

### リンゴとチューリップのフェスティバル

16品種1万3,000球のチューリップの花と50品種以上約1,200本のリンゴの花を楽しめます。農産物の販売も行います(数量限定)。

▼とき 5月3日(水)祝・4日(木)祝、午前10時～午後3時

▼ところ 弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センター藤崎農場(藤崎町藤崎字下袋)

▼入場料 無料

☎弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センター藤崎農場(☎75-3026)

### ヒロロだよ!全員集合! ~春の陣~

▼とき 5月3日(水)祝、午前10時～正午、午後1時～3時

▼対象 小学生以上

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

#### 【きみは何刀流!】

いろいろな動きやスポーツにチャレンジしてみよう。全て体験すると参加賞がもらえます。

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

#### 【デジタルショー】

デジタルアーティスト・アキラボーイによる参加型ショー(午前11時から、午後2時から/約40分)や、楽しいデジタルアトラクション(2種目)を体験できます。

▼ところ ヒロロ4階市民文化交流館ホール

詳細はヒロロスクエアホームページ(QRコード)を確認を。

☎市民文化交流館(☎35-0154、午前8時30分～午後

9時)

### 弘前りんご花まつり

りんごの花が咲き誇る中、りんごのせん定枝を使ったハンガーづくりや、りんご箱を使ったミニクローゼット作り、りんごの花迷路などを実施します。りんごを使ったフードメニューやアップルパイの販売もあり、りんごづくしのお祭りです。

▼とき 5月5日(金)祝～7日(日)

※日によりイベントが異なります。詳細は問い合わせを。

▼ところ りんご公園(清水富田字寺沢)

☎りんご課(☎40-2354)

### 5月のおたのしみおはなし会

「冒険・スポーツ」をテーマに、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話、なぞなぞ等を行います。

▼とき 5月6日(土)・20日(土)、午前11時から/13日(土)・27日(土)、午後2時から(各回30分程度)

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

▼対象 おおむね4歳～小学校低学年=各回10人程度(先着順)

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎弘前図書館(☎32-3794)

### 裁判所見学ツアー

▼とき 5月11日(木)、午前の部=午前10時15分～正午、午後の部=午後1時30分～3時15分

▼ところ 青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目)

▼内容 法廷、調停室などの庁舎見学、DVD上映など

▼定員 各部12人(先着順)

▼参加料 無料

☎4月17日(月)の午前9時から、青森地方裁判所総務課庶務係(☎017-722-5421、受け付けは平日の午前9時～午後4時30分)へ。

### 教室・講座

#### ヘルシーエイジング

75歳前後からの健康維持・増進を目標とした全18回の講座です。

▼とき 6月～令和6年3月の月2回(ただし6月・3月は1回)、いずれも月曜日

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール・イベントスペース、4階市民文化交流館ホール

▼内容 高齢者向けストレッチ、自主活動(囲碁・作句・朗読・料理・IT(スマホ)など)

▼定員 40人

▼参加料 年間=5,500円(保険料を含む)

詳細は、市役所やヒロロなどに設置するチラシを確認を。

☎5月12日(金・必着)までに、往復はがき(往信裏面に応募する人の氏名・年齢・電話番号を記入/返信表面に応募者の郵便番号・住所・氏名を記入/返信裏面は無地のまま)で、ヘルシーエイジング(代表・齋藤紀さん、〒036-8231、稔町14の1、☎34-2649(不在時は留守電に電話番号を))へ。

#### ゆったりヨガ教室

▼とき 5月8日(月)、午前10時30分～11時30分/5月25日(木)、午後2時～3時

▼ところ 温水プール石川(小

崎字村元)研修室

▼内容 初心者や高齢者にも優しいヨガ

▼講師 ヨガスタジオ「リライト」ヨガインストラクター

▼対象 65歳以上の市民=各回12人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 タオル(幅30cm、長さ80cm程度)、飲み物、内履き ※動きやすい服装で参加を。

☎8日開催分は4月20日(木)から、25日開催分は5月2日(火)から、温水プール石川(☎49-7081、受け付けは午前9時～午後5時)へ。

### 市民ボランティアによるパソコン講座

#### 【はじめてのパソコン講座】

▼とき 5月15日・22日・29日(いずれも月曜日)、午前10時～午後3時

※3日間で1セットの講座。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 パソコンの基本操作、文字入力

▼対象 パソコン初心者(市民=16人(先着順))

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、昼食

☎4月16日(日)以降に、学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)へ。

### 仲町町並み保存地区案内人(ガイド)養成講座

武家屋敷の町並み「仲町地区」を案内するガイドの養成講座です。

▼とき 5月16日・23日・30日(いずれも火曜日)、午後1時～3時(雨天実施)

▼集合場所 公開武家住宅「旧

伊東家」(若党町)

▼内容 16日=講義「弘前城と仲町地区」/23日=講義「弘前市と仲町地区の武家屋敷」/30日=街歩き「仲町地区探訪」

▼対象 全ての日程に参加可能な市民=10人程度

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、筆記用具等

☎5月10日(水)までに、はがきまたはファクス(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ガイド養成講座と記入)で、弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井二三夫さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼☎32-9272)へ。 ※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

### 桜の枝の草木染めとこぎん刺し体験教室

桜の枝を活用した草木染めでこぎん刺しの糸を染め、こぎん刺しコースターを作ります。

▼とき 草木染め=5月20日(土)、午前9時30分～11時30分/こぎん刺し=5月27日(土)、午前9時30分～正午 ※2日間の参加が必要。

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟

▼講師 草木染め=佐藤芳子さん(りんご工房主宰)/こぎん刺し=須藤郁子さん(弘前こぎん研究所・青森県伝統工芸士)

▼対象 小学校5年生以上=10人(小学生は保護者同伴)

▼参加料 無料

▼持ち物 草木染め=ゴム手袋、エプロン(汚れてもよいもの)、こぎん刺し=染めた糸

▼申し込み方法 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・日中連絡が取れる電話番号を記入の上、4月28日(金・必着)

までに郵送または持参を。

※往復はがき1枚につき2人まで応募可。応募多数の場合は抽選で決定し、5月12日(金)までに結果をお知らせします。

詳細はプラザ棟ホームページ(QRコード)を確認を。

☎弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日は休み)

### 北の文脈文学講座

▼とき 5月20日(土)、午後2時～3時

▼ところ 郷土文学館(下白銀町)2階ラウンジ

▼テーマ 「荒ぶる血の末裔(まつえい)」

▼講師 佐藤きむさん(佐藤紅緑のめい、文筆家)

▼定員 15人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼受講料 無料(ただし観覧料が必要)

▼観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生・外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

☎郷土文学館(☎37-5505)

※あおり県民カレッジの単位認定講座。

人の動き		Population
		前月比
・人口	163,337人	(-302)
・男	74,931人	(-140)
・女	88,406人	(-162)
・世帯数	70,896世帯	(-148)
令和5年3月1日現在(推計)		