

みんなで作くり みんなをつなぐ

広報

ひろさき



Contents

2… 特集1

石川小・中学校等複合施設が
利用開始！

4… 特集2

協働による雪対策で
冬を乗り切りましょう！

6… 市からの大切なお知らせ

10… 暮らしの情報

10 健康・スポーツ

14 シニア・福祉

15 子育て・教育・生涯学習

19 文化・レジャー

22 安全・生活環境・防災

24 まちづくり

25 就労・資格

26 その他

今号の表紙

かんナガラ^{ごへい}御幣づくり

相馬中学校の生徒が、重要無形
民俗文化財である「お山参詣」の
際に使用する御幣づくりを体験。
相馬有志会の指導のもと、手探り
で木材を削っていました。

発行日 2025年10月1日

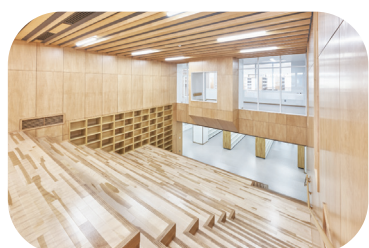
市内初！

石川小・中学校等複合施設が 利用開始！



問い合わせ先 管財課 ☎40-7111

弘前市立
石川小学校
弘前市立
石川中学校
地域交流館あじさい
弘前市立 石川公民館
弘前市立 石川児童館
弘前市役所 石川出張所



ミライの 公共施設のカタチ

石川小・中学校等複合施設は、市内初の施設一体型校舎です。

石川小学校および石川中学校を一体校舎として開設、公共施設として石川地区内の石川出張所、石川公民館、石川児童館、大沢児童館、薬師堂児童館を移転・集約して、石川出張所、石川公民館および石川児童館を併設しています。

石川地区の児童・生徒の学習環境の向上と地域の連携・発展を目的に、地区住民や関係者の皆さんと協議を重ね整備したものです。

令和4年9月から整備を開始し、今年の8月に全面利用が可能となりました。石川小学校および石川中学校は昨年8月に、石川公民館および児童館は今年の8月1日に、出張所は8月12日から利用を開始しました。

木材を多く使用した空間で、児童・生徒がいきいきと学び、地域住民が気軽に集えるような、柔らかみのある色合いと明るい室内が特徴です。

竣 工	学校部分	令和6年8月	(延べ面積 6,364.40㎡)
	公共施設部分	令和7年8月	(延べ面積 1,002.29㎡)
建設費	約 35 億 1,506 万円 (解体工事費の約 3 億 3,113 万円を含む)		

公共施設部分の愛称 地域交流館あじさい

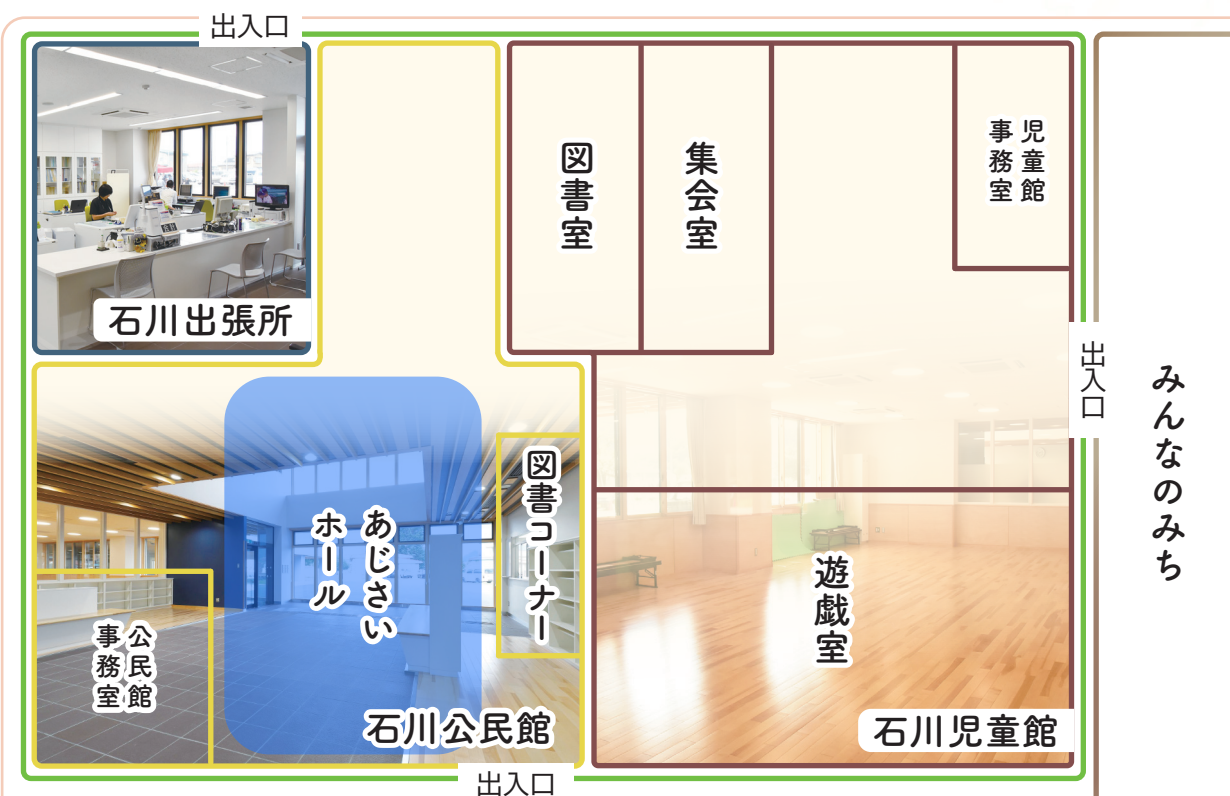
昨年、愛称を募集したところ、応募総数 126 件の応募があり、石川中学校2年生の小田桐朋希さん考案の愛称を採用しました。施設の外壁には銘板が設置されています。

“大仏公園のあじさいが、石川地区のどの世代の住民にも親しまれていて、いろいろな世代の交流の場としてふさわしいと考えました。”



8月12日のオープニングセレモニーの様子

公共施設部分 機能の紹介



※2階に公民館の集会室、和室があります。

問い合わせ先

石川字庄司川添 19 の 1

- 石川出張所 (☎ 92-2111、午前8時30分～午後5時、(土)・(日)と(祝)、12月29日～翌年1月3日は休み)
- 石川公民館 (☎ 92-3405)
- 石川児童館 (☎ 92-3322、午前9時30分～午後6時〈学校休業日は開館時間が異なります〉、(日)と(祝)、12月29日～翌年1月3日は休み)

弘前市の モデルケースに

今回紹介したこの施設は、「未来への投資」と位置付け、最新の設備や快適な空間を整備することで、市民サービスの質を高めるだけでなく、地域コミュニティの交流促進や子育て支援など、多様なニーズに応える役割も担います。

今後、整備を予定している第二中学校、桔梗野小学校をはじめ、市における「地域とともにある学校づくり」のモデルケースとなる施設ですので、ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。



協働による雪対策で

冬を乗り切りましょう！

市民・事業者・行政の
協働で暮らしやすい
雪国生活を

市が行う
雪対策支援事業

実施期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

申請期限 11月28日(金)

※期限を過ぎた後でも、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ・申請先 道路路維持課
(茜町2丁目、☎ 32-8555)

▲詳細はコチラ

01 町会雪置き場事業

空き地を雪置き場に活用しませんか

雪置き場不足に困る地域住民のために、空き地(◆)を雪置き場として無償で貸し出した場合、この土地に係る翌年度の固定資産税および都市計画税の3分の1以内を減免します。

※事前に町会と土地所有者が空き地の賃貸借契約を結ぶ必要があります。

(◆)…地目が宅地または雑種地で、面積がおおむね200㎡以上の空き地



03 小型除雪機町会等貸出事業

小型除雪機を無償で貸し出します

生活道路の除雪作業や高齢者等世帯の間口の雪寄せ処理を行う町会等に対して、小型除雪機(ハンドガイド)を貸し出します。

※台数に限りがあるため事前に問い合わせを。

申請に必要な書類

- 作業を行う場所がわかる地図
- 小型除雪機貸出要望書
- 貸出小型除雪機管理調書 など

05 融雪装置設置資金貸付制度

融雪設備の貸付金に係る利子を補給します

取り扱い金融機関等から貸し付けを受けて、敷地内に融雪装置を新たに設置する場合、その利子の一部または全部を補給します。

02 地域除排雪活動支援事業

市の除雪で狭くなった道路の拡幅等を支援

除雪機械や融雪設備を活用して、除雪で狭くなった生活道路の拡幅や排雪または融雪活動を行う町会等に対して、燃料費や電気料の一部を報償金として支給します。

支給対象

- 除排雪・融雪活動…町会(町会に準ずる団体も含む)
- 間口等融雪活動…町会が認めた除雪困難者の世帯を含む3戸以上で組織された団体

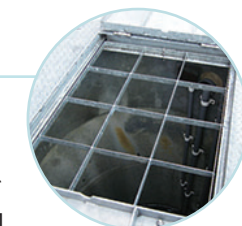
04 町会等除雪報償金

市が除排雪する道路以外の除雪を支援

市が除排雪を行う道路以外の、狭い生活道路の除雪を行う町会等に対して、事前に現地調査を実施の上、1メートルあたり230円の報償金を支給します(年1回限り)。

申請に必要な書類

- 作業を行う場所がわかる地図
- 要望書
- 町会等除雪報償金新規要望に関する調べ



※随時受け付け・実施／申請書を提出し、市からの支援対象者通知書を受領後、金融機関へ借り入れの申し込みを。

雪処理が大変…。そんな時はご活用を！

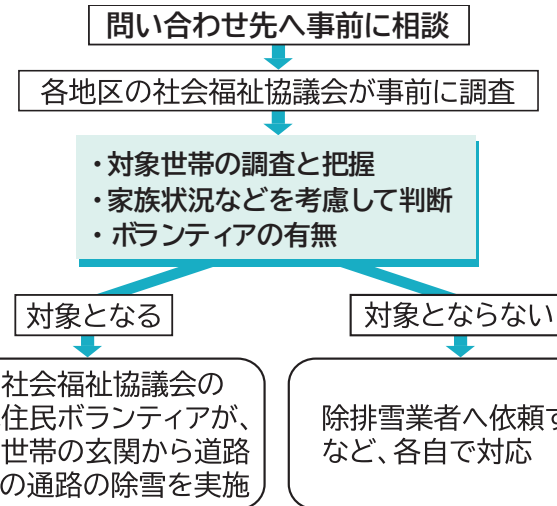
社会福祉協議会の除雪支援事業

弘前市社会福祉協議会では地区社会福祉協議会と連携し、高齢や障がいなどで自ら除雪を行うことが困難な世帯を対象に、地域住民の助け合いによる「除雪支援事業(ボランティア除雪)」を行っています。

※対象世帯の玄関から道路までの通路確保の除雪に限ります／ボランティアの確保等によっては対応できない場合があります。

問い合わせ先

- 弘前地区…弘前市社会福祉協議会(宮園2丁目、☎ 33-1161)
- 岩木・相馬地区…弘前市社会福祉協議会岩木・相馬支部(賀田1丁目、☎ 82-2353)



▲事業の流れ

シルバー人材センターの除排雪

自宅の雪処理に困った場合は、シルバー人材センターに依頼することができます(有料)。

※屋根の雪下ろしは行っていません／シルバー人材センターの会員が少ない地区など、依頼場所によっては対応できない場合があります。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先 (公社)弘前市シルバー人材センター(南袋町、☎ 36-8828、(土)・(日)と祝、12月29日～翌年1月3日は休み)

対象
高齢者・
障がい者
などドカ雪で外に出られない！
そんな緊急時には…

市では、高齢者や障がい者などが急な大雪で自宅から出られないなどの緊急時に対応するため、地区ごとに担当窓口を定めています。

※自力で玄関から道路等までの除雪作業をすることが日常的に困難で、経済的に余裕がない高齢者や障がい者などは、上記に記載の「社会福祉協議会の除雪支援事業」を活用してください。

問い合わせ先

- 弘前地区
高齢者…介護福祉課(市役所1階、☎ 40-7114)
障がいのある人…障がい福祉課(市役所1階、☎ 40-7036、40-7122)
- 岩木地区…岩木総合支所民生課(賀田1丁目、☎ 82-1628)
- 相馬地区…相馬総合支所民生課(五所字野沢、☎ 84-2113)

さいごに
市からのお願い

市民の皆さんが暮らしやすい雪国生活を送るため、雪の取り組みを強化しています。しかし、行政の取り組みだけでは満足できる成果を上げることは難しく、市民や事業者の皆さんの協力が必要不可欠です。

市民・事業者・行政が互いに役割を果たし、協力して暮らしやすい雪国生活を実現しましょう。



国勢調査の回答はお済みですか？

国勢調査は統計法に基づき、5年に一度、日本国内に住んでいる全ての人と世帯を対象に実施されており、この調査には回答の義務があります。国勢調査員が各世帯に調査書類を配布していますので、回答期間中に必ず回答してください。回答が確認できなかった世帯には、改めて国勢調査員が訪問します。

また、調査書類が届かなかった場合は、お問い合わせください。

回答方法	回答期間
インターネット回答	9月20日(土)～10月8日(水)
調査書（紙）を 郵送または調査員へ提出	10月1日(水)～8日(水)

※できる限りインターネット回答をお願いします。

【インターネット回答のメリット】

- ◎時間や場所を選ばず、パソコンやスマートフォンなどで簡単に回答できます。配布されているインターネット回答依頼書の二次元コードを読み込むと、ログインIDやパスワードも自動入力されます。
- ◎全項目を回答した時点で調査終了となります。調査員が調査票回収のため再訪問することはありません。


【インターネット回答ブース】

パソコンやスマートフォンを持っていない人や、入力方法を聞きながら回答したい人はご利用ください。

会場	日程（予約不要）	
市役所（上白銀町） 1階 市民ギャラリー	9月22日～ 10月8日の 平日	午前9時～ 午後4時 ※相馬庁舎のみ 正午～午後0時 45分を除く
岩木庁舎（賀田1丁目） 2階 多目的ホール		
相馬庁舎（五所字野沢） 総務課窓口		
ヒロロ（駅前町） 3階 ヒロロスクエア 総合行政窓口	9月20日～ 10月5日の (土)・(日)と(祝)	

※来場の際は、調査書類と同封の「インターネット回答依頼書」を必ずご持参ください。

問調査に関すること…国勢調査弘前市
コールセンター（☎0570-04-3980）
／その他のこと…国勢調査弘前市実施
本部（広聴広報課内、☎55-6466）



「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

令和7年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人へ、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が10月下旬～11月上旬にかけて日本年金機構から送付されますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

また、令和7年10月1日～12月31日の間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人は、令和8年2月上旬に送付される予定です。

※ねんきんネットで事前に電子送付希望の登録をしている人には電子データで控除証明書が送られます。

問ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004〈050からはじまる電話からは☎03-6630-2525〉）／弘前年金事務所（☎27-1339）／国保年金課国民年金係（☎40-7048）

今月の納税

問収納課（市役所2階、☎40-7032、☎40-7033）

固定資産税	第3期
国民健康保険料	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

納期限
10/31(金)

納税には便利な
口座振替をぜひ
ご利用ください。

夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、
夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 10月20日(月)～24日(金)の午後5時～7時30分

休日納税相談 10月26日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。
夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。
※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。



「第2弾！弘前お米とくらし応援券」
不在で受け取れなかった皆さんへ

利用期限が12月31日(水)の「第2弾！弘前お米とくらし応援券」は、3月16日までに対象者へ発送が完了していますが、不在で受け取れなかった場合は、世帯主または世帯員が農政課窓口で受領できます。

受領可能期間 令和7年12月26日(金)までの平日、午前8時30分～午後5時

※12月26日は正午で受け付けを締め切ります／やむを得ない理由で、配送により受領を希望する場合は、12月19日(金)の午後5時までの申請が必要です。

受領窓口 農政課農産係（市役所3階）

受領時に必要なもの 第2弾！弘前お米とくらし応援券配布事業特別配布申請書（窓口に設置）、来庁する人の本人確認書類（免許証、マイナンバーカードなど公的機関が発行したもので、顔写真があるものは1種類、ないものは2種類必要）

◎世帯主または世帯員以外が受領する場合は、委任状も必要です。

◎令和7年1月1日（基準日）以降に死亡した人の応援券を別世帯の人が受領する場合は、相続申立書と戸籍謄本の原本または写し（死亡日以降に取得し、相続人全員の続柄等の関係性を証するもの）が必要です。

※受領方法に関する相談や上記に関する様式の入手方法は、市ホームページでご確認ください。応援券がまだ届いていない場合は、コールセンターにお問い合わせください。

問第2弾！弘前お米とくらし応援券配布事業コールセンター（☎0120-516-771、令和8年1月30日(金)までの平日、午前9時～午後6時、12月29日～翌年1月3日は休み）



令和8年度
各文化施設の優先予約の受け付け

下表のとおり文化施設の利用予約を受け付けます。

施設名	仮申し込み		一般申し込み方法 （先着順）	問い合わせ・ 申込先
	申込期間	利用希望が重複した際の 抽選日時（場所は各施設）		
市民会館 （下白銀町）	11月1日(土)～20日(木)の午前9時～午後5時（大ホールのみ）	12月8日(月)の午前10時から	12月9日(火)の午前9時から窓口で ※12月10日(水)からは電話も可	市民会館（☎32-3374、第3(月)〈祝の場合は翌日〉は休み）
市民文化交流館 （駅前町）	11月3日(月)〈祝〉～18日(火)の午前8時30分～午後9時（ホールのみ）	12月7日(日)の午前10時から	令和8年1月5日(月)の午前8時30分から窓口または電話で ※多世代交流室は4月分のみ	市民文化交流館（ヒロロ3階、☎35-0154）
弘前文化センター （下白銀町）	11月4日(火)～16日(日)の午前9時～午後5時（大ホール、小ホール、美術展示室のみ）	12月9日(火)の午前10時から	12月9日(火)の午後1時から窓口で ※12月10日(水)の午前9時から は電話も可	弘前文化センター（☎33-6571、第3(火)は休み）
百石町展示館	11月5日(水)～19日(水)の午前9時～午後5時	12月2日(火)の午前10時から上半期分／ 12月3日(水)の午前10時から下半期分	12月12日(金)の午前10時から 窓口で ※12月17日(水)からは電話も可	百石町展示館（☎31-7600）
岩木文化センター （賀田1丁目）	11月10日(月)～21日(金)の午前9時～午後4時（ホールのみ）	12月9日(火)の午後1時から ※場所は中央公民館 岩木館（賀田1丁目）	12月11日(木)の午前9時から 中央公民館岩木館受付窓口で ※12月12日(金)からは電話も可	岩木文化センター（☎82-3214、(土)・(日)と(祝)は休み）

～共通事項～

一つの催しを1件とし、各窓口で申し込んでください。申し込みの際は、催しの名称・内容などを明確にしておいてください。なお、公共団体などの行事が予定されている日は使用できません。

市職員採用資格試験のお知らせ

試験区分 社会人追加（民間企業等経験者）
第一次試験 11月1日(土)～16日(日)
所 全国のテストセンター
申 インターネット（弘前市電子申請・届出システム）からの申し込み（推奨）、人事課で配布または市ホームページに掲載している受験申込書・受

験票に必要事項を明記の上、郵送か窓口を持参で提出／10月27日（月・必着）まで
 ※試験案内は市ホームページに掲載しています／受験申込書は返却しません。

問 人事課人事研修係（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1119）



意見を募集します - パブリックコメント -

「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき、市では「弘前市子どもの読書活動推進計画」を策定しています。このたび、第四次計画（素案）を作成しましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

募集期限 11月5日（水・必着）

閲覧場所 弘前図書館（下白銀町）、岩木図書館（賀田1丁目）、岩木総合支所総務課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）、市民課駅前分室（ヒロロ〈駅前町〉3階）、市民課城東分室（総合学習センター内、末広4丁目）、各出張所

※市民課駅前分室は(土)・(日)と(祝)も閲覧可／市ホームページからも閲覧可

対 次の①～⑥のいずれかに該当する人

①市内に住所を有する人／②市内に事務所または事業所を有する個人または法人、その他の団体／③市内の事務所または事業所に勤務する人／④市内の学校に在学する人／⑤本市に対して納税義務を有する人または寄付を行う人／⑥本計画（素案）に利害関係を有する人

提出方法 所定または任意の様式に、氏名（法人等の場合は名称および代表者氏名）、住所、在住・在学の

区分(任意様式の場合は**対**①～⑥のいずれか)、件名(任意様式のみ、「子どもの読書活動推進計画へ意見」など)を明記し、次の①～⑥のいずれかの方法で提出してください。

①郵送…〒036-8356、下白銀町2の1、図書館・郷土文学館運営推進室宛て／②弘前図書館へ持参(10月16日(木)を除く)／③岩木図書館へ持参(毎週(月)を除く)／④F 36-8360／⑤E tksuishin@city.hirosaki.lg.jp／⑥「わたしのアイデアポスト」へ投函

※「わたしのアイデアポスト」は市役所総合案内所、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室、市民課城東分室、各出張所に設置

その他 記入漏れ等がある場合は意見として受け付けません／電話など口頭では受け付けません。

意見の公表など 寄せられた意見などは、計画策定の参考とするほか、後日集約し、個人情報を除き、対応状況を市ホームページで公表します／個別の回答は行いません。

問 図書館・郷土文学館運営推進室（☎ 32-3794）

「健康都市弘前」推進企業認定制度

「健康都市弘前」の実現に向け、従業員の働き方の見直しや職場での健康づくりなどに積極的に取り組む企業を市が認定します。

認定を受けた企業は、広報ひろさきや市ホームページのほかに、イベントなどで随時紹介していきます。

認定企業の要件 常時労働者を雇用して事業活動を行う、市内に本社または事業所を有する企業・法人
 ※他にも要件があります。

認定の種類および認定部門 ◎基本認定…特別休暇、生活・余暇支援、多様な人材の活用、健康、両立支援
 ◎部門別認定…健康増進、子育て支援、女性活躍推進、移住応援

※基本認定を受けた企業は部門別認定の申請ができます。

認定メリット ①企業PR・イメージアップのためにさまざまな方法により認定企業名や取り組みの周知を実施／②融資制度の金利引き下げ／③市の各種媒体（広報ひろさきなど）に掲載する際の広告掲載料の割引

認定期間 2年間

申 随時受け付けとし、認定時期は年4回を予定しています。今年度3回目の認定を希望する場合は、10月31日（金・必着）までに郵送か直接窓口へ申請書類などの提出を。

問 商工労政課（市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎ 35-1135）



弘前市都市公園管理審議会の委員募集

弘前市都市公園管理審議会は、「弘前市附属機関設置条例」に基づき設置され、都市公園の管理・運営に関する重要な事項について審議する機関です。

このたび、市民の皆さんの意見を審議事項に反映させるため、委員を募集します。

応募資格 18歳以上の市民(市議会議員、市の職員〈退職者を含む〉および当市の他の附属機関の委員を除く)で、平日の日中に年1～2回程度開催する会議に出席できる人

募集人員 2人

任期 委嘱の日から2年間

報酬など 会議1回の出席につき、市の規定に基づく報酬および交通費を支給

応募方法 次の①・②を明記した応募用紙（任意様式）

令和8年度

就学援助の申請を受け付け

経済的理由により就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、学用品費等の就学費用を一部援助します。申請は学校などで随時受け付けていますが、令和8年4月から援助を受けるためには、令和8年3月までに申請して審査を受ける必要があります。

対 市立小・中学校に就学する児童・生徒の保護者で、次の①～⑦のいずれかに該当する人

①生活保護が停止または廃止となった人／②世帯全員が市民税所得割非課税の人／③国民年金保険料が全額免除の人／④児童扶養手当の全部支給（一部支給停止されていない）を受けている人／⑤市民税が減免決定

を郵送、持参、ファクス、Eメールのいずれかで提出／10月1日(水)～21日(火・必着)

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・電話番号・郵便番号・職業（勤務先または所属団体等の名称・所在地など）／②都市公園の管理・運営に関する意見・提言など（600字程度）

その他 参考様式は市ホームページに掲載しているほか、公園緑地課で配付しています／応募用紙は返却しません／書類選考で決定後、結果は応募者全員に通知します／委員に選任された人の氏名は委員名簿等に記載し、市ホームページ等で公表します。

問 公園緑地課（弘前公園内、〒036-8356、下白銀町1の1、☎ 33-8739、F 33-8799、E kouen@city.hirosaki.lg.jp）



された人／⑥国民健康保険料が減免決定された人／⑦そのほか、経済的に就学に困難な状況が認められる人（学校などを通じて確認します）

※市立小・中学校以外に就学している場合でも、児童・生徒および保護者が市内に居住している場合は認定できることがありますので、お問い合わせください。

申請に必要なもの 令和7年1月2日以降に転入した人…前住地の令和7年度所得課税証明書／市民税・国民健康保険料の減免を受けて申請する人…減免決定通知書

問 学務健康課（岩木庁舎3階、☎ 82-1643）／学務健康課弘前分室（こども家庭課内、市役所1階）

都市計画下水道変更案の縦覧

変更する都市計画の名称 弘前広域都市計画下水道

縦覧期間 10月3日(金)～17日(金)の平日、午前8時30分～午後5時

縦覧場所 上下水道部総務課（岩木庁舎2階）

対 市内に住所を有する人、利害関係のある人

申 意見書を持参、郵送、Eメール／10月17日(金)の午後5時まで

その他 意見書の提出を検討している人は、事前にお問い合わせください／変更案は市ホームページにも掲載しています。

問 上下水道部総務課（〒036-1393、賀田1丁目1の1、☎ 55-9660、E suisoumu@city.hirosaki.lg.jp）



令和7年度 二十歳の祭典プログラムに掲載する有料広告を募集

配布日 令和8年1月11日(日)

配布枚数 1,500枚（予定）

募集枠数 8枠（縦45mm以内×横85mm以内）
 ※応募多数の場合は、市内に主たる事業所を有する掲載希望者を優先し、抽選で決定します。

掲載料 1枠5,000円

申 事前に市ホームページで掲載条件等を確認の上、申込書に明記し、掲載を希望する広告の原稿（電子データ）と、会社案内など事業内容のわかるものを添付して申し込みを／11月4日(火)まで

問 生涯学習課（☎ 82-1641、E shougai@city.hirosaki.lg.jp）



暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市 HP

健康・スポーツ

国民健康保険に加入している皆さんへ

整骨院・接骨院受療の際、打撲、捻挫、挫傷（肉離れなど）、骨折、脱臼の応急措置など、外傷性であることが明らかな場合は保険適用となります。

日常生活による肩こり、筋肉疲労、慰安目的の利用、病気（神経痛・リウマチなど）からくる痛み・こり、脳疾患後遺症などの慢性病、過去の交通事故等による後遺症、症状の改善の見られない長期の治療、医師の同意のない骨折や脱臼の治療（応急処置を除く）、異なる患部の「ついで」受療、同症状に対しての重複受診などについては保険適用外の施術となり、国民健康保険の使用はできません。

整骨院・接骨院受療の際は、「負傷の原因を正しく伝える」、「療養費支給申請書の内容を確認し、自分で署名する」、「領収証を保管する」ようにし、適正な利用を心がけましょう。

問 国保年金課（☎ 40-7047）

ヒロ口で QOL 健診

◎定期開催（要事前予約）

時 10月9日(木)・22日(水)、11月13日(木)・28日(金)
の午前10時～正午 所 ヒロ口（駅前町）3階健康ホール
対 19歳以上の市民＝各20人（先着順）

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔（唾液）、結果説明

申 電話、市ホームページ内の電子申請・届出システム

その他 随時開催（事前予約不要）については市ホームページで確認を。

問 健康増進課（☎ 37-3750）



献血にご協力ください

日本における少子高齢化が進行すると予想される中、今後も輸血が必要な患者さんへ血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血への理解と協力が必要になります。県知事が県民の皆さんへ献血協力をお願いかける動画を、ぜひ一度視聴いただき、献血への協力をお願いします。

問 青森県赤十字血液センター（☎ 017-741-1512）



弘前市食生活改善推進員会

食改さんおすすめ レシピ

File.166

子どもと一緒に作ってみよう

キャベツとツナのいろべあえ

1人分の野菜使用量 75g

材料 4人分

キャベツ ……約1/4玉（300g）
ツナ缶（水煮） ……1缶（正味50g）
のり ……1枚
ポン酢 ……大さじ1と1/2
ごま油 ……小さじ2

■1人分の栄養量
エネルギー 48kcal たんぱく質 3.2g
脂質 2.2g 食塩相当量 0.5g
カルシウム 34mg 食物繊維 1.5g



- ①耐熱皿に、一口大にちぎったキャベツをのせる。硬い芯の部分は包丁でうす切りにする。
- ②①にふんわりとラップをかけ、電子レンジ（600W）で3分加熱し、そのまま粗熱をとる。
- ③ボウルに、水気を切ったツナ、②、ちぎったのり、ポン酢、ごま油を入れてあえる。

おすすめポイント♥

手で野菜やのりをちぎるので、小さなお子さんでも楽しくお手伝いできます。一緒に楽しみながら、野菜をおいしく食べましょう。



▲弘前市食生活改善推進員について

煌めき競技 #02

国スポ正式競技
空手道 編

●空手道とは

空手道は、基本的に相手に直接技を当てないため、武道でありながら格闘技の要素が少ないという特徴を持っており、「組手競技」と「形競技」の二つの種目があります。

●組手競技

1対1で向かい合って試合を行い、蹴り、突きなどで攻撃し、「1本」「技あり」などのポイントで勝敗を争います。個人戦と団体戦があり、さまざまな技を駆使した攻撃のスピードと迫力、間合い、選手同士の駆け引きなどが見どころです。

●形競技

たくさんの敵に囲まれている場面を想定して、攻撃と守りを一つの流れにした「形」を、選手が1人ずつ演じ、極めの正確性・気迫・技の緩急・表現力などを競います。回戦ごとに異なる形を演じる選手たちの高い技術は必見です。

弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。

問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局（国スポ・障スポ推進課内、☎ 55-9842）

日程・会場
全種別
2026年
10/17(土)
～10/19(月)
県武道館（豊田2丁目）



ボランティアとして
一緒に大会を盛り上げませんか。

国スポ競技会運営
ボランティア募集中



中学校2年生対象のピロリ菌検査

次世代を担う子どもたちの健康の保持増進のため、中学校2年生を対象にピロリ菌検査を実施します。

ピロリ菌検査は、慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍および胃がんの原因となるピロリ菌を早期に発見し、早期治療に結びつけ、胃の病気のリスクを減らすものです。

すでに対象の生徒の保護者には案内を送っており、一次検査（尿検査）は10月に実施予定です。無料で受けられるこの機会にぜひ受診しましょう。

問 健康増進課（☎ 37-3750）

令和8年度 県武道館 貸切使用計画書の受け付け

令和8年に県武道館を全国大会・東北大会で使用する場合の受け付けを開始します。

受付開始日 10月2日(木)

申 ホームページに掲載している申請書を窓口へ提出、郵送、ホームページ内の専用フォームへ添付／10月31日(金)まで

※希望の日程が他団体と重複した場合は利用調整を行い、利用の可否を11月中旬にお知らせします／県大会・地方大会・各種イベント等の令和8年度貸切使用計画書の受け付けは12月上旬に開始する予定です。

問 県武道館（〒036-8101、豊田2丁目3、☎ 26-2200）



1カ月お試し空手体験

時・対 10月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

●未就学児（4歳以上）…午後4時～4時40分

●小学校1～3年生…午後4時45分～5時45分

●小学校4～6年生…午後5時45分～6時45分

●中学生以上…午後7時～8時30分

※初回体験日から全4回／日程の相談など詳しくはお問い合わせください。

所 弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）

¥ 全4回＝1,000円

申 電話、Eメール（参加者の氏名、年齢、学年、電話番号を明記）

問 鳴海さん（☎ 080-6007-4798、E aomori_narumi@yahoo.co.jp）



サンライフ弘前の卓球教室

時 10月10日(金)・17日(金)の午前9時～正午

所 サンライフ弘前（豊田1丁目）

対 両日参加できる人＝10人（先着順）

¥ 100円（傷害保険料）

持 ラケット、室内用シューズ、汗ふきタオル

※ラケットを持っていない人は相談を。

申 電話／10月9日(木)まで

問 サンライフ弘前（☎ 27-2811、第4(土)は休み）

秋ヨガ

時 10月19日(日)、①午前10時30分～／②午後1時～／③午後3時～（各回1時間程度）

所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール

内 ①秋バテ解消！チェアヨガでカラダ整う

②リフレッシュヨガ～心と身体を整える～

③デトックスフロー（複数体験可）

対 高校生以上＝各回50人

持 ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

※ヨガマットの貸し出しあり（有料）。

申 電話、窓口

問 市民文化交流館（ヒロ口3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

①河西体育センターの教室

①かけっこ教室

時 10月30日～12月8日の毎週(月)と(木)、午後4時45分～6時15分(11月3日・13日・24日、12月4日は休み／全8回) 所 河西体育センター 対 市内の小学生＝各25人程度 持 なわとび

②プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング教室

時 11月10日～12月22日の毎週(月)、午前9時30分～10時30分(11月24日は休み)／11月6日～12月18日の毎週(木)、午前10時～11時(12月4日は休み) 所 河西体育センタープール 対 一般市民＝各回12人程度 持 水着、水泳帽、ゴーグル

～共通事項～

申 往復はがき (◆)／10月15日(水・必着)まで 問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)

②スポーツチャレンジ教室

時 11月11日～令和8年1月6日の毎週(火)、午前10時30分～正午(11月25日、12月30日は休み／全7回) 所 金属町体育センター体育室 対 市民＝15人 申 往復はがき (◆)／10月15日(水・必着)まで

問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

③体力づくり教室

時 11月10日～12月22日の毎週(月)、午後1時30分～2時30分(11月24日は休み／全6回)／11月7日～12月19日の毎週(金)、午後1時30分～2時30分(全7回) 所 市民体育館フィットネスルーム 対 市民＝各コース10人 申 往復はがき (◆)／10月20日(月・必着)まで

問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎36-2515)

④弘前 B&G 海洋センターの教室・大会

①なぎなた教室

時 11月1日～令和8年3月28日の毎週(土)、午後2時～4時(11月29日、12月6日・27日、1月3日・17日、3月7日を除く／全16回) 対 小・中学生＝20人(先着順／参加者が10人に達しない場合は中止) 料 1人1回＝300円(傷害保険料含む)

②ちばこ先生のアロポクシング& ZUMBA

内・時 エアロポクシング…11月12日・26日、12月10日・24日、令和8年1月7日・14日、2月4日・25日、3月4日・18日(いずれも(水))／ZUMBA…令和8年1月19日・26日、2月9日・16日、3月9日(いずれも(月))、午後7時15分～8時(全15回) 対 一般＝各回30人(先着順／親子参加であれば中学生以上も可／参加者が20人に達しない場合は中止) 料 1人1回＝500円(傷害保険料含む) 申 電話、二次元コード



⑤第15回 B&G 会長杯ラージボール卓球大会

時 11月2日(日)、午前9時～午後3時(受け付けは午前8時30分から) 対 市民、弘前ラージボール卓球協会会員(大学生は除く) 料 1人1,500円(弁当代含む) 持 共通事項～

所 弘前 B&G 海洋センター、①武道館／②・③競技場 申 電話 (③は弘前ラージボール卓球協会〈斎藤さん〉、☎090-3123-4263)／10月15日(水)まで 問 弘前 B&G 海洋センター(八幡町1丁目、☎33-4545)

⑤ピラティス教室

時 11月7日～12月5日の毎週(金)、午後7時～8時 所 克雪トレーニングセンタートレーニング室 対 一般＝15人 料 1人＝2,500円(5回分／傷害保険料含む／一括払いのみ) 持 ヨガマット 申 窓口、電話 問 弘前克雪トレーニングセンター(豊田2丁目、☎27-3274)

⑥はるか夢球場バッティングセンター

時 10月11日(土)、午前9時～午後4時(受け付けは午前8時30分から) 所 運動公園はるか夢球場 料 1人1回24球＝500円(傷害保険料含む) 持 バット、バッティンググローブ、ヘルメット 問 運動公園(豊田2丁目、☎27-6411)

⑦ファイテンジュニアアスリートクラブの教室

①トレーナーが教える走り方教室

時・所 10月11日(土)、午後1時～1時50分…西小学校(茜町3丁目)体育館／10月25日(土)、午前8時45分～9時35分…堀越小学校(門外1丁目)体育館 対 小学校2年生～中学生＝各回10人(先着順) 料 1回1,000円 申 電話

②ジュニア体操 跳び箱教室

時 10月12日(日)・26日(日)の午前9時～10時 所 千年小学校体育館(小栗山字川合) 対 小学校2～6年生＝各回5人(先着順) 料 1回900円 申 電話

～共通事項～

問 ファイテンジュニアアスリートクラブ(☎090-7930-0180、午後4時～8時)

⑧ハイキングの集い(初心者可)

時 11月9日(日)、午前9時～午後3時 所 白岩森林公園(平川市尾崎黒倉沢)駐車場集合 対 一般＝10人(先着順) 持 ハイキングができる服装・装備 申 Eメール、電話／10月31日(金)まで ※山岳保険(500円程度)に各自で当日までに加入を。 問 弘前勤労者山岳会(☎090-4887-2835、E info@hirosakirousan.net)

(◆)…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)・未成年の場合は保護者氏名を明記／家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可／応募多数の場合は抽選で決定。



休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に(一社)弘前市医師会・(一社)弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会



▲弘前歯科医師会

		内 科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯 科 時 午前9時～正午
10月	5(日)	場崎クリニック(代官町) ☎38-6600	おおた眼科(駅前町) ☎38-2333	野村歯科医院(西川岸町) ☎32-8695
	12(日)	さがらクリニック(桔梗野1丁目) ☎37-2070	なし	ほくおう・歯科医院(北横町) ☎33-4618
	13(月)祝	なし	なし	SASAMURA DENTAL CLINIC(八幡町1丁目) ☎55-9151
	19(日)	沢田内科医院(茂森新町1丁目) ☎37-7755	いくこ耳鼻科クリニック(南瓦ケ町) ☎33-6373	城西歯科クリニック(五十石町) ☎33-6680
	26(日)	弘前温泉養生医院(真土字勝剣林) ☎82-3377	なし	さくらデンタルクリニック(城東北3丁目) ☎26-1188
11月上旬	2(日)	関医院中津軽診療所(賀田1丁目) ☎82-3006	代官町クリニック吉田眼科(代官町) ☎38-4141	三和歯科クリニック(中野4丁目) ☎87-7070
	3(月)祝	なし	なし	松野歯科医院(上瓦ケ町) ☎37-8148

◎上記のほかに市急患診療所(野田2丁目、☎34-1131)で、内科・外科・小児科の診療を行っています。

休日…午前10時～午後4時／夜間…午後7時～午後10時30分(内科・小児科のみ)

◎休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話(☎32-3999)をご利用ください。

◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000 (15歳未満) ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119 (15歳以上)

.....

旧第五十九銀行本店本館(青森銀行記念館)
世界脳卒中デー2025 ライトアップ

10月29日は「世界脳卒中デー」です。当日は全国各地のモニュメントや建造物がシンボルカラーである「インディゴ・ブルー」にライトアップされます。市内でも、脳卒中への理解・関心を深めてもらうため、旧第五十九銀行本店本館のライトアップを行います。



時 10月28日(火)～30日(木)の午後5時～9時

問 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター(☎39-5459)

秋のウォーキングイベント「みんなで歩活」^{あるかつ}

市民向けの健康アプリ「kencom(ケンコム)」を使用したイベントを開催します。期間中にkencomに新規登録をして歩活にエントリーした人には、最大1,000たかまるポイントと、抽選で100人にデジタルギフト1,000円分をプレゼントします。

時 10月31日(金)～11月30日(日)

対 19歳以上の市民

※アプリのダウンロード方法やポイントの取得方法、イベントの詳細は市ホームページで確認を。

問 企画課(☎26-6348)／kencomお客様サポート(☎050-3174-4917、平日の午前11時～午後3時)



————— 有料広告 —————

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

子育て・教育・生涯学習

10月は里親月間です

さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ養育する「里親」は、社会全体で子どもを育てる公的な仕組みの重要な担い手です。特別な資格などは不要で、子どもたちに温かい愛情を注いでくれる人を求めています。興味のある人はぜひご相談ください。

問 里親センター弘前 (☎ 31-6010)

小児インフルエンザワクチン接種費用助成券の送付

助成期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対 生後6カ月～7歳未満の未就学児

対象ワクチン ①インフルエンザHAワクチン、②経鼻弱毒生インフルエンザワクチン 助成額 5,291円
※助成は①・②のいずれかのワクチン1回限り/接種料金が助成額を超える場合は、助成額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。

問 健康増進課 (☎ 37-3750)

弘前医療福祉大学・短期大学部 公開講座

時・内 ①10月11日(土)…「ボケないために歩きましょう～歩くと脳が鍛えられる・歩行は一番の健康サプリ～」/②10月18日(土)…「子どもやパートナーと考える女性の健康づくり」/③11月8日(土)…「噛むことってすごい！年齢を問わない！知っておきたい歯の話」/④11月22日(土)…「備えておこう！介護保険と福祉防災のおはなし」/⑤11月29日(土)…「豊かな生活を送ろう！生活に生かす作業療法」
※いずれも時間は午前10時30分～正午

所 弘前医療福祉大学(小比内3丁目)1号館4階セミナーホール

申 ホームページ内の専用フォーム、電話、ファクス(受講希望日、氏名、電話番号を明記)/各開催日の前日の午後5時まで
問 弘前医療福祉大学 (☎ 27-1001、F 27-1023)

令和8年度 弘前市奨学生の募集

経済的な理由により修学が困難な人を支援するため、無利息で奨学金を貸与します。
※対象や金額など詳細は市ホームページで確認を。

返還方法 卒業後1年経過してから10年以内で、年賦・半年賦・月賦のいずれか(無利息)

申 申込書に必要書類を添えて、教育総務課(岩木庁舎3階)または学務健康課弘前分室(こども家庭課内、市役所1階)に提出を/11月28日(金)まで

問 教育総務課 (☎ 82-1639)

後期高齢者医療保険料の納付方法

保険料の納付方法は原則、年金天引き(特別徴収)ですが、年金天引き対象外の人には保険料額決定通知書と一緒に納付書を送付しています。納付方法は毎年見直しされるため、前年度までと納付方法が変更になっている場合があります。

各期の納付方法は、7月以降に送付している保険料額決定通知書の7ページで確認をすることができます。保険料額決定通知書が届いた際には、必ず各期の納付方法をご確認ください。

なお、当該年度中に75歳到達など新規に後期高齢者医療制度に加入となった人は、その年度中(一部の人は年度途中まで)は年金天引きができません。

問 国保年金課後期高齢者医療係 (☎ 40-7046)

ベテランズセミナー

シニアならではの“朗読声優”を楽しく体験しましょう

昭和の名作小説などを詠み語り、声優になったつもりで、本を読み聞かせるコツを学びます。

時 10月16日(木)、午前10時～11時30分

所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

対 おおむね60才以上の市民=50人程度

申 電話、ファクス、Eメール(住所〈町名まで〉、氏名〈ふりがな〉、年齢、電話番号を明記)/10月15日(水)まで

問 中央公民館 (☎ 33-6561、F 33-4490、E chu-uoukou@city.hirosaki.lg.jp、月)と第3(火)は休み)

介護予防教室「口腔ケア教室」

時 ①10月29日(水)、②11月17日(月)

※いずれも時間は午後2時10分～3時10分

所 ①北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)世代交流室A、②千年公民館(小栗山字川合)集会室

内 口腔ケアについての講義と口腔体操

対 65歳以上の市民=15人(先着順)

申 電話、窓口/①9月30日(火)以降、②10月16日(木)以降

問 介護福祉課 (☎ 40-4321)

障害者週間記念大会

共生社会について考える集い

「知ること広がる理解」をテーマに開催します。

時 11月21日(金)、午前10時～午後0時30分

所 市社会福祉センター(宮園2丁目)大会議室

演 題 「障がいのある人の一生を世代別で考える」

申 電話、ファクス(住所、氏名、電話番号を明記)/11月14日(金)まで

問 身体障害者福祉センター (☎ 88-6761、F 32-1144、午前9時～午後4時、月)は休み)

問 青森県医師会附属健やか力推進センター(〒030-0801、青森市新町2丁目8の21 青森県医師会館6階、☎ 017-763-5590、F 017-763-5591、E sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp)



親子体操全国大会

時 11月24日(月)振、午前10時30分～正午

所 県武道館(豊田2丁目)

内 親子の心と身体健康度を高める親子体操

対 3～6歳児とその保護者=200組

¥ 親子1組=1,000円(1人追加につきプラス500円/傷害保険料込み)

申 二次元コード/11月7日(金)まで



筋力向上トレーニング教室

時 10月1日(水)～令和8年3月

31日(火)の午後1時～2時

※千年交流センターのみ午前10

時30分～11時30分



開催曜日	開催場所
毎週(月)	千年公民館(小栗山字川合) 泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)
毎週(火)	市社会福祉センター体育館(宮園2丁目) 中央公民館岩木館(賀田1丁目) 松森会館(松森町) 桔梗野団地集会所(桔梗野3丁目) 堀越公民館(門外2丁目) 三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)
毎週(水)	市民体育館(五十石町) 泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)
指定(水)	船沢公民館(折笠字宮川) 北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)
毎週(木)	中野集会所(中野2丁目) 金属町体育センター(金属町) 東目屋ふれあいセンター(中野字中豊田)
毎週(金)	千年交流センター(原ヶ平5丁目) 町田地区ふれあいセンター(町田1丁目)
指定(金)	和徳公民館(大久保字沼田)

内 椅子に座ってできる簡単なストレッチや筋トレなど
対 65歳以上の市民

持 室内用シューズ、飲み物、タオル、マスク(推奨)

※動きやすい服装で参加を。

注 意 事 項 各会場で休止日があるため事前に問い合わせを/人数によって参加制限あり/原則として1人週1回のみ。

問 介護福祉課 (☎ 40-7072)

全国親子体操普及員養成講座

時 11月23日(日)祝、午前9時30分～午後4時30分

/11月24日(月)振、午前9時～午後4時

所 県武道館(豊田2丁目)またはオンライン

内 子どもの健康に関する知識を専門家から学べる講座

対 現地=150人、オンライン=200人

¥ 現地、オンライン=各5,000円

申 二次元コード/11月7日(金)まで



※参加申込書を郵送、ファクス、Eメールで提出して申し込むこともできます。詳細は健やか力推進センターホームページをご確認ください。

あおもり理学療法キャラバン 2025 in 弘前市

時 11月3日(月)祝、午前10時30分～午後3時

所 ヒロコ(駅前町)3階イベントスペース

内 体力測定、膝・腰の痛みや糖尿病・心臓病に適した運動などの相談、理学療法士を目指す学生相談、子ども向けの理学療法士の職業体験、運動ゲームなど

問 青森県理学療法士会事務局 (☎ 017-752-9444)



シニア・福祉

重度医療の受給者証と決定通知書を更新

弘前市重度心身障害者医療費助成制度の受給者証と決定通知書を10月1日(水)から更新します。対象者には新しい受給者証または決定通知書を送付していますので、裏面に記載の注意事項を必ず読んでご利用ください。また、内容に変更がある場合は必ず届け出をしてください。

問 障がい福祉課 (☎ 40-7036)

「赤い羽根共同募金」運動へご協力ください

今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」運動が開始されます。本運動で集められる募金は、地域の福祉活動へ役立てられます。

たか丸くんりんごバージョン×赤い羽根ピンバッジ

10月1日(水)から、事務局窓口で戸別募金等とは別に500円以上の募金をした人に1個進呈します。

※数量限定/青森県共同募金委員会ホームページからも募金ができます。

問 弘前市共同募金委員会事務局(弘前市社会福祉協議会総務課〈宮園2丁目〉内、☎ 33-1161、(土)・(日)と(祝)は休み)



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

日本語パートナー養成講座（全2日間）

青森で暮らす外国人と「やさしい日本語」で対話する方法を学びます。講座を終了した人は、「日本語パートナー」の登録をお願いします。

時 ①10月12日(日)、午前9時15分～午後4時30分／
②10月13日(月)祝、午後1時30分～午後4時30分
所 県観光物産館アスパム（青森市安方1丁目）
対 ①・②の講座を両方受講できる人＝15人（先着順）
持 ①のみ昼食 申 二次元コード
問 （公社）青森県観光国際交流機構（☎017-735-2221）

託児サービス「ファミリーサポートデー」

子育て世代がゆっくりとアートを楽しむために託児サービスを実施します。

時 10月18日(土)、午前10時～正午／午後1時～3時
所 県立美術館（青森市安田字近野）地下1階キッズルーム内 対 生後2カ月～小学校3年生
料 1人1時間＝1,800円

※「あおもりキッズシッター利用支援事業」の要件を満たした場合、子ども1人1時間400円で利用可／利用当日は県立美術館展覧会チケットを提示する必要あり。

申 電話（カラフルキッズ、☎080-2784-7470）／10月16日(木)まで
問 県立美術館美術企画課（☎017-782-1919）

親子のこことばの教室&おしゃべり fika

子どもの「こことば」で困っていることに関する学習や相談と、ティータイムを楽しみませんか。

時 10月18日(土)、午前10時～11時30分
所 弘前医療福祉大学在宅ケア研究所（小比内3丁目）
対 未就学児とその保護者＝15組（先着順）
申 二次元コード
問 弘前医療福祉大学保健学部看護学科（☎27-1001）

親子でハロウィン仮装パーティー

時 10月25日(土)、午前10時～11時
所 ヒロ口（駅前町）3階イベントスペース
内 スタンプラリー、ダンス、制作、試食など
対 幼稚園や保育園に入園前の子どもとその保護者
申 電話／10月20日(月)まで
※当日参加も可能ですが、お菓子やプレゼントは予約優先
問 ふじこども園（☎36-7056、午前8時～午後5時）

組子・津軽塗体験

①組子を体験しよう！

時 10月26日(日)、①午前10時30分～正午／②午後1時30分～3時
内 伝統技術・組子の4つの模様から1つ選び、制作

対 小学生以上＝①・②各20組
料 1,500～3,300円（柄によって異なります）

②津軽塗の職人気分を体験しよう！

時 10月26日(日)、①午前11時～正午／②午後2時～3時
内 4つのアイテムから1つを選び、研ぎ出し体験
対 小学生以上＝①・②各15組
料 2,400～6,800円（アイテムによって異なります）
～共通事項～
所 ヒロ口（駅前町）3階イベントスペース
※小学生は保護者同伴／いずれも先着順／組子の模様や津軽塗のアイテムの詳細はホームページで確認を。
申 電話、窓口／①10月4日(土)以降、②10月5日(日)以降

問 市民文化交流館（ヒロ口3階、☎35-0154、午前8時30分～午後9時）

令和7年度 保育士向けリトミック講座&相談会

時 11月1日(土)、①午後1時～2時30分／②午後2時30分～3時30分
所 県武道館（豊田2丁目）1階第3会議室
内 ①「簡単♪リトミック講座」…保育の現場ですぐに生かせるリトミックを楽しく体験して学べる講座／②相談会…個別相談や、県内の保育所・認定こども園などの求人情報の閲覧・紹介 対 保育に興味のある人
申 電話、二次元コード／10月24日(金)の午後1時まで
※相談会への参加は申し込み不要。
問 (福)青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター（☎017-718-2225）

上野千鶴子先生ブックトーク「地方女子たちの選択」

時 11月2日(日)、午後1時30分～3時30分（午後1時開場）
所 ヒロ口（駅前町）4階市民文化交流館ホール
対 300人（先着順）
申 電話、窓口、ホームページ内の専用フォーム／10月10日(金)以降
問 市民文化交流館（ヒロ口3階、☎35-0154、午前8時30分～午後9時）

第62回 弘前市子どもの祭典

時 11月3日(月)祝、午前10時～午後3時
所 弘前文化センター（下白銀町）
テーマ 「♡ Make You Happy ♡～最高の思い出を作ろう～」
内 バルーンアート・カルタ・スライム作りなどの体験コーナー、ダンスや一輪車の披露と実行委員が催し物をする舞台発表、市内の子どもたちの作品展示と作品表彰式、抽選会など
問 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局（中央公民館内、☎33-6561、(月)と第3(火)は休み）



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問 市こども家庭センター母子保健係（ヒロ口〈駅前町〉3階、☎33-1652）

名 称		と き ・ 内 容	
乳幼児の健康診査	4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	
	1歳6カ月児★ 予約制	対 令和6年3月生まれの子ども 保健センターでの健診＝10月22日(水)・23日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。	
	3歳児 予約制	対 令和4年3月生まれの子ども 10月8日(水)・9日(木)	
	2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診	

名 称		と き		ところ・予約先
離乳食教室	スタート教室 ◎ (生後4・5カ月児)	11月11日(火) 午前10時10分～10時55分／ 午前11時20分～午後0時5分		10月15日(水)までに、駅前こどもの広場（ヒロ口〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎35-0156）へ。
	ステップアップ教室 (生後6～8カ月児)	11月14日(金) 午前10時15分～11時15分 (受け付けは午前10時から)		

発達相談 予約制	と き		ところ	対 象	内 容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度		市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 予約制…オンライン予約も可 ◎…受け付けは開始の10分前から

市民ボランティアによるパソコン講座

【ワード2019入門講座】

時 11月5日(水)・12日(水)・19日(水)
※時間はいずれも午前10時～午後3時／3日間で1セットの講座です。
所 総合学習センター（末広4丁目）
内 ワードプロソフト（ワード2019）を使用した基本操作技術の習得
対 ウィンドウズの基本操作ができる市民＝30人（先着順） 持 筆記用具、USBなどのメモリ、昼食
申 電話、窓口／10月12日(日)以降
問 学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800、午前8時30分～午後5時）

楽しいお天気教室 ～天気で理科が好きになる!?～

気象予報士の石塚絵里子さんから空・雲・天気予報など天気に関する内容をクイズを交えながら学びます。
時 11月8日(土)、午後3時～4時30分
所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
対 市内に在住または通学している小学校3年生～中学生＝30人（先着順／親子参加も可） 持 筆記用具
申 電話、Eメール（氏名〈ふりがな〉、住所〈町名まで〉、学校名と学年、電話番号を明記）／11月5日(水)まで
問 中央公民館（☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)は休み）

地域未来創生塾@中央公民館

全5回のワークショップの、第4・5回目です。
時・内 11月12日(水)…「つながる、味わう、森づくりの新展開」／11月26日(水)…「リンゴからアップルまで―国際貿易が映す私たちの暮らし―」

※時間はいずれも午後6時30分～8時
所 弘前文化センター（下白銀町）3階多目的研修室
対 市民および近隣在住の高校生以上＝各回30人程度
申 中央公民館へ電話、二次元コード
※当日参加も可／関心のある回のみへの参加も可（4回以上参加した人には修了証を交付します）
問 弘前大学人文社会科学部地域未来創生センター（☎39-3187）／中央公民館（☎33-6561、(月)と第3(火)は休み）

米粉料理教室

時 ①11月22日(土)、②12月13日(土)
※時間はいずれも午前10時30分～午後0時30分
所 弘前文化センター（下白銀町）3階調理実習室
対 ①市内の小中学生とその保護者＝10組(20人程度)、
②市民＝20人（いずれも先着順）
料 数百円程度（材料費）
※当日のメニューなど詳細は参加者に別途お知らせします。
申 市ホームページ内の専用フォーム、電話／11月4日(火)まで
問 農政課（☎40-0504）

— 有料広告 —

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E メール

図書館からのお知らせ

10月から蔵書検索システム等が新しくなりました！

～新規機能～

- 通常の図書カードと同様に、マイナンバーカードも図書カードとして利用できます（要登録）
- 図書館カードをスマートフォンに表示して利用できます（要登録）
 - セルフ貸出機が利用できます
 - 自宅からでも利用者新規登録や貸し出し予約ができます

- システム更新に伴いパスワードが初期化されました。ウェブから貸し出し予約をする際は、利用照会画面からパスワードの再登録をしてください。新着情報受信を希望する人は、メールマガジンサービス画面から再登録をしてください。
- 各種サービスを利用する際は事前登録が必要です。基本的な使い方は今までと同様ですが、登録や利用の仕方など不明な点は、各図書館までお問い合わせください。

秋の読書週間「おととアートとえほんの森」

時 10月1日(水)～11月9日(日)
所 こども絵本の森（駅前町）ヒロロ3階
内 音符カードに好きな本の題名を書いて、パネルに貼り付けて紹介。後日、紹介された本を展示・貸し出し
問 こども絵本の森（☎ 35-0155）

移動図書館車「はとぶえ号」1日開放

時 10月12日(日)、午後1時30分～4時
所 弘前図書館（下白銀町）東北電力側玄関前
内 移動図書館車内の自由見学や図書の貸し出し
問 弘前図書館（☎ 32-3794）

雑誌バックナンバー 無料配布

時 10月25日(土)、午前9時30分～午後1時
所 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
※なくなり次第終了／午前9時から東北電力側玄関前で先着順に整理券を配布します／1人7冊まで／持ち帰り用袋の持参を。
問 弘前図書館（☎ 32-3794）

弘前ライブラリーシネマ

時 11月1日(土)、午後1時30分～4時(午後1時開場)
所 弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室
上映作品 字幕と音声ガイド付きのバリアフリー映画『九十歳。何がめでたい』
対 50人（先着順）
申 カウンター、電話、ファクス（氏名、電話番号、参加人数を明記）／10月6日(月)の午前9時30分以降
問 弘前図書館（☎ 32-3794、F 36-8360）

おはなしと読み聞かせ講習会

時 11月9日(日)、午前10時～午後1時30分（午前9時40分開場／途中30分の休憩あり）
所 弘前図書館（下白銀町）2階会議室
内 JPIC 読書アドバイザーによる絵本の読み聞かせと紙芝居の実技・実演方法の指導、弘前図書館での読み聞かせボランティアの活動紹介
対 読み聞かせボランティアに興味のある人や読み聞かせの各種技法を仕事で役立てたい人＝10人（先着順）
持 絵本1冊、筆記用具、飲み物、軽食（希望者）
申 カウンター、電話／10月11日(土)の午前9時30分以降
問 弘前図書館（☎ 32-3794）

10月

図書館休館日

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉）、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘 弘前図書館／岩 岩木図書館／こ こども絵本の森／相 相馬ライブラリー

日	月	火	水	木	金	土
			1 相	2	3	4
5	6 岩	7	8 相	9	10	11
12	13 岩	14	15 相	16 弘	17	18
19	20 岩	21	22 相	23	24	25
26	27 岩	28	29 相	30	31	

文化・レジャー

鳴海要記念陶房館の催し

押絵と着物リメイク展

時 10月8日(水)～13日(月)祝の午前9時～午後4時

クリスタルアート展 vol. 8

～光と虹の溢れる空間～

時 10月31日(金)～11月9日(日)の午前9時～午後4時

※ 11月9日(日)は午後3時まで。

絵本作家ささやすゆきさんの

イラストワークショップ

時 10月11日(土)・25日(土)の午後1時～3時

テーマ「紅葉した葉っぱ」

料 2,000円（ドリンク付き）

持 使いたい画材 申 電話

みんなで作る簡単 着物リメイク

時 10月22日(水)・23日(木)の午前10時～午後3時

対 各日8人

料 2,200円（別途、ランチ・飲み物代）

持 布、ミシンなど

※詳細は電話でお問い合わせを。

申 電話

問 鳴海要記念陶房館（賀田字大浦、☎ 82-2902、火〈祝〉の場合は翌日）は休み

高岡の森弘前藩歴史館 企画展3「津軽信政展」

新田開発・文化振興などに力を注ぎ、名君と称された弘前藩4代藩主津軽信政の足跡をひもときます。

時 10月8日(水)～12月5日(金)の午前9時30分～午後4時30分

観覧料 一般＝300円／高校・大学生＝150円／小・中学生100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生と外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

問 高岡の森弘前藩歴史館（☎ 83-3110、10月20日(月)と11月17日(月)は休み）



▲津軽信政着用具足（県重宝／高照神社蔵・当館寄託）

atom ギターサークル10周年記念コンサート～懐かしいフォークソングをもう一度！！～

時 10月11日(土)、午後1時30分～4時

内 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 市民＝200人 料 500円

問 atom ギターサークル事務局（原野さん、☎ 090-4489-2780）

専門ガイドのご案内！

ANMONWALK 白神山地の魅力体験ツアー

「世界遺産の径・ブナ林散策道」を白神ガイドと一緒に歩いてみませんか。

時 10月11日(土)・18日(土)・25日(土)の午前10時～午後1時30分頃（雨天決行）

集合場所 アクアグリーンビレッジ ANMON（西目屋村川原平大川添）

対 半日程度の山歩きが可能な人＝各日20人程度（最小催行人数は各日10人） 料 1,000円（弁当付き）

持 雨具（履物はトレッキングシューズ推奨）

申 電話（津軽白神ツアー、☎ 85-3315、水は休み、午前9時～午後5時）／各実施日の5日前まで

問 国際広域観光課（☎ 40-7017）

第3回 学芸スタッフによる現代アート講座

今回の「H-MOCA レクチャー」では、開館5周年記念展「ニュー・ユートピア」で展示中の佐藤朋子さんによる作品『ひろさき縦覧場』を取り上げます。

時 10月11日(土)、午後2時～3時

所 弘前れんが倉庫美術館（吉野町）

対 14人

申 電話、ホームページ内の専用フォーム

問 弘前れんが倉庫美術館（☎ 32-8950）



太宰治ドラマリーディング

津軽カタリスト 秋の定期公演

時 10月13日(月)祝、午後2時～3時20分

所 太宰治まなびの家（旧藤田家住宅、御幸町）

上演作品 『座興に非ず』『列車』『畜犬談』ほか

その他 当日の同時刻にはYouTubeチャンネルで生中継ライブ配信も実施します。（通信費は自己負担）

問 津軽カタリスト（平田さん、☎ 090-3123-3861）

※あおり県民カレッジ単位認定講座



弘前大学資料館 第40回企画展

津軽が生んだ植物学者・郡場 寛

～弘前とシンガポールをつなぐ郷土の偉人～

今年は、郡場 寛が尽力した弘前大学農学部創設から70周年という節目の年です。これを記念して、功績を紹介するほか、ゆかりの品を展示します。

時 10月14日(火)～12月19日(金)の午前10時～午後4時（入館は午後3時30分まで）

所 弘前大学資料館（教育学部棟1階、文京町）

問 弘前大学資料館（☎ 39-3432、日）

と祝は休み、ただし10月19日(日)は開館、10月24日(金)の午後1時～25日(土)は臨時休館）



▲郡場 寛の人物紹介はこちら

第23回 津軽の食と産業まつり

弘前市や津軽地域の産業・歴史・文化をよりいっそう振興させることを目的に、「食」と「産業」を紹介するイベントです。地元生産品や生活関連商品、農産物、友好都市の特産品を多数販売するほか、イベントが盛りだくさんです。

時 10月17日(金)～19日(日)の午前9時～午後4時
※19日(日)は午後3時まで。

所 運動公園(豊田2丁目)野球場周辺
屋外スペース

問 津軽の食と産業まつり実行委員会
(弘前商工会議所内、☎33-4111)



堀越城秋まつり

第7回

10月12日 ⑩ 午前10時～午後3時
史跡堀越城跡 管理活用支援エリア(川合字岡本)

「縄張り調査からみた津軽氏城跡の変遷」に関する講演会

遺跡見学ガイドツアー

ちびっこ探検隊

弘前大学古武術研究会による演武

津軽あかつきの会軽食販売

弘前露天商業組合による露店の出店 など



歴史系コスプレイヤー
いち姫も登場!



注意事項

一部有料／駐車場は、堀越雪置き場をご利用ください／記録のため、職員が撮影・録画を行います。

問い合わせ先

文化財課(☎82-1642)

弘前大学総合文化祭「想咲」

時 10月17日(金)、午後1時～5時／10月18日(土)・19日(日)の午前10時～午後6時

所 弘前大学文京町キャンパス

内 学部企画、市町村のブース、模擬店、よさこい弘大、花火など

問 弘前大学総務部総務企画課(☎39-3007)、学務部学生課(☎39-3112)

健康安全まつり

新体力テストの体験やアルコールパッチテスト、QOL 健診の一部体験(骨密度等の測定)など、健康や安全に関する知識を学ぶことができます。楽しみながら生活を見つめなおすきっかけにしてみませんか?

時 10月18日(土)・19日(日)の午前10時～午後5時

所 弘前大学学生会館1階文京食堂 Horest

問 弘前大学生活協同組合学生委員会(E gakui.hiro.saki@gmail.com)

にほんごでたのしもう! (交流型日本語教室)

時 10月17日(金)、午後6時30分～8時30分

所 弘前文化センター(下白銀町)3階第1工作室

対 日本語を勉強したい県内在住の16歳以上の人(国籍は問いません)

申 二次元コード

問 (公社)青森県観光国際交流機構(☎017-735-2221)



市立博物館企画展「ひろさき歴史大図鑑」

常設展では紹介しきれない、考古資料や古文書・絵画・工芸品などを展示し、弘前の歴史・文化について広く紹介します。前期では、弘前藩初代藩主・津軽為信所用の「太刀 銘 友成作」(重要文化財)を借用展示します。

※前期・後期で展示資料を一部変更します。

時 前期…10月18日(土)～11月16日(日)／後期…11月22日(土)～令和8年1月12日(月)祝

観覧料 一般＝300円／高校・大学生＝150円／小・中学生＝100円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

その他 会期中の8日・18日・28日は午後2時から学芸員によるミニ解説を実施しています。



問 市立博物館(☎35-0700) ▲「忍ぶ草」(市立博物館蔵)



公開講座

「戦争遺構が語る地域の歴史～山田野と軍都弘前～」

終戦から80年を迎える今、風化しつつある戦争の記憶を伝える戦争遺構の存在が全国的に注目を集めています。市内に数多く残る旧第八師団関連の遺産について学ぶ公開講座を開催します。

時 10月19日(日)、午後1時30分～4時

所 旧弘前偕行社(御幸町)

その他 敷地内工事中につき、駐車場は使用できません。公共交通機関等をご利用ください／10月27日(月)まで旧陸軍第八師団山田野演習場のパネル展を開催中です。

問 文化財課(☎82-1642)

ちいさな子どもと大人たちへ届ける「かぜのうた」巡回公演2025

うたや影絵で四季を描く赤ちゃんのためのベビシアターです。

時 10月25日(土)・26日(日)

①午前11時～11時40分、

②午後1時30分～2時40分

所 スペース・デネガ(上瓦ケ町)

内 ①親子のためのかぜのうた／

②大人のためのかぜのうた、トーク

対 0～24カ月の乳幼児とその保護者＝①15組／一般＝①15人、②25人

¥ 乳幼児とその保護者＝2,000円(親子に同伴の乳幼児は500円、同伴の大人は1,500円追加)／一般＝2,500円

申 二次元コード

問 「かぜのうた」弘前公演事務局(演劇ユニット一揆の星内、☎090-1381-1965、E theater.ikki.star@gmail.com)



津軽為信公ゆかりの地をめぐる歴史散策と忍者のお話

時 10月26日(日)、午前9時～午後1時30分

集合・解散場所 旅館山陽(百沢字寺沢)駐車場

対 小学生以上＝30人程度(小学生は保護者同伴)

¥ 1人1,000円

申 電話、二次元コード／10月15日(水)まで

※応募多数の場合は抽選を行い、10月16日(木)以降に個別に連絡します。

問 岩木みらい協議会事務局(岩木総合支所総務課内、☎82-1621)



移住者交流会

「津軽の食を学んで味わい、地域とつながる」

時 10月26日(日)、午前10時～午後2時

所 津軽あかつきの会(石川字家岸)

¥ 700円

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

対 県に移住後おおむね5年未満または県への移住を検討中の人＝15人(先着順)
申 ホームページ内の専用フォーム／10月6日(月)の午後5時まで
問 県若者定着還流促進課(☎017-734-9174)



エコな裂き織り体験教室

不要になった布と身近な道具を活用して、エコな裂き織りのオリジナル「チャーム」を作ります。

時 11月1日(土)、午前9時30分～正午

所 弘前地区環境整備センタープラザ棟

対 小学生以上＝15人(小学生は保護者同伴)

持 不用品(約20cm×20cmサイズ)

※作業しやすく汚れてもよい服装で参加を。

申 電話、Eメール(教室名、氏名〈ふりがな〉、年齢、住所、電話番号を明記)／10月17日(金)まで

※2人まで連名で応募可能／応募多数の場合は抽選で決定し、10月24日(金)までに応募者全員に結果を通知します。

問 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井、☎36-3388、E plaza-ebarahiro.saki@ebara.com、受け付けは午前9時～午後4時、月)〈祝の場合は翌日〉は休み



ひろさきで学ぶ芸術歌曲の技と心 2025

1%

時 11月3日(月)祝、午後1時～5時

所 弘前大学(文京町)みちのくホール

対 130人程度(先着順)

申 電話、ホームページ内の専用フォーム

／10月31日(金)まで

公開レッスン 受講希望者は、10月10日(金)までに申し込みを(受講料は1組5,000円)

問 弘前大学教育学部ピアノ研究室(小田さん、☎39-3377)



生誕180年記念

歩いて巡る堀江佐吉の建築たち

時 11月8日(土)、午前9時30分～11時30分

※小雨決行、警報等発生の場合は中止

コース 追手門広場集合→①旧弘前市立図書館→②旧第五十九銀行本店本館→

③最勝院→④旧弘前偕行社→旧弘前偕行社解散

(全行程約2.5km)

対 20人程度

持 タオル、飲み物

※動きやすい服装と靴で参加を。

申 往復はがき(氏名〈ふりがな〉、年齢、住所、電話番号を明記)／10月20日(月・消印有効)まで

※はがき1枚につき2人まで申し込み可能

問 文化財課(☎036-1393、賀田1丁目1の1、☎82-1642)



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファックス E メール

郷土文学館の催し

文学忌

ロビーにて、常設の各作家に関する特別展示を行います。各忌日は観覧料無料で、午前10時から2階ラウンジにて林本恵美子さん(朗読家)の朗読を行います。
時 第8回「福士幸次郎」…10月9日(木)～15日(水)
時 第9回「長部日出雄」…10月16日(木)～22日(水)
時 第10回「高木恭造」…10月23日(木)～29日(水)
※各忌日…10月11日(土)・18日(土)・23日(木)／11日(土)は朗読がありません。

北の文脈文学講座

時 11月15日(土)、午後2時～3時

所 2階ラウンジ

テーマ 「歌人福井緑の生涯と作品」

対 25人(先着順)

申 窓口、電話／10月15日(水)の午前9時以降

映画無料上映会

映画『幾春かけて老いゆかん 歌人馬場あき子の日々』を上映します。

時 11月3日(月)祝、午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

所 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室

対 50人(先着順)

申 窓口、電話／10月5日(日)の午前9時以降
～共通事項～

料 高校生以上＝100円／小・中学生＝50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

問 郷土文学館(下白銀町、☎37-5505、午前9時～午後5時)

※あおもり県民カレッジ単位認定講座

弘前マイスター展・ものづくりフェア

弘前市が認定する優れた技能・技術者「弘前マイスター」の活動内容や、その卓越した技・製品を紹介します。また、青森県職業能力開発協会主催の「ものづくりフェア」も同時開催されます。普段見ることのできない、匠の技にぜひ触れてみてください。

時 11月8日(土)・9日(日)の午前10時～午後4時

※9日(日)は午後3時まで。

所 ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース

申 市ホームページ内の専用フォーム／10月27日(月)まで

※弘前マイスター展は申し込み不要／イベント内容によっては応募多数の場合、抽選で決定し、応募者全員に結果を通知します。

問 産業育成課(☎32-8106)

YAMAZAKI MASAYOSHI 30th Anniversary Tour 2025～2026 “僕はここにいる”

山崎まさよしさんのデビュー30周年を記念し、全国15カ所を巡るホールツアーが決定！「One more time, One more chance」「セロリ」「僕はここにいる」をはじめ、ライブで親しまれている楽曲たちをお届けします。

時 令和8年2月1日(日)、午後5時開演(午後4時30分開場)

所 市民会館(下白銀町)大ホール

料 全席指定8,500円

チケット販売 一般販売…10月11日(土)から／窓口、各プレイガイド(オンラインは先行販売中)

問 市民会館(☎32-3374)



安全・生活環境・防災

10月20日(月)～26日(日)は秋の火災予防運動

この季節は日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。ちょっとした油断が火災の原因になることがあるため、暖房器具などの点検をお願いします。また、住宅用火災警報器を設置していない家庭は早めの設置をお願いします。「住宅防火いのちを守る10のポイント(4つの習慣・6つの対策)」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 消防本部予防課(本町、☎32-5104)／最寄りの消防署、分署へ

プラスチック資源分別説明会

令和8年度から、新たなごみ分別区分として「プラスチック資源」が加わります。皆さんに広く周知するため、下表のとおり説明会を実施します。

とき	ところ
10月20日(月)	弘前地区環境整備センター管理棟(町田字筒井)2階研修室
10月22日(水)	サンライフ弘前(豊田1丁目)2階研修室A・B
10月24日(金)	ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

※全日程において、①午後2時からと②午後6時からの2回開催／ヒロロ駐車場、弘前駅中央口駐車場、弘前駅城東口駐車場をご利用の場合、3時間までの無料認証を行います。弘前駅中央口駐車場、弘前駅城東口駐車場では駐車券が発行されますので、会場へお持ちください。

問 環境課(☎35-1130)

不正軽油は犯罪です！

軽油引取税は、自動車等の燃料となる軽油の引取りに対し、1リットル当たり32円10銭の税率で課税される県の税金です。

不正軽油とは、脱税を目的として、事前に県の承認を得ないで軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽って販売、使用されているものです。不正軽油を製造、販売、使用した場合は、10年以下の拘禁刑、1,000万円以下の罰金が課されるなど、重い罰則が適用されます。また、不正軽油は脱税行為だけにとどまらず、環境汚染の原因にもなっています。

県では、不正軽油を防止するため、路上での燃料採取調査や各事業所への訪問調査を実施していますので、調査にご協力をお願いします。不正軽油の製造、販売および使用に関する情報がありましたら、下記の連絡先までご連絡ください。

問 県税務課「不正軽油110番」(☎017-734-9066)／中南部税事務所(☎32-4341)

— 有料広告 —

空き家の無料個別相談会

時 11月14日(金)、午後6時～8時

※1組あたりの相談時間は1時間

所 総合学習センター(末広4丁目)2階大会議室

対 市内に空き家を所有する人等＝6組(先着順)

申 電話、ファクス、Eメール(氏名〈ふりがな〉、住所、電話番号、空き家の所在地、相談内容、参加人数を明記)／11月4日(火)まで

問 建築指導課空き家対策係(☎40-0522、F 38-5866、E kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp)

ゼロカーボン
ひろさきチャレンジ!!

できることから
脱炭素！

#14

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう！
今号のテーマは普段の買い物でできることです。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係(☎32-1969)

今月のテーマ
買
環境に配慮した
製品を選ぼう

- 詰替できる製品を選ぶ
- リサイクル素材を使った製品を選ぶ
- 環境に負荷の少ない製品を選ぶ

→分別が楽になり、ごみの排出量を抑えられる
→節水効果のある洗剤は、水道代の節約にも

例えば…

- ・シャンプーや洗剤は詰替製品を購入
- ・1年間に買う服のうち、1～2枚をリサイクル素材を使用したものにする
- ・バイオマスプラスチック※を使用した製品を購入

※再生可能な生物由来の資源を原料としたプラスチック。

CO₂削減量

杉の木約5.5本分が
1年間に取り込む量に相当

48.2kg -CO₂/年

「世界一の桜並木」植樹会

問 岩木みらい協議会事務局（岩木総合支所総務課内、〒036-1393、
賀田1丁目1の1、☎82-1621、F 82-3118）

集 合 場 所 やすらぎの駐車帯（主要地方道弘前岳鰯ヶ沢線沿い：百沢字裾野）
内 容 オオヤマザクラの植樹＝10本程度（家族・団体の場合は1本）
※植樹者名などを記載したプレートを後日設置。
持 持 軍手、長靴、雨具、飲み物
※作業しやすい服装で参加を。
申 込 電話、二次元コード／10月15日(水)まで
※応募多数の場合は抽選の上、10月16日(木)以降に結果を通知します。



10月25日(土)

午前9時30分
～11時30分

小雨決行

「岩木山の桜並木」の苗木への協賛金を募集しています。

地域振興や地域資源保護のためにオオヤマザクラの補植を実施しています。資材高騰により、まとまった植栽が難しいため、この取り組みに賛同していただける人は、ご協力をお願いします。

¥ 一口＝5万円・1万円・5,000円の3種類
申 込 窓口、郵送（申し込み用紙を記入）
※申し込み用紙は市ホームページに掲載しています。



まちづくり

2025 岩木文化祭出店者・参加者募集

時 11月22日(土)・23日(日)祝
所 中央公民館岩木館、岩木文化センター「あそべる」
(いずれも賀田1丁目)

ふろしき市

ふろしき1枚分（2㎡程度）で行うフリーマーケットで、場所の抽選は別途通知します。

所 岩木文化センターホワイエ（屋内）
対 1人1区画＝各日20人（先着順） **¥** 1日500円

屋外出店

野菜や果物などを販売する人を募集します。

所 岩木文化センターこみせ（屋外／屋根あり）

作品展示

絵画や手芸など、なんでも発表できる場です。

作品搬入 11月19日(水)～21日(金)の午前9時～午後3時

芸能発表

10分以内で演技できるものを募集します。

時 11月23日(日)祝、午前10時～午後3時

～共通事項～

申 込 電話／10月10日(金)～24日(金)

問 岩木文化祭運営委員会（中央公民館岩木館内、☎82-3214、午前9時～午後5時）

令和7年度 第7回

人と人がつながるまちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「人の循環を生む場所づくり～弘前オランダの取り組み～」がテーマで、石山紗希さん（株）ORANDO PLUS）をゲストにお迎えします。

時 10月15日(水)、午後6時30分～8時30分

所 HIROSAKI ORANDO（百石町）

対 15人程度（先着順）

申 込 市ホームページ内の専用フォーム、

電話／10月14日(火)まで

問 企画課ひとづくり推進室（☎26-6349）



令和7年度 第1回 市民ボランティア講座

「地域食堂（だれでも食堂）からはじまる地域づくり」

団体・企業・行政といった官民が連携し、地域食堂を拠点とした地域づくりについて考えます。

時 10月16日(木)、午後6時30分～8時50分

所 弘前大学人文社会科学部（文京町）

4階多目的ホール

申 込 電話、Eメール、ホームページ内の

専用フォーム／10月14日(火)まで

問 弘前大学地域創生本部ボランティア

センター（☎39-3268、E huvc@hirosaki-u.ac.jp、

午前10時～午後3時）



宝くじの社会貢献広報事業

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、町会などのコミュニティ組織が主体となって実施する地域活動に対し、各種助成金を交付しています。本年度の「一般コミュニティ助成事業」に採択された津賀野百田町会では、宝くじの助成金を活用して、コミュニティ活動に必要な設備としてエアコンを整備することができました。

問 市民協働課地域コミュニティ振興室（☎40-0384）



就労・資格

ポリテクセンター青森 訓練見学説明会

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。

時 10月8日(水)、午前9時30分～正午（受け付けは午前9時から）／10月15日(水)、午後1時30分～4時（受け付けは午後1時から）

所 ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）

対 ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人

持 持 雇用保険受給中の人は、受給資格者証

申 込 電話、専用フォーム／各開催日前日まで

問 ポリテクセンター青森（☎017-722-1771）



「雇用就農資金」事業説明会

全国農業会議所では、原則49歳以下の就農希望者を新たに雇用し、通年で農業就業または独立就農に必要な技術・経営ノウハウ等を習得させるための研修を実施する農業者等に対して、「雇用就農資金」を交付しています。

時 10月14日(火)、午後2時から

所 市役所（上白銀町）6階大会議室

対 15人

申 込 電話、ファクス／10月9日(木)まで

問 農政課（☎40-0767、F 32-3432）



津軽地域障害者就職面接会

時 10月22日(水)・23日(木)の午後1時～3時30分（受け付けは午後0時30分から）

所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 障がいのある人

申 込 電話／各開催日当日まで

問 弘前公共職業安定所専門援助部門（☎38-8609、部門コード45 #）

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などを生の声でお伝えします。

時 10月16日(木)・30日(木)の午後1時30分～4時30分（受け付けは午後1時から）

所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 市内の企業に就職を希望する人

参加企業数 3社以上（予定）

申 込 電話、ファクス、Eメール、ホームページ内の専用

フォーム／各開催日当日まで

その他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を／参加企業は、青森労働局または市ホームページで確認を。

問 (株)東京リーガルマインド（弘前就労支援センター内、ヒロロ〈駅前町〉3階、☎080-7951-0693、F 011-218-1525、E hirosaki-ittaiteki@lec.co.jp）



中高年・シニアのための合同企業説明会

企業の担当者からの仕事内容などの説明に加え、ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」を開催します。

時 10月28日(火)、午後1時30分～4時（受け付けは午後1時～3時／入退室自由）

所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール

対 45歳以上の就活活動中の

参加企業数 15社程度（予定）

問 ネクストキャリアセンターあおもり

（☎017-723-6350）



林業退職金共済制度のお知らせ

林業退職金共済（林退共）制度は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度で、林業従事者の福祉向上と優秀な人材を確保するためのものです。

事業主の皆さんへ

●共済証紙は労働日数に応じて貼り付けてください。
●共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、退職金を請求するよう指導してください。

林業従事者の皆さんへ

●事業所変更時は共済手帳を忘れずに受け取りを。
●林業界を引退するときは忘れずに退職金の請求を。
●以前に林退共制度へ加入していて退職金請求手続きをしていない人は、退職金を受け取っていない可能性がありますので、問い合わせを。

問 勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部（☎03-6731-2889）
／農村整備課（☎40-2015）



危険物取扱者試験事前講習会

時 10月31日(金)、午前9時30分～午後5時
所 黒石消防署（黒石市追子野木1丁目）2階大会議室
対 乙種第4類危険物取扱者試験受験予定者
¥ 2,000円
 ※弘前地区消防防災協会加入事業所は1,000円／講習日に会場にて集金します。
申 消防本部予防課または最寄りの消防署、分署へ／10月1日(水)～22日(水)
問 消防本部予防課（本町、☎32-5104）

CAD操作・木工製図講習

時 11月5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)の午後6時～9時（5日間で1セット）
所 弘前高等技術専門学校
対 在職中の人＝15人
¥ 1,300円
申 郵送、Eメール（申込書を提出）／10月16日（木・必着）
 ※申込書はホームページからダウンロードできます。
問 弘前高等技術専門学校（〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎32-6805、E hi-gisen@pref.aomori.lg.jp）



生産性向上支援訓練 SNSを活用した情報発信（応用編）

時 11月19日(水)、午前9時30分～午後4時30分
所 総合学習センター（末広4丁目）
対 事業主から受講指示を受けた在職中の人＝15人(先着順)
¥ 2,200円
申 ファクス、Eメール（申込書を提出）／10月30日(木)まで
 ※申込書はホームページからダウンロードできます。
問 ポリテクセンター青森（☎017-777-1186、F 017-777-1187、E aomori-seisan@jeed.go.jp）



その他

10月1日～7日は「公証週間」です！ 「未来への約束を、公証証書が守ります」

公証人は、法務大臣の任命を受け、中立・公正な立場で国民の権利保護と私的紛争の予防のために次の業務をしています。手数料は法令により定められていますので、安心して利用できます。公証事務に関する相談は無料で行っています。



業務内容 公正証書で契約書を作り、大切な財産を守ります／公正証書で遺言書を作り、大切な人に遺産を譲ります／公正証書で養育費の給付契約書を作り、子供の将来を守ります／任意後見契約書を作り、老後の安心を確保します／会社等を設立するための定款を認証します／私署証書に確定日付印を押すつし、文書の内容を証明します。

問 弘前公証役場（小山さん、弘前第一生命ビル7階、駅前2丁目、☎34-3084）

ひろさき産学官連携フォーラム 20周年記念イベント

時 10月10日(金)～12日(日)の午前10時～午後4時
 ※11日(土)は午後5時まで。
所 ヒロ口（駅前町）3階イベントスペース
内 ひろさき産学官連携フォーラム各研究会の成果品展示、研究内容等のPR
問 産業育成課（☎32-8106）



行政書士による無料相談会

10月の行政書士制度広報月間に合わせ、青森県行政書士会中弘支部による無料相談会を開催します。
時 10月14日(火)、午後1時30分～3時30分
所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室2
内 相続、遺言、成年後見制度などの各種相談
問 青森県行政書士会中弘支部（☎29-2262）

司法書士無料法律相談会・セミナー

10月1日は法の日です。相続登記申請の義務化から1年経過に伴い、制度理解を深めるためのセミナーおよび相続、登記、遺言などの相談に応じます。
時 10月11日(土)、①午前10時～正午／②午前10時～午後3時
所 総合学習センター（末広4丁目）2階、①セミナー室／②視聴覚室
内 ①セミナー／②相談会
対 ①＝20人（いずれも先着順）
注意事項 相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかります。
問 青森県司法書士会（☎017-776-8398）

所得税基礎控除等説明会

時 10月20日(月)・29日(水)の①午前10時から／②午後1時30分から（受け付けは各30分前から）
所 ヒロ口（駅前町）4階市民交流館ホール
対 各72人（先着順）
申 ファクス（説明会名、希望日・時間、会社団体名、住所、電話番号、参加者名を任意の用紙に明記）
その他 極力、各社（者）1人の参加をお願いします。
問 （公社）弘前法人会（F 32-9214）

暮らしの困りごと相談所

行政、税金、年金、相続、土地に関することなど、暮らしのさまざまな困りごとについて無料相談所を開設します。
時 10月21日(火)、午前10時30分～午後3時
所 ヒロ口（駅前町）3階
参加予定機関 青森地方法務局、青森財務事務所、仙台国税局、青森労働局、日本年金機構弘前年金事務所、青森県弁護士会、青森県司法書士会、青森県行政書士会、青森県、弘前市など
注意事項 先着順／弁護士および司法書士への相談は予約制
申 電話／10月7日(火)の午前9時～16日(木)の正午
問 総務省行政相談センターきくみみ青森（☎0570-090110）

— 有料広告 —

「犬と散歩ができる公園」 愛犬と楽しむ！あおぞらワークショップ

人と犬が仲良くするために、マナー向上はもちろん、愛犬家同士のつながりも大切です。マナーを学び、愛犬との絆を深め、愛犬家同士で交流をしませんか。



時 10月25日(土)、午前9時～10時30分
所 弘前駅城東口緑地（表町地内）
 ※雨天時はFULFILL ドッグサロン（田町4丁目）
対 10組（先着順）
申 電話、ファクス、Eメール（氏名、住所、電話番号、人数、頭数を明記）／10月1日(水)～23日(木)
問 公園緑地課（☎33-8739、F 33-8799、E kouen@city.hirosaki.lg.jp）



あおもりの農山漁村フォトコンテスト

県内で農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農村漁村の風景などを写真で募集します。
応募期限 10月31日(金)
応募方法 ホームページからダウンロードした応募票に必要事項を記入し、作品に添付の上、郵送またはEメールで。
問 農山漁村・水循環保全学会事務局（青森県土地改良事業団体連合会水利整備部内、☎017-723-2404）



ひろさき広域出愛サポートセンター 夜間登録会～会員募集～

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。



時 10月30日(木)、午後5時30分～8時30分
所 ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室A
問 ひろさき広域出愛サポートセンター（☎35-1123、(日)・(月)と(祝)を除く午前10時～午後7時）

～婚活に関するアンケートにご協力を～

弘前圏域8市町村は、「ひろさき広域出愛サポートセンター」を運営し、会員制のお見合い事業を実施することで、結婚を希望する独身者へ出会いの場を創出する支援をしています。今後の事業の参考とするため、アンケートへのご協力をお願いします。

回答期限 11月30日(日)
対 18歳～59歳までの弘前圏域8市町村に在住の未婚の人（高校生を除く）
問 企画課（☎40-7121）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では弘前市をはじめとする全国 70 市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。

この調査は、皆さんが日頃の生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査するものです。市内の家庭へ無作為抽出で調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問 全国都市交通特性調査サポートセンター（☎ 0120-306-678）

下水道に流してはいけないものを流していませんか？

下水道への異物混入による下水道管の詰まりやポンプ施設の故障がたびたび発生しています。トイレでは紙おむつ・生理用品などの水に溶けない紙類やタオル・ハンカチなどの衣類、台所では調理用油などの油脂類が流してはいけないものであり、それらが詰まりなどの原因となっています。下水道には何でも流せるわけではありません。使う一人一人がマナーを守って正しく使いましょう。

問 上下水道部下水道施設課（☎ 34-3144）

秋の狂犬病予防集合注射の実施

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の生涯 1 回の登録と毎年 1 回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

集合注射料金 1 頭＝3,600 円
（注射料＝3,050 円、注射済票交付手数料 550 円）
※注射料金が増額になりました。料金不足の場合は、注射することができませんのでご注意ください。

新規登録料 1 頭＝3,000 円
その他 釣り銭のないようにご協力ください。

問 環境課（☎ 36-0677）

農地相続の届け出を忘れずに

相続により農地の権利を取得した人は、農地法に基づき、農業委員会にその旨を届け出する必要があります。

届出書の用紙は農業委員会事務局と各分室に備え付けているほか、市ホームページでもダウンロードできます。

問 農業委員会事務局農地調整係（☎ 40-7104）／農業委員会事務局岩木分室（☎ 82-1621）／農業委員会事務局相馬分室（☎ 84-2111）



連載

No. 1

誘致企業紹介

問 産業育成課（☎ 32-8106）

ダイヘン青森株式会社

株式会社ダイヘンのグループ会社として、現代社会に不可欠な電力の安定供給に貢献しています。また、有給休暇を取得しやすい環境が整っているため、ワークライフバランスの充実が実現しています。



操業開始年月 // 1951 年 6 月

従業員数 // 75 人（全社）

事業所所在地 // 弘前市岩賀 1 丁目 5 の 1



事業内容

電気機械器具製造業（国内電力会社向けヒューズ、配電システム製品の生産）

キャノンプレジジョン株式会社

創立 72 年、弘前の地で 52 年。キャノン製品を支えるグループ企業として 4 事業を展開し、青森から世界へ高品質な製品をお届けしています。今後も最先端のものづくりを追求し、地域とともに歩み続けます。



操業開始年月 // 1952 年 12 月

従業員数 // 1854 人（全社）

事業所所在地 // 弘前市清野袋 5 丁目 4 の 1



事業内容

トナーカートリッジ、光半導体センサー、デジタルカメラ関連、医療機器の製造

フォトコロ ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします！

8月
17日

こどもアート体験ひろば

弘前文化センター（下白銀町）



生け花や津軽塗、津軽三味線などのさまざまなアートを小・中学生が体験。真剣な表情で花を生ける姿が印象的でした。



8月
26日

プロ野球パシフィック・リーグ公式戦
東北楽天ゴールデンイーグルス VS.
福岡ソフトバンクホークス
はるか夢球場（豊田 2 丁目）



野球ファン待望のプロ野球一軍公式戦が開催され、球場に駆け付けた市民などは、選手たちに熱い声援を送っていました。



8月
31日

ファッション甲子園

市民会館（下白銀町）



書類審査を通過した全国の高校生が、最終審査会に臨みました。見事、弘前実業高校の作品が優勝の栄冠に輝きました。



8月
24日

マタニティ＆ベビーフェス

ヒロロ（駅前町）



妊産婦やその家族、赤ちゃんを対象としたイベントを開催。ハイハイレース会場などに、親子の笑顔が溢れていました。



8月
29日

弘前まちなか未来会議

ヒロロ（駅前町）



弘前の中心市街地やこれからのまちづくりを考える市民会議を開催。参加者は、まちづくりに取り組む方々の話を熱心に聞いていました。



9月
7日

りんごねぶた列車

弘南鉄道大鰐線



車内をりんごねぶたで装飾した電車の運行が開始。11 月 30 日までの（土）・（日）と（祝）の夜間は、ねぶたの灯りだけで運行します。



令和7年10月に
1歳になる子を
紹介します！



きむら ほずみ
木村 歩純ちゃん
R6.10.9 生



なら すずは
奈良 寿々葉ちゃん
R6.10.31 生



いしおか ひなた
石岡 陽太ちゃん
R6.10.15 生



あかいし ふうが
赤石 楓河ちゃん
R6.10.22 生



みのまた よい
美濃又 宵絃ちゃん
R6.10.27 生



はなだ はると
花田 悠斗ちゃん
R6.10.31 生



さとう ゆま
佐藤 柚菜ちゃん
R6.10.31 生



やまがみ たまき
山上 珠季ちゃん
R6.10.23 生



つしま いつき
對馬 樹ちゃん
R6.10.16 生



やまだ にな
山田 新菜ちゃん
R6.10.15 生



たかぎ うた
高木 宇妥ちゃん
R6.10.19 生



まつやま あお
松山 秋桜ちゃん
R6.10.16 生



おの さくらこ
小野 桜子ちゃん
R6.10.25 生



はせがわ こはる
長谷川 心春ちゃん
R6.10.19 生



おさない こうが
小山内 煌叶ちゃん
R6.10.24 生



くどう まさき
工藤 雅騎ちゃん
R6.10.1 生

人の動き

Population

令和7年9月1日現在（推計）

	前月比
人口	157,464 人（-155）
男	72,174 人（-64）
女	85,290 人（-91）
世帯数	70,907 世帯（-53）

No.6 ひろさきっこの作品

問い合わせ先 学校指導課（☎ 82-1644）

令和6年度弘前子ども美術展の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介します。子どもたちの作品に込めた夢、楽しい思い出、豊かな感性をご覧ください。

ステンドグラス「てんとうむし」

大好きなてんとうむしの世界を表現した作品です。てんとうむしの日常が感じられるように、精一杯工夫しました。

須藤 星七さん
（裾野中学校2年）

みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

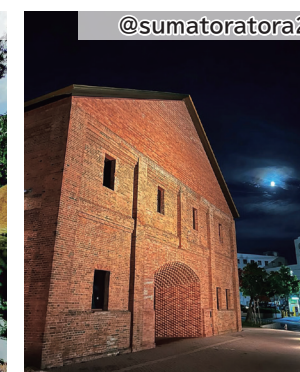
#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課（☎ 40-0494）

インスタグラムで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



弘前市役所



弘前れんが倉庫美術館



りんご公園

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう！
#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を
投稿してください。
※投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することがあります。

市公式Instagram

「いいかも!! 弘前」
(@e_comeonhirosaki)



さらっと一句・川柳

今月のお題「空」 選・広聴広報課

ギャグ好きのハイカラ親父空元氣
値上りで財布開けたら空っ風
青空を飛行機雲が真つ二つ
夏空に熱戦続き胸あつく
秋空を眺めて旨し独り酒
空港で見送る側の家族の手
ゲームの子母の声など上の空
抜ける空りんごの赤が映える秋
星満ちて果て無き空は神話の世界
いわし雲空見上げて秋感ず

かまたしん
工藤淳子
藤代藤子
城子
神夢
ますのすけ
成田純
高田努
對馬義秀
菊池喜蔵

12月号の投稿募集

応募期限 10月31日(金・必着)

Smile通信

1歳の記念に写真を
掲載しませんか

対象 令和7年12月、令和8年1月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や
翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った

弘前の「いいかも!!」 テーマ「弘前×茜色」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、Instagramに投稿してください。

さらっと一句・川柳

十二月のお題「月」 お題の漢字を使って、クスツと
笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳（1人一句）・住所・氏名・ペンネーム（希望者）・電話番号

応募先 広聴広報課（〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、
✉ kouhou@city.hirosaki.lg.jp）



津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などを共同で実施する特別地方公共団体です。

とき	イベント名	問い合わせ先
11月中旬まで	りんご収穫体験	板柳町ふるさとセンター (☎ 72-1500)
10/18～11/9	中野もみじ山 ライトアップ	黒石市観光課 (☎ 52-2111)
10/19	平川市 スポーツデー 2025	平川市スポーツ課 (☎ 26-7429)
10/26	ふじさき ハロウィン 2025	ふじさき食彩テラス (☎ 65-3660)
10/26、 11/23	ひらかわ トラックマーケット	平川市農林課 (☎ 55-5898)
10月下旬	いかりがせき 紅葉と収穫祭	(一社) 平川市観光協会 (☎ 40-2231)
10月下旬 ～ 11月上旬	猿賀公園 紅葉まつり	(一社) 平川市観光協会 (☎ 40-2231)
11/1～ 30	平川市民文化祭	同実行委員会(平川市 文化ホール、☎ 44- 1221)

とき	イベント名	問い合わせ先
11/15・16	第13回 ふじさき秋まつり	同実行委員会(藤崎町 経営戦略課、☎ 88- 8258)
11/15・16	収穫感謝祭 & シクラメン市	田舎館村企画観光課 (☎ 58-2111)
11/18～ 令和8年 2/15	ひらかわイルミネー ションプロムナード	平川市商工観光課 (☎ 55-5732)
11/22・23	黒石りんごまつり	同実行委員会事務局 (黒石市商工課、☎ 52-2111)
11/29・30	まるごと大鰐 秋の感謝祭	同実行委員会(大鰐町 企画観光課内、☎ 55- 6561)
11/29	大鰐冬ねぶた運行	蔵館ねぶた愛好会事務局 (清水さん、☎ 090- 3648-5279)

※イベントの詳細は「津軽広域連合」ホームページで確認を。

弘前城

菊と紅葉まつり

10月31日(金)～11月9日(日)

午前9時～午後8時

※弘前城植物園への最終入園は午後7時30分

紅葉特別ライトアップ
10月31日～11月中旬の午後4時～9時

ところ 弘前公園(下白銀町)

※メイン会場…弘前城植物園(弘前公園内)

入園料	弘前城植物園	共通券
高校生以上	320円(250円)	520円(470円)
小・中学生	100円(80円)	160円(130円)

※共通券は、弘前城・弘前城植物園・藤田記念庭園に入園できます／()内は有料入園者10人以上の団体料金

問い合わせ先 市立観光館

(下白銀町、☎ 37-5501)



みんなで作りこむ

はなちょうず

りんご花手水 2025

水を張った大きな鉢に、花や摘果りんごなどを使って色鮮やかな花手水を作りませんか。制作した花手水は、まつり期間中に会場内に展示します。

とき 10月29日(水)、①午後1時から／②午後2時30分から(いずれも1時間程度)

ところ 三の丸庭園(弘前城植物園内)

フラワーアート りょうざんげん ぶ
シンボル 作品『綾山玄武』



夜はプロジェクションマッピングを実施!

ぼんぼんママの庭



ゆる焚き火と
野遊びのエリア



※写真は昨年の様子です。

対象 親子＝各回4組(1組4人まで／大人だけの参加も可)

申し込み方法 専用フォーム／10月27日(月)まで

問い合わせ先 HIROSAKI AIR(樽澤さん、
☎ hirosaki-air@gmail.com)



▲専用フォーム

