

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E Eメール

「健康都市弘前」推進企業認定制度

令和8年3月1日認定!

新規認定企業

東日本旅客鉄道(株) 秋田支社 弘前統括センター
部門別…健康増進、子育て支援、女性活躍

「健康都市弘前」の実現に向け、従業員の働き方の見直しや職場での健康づくりなどに積極的に取り組む企業を市が認定しています。

認定を受けた企業は、広報ひろさきや市ホームページのほかに、イベント等で随時紹介していきます。

認定企業の要件 常時労働者を雇用して事業活動を行う、市内に本社または事業所を有する企業・法人 ※他にも要件があります。

認定の種類および認定部門

【基本認定】

◎特別休暇 ◎生活・余暇支援 ◎多様な人材の活用
◎健康 ◎両立支援

【部門別認定】

基本認定を受けた企業が部門別認定の申請をすることができます。

◎健康増進 ◎子育て支援 ◎女性活躍推進 ◎移住応援

認定メリット

- ①企業PR・イメージアップのためさまざまな方法により認定企業名や取り組みの周知を実施
- ②融資制度の金利引き下げ
- ③市の各種媒体（広報ひろさきなど）に掲載する際の広告掲載料の割引

認定期間 2年間

申請方法 申請書類等を郵送か窓口持参で提出 / 5月29日(金)必着（今年度最初の認定を希望する場合）
※受け付けは、随時行っており、認定時期は年4回を予定しています。

問 商工労政課（市役所5階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎35-1135）



弘前リードマン派遣事業

無料で派遣! /

市では、次の弘前を担い、創り、地域づくり活動を実践する人を「弘前リードマン」に認定し、市民の皆さんのもとに派遣して、市民の皆さんが主役となって行う地域づくりを応援しています。

利用できる人 次の①～④を全て満たす人

- ①市内に在住・在勤・在学していること / ②派遣先が原則市内で、会場の準備ができること / ③10人以上の集まりであること / ④営利、政治、宗教活動を目的としないこと

問 市民協働課（市役所2階、〒036-8551、上白銀町1の1、☎40-7108、F 40-2250、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp）

申「弘前リードマン派遣事業申込書」に必要事項を記入し、開催日の45日前までに、郵送か持参、ファクスまたはEメールで申し込みを。



※申込書は市民協働課や岩木・相馬の各総合支所に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

氏名	講演テーマ等	所要時間
一条 敦子さん (ふれ〜ふれ〜ファミリー代表、メンタルケア心理士、食生活アドバイザー、防災士)	テーマ ①まちも人も、自分も好きになろう / ②まちづくりの魅力 ほか 講演・ワークショップ・まち歩き ①生活の中に楽しさを見つけよう / ②まちの楽しさを創り出そう ほか	90～120分
南 直之進さん (巨大アップルパイ世界に挑戦する会事務局長、あおもりの川を愛する会サークルリーダー、NPO法人岩木川と地域づくりを考える会副会長)	テーマ 社会貢献活動 講演 地域活性化に挑戦し続ける～巨大アップルパイの軌跡とこれから～	60分
清野 優美子さん (弘前地区生活改善グループ連絡協議会会長)	テーマ 食育 講演・調理実習 おふくろの味と袋の味	120分
樋川 新一さん (弘前アクターズスクール、RINGO MUSIC 代表)	テーマ 地域再生×教育×農業振興×エンタメ 講演 「この街で夢をかなえる」～地方活性化アイドル達の挑戦～	90分
相馬 勝さん (槌子町会事務総括、弘前市防災マイスター連絡会会長、防災士)	テーマ 防災から始まる地域づくり 講演 町会活性化と自主防災組織の必要性～自分達の地域は自分達で守ろう～	90分
今 廣志さん (音楽ネットワーク弘前顧問)	テーマ クラシック音楽を身近に～演奏と鑑賞～ 講演 気軽にクラシック音楽を楽しもう～演奏活動での経験を通して～	90分
三浦 吞龍さん (ねぶた絵師)	テーマ 弘前ねぶたの魅力語る 講演 弘前ねぶたは伝統文化である（講話・作品紹介・制作実演等）	90分
黒部 能史さん (ブランドユア弘前会長)	テーマ ①スポーツによる地域活性化 / ②ウォーキングフットボール 講演・体験 ①スポーツで弘前に夢と希望と感動を / ②ウォーキングフットボール体験～みんなで笑って楽しく健康づくり～	60分
今 照芳さん (津軽塗技術保存会)	テーマ 漆と津軽塗 講演 伝えたい漆の魅力と津軽塗（講話、簡単な塗体験のワーク）	90分
斎藤 明子さん (弘前市食生活改善推進員会会長)	テーマ 健康づくり・食育 講演・調理実習 あなたの笑顔・私の笑顔～オーダーメイドの食事の提案を心がけて～	90分
小山内 忍さん (弘前おもちゃ病院代表)	テーマ ①ボランティア / ②ライフスタイル 講演 ①市民活動の輪を広げる～弘前おもちゃ病院の実践～ / ②自分の活躍の場を増やそう～暮らしを彩る市民活動～	90分

※リードマンによっては、上記以外のテーマで講演などを行うことも可能です / 所要時間は目安 / 内容や時間などの調整もできますので、事前にご相談ください。

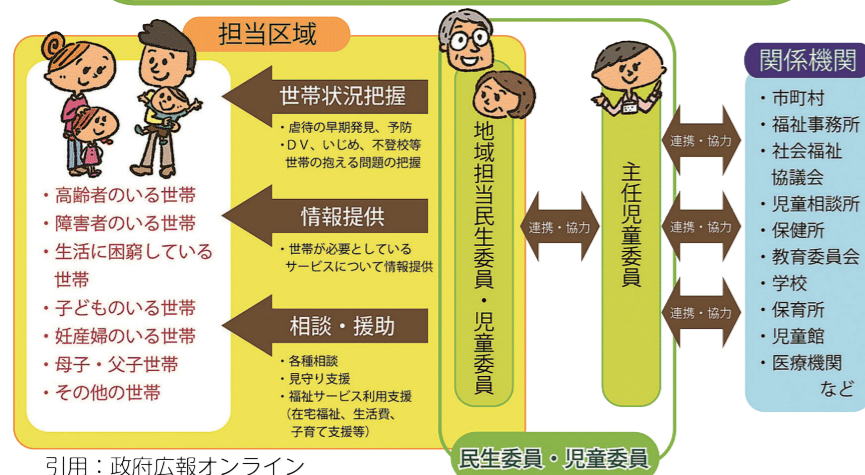
知っていますか?

民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日

問 福祉総務課総務係
(市役所1階、☎40-7037)

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



弘前市の民生委員・児童委員 394人(定数) 主任児童委員

民生委員協力員制度

地域福祉活動の充実のために民生委員の活動をサポートする「民生委員協力員制度」を導入しています。

民生委員協力員は、「民生委員協力員証」を携帯し、見守り活動や地域福祉活動を行います。

※相談内容の秘密は守られます（法による守秘義務があります） / 担当地域の民生委員・児童委員、主任児童委員についてはお問い合わせください。

市では、自薦による候補者も募集していますので、住んでいる地域で新たな社会貢献をしたい人や、地域福祉の担い手となり、困っている人を支えたいと考えている人の応募をお待ちしています。
詳細は市ホームページ（二次元コード）で確認するか、お問い合わせください。

