

ベテランズセミナー

▼とき 7月21日(木) 午前10時～11時
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼テーマ 「脳卒中にはなりたくない!でも、なぜ起こるの?」
▼講師 国保年金課職員
▼対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼受講料 無料
▼申し込み方法 7月16日(土)までに、電話、ファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
☎中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

子どもハンドメイドクラブ

伝統工芸や手芸を体験してみませんか?
【第1回 こぎん刺し編】
こぎん刺しでしおり(1人2枚)を作ります。
▼とき 7月23日(土) 午後2時～4時
▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)2階工芸室
▼講師 こぎん刺しの会会員
▼対象 市内に在住または通学

している小学校4～6年生=10人(先着順)
※事前の申し込み必要。
▼参加料 300円
▼持ち物 筆記用具、飲み物
▼申し込み方法 7月15日(金)までに、電話かEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・学校名と学年・電話番号・保護者氏名を記入)で申し込みを。
今後は9月と10月に各1回、テーマを変えて開催を予定しています。いずれかの回に1回のみ参加できます。詳しくは問い合わせを。
☎中央公民館(☎33-6561、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

岩木川子ども水辺の安全教室

川での安全な遊び方(レスキュー、カヌー等)について学びます。
▼とき 7月26日(火) 午前9時から
▼集合場所 乳穂ヶ滝(西目屋村田代字名坪平)駐車場
▼対象 小・中学生=20人(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼参加料 無料
▼持ち物 昼食、飲み物、おやつ、バスタオル、水遊びができる服装・靴(サンダル不可)
☎クリエイティブアート101



デザインズ(☎78-5090、F78-2884)

弘前大学公開講座「夏休みの数学2022」

▼とき (1)7月30日(土)、午前10時30分～午後0時30分 / 午後1時30分～2時30分 (2)7月31日(日)、午前10時30分～午後2時30分
▼ところ 弘前大学理工学部(文京町)
▼内容 (1)=人工知能の誕生、(2)=整数の世界～素数の不思議～
▼対象 中学校・高校の数学担当教員、数学に興味がある高校生以上の市民
※事前の申し込みが必要。
▼定員 (1)の午前と(2)=各40人、(1)の午後=20人
▼受講料 無料
▼申し込み方法 7月19日(火)までに、申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。
※弘前大学理工学部数物科学科ホームページに掲載している申込書を使用し、郵送かファクスでの申し込みも可(7月19日必着)。
☎弘前大学大学院理工学研究科(〒036-8561、文京町3、☎39-3510、F39-3513)
※あおもり県民カレッジの単位認定講座。

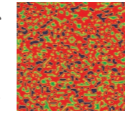


ボランティア講座「災害ボランティアってなあに?」

近年多発する災害で重要な役割を果たしている災害ボランティアの、活動内容や基礎知識、心構えなどを学ぶ入門講座を開催します。
▼とき 7月30日(土)、午後2時～4時(開場は午後1時30分)
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール
▼講師 鳴海孝彦さん(八戸学院大学短期大学部介護福祉学科准教授)、木村知紀さん(青森ゼロライオンズクラブ)
▼対象 災害ボランティアや一般のボランティア活動に興味のある人=30人(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼受講料 無料
☎ひろさきボランティアセンター(☎38-5595、Ehvc@city.hirosaki.lg.jp)

かっこいい大人養成講座1

【津軽塗体験講座～お気に入りの津軽塗を作ろう～】
弘前の伝統文化である津軽塗の説明や、漆塗りや研ぎ出しなどの製作体験を通じて、地域の魅力を再発見してみませんか。
▼とき 7月31日(日)、10月9日(日)、いずれも午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から)
※両日参加できる人のみ参加できます。
▼ところ 松山漆工房(原ヶ平1丁目15の8)
▼講師 松山昇司さん(松山漆工房)
▼対象 市内に在住または通勤している18～50歳の人=



10人(先着順)
※事前の申し込みが必要。
▼作品と参加料 ①スプーンと箸=3,000円、②ぐい呑み=3,000円、③名刺入れ=2,000円
※作品は講師が仕上げを行い、後日引き渡しをします。
▼申し込み方法 7月22日(金)までに、電話、ファクスまたはEメール(住所・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号・希望する作品番号<①～③>を記入)で申し込みを。
☎中央公民館(☎33-6561、F33-4490、Echuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

点字講習会



視覚に障がいがある人に、点字で情報提供をするために活動するボランティアを養成する講習会です。
▼とき 8月2日～令和5年3月28日の毎週火曜日、午前10時～正午
▼ところ 身体障害者福祉センター(賀田字大浦)
▼対象 点字をこれから始めてみたい人やスキルアップしたい人=5人程度
※事前の申し込みが必要。
▼受講料 無料(別途テキスト代1,540円が必要)
☎7月22日(金)までに、身体障害者福祉センター(☎88-6761、F88-6762)へ。

“津軽の味っこ” 伝承料理講習会



▼とき 8月10日(水)、午前9時30分～午後1時
▼ところ 清水交流センター(大開2丁目)調理実習室
▼メニュー とうもろこしご

飯、なすのずんだ和え、ピーマンの佃煮、イカメンチの調理実習(料理は持ち帰り)
▼定員 20人程度
※事前の申し込みが必要。
▼参加料 1,500円(当日徴収)
▼持ち物 エプロン、三角巾、マスク
▼申し込み方法 7月11日(月・必着)までに、往復はがきの「往信用」の裏面に住所・氏名・年代・電話番号を、「返信用」の表面に住所・氏名をそれぞれ記入し、弘前地区生活改善グループ連絡協議会(〒036-8265、下湯口字青柳64の1、清野優美子会長)へ。
※応募多数の場合は抽選で決定し、結果を7月14日(木)以降に通知します。
☎中南地域県民局地域農林水産部農業普及振興室(白取さん、☎33-4821)

健康サポート教室～太極拳～

自然呼吸でゆっくり体を動かし、日常生活に必要な筋肉を鍛えて免疫力を高めませんか。
▼とき 8月4日(木)・18日(木)の午前10時30分～11時30分
▼ところ 温水プール石川(小金崎字村元)研修室
▼講師 鹿内武次さん(弘前市武術太極拳連盟)
▼対象 65歳以上の市民で、月に2回連続で受講できる人=12人(先着順)
※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料
▼持ち物 内履き、タオル、飲み物、マスク
※動きやすい服装で参加を。
☎7月20日(水)から電話で温水プール石川(☎49-7081、午前9時～午後5時)へ。

有料広告 有料広告 有料広告 有料広告