

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物
申申込み方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

**星空の絵を大募集！
プラネタリウムに絵をかざろう！**

8月のスターウィーク（星空に親しむ週間）にちなみ、8月1日～16日にプラネタリウム展示ロビーで開催する絵画展の展示作品を募集します。応募者全員に記念品をプレゼントします。

テーマ「星空見る人、このゆびとまれ！」

対未就学児

応募規定 八つ切りの画用紙を使用／1人1点まで
※その他の詳細は、中央公民館ホームページで確認を。

用作品の裏面に、題名・氏名（ふりがな）・年齢・保育園等の名称と住所（保育施設に属する場合）・電話番号を明記し、中央公民館へ折り曲げず

直接提出を／7月10日(金)まで

問中央公民館（下白銀町、☎33-6561、(月)第3(火)（いずれも祝の場合は翌日）は休み）



**「知る」から始める性の多様性セミナー
アーカイブ配信**

昨年10月に実施したセミナーのアーカイブ（録画）配信を実施しています。LGBTQに関する基礎知識を学びながら、多様性社会の中で求められる対応について理解を深めましょう。

配信期間 9月30日(水)まで

※申し込みが必要／視聴料は無料ですが、視聴にかかる通信費は自己負担となります。

申市ホームページ内の専用フォーム／9月25日(金)まで
※申込者に視聴用URLをお送りします。

その他 セミナーを視聴し、事業所内で理解促進を図ることで、LGBTQフレンドリー企業の登録要件を満たすことができます。詳細は、市ホームページで確認を。

問企画課（☎26-6349）



学習支援教室「あつぷる〜む」参加者募集

経済的な理由などで学習塾に通うことが困難な中学生などを対象に、大学生のボランティアが学習支援を行います。

時毎週(水)の午後4時45分～6時35分

※夏・冬休み期間中は時間を変更する場合があります。

所市内2カ所（詳細は申し込み時にお知らせします）

対市内在住の生活保護受給世帯、就学援助受給世帯、児童扶養手当受給世帯、住民税非課税世帯の中学生や高校生、高校を中退した人、または中学校を卒業後進路の決まっていない人

申申込書を生活福祉課に提出

※申込書は市ホームページに掲載しているほか、生活福祉課でも配布しています。

問生活福祉課（市役所1階、☎40-7113）

七宝焼講習会 ～七宝焼は小さなアートです～

中央公民館文化グループ「七宝焼宝友会」の会員が講師となり、講習会を開催します。ブローチ、ペンダントなどのアクセサリを作ります。



時6月21日(日)、午後1時～3時

所弘前文化センター（下白銀町）3階第2工作実習室

対市内に在住または通勤・通学している人＝12人

料1,200円

持エプロン、筆記用具

申電話、ファクス、Eメール（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記）／6月14日(日)まで

問中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)第3(火)（いずれも祝の場合は翌日）は休み）

刺しゅう講習会 ～フランス刺しゅうを楽しむ～

中央公民館文化グループ「刺しゅうの会」の会員が講師となり、講習会を開催します。針と糸を動かして素敵な風景や動物などを刺しゅうしてみませんか。



時6月25日(木)、7月9日(木)の午前10時～正午

所弘前文化センター（下白銀町）2階第4会議室

対全2回の講習をどちらも受講できる人＝5人

料500円（全2回分）

持刺しゅう枠（持っている人）

申電話、ファクス、Eメール（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記）／6月20日(土)まで

問中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)第3(火)（いずれも祝の場合は翌日）は休み）

中央公民館

参加者追加募集のお知らせ

①弘前市子どもの祭典実行委員

11月3日(火)祝開催の第63回弘前市子どもの祭典に向けて、イベントのプロデュースをしてみませんか。

対市内の中学生・高校生＝5人程度

申市ホームページ内の専用フォーム／6月30日(火)まで



②子どもリーダー養成事業

仲間と協力し、さまざまな遊びや体験に取り組むことで、未来の社会で活躍できるリーダーシップを身につけませんか。

時①6月20日(土)、②7月11日(土)、③7月26日(日)、④8月14日(金)～16日(日)、⑤8月29日(土)、⑥9月26日(土)、⑦10月3日(土)、⑧11月3日(火)祝、⑨12月5日(土)、⑩令和9年1月23日(土)、⑪2月20日(土)

※時間はいずれも午後1時～3時（ただし④は太田市の訪問交流活動となるため終

～①・②共通事項～

問中央公民館（〒036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)（いずれも祝の場合は翌日）は休み）

日、⑦は他団体との合同活動のため午後1時～4時、⑧は子どもの祭典に参加するため午前9時30分～午後3時

対市内の学校に在籍または市内に住所を有する小学校4年生～高校生＝25人（先着順）

料太田市訪問希望者のみ自己負担2万円

申電話、ファクス、Eメール（郵便番号・住所・氏名〈ふりがな〉・電話番号・性別・学校名と学年・保護者氏名・太田市訪問の参加希望有無を明記）／6月17日(水)まで



**生徒考案の
給食レシピが
学校給食で提供されました！**

6月は
食育月間です

県産の食材を使い、家庭でも簡単に調理できて学校給食でも提供できるレシピを考える「令和7年度 学校給食レシピコンテスト」で、市立東中学校生徒が考案した「青森のりんごぼうカレー！！」が最優秀賞を、「ホタテとごぼうのおいなりさん」と「サバのまぜごはん」が優秀賞を受賞しました。

市教育委員会では、そのレシピを学校給食用にアレンジし、令和8年3月に市内小・中学校46校で提供しました。



令和7年度
学校給食レシピコンテスト
最優秀賞

**青森のりんごぼう
カレー！！**

くせのあるごぼうを、りんごジュースを使って、甘めの味に仕上げて食べやすくし、彩りあるサラダ豆で見た目の華やかさと栄養をプラスしました。

レシピを考案した生徒の声

「県産食材の中でも身近なりんごジュースとごぼうを使って、みんなが好きなメニューを考えました。最初の試作では、りんごジュースで甘くなりすぎてごぼうの風味が感じられなかったので、量を調整したり、食感や彩りを考えてサラダ豆を入れるなどして、母と試行錯誤してレシピを考えました。料理はあまりしなかったけど、今回をきっかけに料理の手伝いをしたいと思いました。」

受賞作品のレシピは、
(公財)青森県学校給食会ホームページで
ご覧ください！

問学務健康課（☎82-1835）

