

### 弘前大学グリーンカレッジ 2022年度入校生(第7期生) 募集

地域の皆さんの「学び直し」のために開講し、幅広い年齢層の人が学生と一緒に大学の講義を受講しています。詳細はホームページでご確認ください。

▼講義内容 6分野の科目から受講可

▼開講 4月11日(月)予定

▼選考方法 提出されたレポートを参考に決定

▼受講料 1科目1万1,500円

▼申込期限 2月28日(月)

☎弘前大学学務部教務課教務企画担当 (☎ 39-3709、H https://www.hirosaki-u.ac.jp/research/green-college.html)

### 灯油などの流出事故に注意

例年、家庭や事業所で燃料タンクの配管破損やポリタンクに小分けにするときの不注意が原因で、灯油などを流出させる事故が多く発生しています。

油の流出事故は、側溝や水路を通じ河川に流出することもあるため、水道水の取水や川の生き物など、下流域全体に悪影響を与えます。また、事故の処理に掛かった費用が原因者の負担になる場合もありますので、事故を未然に防ぐためにも、次のことを心掛けましょう。

- ①燃料タンクからポリタンクなどに小分けにするときは、最後までその場を離れない
  - ②燃料タンクの配管を除雪機などで破損しないよう、積雪時でも配管の位置がわかるように目印をつける
  - ③燃料の減り具合が早いときや、燃料タンクの周囲で油のにおいがするとき、油が漏れていないか確認する
  - ④燃料タンクの周りに防油堤を設ける
- 万が一、油が漏れても、中和剤や洗剤などは使わずに、速やかに連絡してください。
- ☎環境課環境保全係 (☎ 36-0677) / 消防本部予防課 (☎ 32-5104)

### 青森県のお仕事相談会

新型コロナウイルス感染症の影響による離職者等を雇用する企業説明会です。面接ではないため、仕事の内容や収入、勤務シフトなど、気になることを何でも聞くことができます。

▼とき 1月25日(火)、午前10時30分～午後3時

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

▼参加企業 社員・契約社員・パート・アルバイトなどの求人募集の企業を予定(参加企業はWorkin青森版1月11日号またはWorkin.jpで確認を)

▼その他 予約不要/子連れ、私服での参加可/履歴書不要/

雇用保険受給者は求職活動実績の対象(当日会場で求職活動証明書を発行)

☎広済堂青森営業所(017-742-4560、フリーコール☎ 0800-5000-151)

### 津軽広域水道企業団の指名競争入札等参加資格審査申請受付(定期受付)

令和4・5年度の申請を受け付けます。希望者は申請を。

▼対象 建設工事の請負/測量・設計などの建設関連業務/清掃・保安などの業務委託/製造の請負や物件の買入など

▼受付期限 2月28日(月)

▼有効期間 令和4年9月1日～令和6年8月31日の2年間

▼申請方法 各対象の「指名競争入札等参加資格審査申請書」に必要書類を添付して、津軽広域水道企業団津軽事業部総務課へ提出してください。詳しくはホームページで確認を。

☎津軽広域水道企業団津軽事業部総務課(〒036-0342、黒石市石名坂字姥懐2、☎ 52-6033、H http://www.tusui.jp/tsugaru/)

### 清水森ナンバ GI登録

弘前在来トウガラシ「清水森ナンバ」は、令和2年12月23日に全国でも希少な地理的表示(GI)保護制度(地域の気候風土に育まれた産品の名称を知的財産として登録保護する制度)に追加登録されました。

清水森ナンバを栽培する新規会員も募集していますので、詳しくは問い合わせを。

☎在来津軽「清水森ナンバ」ブランド確立研究会事務局(中村さん、青森県特産品センター内、☎ 39-1811)

### 各種スポーツ・体操教室など



時…とき 所…ところ 内…内容 定…定員・対象  
¥…参加料 持…持ち物

### ふれあい高齢者 ニュースポーツ研修会

時 2月1日(火)～19日(土)  
※種目によって開催日時が異なります。詳しくは問い合わせを。

所 すぱーく弘前(石渡1丁目)

内 ①ゲートボール、②グラウンド・ゴルフ、③ベタンク、④マレットゴルフ、⑤ターゲット・バードゴルフから選択 定 おおむね60歳以上の市民(①30人、②80人、③42人、④30人、⑤40人(いずれも先着順))

¥無料(傷害保険への加入も不要)

問 1月22日(土)までにすぱーく弘前(☎ 38-3250)へ。

### ピラティス講座

時 2月12日(土)、午後2時～3時30分 所 総合学習センター(末広4丁目)2階多目的ホール 内 ピラティスの基礎や呼吸法、エクササイズ体験(講師…木村友美さん(TOMOMIピラティススタジオ主宰))

定 市内に在住・在勤する18歳～50歳=20人(先着順) ¥無料 持 ヨガマット(先着8人まで貸し出し可)

問 2月2日(水)までに、電話かファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号・ヨガマット貸出の有無を記入)で中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

### 健康サポート教室～太極拳～

時 ①2月14日(月)・②28日(月)、午後2時～3時 所 温水プール石川(小金崎字村元) 内 太極拳の基本

定 65歳以上の市民=各12人(先着順) ¥無料 問 ①1月20日(木)以降、②2月3日(木)以降に、温水プール石川(☎ 49-7081)へ。

### グラウンド・ゴルフ大会(個人戦)

時 2月18日(金)、午前の部=午前9時30分～11時30分/午後の部=午後1時30分～3時30分 所 克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)主練習場 内 グラウンド・ゴルフ24ホール個人戦(男女別/6位以内に賞品あり/ホールインワン賞あり<1人1個まで>)

定 市民および近隣市町村住民=96人(午前

の部=48人、午後の部=48人/先着順) ¥500円(傷害保険料含む) 持 外履き 問 克雪トレーニングセンター(☎ 27-3274)の窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、1月17日(月)以降に提出を。

### ストレッチ体操教室

時 2月・3月の毎週水曜日(2月23日を除く)、午前10時30分～11時30分 所 市民体育館フィットネスルーム 内 ストレッチ体操、筋力トレーニングなど 定 市民=10人 ¥無料 問 1月25日(火・必着)までに、往復はがき(※)で市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。

### 体づくり教室

時 ①2月・3月の毎週木曜日/②2月・3月の毎週金曜日(2月11日を除く)、午後1時30分～2時30分 所 市民体育館フィットネスルーム 内 ストレッチ体操、筋力トレーニング、脳トレなど 定 市民=各10人 ¥無料 問 1月25日(火・必着)までに、往復はがき(※)で市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。

### チェア体操教室

時 2月7日～3月14日の毎週月曜日、午前10時～11時 所 市民体育館(五十石町)フィットネスルーム 内 いすに座ってできるストレッチ、リズム体操など 定 市民=10人 ¥無料 問 1月28日(金・必着)までに、往復はがき(※)で河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200)へ。

### 水泳教室(バタフライ)

時 2月17日～3月8日の毎週火・木曜日、午後1時～2時 所 温水プール石川 内 バタフライの基本練習

定 クロールを25m以上泳げる市民=15人 ¥無料 持 水着、水泳帽、ゴーグル 問 1月30日(日・必着)までに、往復はがき(※)で温水プール石川(〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081)へ。

### 小学生水泳教室

時 2月18日～3月25日の毎週金

曜日、午後5時～6時 所 温水プール石川(小金崎字村元) 内 水慣れ、伏し浮き、板キック、クロールなど 定 市内の小学生=15人 ¥無料 持 水着、水泳帽、ゴーグル 問 1月26日(水・必着)までに、往復はがき(※)で金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。

### 市民・少年少女スキー教室

時 2月5日(土)・6日(日)、午前10時～午後3時(受付は大鰐温泉スキー場雨池スキーセンター1階にて午前9時から) 所 大鰐温泉スキー場国際エリア(大鰐町虹貝字清川) 内 初心者～エキスパート養成講習(講習時のリフト券、スキー用具などは各自で準備を) 定 小学生以上の市民 ¥3,000円(2日間分、傷害保険料含む) 問 申し込み方法…1月20日～1月31日に、弘前市スポーツ協会(下白銀町、笹森記念体育館内)、タケダスポーツ弘前バイパス店(城東北4丁目)、スポーツゼビオ弘前バイパス店(高田5丁目)へ直接申し込みを/問い合わせ先…弘前スキー倶楽部事務局(加藤さん、☎ 080-4519-2611)

### 弘前市民ボウリング教室

時 2月11日(金・祝)・13日(日)、午前10時～正午 所 弘前ファミリーボール(高崎2丁目) 内 初心者・中級者を対象としたボウリング教室 定 市民 ¥1,000円(1日だけの参加は500円) 問 参加料を添えて弘前ファミリーボール(☎ 27-4145)のフロントへ。

(※)…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名の記入を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、(室内の場合)室内シューズを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設に確認を。



### 「いのちを守る! 高血圧対策」

市では、平均寿命、健康寿命延伸のために、高血圧対策に重点を置いた取り組みを推進しています。今回は市の「高血圧予防3本柱」を中心に、さまざまな取り組みを紹介します。

- 放送日 1月29日(土)、午前11時15分～11時30分
- 放送局 青森テレビ(ATV)