

みんなのウォークラリー大会

「コマ図」というウォークラリー専用の地図を頼りに散策します。チームで協力しながら、途中のチェックポイントで問題やゲームに挑戦します。

▼とき 10月22日(日)、午前9時45分～午後0時30分(受け付けは午前8時45分～9時20分)

※小雨決行、荒天時は中止。中止の場合は、当日午前8時まで決定し、連絡します。

▼集合・解散場所 市民中央広場(元寺町)青森銀行記念館前

▼定員 20組(先着順)

▼参加料 中学生以上=1人300円/小学生=1人100円/未就学児=無料 ※当日徴収/小学生以下は保護者同伴で参加を。



▼申し込み方法 10月17日(火)までに、市内公共施設に備え付けの申込用紙または任意の紙に、必要事項(①チーム名(決定している場合)、②代表者の氏名と連絡先、③参加者全員(代表者含む)の氏名・年齢・連絡先)を記入して、Eメール(申込書をカメラで写して添付するか本文に必要事項を入力)またはファクスで申し込みを。

〇ひろさきレクリエーション協会事務局(☎070-3996-3873、F55-8723、E npo.hirorec@gmail.com)

hirorec@gmail.com) ※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。



教室・講座

弘前医療福祉大学公開講座

▼とき 9月30日(土)、午前9時30分～11時

▼ところ 弘前医療福祉大学(小比内3丁目)1号館

▼テーマと講師 「ヒト進化戦略の成功と矛盾-のどは人体の踏切、恐竜の呼吸法はヒトを凌駕他-」…外崎敬和さん(同大学保健学部医療技術学科教授)

▼受講料 無料

▼申し込み方法 9月23日(土)祝までに、電話またはファクス(受講日・氏名・電話番号を記入)で申し込みを。

※状況により、動画配信に変更する場合があります。

〇弘前医療福祉大学(☎27-1001、F27-1023、H https://www.hirosakiuhw.jp/)

チャイルドライン 受け手ボランティア養成講座

悩みを持った子どもの心の声を聴く、電話の受け手ボランティア養成講座を開催します。

▼とき 10月7日(土)～11月12日(日)(全10コマ)

▼ところ 弘前大学教育学部(文京町)、弘前学院大学(稔町)ほか、Zoomでも受講できます。

▼参加料 1コマ1,000円(学生は300円)

▼申し込み方法 10月3日(火)までに申し込みフォーム(QRコード)から申し込みを。



詳細は、市ホームページで「チャイルドライン」と検索して確認を。

〇チャイルドラインひろさき(小野さん、E s-ono@shibata.ac.jp)

地域未来創生塾@中央公民館

今後の地域づくり活動に役立つ全5回の講座です。



▼とき(10月開催分)

①第1回=10月11日(水)、②第2回=10月25日(水)の午後6時30分～8時

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第6会議室 ※オンライン形式でも開催。

▼内容と講師 ①第1回「歴史的に見た弘前と対馬のつながり」…古川祐貴さん(弘前大学人文社会科学部助教) / ②第2回「農家の経験値から学ぶ-短角牛の“よい母ウシ”とは?-」…泉直亮さん(弘前大学人文社会科学部助教)

▼対象 市内または近隣に住む高校生以上=30人(会場)

▼参加料 1,000円(資料代込み)

▼持ち物 ルーペ ※購入希望者は事前に問い合わせを。

▼定員 10人程度

〇9月11日(月)の午前9時以降に市民会館(☎32-3374)へ。

▼参加料 無料

▼その他 オンライン参加を希望する人は、各自Zoomアプリ(無料)のダウンロードを。 ※事前の申し込みは不要/詳しくはホームページを確認を。

〇弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎39-3198、平日の午前9時15分～午後5時、H https://human.hirosaki-u.ac.jp/irrc/) / 中央公民館(☎33-6561、火曜日は休み)

国際理解講座



世界のさまざまな文化を理解して、新しい視点で物事を考えてみましょう。

▼とき 10月14日(土)、午後2時～3時30分

▼ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階多目的研修室

▼テーマと講師 「グローバルマインドセット 異文化の理解」…ステイーブン・マックウィニーさん(弘前学院大学文学部講師)

▼対象 市内在住または通勤・通学する人=30人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 10月6日(金)までに、電話かファクスまたはEメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・電話番号を記入の上、「中央公民館 国際理解講座」係宛て)で申し込みを。

〇中央公民館(☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

手話奉仕員養成講座(入門編)

聴覚障がい者の社会参加促進のため、意思疎通の手助けをする手話奉仕員を目指しませんか。

▼とき 10月14日～令和6

年2月3日の毎週土曜日、午後1時～4時10分(14日間) ※ただし、受講日時が変更となる場合があります。

▼ところ 岩木保健福祉センター(賀田字大浦)

▼対象 手話で伝え合う楽しさを知り、あいさつや自己紹介ができるようになりたい高校生以上=25人程度(先着順) ※子ども連れの参加は不可。

▼受講料 無料(テキスト代として3,300円)

▼申し込み方法 10月7日(土・必着)までに、往復はがき(住所・氏名<ふりがな>・年齢・職業・電話番号を記入)で申し込みを。

※受講の可否は返信用はがきで通知します。

〇身体障害者福祉センター(〒036-1313、賀田字大浦4の1、岩木保健福祉センター内、☎88-6761、月曜日は休み)

世界文化遺産 「大森勝山遺跡講座」



世界文化遺産構成資産遺跡「大森勝山遺跡」と縄文文化について、分かりやすく解説します。

▼とき 10月15日(日)・22日(日)・29日(日)の午後1時～2時30分

▼ところ 城東閣(鍛冶町)フレキシブルルーム

▼対象 全3回の講座に参加できる市民=30人程度

▼参加料 無料

▼申し込み方法 10月10日(火)までに、郵送またはファクス(郵便番号・住所・氏名・年齢・

電話番号を明記の上、「大森勝山遺跡講座参加希望」と記入)で申し込みを。

〇弘前縄文の会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

※令和5年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

第2回「まいぶん講座」

会場では土器等のミニ展示も行います。

▼とき 10月15日(日)、午前10時～11時30分

▼ところ 総合学習センター(末広4丁目)大会議室

▼テーマ 津軽における弥生時代の始まり-近年の成果から-

▼講師 上條信彦さん(弘前大学人文社会科学部教授)

▼定員 50人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 9月20日(水)午前9時以降に電話で申し込みを。

〇文化財課(☎82-1642)

介護予防教室「口腔ケア教室」

高齢者の嚥下(えんげ)機能や口腔機能向上を目的とした講義と口腔体操を行います。

▼とき 10月17日(火)、午後2時30分～3時30分

▼ところ 堀越公民館(門外2丁目)

▼講師 奈良岡公子さん(青森県歯科衛生士会弘前支部)

▼対象 65歳以上の市民=15人(先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み方法 9月20日(水)以降に窓口または電話で事前に申し込みを。

〇介護福祉課(市役所1階、☎40-7072)



こけ 「苔の魅力」 弘前公園のんびりコケ散歩

コケの種類や生態を楽しく学びます。

▼とき 10月7日(土)、午前10時～正午

▼ところ 市民会館(下白銀町)中会議室、弘前公園

▼講師 太田正文さん(津軽植物の会、元県立郷土館学芸員)

▼参加料 1,000円(資料代込み)

▼持ち物 ルーペ ※購入希望者は事前に問い合わせを。

▼定員 10人程度

〇9月11日(月)の午前9時以降に市民会館(☎32-3374)へ。