

分野	No.	講座名	主な内容（時間）	対象	担当課等
都市基盤	38	弘前市の景観計画	岩木山の眺めや城下町のまちなみなど、弘前ならではの景観を守り、創り、育てるための取り組みについて（～60分）	全年齢	都市計画課
	39	子ども向け景観学習	弘前市内の魅力的な建物、風景の紹介や弘前市景観計画に基づく取り組みや自分たちができることを分かりやすく説明（座学）（60分）	小学生以上	都市計画課
	40	コンパクトなまちづくり	将来における少子高齢化を見据えた公共交通と連動したコンパクトなまちづくりについて（30分～60分）	一般	都市計画課
	41	みんなで考えよう！ くらしの中の公共交通	路線バスをはじめとする公共交通の現状と活性化について（60分）	全年齢	地域交通課
	42	弘前市の水道ビジョン	水道事業の方向性について（30分～60分）	一般	上下水道部 総務課
	43	水道とくらし	水が蛇口から出るまで（60分）	全年齢	上下水道部 上水道施設課
安全・生活環境	44	弘前市防災マップの活用	弘前市防災マップの見方や活用方法について／マイタイムラインとは？（60分）	小学生以上	防災課
	45	悪質商法について	消費者被害の多い悪質商法手口の紹介や対応方法について（60分）	一般	市民生活センター
	46	はじめよう！ボランティア	ボランティアの楽しみ方、受け入れ方や活動について（60分）	中学生以上	市民参画センター
	47	わかりやすい戸籍のしくみ	戸籍のしくみ、各種届出の書き方（60分）	一般	市民課
	48	くらしの中の雪対策	除排雪の方法、消・流雪溝・雪置き場の利用について（60分） 〈7月～10月のみ開催〉	一般	道路維持課
	49	高齢者等の交通安全	高齢者等が交通事故に遭わない、起こさないためのポイント（60分）	一般	地域交通課
	50	クイズで楽しくエコライフ！	地球温暖化について、クイズで楽しく学びます（30分～）	小学生以上	環境課
	51	ごみの分け方出し方 （事業所版）	当市の排出割合が多い事業系ごみについて、ごみの種類や分別のしかた、リサイクルの方法などについてレクチャー（45分）	市内の事業所	環境課
	52	地域のみなさんではじめよう 再生資源回収運動	自主的なリサイクル活動である再生資源回収運動の活動のはじめ方やしくみ、ノウハウについて（30分）	一般	環境課
	53	ホントは知らないごみのお話～減量化って？資源化って？～	私のごみはどこに行くの？これ使わないけどリサイクルできる？ごみのダイエットに興味ありませんか？（60分）	小学生以上	環境課
子育て	54	認定こども園・幼稚園・保育所のはなし	保育料（利用者負担額）の決定方法、利用状況（30分）	一般	こども家庭課
	55	子育ての負担を軽減	児童手当と子ども医療費の受給資格など（60分）	一般	こども家庭課
	56	ひとり親の生活を応援	児童扶養手当とひとり親家庭等医療費の受給資格など（60分）	一般	こども家庭課
	57	児童虐待・DV（ドメスティックバイオレンス）	子どもが持っている権利、体罰等によらない子育て、児童虐待の状況、デートDV、配偶者や恋人からの暴力の状況について（30分～60分）	小学生以上	こども家庭課
	58	青少年健全育成	非行の現状 非行防止対策 環境浄化対策、子どもを取り巻くインターネット環境（60分）	全年齢	少年相談センター
教育	59	教育自立圏とは？	小中一貫教育とコミュニティ・スクールについて（30分）	一般	学校整備課
	60	公民館は学びの支援隊	学び合い、つながり合える学びの場を案内（30分）	一般	中央公民館
	61	津軽の歴史 ～藩主たちの時代～	弘前藩を治めた12人の藩主たちのエピソードを交えながら、弘前の歴史についてお話しします（60分）	全年齢	博物館
	62	名君信政と高照神社の宝物	弘前藩中興の英主と称される津軽信政の足跡と、信政が祀られた高照神社に奉納された宝物を紹介（60分）	全年齢	高岡の森 弘前藩歴史館
	63	弘前の社会教育について	子どもから高齢者まで学び続けるために～社会教育事業の紹介～（30分～）	一般	生涯学習課
	64	Hello！World ～国際交流員のふるさと～	国際交流員のふるさと（中国）の文化について（30分～60分）	小・中学生	広聴広報課

分野	No.	講座名	主な内容（時間）	対象	担当課等
健康・福祉	65	障害福祉サービス	障害者総合支援法による福祉サービスについて（60分）	一般	障がい福祉課
	66	障害者手帳のしくみ	障害者手帳の申請から認定までと、受けられるサービスについて（60分）	一般	障がい福祉課
	67	障がい者の医療制度	障がい者の医療制度について（60分）	一般	障がい福祉課
	68	みんなで学ぼう！ヘルプマーク・ヘルプカード	援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が援助を得やすくなるように身に着ける「ヘルプマーク・ヘルプカード」について紹介（60分）	全年齢	障がい福祉課
	69	弘前市地域福祉計画について	弘前市地域福祉計画の内容について（60分）	一般	福祉総務課
	70	成年後見制度について	認知症、知的障害、精神障害、発達障害等で判断力が十分でない人の権利や財産を守るために活用できる、成年後見制度について（60分）	一般	福祉総務課
	71	民生委員・児童委員とは？	地域で活躍する民生委員・児童委員の役割について（30分）	一般	福祉総務課
	72	介護保険制度のしくみ	介護認定・介護給付に係る説明／介護保険料に係る説明／介護予防・日常生活支援総合事業に係る説明（60分）	一般	介護福祉課
	73	高齢者のための介護保険以外のサービスについて	歩行安全杖、はり・きゅう・マッサージ施術券、高齢者健康トレーニング教室など、介護保険以外のサービスについて（30分～60分）	一般	介護福祉課
	74	高齢者等の見守り体制のしくみ	高齢者や認知症の方等の各種見守り事業の概要と、地域でできる見守り方を紹介（30分～）	全年齢	介護福祉課
	75	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者が生活保護受給に至らないようにするために、ひろさき生活・仕事応援センターが行っている自立支援策を紹介（60分～90分）	一般	就労自立支援室
	76	国民健康保険制度のしくみ	制度の概要、医療給付の内容、各種届出（60分）	中学生以上	国保年金課
	77	後期高齢者医療制度のしくみ	制度の概要（60分）	一般	国保年金課
	78	国民年金制度のしくみ	国民年金の保険料、保険料免除・納付猶予制度、受給資格、各種届出（60分）	一般	国保年金課
	79	★次世代医療基盤法に基づく医療情報提供について	次世代医療基盤法の概要、医療情報提供による今後について（60分）	一般	国保年金課
	80	けんしんの受け方講座	がん検診、特定健診など、市で実施している健（検）診の上手な受け方について（30分～60分）	一般	健康増進課
	81	こころの健康講座	こころの門番（ゲートキーパー）のポイントと、弘前市自殺対策計画について（30分～60分）	一般	健康増進課
	82	働き盛り世代の高血圧予防講座	高血圧予防のための生活習慣、減塩の推進について（30分～60分）	一般	健康増進課
	83	健康な食生活講座	大人を対象とした生活習慣病予防の食生活について（60分～90分）	一般	健康増進課
その他	84	みんなで取り組もう！ たばこの健康被害防止対策	市の取り組み状況、改正健康増進法の内容、たばこの健康への影響等（45分）	一般	健康増進課
	85	予防接種について	予防接種の種類、定期の対象年齢、接種間隔、一般的注意事項について（60分）	一般	健康増進課
	86	★乳幼児のスマホ利用について考えよう	スマートフォンなどが脳に与える影響や望ましい生活習慣のアドバイスについて（45分）	一般	健康増進課
	87	市議会のしくみ	市議会の進め方 市政と市議会の関係（40分）	小学生（高学年）以上	議会事務局
	88	選挙のしくみ	選挙の概要と選挙運動等について・模擬投票（90分～120分）	全年齢	選挙管理委員会事務局
	89	マイナンバー	マイナンバー制度について（60分～90分）	全年齢	情報システム課