

# 弘前市民文化祭

ひろさきだより 10月号では、10月中旬以降の日程をお知らせします。また、公共施設等に設置している総合プログラムでも確認できます。

問 弘前市民文化祭実行委員会事務局  
 (弘前市社会教育協議会内、☎ 26-6168、(火)・(日)と祝は休み、午前9時～午後5時)



20日	第63回 弘前地区吹奏楽フェスティバル 時午前10時30分 所市民会館
23日	第72回 小・中学校音楽発表会 時午前10時30分 所市民会館
27日	弘前諸流いけばな展
28日	時午前10時 所市民文化交流館ホール
28日	第64回 詩吟剣詩舞大会 時午後1時 所弘前文化センター
30日	「文藝弘前(第37号)」応募締め切り(必着)

9月

5日	第66回 邦楽祭 時午後1時 所弘前文化センター
12日	四流合同お茶の会 時午前10時 所禪林街(西茂森) ¥1,000円
	初心者向けお茶席 時午後2時 所禪林街(西茂森) ¥1,000円
	日本舞踊公演 時午後0時30分 所弘前文化センター
	弘前オペラ創立55周年記念特別コンサート 時午後2時 所市民会館 ¥一般=2,000円/高校生以下=無料

有料チケットは弘前市民文化祭実行委員会事務局で購入できます。

## 教室・講座

### 市民ボランティアによるパソコン講座

#### ①ワード图形の扱い方講座

時 9月 24日(水)、午前10時～午後3時

対 パソコンの基本操作ができる市民

#### ②エクセルで家計簿

時 9月 28日(日)、午前10時～午後3時

対 パソコンの基本操作ができる市民

#### ③はじめてのパソコン講座

時 10月 15日(水)・22日(水)・29日(水)

※ いずれも時間は午前10時～午後3時／3日間で1セットの講座です。

対 パソコン初心者の市民

#### 【①～③共通事項】

対 30人(先着順) 持筆記用具、USBメモリ、昼食

所 総合学習センター(未広4丁目)

申 窓口、電話／③は9月21日(日)以降

注意事項 ワード2019を使用します。

### ④市民ボランティアによるパソコン講座相談会

時 10月 11日(土)、午前10時～正午

対これまでの講座受講者

持 可能であれば受講したテキスト

※ ノートパソコンの持ち込みが可能です。

申 窓口、電話／9月21日(日)以降

間 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800、午前8時30分～午後5時)

### 第2回 まいぶん講座

時 9月 28日(日)、午前10時～11時30分

所 市立博物館(下白銀町)ロビー

講 高橋龍三郎さん(早稲田大学名誉教授)

テマ 「考古学からみた縄文社会—動物形土製品とトーテミズム」 対 50人(先着順)

申 電話／9月16日(火)以降

間 文化財課(☎ 82-1642)

### 地域未来創生塾@中央公民館

「持続的で豊かな地域創造」をテーマとした全5回のワークショップを弘前大学人文社会科学部の教員と参加者で実施します。

時・内 ①10月1日(水)…「コンドルは飛んでいくか?～アンデスの言語と暮らしあ」／②10月15日(水)…「アイデア創出の経営学」／③10月29日(水)…「中国の『食べる』を考える」

※ いずれも時間は午後6時30分～8時

所 弘前文化センター(下白銀町)3階、①多目的活動室／②・③多目的研究室

対 市または近隣に在住の高校生以上=各回30人程度

申 中央公民館へ電話、二次元コード

※ 当日参加も可／4回以上参加で修了証交付

問 弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター(☎ 39-3187)／中央公民館(☎ 33-6561、(月)と第3(火)は休み)



### 二一ハオ中国語教室(44期)

時・内 10月1日～令和8年3月20日(各全16回)

【入門】…①(月)の午前10時～11時30分、②(火)の午後1時30分～3時、③(金)の午後7時10分～8時40分／【初級】…④(月)の午前10時～11時30分、⑤(土)の午後7時20分～8時50分／【中級】…⑥(火)の午前10時～11時30分、⑦(金)の午後7時10分～8時40分、⑧(土)の午後5時50分～7時20分

所 ①～④、⑥・⑦=ヒロ口(駿前町)3階多世代交流室／⑤・⑧=南富田町体育センター

対 各10人

※ 申込者が少ない教室は開催しない場合があります。

￥ 1万3,000円(別途テキスト代として1,400～2,300円) 申 電話、Eメール

問 二一ハオサークル(松江さん、☎ 080-5748-4884、E motomuma@ybb.ne.jp)

### ボランティア講座 障がい者福祉編

障がい者へのボランティア活動において活用できる知識や車いす操作、視覚障がい者へのサポートの仕方についてなどを学べる講座を開催します。

時 10月4日(土)、午前10時～正午(午前9時30分開場)

所 市社会福祉センター(宮園2丁目)大会議室

対 ボランティア活動に興味のある人=20人(先着順)

申 電話、Eメール

問 ひろさきボランティアセンター(☎ 38-5595、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)

### 柴田学園大学短期大学部 後期公開講座

時 10月4日(土)、①午前9時～10時30分／②午前10時～正午

所 柴田学園短期大学部(上瓦ケ町)

内 ① WordPress体験講座—ワードプレス初心者向け／② “見る力・動く力”を鍛える!シニアのための健康アクティビティ

対 ①一般=4人／②シニア世代=8人

申 ファクス、二次元コード(希望講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・Eメールアドレス・年代・撮影した写真のSNS使用の可否を明記)／10月1日(水)まで

※ 応募多数の場合は抽選を行い、受講者にはEメールで通知します。

問 柴田学園大学短期大学部地域文化センター(☎ 32-6151、F 32-6153、E jc\_chibunse@shibata.ac.jp)



## 第8回 県民公開講座

### 全国初!めざせ高血圧ゼロの県

血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう  
時 10月4日(土)、午後1時30分～3時15分(受け付けは午後0時30分から)

所 メイン会場…青森県労働福祉会館(青森市本町3丁目)大会議室／サテライト会場(メイン会場からの中継配信)…県武道館(豊田2丁目)第三会議室

内 「一次救命処置のデモンストレーション」、「あなたは本当に高血圧症を知っていますか?(仮)」、「一生飲むの?高血圧のお薬について」「高血圧を予防するおいしい減塩習慣~今日からできる減塩のコツ~」、「脳卒中・心臓病等総合支援センターについて」

対 サテライト会場=50人

問 青森県・弘前大学医学部附属病院  
脳卒中・心臓病等総合支援センター(☎ 39-5459、E noushincenter@hirosaki-u.ac.jp)



### 親子で一緒に英語でハロウィン体験1・2・3!

時 10月9日(木)、午前10時30分～11時15分  
所 ヒロ口(駿前町)3階イベントスペース

対 1歳児～未就学児とその保護者=25人(先着順)

申 電話、窓口／9月13日(土)の午前8時30分以降



間 市民文化交流館(ヒロ口3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)

### こどもアニメーション教室

(株)代々木アニメーション学院の先生を講師に迎え、アニメ業界、アフレコや顔の描き方を学びます。

時 10月11日(土)、午後2時～4時

所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

対 市内在住または通学している小学校4年生～高校生=45人(先着順) 持鉛筆、消しゴム

申 電話、Eメール(氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号、保護者見学の有無(小学生のみ)を明記)／10月4日(土)まで  
問 中央公民館(☎ 33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み)

### 弘前学院大学地域総合文化研究所 講演会

#### 「学生がつなぐ、地域の未来

#### —学びから広がる地域貢献のかたち—

時 10月12日(日)、午後1時～3時30分  
所 弘前学院大学(稔町)1号館4階大講義室

内 弘前学院大学各学部・各学科の学生による地域貢献の取り組みの実践事例発表、筑波大学太田圭名名誉教授による講演

対 市民=150人

問 弘前学院大学総務課(成田さん、☎ 34-5211)