

みんなで作る みんなをつなぐ

広報

# ひろさき



## Contents

### 2… 特集

弘前市合併 20 周年  
これまでの歩み

### 6… 市からの大切なお知らせ

### 11… 暮らしの情報

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 11 健康・スポーツ     | 23 安全・生活環境・防災 |
| 16 シニア・福祉      | 24 まちづくり      |
| 18 子育て・教育・生涯学習 | 25 就労・資格      |
| 20 文化・レジャー     | 26 その他        |

発行日 2026年3月1日

## 今号の表紙

### 弘前市合併 20 周年

平成 18 年 2 月 27 日、弘前市・岩木町・相馬村が合併し、新しい弘前市が誕生してから 20 周年を迎えました。

# 弘前市合併20周年 これまでの歩み

～ 20年間 あの日あの時 ～

平成18年2月27日、弘前市・岩木町・相馬村が合併し、新しい弘前市が誕生しました。合併20周年の軌跡を写真とともに振り返ります。

問 広聴広報課 (☎ 35-1194)  
企画課 (☎ 40-7021)



平成17(2005)年3月  
合併協定調印式



平成18(2006)年7月  
高照神社が国の重要文化財に指定



平成23(2011)年1月  
弘前城築城400年祭



平成25(2013)年7月  
ヒロロスクエア オープン



平成25(2013)年7月  
新たな弘前地区消防事務組合発足



平成27(2015)年9月  
弘前城曳家ウィーク



平成28(2016)年7月  
新庁舎・市民防災館 オープン



平成30(2018)年4月  
弘前観桜会 100周年



令和3(2021)年7月  
大森勝山遺跡が世界文化遺産に登録



令和4(2022)年8月  
弘前ねぷた 300年祭特別運行



令和6(2024)年6月  
青森県初の「SDGs 未来都市」に選定



令和7(2025)年9月  
青森りんご植栽150周年

## 名誉市民



佐野ぬいさん (平成27(2015)年)



藤野道格さん (令和7(2025)年)

## 市民栄誉賞



齋藤春香さん (平成20(2008)年)



川口淳一郎さん (平成22(2010)年)



三浦雄一郎さん (平成25(2013)年)

- 平成18年 弘前市・岩木町・相馬村が合併し「新弘前市」となる  
北海道斜里町・群馬県太田市と友好都市提携盟約を締結  
高照神社が国の重要文化財に指定
- 平成19年 毎月5日を「りんごを食べる日」とする条例制定
- 平成20年 北京五輪ソフトボール日本代表を優勝に導いた  
監督 齋藤春香さんに市民栄誉賞を授与  
新たな顕彰制度(ゴールド卍賞)を創設
- 平成21年 弘前自動車運転免許試験場 運用開始 東北新幹線全線開通
- 平成22年 小惑星探査機「はやぶさ」のプロジェクトマネージャー  
川口淳一郎さんに市民栄誉賞を授与 東日本大震災
- 平成23年 弘前城が築城400年を迎える  
たか丸くんが弘前市のマスコットキャラクターに就任  
弘前圏域定住自立圏形成協定を締結
- 平成24年 市民憲章制定  
市民課総合窓口 オープン  
大森勝山遺跡が史跡指定
- 平成25年 ヒロロスクエア オープン  
エベレスト世界最高齢登頂に成功した三浦雄一郎さんに  
市民栄誉賞を授与  
新たな弘前地区消防事務組合が発足
- 平成26年 市民会館 リニューアルオープン  
市役所立体駐車場 供用開始
- 平成27年 洋画家 佐野ぬいさんを名誉市民に選出  
石垣修理のため弘前城天守曳家を実施(曳家ウィーク)
- 平成28年 新庁舎・市民防災館 オープン  
ひろさき移住サポートセンター東京事務所 オープン
- 平成29年 防災機能を備えた「はるか夢球場」が完成  
青森県では29年ぶりとなるプロ野球一軍公式戦が開催  
津軽塗が国の重要無形文化財に指定
- 平成30年 高岡の森弘前藩歴史館 オープン  
弘前公園内に「弘前城情報館」オープン  
弘前観桜会 100周年
- 平成31年 令和元年 さくらまつりで慶祝事業  
りんご公園 リニューアルオープン 新型コロナウイルス発生
- 令和2年 一般社団法人 Clan PEONY 津軽 活動開始  
弘前さくらまつり中止(弘前公園封鎖/城門閉鎖)  
弘前れんが倉庫美術館 開館
- 令和3年 大森勝山遺跡を含む北海道・北東北の縄文遺跡群が  
世界文化遺産に登録
- 令和4年 新中核病院「弘前総合医療センター」開院  
弘前ねぷた 300年祭特別運行などを実施
- 令和5年 内閣府が青森県初の「SDGs 未来都市」に選定  
県内観測史上最高気温 39.3℃を記録
- 令和6年 「ゼロカーボンシティひろさき」を宣言  
持続可能なりんご産業発展に向けた取り組みが  
JR 東日本地域共創アワード最優秀賞を受賞
- 令和7年 観測史上最多 160cmの積雪を記録  
青森りんご植栽 150周年  
ホンダジェットの生みの親 藤野道格さんを名誉市民に選出

# NEXT 2026年

今年は、次の10年につながる新たな一歩を踏み出す大切な1年となります。弘前市でしかできない経験を、ぜひ一緒に重ねていきましょう。

## プロ野球 2026 シーズン はるか夢球場で

セ・パ両リーグの公式戦を開催します。

パ・リーグ  
公式戦 **5/12** 火

東北楽天ゴールデンイーグルス  
VS. オリックス・バファローズ

セ・リーグ  
公式戦 **6/30** 火

読売ジャイアンツ  
VS. 東京ヤクルトスワローズ

各試合の詳細は、決定次第、  
市ホームページで順次お知らせ  
いたします。



問 スポーツ振興課 (☎ 40-7115)

11年ぶり

## 弘前城天守が戻る！

—弘前城本丸石垣修理事業—

国の重要文化財である「弘前城天守」が、約11年ぶりに本来の位置である本丸南東隅の天守台に戻ります。

現在、天守曳戻しの工事の準備として、天守内部の養生や仮補強用の鉄骨を取り外す作業等を行っており、今年の「弘前さくらまつり」後に曳戻しに向けた作業を開始する予定です。

8月には、参加型の曳戻し体験や内覧内覧などのイベントを実施します。ぜひご参加ください。

問 公園緑地課弘前城整備活用推進室  
(弘前市緑の相談所内、☎ 33-8739)



## さら 青の煌めき あおもり 国スポ・障スポ



今年、本市では、国スポ9競技、障スポ2競技の合計11競技が開催されます。全国トップクラスの熱戦をぜひ間近でご覧ください。

### 弘前市開催競技

国スポ…体操(競技・新体操・トランポリン)、ソフトボール、弓道、ライフル射撃、空手道、クレール射撃、高等学校野球、マスターズ陸上競技、ビリヤード/障スポ…フライングディスク、ポッチャ

### 開催日程

国スポ本会期：10月10日(土)～20日(火)  
会期前Ⅰ：9月3日(木)～13日(日)  
会期前Ⅱ：10月2日(金)～9日(金)  
障スポ：10月23日(金)～26日(月)

問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局(国スポ・障スポ推進課内、☎ 55-9842)

## —弘前市合併20周年を迎えて—

新市発足以来、市民の皆様と共に、旧市町村それぞれの歴史や文化、伝統を大切にしながら、地域の特色を活かしたまちづくりを進め、津軽地域の中心的な都市として発展してまいりました。

現在、市では、市政の基本方針である「健康都市弘前の実現」を目指し、「ひとの健康」、「まちの健康」、「みらいの健康」の3本を柱として、分野横断で各種施策を着実に展開しております。

これからも、先人たちへの感謝の気持ちと、この弘前市をしっかりと未来へつないでいくという思いを持って、市民の皆様のご幸せと弘前市の更なる発展に向けて、全力で取り組んでまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。



市長 櫻田 宏

当市は、合併から20周年という節目を迎えました。この20年は、それぞれの地域が育んできた文化や歴史、豊かな自然等を大切にしながら、時代の変化に応じて市民の皆様と共に歩みを重ねてきました。

人口減少や社会構造の変化が進む中、人々のライフスタイルや価値観も大きく変化し、誰もが安心して暮らすことができ、希望を持って未来を描ける、持続可能なまちづくりが求められます。

私ども市議会といたしましても、これまでの歩みを礎に、市民に開かれた議会づくりに取り組むとともに、弘前市の未来のために力を尽くしてまいりますので、市民の皆様には、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



議長 尾崎 寿一



## 残し伝えたいもの

—豊かな自然、伝統、歴史、文化—

四季折々に美しい姿を見せる豊かな自然、先人から受け継がれた奥深い伝統・文化。弘前には後世まで守り続けたい愛着があるものがたくさんあります。その環境の中で育まれた私たちみんなが、弘前を輝かせる源となるでしょう。





手続きは  
混み合う  
前に!

# 引っ越しに伴う 手続きはお早めに

## 年度末・年度始めの土日受け付け／平日の窓口受付時間の延長

住所異動の手続きに伴う混雑を軽減するため、以下の業務について、土日曜日の窓口業務と平日の受付時間延長を実施します。

- ▼土日開庁 3月29日(日)・4月4日(土)の午前8時30分～正午
- ▼平日延長 3月30日(月)～4月3日(金)の午後5時～7時  
※住民異動届の受け付けは午後6時30分まで。
- ▼ところ 市役所本庁舎(上白銀町)

- ①住民異動届(転出・転入・転居など)の受け付け
- ②住民票の写し、戸籍証明書(謄抄本)、身分証明書、所得課税証明書の発行
- ③印鑑登録、印鑑証明書の発行

### 【注意事項】

- 本人確認書類(代理人が申請する場合は委任状も)が必要です。
- 印鑑登録は本人が直接申請し、本人確認が得られたなど、条件を満たした場合のみ即日カード交付が可能／印鑑証明書の発行には印鑑登録証(カード)が必要です。
- 郵送で受け取り可能な証明書(転出証明書など)もあります。詳しくは市ホームページで確認を。
- ごみ分別収集日程表・分け出し方のチラシも配布しています。

■担当課 市民課(1階、☎35-1113)

### 国民健康保険の資格取得・喪失の手続き

■担当課 国保年金課(1階、☎40-7045)

### 次のことに関する手続き

- ①児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当
- ②子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の給付資格
- ③保育所・認定こども園等

■担当課 こども家庭課(1階、①②…☎40-7039、③…☎35-1131)

## 住民異動届 ※本人確認書類が必要です。



### 【転出する(弘前市→他の市町村)▶転出届】

転出前の14日以内に届け出を。新しい住所地への転入に必要な転出証明書を受け取るか、マイナンバーカードへの特例転出の処理を受けてください。

### 【転入した(他の市町村→弘前市)▶転入届】

転入日から(引っ越し後)14日以内に届け出を。前の住所地で受け取った転出証明書か、特例転出の処理済みのマイナンバーカードを持参してください。  
※カードを利用した転入手続きは、出張所ではできません。

■問い合わせ・届け出先 市民課(市役所1階、☎35-1113)／岩木総合支所民生課(☎82-1628)／相馬総合支所民生課(☎84-2113)／各出張所

▲住民異動届について、詳しくはこちらから。



## 子育て支援制度



### 【住所を異動するとき】

児童手当や子ども医療費、ひとり親家庭支援、保育所などの手続きが必要です。同居者が変わる場合も手続きが必要な場合があります。

※岩木総合支所民生課・相馬総合支所民生課・各出張所で手続きできる制度もあります。

■問い合わせ先 こども家庭課(市役所1階、手当・医療費について…☎40-7039、保育所等の利用について…☎35-1131)

## 転校



市立小・中学校は、各地域の学区で指定された学校に通学することになります。詳細は問い合わせを。

■問い合わせ先 学務健康課(岩木庁舎内、☎82-1643)

## 国民健康保険



### 【市内で転居したとき】

資格確認書などを持参し、届け出を。

### 【転出するとき】

資格確認書などの返却を。市外の学校に修学する場合は、在学証明書か学生証の写しの持参を。

■問い合わせ・届け出先 国保年金課(市役所1階、☎40-7045)／岩木総合支所民生課(☎82-1628)／相馬総合支所民生課(☎84-2113)

## 後期高齢者医療制度



### 【転出するとき】

資格確認書や特定疾病療養受療証を持参し、届け出を。

### 【転入したとき】

県外からの場合は前の住所地からの負担区分等証明書を持参し、届け出を。

■問い合わせ・届け出先 国保年金課(市役所1階、☎40-7046)／岩木総合支所民生課(☎82-1628)／相馬総合支所民生課(☎84-2113)

## 国民年金

## 年金

### 【住所を異動するとき】

年金を受給している人は手続きが必要な場合があります。

■問い合わせ先 国保年金課(市役所1階、☎40-7048)／岩木総合支所民生課(☎82-1628)／相馬総合支所民生課(☎84-2113)

## 障がい



障害者手帳を持っている人や障害福祉制度を利用している人は、新しい住所地で住所変更や届け出内容の変更が必要な場合があります。

■問い合わせ先 障がい福祉課(市役所1階、☎40-7036)

## 水道・下水道など

水道や井戸水、下水道などの使用を開始・中止・廃止するときは、希望日の原則2営業日前までに連絡が必要です。

中止・廃止の連絡の際は、水道使用量のお知らせや領収書に記載の「お客様コード」をお知らせください。

■問い合わせ・申込先 上下水道部お客さまセンター(岩木庁舎・市役所本庁舎、☎55-6868)

このほか、電気やガス、電話、NHK放送受信料、新聞の連絡、郵便の転居届、ペットの住所変更などもお忘れなく。

## 介護保険



### 【住所を異動するとき】

要介護・要支援認定を受けている人や認定申請中の人は、手続きが必要な場合があります。

■問い合わせ先 介護福祉課(市役所1階、☎40-7050)

## 自動車・バイク



所有者の住所や名義が変わった場合や、団体(法人)の代表者に異動があった場合は届け出を。

■届け出先 ①125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車など…市民税課(市役所2階、☎35-1117)／岩木総合支所民生課(☎82-1628)／相馬総合支所民生課(☎84-2113)／②軽四輪自動車…軽自動車検査協会青森事務所(青森市浜田字豊田、☎050-3816-1831)／③250cc以下の軽二輪、250ccを超える二輪の小型自動車、普通自動車…青森運輸支局(青森市浜田字豊田、☎050-5540-2008)

※②・③は、(一社)弘前自動車協会(神田4丁目、☎32-7237)でも手続きできます(手数料が必要)。

○普通自動車税(種別割)…運輸支局に住所の変更手続きがすぐにできない場合は、中南地域県民局県税納税管理課(弘前合同庁舎内、蔵主町、☎32-4341)へ。



▲県ホームページからも住所変更できます。

## ごみ



市では、引っ越しなどで一度に大量に出るごみは収集していません。ごみ処理施設に持ち込みする(有料)か、許可業者に依頼(有料)してください。

■問い合わせ先 環境課(☎35-1130)／弘前地区環境整備センター(町田字筒井、☎36-3883)／南部清掃工場(小金崎字川原田、☎92-2105)

※家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫)やタイヤなどの自動車部品、消火器など、市で受け入れをしていないごみもあります。

▼申し込み方法と受付時間  
●電話 平日の午前8時30分～午後6時  
●窓口 平日の午前8時30分～午後5時  
●インターネット 常時

※3月20日(金)祝・21日(土)・28日(土)は電話でのみ受け付けします(午前8時30分～午後5時)。



◀インターネットでの申し込みは専用ウェブサイトから。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

## 令和8年度 弘前市農業持続化・効率化対策事業費補助金 (通常タイプ)の公募を開始

※本事業の実施は、令和8年度予算の成立をもって正式に決定となります。

**公募期間** 3月19日(木)～4月10日(金)

**対** 市内農業者、市内に本店を有する農業法人、市内農業者等で組織する団体

※「重点担い手枠」については別途要件あり。

**事業メニューと補助対象経費**

- ①農業機械導入…農業経営に要する機械の導入経費
- ②農業用ハウス整備…農業用ハウスの整備費
- ③集出荷環境整備…荷捌き場等の整備費
- ④農作業安全対策…農作業事故の低減につながる機械の導入経費

**補助率・補助上限額**

※補助率は補助対象経費の実支出額(税抜き)に対する割合です。

**【重点担い手枠】** 2分の1に相当する額以内(上限額…①・②=100万円)

**【多様な担い手枠】** 3分の1に相当する額以内(上限額…①=30万円/③=25万円)または2分の1に相当する額以内(上限額…④=50万円)

**問** 農政課(①・③・④…農地支援係 <☎40-0656> / ②…農産係 <☎40-0504>)



## 固定資産税に関するお知らせ

### 土地・家屋の価格等の縦覧および閲覧

固定資産税の納税者が自らの固定資産と他の固定資産の評価額を比較できるよう、縦覧を実施します。

市内に土地・家屋・償却資産を所有する人(1月1日現在)は、年間を通して固定資産税課税台帳を1件300円で閲覧できますが、縦覧期間中は無料です。

**縦覧期間** 4月1日(水)～6月1日(月)の平日、午前8時30分～午後5時

**縦覧場所** 資産税課(市役所2階)、岩木総合支所民生課(賀田1丁目)、相馬総合支所民生課(五所字野沢)

**対・縦覧内容** 市内に所有する土地の固定資産税納税者…土地価格等縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・価格を記載) / 家屋の固定資産税納税者…家屋価格等縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格を記載)

**持** 納税者本人(あるいは代理人)であることを確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※代理人は納税者本人からの委任状(同意書)も必要

**問** 資産税課土地係(☎40-7028)、家屋係(☎40-7029) / 岩木総合支所民生課(☎82-1628) / 相

馬総合支所民生課(☎84-2113)

※令和8年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月上旬に送付予定

### 住所・名前の変更登記が義務化されます

登記簿を見ても所有者の住所や氏名がわからない「所有者不明土地」が社会問題となっているため、令和8年4月1日から、これまで任意だった住所、氏名および会社・法人の名称の変更登記が義務化されます。

住所等の変更の日から2年以内に変更登記を法務局に申請する必要があります。また、令和8年4月1日以前に変更があった場合も、令和10年3月31日までに申請する必要があります。

詳しくは、法務省ホームページを確認するか最寄りの法務局(事前予約制)や登記の専門家である司法書士、司法書士会等にご相談ください。



正当な理由がなく住所等変更登記をしない場合は5万円以下の過料が科される可能性があります。

**問** 青森地方法務局弘前支局(☎26-1150)

**問** 収納課(市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

### 夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

**夜間納税相談** 3月16日(月)～19日(木)の午後5時～7時30分

**休日納税相談** 3月22日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせずご連絡ください。

夜間・休日納税相談では、電話相談や、市税・国民健康保険料などの納付もできます。

### まずはご相談を!

特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

## 弘前市

### 出前講座

市の職員が市民の皆さんの自主的な学習会などに伺い、市の制度や取り組みなどを説明します!

**対** 市内在住または通勤・通学する5人以上のグループ

**利用日と時間** 年末年始を除く、午前9時～午後9時の2時間以内

※(土)・(日)と(祝)も利用可能 / 利用の日時について、調整をお願いする場合があります。

**申込期限** 利用希望日の1カ月前

**その他** 会場は市内とし、受講を希望するグループで用意してください。

**問** 広聴広報課(市役所2階、☎35-1194)

CHECK!

### 令和8年度新設メニュー

- ★ 自主防災組織の結成について(一般<大学生/社会人>)
- ★ 健康ひろさき21計画と健康づくり(小学生以上)
- ★ 知って選ぼう! 飲み物と食べ物のひみつ(小学生以上)

### 人気メニュー!

- ◎ 「弘前市防災マップの活用」
- ◎ 「からだの健康講座」
- ◎ 「弘前市のごみの問題について」



出前講座のパンフレットや申込書は、広聴広報課窓口や岩木・相馬総合支所、各出張所または市ホームページから取得できます。



## 暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

## 健康・スポーツ

### 資生堂×弘前市 働く女性のための健康セミナー

(株)資生堂みらい開発研究所より講師を招き、「健康と美容 ～暮らしのリズム～」がテーマの講演と、肌計測・生活習慣チェックアンケートを行います。

**時** 3月18日(水)、午後6時～7時40分

**所** ヒロロ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

**対** 40人(先着順/男性の参加も可)

**申** 二次元コード、電話 / 3月11日(水)まで

**問** 企画課(☎26-6349)



### ヒロロでQOL健診

◎定期開催(要事前予約)

**時** 3月12日(木)・25日(水)の午前10時～正午

**所** ヒロロ(駅前町)3階

健康ホール

**対** 19歳以上の市民=各25人程度(先着順)

**実施項目** 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)、結果説明

**申** 電話、市ホームページ内の弘前市電子

申請・届出システム

**その他** 無料託児あり

**問** 健康増進課(☎37-3750)





# みんなが安心して救急医療を受けるために

～緊急時以外は診療時間内の受診にご協力をお願いします～

☎ 地域医療課 (☎ 37-3788)

## 救急車の適正利用にご協力ください

救急要請がひっ迫するケースが多くなっています。救急車や救急隊員の数は限られていますので、症状の軽い人が安易な要請をすることは望ましくありません。突然の重い病気やひどいけがをした人に応急処置を行い、適切な医療機関に搬送することが救急隊の役目です。

### こんな症状は迷わず 119 番!

- 意識がない
- ぐったりしている
- 呼吸困難
- 突然の激痛 (頭・胸・腹・背中)
- ろれつが回らない
- 顔半分が動きにくい
- 突然の手足のしびれ
- 吐血や大量出血
- けいれんが止まらない
- 強い吐き気
- のどに物が詰まった
- 広範囲のやけど
- 高所からの転落、転倒で強い衝撃を受けた

令和7年 救急出動状況 (弘前市内)

救急出動件数 **9,118** 件

救急搬送人数 **8,308** 人

このうち 軽症者(※) の割合は **26.7%**

(※) …入院を必要としない人

### 救急車を呼んで良いか悩んだときは…

「病院に行くべきかどうか」や「救急車を呼ぶべきかどうか」など悩んだときに、看護師などの専門家に電話で相談することができます(相談料は無料)。

◎あおり救急電話相談

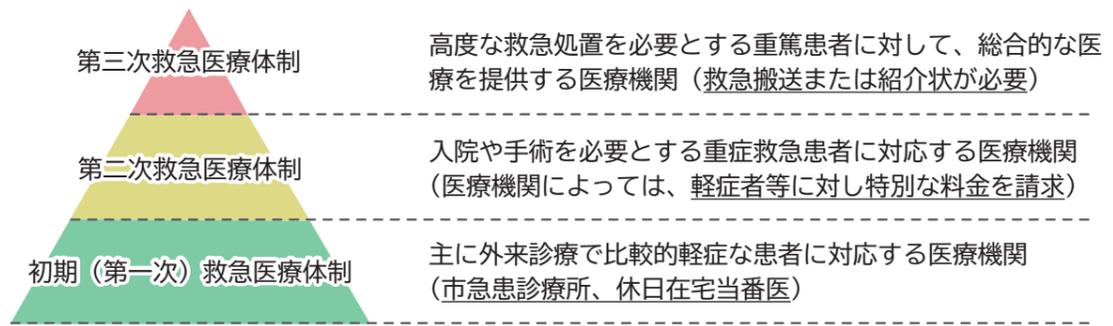
**#7119** 24 時間対応 (☎ 017-718-0289)

◎青森県子ども医療でんわ相談 (おおむね 16 歳未満)

**#8000** 平日 午後 6 時～翌午前 8 時  
土曜日 午後 1 時～翌午前 8 時  
日曜日・祝日 24 時間対応 (☎ 017-722-1152)

注意 子ども…症状を伝えることができない  
高齢者…自覚症状が出にくい場合がある

## 弘前市の夜間・休日の救急医療体制



### 突然の急病やけがで夜間・休日に受診するときは…

- ◎市急患診療所 (野田 2 丁目、☎ 34-1131) 内科 外科 小児科
- 夜間 午後 7 時～午後 10 時 30 分 (内科・小児科のみ)
- 休日 午前 10 時～午後 4 時
- ◎休日在宅当番医 内科 耳鼻いんこう科 眼科 歯科

※休日当番の割り当てがない日や、市急患診療所の受付時間外は医療機関紹介電話(☎ 050-5846-7780、自動音声ガイダンス方式)をご利用ください。

(参照:厚生労働省「上手な医療のかかり方.jp」)

### 「かかりつけ医」を持ちましょう

診療時間内に「かかりつけ医」を受診し、日ごろの健康相談や大病院を受診すべきかどうかなど、判断に困った時に「どうすればよいか」を相談するようにしましょう。

「かかりつけ医」を持つメリット

- ①病気の予防や早期発見、早期治療が可能
- ②的確な診断やアドバイスを受けられる
- ③適切な医療機関を紹介してくれる

## 休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に(一社)弘前市医師会・(一社)弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



	内科 時 午前 9 時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前 10 時～午後 4 時	歯科 時 午前 9 時～正午
3月	1(日) 伊東クリニック(元大工町) ☎ 32-0630	なし	あまない歯科医院(神田1丁目) ☎ 88-6400
	8(日) さがらクリニック(桔梗野1丁目) ☎ 37-2070	よしだ耳鼻科・小児科(中野2丁目) ☎ 33-2306	遠藤歯科(代官町) ☎ 36-5560
	15(日) 今村クリニック(松原西2丁目) ☎ 88-3090	なし	よりみつ歯科クリニック(南城西2丁目) ☎ 88-6402
	20(金祝)	なし	柴田歯科医院(賀田1丁目) ☎ 82-5322
	22(日) 弘前温泉養生医院(真土字勝剣林) ☎ 82-3377	加藤眼科クリニック(田町5丁目) ☎ 31-3711	波多野歯科医院(徳田町) ☎ 32-2861
	29(日) 五日市内科医院(植田町) ☎ 35-4666	なし	梅村歯科クリニック(石渡1丁目) ☎ 32-7311
4月上旬	5(日) 関医院中津軽診療所(賀田1丁目) ☎ 82-3006	さとう耳鼻咽喉科医院(田園4丁目) ☎ 27-8733	沢田歯科クリニック(茂森新町1丁目) ☎ 26-7176

◎上記のほか市急患診療所(野田2丁目、☎ 34-1131)において、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前 10 時～午後 4 時  
②夜間…午後 7 時～午後 10 時 30 分(内科・小児科のみ)

◎割り当てがない日や、受付時間外は医療機関紹介電話(☎ 050-5846-7780)をご利用ください。市の救急医療体制については、市ホームページで確認を。

◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000 (おおむね 16 歳未満) ▼あおり救急電話相談 ☎ #7119

## 弘前市食生活改善推進委員会 File.171 食改さんおすすめ レシピ 野菜の加工品を活用したレシピ 切り干し大根のトマトソース煮

1人分の野菜使用量 **63g** ※野菜の加工品を含む

材料 4人分

- 切り干し大根(乾燥) …… 30g
- ピーマン …… 2個(70g)
- バター …… 15g
- こしょう …… 少々
- 切り干し大根の戻し汁 …… 200ml
- トマトソース(市販品) …… 150g

①切り干し大根はさっと水洗いし、20分程度水に浸して戻し、水気を絞っておく。

②ピーマンは種を除き、幅5mm程度の細切りにする。

③フライパンに切り干し大根の戻し汁と①の切り干し大根を入れ、中火で好みのやわらかさになるまで煮る。

④トマトソースを加えて水気がなくなるまで煮込み、ピーマンを加えてさっと火を通す。

⑤最後にバターを加えて溶かし、お好みでこしょうをふって味をととのえる。

おすすめポイント♥ 乾燥野菜や野菜の缶詰、水煮などを常備しておくと、「野菜のおかずをあと一品!」というときにもサッと使えてとても重宝しますよ。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

①金属町体育センターの教室

①ユニカール体験教室

時 4月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)の午後1時30分～3時(全6回)  
※会場は岩木 B&G 海洋センター(兼平字猿沢)2階トレーニングルームです。

対 市民 = 12人

②リフレッシュ☆ストレッチ教室

時 4月11日～6月27日の毎週(土)、午前10時30分～11時30分(5月23日と6月6日を除く全10回)

所 集会室 対 市民 = 15人

③スポーツチャレンジ教室

時 4月14日～6月30日の毎週(火)、午前10時30分～正午(5月5日を除く全11回)

所 体育室 対 市民 = 20人

～共通事項～

申 往復はがき(◆) / 3月17日(火)必着

問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

②弘前 B&G 海洋センターの教室

①ストレッチ体操教室

時 4月6日～6月22日の毎週(月)、午後1時30分～2時30分(5月4日を除く全11回)

所 武道館 対 市民 = 30人程度

②ボディバランス改善教室(水曜日コース)

時 4月8日～6月24日の毎週(水)、午前10時～11時(4月29日、5月6日を除く全10回)

所 会議室 対 市民 = 5人

③ボディバランス改善教室(木曜日コース)

時 4月9日～6月25日の毎週(木)、午前9時50分～10時50分(全12回)

所 武道館 対 市民 = 30人程度

～共通事項～

申 往復はがき(◆) / 3月22日(日)必着

問 弘前 B&G 海洋センター(〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545)

(◆)往復はがき…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)・未成年の場合は保護者氏名を明記/家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可/応募多数の場合は抽選で決定。

③春休みかけっこ教室

時 3月25日(水)～27日(金)、4月1日(水)～3日(金)の6日間、コース①…午後0時30分～2時 / コース②…午後2時30分～4時(各コース全6回)

対 市内の小学生 = 各コース20人程度

申 往復はがき(◆) / 3月16日(月)必着

問 河西体育センター(〒036-8316、石渡1丁目19の1、☎38-3200)

④バランスボールエクササイズ

時 4月12日(日)・5月10日(日)の午前10時30分～11時30分(全2回)

所 岩木 B&G 海洋センター(兼平字猿沢)トレーニングルーム

対 小学生以上 = 各20人(先着順)

¥ 1回 = 1,000円(傷害保険料含む)

持 ヨガマット(レンタルの場合1枚200円)

申 二次元コード

問 岩木 B&G 海洋センター(☎82-5700)

⑤ヨガ&ピラティス教室

時 毎週(火)、午前10時～11時

※施設の休館などにより休みの場合があります。詳細はお問い合わせください。

所 宮川交流センター(堅田2丁目)

¥ 1回 1,000円

持 ヨガマット(初回は無料貸し出しあり)

申 LINE(二次元コード)、Eメール(氏名・希望日時を明記)

問 さゆりさん(E jojorin8@gmail.com)



◀ 市ホームページ  
掲載教室の詳細や市民スキー教室等の他の教室を紹介しています。



◀ ひろスポ  
スポーツ指導員の教室や各種イベントなどの情報を紹介しています。



全日本一輪車競技大会 舞台演技部門

一輪車による美の競演をお楽しみください。

時 3月8日(日)、午前10時10分～午後3時30分(開場は午前9時15分)

所 市民会館(下白銀町)

¥ 2,000円(全席指定/座席は選べません)

※観覧者は年齢を問わず1人1席

チケット取扱所

①市民会館(☎32-3374)

②東部児童センター(田園1丁目、☎29-5519)

③豊田児童センター(豊田1丁目、☎27-7828)

申 Eメール(氏名・住所・電話番号・希望枚数を明記)または二次元コード

※二次元コードの利用は3月6日(金)の午後6時までです。7日(土)以降は市民会館でのみ受け付けします。

問 豊田児童センター(☎27-7828、E uni\_dancing@yahoo.co.jp)



三省地区交流センター「ヨガ教室」

対 3月14日(土)・28日(土)の午前10時～11時

所 三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)

対 15人

¥ 500円(傷害保険料込み)

持 ヨガマット(貸し出しもあり)、タオル、飲み物  
※動きやすい服装で参加を。

申 電話、窓口 / 3月12日(木)まで

問 三省地区交流センター(☎95-3760)

きら 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 2026 弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。



国スポ特別競技

高等学校野球 編

新発見 #07

●硬式野球

出場校は、国スポ開催年度の夏の甲子園大会に出場したチームの中から、準決勝に進出した4チームと、開催県代表1チームおよび選考された3チームの計8チームです。

●軟式野球

出場校は、国スポ開催年度の全国高等学校軟式野球選手権大会に出場したチームの中から選考された7チームと、開催県代表1チームの計8チームです。

●見どころ

野球は、日本で最もポピュラーなスポーツの一つで、自分でプレーしたり、テレビで観戦したり、実にたくさんの人々が楽しんでいます。その中でも、特に多くのファンを持つのが高等学校野球です。高校球児たちの最後まであきらめないひたむきなプレーが見どころです。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局(国スポ・障スポ推進課内、☎55-9842)

日程・会場 2026年

硬式 10/3<sup>土</sup> - 10/4<sup>日</sup>、10/6<sup>火</sup>

軟式 10/2<sup>金</sup>、10/4<sup>日</sup> - 10/5<sup>月</sup>

弘前市運動公園野球場(はるか夢球場)



チケット情報ページ(市HP)



## シニア・福祉

## ベテランズセミナー

## お菓子で再発見 弘前の地域性

時 3月19日(木)、午前10時～11時30分  
 所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室  
 対 おおむね60歳以上の市民＝50人程度（先着順）  
 申 電話、ファクス、Eメール（住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記）／3月18日(水)まで  
 問 中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、月）と第3(火)（いずれも祝の場合は翌日）は休み

## 健康サポート教室

## ～ゆったりヨガ～



未経験者でも簡単にできるヨガ教室です。

	日にち	時間
①	4月9日(木)	午前10時15分～11時15分
②	4月27日(月)	
③	5月13日(水)	午後2時15分～3時15分
④	5月23日(土)	午前10時15分～11時15分
⑤	6月4日(木)	
⑥	6月24日(水)	午後2時15分～3時15分

所 温水プール石川（小金崎字村元）研修室  
 対 65歳以上の市民＝各回15人（先着順）  
 持 室内用シューズ、飲み物、タオル（幅30cm×長さ80cm程度）  
 ※動きやすい服装で参加を。  
 申 電話、窓口／①・②…3月23日(月)以降、③・④…4月20日(月)以降、⑤・⑥…5月18日(月)以降  
 ※本事業の実施は、令和8年度予算の成立をもって正式に決定となります。  
 問 温水プール石川（☎49-7081、午前9時～午後5時）

## 「おひとりさま終活サポート事業」説明会

時 3月28日(土)、午前10時～午後0時30分（開場は午前9時30分）  
 所 ヒロロ（駅前町）4階市民文化交流館ホール  
 内 講演「終活について」、事業説明（おひとりさま終活相談窓口、総合的終活支援「あずまし老いじたく」）  
 問 (福) 弘前市社会福祉協議会（☎33-1161）

## 手話奉仕員養成講座（基礎編）

聴覚障がい者の社会参加促進のため、意思疎通の手助けをする手話奉仕員を目指しませんか。  
 時 4月18日～7月11日の毎週(土)、午後1時～4時10分  
 所 市障がい福祉プラザ  
 対 令和7年度手話奉仕員養成講座（入門編）の修了者または過去に手話奉仕員養成講座（入門編）を修了し同等の技術を身に付けていると認められる高校生以上＝15人（先着順）  
 ※必要時に手話面接を実施／子ども連れの参加は不可  
 料 3,300円（テキスト代〈持っていない人のみ〉）  
 申 往復はがき（郵便番号・住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・職業・手話学習歴・電話番号を明記）／4月9日(木)必着  
 ※会場・時間などの詳細や受講の可否は返信用はがきで通知します。  
 問 市障がい福祉プラザ（☎036-8057、八幡町1丁目9の17、☎88-6761、月）は休み

## 世界ダウン症の日イベント

3月21日は、国連で制定された「世界ダウン症の日」です。ダウン症のある人がその人らしく安心して暮らしていける社会を目指したイベントです。  
 時 3月20日(金)祝、午前10時～午後1時  
 所 ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース  
 内 音楽やダンスによるパフォーマンス、ボッチャ体験  
 問 (公財)日本ダウン症協会青森・弘前支部 ひまわりの会（桜庭さん、E himawarinokai1983@gmail.com）



— 有料広告 —

## 生きがい教室

4月～令和9年3月の1年間の受講者を募集します。

## ◎城西老人福祉センター

時 ① ヨーガ教室  
 毎月第1・第3(水)の午前10時～11時30分  
 ② 絵画教室  
 毎月第2・第4(火)の午後1時～3時  
 対 おおむね65歳以上の市民＝①20人、②15人  
 ※いずれも先着順／受講は無料ですが別途教材費が必要です。  
 申 随時募集しています。直接窓口で申し込みを。  
 問 城西老人福祉センター（城西4丁目、☎38-0858、月）〈祝の場合は翌日〉と祝の翌日は休み

## ◎老人福祉センター瑞風園

時 ① 健康づくり運動教室  
 毎月第1・第3(火)の午後1時～2時  
 ② 地域まるごと講座  
 令和9年3月2日(火)の午後1時～2時  
 対 おおむね65歳以上の市民＝①25人、②15人  
 ※いずれも先着順  
 申 随時募集しています。直接窓口で申し込みを。  
 問 老人福祉センター瑞風園（高杉字神原、☎95-3535、月）〈祝の場合は翌日〉と祝の翌日は休み

## 弘前市シルバー人材センター新入会員説明会

市内に居住する60歳以上で働く意欲がある人を対象に、新入会員説明会を開催します。  
 時 4月7日(火)、午前10時から／4月17日(金)、午後2時から  
 ※5月以降も毎月2回（原則として第1(火)の午前10時からと第3(金)の午後2時から）開催します／事前に電話で申し込みが必要です。  
 所 弘前市生きがいセンター（南袋町）  
 入会手続きの方法 説明会に参加し、当日に面談を行った上で入会手続きができます。入会手続きを希望する場合は、入会申込書（シルバー人材センターで配布）、年会費2,000円、印鑑（認印）、本人名義の青森みちのく銀行の預金通帳を持参してください。  
 ※詳細はお問い合わせください。  
 問 (公社)弘前市シルバー人材センター（☎36-8828、平日の午前8時30分～午後5時15分）

— 有料広告 —

## 「ふれあい相談所」にご相談ください

市民を対象に、日常生活上の心配ごとや悩みごとについての一般相談および法律、税金、労働・年金の専門相談を実施しています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。



一般相談 (月)～(金)の午前9時30分～午後3時30分（電話での相談も可能）  
 専門相談 法律（弁護士）、税金（税理士）、労働・年金関係（社会保険労務士）の相談を、毎月1回・1人30分（事前予約制）で行っています。  
 所 弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）2階  
 問 (福) 弘前市社会福祉協議会ふれあい相談所（☎33-2220）

対象

70歳以上の市民  
800人

令和8年度  
お出かけシニアパスの申し込み受け付けを開始



パス購入で1乗車あたり 100円

乗車料金は、次の方法でお支払いください。  
路線バス…MegoICa® / 弘南鉄道と乗合タクシー…現金

**パス購入料**  
7,000円（お出かけシニアパス…6,000円＋MegoICa®…1,000円〔預り金＝500円、チャージ＝500円〕）  
※6,000円はシニアパスの購入料であり MegoICa® にチャージされる金額ではありません／すでに MegoICa® を持っている人の購入料は6,000円です。

**有効期間** 購入日から1年間  
【例】令和8年4月1日に購入した場合、令和9年3月31日まで有効

**住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・性別・MegoICa® 所有の有無を記入した用紙（様式自由）と、身分証明書（マイナンバーカード表面などで住所・氏名・生年月日がわかるもの）の**

**▼対象路線**  
市内乗降の路線バス、弘南鉄道大鰐線、乗合タクシー（相馬、石川、堀越、鳥井野、小友、笹館、福村新里、三ツ森、船沢、弥生葛原の各地区線）

写しを同封の上、地域交通課へ郵送してください。  
※原則、郵送での申し込みをお願いします。  
※事前受付期間の3月2日(月)～19日(木・必着)に申し込んだ場合は、3月31日(火)までに届くように購入引換書を送付しますが、パスの購入は4月1日(水)以降です。

**購入方法** 市から送付する購入引換書・購入料・MegoICa®（持っている人のみ）を持参し、弘南バス弘前バスターミナル（駅前3丁目）窓口で購入してください。  
※Suica® など他の交通系ICカードでの手続きはできません。なお、申込時に市が取得する個人情報は、MegoICa® 発行のため弘南バス(株)に提供します。

**注意事項**

- 青森空港線、岩木スカイラインシャトルバス、一般のタクシーは対象外です。弘南鉄道大鰐線は中央弘前駅～大鰐間で有効です。
- 令和7年度バスを利用中で、更新を予定している人は、事前受け付けでの申し込みをお願いします。
- 事前受付期間で定員に達した場合は、抽選で決定し、結果を書面で通知します。
- ※本事業の実施は、令和8年度予算の成立をもって正式に決定となります。

問 地域交通課（市役所3階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1124）

子育て・教育・生涯学習

計量体験会

市では、消費生活の中で商品が正しい数量で取引されているか検査する計量検査業務等を行っています。実際に行っている「はかる（計量）」を是非体験してみませんか。参加者には記念品（先着順）をお渡します。

**時** 3月21日(土)、午前10時～午後4時  
**所** ヒロコ（駅前町）3階多世代交流室A  
**内** 計量重さ当て体験など  
**問** 商工労政課（☎35-1135）

太宰治文学講座特別編  
江戸川乱歩没後60年記念 リーディング公演

劇団ひろさき演人・演劇ユニット一揆の星が演じる女のしたたかさや男の愚かさを、太宰治・江戸川乱歩作品の対比でお楽しみください。

**時** 3月15日(日)、午後1時30分～3時  
**所** 旧藤田家住宅（太宰治まなびの家、御幸町）  
**内** 『カチカチ山』…太宰治 / 『人でなしの恋』・『お勢登場』…江戸川乱歩  
**対** 50人  
**申** 二次元コード / 3月14日(土)まで  
**問** 旧藤田家住宅（☎39-1134）





令和8年度  
弘前市奨学金返還一部免除申請の募集

令和8年度の返還予定額から、入学一時金相当額の5分の1の金額を免除します。

**対** 令和4年度以降に奨学生となった人のうち、大学等（高校等を除く）に入学時から奨学金の貸与を受け、学校を卒業後、次の①～③をすべて満たす人  
①返還の免除を受けようとする年度の前年度において、次のA～Cのいずれかを満たしていたこと  
A…市内に居住し就労 / B…市内への通勤 / C…市内に本社がある企業での就労  
②弘前市奨学金の返還に滞納がないこと  
③官公庁または学校の正規職員でないこと

**申** 申請書に必要書類を添えて、教育総務課（岩木庁舎3階）または学務健康課弘前分室（市役所1階、こども家庭課内）に提出 / 4月8日(水)まで  
※申請書類は市ホームページに掲載しているほか、申込先の窓口でも配布しています / 返還期間10年の中で5回まで申請できます。

**問** 教育総務課（☎82-1639）

弘前図書館  
4月のおたのしみおはなし会

「春・花・虫」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、などなどを行います。

**時** 4月4日(土)・18日(土)の午前11時～11時30分 / 4月11日(土)・25日(土)の午後2時～2時30分  
**所** 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー  
**対** おおむね4歳～小学生＝各回10人程度（先着順）  
**問** 弘前図書館（☎32-3794）

令和7年度  
二十歳の祭典の記念品配付

1月11日に市民会館で開催された「二十歳の祭典」に参加できなかった人に、記念品を配付します。受け取りは本人でも家族でも構いません。

**対** 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市内在住者や市内の学校に在籍した人などのうち、令和7年度二十歳の祭典に参加できなかった人  
**受取期間** 3月31日(火)までの平日、午前8時30分～午後5時  
**受取場所** 生涯学習課（岩木庁舎2階、賀田1丁目）  
※郵送には対応していません。  
**持** 氏名・住所・生年月日がわかるもの（運転免許証やマイナンバーカードなど）  
※家族が受け取る場合は不要。上記情報を用紙に記入していただきます。  
**問** 生涯学習課（☎82-1641）

弘前文化センター  
プラネタリウム

★ 一般＝250円 / 小学生～高校生＝120円

土曜日の午前10時30分は、**どなたでも無料**の「わくわく☆こどもプラネ」を投影!

投影スケジュールなど、詳細は市ホームページでご確認ください。

**問** 中央公民館（☎33-6561）  
月曜日と第3火曜日（いずれも祝日の場合は翌日）は休み



## 母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。  
**問** 市子ども家庭センター母子保健係（ヒロコ〈駅前町〉3階、☎33-1652）

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先		
乳幼児の健康診査	4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	離乳食教室	スタート教室◎ (おおむね生後4・5カ月児)	各開催日の1週間前までに、駅前こどもの広場（ヒロコ〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎35-0156）へ。	
	1歳6カ月児★	保健センターでの健診＝3月18日(水)・19日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します / 保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。				ステップアップ教室◎ (おおむね生後6～8カ月児)
	3歳児	対 令和4年8月生まれの子ども 3月4日(水)・5日(木)				
	2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診				
発達相談		発 表		内 容		
予約制	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	対 象	市民で、1歳以上の幼児とその家族	内 容		
		と ころ	市子ども家庭センター	内 容		
		時 間	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	内 容		
		対 象	市民で、1歳以上の幼児とその家族	内 容		
		と ころ	市子ども家庭センター	内 容		
		時 間	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	内 容		

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けはそれぞれ開始の15分前から

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

地域でまなぼう！食育講座いただきます

## ソーセージ作りから 味わいまで学ぶ クラフトビール講座



無添加食品やクラフトビールについて学び、無添加ソーセージを手作りします。自作のソーセージを使ったホットドッグを、弘前産のクラフトビールとともにいただきます。

### 注意事項

飲酒後の自動車等の運転は法律で禁止されています。来場の際は、公共交通機関の利用をおすすめします。

時 3月18日(水)、午後6時～8時30分  
所 弘前文化センター(下白銀町)3階調理実習室  
対 市内に在住または通勤・通学している20歳以上=28人(先着順)  
¥ 1,200円  
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、20歳以上であることを証明できるもの  
申 電話、Eメール(住所または勤務先所在地〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記)／3月12日(木)まで  
問 中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み)

3月

## 図書館 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4 休	5	6	7
8	9 休	10 休	11 休	12 休	13 休	14 休
15 休	16 休	17	18 休	19 休	20	21
22	23 休	24	25 休	26	27	28
29	30 休	31				

次の期間は、蔵書点検のため休館します。

- 岩木図書館…9日(月)～16日(月)
- こども絵本の森…10日(火)～12日(木)

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト(総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉)、または開館している他の図書館をご利用ください。

※休館日は変更する場合があります。

弘前図書館(下白銀町) ☎32-3794    こども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階) ☎35-0155  
岩木図書館(賀田1丁目) ☎82-1651    相馬ライブラリー(五所字野沢、相馬やすらぎ館内) ☎84-2316

## 文化・レジャー

### ロマンピア天文台 月と木星大接近 観測会

県内最大級の天体望遠鏡を用いて夜空の観測を行います。

夕焼けが残る西の白神山地の雲間にはひとときわ明る金星が見え、その北寄りにはカシオペア座が白銀の岩木の峰に寄り添います。天頂付近には木星が見え、三日月とオリオン座のベテルギウスとできれいな三角形も確認できます。どなたでも無料ですので、ぜひ早春の星空を楽しんでみませんか。

時 3月24日(火)、午後6時～8時

所 星と森のロマンピア天文台(水木在家字桜井)

問 観光課(☎35-1128)



### H-MOCA ライブ 上映会『BAUS 映画から船出した映画館』

活動写真に魅了され青森から上京した兄弟。時流に翻弄されながらも、映画館を守り続けた家族をめぐる約90年の物語です。

時 3月15日(日)、午後1時～3時(開場は午後0時40分)

所 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)スタジオB

対 各回30人

¥ 一般=1,500円、H-MOCAメンバーズ・大学生・専門学校生=1,000円、高校生以下=無料

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

問 弘前れんが倉庫美術館(☎32-8950)



### 鳴海要記念陶房館の催し

#### 2026 前掛けバッグ展 - 津軽前掛けバッグ展示会 -

弘前市・青森県内の前掛けの展示と、前掛けで制作したバッグや小物類の販売を行います。

時 3月15日(日)～29日(日)の午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

#### 絵本作家ささやすゆきさんのイラストワークショップ

時 3月14日(土)・28日(土)の午後1時～3時

¥ 2,000円(ドリンク付き)

持 使いたい画材

申 電話

問 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦、☎82-2902、(火)〈祝の場合は翌日〉は休み)

#### 友部正人ライブ「アップル×りんご」

弘前にゆかりのある友部正人さん(シンガーソングライター、詩人)によるギター弾き語りライブです。



時 3月21日(土)、午後6時30分開演(開場は午後6時)

所 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)スタジオB

対 40人(全席自由)

¥ 前売り=3,500円、当日=4,000円

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

問 弘前れんが倉庫美術館(☎32-8950)



#### 氣志團現象 25周年記念ツアー 「四半世紀少年」

デビューから25年、日本のロックシーンに“氣志團現象”を巻き起こしてきた彼らが、結成四半世紀を記念して全国ツアーを開催します！



時 7月11日(土)、午後5時開演(開場は午後4時15分)

所 市民会館(下白銀町)大ホール

¥ 一般=8,969円(ヤンクロック料金)、学割(18歳以下)=6,966円(ロックンロール料金)

※全席指定／18歳以下の人は年齢を確認できる身分証明書(学生証・マイナンバーカードなど)をご持参ください／3歳以上チケット必要、3歳未満入場不可

チケット販売 3月7日(土)の午前9時から…窓口・オンライン販売／午後1時から…電話予約／他各プレイガイド

※詳細はホームページで確認を。

問 市民会館(☎32-3374)



令和8年4月1日から

## 市立博物館・高岡の森弘前藩歴史館の 観覧料が変わります

区分	改定後	改定前
一般	市立博物館 500円 市民は300円	300円 (220円)
高校・大学生	高岡の森 弘前藩歴史館 300円	150円 (110円)
小・中学生	無料	100円 (50円)
未就学児		無料

※( )は団体料金

- 1 大学生以下の人が市内外を問わず無料になります(学生証を提示してください)。
- 2 市立博物館の企画展の観覧料が500円になります。市民は住所を確認できるものを提示すると300円のままで観覧できます。
- 3 団体料金がなくなります。
- 4 2館共通券がなくなります。※令和8年3月31日までに購入したものは4月以降も使用できます。

※市立博物館の特別企画展は展覧会ごとに料金が変わります。開催中の「ネコライオンー岩合光昭写真展」の一般観覧料(個人800円、団体600円)は4月1日以降も料金に変更はありません。

問 市立博物館(☎35-0700)／高岡の森弘前藩歴史館(☎83-3110)

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

**講演会**  
津軽笛奏者 佐藤ぶん太 -春のうららと津軽笛の響き-

文化振興功労章を受章したことを受け、今までの活動について触れながらのトークに加え、春を感じる曲を織り交ぜて津軽笛の演奏をします。

時 3月25日(水)、午後2時～4時  
所 市民会館(下白銀町)大会議室  
問 弘前市文化団体協議会事務局(鐵心書道会内、☎34-6555/佐藤さん ☎090-7077-6759)

**津軽塗後継者育成研修事業 成果発表会**

時 3月13日(金)、午後1時～4時/3月14日(土)、午前10時～午後4時/3月15日(日)、午前10時～3時  
所 藤田記念庭園(上白銀町)匠館2階ギャラリー  
内 津軽塗育成研修事業の研修生が製作した作品の展示、製作工程の解説・模擬実演、パネル展示、展示内容に関するアンケート実施など  
問 青森県漆器協同組合連合会事務局(☎35-3629)



**藤田記念庭園ミニコンサート**

みんなで唄おう うたごえひろば99

時 3月22日(日)、午前10時～正午  
所 洋館1階ホール  
問 藤田記念庭園(上白銀町、☎37-5525)



**弘前城植物園の催し**

**早春の散策ガイド**

冬季閉園中の植物園をひと足先に散策しませんか。

時 3月22日(日)、午前10時～11時  
集合・解散場所 植物園内の南案内所  
対 15人(先着順)  
持 飲み物、防寒着、長靴、手袋  
申 電話/3月5日(木)以降  
問 緑の相談所(弘前公園内、☎33-8737、午前9時～午後5時、(月)〈祝の場合は翌日〉と祝の翌日は休み)

**桜の枝の草木染めと  
こぎん刺し体験教室**

桜の剪定枝を活用した草木染めでこぎん刺しの糸を染め、素敵なこぎん刺しコースターを作ります。弘前の桜と津軽の伝統工芸に親しんでみませんか。

内・時 草木染め…4月18日(土)、午前9時30分～11時30分/こぎん刺し…4月25日(土)、午前9時30分～正午  
※2日間の参加が必要  
所 弘前地区環境整備センター(町田字筒井)プラザ棟  
対 小学校5年生以上=15人(小学生は保護者同伴)  
持 草木染め…ゴム手袋、エプロン(汚れてもよいもの)/こぎん刺し…染めた糸

申 電話、Eメール(教室名・氏名〈ふりがな〉・年齢・住所・電話番号を明記)/3月27日(金)まで  
※応募1回につき2人まで応募可/応募多数の場合は抽選で決定し、4月3日(金)までに応募者全員に結果を通知します。  
問 弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebaracom、午前9時～午後4時、(月)〈祝の場合は翌日〉は休み)



# 2026 岩木山 フォトコンテスト

岩木山をこよなく愛する人たちのフォトコンテストです。自分だけの「岩木山」を撮って気軽に応募してください。

◎**テーマ1 (2点まで)**  
作品中に岩木山が入っているもの

◎**テーマ2 (1点まで)**  
岩木地区の魅力(自然、祭りなど)を撮っているもの

**応募資格** プロ・アマ・国籍を問いません。  
**応募規定**  
①サイズ=ワイド四つ切り(四つ切り可)、A4判のカラープリント  
②自作、未発表作品で1人あたりテーマ1が2点まで、テーマ2が1点まで  
③写真のタイトル・撮影日・撮影場所(簡略に)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を記入した紙を写真の裏面に貼る

**賞** グランプリ1作品、特選2作品など  
※入賞者に賞状と副賞を贈呈  
**申** 郵送、持参/8月31日(月)必着  
**審** 査員 岩木山観光協会の会員  
**発** 表&写真展 9月26日(土)～10月12日(月)祝まで、ANEKKO(宮地字川添)で全応募作品を展示  
※展示前に入賞者に通知し、新聞等で発表します。  
**注** 意事項 作品は岩木山のPR活動、カレンダー・パンフレットなどの印刷物に使用するほか、岩木山観光協会のホームページに掲載します。著作権は岩木山観光協会に帰属します/作品は、原則として返却しません/応募用紙は岩木山観光協会ホームページからダウンロードできます。  
**問** 岩木山観光協会フォトコンテスト係(お山の駅岩木さんぽ館・岩木トレイルセンター内、〒036-1345、常盤野字湯の沢149の2、☎83-3000)

**緑の相談所の催し**

**桜の花展**

時 3月22日(日)～29日(日)の午前9時～午後5時  
問 緑の相談所(弘前公園内、☎33-8737、午前9時～午後5時、(月)〈祝の場合は翌日〉と祝の翌日は休み)

**郷土文学館 第50回企画展『壁の花』直木賞受賞70年 今官一 一わが友 太宰治**



太宰治の忌日を「桜桃忌」と命名し、『壁の花』で青森県初の直木賞を受賞した今官一。本展では、太宰治との交流を中心に今官一の生涯と作品を概観します。

時 4月1日(水)～令和9年3月21日(日)の午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分)  
料 高校生以上=100円/小・中学生=50円  
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。  
問 郷土文学館(下白銀町、☎37-5505、午前9時～午後5時)  
※あおもり県民カレッジの単位認定講座

**安全・生活環境・防災**

**第18回 自然環境学習会**

時 3月21日(土)、午後1時～4時  
所 弘前大学(文京町)農学生命科学部4階402講義室  
内 「石坂洋次郎とカバイロシジミ」、「弘前藩庁日記に記録されたクマとオオカミの被害」、「コストリカからの警鐘」などの発表  
その他 無料駐車場あり  
問 ひろさき環境パートナーシップ21(☎34-7834)



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 ¥ 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

# ゼロカーボン ひろさきチャレンジ!!

できることから  
脱炭素!

#19

「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、  
できることから一緒にチャレンジしてみましよう!  
今号のテーマは省エネ家電です。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係 (☎ 32-1969)



今月のテーマ

住

## 省エネ家電を導入しよう

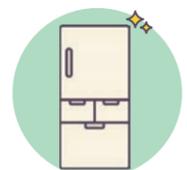
□省エネ家電に買い替える

→電気代の節約に

→最新の家電は便利な機能も向上している  
ため、生活もより快適に

家庭のCO<sub>2</sub>排出量において、最も割合が多いのは家電  
製品の使用によるもので、全体の**45.1%**を占めていま  
す。省エネ家電を使うことは、CO<sub>2</sub>排出量の削減にも  
つながります。

約10年前に購入した冷蔵庫を  
最新の製品に買い替えた場合  
(定格内容積401~450L)



CO<sub>2</sub>削減量 **163 kg -CO<sub>2</sub>/年**  
杉の木約18.5本分が  
1年間に取り込む量に相当

節約額

約**4,700~  
6,100 円**/年

## 県営住宅入居者募集

県営住宅では、常時募集と定期募集にて入居申し込み  
を受け付けています。

常時募集 随時受け付け

定期募集 偶数月(次回は4月)の1日~10日(土・  
日)と(祝)を除く午前8時30分~午後5時15分)に  
受け付けています。

募集している住戸や申し込み方法、入居資格等の  
詳細については、お問い合わせください。県庁ホーム  
ページでも確認できます。なお募集している住戸  
は、豊産管理(株)のホームページでも確認  
できます。

問 豊産管理(株)県営住宅弘前管理事務所  
(☎ 31-3323)



# まちづくり

## ボランティア講座

### ボランティアニーズ編

時 3月10日(火)、午後6時30分~8時(開場は午後  
6時)

所 ヒロコ(駅前町)3階多世代交流室2

対 ボランティア活動に興味のある人 =  
20人(先着順)

申 二次元コード

問 ひろさきボランティアセンター (☎ 38-5595)



### 講演会&交流会

「不登校の子が新しい一歩を踏み出す時」 1%

不登校の子が新しい一歩をいつ踏み出すか、その  
きっかけを知るとともにどんな段階を経て元気がなっ  
ていくかを、実際に不登校を経験した講師の石井しこ  
うさん(不登校ジャーナリスト)から聞ける講演会で  
す。より理解を深めるための交流会もありますので、  
お気軽にご参加ください。

時・内 3月14日(土)、講演会…午後2時~4時(開場  
は午後1時30分) / 交流会…午後4時30分~6時

所 総合学習センター(末広4丁目)2階大会議室

¥ 講演会・交流会 = 各500円

申 二次元コード

問 不登校を支える親の会(中田さん、E  
menoco1231@gmail.com)



### 赤ちゃんも!音楽ファンも!

みんなのコンサート 第23回 1%

「エチュード(練習曲)」をテーマに、超絶技巧だけ  
でない奥深い世界へご案内します。

時 3月16日(月)、午前10  
時30分~11時15分

所 ヒロコ(駅前町)4階  
市民文化交流館ホール

¥ 500円(18歳未満は  
無料)

申 ホームページ内の専用  
フォーム、電話

その他 客席はマット席(120cm四方)と椅子席あり  
/ベビーカーのまま入場可 /演奏中の入退場は自由  
/授乳室やオムツ替えのできるお手洗いが会場脇にあ  
ります。

問 アートワールドひろさき(朝山さん、  
☎ 39-3381 E artworld@hirosaki-  
u.ac.jp)



# 就労・資格

## 労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラ  
ブルを解決するため、無料の相談会を開催します。

時 3月15日(日)、午前10時~正午

所 青森県労働委員会(青森市新町2丁目)

対 県内の労働者、事業主

※事前予約を優先

問 青森県労働委員会事務局(☎ 017-  
734-9832) / 労働相談ダイヤル(☎  
0120-610-782)



## 公共職業訓練

### 「パソコン基礎科1」受講生募集

パソコンの基本操作や知識を身に付け、パソコン  
を活用した業務に円滑に対応できる能力の習得を目  
指します。

募集期間(予定)

3月16日(月)~4月17日(金)

訓練期間(予定)

5月11日(月)~8月10日(月)

所 市内

※詳細が決まり次第、弘前高等技術専門校のホーム  
ページに掲載します。

対 求職者 = 14人

¥ 受講料は無料ですが、資格取得に関する受験料やテ  
キスト代は自己負担

申 ハローワークまたはハローワークヤングプラザに受  
講申込等応募書類を提出

その他 募集期間や訓練期間は変更となる  
場合があります。詳細はお問い合わせくだ  
さい。

問 県立弘前高等技術専門校(緑ヶ丘1丁  
目、☎ 32-2713)



## 求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、  
仕事内容などを生の声でお伝  
えます。求職中であれば、  
誰でも無料で参加でき、面接  
も可能です。

時 3月10日(火)、午後1時  
30分~4時30分(受け付け  
は午後1時から)

所 ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

対 市内の企業に就職を希望する人

参加予定企業数 3社以上

申 電話、ファクス、Eメール、ホームページ内の専用  
フォーム / 開催日当日まで

その他 雇用保険受給者は求職活動の実績の対象にな  
るため、雇用保険受給資格者証の持参を / 参加企業は  
青森労働局または市ホームページで確認を。

問 (株)東京リーガルマインド(弘前就労  
支援センター内、ヒロコ3階、☎ 080-  
7951-0693、F 011-218-1525、E  
hirosaki-ittaiteki@lec.co.jp)



## ジョブカフェあおもりが 就職活動をサポートします

キャリアカウンセラーによる職業相談や就職支援セ  
ミナー、パソコンでの書類の作成など、就職活動に役  
立つさまざまな支援を行います。

時 (月)~(金)(祝を除く)

所 ヒロコ(駅前町)3階ジョブカフェあおもりサテラ  
イトスポット弘前

対 45歳未満の求職者

その他 キャリアカウンセリングやセミナーへの参加  
については、雇用保険受給中の求職活動  
の実績になります。

問 ジョブカフェあおもりサテライトス  
ポット弘前(☎ 32-8033)



— 有料広告 —

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申し込み 問問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

# 自衛官募集

## ①一般幹部候補生（大卒程度）

**受験資格** 22歳以上26歳未満の人、20歳以上22歳未満の人は大卒（見込み含む）、28歳未満の人は修士課程修了者等（見込み含む）

## ②一般幹部候補生（院卒者）

**受験資格** 20歳以上28歳未満の人で修士課程修了者等（見込み含む）

## ③幹部候補生（歯科・薬剤科）

**受験資格** 専門の大卒（見込み含む）で20歳以上30歳未満の人（薬剤科は20歳以上28歳未満の人）

## ④幹部候補生

**受験資格** 20歳以上33歳未満の人

### ～共通事項～

**受付期間** 3月1日(日)～4月3日(金)

**試験日** 4月11日(土)・12日(日)（12日は海自・空自の各飛行要員のみ）

## ⑤一般曹候補生

**受験資格** 18歳以上33歳未満の人（採用予定月の1日現在／32歳の人は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）

**受付期間** 3月1日(日)～5月7日(木)

**ウェブ試験日** 5月16日(土)～24日(日)のうちいずれか1日

## ⑥予備自衛官補（一般）

**受験資格** 18歳以上52歳未満の人

## ⑦予備自衛官補（技能）

**受験資格** 18歳以上で採用要綱に記載された国家資格を有する人

### ～共通事項～

**受付期間** 3月30日(月)まで

**ウェブ試験日** 4月5日(日)～7日(火)のいずれか1日

※身体検査・口述試験は4月18日(土)・19日(日)のいずれか1日

受験資格等の詳細は、お問い合わせを。

自衛隊弘前地域事務所（城東中央3丁目、☎27-3871）

# その他

## ひろさき広域出愛サポートセンター

### 休日登録会 ～会員募集～

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、お見合いをする支援をしています。

**時** 3月15日(日)、正午～午後4時（最終受け付けは午後3時）

**所** ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室A



### 出愛サポーター募集中！

結婚を希望する独身男女の会員をサポートする役目として、「出愛サポーター」を募集しています。

**対** 満18歳以上で、結婚を望む独身男女の相談や、お見合いの仲介などをボランティアで行う、明るく元気でやる気のある人

**問** ひろさき広域出愛サポートセンター（☎35-1123、(日)・(月)と(祝)を除く午前10時～午後7時）

## 雇用就農資金（第1回）事業説明会

全国農業会議所では、原則49歳以下の就農希望者を新たに雇用し、通年で農業就業または独立就農に必要な技術・経営ノウハウ等を習得させるための研修を実施する農業者等に対して、雇用就農資金を交付しています。

令和8年度事業募集に向けて、事業説明会を開催します。個別相談も受け付けますので、雇用就農資金の活用を検討している人は、ぜひご参加ください。

**時** 3月18日(水)、午後2時から

**所** 岩木庁舎（賀田1丁目）2階会議室1

**対** 雇用就農資金の活用を検討している人

= 15人 **申** 電話／3月13日(金)まで

**問** 農政課（☎40-7102）



## 自動車税（種別割）の口座振替（6月納期分）

自動車税（種別割）の納付は、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

来年度（令和8年度）の口座振替の申込期限は令和8年4月30日(木)です。申込用紙は、各取扱金融機関・中南県税務所の窓口へ備え付けています。

なお、車検の継続検査時、運輸支局において電子的に自動車税（種別割）の納税確認を行い、自動車税（種別割）納税証明書の提示は不要となるため、口座振替済の通知書（兼納税証明書）は送付されません。

**問** 中南県税務所納税管理課（県合同庁舎内〈蔵主町〉、☎32-4341）



# 地域おこし協力隊員を募集しています！



都市住民の移住・定住を促し、地域の活性化を図るため、弘前市へ移住し、活躍する「地域おこし協力隊員」を募集しています。



## ① 相馬地区隊員…2人

相馬地区住民のチャレンジ支援や相馬地区の伝統・文化振興支援など

## ② りんご産業参入加速化隊員…2人

りんごの栽培技術の習得や就農希望者の受け入れ対策構築など

**活動期間** 採用の日（令和8年10月1日以降）から令和9年3月未まで

※最長3年まで継続可能

**報酬** 市の会計年度任用職員として月額29万1,666円

**選考方法** 第1次選考（書類審査）結果は6月10日(水)に文書で通知／第2次選考は7月12日(日)に実施予定／最終結果は7月22日(水)に文書で通知します。

※申込要件など、詳細は市ホームページを確認を。

**申** 市ホームページに掲載している応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参で提出／5月25日(月)必着

**問** 企画課（市役所2階、☎036-8551、上白銀町の1、☎40-7121、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp）

## 緑化推進活動に助成金

令和8年に市民団体などが行う緑化活動や、青少年団体による緑化教育活動などの非営利活動に対して助成金を交付します。

**対象地域** 市内（緑化教育活動の場合は市外でも可）

**対象経費** 苗木・種子・支柱・肥料等の緑化資材購入費（ただし、緑化教育活動の場合は交通費・講師謝礼を含む）

**助成額** 対象経費の全額

※上限4万円／助成額を調整する場合があります。

**申** 窓口／3月31日(火)まで

**問** 農村整備課（市役所3階、☎40-7103）



## 長年にわたり大変お世話になりました 船沢駐在所・城西駐在所 閉鎖のお知らせ

令和8年3月31日をもって船沢駐在所と城西駐在所を閉鎖し、船沢駐在所を岩木駐在所へ、城西駐在所を中央交番へ統合することになりました。

令和8年4月1日以降は、岩木駐在所および中央交番の勤務員がパトロールや巡回連絡を行います。ご理解とご協力をお願いします。

**問** 弘前警察署地域課（☎32-0111）

## ほっ！と相談

厚生労働省の助成事業である自殺防止対策事業の一環として、病気や生活、仕事や人生に関する悩みなどに、心のケアの専門職である精神対話士が親身に応じます。

**時** 3月13日(金)・15日(日)の午前10時～午後4時

**所** ヒロ口（駅前町）3階多世代交流室C

**申** 電話、Eメール／3月1日(日)～各相談日の前日

**問** 青森「ほっ！と相談」実行委員会（田中さん、☎090-2021-0573、E makotota2002@yahoo.co.jp）

## S.K.K. 高等学院 転入学・編入学希望者対象の説明会

広域通信制高校サポート校バーチャルスクール S.K.K. 高等学院では、転入学・編入学を考えている人を対象とした説明会を3月末まで開催しています。

**時** 毎週(火)・(木)の午前10時～午後5時の希望の時間帯

**所** S.K.K. 高等学院（徳田町）

**申** 電話、二次元コード

**問** S.K.K. 高等学院事務局（☎32-0315、平日の午前9時～午後5時）



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

## 特別番組 メモリアルグラデュエーション2026 ～小学校卒業生のメッセージ～

弘前市のコミュニティラジオ局「FMアップルウェーブ」で、小学校を卒業する6年生児童一人一人が、将来の夢や小学校での思い出などを語る特別番組が放送されます。

市内の小学校が参加し、卒業生や担任の先生、校長先生からの贈る言葉と、各学校の校歌が紹介されます。希望にみち溢れた子どもたちの声、そして懐かしの学び舎を思い出させる校歌をぜひお聴きください。

時 3月15日(日)～18日(水)の午後7時～9時  
放送局 コミュニティラジオ局「FMアップルウェーブ」(周波数…78.8MHz)

参加校 ※放送の順番ではありません。  
大和沢小学校、桔梗野小学校、北小学校、時敏小学校、大成小学校、第三大成小学校、豊田小学校、西小学校、東小学校、東目屋小学校、松原小学校、相馬小学校  
弘前大学教育学部附属小学校

聞 FMアップルウェーブ (☎ 38-0788)

## 連載 No.6

### 誘致企業紹介

聞 産業育成課 (☎ 32-8106)

市では、産業振興や新たな雇用創出を目的として、当市の魅力や強みを生かした誘致活動を展開しています。市内に工場や事業所を開設した企業で「誘致企業」として認定した企業は現在43社あります。どのような仕事をしている企業なのか連載で紹介します。

#### 株式会社バリュー HR

人々の心身の健康、健康寿命の延伸に貢献するために、健康保険組合の設立支援・人材派遣や各種健康管理サービスなどを運営しています。



操業開始年月 // 本社…2001年7月  
弘前…2009年9月

従業員数 // 1,140人(全社)  
(うち市内事業所…343人)

事業所所在地 // 弘前市土手町161の1  
(本社…東京都渋谷区)



詳細はこちら

#### 事業内容

バリューカフェテリア®システム(健診予約、健診結果管理、特定保健指導など)の提供など

#### 株式会社エスプールグローバル 弘前 BPO センター

行政サービスに関する問い合わせ対応や事務業務を行うセンターを運営。住民の暮らしを支える窓口業務を担い、研修体制も充実した安心して働ける職場です。



操業開始年月 // 本社…2021年12月  
弘前…2021年9月

従業員数 // 299人(全社)  
(うち市内事業所…19人)

事業所所在地 // 弘前市城東北3丁目10の1  
さくら野百貨店弘前店1階  
(本社…東京都千代田区)



詳細はこちら

#### 事業内容

自治体・民間企業向け BPO◆事業  
(◆)…ビジネス・プロセス・アウトソーシング

# フォトコロ ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします!

1月 31日

弘前市合併20周年記念セレモニー / TAnGE OMOSHÉ  
たんげおもしろ  
市民会館(下白銀町)



弘前市合併20周年記念セレモニーと3回目の開催となるお笑いライブ「TAnGE OMOSHÉ」が同日開催。弘前市出身のシソンヌじろうさんと第三中学校演劇部の皆さんによるスペシャルステージが両方で行われ、会場を大きく盛り上げました。

2月 6日

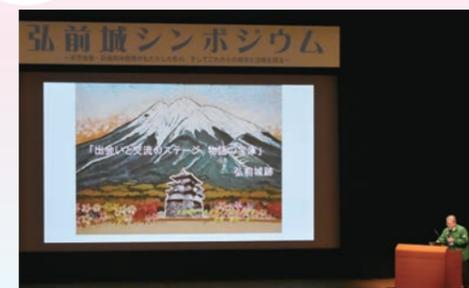
第50回 弘前城雪燈籠まつり  
弘前公園(下白銀町)



今年第50回を記念したさまざまな企画が催され、6日間の開催に。来園者は思い思いに雪と触れ合い楽しんでいました。

1月 25日

弘前城シンポジウム  
弘前文化センター(下白銀町)



石垣解体修理に伴い行った発掘調査の成果や価値、これからの活用策などについて、専門家たちが講演を行いました。



1月 25日

津軽神楽ワークショップ  
旧弘前借行社(御幸町)



青森県の無形民俗文化財に指定されている「津軽神楽」の説明を受けたあと、参加者たちは楽器演奏や舞を体験していました。



# みんなが撮った 弘前の「いいかも!!」

Instagramで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



📷 岩木山



📷 高照神社



📷 弘前公園



📷 弘前公園



📷 最勝院

#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

弘前の「いいかも!!」と思う魅力を見つけて、写真を投稿しよう!

#ecomeonhirosaki のハッシュタグをつけて、美しい景色や街の風景を投稿してください。

投稿された写真は、市公式Instagramや広報ひろさきで紹介することがあります。



市公式Instagram

「いいかも!! 弘前」 (@e\_comeonhirosaki)

# Smile通信

令和8年3月と4月に1歳になる子をご紹介します!



うりた えまる  
瓜田 笑琉ちゃん  
R7.3.15生



つゆぐち やえ  
露口 八重ちゃん  
R7.4.21生



やなぎ さくら  
柳 咲良ちゃん  
R7.4.9生



かぶともり こうき  
兜 森 幸輝ちゃん  
R7.3.20生



まつだ ひおう  
松田 陽央ちゃん  
R7.3.3生



とよさわ かのん  
豊澤 花音ちゃん  
R7.3.3生



なかがわ えな  
中川 榮那ちゃん  
R7.3.20生



なかむら ふう  
中村 楓羽ちゃん  
R7.4.15生



なかむら こう  
中村 瑚羽ちゃん  
R7.4.15生

Happy 1st Birthday

## さらっと一句・川柳

今月のお題「楽」 選・広聴広報課

極楽や温泉漬かり雪見酒  
老楽は入浴剤でスパめぐり  
とんとんと妻刻む音楽しみなり  
入籍後苦楽を共に五十年  
受験生! 楽しい春は目前に  
楽しみは家族の団樂何よりだ  
勝負事楽しむはずがむきになり  
テカテカの雪で独樂をぶつけ合う  
人生は無駄なこととして楽しがる  
米袋楽に持てるの買っている

正山四季暇  
紺屋の白袴  
菊池喜蔵  
つがるヤサブロー  
長尾美津子  
小林英治  
ますのすけ  
城子  
神 夢  
對馬義秀

## 5月号の投稿募集

応募期限 3月31日(火) 必着

Smile通信

1歳の記念に写真を掲載しませんか

対象 令和8年5月・6月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った弘前の「いいかも!!」 テーマ「弘前×桃色」

投稿方法「#ecomeonhirosaki」をつけて、Instagramに投稿してください。

さらっと一句・川柳  
五月のお題「風」 お題の漢字を使って、クズッと笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネーム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、☒ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)



# 弘前城天守 曳戻しイベント

## 名称募集

### 前夜祭 ▶ 8月21日(金)

セレモニー、夜の本丸特別ショー（プロジェクションマッピング、本丸ライトアップ、ドローンショーなど）

### 祭り ▶ 8月22日(土)～23日(日)

天守曳戻し体験、内濠内覧、和舟・カヌー運行、謎解きクイズラリー、ウォーターパーク、弘前城争奪全日本綱引き大会、工芸品等実演・制作・販売、出店など

### 撮影スポット開放 ▶ 8月24日(月)～28日(金)

曳戻しを疑似体験できる撮影スポットとして天守前を開放

※本事業の実施は、令和8年度予算の成立をもって正式に決定となります。

**応募条件** 1人1点/国内在住者、他者の商標や既存の名称で特定の団体や企業をイメージ、連想するものは不可/文字数に制限はありませんが、環境依存文字は使用できません。

**応募特典** 採用作品応募者は8月21日開催のセレモニーへ招待し、天守曳戻しが体験できます。

**応募方法** 市ホームページ内の専用フォーム/3月31日(火)まで

**注意事項** 1人で複数の応募が確認された場合は全て無効/警報発令の場合はセレモニー、天守曳戻し体験は中止の予定

**問い合わせ先** 公園緑地課 (☎ 33-8739)



#### 体験型プログラム(当日参加可)

カヌー・インディアカなど全5種目(スタンプラリー形式)

#### 教室型プログラム(要予約)

サッカー、ソフトボール、バスケットボール、体育スクール、チアダンス、フラダンス・タヒチアダンス、マルチスポーツ教室、ストリートダンス

**申込方法** 市民文化交流館窓口、電話、ホームページ内の専用フォーム/2月28日(土)、午前8時30分から(先着順)

**おさがり会** 未就学児～中学生までのスポーツ用品交換会を同時開催します(午前11時～なくなり次第終了)。

詳細は、ヒロロスクエアホームページで確認を。

**問い合わせ先** 市民文化交流館 (☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時)



新年度から始めよう!  
スポーツレクリエーション体験祭り!

## 新生活 スポーツトライ

3月22日(日)

午前10時～午後3時

ヒロロ(駅前町)

3階イベントスペース・多世代交流室  
/4階市民文化交流館ホール

