

暮らしの情報

子育て・教育・生涯学習

岩木図書館 読み聞かせボランティア講習会

読み聞かせボランティア「テラーズ」の皆さんによる講習会を開催します。

時 2月 21日(土)、午前 10時～11時 30分
所 中央公民館岩木館(賀田1丁目) 1階小和室
対 読み聞かせに興味のある人=10人
申 窓口、電話／2月1日(日)の午前9時30分以降
問 岩木図書館(☎ 82-1651、(月)は休み)

こども絵本の森 雑誌バックナンバーの無料配布

時 2月 22日(日)、午前 10時から
※午前 10時から整理券を配布／先着順
所 こども絵本の森(ヒロ口〈駅前町〉3階)
その他 1人3冊まで、付録は1点まで／持ち帰り用袋を持参してください。
問 こども絵本の森(☎ 35-0155)

古文書解読中級講座

時 2月 28日(土)、3月 15日(日)・21日(土)・29日(日)の午後2時～4時
所 弘前図書館(下白銀町) 2階視聴覚室
対 古文書がある程度読める高校生以上の市民=30人(先着順)
￥ 700円(テキスト代として)
申 電話、ファクス、Eメール(住所・氏名〈ふりがな〉・電話番号を明記)／2月27日(金)まで
問 図書館・郷土文学館運営推進室(☎ 32-3794、F 36-8360、E tksuishin@city.hirosaki.lg.jp)

 母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。
問 市こども家庭センター母子保健係(ヒロ口〈駅前町〉3階、☎ 33-1652)

名 称	とき・内容
4ヶ月児★ 7ヶ月児★	各指定医療機関での個別健診
1歳6ヶ月児★ 予約制	対 令和6年7月生まれの子ども 保健センターでの健診=2月18日(水)・19日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診の受診を。
3歳児 予約制	対 令和4年7月生まれの子ども 2月4日(水)・5日(木)
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診

発達相談	とき	ところ	対 象	内 容
予約制	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けは開始の10分前から

市民ボランティアによるパソコン講座

エクセル応用講座

～1レベル高い家計簿・住所録のお役立ちワザ～

時 3月 2日(月)・9日(月)・16日(月)の午前 10時～午後 3時(3日間で1セット)
所 総合学習センター(未広4丁目)
対 普段からエクセルを使用している市民=30人(先着順)
持 筆記用具、昼食
申 窓口、電話／2月8日(日)以降の午前8時30分～午後5時
問 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800)

新米パパ・新米おじいちゃん応援講座

時 3月 7日(土)、午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分から)
所 弘前文化センター(下白銀町) 2階和室1・2
内 妊娠および出産や育児に関する講義／授乳や沐浴等の実技体験／子育ての楽しさや悩みを共有する交流会など



対 市内に在住または通勤・通学し、1歳未満または1年以内に誕生予定の子どもまたは孫がいる男性=10人(先着順、パートナーの同伴可)
申 電話、ファクス、Eメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号・子どもや孫の有無〈予定含む〉と年齢・子育てに関して気になることを明記)／3月5日(木)まで
問 中央公民館(☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも祝〉の場合は翌日)は休み

令和8年4月 保育施設の利用申し込みを追加受け付け

令和8年4月からの市内認定こども園・保育所(2号・3号認定)の利用申し込みは令和7年12月26日に受け付けを終了しましたが、定員に空きが生じる施設については追加の申し込みを受け付けます。
※認定こども園・幼稚園の教育利用(1号認定)、認可外保育施設、企業主導型保育施設については、直接施設へお申し込みください。

受付期間 窓口…2月2日(月)～13日(金)の平日、午前8時30分～午後5時／郵送…2月9日(月・必着)まで

受付場所 こども家庭課保育係、岩木総合支所民生課、相馬総合支所民生課

注意事項 希望する施設に申し込みをしても定員に空きがない場合は4月からの利用はできません。施設の空き状況については、こども家庭課へお問い合わせを／書類に不備がある場合は受け付けできない場合がありますので、早めの申し込みをお願いします／必ず事前に施設見学をお願いします。
問 こども家庭課(市役所1階、☎ 35-1131)



料理初心者に！

フライパン1つで作る簡単栄養たっぷりの料理講座

フライパンだけで3品作れて洗い物も少ないため、高齢者や男性にもチャレンジしやすい内容です。出来上がった料理はお持ち帰りいただけます。



時 3月 7日(土)・21日(土)、午前10時30分～午後0時30分

所 総合学習センター(未広4丁目) 2階調理実習室

対 料理初心者=各12人(先着順)

￥ 1人 2,000円 持エプロン、三角巾

申 窓口、電話／2月7日(土)の午前10時以降

問 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800)

弘前図書館 3月のおたのしみおはなし会

「学校・友だち」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、なぞなぞなどを行います。

時 3月 7日(土)・21日(土)の午前11時～11時30分／3月14日(土)・28日(土)の午後2時～2時30分

所 弘前図書館(下白銀町) 1階閲覧室おはなしコーナー

対 おおむね4歳～小学生=各回10人程度(先着順)

問 弘前図書館(☎ 32-3794)

弘前ライブラリーシネマ

昨年11月に上映した『九十歳。何がめでたい』を再上映します。

時 3月 14日(土)、午後1時30分～4時(開場は午後1時)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ￥料金 持 持持物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

所 弘前図書館(下白銀町) 2階視聴覚室

上 映 作品『九十歳。何がめでたい』

対 50人(先着順)

申 窓口、電話／2月6日(金)の午前9時30分以降

※バリアフリー映画ではありません。

問 弘前図書館(☎ 32-3794)

放送大学の入学生を募集

放送大学では、2026年度4月の入学生を募集しています。

放送大学はBS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の人が学んでいます。

出願を検討している人に、無料で資料をお送りしますのでお気軽にお問い合わせください。

出願期限 3月16日(月)

問 放送大学青森学習センター(☎ 38-0500)



弘前大学グリーンカレッジ

令和8年度入校生(第11期生)募集

学生と一緒に大学の講義を受講するなど、「学び直し」のために開講します。6分野の科目から受講することができます。

授業開始日 4月13日(月)

受講料 1受講科目につき1万1,500円



選考方法 書類審査

申込期限 2月27日(金)午後5時必着)

申し込み方法などの詳細は、ホームページでご確認ください。

問 弘前大学学務部教務課教務企画担当(☎ 39-3709)

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

図書館
休館日

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト(総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階(駅ピアノ付近)、または開館している他の図書館をご利用ください。休館日は変更する場合があります。

弘前図書館(下白銀町) ☎ 32-3794

岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82-1651

こども絵本の森(駅前町、ヒロ口3階) ☎ 35-0155

相馬ライブラリー(五所字野沢、相馬やすらぎ館内) ☎ 84-2316