休日在宅当番

内　科 診療時間…午前9時～正午		
3/6	今村クリニック（松原西2）	☎88-3090
13	さがらクリニック（桔梗野1）	☎37-2070
20	沢田内科医院（茂森新町1）	☎37-7755
27	弘前温泉養生医院（真土）	☎82-3377

耳鼻いんこう科・眼科 診療時間…午前10時～午後4時		
3/6	あらいこどもクリニック／眼科クリニック（城東中央4）	☎27-2233
20	いくこ耳鼻科クリニック（南瓦ケ町）	☎33-6373

歯　科 診療時間…午前10時～午後4時		
3/6	ほくおう・歯科医院（北横町）	☎33-4618
13	大町歯科医院（大町3）	☎31-7275
20	城西歯科クリニック（五十石町）	☎33-6680
21	野村歯科医院（西川岸町）	☎32-8695
27	三和歯科クリニック（中野4）	☎87-7070

※2月27日（日）の歯科当番は、さくらデンタルクリニック（城東北3、☎26-1188）に変更となりました。

◎予定が変更となる場合がありますので、受診する際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。

◎上記のほか、市急患診療所（野田2丁目、☎34-1131）で、内科・外科・小児科の診療を行っています。
休日…午前10時～午後4時
夜間…午後7時～10時30分
※夜間は内科と小児科のみ診療。

◎休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話（☎32-3999）へお電話ください。

ヒロロ総合行政窓口の臨時休業

ヒロロ3階総合行政窓口は、システム切り替え作業に伴い、臨時休業します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼**休業期間**　3月5日（土）・6日（日）の午前8時30分～午後5時

問ヒロロ3階総合行政窓口（駅前町、☎31-0260）

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

女性司法書士が、相続、成年後見、借金、家族間の問題などを抱えた女性の相談に電話で応じます。

▼**とき**　3月5日（土）
午前10時～午後4時

▼**相談電話番号**　☎017-752-0440（当日のみ）

問青森県司法書士会（☎017-776-8398）

暮らしとこころの無料法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みを抱えた市民のために、青森県弁護士会が無料で法律相談に応じます。

▼**とき**　3月7日（月）～11日（金）

▼**ところ**　最寄りの地域の法律事務所

▼**申し込み方法**　2月28日（月）～3月4日（金）の午前9時～午後5時に、電話で「暮らしとこころの相談希望」と伝えて予約してください。

※予約受け付け後、日程調整の上、担当弁護士の事務所で相談を行います。

問青森県弁護士会事務局（☎017-777-7285）

青森鉄道少年団の団員募集

鉄道施設見学会、乗車マナー啓発活動、クリスマス会等を行う鉄道少年団の団員を募集します。

▼**募集期間**　2月15日（火）～3月14日（月）

▼**募集対象**　小学校4年生～6年生＝若干名

▼**参加費用**　年会費3,000円、制服代金1万4,000円（入団時のみ）

問青森鉄道少年団事務局（JR東日本青森支店内、☎017-722-1175、平日の午前9時～午後4時）

子ども予防接種週間

＼　土・日曜日に予防接種ができます！　／

3月1日（火）～7日（月）は、子ども予防接種週間です。通常の診療時間内に予防接種を受けにくい人たちも、3月5日（土）・6日（日）は定期の予防接種を受けることができます。接種を希望する人はお問い合わせください。

問弘前市医師会事務局（☎32-2371）

ウィークエンド子どもクラブ会員募集

市内の小・中学生を対象に、ボランティアの皆さんを講師として、初心者向けのスポーツや生け花や日本舞踊など、文化・芸術に関するさまざまな内容のクラブを開講します。

▼**申し込み方法**　はがきかファクスまたはEメール（住所・氏名〈ふりがな〉・電話番号・保護者名・4月からの学校名・学年・希望するクラブ名〈複数可〉を記入）で、3月4日（金・必着）までに、中央公民館「ウィークエンド子どもクラブ」係（〒036-1313、賀田1丁目18の3、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp）へ。

※複数のクラブに申し込むことができますが、活動日が重複するクラブがあります／応募多数の場合は抽選で決定します／各クラブの開始日などは、後日はがきかEメールで通知します。

問中央公民館（☎33-6561）

クラブ名	活動日程（原則として）	会場／内容	対象／参加料
子どもせん茶道クラブ	毎月第2・4土曜日 午前10時～午後3時のうち1時間	総合学習センター茶室／せん茶道のけいこ	小・中学生＝5人程度／毎月600円 ※低学年の場合、保護者との参加可。
ソフトテニスクラブ	毎週土曜日 午前9時30分～正午	市内体育施設／ソフトテニスの基礎	小学校3年生・4年生＝8人程度／年間2,000円（初心者歓迎）
いけばなこども教室	毎月第1日曜日 午前9時～11時30分	弘前商工会議所／いけばなの基礎	小・中学生＝30人／毎回600円
子どもお琴教室	毎月第1土曜日（5月以降）の午前9時30分～11時45分	総合学習センター／琴演奏の基礎と合奏練習	小学校4年生～中学生＝3人程度（ただし、1年間継続できる人）／無料
弘前ねむの会 ファミリーコーラス ノーザンウイング	毎月第1・3土曜日 午後1時30分～3時30分	桔梗野小学校／手話・英語を取り入れた合唱曲の演奏	小・中学生＝20人／毎月800円
日本舞踊を楽しむ会	毎月第1土曜日 午前9時～11時のうち1時間	総合学習センター／着物の着付けや和服での所作、日本舞踊を通しての礼儀作法の学習	小・中学生＝10人／無料

※上記の内容については変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

各種スポーツ・体操教室など

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室	3月3日～31日の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分	河西体育センター	水中ウオーキングの基本など（水着、水泳帽を持参）	市民＝15人程度	無料	2月24日（木・必着）までに、往復はがき（※）で河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200）へ。
健康サポート教室～太極拳～	①3月14日(月)・②28日（月）の午後2時～3時	温水プール石川（小金崎字村元）研修室	鹿内武次さん（弘前市武術太極拳連盟）による太極拳の体験教室	65歳以上の市民＝各回12人(先着順)	無料	①2月20日（日）から、②3月3日（木）から、温水プール石川（☎49-7081、午前9時～午後5時）へ。

（※）…住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名の記入を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、（室内の場合）室内シューズを持参し、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しくは各施設に確認を。