

相 談

1月のこころの健康相談

自身や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど）を聞いてほしいときにご利用ください。

時1月6日(火)、午前9時～正午

所市保健センター（野田2丁目）

対市民

申電話／1月5日(月)まで

その他 こころの病気の治療中の人は、まずは主治医にご相談ください。

問健康増進課（☎37-3750）

就 労 ・ 進 学

訓練見学説明会

時①1月14日(水)、午前9時30分～正午／②1月21日(水)、午後1時30分～午後4時

※受け付けはいずれも開始の30分前から。

所ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）

対ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人＝各回20人程度



持筆記用具、雇用保険受給資格者証(持っている人のみ)
申二次元コード、電話／各開催日の前日まで
問ポリテクセンター青森（☎017-722-1771）



第2回自動車整備技能登録試験対策講習

時2月16日(月)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)の午後6時～9時（5日間で1セット）

所弘前高等技術専門学校

対在職中の人＝10人

料1,300円

申Eメールまたは郵送で受講申込書の提出を／1月22日（木・必着）まで

※受講申込書はホームページでダウンロード可能

問弘前高等技術専門学校（〒036-8253、緑ヶ丘1丁目9の1、☎32-6805、E hi-gisen@pref.aomori.lg.jp）

募 集

弘前大学教育学部附属小学校 令和8年度入学児童2次募集

募集人数 若干名

申ホームページに掲載している「募集要項」および「2次募集について」を事前に確認し、必要書類を郵送で提出／12月26日(金)まで

選考日 1月13日(火)

問弘前大学教育学部附属小学校（☎32-7202）



「町会なんでもおしゃべりサロン」参加者募集

「負担のない町会運営」「引き継ぎの重要性」をテーマに取り組み事例を聞いた後、参加者同士で情報交換を行います。

時1月16日(金)、午後6時30分～8時30分

所市役所（上白銀町）4階レストラン Pomme（ポム）

対町会長、町会役員＝15人

ゲストスピーカー 山内和人（松森町町会長）

申電話、Eメールまたはファクス（町会名・氏名・役職・電話番号・当日話したいことを明記）／1月13日(火)まで

問市民協働課地域コミュニティ振興室（☎40-0384、F 40-2250、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

そ の 他

青森県宅建協会つがる弘前支部 一般公開セミナー

青森県宅建協会つがる弘前支部では、住宅ローン「フラット35」の中古住宅取得に関するセミナーを無料で開催します。

時1月16日(金)、午後4時から

所弘前パークホテル（土手町）4階ラ・メエラ

申電話、Eメールまたはファクス（氏名・電話番号を明記）／1月9日(金)まで

問（公社）青森県宅地建物取引業協会つがる弘前支部（☎26-1030、F 26-1033、E reinshi@cocoa.ocn.ne.jp）

小学生 看護師体験！～健康について考えよう～

看護師体験や大学生とレクリエーションをしながら、自分の健康について考えてみませんか。

時1月17日(土)、午前10時～正午（受け付けは午前9時30分から）

所弘前医療福祉大学在宅ケア研究所（小比内3丁目）

対小学校3～6年生＝30人（先着順）

持筆記用具、内履き

申二次元コード、電話／1月15日(木)の午後5時まで

詳細はホームページ内の「在宅ケア研究所」でご確認ください。

問弘前医療福祉大学保健学部看護学科（☎27-1001）

弘前学院大学国語国文学会冬季大会

弘前学院大学前学長で日本語研究者の藁科勝之さんの最終講義を開催します。

時1月17日(土)、午後1時～3時

所弘前学院大学（稔町）1号館4階大講義室

内「近世津軽方言の探索—『近世津軽方言辞典』の編纂に向けて—」 対市民＝100人

問弘前学院大学文学部事務（成田さん、☎34-5211）

弘前大学創立80周年記念先行事業 「大学と社会」特別講義・記念講演

極地から未来を照らす

—科学・探究・そして人として生きること—

逆境の中で学び続ける力、科学を通じて社会とつながる視点、そして多様な生き方を尊重しながら未来を切り拓（ひら）く姿勢を語っていただきます。

時1月20日(火)、午後4時～5時30分（開場は午後3時30分）

対市民＝70人（オンライン参加は定員なし）

所弘前大学50周年記念会館みちのくホール（文京町）

講原田尚美（東京大学大気海洋研究所教授）

申二次元コード／1月14日(水)まで

問弘前大学学務部教務課教務グループ（☎39-3104、平日の午前8時30分～午後5時）



市立観光館 年末年始も営業します

開館日時 12月29日(月)～1月3日(土)の午前9時～午後5時

※1月4日(日)以降は、通常営業（午前9時～午後6時）

問市立観光館（下白銀町、☎37-5501）

藤田記念庭園 年末年始も営業します

開館日時 12月29日(月)～1月3日(土)の午前9時～午後5時（匠館は休み）

※1月4日(日)以降も、3月31日まで毎日開園

利用可能施設 洋館（大正浪漫喫茶室、藤田謙一資料室、会議室）、高台部庭園

※入園は無料ですが、会議室は有料です。

問藤田記念庭園（上白銀町、☎37-5525）

はじめてみませんか？

ふれあい居場所づくり



市では、茶話会や体操などにより高齢者同士や地域住民との交流を図り、地域の支え合い活動の拠点となる居場所づくりを推進するため、「高齢者ふれあい居場所」への登録者または団体を募集しています。

お気軽にご相談ください

居場所を
作りたい

自分の
地域にも
ほしい

参加者を
増やしたい

令和7年度高齢者ふれあい
居場所づくり事業費補助金

受け付け中

居場所の
開設や運営に
活用できます。

問介護福祉課自立・包括支援係（☎40-4321）