

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申し込み 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

ベテランズセミナー

津軽妖怪譚一妖怪から知る津軽の風土と暮らし一

時 5月28日(木)、午前10時～11時30分

所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室

対 おおむね60才以上の市民=50人程度(先着順)

申 電話、二次元コード(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を明記) / 5月27日(水)まで

問 中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み)



令和8年度 青森県盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

時 6月11日～10月1日の隔週(木)、10月14日～11月11日の隔週(水)

※いずれも期間は午前10時～午後3時(全12回/変更の場合あり)

所 ユートリー(八戸市一番町1丁目)情報室・研修室

対 県民=8人(年齢や障がいの有無は不問/情報保障あり)

料 1,760円(テキスト代として)

申 障がい福祉課(市役所1階)窓口に設置するチラシか、青森県盲ろう者支援会ホームページから / 5月22日(金)まで

問 青森県盲ろう者支援会(☎兼F 34-1850)



子育て・教育・生涯学習

おたふくかぜワクチンの接種費用助成について

時 令和9年3月31日まで

対 ①生後12カ月～24カ月未満の幼児 / ②令和9年度に小学校に入学する予定の幼児

料 4,000円(生活保護世帯は無料)

※おたふくかぜにかかったり、ワクチンを2回接種した人は対象外となります。

問 健康増進課(☎37-3750)



5月5日～11日は

こどもまんなか 児童福祉週間

いこうぜ!みんなキラキラのあしたへ ゴーゴゴー!

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えるため、国では、毎年5月5日のこどもの日から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。

全ての子どもたちが豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもってたくましく育っていけるような環境・社会づくりについて考えてみましょう。

問 こども家庭課健全育成係(☎40-7038)

キッズネットクラス

「キッズネットクラス」は、親子でできる簡単な体操や工作などを通して、みんなで楽しく遊んだり情報交換ができる場です。

時 5月12日(火)、午前10時～11時30分

所 総合学習センター(末広4丁目)

対 0歳～就学前の児童とその保護者

問 中央公民館(☎33-6561、(月)と第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み)

知的障がいのある成人の生涯学習スクール

「ピュアフレンズ」ボランティアスタッフを募集

時 5月17日(日)、6月14日(日)、7月12日(日)、9月13日(日)、10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日)、令和9年2月14日(日)の午前9時～午後3時

所 総合学習センター(末広4丁目)2階大会議室

内 スポレク、歌やゲームなどの学習支援

問 中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み)



母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。問 市こども家庭センター母子保健係(ヒロ口<駅前町>3階、☎33-1652)

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
乳幼児の健康診査 4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	離乳食教室 スタート教室◎ (生後4・5カ月児) ステップアップ教室◎ (生後6～8カ月児)	6月9日(火)	それぞれ開催日の1週間前までに、駅前こども広場(駅前町、ヒロ口3階、☎35-0156、午前10時～午後6時(土・日)と祝も可)にお申し込みください。(定員各15組)
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和6年10月生まれの子ども 保健センターでの健診=5月27日(水)・28日(木) ※集団健診を受診後に、フツ化物歯面塗布受診券を配布します / 保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。		①午前10時15分～11時 ②午前11時30分～午後0時15分	
3歳児 予約制	対 令和4年10月生まれの子ども 5月13日(水)・14日(木)		6月19日(金)	
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診		午前10時15分～11時15分	

発達相談 予約制	とき	ところ	対象	内容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けは開始の15分前から

令和8年度 弘前市女性大学受講生を募集

時 5月25日(月)～令和9年3月15日(月)、午前10時～正午(期間中全10回/時間変更あり)

所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室ほか
対 市内在住の女性

料 3,500円(資料代・通信費等)

申 5月25日(月)の午前10時に、弘前文化センター2階第3会議室へお越しください。開講式典・説明会後に申し込み受け付けをします。

問 弘前地区女性会事務局(弘前市社会教育協議会内、☎26-6168、(火)・(日)と祝を除く午前9時～午後5時)

子どもお天気クラブ(春・夏編)

気象予報士の石塚絵里子さんから、空・雲・天気予報など四季の天気に関する内容をクイズや実験を交えながら楽しく学びます。

時 5月30日(土)、7月11日(土)の午後2時～3時30分
所 弘前文化センター(下白銀町)3階第1工作実習室
対 両日参加できる、市内に在住または通学している小・中学生=15人(先着順)

※親子参加も可 / 小学校3年生以下は保護者同伴

持 筆記用具、色鉛筆(12色程度)

申 電話、Eメール(氏名<ふりがな>・住所<町名まで>・学校名と学年・電話番号・保護者同伴の有無を明記) / 5月23日(土)まで

問 中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)・第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み)

弘前東地区伝統文化いけばな親子教室(小原流)参加者を募集

時 5月30日(土)、6月20日(土)、7月25日(土)、8月22日(土)、9月19日(土)、10月10日(土)、11月7日(土)、12月20日(日)の午前10時30分～11時15分(全8回)

所 総合学習センター(末広4丁目)3階第1研修室
対 全8回中4回以上参加できる小・中学生=10人(先着順)

※小学校3年生以下は保護者同伴

料 各回800円(花材費)

持 筆記用具、タオル、花を入れる袋

申 電話、Eメール

問 弘前東地区伝統文化いけばな親子教室実行委員会(坂本さん、☎27-0471、E hiroeastikebana@gmail.com)

令和8年度 二十歳の祭典のお知らせ

今年度の二十歳の祭典(成人式)は次のとおり開催予定です。開催日や方法等に変更が生じた場合は、市ホームページ、SNS等でお知らせします。

時 令和9年1月10日(日)、午前11時から

所 市民会館(下白銀町)

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

※対象者のうち、令和8年11月1日時点で住民登録がある人には、11月上旬に案内はがきを送付予定です。

問 生涯学習課(☎82-1641)



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

【交通事故等にあつたとき】

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは、国保年金課(市役所1階)へ必ず届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

問 国保年金課(☎40-7046) / 青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)