

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止

冬はお歳暮などの贈り物が増える季節ですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。ルールを守って公正な選挙をしましょう。



▼**禁止事項** ①政治家の寄附／②政治家に対する寄附の勧誘・要求／③政治家の関係団体の寄附／④後援団体の寄附／⑤年賀状などあいさつ状／⑥あいさつを目的とする有料広告

詳しくは、総務省ホームページ「なるほど！選挙（QRコード）」を確認を。



☎選挙管理委員会事務局（☎ 35-1129）

住まいと空き家相談会

高齢者や障がい者、低所得者、子育て世帯が安心して暮らせる住まいの確保と、空き家等の適正管理および有効活用に向けた相談に、空き家相談員（宅地建物取引士）、建築士、司法書士、弘前市職員などがお答えします。

▼**とき** 1月30日(火)、午前10時30分～午後2時



▼**ところ** ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2

▼**参加料** 無料
※電話で事前の申し込みが必要／当日受け付けも可能ですが、事前予約者を優先します。

▼**持ち物** 相談内容に関する契約書や住宅の図面等

☎青森県居住支援協議会（☎ 017-722-4086）

交通事故紛争処理センターの交通事故相談

交通事故紛争処理センター仙台支部では、東北6県に住んでいる人の交通事故に関する紛争解決のため、弁護士による無償の和解あっ旋を行っています。まずは電話でご予約ください。※相談は、センターへの来所相談のみで、電話相談は行っていません。

▼**予約受付日時** 平日の午前9時～午後5時

☎交通事故紛争処理センター仙台支部（仙台市青葉区、☎ 022-263-7231）

2024年度弘前学院聖愛中学校 生徒募集

▼**願書受付期間** 12月26日(火)～28日(木)と1月5日(金)～11日(木)の午前9時～午後4時 ※1月7日(日)・8日(月)祝を除く／土曜日は午後1時まで。

▼**試験日** 1月13日(土)、午前8時30分～午後0時30分

▼**合格発表** 1月17日(水)、午前9時

▼**選考方法** 通知表、筆記試験（国語、算数、総合問題）と面接の結果に基づき総合的に判断します。

▼**詳細は募集要項**（QRコード）を確認を。

☎弘前学院聖愛中学校（下田さん、☎ 87-1411）

灯油などの流出事故にご注意を

例年冬季になると、家庭や事業所から灯油等が流れ出す油流出事故が多発しています。原因は、ホームタンクのバルブや配管の劣化、除雪時のホームタン

クや配管の破損、ホームタンクから小分けにする際に目を離すこと等、不注意による油流出が大半です。



油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じ河川に流出する危険があります。河川に流出すると下流域全体に影響を及ぼし、河川環境や水生生物にも悪影響を与えるほか、場合によっては水道用水の取水停止など重大な事態に陥ることもあります。

また、事故の処理費用は、原因者に負担してもらうことになります。

各家庭や事業所では、「油類を取り扱う責任者」という意識を持ち、タンクの劣化状況の点検や補修を行い、除雪作業等の破損事故にも十分注意しましょう。

なお、事故を起こした場合や発見した場合は、市役所、消防署、警察署等へ速やかに連絡するようご協力をお願いします。

☎環境課（☎ 36-0677）

宅建協会による一般公開 無料セミナー

▼**とき** 1月23日(火)、午後4時～（開場は午後3時30分）

▼**ところ** 弘前パークホテル（土手町）13階「ステラ」

▼**テーマ** 第1部…弘前市総合計画について／第2部…固定資産税・都市計画税について

▼**参加料** 無料

▼**申し込み方法** 1月12日(金)までに電話かファクスまたはEメール（氏名・電話番号を記入）で申し込みを。

☎青森県宅地建物取引業協会つがる弘前支部（☎ 26-1030、F 26-1033、E reinshi@co.coa.ocn.ne.jp）

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①骨盤体操教室（水曜日コース）	1月10日～3月27日の毎週水曜日 午前10時～11時	克雪トレーニングセンタートレーニング室	呼吸法や姿勢チェック、骨盤体操とおして体の柔軟性を高め、動きやすい体づくりを行う	市民 = 各12人	無料	12月25日（月・必着）までに、往復はがきで克雪トレーニングセンター（〒036-8101、豊田2丁目3の1、☎ 27-3274）へ。（※1）（※2）
②骨盤体操教室（月曜日コース）	1月15日～3月25日の毎週月曜日 午後1時30分～2時30分	克雪トレーニングセンタートレーニング室	呼吸法や姿勢チェック、骨盤体操とおして体の柔軟性を高め、動きやすい体づくりを行う	市民 = 各12人	無料	12月27日（水・必着）までに、往復はがきで河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ。（※1）（※3）
③冬休みかけっこ教室	1月10日(水)・11日(木)・12日(金) ①午後0時30分～2時 ②午後2時30分～4時	河西体育センターアリーナ	走る、跳ぶ、投げるなどの全身運動、音楽に合わせて行うジャンプトレーニング等	市内に在住・在学する小学生 = 各回20人程度	無料	12月27日（水・必着）までに、往復はがきで河西体育センター（〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎ 38-3200）へ。（※1）（※3）
④アロマストレッチ教室	1月12日～3月22日の毎週金曜日 午前10時～11時 ※2月23日を除く全10回。	弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）武道場	アロマの心地よい香りに包まれながら、全身のストレッチを行う	各回30人（先着順）	3,000円（1回300円／10回分） ※申込時に、参加できない日程を伝えた場合に限り、参加回数分を徴収。	事前に、弘前 B&G 海洋センター（☎ 33-4545）へ。 ※申込者が20人未満の場合は開催しません。
⑤ゆったり体力UPストレッチ教室	1月17日～3月27日の毎週水曜日 午後1時30分～2時30分 ※3月20日を除く全10回。	市民体育館（五十石町）フィットネスルーム	ストレッチ体操と簡単な筋トレでの身体バランスの向上と、自宅で簡単にできるトレーニングの紹介	12人	無料	12月26日（火・必着）までに、往復はがきで金属町体育センター（〒036-8245、金属町1の9、☎ 87-2482）へ。（※1）（※3）
⑥気軽にスポーツ体験	1月19日～3月29日の毎週金曜日 午前10時30分～正午 ※2月23日を除く全10回。	岩木 B&G 海洋センター（兼平字猿沢）体育館・トレーニングルーム	ソフトバレーボールや、ラージボール卓球等の軽スポーツの基本、ルール説明、ゲーム	25人	無料	1月5日（金・必着）までに、往復はがきで温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081）へ。（※1）（※4）
⑦アクアウォーキング	1月23日～2月13日の毎週火曜日 午後1時～2時（全4回）	温水プール石川	基本の歩き方、ジャンプやランニング動作、筋トレなど	20人	無料	1月5日（金・必着）までに、往復はがきで温水プール石川（〒036-8123、小金崎字村元125、☎ 49-7081）へ。（※1）（※4）

（※1）…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢（生年月日）・電話番号・保護者氏名（参加者が未成年の場合）・教室名（希望コース）を記入の上、申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。／（※2）…ヨガマットの持参を。／（※3）…室内シューズの持参を。／（※4）…水着、水泳帽の持参を。
共通事項…飲み物、汗拭きタオルなどを持参し、運動ができる服装で参加を。各自傷害保険に加入してください。詳しくは各施設を確認を。