

弘前市子育て応援フェスタ ～親子で遊ぼう～

弘前市子育て支援員による、親子で楽しめるイベントです。
▼とき 9月24日(日)、午前10時～午後2時
▼ところ ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース
▼内容 おはなし会、バルーンアート、ハンカチ遊びなど
▼参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
☎こども家庭課(☎40-3976)

郷土文学館の催し

【スポット企画展「生誕120年 サトウハチロー展」】

今年で生誕120年を迎える詩人・サトウハチローの業績を紹介します。
▼とき 9月26日(火)～11月30日(木)の午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分)
▼観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円
※65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、障がい者、ひろさき多子家族応援パス

ポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。
【ラウンジのひととき】

「石坂洋次郎・色褪せぬ世界」をテーマに、石坂洋次郎作品の朗読を行います。
▼とき 10月7日(土)、午前11時～正午
▼出演 語る会(下川原久恭さん、今ゆき子さん、長尾勝文さん)
▼定員 20人(先着順)
▼参加料 無料(石坂洋次郎文学忌忌日のため観覧料も無料)
▼申し込み方法 9月7日(木)以降に、電話か直接窓口へ事前の申し込みを。
☎郷土文学館(☎37-5505、午前9時～午後5時)
※あおり県民カレッジ単位認定講座。

ひろさき工芸体験ワークショップ 津軽塗の模様であそぶ「インテリアパネルをつくろう」

3枚の小さな四角い板にさまざまな道具を用いて、漆で模様をつけます。津軽塗の「基礎模様(しかけ)」を学べます。
▼とき 9月30日(土)、午後1時30分～3時

▼ところ 市民会館(下白銀町)第1小会議室
▼講師 葛西彩子さん(ギャラリーCASAICO)
▼定員 15人(先着順)
▼参加料 3,000円(材料費を含む)
▼持ち物 筆記用具、汚れても良い服装(エプロンなど)
☎9月1日(金)以降に、市民会館(☎32-3374)へ。

地域での活躍応援プログラム

市では、「生涯活躍のまち」の推進のため、自身の経験等を地域貢献に生かす交流・活躍の場づくりを実施しています。
【カレー作りで育児の悩みをシェアリング】

特別支援教育に携わる公認心理師と一緒にカレーを作りながら、育児の悩みを共有し、子どもの個性を生かして幸せな時間を増やす方法を考えます。
▼とき 9月17日(日)、午前10時～午後1時
▼講師 mikakoさん
▼定員 15人(親子参加も可)
▼参加料 2,000円(小学生以下は500円)
▼持ち物 エプロン
▼申込期限 9月14日(木)

【どせばいい?カードで人生会議の疑似体験】

医カフェの学生も参加し、人生の終末期について津軽弁で作られたカードで自分の考えを整理し、話し合うワークショップです。途中ティータイムあり。
▼とき 9月23日(土)祝、午後1時～3時
▼定員 24人(先着順)
▼参加料 500円(飲み物・お菓子代を含む)
▼申込期限 9月20日(水)～共通事項～
▼ところ サンタハウス弘前公

園(元大工町)
※自身の経験やスキルをまちづくりに役立てたいという人も、気軽にお問い合わせください。
☎サンタハウス弘前公園(☎88-7707)

弘前ライブラリーシネマ

今回の映画会は「バリアフリー映画会」です。字幕と音声ガイド付きなので、目や耳が不自由な人も鑑賞を楽しめます。
▼上映作品 『くちびるに歌を』
▼とき 10月7日(土)、午後1時30分～4時(開場は午後1時)
▼ところ 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室
▼定員 35人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 9月11日(月)以降に、弘前図書館カウンター、電話またはファクスで予約を。
☎弘前図書館(☎32-3794、☎36-8360、平日…午前9時30分～午後7時、土・日曜日、祝日…午前9時30分～午後5時)

親子で楽しく学ぼう! お買い物やお金のこと

インターネットの普及で子どものインターネット利用や課金トラブルが増えています。弘前大学の学生が開発したすごろく教材で楽しく学びませんか。
▼とき 10月8日(日)、午前10

時～11時30分
▼ところ 弘前大学文京キャンパス(文京町)弘前大学創立50周年記念会館岩木ホールA
※駐車場あり。
▼対象 5・6歳の幼児とその保護者=10組程度
▼参加料 無料
▼参加方法 申し込みフォーム(QRコード)から応募を。
☎Kirschbaum(キルシュバウム/平川さん、☎39-3440、☎h21p1247@hirosaki-u.ac.jp)
※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

あおもりアビリンピック

障がい者が日頃培った技能を互いに競い合います。
▼とき ①10月31日(火)、②11月3日(金)祝の午前9時30分～午後0時30分
▼ところ ポリテクセンター青森(青森市中央3丁目)
※①の喫茶サービスのみ、ホテル青森(青森市堤町1丁目)。
▼競技種目 ①喫茶サービスなど5種目、②ワード・プロセッサなど6種目
▼参加料 無料
▼申込期限 9月11日(月)
※参加申込書はホームページ(QRコード)からダウンロード可。
☎あおもりアビリンピック大会実

行委員会事務局(高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部高齢・障害者業務課内、☎017-721-2125、☎aomori-kosyo@jeed.go.jp)

教室・講座

働く女性のための健康セミナー

▼とき 9月20日(水)、午後6時～7時30分
▼ところ ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール
▼テーマ 「いつまでも動きやすい体のために一歩き方から健康を考えよう」
▼内容 講演、体験企画(歩行測定、足の動き年齢測定、内臓脂肪レベル測定)
▼講師 杉浦陽子さん(花王ヘルス&ウェルネス研究所)
▼対象 働き盛り世代で健康な体づくりに関心のある人(男性の参加も可)=20人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 9月14日(木)までに、電話、Eメール(氏名・電話番号・年代を記入)または申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。
☎企画課(☎26-6349、☎kikaku@city.hirosaki.lg.jp)



りんご公園 シードルダイニング
Cidre Dining

シードルを醸造している農家からりんごへの思いを聞きながら、「シードル×津軽あかつきの会」の組み合わせで、津軽ならではの食のマリアージュを提供します。
▼とき 9月23日(土)祝、10月8日(日)・21日(土)の各日午後1時～午後3時
▼ところ りんご公園(清水富田字寺沢)
※現地集合。現地までの交通手段はホームページで確認を。
▼定員 各回20人(最小催行人数10人)
▼参加料 1人1万円
▼参加方法 各開催日の2日前までに、ホームページから申し込みを。
☎りんご公園(☎36-7439)

▼ホームページ
青森県津軽地域
観光情報サイト
Time Trip
TSUGARU

有料広告