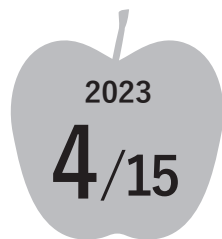


# 広報 ひろさき



No.412

## 弘前 さくらまつり

4月21日 金 ▶ 5月5日 金・祝

準まつり体制 4月15日 土 ▶ 4月20日 木

午後 10 時まで夜間ライトアップ実施

誰もが安心してまつりを楽しめるよう、一人ひとりが園内ルールを守り、感染防止対策を講じましょう。

弘前さくらまつり  
新型コロナウイルス感染防止対策



- 左側通行 ● 手指消毒の徹底 ● 身体的距離の確保
  - 歩きながらの飲食・園内一部エリアでの飲食の禁止
- ※混雑する場所などではマスク着用が効果的です。  
※発熱など体調不良の場合は、来園を控えてください。

■問い合わせ先 感染症対策について…観光課 (☎ 40-0236)  
／まつり全般について…市立観光館 (☎ 37-5501)

※さくらの開花状況などにより、内容を変更する場合があります。

弘前公園  
案内  
MAP




ひろはこ  
HIROSAKI・HAKODATE  
春の観光  
キャンペーン  
4/20 土 ▶ 5/31 水

©CFM

弘前さくらまつり公式応援キャラクター「桜ミク」がみんなをおもてなし♪弘前と函館が連携して、桜ミクとコラボした観光キャンペーンを展開します。

見て・聞いて  
感じよう♡  
キャンペーン  
テーマソング MV  
歓迎アナウンス

観光施設  
などで  
楽しめます

限定グッズを  
ゲット♡  
コラボ  
グッズ販売

4/20から  
市内7施設  
で販売!

桜ミクと出会う  
まちめぐり♡

フотスポットパネル  
AR 写真撮影  
デジタルチェックインラリー  
コラボポスター掲示  
イラスト作品展示

アプリ「ミクナビ」で  
オリジナルグッズが  
抽選で当たる!

詳細は「ひろはこ」特設ページ  
(QRコード)でチェック▶▶

ひろはこ 検索



■問い合わせ先 市立観光館 (☎ 37-5501)



「広報ひろさき」録音版の配布を希望する人は障がい福祉課 (☎ 40-7036) まで。



「広報ひろさき」をアプリで読めます!  
「マチイロ」で検索 (iOS・Android 対応)





■開花状況や催しなどの問い合わせ先 市立観光館（追手門広場内、☎ 37-5501 / 4月15日（土）～5月4日（木・祝）は午後9時まで

※弘前公園のさくら開花情報は市ホームページでも確認できます。  
※開花状況などにより、内容などが変更となる場合があります。

### 弘前公園中濠観光舟

普段見ることのできない濠からのさくら。和船と船頭による濠めぐりを楽しめます。

▼とき 4月15日（土）～5月5日（金・祝）、午前9時～午後5時（最終乗船は午後4時30分）  
※予約不可 / 1回の運行時間は約25分 / 天候状況により中止の場合あり。

▼乗船場所 東内門付近

▼乗舟料 中学生以上=1,500円、小学生=1,000円（未就学児は無料〈大人1人につき1人まで〉）

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会（☎ 35-3131）



### 中濠観光舟 船頭体験会

さくらまつり終了後、中濠観光舟の地元船頭育成のため、船頭の仕事に興味がある人を対象とした体験会を開催します。

▼とき 5月10日（水）・13日（土）・17日（水）・20日（土）・24日（水）・27日（土）の午前10時～正午（1日のみの参加可）

▼申し込み方法 希望日の3日前までに、申込書（様式はホームページからダウンロードするか問い合わせを）を郵送またはファクス、Eメールで提出  
※応募多数の場合、早期受付終了の場合あり。

詳しくは協会ホームページ（QRコード）を確認するか、お問い合わせください。

■問い合わせ・申込先 弘前観光コンベンション協会（☎ 35-3131）



### 弘前公園西濠貸ボート

西濠で水上観桜を楽しめます。

▼とき 4月15日（土）～5月5日（金・祝）、午前9時～午後5時  
※予約不可 / 天候状況により中止・変更の場合あり。

▼料金 60分 1,000円

▼定員 ボート1隻につき3人

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会（☎ 35-3131）



### 桜守による特別サクラ鑑賞ツアー

桜守（樹木医）が見どころを案内・解説します。

▼とき 4月29日（土・祝）・30日（日）の午後1時30分～（90分程度 / 受け付けは午後1時～）

▼集合場所 緑の相談所前

▼定員 1回20人（先着順）

▼参加料 無料（ただし、園内有料区域への入場料が必要）

※天候状況により中止・変更の場合あり。

■問い合わせ先 公園緑地課（☎ 33-8739）

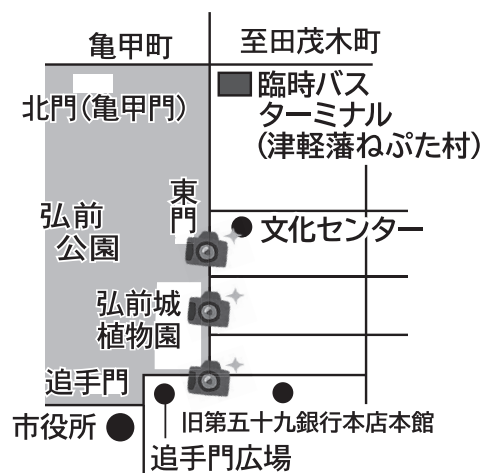
### 花筏撮影スポット

絶景スポットを間近で見ることができるよう、通常は入れない外濠の土手の一部を開放します。

▼とき 4月21日（金）～5月5日（金・祝）

▼ところ 下図のとおり（📷マーク〈3カ所〉）

※撮影や通行の際は安全に十分ご注意ください。



■問い合わせ先 公園緑地課（☎ 33-8739）

### 与力番所喫茶

▼とき 4月15日（土）～5月5日（金・祝）、午前9時～午後5時（ラストオーダー午後4時30分）

▼ところ 二の丸与力番所

▼料金 800円（緑茶またはコーヒー、お菓子）  
※津軽三味線の演奏時間あり（天候などにより中止・変更の場合あり）。

■問い合わせ先 弘前観光コンベンション協会（☎ 35-3131）

### 弘前の物産品を販売

さくらまつり期間限定の物産販売所の開設やアンテナショップの販売時間延長などを行います。



▼販売店舗

・さくらはうす（市立観光館内）

・武徳殿物産販売所（弘前公園内北の郭）

・弘前物産館（弘前公園内 / まつり期間限定）

▼営業時間（さくらまつり期間） 午前9時～午後9時（武徳殿物産販売所は4月15日～22日は午後5時まで）

※状況により時間を変更する場合があります。

■問い合わせ先 弘前市物産協会（☎ 33-6963）

### 津軽フードフェスタ IN さくらまつり

▼とき 4月21日（金）～30日（日）、午前11時～午後5時（最終日は午後3時まで）

▼ところ 追手門広場

▼内容 トゲクリガニ汁の販売（期間中の正午～）、津軽地域の事業者（1日15店舗予定）による飲食、土産物や雑貨などの販売

■問い合わせ先 弘前市旅館ホテル組合事務局（☎ 34-2657）

### さくらを屋上から眺めてみませんか

市役所の屋上を開放し、日本一のさくらと岩木山を一望できる絶好の位置に観覧場所を設置します。地上約14mからの絶景をぜひご覧ください。



▼とき 4月15日（土）～5月5日（金・祝）の午前9時～午後5時（最終入場は午後4時30分まで）

▼ところ 市役所屋上

■問い合わせ先 管財課（☎ 35-1120、土・日曜日、祝日は市役所代表 ☎ 35-1111）

### 園内を無料でガイドします

弘前観光ボランティアガイドの会が案内します。

▼受付時間 4月15日（土）～5月5日（金・祝）の午前9時～午後3時

※事前予約不可 / 案内まで待ち時間が生じる場合があります。

▼受付場所 追手門または東門付近

▼案内範囲 弘前公園

▼ガイド料 無料（有料区域入園料は依頼者負担）

■問い合わせ先 弘前観光ボランティアガイドの会（弘前観光コンベンション協会内、☎ 35-3131）

### 車いすの無料貸し出し

▼利用時間 4月21日（金）～5月5日（金・祝）の午前9時～午後4時（介助を希望する人の受け付けは午後3時30分まで）

▼受付場所 追手門、東門、北門、中央高校口付近  
※予約不可 / 利用状況によっては待ち時間が長くなる場合があります / 団体への貸し出し台数を制限する場合や、お断りする場合があります / ボランティアの参集状況によって、縮小または中止することがあります。

■問い合わせ先 弘前市社会福祉協議会（☎ 33-2039）

### その他の催し

開会式 4月21日（金）、午前10時～ / 本丸

演芸場（護国神社前） 津軽の郷土芸能などを、まつり期間中随時披露

第41回 津軽三味線世界大会 5月3日（水・祝）・4日（木・祝）、開場=午前9時 / 市民会館（下白銀町） / 入場料・当日券=2,000円、両日券=3,500円 / 問い合わせ先 津軽三味線世界大会実行委員会事務局（小島さん、☎ 090-6855-3344）

2023 津軽五大民謡全国大会 5月5日（金・祝）、開演=午前10時 / 市民会館（下白銀町） / 入場料=1,000円 / 問い合わせ先 陸奥新報社事業部（☎ 34-3111）



大人=高校生以上/子供=小・中学生  
※料金の( )内は10人以上の団体料金。

## 弘前城(本丸・北の郭)入園料

午前7時～午後9時 大人 320円(250円)  
(午後9時以降は無料) 子供 100円(80円)

- ・天守への入館料を含む(天守は午後9時で閉館)
- ・4月15日～22日は午前9時～午後5時
- ※次の人は無料(ただし、①～③は4月23日～5月5日は有料)。
- ①65歳以上の市民
- ②市内の小・中学生や外国人留学生
- ③市内の障がい者等施設に入所または通所する人
- ④障害者手帳等の交付を受けている人(介護が必要な場合はその介護者も対象)
- ◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

## 弘前城植物園入園料

午前9時～午後6時 大人 320円(250円)  
(入園券の販売は午後5時30分まで) 子供 100円(80円)

- ・4月15日～22日は午後5時まで(入園券の販売は午後4時30分まで)
- ・休園日…なし
- ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所、身分を証明できるものの提示を。
- ◆問い合わせ先 弘前城植物園(☎33-8733)

## 藤田記念庭園入園料

午前9時～午後9時 大人 320円(250円)  
子供 100円(80円)

- ・4月15日～22日は午後5時まで
- ・休園日…なし
- ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所、身分を証明できるものの提示を。
- ◆問い合わせ先 藤田記念庭園(☎37-5525)

## お得なセット入園料 (弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)

大人 520円(470円) 子供 160円(130円)

- ◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

## 通年券 (購入日から1年間有効、期間中何度でも入場可)

3施設共通通年券(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)

大人 2,090円 子供 620円

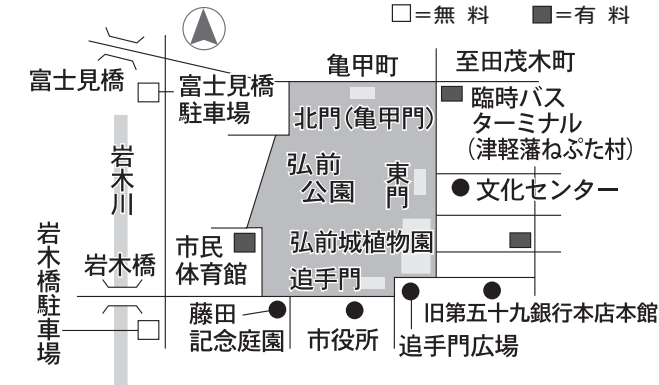
- ◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739) 弘前城植物園(☎33-8733) / 藤田記念庭園(☎37-5525)

3施設各通年券(弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園)

大人 1,040円 子供 310円

- ◆問い合わせ先 公園緑地課(☎33-8739)

## 期間中の臨時駐車場



※臨時無料駐車場(□)は、夜間は閉鎖します(午後6時まで利用可)/岩木川増水時は利用できない場合があります/準まつり期間中は臨時駐車場は休止している場合があります。

## 市営駐車場の開場時間など

- ◎市立観光館駐車場…24時間
- ◎市役所駐車場…午前7時～午後10時(最終入場午後9時30分/通常は午前7時～午後9時30分)
- ◎弘前文化センター駐車場…午前8時～午後10時
- ※市役所駐車場、弘前文化センター駐車場は、午後10時を過ぎると出場できなくなりますので、ご注意ください。

## 【左折での入場・出場にご協力を】

さくらまつり期間中は、弘前公園周辺道路の渋滞緩和のため、市営駐車場の入場、出場は左折のみとします。駐車場が混雑してきた場合は、入場を制限する場合(市役所・市立観光館に用事のある人を除く)がありますので、公共交通機関や周辺の駐車場もご利用ください。

- 問い合わせ先 市立観光館駐車場…市立観光館(☎37-5501) / 市役所駐車場…管財課(☎35-1120、土・日曜日、祝日は市役所代表☎35-1111) / 弘前文化センター駐車場…弘前文化センター(☎33-6571)

## カラーコーンの設置にご理解とご協力を

4月15日～5月5日は、違法駐車車両の排除や交通渋滞の防止、無理な横断者の交通事故防止を図るため、東門から亀甲町交差点にかけてカラーコーンを設置しています。

県内外から訪れる観光客の安全・安心を第一に、道路における危険防止と円滑な交通の流れを確保するために必要な措置ですので、ご理解とご協力をお願いします。

- 問い合わせ先 観光課(☎40-0236)

# お知らせ

## 令和6年度弘前さくらまつり ポスターデザイン募集

▼応募期限 **7月31日 月 午後5時(必着)**

毎年多くの観光客が訪れる「弘前さくらまつり」の魅力を市内外に広く発信するために、ポスターデザインを募集します。個人・グループ・法人を問わず応募できます。応募は無料です。

▼応募数 1人(1グループ)につき2作品まで  
▼提出物 応募申込書(1作品ごと)と作成したデザインのPDFデータ、JPGデータの2種類をEメールまたはCDで提出  
※ポスターデザインに採用された作品は、AI、EPSまたはPSD形式のデータを提出。

▼提出方法 持参またはEメール、郵送(書留)で提出を。応募作品のデザインの規格や条件などの詳細は募集要項をご覧ください。

※応募申込書と募集要項は市ホームページ(QRコード)に掲載しているほか、観光課(市役所5階)でも配布しています。

▼賞金 最優秀賞(1作品)…賞金15万円と特産品(1万円相当)/優秀賞(2作品)…特産品(1万円相当)

▼選考方法 弘前さくらまつり主催4団体等により厳正に選考の上、各賞を決定します。作品のデザイン性、表現性、誘客性などを総合的に選考します。

■問い合わせ・応募先 観光課(☎036-8551、上白銀町1の1、☎40-0236、Eメール kankou@city.hirosaki.lg.jp)



快適にお得に **弘南鉄道**に乗って  
さくらまつりを楽しもう!

▼実施期間 4月21日～5月5日

皆さんが渋滞を回避し、快適に・お得にまつりを楽しむよう、弘南鉄道沿線に無料駐車場を設けます。

## ▼弘南鉄道沿線の無料駐車場

	駐車場名	最寄り駅	収容台数
弘南線	黒石駅臨時駐車場	黒石駅	約80台
	田んぼアート駅前駐車場(弥生の里第2駐車場)	田んぼアート駅	約80台
	新里駅駐車場	新里駅	約5台
大鰐線	大鰐温泉駅前駐車場	大鰐駅	約50台
	温水プール石川駐車場(★1)	石川プール前駅	17台
	石川駅駐車場	石川駅	約5台
	大仏公園第2駐車場	石川駅	約15台
	小栗山農村交流公園駐車場	小栗山駅	約15台
	弘前学院大学構内駐車場(★2)	弘前学院大前駅	約120台

- (★1) 利用時間は午前9時～午後9時。
- (★2) 利用時間は土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後9時。
- ※台数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。駐車場内での事故・トラブルに関しては責任を負い兼ねます。

## 3施設の入園料が無料! 弘前れんが倉庫美術館も100円引きに

弘南鉄道を利用した人は、弘前城本丸・北の郭、弘前城植物園、藤田記念庭園の3施設の入園料が乗車当日に限り無料になります。さらに期間中、弘前れんが倉庫美術館の観覧料が100円引きになります。

▼利用方法 弘南線弘前駅・大鰐線中央弘前駅の改札口で発行される乗車証明書を3施設の各券売所または弘前れんが倉庫美術館受付に提出(乗車はどの駅でも可)

※乗車証明書を提出して3施設または弘前れんが倉庫美術館を利用した際に発行される「3施設無料共通入園券」を使用して、複数の施設を利用することも可能です。

■問い合わせ先 弘南鉄道活性化支援協議会利用促進部会事務局(地域交通課内、☎35-1124)



## 新型コロナウイルスワクチンのお知らせ (3月29日時点)

### 令和5年度のワクチン接種

国の省令等の改正により、令和5年度のワクチン接種は5月8日から8月末までの「令和5年春開始接種（以下、春開始接種）」と、9月以降に開始する「令和5年秋開始接種（以下、秋開始接種）」の2回に分けて実施します。



▲最新情報は市ホームページ (QRコード) などでお知らせします。

### Q1 春開始接種と秋開始接種でどこが違うの？

春開始接種は、65歳以上の高齢者や5歳～64歳の基礎疾患がある人（※1）、医療従事者など、重症化リスクが高い人が対象です。秋開始接種は、初回接種を完了した5歳以上のすべての人が対象です。

使用するワクチンは、春開始接種はオミクロン株対応2価ワクチン、秋開始接種は国で検討中です。

（※1）…64歳以下の人には、基礎疾患に該当するか確認するための用紙を接種券に同封します。

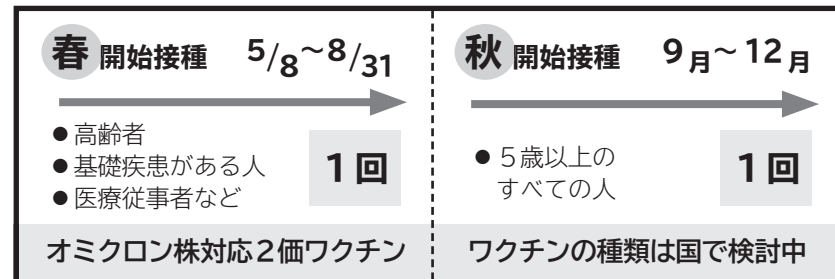
### Q2 なぜ2回に分けるの？

国の審議会で検討した結果、ここ数年、年末年始に新型コロナウイルス感染症の流行がみられることから、5歳以上のすべての人を対象に秋開始接種を実施することになりました。

また、ワクチンの重症化予防効果は高齢者等では6カ月程度で低下するとの報告があることや、昨年秋に開始した高齢者のオミクロン株対応2価ワクチンの接種のピークが11月～12月だったことから、高齢者などの重症化リスクの高い人は前倒しで1回追加することが望ましいとされたため、春開始接種を5月から実施することになりました。

### Q3 何回接種できるの？

春開始接種と秋開始接種の各期間内で、1回ずつ接種できます。春開始接種の対象の人は、計2回接種できることになります。



### Q4 接種券はいつ届くの？

オミクロン株対応2価ワクチン接種後2カ月以上経過した人などを対象に4月下旬から順次送付します（※2）。

春開始接種の対象にならない人は、秋開始接種の期間のみ接種が可能ですので、秋開始接種まで接種券を保管しておいてください。

（※2）…3～5回目の接種券を持っている人は、持っている接種券を使用してください。接種券を紛失した人は下記コールセンターへ再発行申請をしてください。

### Q5 オミクロン株対応2価ワクチンや従来型ワクチンを未接種の人は？

オミクロン株対応2価ワクチンの接種を希望する人は、5月7日までに接種してください。5月8日からは春開始接種が始まるため、春開始接種に該当する人以外は接種できなくなります。

新型コロナウイルスワクチンを1度も接種したことがない人は、まずは初回接種（※3）として従来型ワクチンを接種します。初回接種は令和6年3月31日まで可能です。

なお、オミクロン株対応2価ワクチンは1・2回目接種を終了後3カ月以上経過した5歳以上の人でなければ接種できません。

（※3）…5歳以上の人には1・2回目接種、生後6カ月～4歳の人には1～3回目接種。

■接種手続きなどに関する相談窓口 弘前市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎0120-567-745、月～金曜日＝午前9時～午後8時、日曜日・祝日＝午前9時～午後5時、土曜日は休み）／その他の相談…新型コロナウイルスワクチン接種対策室（☎38-3190）

みんなの声を  
市政に反映

## 弘前れんが倉庫美術館運営審議会の委員を募集

弘前れんが倉庫美術館では、運営・維持管理業務などのサービス向上を図るため、専門的な視点および利用者の観点から、弘前れんが倉庫美術館運営審議会による確認を行っています。市民の皆さんの意見を審議事項に反映させるため、委員を募集します。

▼応募資格 満18歳以上の市民（市議会議員、市職員、市の他の附属機関委員等を除く）

▼募集人員 2人程度

▼募集期間 4月15日（土）～5月15日（月・必着）

▼任期 委嘱の日から3年間

▼会議の開催 会議は年1回程度で、平日の日中に開催予定

▼報酬など 会議1回の出席につき報酬1万円と交通費を支給

▼応募方法 次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参またはEメールで提出

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・年齢・郵便番号・電話番号・職業／②市民活動（町会、文化団体、その他市民活動団体での活動）の実績／③応募動機／④弘前れんが倉庫美術館等の運営および維持管理に関する意見、提言など

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、文化振興課で配布しています。なお、応募用紙は返却しません。

▼選考方法 書類選考で決定後、結果は応募者全員に通知します。

■問い合わせ・応募先 文化振興課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所4階、☎40-7015、Eメール bunkashinkou@city.hirosaki.lg.jp）

## 補助金の募集

▼募集期間 随時（先着順／予算額に達した時点で受け付け終了）

### 令和5年度 弘前市資格取得チャレンジ事業費補助金

就職に必要な資格取得のために受講する教育訓練や技能講習に要する費用の一部を補助します。

▼対象者 市内に住所を有し、ハローワーク、ひろさき生活・仕事応援センターまたは市農業無料職業紹介所を通して求職申し込み中の失業者またはパート・アルバイト労働者（この他にも要件があります）

▼対象訓練 市内にある教育訓練施設で行われる一般教育訓練・特定一般教育訓練として厚生労働大臣が指定した訓練（通学による訓練が全課程の50%を超えるもの）、市内にある技能講習施設で行われる労働安全衛生法に基づき実施される技能講習

※令和6年3月31日までに修了するものが対象。

▼対象経費 入学金、受講料（交通費、副教材購入費などは除く）

▼補助額 教育訓練…①女性または40歳未満の男性＝対象経費の実支出額の3分の2（上限15万円）、②40歳以上の男性＝対象経費の実支出額の2分の1（上限10万円）／技能講習…対象経費の実支出額の2分の1（上限10万円）

▼申し込み方法 対象訓練受講開始日の2日前までに、交付申請書等を提出

■問い合わせ・申込先 商工労政課（市役所5階、☎35-1135）

### 令和5年度 ひろさきブランド販路開拓補助金

市では、中小企業者などが持つ独自の技術・製品および工芸品の販路拡大、新規需要開拓を促進するために、市内の中小企業者などが国内外の見本市などへ出展する事業を支援します。

▼対象事業 令和5年度中に国内外で開催される見本市などへ出展する事業

▼対象者 次のいずれかに該当するもの

①市内に主たる事業所を有する中小企業者  
②構成員のうち市内に主たる事業所を有する者が過半数である組合または任意団体

▼対象経費 旅費、出展料、小間装飾費、備品借上料、印刷製本費、運送料、保険料、通訳料

▼補助額 対象経費の2分の1以内（上限…海外＝50万円、国内＝30万円）

▼募集開始 新規事業者…4月17日～／継続事業者…5月17日～

制度の概要および交付申請書は市のホームページ（QRコード）からダウンロードできます。

■問い合わせ・申込先 産業育成課物産振興係（市役所5階、☎32-8106）

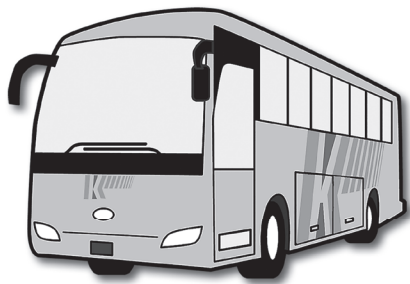




暮らしの  
Information弘前総合医療センター経由の  
路線バス時刻表 (4月1日改正)

4月1日より運行を開始した、弘前総合医療センター構内に乗り入れる路線バスの時刻表をお知らせします。

※弘前駅から医療センターまでの区間特別運賃 100 円については、広報ひろさき4月1日号をご覧ください。



( ) は土・日曜日、祝日運休

各方面 ▶ 本町 ▶ 中央弘前駅 ▶ 医療センター ▶ 弘前バスターミナル					
方面	路線名	各路線の発時刻	中央弘前駅前 (★1)	医療センター前	終点弘前駅または弘前バスターミナル
岩木・城西	駒越線	8:45	9:01	9:05	9:35
	岩木庁舎線	9:10	9:24	9:28	10:00
	葛原線	9:25	9:49	9:53	10:25
	弥生線	8:30	8:56	9:00	9:40
西目屋・相馬	西目屋村役場線	8:10	8:47	8:51	9:20
	相馬線	8:35	8:56	9:00	9:35
桜ヶ丘・久渡寺	金属団地・桜ヶ丘線	(8:15)	(8:36)	(8:40)	(9:10)
	ミニバス緑ヶ丘線	9:15	9:30	9:34	9:55
	久渡寺線	(8:20)	(8:39)	(8:43)	(9:15)
浜の町	浜の町線 (市役所経由)	(9:10)	(9:28)	(9:32)	(10:05)

各方面 ▶ 医療センター ▶ 弘前バスターミナル					
方面	路線名	各路線の発時刻	鉄道との接続	医療センター前	終点弘前駅または弘前バスターミナル
宮園	宮園小栗山線	8:10	JR 弘前駅 8:30	8:38	弘前営業所着 9:05
千年・安原・門外	自衛隊線 (門外・松森町経由)	9:35	経由なし	9:58	10:30
城南	城南線	8:50	経由なし	9:04	9:20
小栗山	小栗山線 (医療センター経由弘前駅前行き)	午前9時～午後5時の間、1時間に1本程度 (★2)			

運行本数 計 21 便 (平日…21 便/土・日曜日、祝日…18 便)

弘前駅・弘前バスターミナル ▶ 医療センター	
路線名	運行本数
小栗山線 (医療センター経由)	午前8時～午後5時の間、1時間に1本程度 (★2)
運行本数 計 11 便	

(★1) …中央弘前駅前バス停では、弘南鉄道大鰐線の中央弘前駅 8:20 着または 9:05 着の便から乗り継ぎできます。 (★2) …医療センターに乗り入れしない便は弘前大学前バス停をご利用ください。

■問い合わせ先 弘南バス (弘前バスターミナル、☎ 36-5061) / 地域交通課 (☎ 35-1124)

広報ひろさきに掲載した  
各種催しについて

広報ひろさきに掲載した各種催しや教室などは、新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止の観点から、中止や内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。

また、催しなどに参加する際は、主催者が講じる感染症対策へのご協力をお願いします。

## お詫びと訂正

広報ひろさき4月1日号の18ページ「市税等を納付できるスマホ決済アプリが追加」の中で紹介した「au Pay (請求書払い)」の正しい表記は「au PAY (請求書支払い)」でした。お詫びして訂正します。

☎ 収納課 (☎ 40-7031)

## イベント

最勝院仁王像修復完成記念  
特別公開

県内最古の仁王像が修復を終えて弘前に帰ってきたことを記念した特別公開です。

▼とき 5月5日(金)祝までの午前9時～午後4時30分 (最終入場は午後4時)

▼ところ 最勝院 (銅屋町) 本堂  
▼拝観料 高校生以上 = 1,000 円 / 小・中学生 = 500 円  
※ 20 人以上の団体料金あり。

☎ 最勝院 (☎ 34-1123)

## 弘前四季のまつり写真展

▼とき 4月17日(月)～5月7日(日)の午前9時～午後5時  
※ 4月23日(日)～5月5日(金)祝は午後8時30分まで。

▼ところ 藤田記念庭園 (上白銀町) 和館

▼観覧料 無料 (ただし入園料が必要)

☎ 藤田記念庭園 (☎ 37-5525)

## 発掘調査速報展

市教育委員会では毎年、住宅建築などに伴って遺跡の発掘調査を実施し、その成果を公開しています。本展示では、令和4年度に調査した遺跡の中から、中世の城館跡である大浦城跡 (五代字早稲田)、石川城跡 (石川字大仏)、縄文時代と平安時代の散布地である赤井遺跡 (前坂字赤井) などについて、出土遺物や調査写真を交えて調査成果を紹介します。

▼とき 4月17日(月)～9月29日(金)の午前9時～午後5時  
▼ところ 旧弘前市立図書館 (下白銀町、追手門広場内) 2階展示コーナー  
▼入場料 無料

☎ 文化財課 (☎ 82-1642)

津軽塗技術保存会  
春の特別発表会

津軽地方を代表する伝統工芸「津軽塗」は、国の重要無形文化財に指定されています。本発表会では、津軽塗技術保存会が制作した作品を展示します。

▼とき 4月21日(金)～23日(日)の午前10時～午後4時

▼ところ 旧紺屋町消防屯所 (紺屋町)

▼内容 作品や解説パネルの展示、伝承者養成研修の一般公開 (不定期開催)、その他津軽塗作品等の販売

▼観覧料 無料  
※事前の申し込みは不要。  
☎ 津軽塗技術保存会事務局 (文化財課内、☎ 82-1642)

弘前さくらコンサート  
vol. 9

▼とき 4月30日(日)、午前10時30分開演

▼ところ 市民会館 (下白銀町) 大ホール

▼内容 ピアノ演奏 (ソロ・デュオ・2台ピアノ)、コーラル・JOYFUL による合唱、鍵盤ハーモニカ演奏、市民の歌、赤松林太郎さん (ピアニスト) のトークコンサート

▼対象 市民  
▼入場料 前売り = 3,000 円、当日 = 3,500 円

チケット取扱店などの詳細は問い合わせを。

☎ レインボーミュージックヒロサキ (田中さん、☎ 87-6088)

こどもの読書週間イベント  
くらべっこどうぶつ～いろいろ  
などうぶつとくらべてみよう～

動物の形のカードに好きな本を書いて貼り付けます。また、等身大の動物の赤ちゃんパネルも展示します。体の大きさを「くらべっこどうぶつ」しませんか。

▼とき 5月12日(金)まで  
※ 4月23日(日)から、皆さんから紹介された本を展示・貸し出しします。

▼ところ こども絵本の森 (駅前町、ヒロロ3階) 閲覧室

☎ こども絵本の森 (☎ 35-0155)



### リンゴとチューリップのフェスティバル

16品種1万3,000球のチューリップの花と50品種以上約1,200本のリンゴの花を楽しめます。農産物の販売も行います(数量限定)。

▼とき 5月3日(水)祝・4日(木)祝、午前10時～午後3時

▼ところ 弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センター藤崎農場(藤崎町藤崎字下袋)

▼入場料 無料

☎弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センター藤崎農場(☎75-3026)

### ヒロロだよ！全員集合！～春の陣～

▼とき 5月3日(水)祝、午前10時～正午、午後1時～3時

▼対象 小学生以上

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

#### 【きみは何刀流!？】

いろいろな動きやスポーツにチャレンジしてみよう。全て体験すると参加賞がもらえます。

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

#### 【デジタルショー】

デジタルアーティスト・アキラボーイによる参加型ショー(午前11時から、午後2時から/約40分)や、楽しいデジタルアトラクション(2種目)を体験できます。

▼ところ ヒロロ4階市民文化交流館ホール

詳細はヒロロスクエアホームページ(QRコード)を確認を。

☎市民文化交流館(☎35-0154、午前8時30分～午後

9時)

### 弘前りんご花まつり

りんごの花が咲き誇る中、りんごのせん定枝を使ったハンガーづくりや、りんご箱を使ったミニクローゼット作り、りんごの花迷路などを実施します。りんごを使ったフードメニューやアップルパイの販売もあり、りんごづくしのお祭りです。

▼とき 5月5日(金)祝～7日(日)

※日によりイベントが異なります。詳細は問い合わせを。

▼ところ りんご公園(清水富田字寺沢)

☎りんご課(☎40-2354)

### 5月のおたのしみおはなし会

「冒険・スポーツ」をテーマに、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔話、なぞなぞ等を行います。

▼とき 5月6日(土)・20日(土)、午前11時から/13日(土)・27日(土)、午後2時から(各回30分程度)

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー

▼対象 おおむね4歳～小学校低学年=各回10人程度(先着順)

▼参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎弘前図書館(☎32-3794)

### 裁判所見学ツアー

▼とき 5月11日(木)、午前の部=午前10時15分～正午、午後の部=午後1時30分～3時15分

▼ところ 青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目)

▼内容 法廷、調停室などの庁舎見学、DVD上映など

▼定員 各部12人(先着順)

▼参加料 無料

☎4月17日(月)の午前9時から、青森地方裁判所総務課庶務係(☎017-722-5421、受け付けは平日の午前9時～午後4時30分)へ。

### 教室・講座

#### ヘルシーエイジング

75歳前後からの健康維持・増進を目標とした全18回の講座です。

▼とき 6月～令和6年3月の月2回(ただし6月・3月は1回)、いずれも月曜日

▼ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール・イベントスペース、4階市民文化交流館ホール

▼内容 高齢者向けストレッチ、自主活動(囲碁・作句・朗読・料理・IT(スマホ)など)

▼定員 40人

▼参加料 年間=5,500円(保険料を含む)

詳細は、市役所やヒロロなどに設置するチラシを確認を。

☎5月12日(金・必着)までに、往復はがき(往信裏面に応募する人の氏名・年齢・電話番号を記入/返信表面に応募者の郵便番号・住所・氏名を記入/返信裏面は無地のまま)で、ヘルシーエイジング(代表・齋藤紀さん、〒036-8231、稔町14の1、☎34-2649(不在時は留守電に電話番号を))へ。

#### ゆったりヨガ教室

▼とき 5月8日(月)、午前10時30分～11時30分/5月25日(木)、午後2時～3時

▼ところ 温水プール石川(小

崎字村元)研修室

▼内容 初心者や高齢者にも優しいヨガ

▼講師 ヨガスタジオ「リライト」ヨガインストラクター

▼対象 65歳以上の市民=各回12人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼参加料 無料

▼持ち物 タオル(幅30cm、長さ80cm程度)、飲み物、内履き ※動きやすい服装で参加を。

☎8日開催分は4月20日(木)から、25日開催分は5月2日(火)から、温水プール石川(☎49-7081、受け付けは午前9時～午後5時)へ。

### 市民ボランティアによるパソコン講座

#### 【はじめてのパソコン講座】

▼とき 5月15日・22日・29日(いずれも月曜日)、午前10時～午後3時

※3日間で1セットの講座。

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)

▼内容 パソコンの基本操作、文字入力

▼対象 パソコン初心者(市民=16人(先着順))

▼参加料 無料

▼持ち物 筆記用具、昼食

☎4月16日(日)以降に、学習情報館(総合学習センター内、☎26-4800)へ。

### 仲町町並み保存地区案内人(ガイド)養成講座

武家屋敷の町並み「仲町地区」を案内するガイドの養成講座です。

▼とき 5月16日・23日・30日(いずれも火曜日)、午後1時～3時(雨天実施)

▼集合場所 公開武家住宅「旧

伊東家」(若党町)

▼内容 16日=講義「弘前城と仲町地区」/23日=講義「弘前市と仲町地区の武家屋敷」/30日=街歩き「仲町地区探訪」

▼対象 全ての日程に参加可能な市民=10人程度

▼参加料 無料

▼持ち物 飲み物、筆記用具等

☎5月10日(水)までに、はがきまたはファクス(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ガイド養成講座と記入)で、弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井二三夫さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼☎32-9272)へ。 ※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

### 桜の枝の草木染めとこぎん刺し体験教室

桜の枝を活用した草木染めでこぎん刺しの糸を染め、こぎん刺しコースターを作ります。

▼とき 草木染め=5月20日(土)、午前9時30分～11時30分/こぎん刺し=5月27日(土)、午前9時30分～正午 ※2日間の参加が必要。

▼ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟

▼講師 草木染め=佐藤芳子さん(りんご工房主宰)/こぎん刺し=須藤郁子さん(弘前こぎん研究所・青森県伝統工芸士)

▼対象 小学校5年生以上=10人(小学生は保護者同伴)

▼参加料 無料

▼持ち物 草木染め=ゴム手袋、エプロン(汚れてもよいもの)、こぎん刺し=染めた糸

▼申し込み方法 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・日中連絡が取れる電話番号を記入の上、4月28日(金・必着)

までに郵送または持参を。

※往復はがき1枚につき2人まで応募可。応募多数の場合は抽選で決定し、5月12日(金)までに結果をお知らせします。

詳細はプラザ棟ホームページ(QRコード)を確認を。

☎弘前地区環境整備センタープラザ棟(〒036-8314、町田字筒井6の2、☎36-3388、受け付けは午前9時～午後4時、月曜日は休み)

### 北の文脈文学講座

▼とき 5月20日(土)、午後2時～3時

▼ところ 郷土文学館(下白銀町)2階ラウンジ

▼テーマ 「荒ぶる血の末裔(まつえい)」

▼講師 佐藤きむさん(佐藤紅緑のめい、文筆家)

▼定員 15人(先着順)

※事前の申し込みが必要。

▼受講料 無料(ただし観覧料が必要)

▼観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生・外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

☎郷土文学館(☎37-5505)

※あおり県民カレッジの単位認定講座。

人の動き		Population
		前月比
・人口	163,337人	(-302)
・男	74,931人	(-140)
・女	88,406人	(-162)
・世帯数	70,896世帯	(-148)
令和5年3月1日現在(推計)		



## その他

### 生きづらさや働きづらさを 感じているなら Wanchica に来てみませんか？

Wanchica (ワンチカ) は、ゆっくりくつろいだり、ノルマを気にせずに仕事をしたりできる居場所です。仕事や心身の悩み相談にも応じます。

▼とき 4月25日(火)～27日(木)の午前9時30分～午後8時(27日は午後3時まで)

▼ところ ヒロロ (駅前町) 3階多世代交流室2

▼対象 弘前市在住で、就労経験が少ない、離職を繰り返した経験があるなど働きづらさや生きづらさを感じている人=5人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法 4月21日(金)までに、ひろさき生活・仕事応援センター(駅前町・ヒロロ3階)で面談の上、申し込みを。

☎ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室、☎36-3776)

### 令和5年度 胃がん内視鏡検診



▼受診期間 4月25日～令和6年3月31日

▼対象 今年度内に50歳以上の偶数歳に達する人

▼受診料 50～68歳の偶数歳…3,000円 / 70歳・72歳・74歳…1,400円 / 76歳以上の偶数歳・後期高齢者医療制度加入者…700円

※国保加入者は半額、生活保護受給世帯と非課税世帯(世帯全員が非課税)の人は無料。

▼受診方法 対象者には4月下旬に受診券を送付します。受診券に記載された医療機関に予約の上、受診してください。

▼注意事項 年度内に胃がん内視鏡検診と胃部エックス線検診の両方は受診できません。胃がん内視鏡検診受診を希望する人は、胃部エックス線検診を受診しないでください / 胃がん内視鏡検診を受診した翌年度は、市の胃がん検診(内視鏡検診とエックス線検診の両方)を受診できません / 胃部エックス線検診は、これまで通り40歳以上の人が受診できます。

☎健康増進課(☎37-3750)

### 市民ライター募集 & 入門講座開催



弘前の魅力を発信する「弘前ぐらし市民ライター」を募集します。また、情報発信スキルの習得に役立つ「市民ライター入門講座」も開催します。

#### 【市民ライター募集】

プロのライターである編集長のもとでスキルを学び、市の移住ポータルサイト「弘前ぐらし」などで市の魅力を発信します。

▼募集期間 5月31日(水)まで

▼募集人員 10人程度

▼活動期間 令和6年3月31日まで

▼応募条件 ボランティアとして活動できる人、応募時に市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人、パソコンまたはタブレットを所有し基本的な操作ができる人、月に1・2回予定している講座(原則土曜日の午前10時～正午)に参加できる人

#### 【市民ライター入門講座】


プロのライターによる情報発信に関する基本のほか、プロのカメラマンによるカメラワークを学ぶことができます。

▼とき 5月13日(土)、午前

10時～午後3時

▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室

▼募集人員 20人程度(応募多数の場合は市民ライターへの応募意向がある人を優先)

▼申込期限 5月10日(水)、正午  
詳細は弘前ぐらし  ホームページ(QRコード)で確認を。

☎企画課人口減少対策担当(☎40-7121)

### 4月23日は弘前市議会議員 一般選挙の投票日

投票日当日、仕事や用事などで投票できない人は、4月17日(月)～22日(土)に実施している期日前投票を利用しましょう。詳しくは、広報ひろさき3月15日号でご確認ください。

☎選挙管理委員会事務局(☎35-1129)

### コミュニティ助成事業を 活用しました

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。

本年度の一般コミュニティ助成事業に採択された松森町会では、宝くじの助成金を活用して獅子頭などを整備することができました。

☎文化財課(☎82-1642)

### 史跡の公開開始

冬季閉鎖していた史跡の公開が始まります。

○堀越城跡ガイダンス施設(旧

### 石戸谷家住宅)

▼開館期間 4月17日(月)～11月23日(木)祝の午前9時～午後4時

※ガイドの申し込みは電話で。

#### ○大森勝山遺跡

▼公開期間 5月上旬(雪解け後)～11月下旬

※ガイドの申し込みは、ガイドの会ホームページ(https://omorikatsuyama-jomon-guide.com)からEメールで / 展示や遺跡への案内、世界遺産等に関する解説や案内は文化財課へ問い合わせを。

☎堀越城跡…4月17日～11月23日=史跡堀越城跡管理事務所(旧石戸谷家住宅内、☎26-2950)、11月24日～4月16日=文化財課(☎82-1642) / 大森勝山遺跡…文化財課(☎82-1642)

### 国指定名勝「瑞楽園」の開園

#### ▼開園期間

4月20日(木)～11月20日(月)の午前9時30分～午後4時30分

▼入園料 無料



☎瑞楽園(宮館字宮館沢、☎55-6806)

### 農業機械利用技能者育成研修

青森県営農大では、農業機械の適正な導入と効率的かつ安全な利用を推進するための研修を実施しています。



#### ①農作業安全研修

農業機械の取り扱い操作と農作業安全に関する知識・技能を習得するとともに、大型特殊自動車運転免許またはけん引免許(いずれも農耕作業用自動車限定)の取得を目的に実施します。

ア. 一般農業者コース…一般の農業者と農業関係者  
イ. 新規就農者コース…新規就農者(就農からおおむね5年以内)と社会人の就農希望者(受講後、2年以内に就農を予定) ※免許を取得するには、県運転免許センター(青森市)で技能試験を受験し、合格する必要があります。

#### ②農業機械整備研修

農業機械の性能や安全性を確保し、農業機械費を削減するた

めに役立つ、農業機械の整備と管理方法の知識・技能を習得できる研修です。

①・②とも、研修日程は県ホームページ(QRコード)で確認を。



～共通事項～

▼受講資格 市内に居住する満18歳以上の農業者、農業後継者、市内の農業法人等への就業者と農業関係者 / 運転免許証(住所が青森県内となっていること)を所持していること / けん引免許受講者は原則として大型特殊自動車運転免許を取得している人

▼申し込み方法 5月9日(火)までに、実施要領を確認の上、農業機械利用技能者育成研修受講願に運転免許証の写しを添えて提出を(実施要領と受講願は学校ホームページからダウンロード可)。

※受講が適当と認められた人には、6月12日(月)までに青森県営農大から直接通知します / 応募多数の場合は青森県営農大で選定します。

☎農政課担い手育成係(☎40-0767)

### 休日在宅当番

内科 受付時間…午前9時～正午	
5/7	場崎クリニック(代官町) ☎38-6600
14	さがらクリニック(桔梗野1) ☎37-2070
21	五日市内科医院(植田町) ☎35-4666
28	弘前温泉養生医院(真土) ☎82-3377

耳鼻いんこう科・眼科 受付時間…午前10時～午後4時	
5/3	加藤眼科クリニック(田町5) ☎31-3711
4	なんば耳鼻咽喉科(高田5) ☎55-8749
5	のだ眼科・血管内科クリニック(神田3) ☎33-6611
14	おおた眼科(駅前町) ☎38-2333
21	よしだ耳鼻科・小児科(中野2) ☎33-2306

歯科 受付時間…午前9時～正午	
5/3	秋元歯科クリニック(大開2) ☎88-1513
	福原歯科医院(上鞆師町) ☎37-3535
4	オリオン歯科クリニック(元寺町) ☎33-0418
	工藤歯科医院(石川) ☎92-2330
5	あべ歯科医院(青山3) ☎37-3737
	副島歯科医院(稔町) ☎38-7272
7	代官町クリニック吉田歯科(代官町) ☎38-4142
14	安原田中歯科医院(安原3) ☎37-7311
21	第一ファミリー歯科(城東中央3) ☎28-1888
28	竹沢歯科クリニック(松原西3) ☎88-1717

予定が変更となる場合がありますので、受診の際は事前に弘前市医師会・弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。

このほか、市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。  
○休日…午前10時～午後4時  
○夜間…午後7時～10時30分  
※夜間は内科と小児科のみ診療。

休日当番の割り当てがない日や急患診療所の受付時間外は、医療機関紹介電話(☎32-3999)へお電話ください。



### 地域型ヘルパーサービス事業実施団体を募集

市では、地域の高齢者のニーズに合わせて地域住民の取り組みやボランティアなどによる支え合いのサービスを提供する、地域型ヘルパーサービス事業の実施団体を募集しています。



▼応募要件 サービスに従事する人が5人以上いる次のいずれかの団体

- ①自治会や老人クラブ、その他の地域の組織団体
- ②弘前市高齢者ふれあい居場所づくり事業実施団体
- ③本市に活動拠点がある特定非営利活動法人や市民公益活動団体

▼応募方法 弘前市地域型ヘルパーサービス事業実施申込書、サービス従事者名簿、活動内容がわかる書類(チラシ等)、団体の会則等(任意様式)を介護福祉課(市役所1階)に提出してください。

※募集要項や申請様式は市ホームページからダウンロードするか、窓口で配布しています。

事業開始・運営・補助金活用等に関する相談も受け付けています。また、事業実施のために活用できる地域型ヘルパーサービス事業補助金も利用できますので、お問い合わせください。

☎介護福祉課(☎ 40-4321)

### 県税のコンビニ納付・口座振替制度のお知らせ

▼コンビニ納付 個人事業税、不動産取得税、自動車税種別割

業税(定期賦課分)、法人県民税・事業税(中間申告・確定申告分)、自動車税種別割(定期賦課分)、軽油引取税(特別徴収義務者申告分)

詳しくは、取扱金融機関または中南地域県民局県税部へ。 ※自動車税種別割の口座振替の令和5年度新規申込期限は4月28日(金)です/口座振替済通知書と自動車税種別割納税証明書は、令和2年度から送付しないこととなりました。

☎中南地域県民局県税部納税管理課(☎ 32-4341)

### 弘南鉄道で通勤・通学しようキャンペーン

弘南鉄道では、通勤・通学定期の新規購入者(通学定期は新1年生限定)へ、1,000円分のQUOカードまたは図書カードをプレゼントするキャンペーンを実施中!さらに、通勤定期新規購入の場合は、通常価格から20%割引で販売します。



▼対象 弘前市・黒石市・平川市・大鰐町・田舎館村に在住で、昨年4月以降に弘南鉄道の定期券を購入したことがない人

※利用開始日の5日前までに駅窓口へ申し込みを。1,000円分のQUOカードがもらえる通勤定期券お友達紹介キャンペーン(5月1日まで)も同時開催しています。詳しくは、弘南鉄道ホームページ(QRコード)を確認を。



☎弘南鉄道(☎ 44-3136)

### 河川愛護モニター募集

巡視月誌の提出(月1回)、岩木川に関する情報提供や河川

の異常を発見したときの通報、河川関係行事への参加などの活動をする河川愛護モニターを募集します。

▼任期 7月1日から1年間(予定)

▼活動地区 岩木茜橋~清瀬橋区間(岩木川左右岸)

▼募集人数 活動地区付近に在住で満20歳以上の人=1人

▼報酬 月額4,500円程度(予定)

▼申し込み方法 5月12日(金・必着)までに、郵送(履歴書と「川とのかかわり」について簡単に記述したもの〈任意様式〉を同封)で申し込みを。

詳細は、青森河川国道事務所ホームページ(QRコード)



で確認するか問い合わせを。

☎青森河川国道事務所河川占用調整課(〒030-0822、青森市中央3丁目20の38、☎ 017-734-4537)

### 弘前文学学校 24期生募集

弘前文学学校では、幅広い年齢でさまざまな職業の人が集い、文章の書き方を学んでいます。学ぶ喜びを感じませんか。



▼活動日 4月30日~令和6年3月24日の毎月第2~4日曜日、午前10時30分~午後0時30分(途中入学も可)

▼ところ 城東閣フレキシブルルーム(鍛冶町)

▼テーマ 「豊かな人間性と高い志を備えた人間育成」

▼受講料 2万円(年額) ※障害者手帳を持っている人、20歳未満および80歳以上の人は半額。

☎弘前文学学校事務局(渋谷さん、☎ 88-2427)

※あおもり県民カレッジ認定校。

### 各種スポーツ・体操教室など

#### はるか夢球場防災フェスタ

時5月5日(金)祝、午前10時~午後2時 所運動公園(豊田2丁目) はるか夢球場 内はるか夢球場の防災設備見学、防災体験、防災クイズ、防災車両などの展示やスタンプラリー(小学生以下限定) 料無料 持マスク 問運動公園(☎ 27-6411)

#### はるか夢球場バッティングセンター

時5月5日(金)祝、午前9時~午後4時(受け付けは午前8時30分から) 所運動公園(豊田2丁目) はるか夢球場 内はるか夢球場でのバッティング体験(使用球=軟式A号/球速=時速85km前後) 料1回500円(24球) 持バット、ヘルメット(貸し出しあり/スパイクの使用は不可) 問運動公園(☎ 27-6411)

#### 筋膜リリース教室

時5月8日・15日・22日・29日(いずれも月曜日、全4回)、午後1時~2時30分 所克雪トレーニングセンター(豊田2丁目) トレーニング室 内体の歪み、こりや痛みの改善を目指す運動 定18歳以上(高校生不可)=15人 料2,000円(4回分) 問事前にハレノヒBODY(戸塚さん、☎ 090-2340-4032)へ。

#### テニス体験教室(夜)

時5月9日~6月27日の毎週火曜日、午後7時~9時 所運動公園(豊田2丁目) 庭球場 内基本のストローク 定未経験者またはラリーが続かない人(学生を除く)=10人 料無料 問4月25日(火・必着)までに、往復はがき(※)で市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。

#### テニス体験教室(午前)

時5月10日~7月12日の毎週水曜日(5月24日・31日を除く)、午前10時~正午 所運動公園(豊田2丁目) 庭球場 内基本のストローク 定未経験者またはラリーが続かない人(学生を除く)=10人

料無料 問4月25日(火・必着)までに、往復はがき(※)で市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-2515)へ。

#### ZUMBA&AERO BOXING

時ZUMBA(ズンバ)…5月10日・24日、AERO BOXING(エアロボクシング)…6月7日・21日(いずれも水曜日)、午後7時15分~8時 所弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目) 競技場 内ズンバとエアロボクシングの有酸素運動 定18歳以上(高校生不可)=各回30人(親子参加に限り、中学生以上も可) 料1回500円(傷害保険料を含む) 問事前に申し込みフォーム(QRコード)または弘前B&G海洋センター(☎ 33-4545)へ。



#### 泳げなくても楽しめる水中エアロビクス

時5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日(いずれも木曜日)、午後7時~8時 所温水プール石川(小崎字村元) 内水中エアロビクス教室(講師=東海美絵子さん<スポーツインストラクター>) 定18歳以上(高校生不可)=各回20人 料1回500円(全6回参加は2,500円<初回一括払いに限る>) 問事前に温水プール石川(☎ 49-7081)へ。

#### ピラティス教室

時5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも金曜日、全8回)、午後7時~8時 所克雪トレーニングセンター(豊田2丁目) トレーニング室 内基本動作を学び、骨盤の歪み改善・肩こり解消・ストレス軽減効果の実感を目指す(講師=木村友美さん<ピラティスインストラクター>) 定市民と近隣市町村住民=15人 料4,000円(全8回分、傷害保険料を含む) 持ヨガマット 問事前に克雪トレーニングセンター(☎ 27-3274)へ。

#### 一緒に歩こう! ノルディックウォーキング

時5月12日~10月27日の毎週金曜日、午前10時~11時30分(8月11日を除く全24回) 所弘前公園(集合は市民体育館<五十石町>正面玄関前) 内ノルディックポールを使ったウォーキング教室 定約5km歩ける人 料2,500円(全24回分、傷害保険料を含む) 持ノルディックポール(レンタルは1回100円) 問事前に笹森記念体育館(下白銀町、☎ 37-5508)へ。

#### リフレッシュ☆ストレッチ教室

時5月13日~7月22日の毎週土曜日、午前10時30分~11時30分 所金属町体育センター集会所 内自宅でもできる簡単なストレッチの紹介 定市民=15人 料無料 問4月25日(火・必着)までに、往復はがき(※)で金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。

#### 気軽にスポーツ体験教室

時5月18日~6月29日の毎週木曜日、午前10時~正午 所岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢) 内ソフトバレーボールやラージボール卓球などの軽スポーツの紹介 定市民=20人 料無料 問4月28日(金・必着)までに、往復はがき(※)で金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482)へ。

#### ZUMBA(ズンバ)

時5月22日・29日、6月5日・12日・19日・26日(いずれも月曜日、全6回)、午後7時~8時 所克雪トレーニングセンター(豊田2丁目) トレーニング室 内ラテン系の音楽に合わせて体を動かすフィットネスエクササイズ(講師=千葉まどかさん<フィットネスインストラクター>) 定市民と近隣市町村住民=12人 料5,000円(全6回分、傷害保険料を含む) 問事前に克雪トレーニングセンター(☎ 27-3274)へ。

(※)…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・保護者氏名(参加者が未成年の場合)・教室名の記入を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。共通事項…飲み物、汗拭きタオル、(室内の場合)室内シューズを持参し、運動ができる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。



# 弘前市民号で行く 北海道斜里町への旅

参加者募集!



友好都市である北海道斜里町との交流がスタートしてから、今年で40周年を迎えます。

これを記念して「弘前市民号」で斜里町を訪問し、津軽藩士殉難慰霊祭やねぷた運行などに参加します。夏休みの家族旅行にいかがですか。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

▼日程 7月20日(木)～22日(土)の2泊3日(飛行機と貸切バスによる移動)

▼行程(予定)

とき	行程
7月20日(木)	市立観光館(午前10時予定)→青森空港→新千歳空港→女満別空港→斜里町着→交流会参加→斜里町宿泊
7月21日(金)	津軽藩士殉難慰霊祭参加→知床観光→ねぷた運行参加→斜里町宿泊
7月22日(土)	道東観光→女満別空港→新千歳空港→青森空港→弘前着(午後9時30分予定)

▼対象 市民および市内に通勤・通学している人とその家族

▼募集人員 20人程度

▼参加料 5万9,800円(大人・子ども同額)

▼申込期間 5月15日(月)、午前10時～6月2日(金)、午後5時

▼申し込み方法 申込書に必要事項を記入の上、持参、ファクスまたはEメールで、フラワー観光(和泉2丁目1の1、〈受付時間は平日の午前10時～午後5時30分〉、ファクス26-0808、Eメールhiroasaki@flower-travel.com)へ。  
※先着順/申込書はフラワー観光、文化振興課(市役所4階)に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼その他 ねぷた運行に参加する際は、浴衣または半てんの着用を/中学生以下の個人・グループでの参加や重複しての申し込みはできません/宿泊ホテルは2人1室の利用となります。

【説明会を開催します】

市民号への参加を検討する人のために、説明会を開催します。

▼とき 5月13日(土)、午前11時～

▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

■問い合わせ先 友好都市等交流事業実行委員会事務局(文化振興課内、☎40-7015)/旅行について…フラワー観光(☎26-2112)

※この事業は市の助成を受けて実施するものです。

## 事業者 募集

# しれとこ斜里訪問補助金のお知らせ

7月22日(土)に「しれとこ斜里ねぷたへの参加」と「津軽藩士殉難慰霊碑の視察」の内容を含む旅行を造成・販売・実施等する事業者を補助します。

▼対象 市内に事業所または事務所を有する第1種旅行業もしくは第2種旅行業に登録している事業者

▼補助内容 旅行に参加する市民および市内に通勤・通学している人とその家族1人につき2万円

■問い合わせ先 友好都市等交流事業実行委員会事務局(文化振興課内、☎40-7015)

※この事業は市の助成を受けて実施するものです。

