

相談

1月のこころの健康相談

自身や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど）を聞いてほしいときにご利用ください。
時 1月 6日(火)、午前 9時～正午
所 市保健センター（野田2丁目）
対 市民
申 電話／1月 5日(月)まで
その他 こころの病気の治療中の人には、まずは主治医にご相談ください。
問 健康増進課（☎ 37-3750）

就労・進学

訓練見学説明会

時 ①1月 14日(水)、午前 9時 30分～正午 / ②1月 21日(水)、午後 1時 30分～午後 4時
※受け付けはいずれも開始の 30 分前から。
所 ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）
対 ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人＝各回 20人程度



はじめてみませんか？

ふれあい居場所づくり



市では、茶話会や体操などにより高齢者同士や地域住民との交流を図り、地域の支え合い活動の拠点となる居場所づくりを推進するため、「高齢者ふれあい居場所」への登録者または団体を募集しています。

- お気軽にご相談ください
- 居場所を作りたい
- 自分の地域にもほしい
- 参加者を増やしたい

問 介護福祉課自立・包括支援係（☎ 40-4321）

令和7年度高齢者ふれあい居場所づくり事業費補助金
受け付け中
居場所の開設や運営に活用できます。



持筆記用具、雇用保険受給資格者証（持っている人のみ）
申 二次元コード、電話／各開催日の前日まで
問 ポリテクセンター青森（☎ 017-722-1771）

第2回自動車整備技能登録試験対策講習

時 2月 16日(月)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)の午後 6時～9時（5日間で1セット）
所 弘前高等技術専門校
対 在職中のひと = 10人
￥ 1,300円
申 Eメールまたは郵送で受講申込書の提出を／1月 22日(木)必着まで
※受講申込書はホームページでダウンロード可能
問 弘前高等技術専門校（〒 036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎ 32-6805、✉ hi-gisen@pref.aomori.lg.jp）

募集

弘前大学教育学部附属小学校 令和8年度入学児童2次募集

募 集 人 数 若干名
申 ホームページに掲載している「募集要項」および「2次募集について」を事前に確認し、必要書類を郵送で提出／12月 26日(金)まで
選 考 日 1月 13日(火)
問 弘前大学教育学部附属小学校（☎ 32-7202）



「町会なんでもおしゃべりサロン」参加者募集

「負担のない町会運営」「引き継ぎの重要性」をテーマに取り組み事例を聞いた後、参加者同士で情報交換を行います。
時 1月 16日(金)、午後 6時 30分～8時 30分
所 市役所（上白銀町）4階レストラン Pomme（ポム）
対 町会長、町会役員 = 15人
ゲストスピーカー 山内和人（松森町町会長）
申 電話、Eメールまたはファクス（町会名・氏名・役職・電話番号・当日話したいことを明記）／1月 13日(火)まで
問 市民協働課地域コミュニティ振興室（☎ 40-0384、✉ 40-2250、✉ shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

その他

青森県宅建協会つがる弘前支部 一般公開セミナー

青森県宅建協会つがる弘前支部では、住宅ローン「フラット 35」の中古住宅取得に関するセミナーを無料で開催します。
時 1月 16日(金)、午後 4時から
所 弘前パークホテル（土手町）4階ラ・メエラ
申 電話、Eメールまたはファクス（氏名・電話番号を明記）／1月 9日(金)まで
問 (公社) 青森県宅地建物取引業協会つがる弘前支部（☎ 26-1030、✉ 26-1033、✉ reinshi@cocoa.ocn.ne.jp）

小学生 看護師体験！～健康について考えよう～

看護師体験や大学生とレクリエーションをしながら、自分の健康について考えてみませんか。
時 1月 17日(土)、午前 10時～正午（受け付けは午前 9時 30分から）
所 弘前医療福祉大学在宅ケア研究所（小比内3丁目）
対 小学校3～6年生 = 30人（先着順）
持 筆記用具、内履き
申 二次元コード、電話／1月 15日(木)の午後 5時まで
詳 細はホームページ内の「在宅ケア研究所」でご確認ください。
問 弘前医療福祉大学保健学部看護学科（☎ 27-1001）



弘前学院大学国語国文学会冬季大会

弘前学院大学前学長で日本語研究者の藁科勝之さんの最終講義を開催します。
時 1月 17日(土)、午後 1時～3時

所 弘前学院大学（稔町）1号館4階大講義室
内 「近世津軽方言の探索—『近世津軽方言辞典』の編纂に向けて—」 対市民 = 100人
問 弘前学院大学文学部事務（成田さん、☎ 34-5211）

弘前大学創立 80周年記念先行事業 「大学と社会」特別講義・記念講演

極地から未来を照らす
-科学・探究・そして人として生きること-

逆境の中で学び続ける力、科学を通じて社会とつながる視点、そして多様な生き方を尊重しながら未来を切り拓（ひら）く姿勢を語っていただきます。

時 1月 20日(火)、午後 4時～5時 30分（開場は午後 3時 30分）

対市民 = 70人（オンライン参加は定員なし）

所 弘前大学 50周年記念会館みちのくホール（文京町）

講 原田尚美（東京大学大気海洋研究所教授）

申 二次元コード／1月 14日(水)まで

問 弘前大学学務部教務課教務グループ（☎ 39-3104、平日の午前 8時 30分～午後 5時）



市立観光館 年末年始も営業します

開館日時 12月 29日(月)～1月 3日(土)の午前 9時～午後 5時

※1月 4日(日)以降は、通常営業（午前 9時～午後 6時）

問 市立観光館（下白銀町、☎ 37-5501）

藤田記念庭園 年末年始も営業します

開館日時 12月 29日(月)～1月 3日(土)の午前 9時～午後 5時（匠館は休み）

※1月 4日(日)以降も、3月 31日まで毎日開園

利用可能施設 洋館（大正浪漫喫茶室、藤田謙一資料室、会議室）、高台部庭園

※入園は無料ですが、会議室は有料です。

問 藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

ひろさき圏域移住者交流会

時 1月 18日(日)、午後 1時～3時
所 HIROSAKI ORANDO（百石町）
ギャラリースペース

対 県外から弘前圏域市町村への移住者
および移住検討者 = 20人程度
￥ 500円（ドリンク代込み）

申 二次元コード／1月 12日(月)祝まで

問 (株) ORANDO PLUS（石山さん、✉ orandoplus@gmail.com）
◆…弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、
板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村

