

弘前城植物園の催し

◎冬の散策ガイド

冬季閉園中の植物園を、一足先に観察しながら散策しませんか。



▼とき 3月20日(日)、午前10時から(約1時間)

▼集合場所 植物園南案内所前

▼定員 10人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、防寒着、長靴、手袋

問 3月1日(火)から、緑の相談所(☎ 33-8737、午前9時～午後5時)へ申し込みを。

ひろさき圏域移住者交流会「ヨソモノカフェ～ヨソモノあるあるトークでつながろう～」

青森県外から弘前圏域市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)へ移住した人同士が、自由に交流できるイベントです(2月19日開催予定から延期)。

▼とき 3月20日(日) 午後2時～4時

▼ところ HIROSAKI ORANDO(ヒロサキオランド/百石町)

▼対象 青森県外から弘前圏域市町村への移住者＝20人程度

▼参加料 1,000円(ドリンク&おやつ代)

▼申し込み方法

3月14日(月)までに、QRコードから申し込みを。

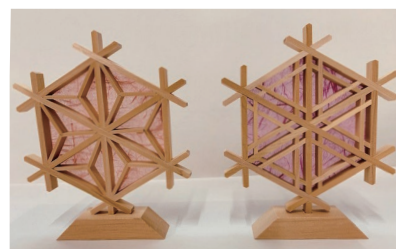


問 HIROSAKI ORANDO(石山さん、E nclhirosaki@googlegroups.com)

伝統技術を学ぼう！

津軽伝統組子作り体験！

接着剤を使わず木材を組み合わせて作る「組子」を体験できます。



▼とき 3月26日(土)、午前10時～11時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)2階多目的ホール

▼対象 小学校4年生以上＝60人(先着順)

※保護者による観覧・体験(事前の申し込みが必要)も可。

▼参加料 1人1,000円

▼申し込み方法 3月12日(土)の午前10時から、学習情報館窓口で申し込みを。

問 学習情報館(総合学習センタ

ー内、☎ 26-4800)

こどもの森の催し

◎月例登山『春の久渡寺山登山』

▼とき 3月20日

(日)、午前9時30分～午後2時30分

▼ところ こどもの森ビジターセンター

(坂元字山元、久渡寺境内)

▼対象 登山の経験があり、冬山登山の装備で参加できる人

▼参加料 無料

▼持ち物 昼食、飲み物、タオル、替えの下着・靴下、防寒着、雨具

※事前の申し込みが必要。

【冬季開館日】

毎週土・日曜日、祝日、小・中学校の春休み期間。

問 こどもの森ビジターセンター(☎ 88-3923) / 市みどりの協会(☎ 33-8733)

新年度から始めよう！スポーツレクリエーション体験祭り！～新生活スポーツトライ～

▼とき 3月27日(日)

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース、4階市民文化交流館ホール

▼参加料 無料

▼内容

①体験型プログラム(ボッチャ・カヌー・サッカー・プラズマカ



ー) …午前の部＝午前10時30分～正午 / 午後の部＝午後1時～3時

▼対象 小学生

※各部終了時間の15分前までに受付。

②教室型プログラム…①チアダンス…午前10時から、対象＝小学校1～3年生 / ②新体操…

午前11時20分から、対象＝小学生 / ③ラグビー…午後1時から、対象＝小学生 / ④ヒップホップ…午後2時20分から、対象＝小学生以上

▼所要時間 各回40分

▼定員 各回10人(先着順)

▼申し込み方法

QRコードを読み取るか、市民文化交流館窓口または

電話でお申し込みください。

詳細はヒロロスクエアホームページ(<http://www.hiroro-square.jp>)で確認を。

問 市民文化交流館(ヒロロ3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)



教室・講座

アクティブシニア向け講座

【地域デビューガイダンス】

これまでの職業・趣味等で培った経験・知識・特技を生かし

て、講師や表現活動を始めてみませんか。楽器演奏、手工芸講師、ミニ講話(文化・歴史・観光等)などを始めてみたいけど、発表する場がない人、未経験で実行に踏み切れない人に、小規模で気軽に活動できる「地域デビュー」の場を提供します。説明を受けるだけでなく、相談・登録手続きができるガイダンスです。ジャンルや内容問わず、地域活動に興味がある人はご参加ください。

▼とき 3月12日(土)、午後1時30分～2時30分

▼申込期限 3月11日(金)

【津軽カタリストによる声で楽しむ物語 ドラマリーディング公演】

津軽ゆかりの文学作品をドラマリーディングに仕立てステージ上演する声優劇団「津軽カタリスト」による、津軽弁を使った朗読劇です。

▼とき 3月19日(土) 午後2時～3時

▼上演作品 『浪岡モッコ奇譚』、『失敗園』、『空とぶ権現さま』ほか

※ YouTubeでのライブ配信はQRコードから見ることができます(視聴にかかる通信料は自己負担)。

問 津軽カタリスト(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

▼申込期限 3月18日(金)～共通事項～

▼ところ サンタハウス弘前公園(元大工町)

▼対象 50歳以上の人＝各16人(先着順)

※50歳未満は要相談。

▼参加料 無料

問 サンタハウス弘前公園(☎ 88-7707)

三省地区交流センター

「ヨガ教室」

▼とき 3月12日(土)・19日(土)の午前10時～11時

▼ところ 三省地区交流センター(三寺寺字鳴瀬)

▼内容 無理せず手軽にできる初心者向けヨガ(体操)

▼講師 下山明子さん

▼定員 各日10人(先着順)

▼参加料 500円(保険料込み)

▼持ち物 ヨガマット(持っていない人には貸し出しあり)、タオル、動きやすい服装、飲み物

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

問 3月10日(木)までに、電話または窓口で三省地区交流センター(☎ 95-3760、月曜日は休み)へ申し込みを。

