

## 弘前文化センター プラネタリウム

¥一般= 250円／小・中学生、高校生= 120円  
※土曜日の午前 10時30分は、どなたでも無料の  
「わくわく☆こどもプラネ」を投影します。

投影スケジュールやプログラムなどの  
詳細は、市ホームページで確認を。  
問中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第3  
(火)(いずれも祝の場合は翌日)は休み）

## ロマントピア天文台 皆既月食観察会

時 3月3日(火)、午後6時～8時  
所 星と森のロマントピア天文台(水木在家字桜井)

広報ひろさき2月号の18ページで、¥「市民  
以外は有料」と掲載しましたが、正しくは「どな  
たでも無料」です。お詫びして訂正します。

問観光課（☎ 35-1128）

## 弘前図書館 3月のおたのしみおはなし会

「学校・友だち」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙  
芝居、昔話、なぞなぞなどを行います。  
時 3月7日(土)・21日(土)の午前11時～11時30分  
／3月14日(土)・28日(土)の午後2時～2時30分  
所 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー  
対 おおむね4歳～小学生=各回10人程度(先着順)  
問 弘前図書館（☎ 32-3794）



## 教室・講座

### ボランティア講座

#### ◎権利擁護編 ~地域で支える成年後見制度と市民後見~

成年後見制度においてボランティア精神で行われて  
いる市民後見について学ぶ講座です。  
時 2月21日(土)、午前10時～11時30  
分(開場は午前9時30分)  
講 藤田博美(弘前圏域権利擁護センター  
相談員)



#### ◎安全対策編

さまざまなボランティア活動で、けが人や急病者が  
出た場合の応急処置や対処方法など、普段の生活でも  
役立つ安全知識を学ぶ講座です。

時 2月26日(木)、午後6時～8時(開場  
は午後5時30分)  
講 荒谷雄幸(弘前医療福祉大学短期大学  
部救急救命学科講師、救急救命士)  
～共通事項～  
所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室2  
対 ボランティア活動に興味のある人=各20人(先着順)  
申 各二次元コード  
問 ひろさきボランティアセンター（☎ 38-5595）



## 2026 沢田ろうそくまつり

とき 3月3日(火)、午後5時～8時30分  
ところ 沢田神明宮(沢田字園村／駐車場あり)  
問い合わせ 先 沢田ろうそくまつり実行委員会  
運営事務局(加賀さん・穂坂さん、E sawada.  
rousoku@gmail.com)

写真コンテスト開催!  
詳細は二次元コードより

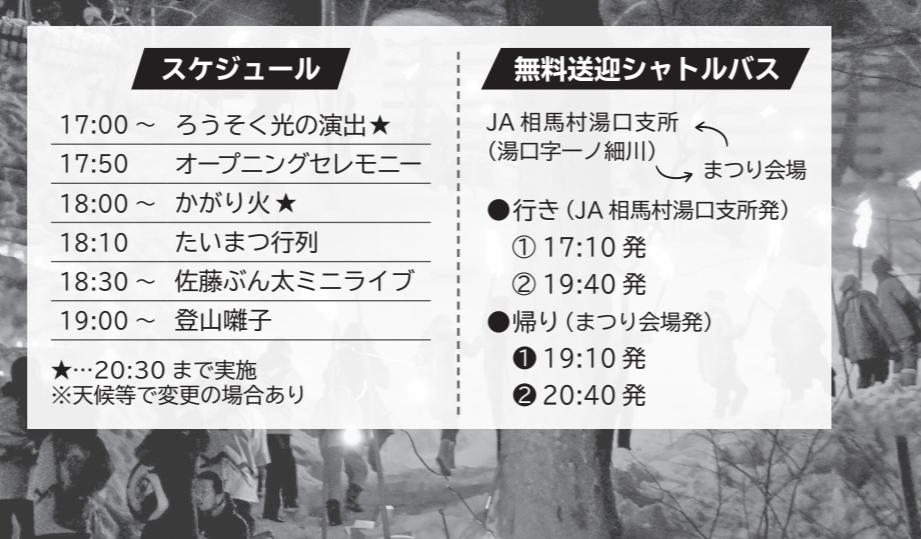


### スケジュール

- 17:00～ろうそく光の演出★  
17:50オープニングセレモニー  
18:00～かがり火★  
18:10たいまつ行列  
18:30～佐藤ぶん太ミニライブ  
19:00～登山囃子  
★…20:30まで実施  
※天候等で変更の場合あり

### 無料送迎シャトルバス

- JA相馬村湯口支所 ←  
(湯口字一ノ細川) → まつり会場  
●行き(JA相馬村湯口支所発)  
①17:10発  
②19:40発  
●帰り(まつり会場発)  
①19:10発  
②20:40発



## 弘前図書館製本講座 豆本を作ろう！

手のひらサイズのメモ帳を作成し、本のつくりや製  
本技術を学びます。

時 3月28日(土)、午後1時30分～3時  
所 弘前図書館(下白銀町)2階視聴覚室  
対 中学生以上=20人(先着順)  
持 折り紙1枚(豆本の表紙に使用)  
申 電話、窓口／2月22日(日)の午前9時30分以降  
問 弘前図書館（☎ 32-3794）

## 市民ボランティアによるパソコン講座

### エクセル応用講座

～1レベル高い家計簿・住所録のお役立ちワザ～  
時 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)の午前10時～午  
後3時(3日間で1セット)  
所 総合学習センター(未広4丁目)  
対 普段からエクセルを使用している市民=30人(先  
着順)  
持 筆記用具、昼食  
申 窓口、電話  
問 学習情報館(総合学習センター内、☎ 26-4800)

## ス ポ ー ツ

### 河西体育センターの教室

#### ◎春休みかけっこ教室

時 3月25日(水)～27日(金)、4月1日(水)～3日(金)の  
6日間、コース①…午後0時30分～2時／コース②  
…午後2時30分～4時(各コース全6回)  
対 市内の小学生=各コース20人程度  
申 往復はがき(住所・氏名〈ふりがな〉・年齢(生年  
月日)・電話番号・教室名〈希望コース〉・保護者氏  
名を明記)／3月16日(月・必着)まで

#### ◎ピラティスインストラクターによるピラティス教室

時 3月9日(月)・16日(月)・23日(月)の午前10時～  
11時(全3回)  
対 18歳以上(高校生不可)=7人(先着順)  
￥ 全3回=4,000円(傷害保険料含む)  
申 窓口、電話  
～共通事項～

所 河西体育センター(ピラティス教室は会議室)  
問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目  
19の1、☎ 38-3200、2月15日(日)～28日(土)は  
終日休館)



### 体力づくり教室

時 水曜日コース…4月8日～6月17日の毎週(水)、  
午後2時～3時30分(4月29日、5月6日を除く  
/全9回)／木曜日コース…4月9日～6月18日  
の毎週(木)、午後1時30分～3時(全11回)



所 ヒロ口(駅前町)3階健康ホール  
対 市民=各コース15人  
申 往復はがき(住所・氏名〈ふりがな〉・年齢(生年  
月日)・電話番号・教室名〈希望コース〉を明記)／  
3月20日(金)必着  
問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎ 36-  
2515)