓迎です。



▼とき 2月12日(土)、午前9時30分～午後0時30分(受け付けは午前9時～)

▼ところ 克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)

▼内容 3人1チームで4回試合を行います。

▼対象 60歳以上の市民

▼参加料 1人につき500円(昼食なし、当日徴収)

問1月21日(金)までに弘前市社会福祉協議会(☎ 33-1161、F 33-1163)または

弘前市ペタンク協会(葛西さん、☎兼F 88-3480)へ。

市民・少年スキー大会

【弘前市民スキー大会】

▼対象 傷害保険かこれに準ずる保険に加入している市民

▼参加料 無料

▼申し込み方法 1月18日(火・必着)までに、弘前市スポーツ協会窓口(〒33-5508)へ。

※リレー競技の申し込みは地区体育協会へ/問い合わせは弘前市スポーツ協会事務局(☎ 37-5508)へ。

【弘前市少年スキー大会】

▼対象 市内の小学校に在学していて、保護者の承諾のもと監督・コーチまたは保護者が引率できる児童(大回転競技=1～6年生/距離競技・リレー競技=3～6年生)

▼参加料 大回転競技、距離競技=各1人500円、リレー競技=1チーム1,000円

▼申し込み方法 1月14日(金・必着)までに、弘前市スポーツ協会窓口(〒33-5508)へ。

※リレー競技は男女別に男子6人、女子5人以内を記入すること/問い合わせは弘前スキー倶楽部事務局(加藤さん、



☎ 090-4556-8279)へ。

～共通事項～

▼とき 2月13日(日)・20日(日)、午前8時30分～午後2時30分

▼種目と会場 大回転競技=岩木山百沢スキー場(百沢字東岩木山)、距離競技・リレー競技=運動公園距離内コース(豊田2丁目)

▼抽選会と代表者会議 少年スキー大会は1月28日(金)の午後5時30分から、市民スキー大会は同日の午後6時30分から、笹森記念体育館会議室で開催します。

※欠席の場合は委任したものとします/地区・学区体協以外の申込者の出席は不要で、出走順は地区・学区の後ろとなります。

▼その他 申込書は笹森記念体育館(下白銀町)、岩木山百沢スキー場、そうまロマンピアスキー場(水木在家字桜井)、運動公園野球場事務室で準備しています。

問弘前市スポーツ協会事務局(〒036-8356、下白銀町2の1、笹森記念体育館内、☎ 37-5508)

ビブリオバトル in 弘前図書館

バトラー(発表者)が順番にお薦めする本の魅力を紹介し、



参加者全員の投票で「チャンプ本」を決める「ビブリオバトル」を開催します。

▼とき 2月26日(土) 午後1時30分～3時

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室

▼定員 バトラー=5人、観覧者=20人(各先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 1月15日(土)から、弘前図書館カウンターまたは電話で申し込みを。※バトラーか観覧者のどちらを希望するかお知らせください。

問弘前図書館(☎ 32-3794)



教室・講座

ベテランズセミナー

【冬の星空を見ましょう!】

▼とき 1月13日(木)

午前10時～11時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼講師 中山武廣さん(青森市中央市民センター)

▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 1月10日(月・祝)までに、電話かファクスまたはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年

齢・電話番号を記入)で申し込みを。

問中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

ロマンピア健康サポート教室

▼開催期間 1月19日(水)～3月17日(木)

▼ところ 星と森のロマンピア(水木在家字桜井)

▼日程と内容 ①第1・第3水曜日…水中ポールウォーク(60分程度)、②第2・第4水曜日…水中エクササイズ(45分程度)、③毎週木曜日…ゆったりヨガ(60分程度)

※いずれも午前10時30分開始。

▼対象 65歳以上の市民

▼定員 ①・②=各12人、③=10人(いずれも先着順)

▼参加料 無料

※各回とも開催

日の2週間前から申し込みを受け付けます。

▼その他 JR

弘前駅城東口と

市立観光館バス

プール発着の往復無料シャトル

バスを運行します。詳細は問い

合わせを。

問星と森のロマンピア(☎

84-2288)

