

# ひろさきだより

暮らし・イベント情報

2026

2

No.17

「ひろさきだより」は、市が発行するイベント情報などを掲載している情報誌です。ぜひ、おでかけなどの参考にしてください。

**発行日** 毎月 15 日

**設置場所** 公共施設や市内のスーパーマーケット、金融機関、郵便局、セブン-イレブンなど  
※市ホームページでも閲覧できます。

**問い合わせ先** 広聴広報課（☎ 35-1194）

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは市ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、講師・出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ <https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



時 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象・定員 ￥ 料金 持 持ち物  
申 申し込み方法 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール H ホームページ

## イベント

### 緑の相談所の催し

#### 春の庭木のせん定講習会

**時** 3月7日(土)、午後1時30分～3時30分

**対** 20人（先着順） **申** 電話

**問** 緑の相談所（弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時、(月)〈祝の場合は翌日〉と(祝)の翌日は休み）

### ヒロマルシェ ～ひろまる～

**時** 3月8日(日)、午前10時～午後3時

**所** ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース

**内** ハンドメイド雑貨やアクセサリ等の展示・販売、物作りワークショップ、お菓子等の販売

**問** 市民文化交流館（☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）



### 第34回 弘前らん展

カトレア・デンドロビウム・シンビジウムなどの洋らんやセッコクなどを展示します。

**時** 2月21日(土)～23日(月)祝の午前10時～午後3時（最終入場は午後2時30分）

**所** 市民会館（下白銀町）1階大会議室

**問** 弘前城愛蘭会（外崎さん、☎ 080-1678-3499）

### 令和7年度

#### 津軽塗技術保存会成果発表会

**時** 3月6日(金)～8日(日)の午前10時～午後3時

**所** 旧紺屋町消防屯所

**内** 伝承者養成研修生の作品展示、正会員による幕末から明治初期の津軽塗の再現作品の展示、津軽塗に関する道具や解説パネルなどの展示

**その他** 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

**問** 津軽塗技術保存会事務局（文化財課内、☎ 82-1642）

### 響け音楽の祭典 ～第三章～

歌謡・民謡・三味線・手踊り・バンド・お笑いトークの共演をお楽しみください。

**時** 3月15日(日)、午後1時30分～4時30分（開場は午後1時）

**所** 岩木文化センター「あそべる」（賀田1丁目）

**出演** 黒石八郎、横山ひでき、美咲綾花（歌謡・弘前市出身）、長峰健一（三味線）、葛西頼之（三味線）、西塚淳子（民謡）、石川義梅会（手踊り）、岩木絃遊会（三味線）、岩木ファミリーバンド

**その他** 席数（571席）を超える来場があった場合、入場を制限することがあります。

**問** 岩木文化センター自主事業実行委員会事務局（中央公民館岩木館内、☎ 82-3214）



## 弘前文化センター プラネタリウム

料 一般 = 250 円 / 小・中学生、高校生 = 120 円  
 ※土曜日の午前 10 時 30 分は、どなたでも無料の  
 「わくわく☆こどもプラネ」を投影します。

投影スケジュールやプログラムなどの  
 詳細は、市ホームページで確認を。

所 中央公民館（☎ 33-6561、月）と第 3  
 火（いずれも祝の場合は翌日）は休み



## ロマントピア天文台 皆既月食観察会

時 3 月 3 日（火）、午後 6 時～8 時

所 星と森のロマントピア天文台（水木在家字桜井）

広報ひろさき 2 月号の 18 ページで、料「市民  
 以外は有料」と掲載しましたが、正しくは「ど  
 なたでも無料」です。お詫びして訂正します。

問 観光課（☎ 35-1128）

## 弘前図書館 3 月のおたのしみおはなし会

「学校・友だち」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙  
 芝居、昔話、なぞなぞなどを行います。

時 3 月 7 日（土）・21 日（土）の午前 11 時～11 時 30 分  
 / 3 月 14 日（土）・28 日（土）の午後 2 時～2 時 30 分

所 弘前図書館（下白銀町）1 階閲覧室おはなしコーナー

対 おおむね 4 歳～小学生 = 各回 10 人程度（先着順）

問 弘前図書館（☎ 32-3794）

## 教室・講座

### ボランティア講座

#### ◎権利擁護編 ～地域で支える成年後見制度と市民後見～

成年後見制度においてボランティア精神で行われて  
 いる市民後見について学ぶ講座です。

時 2 月 21 日（土）、午前 10 時～11 時 30  
 分（開場は午前 9 時 30 分）

講 藤田博美（弘前圏域権利擁護センター  
 相談員）



#### ◎安全対策編

さまざまなボランティア活動で、けが人や急病者が  
 出た場合の応急処置や対処方法など、普段の生活でも  
 役立つ安全知識を学ぶ講座です。

時 2 月 26 日（木）、午後 6 時～8 時（開場  
 は午後 5 時 30 分）

講 荒谷雄幸（弘前医療福祉大学短期大学  
 部救急救命学科講師、救急救命士）



#### ～共通事項～

所 ヒロロ（駅前町）3 階多世代交流室 2

対 ボランティア活動に興味のある人 = 各 20 人（先着順）

申 各二次元コード

問 ひろさきボランティアセンター（☎ 38-5595）

## 弘前図書館製本講座 豆本を作ろう！

手のひらサイズのメモ帳を作成し、本のつくりや製  
 本技術を学びます。

時 3 月 28 日（土）、午後 1 時 30 分～3 時

所 弘前図書館（下白銀町）2 階視聴覚室

対 中学生以上 = 20 人（先着順）

持 折り紙 1 枚（豆本の表紙に使用）

申 電話、窓口 / 2 月 22 日（日）の午前 9 時 30 分以降

問 弘前図書館（☎ 32-3794）

## 弘前法人会 新春講演会

### 「変革期を迎える日本・東北経済の行方と グローバル投資環境」～内外のマクロ経済と金融政策～

時 3 月 5 日（木）、午後 4 時～5 時（開場は午後 3 時 30 分）  
 所 フォルトーナ（和徳町）

講 鈴木皓太（野村アセットマネジメント(株) 資産形成  
 ソリューション企画部 シニア・ストラテジスト）

対 130 人（先着順）

申 電話、Eメール（氏名・電話番号を明記） / 2 月  
 20 日（金）まで

問 （公社）弘前法人会（☎ 36-8274、E hirosaki  
 hojinkai@bz04.plala.or.jp、（土）・（日）と祝を除く

午前 9 時～午後 5 時）

## 青森県弁護士会 シンポジウム企画

### 「日本の安全保障をどう考えるか」

平和憲法を持つ日本の安全保障について、ウクライ  
 ナ侵攻に関するニュース解説でおなじみの講師が弁護  
 士と立場の違いを超えて議論します。

時 3 月 9 日（月）、午後 5 時 30 分～7 時 30 分

所 日赤ビル（青森市長島 1 丁目）5 階大会議室

講 小泉悠（東京大学准教授）ほか

その他 Zoom ウェビナーでの参加も可（視聴無料 /  
 ただし通信料は自己負担）

※詳細は青森県弁護士会ホームページで  
 ご確認を。

問 青森県弁護士会事務局（☎ 017-777-  
 7285）



## 古文書解読中級講座

時 2 月 28 日（土）、3 月 15 日（日）・21 日（土）・29 日（日）  
 の午後 2 時～4 時

所 弘前図書館（下白銀町）2 階視  
 聴覚室

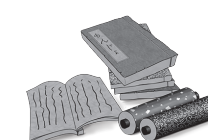
対 古文書をある程度読める高校生

以上の市民 = 30 人（先着順）

料 700 円（テキスト代として）

申 電話、ファクス、Eメール（住所・氏名〈ふりが  
 な〉・電話番号を明記） / 2 月 27 日（金）まで

問 図書館・郷土文学館運営推進室（☎ 32-3794、  
 F 36-8360、E tksuishin@city.hirosaki.lg.jp）



## 20 沢田ろうそくまつり

とき 3 月 3 日（火）、午後 5 時～8 時 30 分

ところ 沢田神明宮（沢田字園村 / 駐車場あり）

問い合わせ先 沢田ろうそくまつり実行委員会  
 運営事務局（加賀さん・穂坂さん、E sawada.  
 rousoku@gmail.com）

写真コンテスト開催！  
 詳細は二次元コードより



### スケジュール

17:00 ～	ろうそく光の演出★
17:50	オープニングセレモニー
18:00 ～	かがり火★
18:10	たいまつ行列
18:30 ～	佐藤ぶん太ミニライブ
19:00 ～	登山囃子

★…20:30 まで実施  
 ※天候等で変更の場合あり

### 無料送迎シャトルバス

JA 相馬村湯口支所  
 （湯口字一ノ細川）

●行き（JA 相馬村湯口支所発）

① 17:10 発

② 19:40 発

●帰り（まつり会場発）

① 19:10 発

② 20:40 発



## 相 談

### 女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等に悩みを抱えた女性のために、電話相談を無料で行います。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

時 2月28日(土)、午前10時～午後3時

相 談 電 話 番 号 ☎ 017-752-0440 (当日限定)

注 意 事 項 具体的な手続きが必要になる場合は、費用がかかります／通話料は自己負担

問 青森県司法書士会 (☎ 017-776-8398)

### 暮らしとこころの無料法律相談会

厚生労働省では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。多重債務・労働問題・離婚・DV・いじめ等、生活や心の悩みを抱えた市民のために、無料法律相談会を開催します。

時 3月2日(月)～6日(金)

所 最寄りの地域の法律事務所

申 電話で「暮らしとこころの相談希望」と伝えて予約を／2月24日(火)～27日(金)の午前9時～午後5時  
※予約受け付け後、日程調整の上、担当弁護士の事務所で開催を行います。

問 青森県弁護士会事務局 (☎ 017-777-7285)

## 就 労 ・ 進 学

### 就労準備セミナー

時 ①3月11日(水)／②3月18日(水)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

所 ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室1

テ ー マ ・ 関 ①「お金を稼ぐとは？」

お金を稼ぐために必要なこととは」…福士浩司（家計改善支援員）／

②『『事務』って何でしょう？』…木村敬之（就労自立支援室）

対 ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民

持 ①のみ筆記用具

申 窓口、電話／①3月10日(火)まで、②3月11日(水)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター（就労自立支援室内、ヒロコ3階、☎ 38-1260）



### 訓練見学説明会

時 ①3月11日(水)、午前9時30分～正午（受け付けは午前9時から）／②3月18日(水)、午後1時30分～4時（受け付けは午後1時から）

所 ポリテクセンター青森（青森市中央3丁目）

対 ものづくり業界（住宅、電気、機械）への就職に興味がある人＝各回20人程度

持 筆記用具、雇用保険受給資格者証（受給中の人）

申 二次元コード、電話／①3月10日(火)

まで、②3月17日(火)まで

問 ポリテクセンター青森 (☎ 017-722-1771)



## 募 集

### 第12回 人と人がつながる

#### まちづくりトーク「ぷらっと」

「ぷらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。今回は「県外出身者から見た弘前市の魅力と課題～“当たり前”を見直し“強み”を生み出す～」がテーマで、野口拓郎さん（弘前圏域移住交流デザイナー）をゲストにお迎えします。

時 3月10日(火)、午後6時30分～8時30分

所 HLS 弘前（土手町）

対 15人程度

申 市ホームページ内の専用フォーム、

電話／3月9日(月)まで

問 企画課 (☎ 26-6349)



### 被害者支援活動員 第15期生

#### 養成講座受講生募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた人やその家族・遺族に、電話や面接相談、直接的支援などの支援を行う民間ボランティア団体です。養成講座は4月からおおむね1年間で毎月1回程度実施しています。ぜひ参加してみませんか。

所 青森市内の会議室など

※オンラインでも受講可能

申 二次元コード／3月31日(火)まで

※募集要項は、市民協働課（市役所2階）に設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

問 (公社)あおもり被害者支援センター事務局 (☎ 017-718-2085、平日の午前9時～午後5時)



桜のせん定枝を無料配布します



### 配布日時

①3月18日(水)、  
午後1時～3時

②3月19日(木)、  
午前10時～正午

### 配布場所

弘前公園（下白銀町）追手門付近

### 配布数

各日250人（1人につき3～5本）

### 申し込み方法

往復はがき（郵便番号・住所、氏名〈ふりがな〉、電話番号、配布希望日を明記）／2月27日（金・必着）まで  
※返信面に氏名・住所を明記／申し込みは1人1枚まで／応募多数の場合は抽選で決定し、3月6日(金)に結果を発送します。

問 問い合わせ先 公園緑地課（〒036-8356、下白銀町1の1、☎ 33-8739）

## ひろさきだより 特別企画

## 市合併20周年&曳戻しクイズ

弘前市は今年合併20周年を迎え、弘前城も11年ぶりに元の天守台に戻ります。

「合併20周年」と「曳戻し（ひきもどし）」にまつわるクイズに答えて賞品（非売品）をゲットしよう！  
※プレゼント発送は1人1回までとします。

### 弘前市合併20周年クイズ②

令和5（2023）年、記録的な猛暑により、市では過去最高気温を記録しました。さてそれは何度でしょう？

- A 37.0度
- B 39.3度
- C 41.8度

### 弘前城曳戻しクイズ②

現在の天守は文化7（1810）年に再建したのですが、築城当初の弘前城天守はどこに建っていたでしょう？

- A 本丸の南西隅
- B 現在の工業高校の辺り
- C さくらまつりでお化け屋敷がある辺り

### 応募方法

二次元コードかEメール（2つのクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「ひろさきだより」へのご意見を明記）／2月28日(土)まで



※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

問 広聴広報課 (☎ 35-1194、E kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

### ひろさきだより1月号の答え

弘前市合併20周年クイズ①・・・B／弘前城曳戻しクイズ①・・・B でした！



## 子どもクラブ 会員募集！

市内の学校に在籍または市内に在住する児童・生徒の皆さんが対象です。ぜひご応募ください！

### ★小学校ソフトテニスクラブ

時 毎週(土)の午前9時30分～正午(8月を除く)  
所 市内体育施設  
対 小学校3～6年生のテニス未経験者＝25人  
料 年間2,000円  
持 ラケット(貸し出し可能)

### ★いけばなこども教室

発表会あり

時 毎月第1(日)の午前9時30分～11時30分  
所 弘前文化センター(下白銀町)多目的研修室、第6会議室  
対 小・中学生＝30人  
料 1回800円

### ★ノーザンウイング(手話を取り入れた合唱)

時 毎月第2・4(土)の午後1時30分～3時30分(活動日が変更となる場合あり)  
所 弘前文化センター小ホール、多目的研修室ほか  
対 小・中学生＝20人  
料 毎月800円(別途費用が発生する場合あり)

### —応募要項—

申 はがき、ファクス、Eメール(氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・4月からの学校名と学年・保護者氏名・希望するクラブ〈備品を希望する人はその旨〉を明記)／3月13日(金・必着)まで  
【その他】 内容が変更となる場合あり／複数クラブに申し込み可能／応募多数の場合は抽選で決定／開始日などは、後日はがきまたはEメールで案内  
問 中央公民館「子どもクラブ」係(〒036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561、F33-4490、E chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月)と第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み)

## その他

### 市税等の納付は口座振替が便利です

市では、市税や国民健康保険料などの「口座振替納付」をおすすめしています。口座振替を一度申し込みすると、納期のたびに銀行などへ出かけなくても指定の口座から自動的に引き落としされて納付ができるので、納め忘れがありません。



口座振替ができるのは、市県民税・森林環境税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料(普通徴収分)、介護保険料(普通徴収分)、後期高齢者医療保険料(普通徴収分)のほか、市営住宅使用料、保育料、弘前霊園管理手数料も可能です。

市内の金融機関およびゆうちょ銀行のほか、収納課、各総合支所、各出張所で手続きができますので、通帳と届出印をご持参の上、お申し込みください。

また、収納課と国保年金課の窓口では、口座振替の手続きをキャッシュカード1枚で簡単にできる「バイジー口座振替受付サービス」を実施しています。専用端末機で金融機関のキャッシュカードを読み込み、暗証番号を入力するだけで手続きが完了します。ぜひご利用ください。

問 収納課(市役所2階、☎40-7031)

### 自動車税(種別割・環境性能割)の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人またはその人と生計を同一にする人が、これらの手帳の交付を受けている人の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税(種別割・環境性能割)の減免を受けることができます。

※詳細は中南県税事務所までお問い合わせください／軽自動車税(種別割)については、市民税課諸税係(市役所2階、☎35-1117)にお問い合わせください。

問 中南県税事務所納税管理課(☎32-4341)

### 戦没者遺族相談員までご相談ください

厚生労働大臣から相談業務を委託されている相談員が、戦没者遺族の福祉の増進を図るため、援護の相談に応じ、必要な指導や助言を行います。

戦没者遺族に係る各種年金・給付金等の受給に関する相談、戦没者遺族の生活上の問題に係る相談などに応じます。相談を希望する人は相談員を紹介しますので、お問い合わせください。

問 福祉総務課(市役所1階、☎40-7037)

「弘前の日本酒」の酒粕で入浴剤づくり！

## 日本酒×移住セミナー



移住を検討している知り合いがいる人は、周知のご協力をお願いします。

先輩移住者の経験談や、六花酒造「杜来」アンバサダーから市の日本酒の魅力を聞くことができるほか、日本酒の酒かすを使用したワークショップなどを行います。

時 3月8日(日)、午後2時～4時  
所 弘前市東京事務所(東京都千代田区有楽町2丁目、東京交通会館6階)  
対 市への移住を検討している人＝15人  
申 市ホームページ内の専用フォーム／3月5日(木)まで  
【その他】 オンラインでの配信も行います。  
問 弘前市東京事務所／ひろさき移住サポートセンター東京事務所(☎03-6256-0801)



### 3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

予防接種は、ワクチンで防げる感染症の発生やまん延を予防するためにとても重要です。4月からの入園・入学に備えて、予防接種の受け忘れがないか「母子健康手帳」で確認しましょう。

医療機関の協力により、3月1日(日)・7日(土)に予防接種を受けられる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

問 (一社)弘前市医師会事務局(☎32-2371)

### 離婚と子どもをめぐるルールが新しくなります

令和8年4月1日より民法等の一部改正法が施行され、離婚後に父母双方を親権者として定める共同親権を選択することができるようになります。また、離婚時に養育費の取り決めをしていなくても一定額の法定養育費を請求することができるようになります。

詳細は裁判所ホームページで確認を。

問 青森地方裁判所総務課庶務係(☎017-722-5421)



### ご存じですか？ 知財調停

知財調停とは、ビジネスの過程で生じた知的財産権に関する紛争(特許権、著作権、商標権、不正競争防止法に定める不正競争)について、当事者双方の話し合いにより解決を図る手続きです。

裁判官、知的財産権事件の経験が豊富な弁護士・弁理士などから構成される調停委員会とともに紛争解決を目指します。

東京地方裁判所、大阪地方裁判所で運用しておりますが、ウェブ会議を利用して手続きに参加できますので、ぜひ気軽にご相談ください。

問 青森地方裁判所総務課庶務係(☎017-722-5421)

### 令和7年度 弘前大学地域創生本部 ボランティアセンター活動報告会

ボランティアセンターの活動を振り返る活動報告会を開催します。また、東日本大震災をきっかけに設立され、今年度で15年目となるボランティアセンターの歩みについても振り返り、参加者に経験と教訓を共有するとともに、今後も起こりうる災害への備えについて考えていきます。これを機に、ボランティア活動について一緒に考えてみませんか。

時 3月10日(火)、午後6時～8時  
所 弘前大学(文京町)人文社会科学部4階多目的ホール

開催形式 対面およびオンライン配信によるハイブリッド開催

申 ホームページ内の専用フォーム、電話、Eメール(氏名〈ふりがな〉・職業・電話番号・参加形式を明記)／3月3日(火)まで

問 弘前大学地域創生本部ボランティアセンター(☎39-3268、E huvc@hirosaki-u.ac.jp、平日の午前10時～午後3時)



### 熊野奥照神社 令和7年度 人形納謝祭

長い間使わなくなりしまいこんでいる、おひな様・日本人形・ぬいぐるみ・おもちゃなどを供養しませんか。

時 3月29日(日)、午前11時～11時30分(受け付けは午前10時～10時50分まで)

所 熊野奥照神社(田町4丁目)参集殿

【その他】 参列者には護符を用意しています／事前に人形の預かりも可能／初穂料等の詳細はお問い合わせください。

問 熊野奥照神社(☎32-7663)



令和8年4月から分別収集を開始

# 「プラスチック資源」は 無色透明袋で分別を！

問い合わせ先 環境課 (☎ 35-1130)

対象品目 全てプラスチック素材でできているもの

※プラスチック以外の素材がついている場合は取り外すことができれば対象となります。

対象品目	出し方
<b>プラスチック製の容器</b> ・一辺の長さが45cm未満 ・ブラマークのついているもの	<b>無色透明</b> の袋に入れて 出してください (半透明袋は×)
<b>プラスチックの製品</b> ・一辺の長さが45cm未満 ・プラスチック素材でできているもの	
<b>大型プラスチック</b> ・一辺の長さが45～180cm ・指定品目♦に類するもの	「ごみ」と表示し、 袋に入れずそのまま 出してください

(♦) …台所用品(お盆<トレ>、ざる、たらい、漬物おけ、水切りかご)、入浴用品(浴槽ふた、腰掛け、洗面器、ベビーバス)、清掃用品(洗濯かご、ちりとり、バケツ)、収納用品(衣装ケース、コンテナ、書類ケース、シューズボックス)、家具・雑貨(買い物かご、ごみ箱)、レジャー用品(クーラーボックス、ソリ)、園芸用品(植木鉢、プランター、じょうろ)

**注意事項** 土や砂などの汚れや固形物は洗うか拭くかして完全に除去してください／油污れがあっても、固形物を全て取り除けば問題ありません／簡単に剥がせるラベルやシールは剥がしてください。

◎詳細は市ホームページで随時お知らせするほか、年度末に環境課で発行する「令和8年度収集日程表(家庭ごみの分け方・出し方)」または弘前市ごみ収集アプリで確認を。



**その他** 町会等の団体単位での説明会も実施しています。(土)・(日)と(祝)、夜間の対応も可能です。日時、会場、参加人数を環境課(☎ 35-1130)へ電話でお知らせください。

2万8,000ダウンロード突破！／

ダウンロードはこちら

## 弘前市ごみ収集アプリ

慣れない品目の分別によって出てくるさまざまな悩みには「弘前市ごみ収集アプリ」が便利です。



▲ iOS



▲ android

「プラスチック資源」を出す日を忘れてしまいそう…

**前日と当日の設定した時間に、アプリが通知で教えてくれます！**

何が「プラスチック資源」に該当するのか分からない…

**製品名で検索すると、分別区分が分かります！**

(例) … 🔍 「衣装ケース」と検索 → 💡 「プラスチック資源」

