

弘前文化センター プラネタリウム

料 一般 = 250 円 / 小・中学生、高校生 = 120 円
 ※土曜日の午前 10 時 30 分は、どなたでも無料の
 「わくわく☆こどもプラネ」を投影します。

投影スケジュールやプログラムなどの
 詳細は、市ホームページで確認を。

所 中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第 3
 (火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）



ロマントピア天文台 皆既月食観察会

時 3 月 3 日(火)、午後 6 時～8 時

所 星と森のロマントピア天文台（水木在家字桜井）

広報ひろさき 2 月号の 18 ページで、料「市民
 以外は有料」と掲載しましたが、正しくは「ど
 なたでも無料」です。お詫びして訂正します。

問 観光課（☎ 35-1128）

弘前図書館 3 月のおたのしみおはなし会

「学校・友だち」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙
 芝居、昔話、なぞなぞなどを行います。

時 3 月 7 日(土)・21 日(土)の午前 11 時～11 時 30 分
 / 3 月 14 日(土)・28 日(土)の午後 2 時～2 時 30 分

所 弘前図書館(下白銀町) 1 階閲覧室おはなしコーナー

対 おおむね 4 歳～小学生 = 各回 10 人程度(先着順)

問 弘前図書館（☎ 32-3794）

教室・講座

ボランティア講座

◎権利擁護編 ～地域で支える成年後見制度と市民後見～

成年後見制度においてボランティア精神で行われて
 いる市民後見について学ぶ講座です。

時 2 月 21 日(土)、午前 10 時～11 時 30
 分（開場は午前 9 時 30 分）

講 藤田博美（弘前圏域権利擁護センター
 相談員）



◎安全対策編

さまざまなボランティア活動で、けが人や急病者が
 出た場合の応急処置や対処方法など、普段の生活でも
 役立つ安全知識を学ぶ講座です。

時 2 月 26 日(木)、午後 6 時～8 時（開場
 は午後 5 時 30 分）

講 荒谷雄幸（弘前医療福祉大学短期大学
 部救急救命学科講師、救急救命士）



～共通事項～

所 ヒロロ（駅前町）3 階多世代交流室 2

対 ボランティア活動に興味のある人 = 各 20 人(先着順)

申 各二次元コード

問 ひろさきボランティアセンター（☎ 38-5595）

弘前図書館製本講座 豆本を作ろう！

手のひらサイズのメモ帳を作成し、本のつくりや製
 本技術を学びます。

時 3 月 28 日(土)、午後 1 時 30 分～3 時

所 弘前図書館（下白銀町）2 階視聴覚室

対 中学生以上 = 20 人（先着順）

持 折り紙 1 枚（豆本の表紙に使用）

申 電話、窓口 / 2 月 22 日(日)の午前 9 時 30 分以降

問 弘前図書館（☎ 32-3794）

弘前法人会 新春講演会

「変革期を迎える日本・東北経済の行方と
 グローバル投資環境」～内外のマクロ経済と金融政策～

時 3 月 5 日(木)、午後 4 時～5 時（開場は午後 3 時 30 分）

所 フォルトーナ（和徳町）

講 鈴木皓太（野村アセットマネジメント(株) 資産形成
 ソリューション企画部 シニア・ストラテジスト）

対 130 人（先着順）

申 電話、E メール（氏名・電話番号を明記） / 2 月
 20 日(金)まで

問（公社）弘前法人会（☎ 36-8274、E hirosaki
 hojinkai@bz04.plala.or.jp、(土)・(日)と(祝)を除く

午前 9 時～午後 5 時）

青森県弁護士会 シンポジウム企画 「日本の安全保障をどう考えるか」

平和憲法を持つ日本の安全保障について、ウクライ
 ナ侵攻に関するニュース解説でおなじみの講師が弁護
 士と立場の違いを超えて議論します。

時 3 月 9 日(月)、午後 5 時 30 分～7 時 30 分

所 日赤ビル（青森市長島 1 丁目）5 階大会議室

講 小泉悠（東京大学准教授）ほか

その他 Zoom ウェビナーでの参加も可（視聴無料 /
 ただし通信料は自己負担）

※詳細は青森県弁護士会ホームページで
 ご確認を。

問 青森県弁護士会事務局（☎ 017-777-
 7285）



古文書解読中級講座

時 2 月 28 日(土)、3 月 15 日(日)・21 日(土)・29 日(日)
 の午後 2 時～4 時

所 弘前図書館（下白銀町）2 階視
 聴覚室

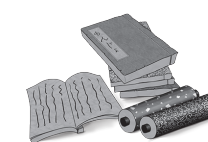
対 古文書をある程度読める高校生

以上の市民 = 30 人（先着順）

料 700 円（テキスト代として）

申 電話、ファクス、E メール（住所・氏名〈ふりが
 な〉・電話番号を明記） / 2 月 27 日(金)まで

問 図書館・郷土文学館運営推進室（☎ 32-3794、
 F 36-8360、E tksuishin@city.hirosaki.lg.jp）



市民ボランティアによるパソコン講座

エクセル応用講座

～1 レベル高い家計簿・住所録のお役立ちワザ～

時 3 月 2 日(月)・9 日(月)・16 日(月)の午前 10 時～午
 後 3 時（3 日間で 1 セット）

所 総合学習センター（末広 4 丁目）

対 普段からエクセルを使用している市民 = 30 人（先
 着順）

持 筆記用具、昼食

申 窓口、電話

問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

スポーツ

河西体育センターの教室

◎春休みかけっこ教室

時 3 月 25 日(水)～27 日(金)、4 月 1 日(水)～3 日(金)の
 6 日間、コース①…午後 0 時 30 分～2 時 / コース②

…午後 2 時 30 分～4 時（各コース全 6 回）

対 市内の小学生 = 各コース 20 人程度

申 往復はがき（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢〈生年
 月日〉・電話番号・教室名〈希望コース〉・保護者氏

名を明記） / 3 月 16 日（月・必着）まで

◎ピラティスインストラクターによるピラティス教室

時 3 月 9 日(月)・16 日(月)・23 日(月)の午前 10 時～
 11 時（全 3 回）

対 18 歳以上（高校生不可） = 7 人（先着順）

料 全 3 回 = 4,000 円（傷害保険料含む）

申 窓口、電話

～共通事項～

所 河西体育センター（ピラティス教室は会議室）

問 河西体育センター（〒036-8316、石渡 1 丁目
 19 の 1、☎ 38-3200、2 月 15 日(日)～28 日(土)は

終日休館）

体力づくり教室

時 水曜日コース…4 月 8 日～6 月 17 日の毎週(水)、
 午後 2 時～3 時 30 分（4 月 29 日、5 月 6 日を除く
 / 全 9 回） / 木曜日コース…4 月 9 日～6 月 18 日

の毎週(木)、午後 1 時 30 分～3 時（全 11 回）

所 ヒロロ（駅前町）3 階健康ホール

対 市民 = 各コース 15 人

申 往復はがき（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢〈生年
 月日〉・電話番号・教室名〈希望コース〉を明記） /

3 月 20 日(金)(祝)必着

問 市民体育館（〒036-8362、五十石町 7、☎ 36-2515）



20 沢田ろうそくまつり

とき 3 月 3 日(火)、午後 5 時～8 時 30 分

ところ 沢田神明宮（沢田字園村 / 駐車場あり）

問い合わせ先 沢田ろうそくまつり実行委員会
 運営事務局（加賀さん・穂坂さん、E sawada.
 rousoku@gmail.com）

写真コンテスト開催！
 詳細は二次元コードより



スケジュール

17:00 ～ ろうそく光の演出★

17:50 オープニングセレモニー

18:00 ～ かがり火★

18:10 たいまつ行列

18:30 ～ 佐藤ぶん太ミニライブ

19:00 ～ 登山囃子

★…20:30 まで実施
 ※天候等で変更の場合あり

無料送迎シャトルバス

JA 相馬村湯口支所
 （湯口字一ノ細川）

●行き（JA 相馬村湯口支所発）

① 17:10 発

② 19:40 発

●帰り（まつり会場発）

① 19:10 発

② 20:40 発