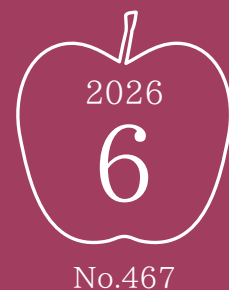


広報

# ひろさき



## Contents

### 2… グラフ特集

弘前さくらまつり

### 4… 市からの大切なお知らせ

4 令和7年度 歳入歳出予算の執行状況

6 市長就任あいさつ

### 10… 暮らしの情報

10 健康・スポーツ

15 シニア・福祉

15 子育て・教育・生涯学習

20 文化・レジャー

25 安全・生活環境・防災

26 まちづくり

27 就労・資格

28 その他

## 今号の表紙

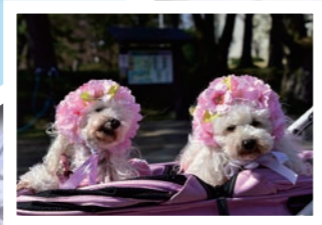
### ソメイヨシノ

弘前公園内の52品種・約2,600本のさくらは今年も美しく咲き誇り、過去最長の26日間開催となった弘前さくらまつりを彩りました。

発行日 2026年6月1日

# 弘前 さくらまつり

グラフィック特集



## 開花カレンダー

- 4月
- 11日 ソメイヨシノ
  - 16日 ヤエベニシダレ
  - 20日 ヒロサキユキアカリ
  - 21日 アズマニシキ
  - 22日 ウコン・ショウゲツ
  - 24日 カンザン
  - 25日 フゲンゾウ

今年の弘前公園のさくらは、昨年より7日早い4月11日にソメイヨシノが開花し、17日に満開を迎えました。その後は、厳選7品種の八重桜である「弘前七桜(しちざくら)」がソメイヨシノからバトンを受け継ぎ、ゴールデンウィークの終わりまで来場者の心を躍らせ、園内を彩りました。

問い合わせ先 広聴広報課 (☎ 35-1194)

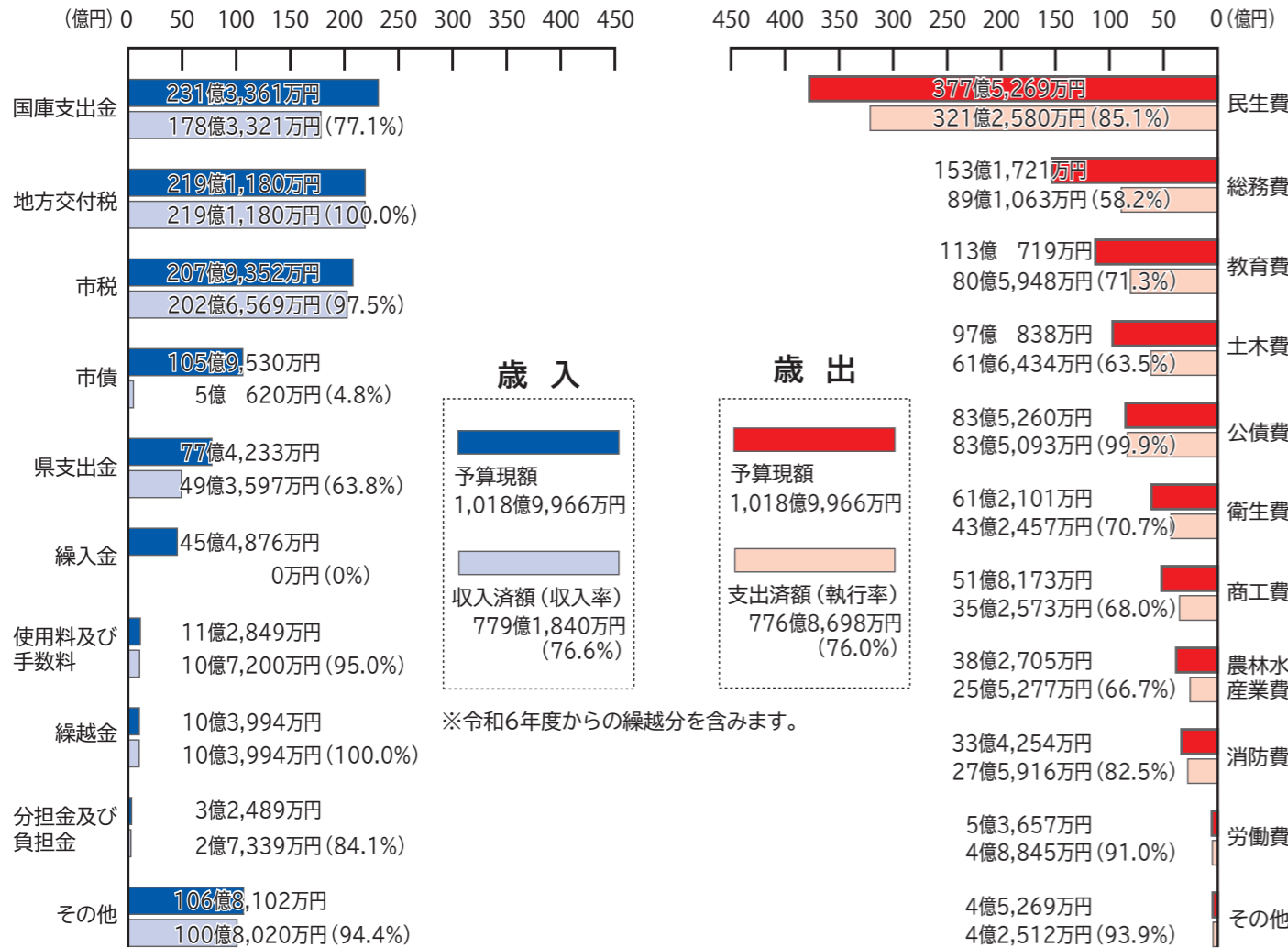


# 令和7年度 歳入歳出予算の執行状況

市の財政状況を、毎年6月と12月の2回、本誌で紹介しています。1回目となる今号では、令和7年度の予算執行状況（令和8年3月31日現在）を中心にお知らせします。

問い合わせ先 財政課（☎35-1110）

## 一般会計



## 特別会計

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	189億735万円	164億4,006万円	87.0%	168億2,009万円	89.0%
後期高齢者医療	27億8,884万円	27億1,906万円	97.5%	27億6,758万円	99.2%
介護保険	212億4,860万円	172億9,331万円	81.4%	188億3,835万円	88.7%

## 市有財産

市有財産とは、市所有の建物や土地のほか、特定の目的のために積み立てる基金などの財産のことです。  
※令和8年3月31日現在/水道・下水道を除く。

土地	1,484万5,987㎡
うち山林	762万5,000㎡
建物	68万9,676㎡
立木	9万6,800㎡
有価証券	2億4,462万円
出資による権利	7億5,497万円
債権	5,471万円
基金	
現金	136億4,367万円
国債等	11億8,938万円
土地等	5万9,397㎡
自動車	258台

## 一時借入金残高の状況

11億5,855万円

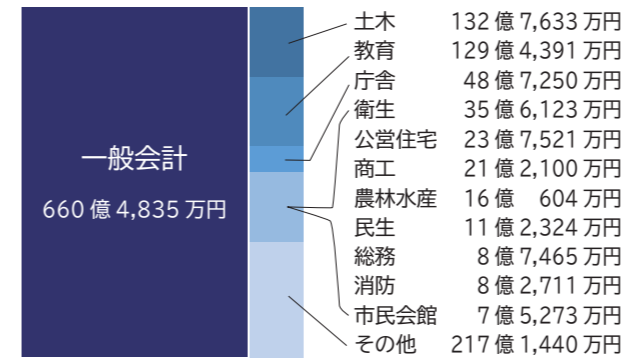
※令和8年3月31日現在

一時借入金とは、国の補助金が収納される前などに、一時的に支払資金が不足する場合、金融機関などから借り入れる資金のことです。

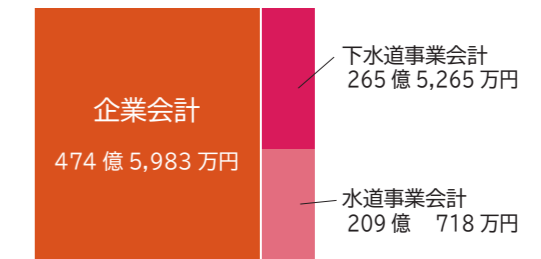
## 市債の状況

### 市債残高合計

1,135億 818万円



市債とは、市が多額の経費を要する事業を行う場合に、国などから借入れをするもので、その借入金を財源として事業を進めています。この借入金は、長期にわたり計画的に返済を行うことから、世代間の公平化が図られます。



## 企業会計

### 水道事業

問い合わせ先 上下水道部総務課（☎55-9660）

収益的収支	収入			
	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
水道事業収益	47億1,124万円	41億5,912万円	88.3%	

資本的収支	収入			
	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
資本的収入	41億9,957万円	29億2,080万円	69.5%	

支出			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
水道事業費用	39億9,221万円	26億1,165万円	65.4%

支出			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
資本的支出	67億9,577万円	53億5,623万円	78.8%

### 下水道事業

問い合わせ先 上下水道部総務課（☎55-9660）

収益的収支	収入			
	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
下水道事業収益	59億1,828万円	52億2,301万円	88.3%	

資本的収支	収入			
	予算科目	現計予算額	執行額	執行率
資本的収入	26億2,627万円	22億434万円	83.9%	

支出			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
下水道事業費用	53億1,407万円	50億5,329万円	95.1%

支出			
予算科目	現計予算額	執行額	執行率
資本的支出	50億3,233万円	45億4,478万円	90.3%

# 市長就任あいさつ オール弘前で新時代の扉を開く！～未来への力強い一歩～



弘前市は、人口減少、少子高齢化の加速、中心市街地の衰退など、さまざまな課題を抱え、大きな時代の変化に直面しております。

この変化に、市と市民が一丸となって挑戦をしていく気構えが非常に重要であります。

「誰もが生きがいを持てる未来」、「弘前市民の暮らしと安心を守る」、「AI・DXによる変革」、この3本の柱を基本方針に掲げ、その実現に向けて、「弘前の活力を創出」、「教育と子育て環境の充実」、「生活の基盤をアップデート」、「安心のネットワークを構築」、「対話と連携で市政を再起動」の5つの戦略を推進してまいります。

明るく元気で活力のある弘前市にしていくため、「結集」、「挑戦」、「迅速」、「対話」の基本姿勢を大切に、市民の皆さまとの協働、そして国や県、周辺市町村との連携を強化しながら、地域の持続的な発展に向けたまちづくりを分野横断で進め、オール弘前で新時代の扉を開き、未来への力強い一歩を踏み出してまいりますので、皆さまのより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

たにかわ まさと  
弘前市長 谷川 政人

【経歴】民間企業勤務を経て、衆議院議員秘書、弘前市議会議員、青森県議会議員を務め、令和8年4月16日弘前市長に就任。

## 副市長、教育長、監査委員の紹介

副市長、教育長、監査委員の選任は、5月1日に開催された令和8年第1回市議会臨時会で同意されました。



せい ひろのぶ  
清野 浩輝 副市長

【経歴】平成11年、青森県庁に入庁。前職は、観光交流推進部国際誘客交流課航空推進監。



もり なおき  
森 尚生 教育長

【経歴】平成6年、青森県教育委員会に採用。弘前市教育委員会学校教育推進監を経て、前職は第一中学校長。

### ◆監査委員

まつおか まこと  
松岡 信  
ささき こういち  
佐々木 宏一

## 今月の納税

問 収納課 (市役所2階、☎40-7032、☎40-7033)

市・県民税  
森林環境税 第1期

納期限  
6/30(火) 納税には便利な口座振替をぜひご利用ください。

### 夜間・休日納税相談

平日の日中に納税相談ができない人のために、夜間・休日に納税相談日を設けています。

夜間納税相談 6月22日(月)～24日(水)の午後5時～7時  
休日納税相談 6月28日(日)の午前9時～午後4時

納期限までに納付できない事情がある人は、未納のままにせず、ご連絡ください。夜間・休日納税相談では、窓口を開設しているほか、電話相談もできます。※特別な理由がなく納付や連絡がない場合は、滞納処分を執行することがあります。

## 令和7年度の状況を報告します 市の情報公開・個人情報保護制度

問 法務文書課 (☎40-0205)

### 情報公開制度

市政についての知る権利を尊重し、市民の皆さんの的確な理解を深めるため、「情報公開条例」に基づき制度を運用しています。令和7年度の公文書開示請求の状況は右表のとおりでした。

### ●公文書開示請求の件数、決定などの状況

区分	件数	決定などの状況(件)			
		開示	部分開示	不開示(うち不存在)	請求取り下げ・却下
開示請求	182	130	35	14(11)	3
開示申出	1	0	0	0	1
計	183	130	35	14(11)	4

### 個人情報保護制度

市が保有する個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」および「弘前市個人情報の保護に関する法律施行条例」に基づき制度を運用しています。令和7年度の運用状況は右表のとおりでした。

### ●保有個人情報開示請求の件数、決定などの状況

区分	件数	決定などの状況(件)			
		開示	部分開示	不開示(うち不存在)	請求取り下げ
開示請求	22	15	3	3(2)	1

※訂正および利用停止の請求はありませんでした。

### 不服申し立て

情報公開制度や個人情報保護制度を活用して請求した公文書や、個人情報の開示などが認められず、その決定に不服のあるときは、その決定を知った日の翌日から起算して3カ月以内に審査請求をすることができます。令和7年度の不服申し立ては3件でした。

## 市政懇談会を9地区で開催

市政懇談会は、市民の皆さんとの直接対話の中からさまざまな提案を出してもらう場として、弘前市町会連合会と市が協働で、毎年開催しています。

本年度は9地区で開催し、市長をはじめ、市の幹部職員が市政について各地区の皆さんと意見交換をするとともに、その地区で実施される事業の説明や各地区から事前に提出された意見や要望への回答をします。

市政懇談会の開催時間はいずれの日も午後1時30分～3時30分です。お近くで開催される際は、ぜひご参加ください。

問 広聴広報課 広聴広報係 (☎35-1194)



実施日	地区名	会場
7月8日(水)	北地区	向外瀬集会所(青山3丁目)
7月10日(金)	船沢地区	船沢公民館(折笠字宮川)第1・2会議室
7月14日(火)	高杉地区	北辰学区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)研修室
7月15日(水)	和徳学区	保健センター(野田2丁目)2階会議室
8月19日(水)	時敏地区	社会福祉センター(宮園2丁目)2階大会議室
8月26日(水)	豊田地区	総合学習センター(末広4丁目)2階集会所
8月27日(木)	相馬地区	中央公民館相馬館(五所字野沢)研修室
11月17日(火)	文京地区	中野集会所(中野2丁目)
11月24日(火)	下町地区	市民体育館(五十石町)2階会議室

## 子ども・子育て支援金の徴収が始まります

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。子ども・子育て支援金は加入する医療保険制度（国民健康保険、後期高齢者医療、被用者保険等）の保険料と合わせて徴収されます。

子ども・子育て支援金の徴収は令和8年4月分から開始され、国民健康保険と後期高齢者医療の加入者へは、令和8年度の保険料について7月中旬に通知書をお送りします。

支援金制度の詳細は、こども家庭庁ホームページを確認を。  
問国保年金課（国保保険料係…☎40-7045 / 後期高齢者医療係…☎40-7046）



## 地震に備えて対策しましょう

### 木造住宅・ブロック塀等の耐震化を支援

#### 木造住宅の耐震診断員を派遣

木造住宅の耐震化を促進するため、市が派遣する診断員が耐震診断を行います。

**対象住宅** 市内にある、次の①～③の全てに該当する木造住宅

①平成12年5月31日以前に建築されたもので、原則、平成12年6月1日以降に増改築されていないもの／②一戸建ての専用住宅または併用住宅で、地上階数が2以下のもの／③在来軸組構法または伝統的構法によって建築されたもの

**対象者** 対象住宅を所有する人またはその親族（法人を除く）

**診断費用（申込者負担）** 1万4,000円（延べ面積が200㎡以下の場合）

**募集戸数** 2戸程度（先着順）

#### 木造住宅耐震改修補助金

木造住宅の耐震化を促進するため、耐震改修工事または建て替え工事、除却工事に要する経費の一部を補助します。

**対象住宅** 市内にあり、上記（木造住宅の耐震診断員を派遣）の対象住宅①～③と、次の④の全てに該当する木造住宅や空き家

④耐震診断または簡易耐震診断により、倒壊する可能性があるものと判定されたもの

※建て替え工事と除却工事の場合に限り、住宅の耐震性を簡易耐震診断で確認することができます。

**対象者** 次の①・②のいずれにも該当する人

①対象住宅を所有する人またはその親族で、当該住宅に居住する予定の人など（法人を除く／除却する場合を除く）／②令和7年度から交付申請時まで個人住民税等の滞納がない人

**対象工事** 市内に本店を有する施工業者が行う次のA～Cのいずれかの工事

A. 耐震改修工事／B. 対象住宅を除却し、同一敷地内で行う建て替え工事／C. 対象住宅を除却する工事

**補助金額** 補助対象経費の23.0%以内（上限額は、A・B = 117万2,000円、C = 20万円）

**募集戸数** 1～6戸程度（先着順）

※予算上限に達した時点で、募集を終了します。

#### ブロック塀等耐震改修補助金

ブロック塀などの耐震化を促進するため、耐震改修工事または除却工事に要する経費の一部を補助します。

**対象となる塀** 通学路などの避難路沿道にあり、耐震診断の結果、不適合の項目があった塀など

**対象者** 対象となる塀を所有する人またはその親族で、令和7年度から交付申請時まで個人住民税等の滞納がない人（法人を除く）

**対象工事** 市内に本店を有する施工業者が行う次のア・イのいずれかの工事

ア. 耐震改修工事／イ. 対象となる塀を除却する工事

**補助金額** 補助対象経費の3分の2以内（上限額は24万円）

**募集件数** 5件程度（先着順）

#### ～共通事項～

**申請方法** 6月1日(月)～11月30日(月)に事前相談の上、必要書類を提出してください。

**補助金の交付決定前に、契約・着手した工事は対象外**／各申請書は市ホームページに掲載しているほか、建築指導課（市役所3階）で配布しています／記載内容のほかにも条件がありますので、希望者は事前にお問い合わせください。

問建築指導課指導・審査係（☎40-7053）

## 既存住宅の改修に伴う

### 固定資産税の減額の申告について

既存住宅を耐震やバリアフリー、省エネのために一定の要件を満たす改修工事をした場合、申告により固定資産税が減額されます。

#### 耐震改修工事をした住宅

昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、令和13年3月31日までに耐震改修工事（工事費50万円超）をした場合、翌年度の固定資産税が、住宅部分120㎡分までを限度に2分の1減額されます。

また、改修する住宅が「通行障害既存耐震不適格建築物（青森県地域防災計画で緊急輸送道路に位置付けられた道路にその敷地が接する建物のうち、地震によって倒壊した場合に道路通行を妨げる建築物）」に該当する場合は、2年度分が2分の1減額されます。

#### バリアフリー改修工事をした住宅

新築から10年以上経過し、改修後の床面積が40㎡以上240㎡以下の住宅（貸家部分を除く）で、令和13年3月31日までにバリアフリー改修工事（自己負担工事費50万円超）をした場合、当該住宅に係る翌年度の固定資産税が100㎡分までを限度に3分の1減額されます。

**要件** 次の①～③のいずれかの人が居住している住宅  
①65歳以上の人／②要介護認定または要支援認定を受けている人／③身体障害者手帳または療育手帳などの交付を受けている人

**対象工事** 廊下の拡幅／階段のこう配の緩和／浴室の改良／便所の改良／手すりの取り付け／床の段差の解消／引き戸への取り替え／床表面の滑り止め

#### 建物取り壊しの届け出は速やかに

毎年1月1日現在で存在している建物には、固定資産税が課税（◆）されます。

（◆）…同一人が市内に所有する全ての建物の課税標準額合計が20万円以上の場合

市では建物の現況把握に努めていますが、特に未登記建物の取り壊しについては届け出がないと把握できず、課税される場合がありますので、速やかに資産税課へ届け出をしてください。登記建物の取り壊しは、法務局へ滅失登記の手続きが必要です。

また、火事や自然災害によって住宅を取り壊した場合、土地の固定資産税に住宅用地の特例措置が引き続き適用になることがありますので、お問い合わせください。

問資産税課家屋係（☎40-7029）

#### 省エネ改修工事をした住宅

平成26年4月1日に存在し、改修後の床面積が40㎡以上240㎡以下の住宅（貸家部分を除く）で、令和13年3月31日までに省エネ改修工事（自己負担工事費60万円超（◆））をした場合、当該住宅に係る翌年度の固定資産税が120㎡分までを限度に3分の1減額されます。

**対象工事** 窓の断熱改修（必須）／床の断熱改修／天井の断熱改修／壁の断熱改修（外気などと接するものの工事に限る）

（◆）…上記工事費が50万円超60万円以下であっても、次の①～④の工事費を含めて60万円超の場合は該当します。

①太陽光発電装置の設置／②高効率空調機の設置／③高効率給湯器の設置／④太陽熱利用システムの設置

#### ～共通事項～

○申告書添付書類についてはお問い合わせください。  
○減額措置を受けるためには、改修後3カ月以内に申告が必要ですので、ご注意ください。

○申告書は市ホームページに掲載しているほか、資産税課でも配布しています。

問資産税課家屋係（市役所2階、☎40-7029）

#### 弘前市がん検診初回精密検査費助成金

市のがん検診を受け、要精密検査と判定された人に初回の検査費の一部を助成します。

令和8年度にがん検診を受けて要精密検査となった人（令和8年度内に69歳までの人が対象）には、申請書等を送付します。申請受け付けは、令和9年2月末日までです。

また、令和7年度の対象者にはすでに申請書等を送付しています。申請受け付けは令和8年7月末日までです。

締め切りを過ぎると受け付けできませんので、精密検査を受けていない人は、早めに医療機関の受診をお願いします。

問健康増進課成人保健・がん対策係（☎37-3750）

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申込方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

# 暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ  
https://www.city.hirosaki.aomori.jp



▲市HP

## 健康・スポーツ

### みんなのメタボ対策チャレンジ

#### QOL 健診×健康プログラム with りんご娘

全2回の簡易型QOL健診と、約2カ月間の食事、運動の健康プログラムに取り組む、みんなのメタボ対策チャレンジの参加者を募集します。参加した人限定で、りんご娘のミニライブに参加できます！

時 6月13日(土)、午後1時～5時

※当日、2回目の開催について案内します。

所 ヒロコ（駅前町）3階イベントスペースほか

対 19歳以上の市民

申 二次元コード／6月7日(日)まで

問 みんなのメタボ対策チャレンジ事務局  
(☎ 050-8894-2475)



### 6月のこころの健康相談

本人や家族のこころの悩み（眠れない、生きづらさを感じる、閉じこもりがち、家族を亡くしたなど）を聞いてほしいとき、ご利用ください。

時 6月16日(火)、午前9時～正午

所 保健センター（野田2丁目）

対 市民 申 電話／6月15日(月)まで

※治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

問 健康増進課（☎ 37-3750）

正しく、知ろう！

#### 「糖尿病（ダイアベティス）」のこと

### JADEC 青森（青森県糖尿病協会）講演会

#### ～糖尿病患者さんに勧める「がん検診」～

医療の第一線で治療にあたる田中光さん（青森市民病院医師）を講師にお迎えし、講演会を行います。

時 6月20日(土)、午後2時～3時（開場は午後1時50分）

所 リンクステーションホール青森（青森市堤町）4階中会議室 対 200人（先着順）

問 JADEC 青森（青森県糖尿病協会）事務局（今村さん〈弘前大学大学院医学研究科 内分泌代謝内科学講座〉、☎ 39-5062 / 工藤さん、☎ 090-6228-1451）

### コベルコ神戸スティーラーズによるラグビークリニック開催！

社会人ラグビーの強豪コベルコ神戸スティーラーズの選手が、市内のラグビーキッズたちにラグビーの基本を教えます。プロが指導する様子を自由に見学できますので、ぜひお越しください。

時 6月20日(土)

所 運動公園（豊田2丁目）球技場

※詳細はひろスポホームページで確認を。

問 スポーツ振興課（☎ 40-7115）



### 5月31日～6月6日は禁煙週間です

#### テーマ「みんな知っている？たばこのルール」

たばこの煙には約5,300種類の化学物質が含まれ、そのうち約70種類は発がん物質です。また、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性など、たばこの煙が健康に与える影響は大きな問題となっています。この機会にたばこの煙が及ぼす影響について考え、禁煙に取り組んでみませんか。

#### たばこによる健康への影響

喫煙はがんや脳卒中、慢性閉塞性肺疾患(COPD)など多くの病気と関係しており、予防できる死亡原因であることがわかっています。喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、多くの有害物質が含まれています。

(◆)慢性閉塞性肺疾患(COPD) …気管支に慢性的な炎症を起こし、肺が次第に壊れていくため、呼吸困難となる病気

#### 禁煙について

禁煙による離脱症状（ストレスやイライラ等）が辛い場合は、禁煙外来を受診する方法もあります。一定の条件を満たすと禁煙治療の保険適用の対象となります。

市では禁煙したいと考えている人やその家族に対して、保健師による禁煙相談を行っています（要事前予約）。また、たばこの健康被害防止対策について出前講座も実施していますので、ぜひご活用ください。

問 健康増進課（☎ 37-3750）



## 休日在宅当番

◎予定が変更となる場合がありますので、受診前に（一社）弘前市医師会・（一社）弘前歯科医師会ホームページや休日在宅当番医に電話でご確認ください。



▲弘前市医師会 ▲弘前歯科医師会

	内科 時 午前9時～正午	耳鼻いんこう科・眼科 時 午前10時～午後4時	歯科 時 午前9時～正午
6月	7(日) 場崎クリニック (代官町) ☎ 38-6600	なし	竹沢歯科クリニック (松原西3丁目) ☎ 88-1717
	14(日) さがらクリニック (桔梗野1丁目) ☎ 37-2070	伊藤眼科 (南大町2丁目) ☎ 36-6105	ソレイユ歯科医院 (新町) ☎ 39-7303
	21(日) 沢田内科医院 (茂森新町1丁目) ☎ 37-7755	なし	梅村歯科クリニック (石渡1丁目) ☎ 32-7311
	28(日) 弘前温泉養生医院 (真土字勝剣林) ☎ 82-3377	なんば耳鼻咽喉科 (高田5丁目) ☎ 55-8749	鳴海デンタルクリニック (城東中央3丁目) ☎ 26-2301
7月上旬	5(日) 関医院中津軽診療所 (賀田1丁目) ☎ 82-3006	加藤眼科クリニック (田町5丁目) ☎ 31-3711	野村歯科医院 (西川岸町) ☎ 32-8695

◎上記のほか市急患診療所（野田2丁目、☎ 34-1131）において、内科・外科・小児科の診療を行っています。

①休日…午前10時～午後4時

②夜間…午後7時～午後10時30分（内科・小児科のみ）

◎割り当てがない日や、受付時間外は医療機関紹介電話（☎ 050-5846-7780）をご利用ください。市の救急医療体制については、市ホームページで確認を。



◎受診すべきか迷ったら「電話医療相談」をご利用ください。

▼青森県子ども医療でんわ相談 ☎ #8000（おおむね16歳未満） ▼あおもり救急電話相談 ☎ #7119



弘前市食生活改善推進委員会

## 食改さんおすすめレシピ

File.174

子どもと一緒につくってみよう

### コーンシュウマイ

1人分の野菜使用量 60g

材料 4人分

- 豚ひき肉 …………… 240g
- 玉ねぎ …………… 1/2個 (120g)
- しょうが汁 …………… 小さじ1
- A 砂糖 …………… 小さじ2/3
- 塩 …………… 小さじ1/6
- しょうゆ …………… 小さじ2
- ごま油 …………… 小さじ1
- コーン(缶) …………… 120g
- 片栗粉 …………… 小さじ2
- レタス …………… 4枚 (120g)

■1人分の栄養量  
エネルギー 182kcal たんぱく質 10.6g  
脂質 10.8g 食塩相当量 1.0g  
カルシウム 21mg 食物繊維 1.3g

- ①玉ねぎはみじん切りにする。コーンはザルで水切りをする。
- ②ポウルに豚ひき肉、玉ねぎ、しょうが汁、Aを入れてよくこね、タネを一口大に丸める。
- ③水気を切ったコーンをバットに広げ、片栗粉をまぶす。
- ④フライパンにクッキングシートを広げ、5cm角に切ったレタスを広げる。②のタネに③のコーンをまぶして、ぎゅっと握り丸めて、レタスの上にのせる。
- ⑤フライパンとクッキングシートの間に水150ml(分量外)を入れ、蓋をして強火で加熱する。沸騰したら中火にし、10分蒸す。

おすすめポイント♥

しゅうまいの皮の代わりにコーンを使った、見た目も食感も楽しいアイデアレシピです。6月は食育月間。子どもと一緒に作ってみませんか？



▲弘前市食生活改善推進委員会について



# あなたのこころ お元気ですか？

季節や生活の変化に伴い、こころや体に疲れが出ていても少なくはないでしょう。疲れやストレスなどがいつまでも解消されずにいると、こころの病気につながることもあります。

こころとからだの調子を整えるために…

## まずはしっかり休みましょう

### 睡眠

- 毎日同じ時間に起きることで、おのずと夜同じ時間帯に眠くなり、寝つきも良くなります。
- 大事なものは睡眠時間ではなく、「ぐっすり眠れたか」。
- アルコール、カフェイン、ニコチンは睡眠の質を低下させます。

### 休養

- 作業の合間に休憩を挟みましょう。
- しっかり休暇を取ることも大切。
- 「休んでいる暇はない」と考えがちですが、忙しいからこそ、不調を長引かせないことが重要です。

こころの不調が続く場合は、ひとりで抱え込まずに誰かに話してみませんか。市保健センターでは保健師がこころのモヤモヤをお聞きします。※相談内容によっては専門の相談窓口を案内する場合があります。こころの病気の治療をしていない人を優先します。

問 市保健センターこころの健康づくり担当 (☎ 37-3750)

## ヒロロで QOL 健診

### ◎定期開催 (要事前予約)

時 6月21日(日)・22日(月)・24日(水)  
 ※時間はいずれも午前10時～正午  
 所 ヒロロ(駅前町)3階健康ホール  
 対 19歳以上の市民=各25人程度(先着順)  
 実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔(唾液)、結果説明  
 申 電話、市ホームページ内の弘前市電子申請・届出システム  
 その他 受診中の無料託児あり  
 ※定員に限りがあります。利用希望の際は申込時にお知らせください。  
 問 健康増進課 (☎ 37-3750)



## 第47回 日本癌学会 市民公開講座

### がんと向き合う力を、医療の進歩から

時 6月21日(日)、午後1時～4時30分  
 所 弘前文化センター(下白銀町)小ホール  
 対 会場=400人(先着順)、ウェブ=定員なし  
 内 ①肺がん治療、進化しています～ゲノム医療と免疫療法の時代～/②情報を見極める患者力を～乳がん治療の進歩とともに～/③がん診療における外科治療の歴史、課題、そして期待/④遺伝子診断からどのようにがん治療につながるの?～大腸がんを例に～/⑤パネルディスカッション  
 申 二次元コード/6月17日(水)の正午まで  
 問 第47回日本癌学会市民公開講座事務局 (☎ 022-723-3211)



## 令和8年度 健やか協力隊員養成研修

この研修を受講すると、市や健やか力推進センター実施のQOL健診に従事することができます。健康について学びたい人、QOL健診の業務補助に興味がある人など、ぜひ受講してみませんか。

時 7月17日(金)、午前9時30分～午後0時35分  
 所 弘前大学健康未来イノベーションセンター(在府町)  
 対 30人  
 申 二次元コードまたは申込書をファクス、Eメール、郵送で提出/7月2日(木)まで  
 ※申込書は青森県医師会ホームページに掲載しているほか、健康増進課(野田2丁目)でも配布しています。  
 問 青森県医師会健やか力推進センター(青森県医師会館内、〒030-0801、青森市新町2丁目8の21、☎ 017-763-5590、F 017-763-5591、E suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp) / 健康増進課 (☎ 37-3750)



青森県内73年ぶり! 巨人主催一軍公式戦開催!



GIANTS HIROSAKI 2026 6.30

JERA セ・リーグ公式戦 2026  
JERA クリーンエネルギーで灯せ、ナイター

6月30日(火) 午後6時 試合開始  
はるか夢球場(豊田2丁目)  
読売ジャイアンツ VS 東京ヤクルトスワローズ

### 交通規制のお知らせ

◎運動公園周辺は、安全確保や渋滞回避のため、交通規制を実施します。  
 ◎会場に一般駐車場はありません。来場の際は、シャトルバス(弘南バス)、鉄道(弘南鉄道)等の公共交通機関をご利用ください。また、近隣の商業施設等への駐車や路上駐車等は固くお断りしています。

チケット販売などの詳細は、読売巨人軍公式サイトで確認を。

問 弘前市プロ野球一軍戦誘致実行委員会事務局 (スポーツ振興課内、☎ 40-7115)



— 有料広告 —

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

市民対象の各種スポーツ・体験教室

共通事項…飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ（室内の教室のみ）を持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

小学生水泳教室【1・2年生】

時 6月26日～7月31日の毎週(金)、午後5時30分～6時30分(全6回)  
所 岩木 B&G 海洋センター(兼平字猿沢) プール  
対 市内の小学校1・2年生=8人  
申 6月15日(月)必着(◆)  
問 金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)

ストレッチ体操教室

時 7月6日～9月21日の毎週(月)、午後1時30分～2時30分(全12回)  
所 弘前 B&G 海洋センター武道館  
対 30人程度  
申 6月21日(日)必着(◆)  
問 弘前 B&G 海洋センター(〒036-8057、八幡町1丁目9の1、☎33-4545)

体力づくり教室

時 水曜日コース…7月8日～9月16日の午後2時～3時30分(7月29日、8月5日・12日を除く/全8回) / 木曜日コース…7月9日～9月17日の午後1時30分～3時(7月30日、8月6日・13日を除く/全8回)  
所 ヒロロ(駅前町)3階健康ホール  
対 各コース15人  
申 6月20日(土)必着(◆)  
問 市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎36-2515)

レクリエーションダンス体験教室

時 6月19日(金)・26日(金)の午前11時30分～午後0時30分(全2回)  
所 笹森記念体育館(下白銀町)武道場  
問 ステップフレンズ(小田さん、☎32-7252)

(◆) 往復はがき…住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)・未成年の場合は保護者氏名を明記/家族や友人同士での参加は、はがき1枚で応募可/応募多数の場合は抽選で決定します。



◀ 市ホームページ  
掲載教室の詳細や市民スキー教室等のその他教室を紹介しています。



◀ ひろスポ  
スポーツ指導員の教室や各種イベントなどの情報を紹介しています。

シニア・福祉

6月のベテランズセミナー

クイズで楽しく♪腸活メニューを学ぼう  
おなかにやさしい簡単おやつを試食つき

時 6月18日(木)、午前10時～11時30分  
所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室  
対 おおむね60才以上の市民=60人(先着順)  
料 200円  
申 電話、二次元コード(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号を明記)/6月14日(日)まで  
問 中央公民館(☎33-6561、(月)と第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み)



身体障がい者巡回診査および更生相談事業

時 7月2日(木)、午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時30分～10時30分)  
所 総合学習センター(末広4丁目)  
対 身体障害者手帳の交付または再認定を受けようとする人/障がいの程度に変更があると思われる人/補装具の処方が必要とする人/その他相談を希望する人  
持 身体障害者手帳(所持者のみ)、マイナンバーがわかるもの  
申 電話/6月10日(水)まで  
※一部対象者には事前に通知します。  
その他 診査会場ではマスクの着用にご協力ください/診査当日、発熱や風邪症状がでた場合は受診をご遠慮ください/当日の診査のみでは判定できない場合があります/手帳の再認定が必要な人は、指定医師のいる医療機関で診査することもできます(有料)。  
問 障がい福祉課障がい者医療・給付係(☎40-7036)



— 有料広告 —

子育て・教育・生涯学習

現代セミナーひろさき

「おばけと向き合う精神医学  
～最恐精神科医は「元人間たち」を診れるのか～」

精神科医・怪談作家・ラッパーのDr. マキダシさんが、精神医学の知識を活用して怪談に登場する幽霊の精神状態を診察し、人間の普遍的な「こころ」について考えます。  
時 6月13日(土)、午後1時30分～3時  
所 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室  
対 市内に在住または通勤・通学している人=30人(先着順) 持 筆記用具  
申 電話、Eメール(氏名<ふりがな>・住所<町名まで>・年齢・電話番号を明記)/6月12日(金)まで  
問 中央公民館(☎33-6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)・第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み)



新米パパ・新米おじいちゃん応援講座

時 6月27日(土)、午後1時～3時30分(受け付けは午後0時30分から)  
所 弘前文化センター(下白銀町)2階和室1・2  
内 妊娠・出産や育児に関する講義、授乳や沐浴等の実技体験、子育ての楽しさや悩みを共有する交流会など  
対 市内に在住または通勤・通学し、1歳未満または1年以内に誕生予定の子どもまたは孫がいる男性=10人(先着順/パートナーの同伴可)  
申 電話、ファクス、Eメール(住所<町名まで>・氏名<ふりがな>・年齢・電話番号・子ども<孫>の有無<予定日含む>と年齢・子育てに関して気になることを明記)/6月25日(木)まで  
問 中央公民館(☎33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)・第3(火)〈いずれも祝の場合は翌日〉は休み)

柴田学園大学×弘前丸魚  
公開講座「おさかな食育クッキング」

時 6月27日(土)、午前10時30分～午後0時30分  
所 柴田学園大学(清原1丁目)  
対 親子または一般=40人  
料 1人1食1,000円(親子参加の場合は1組最大3人で1食または2食でも可)  
申 ホームページ内の専用フォーム、電話/6月18日(木)まで  
問 弘前丸魚(☎27-2345、(水)・(日)と(祝)は休み)



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ 2026 弘前市開催競技の見どころなどを紹介します。

障スポ正式競技(個人) フライングディスク編

問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ弘前市実行委員会事務局(国スポ・障スポ推進課内、☎55-9842)

日程・会場  
10/23(金) - 10/25(日)  
弘前市運動公園 陸上競技場

市ホームページ、Instagramもチェックしてね!  
市 HP Instagram

●第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」  
障スポ(全国障害者スポーツ大会)は、障がいのある選手が参加し、毎年、国スポ(国民スポーツ大会)を開催した都道府県で開催される、全国的な障がい者スポーツの祭典です。  
全国的な障がい者スポーツの大会としては昭和52年(1977年)の第13回全国身体障害者スポーツ大会以来49年ぶり、全国障害者スポーツ大会としては初めて本県で開催されます。当市では、フライングディスクとボッチャの2競技が開催されます。

●フライングディスク  
身体障がいのある選手と知的障がいのある選手が出場する競技です。プラスチック製の円盤を投げ競う競技で、円形ゴールを狙う「アキュラシー」と飛んだ距離を競う「ディスタンス」があります。

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申込み方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

星空の絵を大募集！  
プラネタリウムに絵をかざろう！

8月のスターウィーク（星空に親しむ週間）にちなみ、8月1日～16日にプラネタリウム展示ロビーで開催する絵画展の展示作品を募集します。応募者全員に記念品をプレゼントします。

テーマ「星空見る人、このゆびとまれ！」

対未就学児

応募規定 八つ切りの画用紙を使用／1人1点まで  
※その他の詳細は、中央公民館ホームページで確認を。

申作品の裏面に、題名・氏名（ふりがな）・年齢・保育園等の名称と住所（保育施設に属する場合）・電話番号を明記し、中央公民館へ折り曲げず

直接提出を／7月10日（金）まで

問中央公民館（下白銀町、☎33-6561、（月）第3（火）（いずれも祝の場合は翌日）は休み）



「知る」から始める性の多様性セミナー  
アーカイブ配信

昨年10月に実施したセミナーのアーカイブ（録画）配信を実施しています。LGBTQに関する基礎知識を学びながら、多様性社会の中で求められる対応について理解を深めましょう。

配信期間 9月30日（水）まで

※申し込みが必要／視聴料は無料ですが、視聴にかかる通信費は自己負担となります。

申市ホームページ内の専用フォーム／9月25日（金）まで  
※申込者に視聴用URLをお送りします。

その他 セミナーを視聴し、事業所内で理解促進を図ることで、LGBTQフレンドリー企業の登録要件を満たすことができます。詳細は、市ホームページで確認を。

問企画課（☎26-6349）



学習支援教室「あつぷる〜む」参加者募集

経済的な理由などで学習塾に通うことが困難な中学生などを対象に、大学生のボランティアが学習支援を行います。

時毎週（水）の午後4時45分～6時35分

※夏・冬休み期間中は時間を変更する場合があります。

所市内2カ所（詳細は申し込み時にお知らせします）

対市内在住の生活保護受給世帯、就学援助受給世帯、児童扶養手当受給世帯、住民税非課税世帯の中学生や高校生、高校を中退した人、または中学校を卒業後進路の決まっていない人

申申込書を生活福祉課に提出

※申込書は市ホームページに掲載しているほか、生活福祉課でも配布しています。

問生活福祉課（市役所1階、☎40-7113）

七宝焼講習会 ～七宝焼は小さなアートです～

中央公民館文化グループ「七宝焼宝友会」の会員が講師となり、講習会を開催します。ブローチ、ペンダントなどのアクセサリを作ります。



時6月21日（日）、午後1時～3時

所弘前文化センター（下白銀町）3階第2工作実習室

対市内に在住または通勤・通学している人＝12人

料1,200円

持エプロン、筆記用具

申電話、ファクス、Eメール（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記）／6月14日（日）まで

問中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、（月）第3（火）（いずれも祝の場合は翌日）は休み）

刺しゅう講習会 ～フランス刺しゅうを楽しむ～

中央公民館文化グループ「刺しゅうの会」の会員が講師となり、講習会を開催します。針と糸を動かして素敵な風景や動物などを刺しゅうしてみませんか。



時6月25日（木）、7月9日（木）の午前10時～正午

所弘前文化センター（下白銀町）2階第4会議室

対全2回の講習をどちらも受講できる人＝5人

料500円（全2回分）

持刺しゅう枠（持っている人）

申電話、ファクス、Eメール（住所・氏名〈ふりがな〉・年齢・電話番号を明記）／6月20日（土）まで

問中央公民館（☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、（月）第3（火）（いずれも祝の場合は翌日）は休み）

6月は食育月間です  
生徒考案の給食レシピが学校給食で提供されました！

県産の食材を使い、家庭でも簡単に調理できて学校給食でも提供できるレシピを考える「令和7年度 学校給食レシピコンテスト」で、市立東中学校生徒が考案した「青森のりんごぼうカレー！！」が最優秀賞を、「ホタテとごぼうのおいなりさん」と「サバのまぜごはん」が優秀賞を受賞しました。

市教育委員会では、そのレシピを学校給食用にアレンジし、令和8年3月に市内小・中学校46校で提供しました。



令和7年度 学校給食レシピコンテスト 最優秀賞

青森のりんごぼうカレー！！

くせのあるごぼうを、りんごジュースを使って、甘めの味に仕上げて食べやすくし、彩りあるサラダ豆で見た目の華やかさと栄養をプラスしました。

レシピを考案した生徒の声

「県産食材の中でも身近なりんごジュースとごぼうを使って、みんなが好きなメニューを考えました。最初の試作では、りんごジュースで甘くなりすぎてごぼうの風味が感じられなかったので、量を調整したり、食感や彩りを考えてサラダ豆を入れるなどして、母と試行錯誤してレシピを考えました。料理はあまりしなかったけど、今回をきっかけに料理の手伝いをしたいと思いました。」

受賞作品のレシピは、（公財）青森県学校給食会ホームページでご覧ください！

問学務健康課（☎82-1835）



中央公民館

参加者追加募集のお知らせ

①弘前市子どもの祭典実行委員

11月3日（火）祝開催の第63回弘前市子どもの祭典に向けて、イベントのプロデュースをしてみませんか。

対市内の中学生・高校生＝5人程度

申市ホームページ内の専用フォーム／6月30日（火）まで



～①・②共通事項～

問中央公民館（〒036-8356、下白銀町19の4、☎33-6561、F33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、（月）と第3（火）（いずれも祝の場合は翌日）は休み）

②子どもリーダー養成事業

仲間と協力し、さまざまな遊びや体験に取り組むことで、未来の社会で活躍できるリーダーシップを身につけませんか。

時①6月20日（土）、②7月11日（土）、③7月26日（日）、④8月14日（金）～16日（日）、⑤8月29日（土）、⑥9月26日（土）、⑦10月3日（土）、⑧11月3日（火）祝、⑨12月5日（土）、⑩令和9年1月23日（土）、⑪2月20日（土）

※時間はいずれも午後1時～3時（ただし④は太田市の訪問交流活動となるため終

日、⑦は他団体との合同活動のため午後1時～4時、⑧は子どもの祭典に参加するため午前9時30分～午後3時）

対市内の学校に在籍または市内に住所を有する小学校4年生～高校生＝25人（先着順）

料太田市訪問希望者のみ自己負担2万円

申電話、ファクス、Eメール（郵便番号・住所・氏名〈ふりがな〉・電話番号・性別・学校名と学年・保護者氏名・太田市訪問の参加希望の有無を明記）／6月17日（水）まで



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申込み方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

# 母子保健

対象者には個別に通知しています。詳しくは個別通知をご覧ください。  
健診を受ける時や発達相談をする時は、母子健康手帳を持参してください。  
問市こども家庭センター母子保健係（ヒロコ〈駅前町〉3階、☎33-1652）

名称	とき・内容	名称	とき	ところ・予約先
4カ月児★ 7カ月児★	各指定医療機関での個別健診	スタート教室◎ (生後4・5カ月児)	7月14日(火) ①午前10時15分～11時 ②午前11時30分～午後0時15分	各開催日の1週間前までに、駅前こどもの広場（ヒロコ〈駅前町〉3階、午前10時～午後6時、☎35-0156）へ。
1歳6カ月児★ 予約制	対 令和6年11月生まれの子ども 保健センターでの健診＝6月24日(水)・25日(木) ※集団健診を受診後に、フッ化物歯面塗布受診券を配布します／保健センターでの健診を受ける前に、必ず各指定医療機関での個別健診を受診を。	ステップアップ教室◎ (生後6～8カ月児)	7月17日(金) 午前10時15分～11時15分	
3歳児 予約制	対 令和4年11月生まれの子ども 6月10日(水)・11日(木)			
2歳児歯科★	各指定歯科医療機関での個別健診			

発達相談 予約制	とき	ところ	対象	内容
	平日の午前9時～午後3時 ※1組あたり1時間程度	市こども家庭センター	市民で、1歳以上の幼児とその家族	ことばについて心配、落ち着きがないなどの相談

★…健康診査票が必要 ◎…受け付けは開始の15分前から

## 源義経と津軽 弘前学院 140周年記念公開講座

### 東北に生きる源義経の記憶 ～源義経の足跡を史跡と伝説でたどる～

時・内 ①6月20日(土)…「源義経とは」／②6月27日(土)…「東北の義経」／③7月4日(土)…「弘前市の義経・弁慶ゆかりの寺」／④7月11日(土)…「野内の浄瑠璃姫・下北の海尊」／⑤7月18日(土)…「三厩の義経伝説」／⑥7月25日(土)…「源義経と津軽」  
※時間はいずれも午前10時30分～正午  
所弘前学院大学（稔町）講義室  
対市民＝各回50人  
申二次元コード  
その他 オンライン参加も可  
問弘前学院大学アドミッションセンター（☎40-0091）



## 市民ボランティアによるパソコン講座

### エクセル初級講座 ～集計表を作り計算させグラフも作ろう～

時 6月30日(火)、7月7日(火)・14日(火)  
※時間はいずれも午前10時～午後3時（3日間で1セット）  
所総合学習センター（末広4丁目）  
対パソコンの基本操作ができる市民＝30人（先着順）  
持筆記用具、昼食  
申窓口、電話／6月7日(日)以降の午前8時30分～午後5時  
問学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800）

## トークセッション 「『応挙の幽霊画』と怪異の文芸」

市在住の怪談作家の高田公太さんをお招きし、円山応挙の幽霊画と文芸との関わりを語り合います。  
時 7月4日(土)、午後1時～3時  
所弘前学院大学1号館（稔町）4階大講義室  
対市民＝100人  
問弘前学院大学文学部事務（成田さん、☎34-5211）

## ひろさき演劇未来プロジェクト ヒロコ de アクト

小・中学生、高校生で編成された3つのグループが演じる短編を3本オムニバス形式で公演します。  
時 8月8日(土)、①午後1時～3時30分（開場は午後0時30分）／②午後5時～6時30分（開場は午後4時30分）  
所ヒロコ（駅前町）4階市民文化交流館ホール  
出演 三上陽永、杉浦一輝、ジョナゴールド、リンゴミュージックスクール生など  
対各180人（先着順）  
料一般（高校生以上）＝3,000円、小・中学生＝無料  
※小学生は保護者同伴  
申◎小・中学生席…ホームページ内の専用フォーム／6月14日(日)の午前8時30分以降  
◎一般席…窓口／7月1日(水)の午前8時30分以降（遠方在住の人には置き置き対応あり）  
※売り切れ次第終了／詳細はホームページで確認を。  
問市民文化交流館（ヒロコ3階、☎35-0154、午前8時30分～午後9時）



## 弘前図書館の催し

問弘前図書館  
(下白銀町、☎32-3794)

## 調べる学習特別講座 in 弘前図書館

「調べる学習コンクール」に興味がある人に向けた、図書館での本の探し方や作品の作り方など、調べ学習の方法を知ることができる講座です。  
時 7月4日(土)、午前10時～正午  
所弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室  
対小学生以上＝10人（先着順）  
申弘前図書館カウンター、電話／6月28日(日)まで

## 弘前図書館 7月のおたのしみおはなし会

「おばけ・妖怪・怪獣」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、などなどを行います。  
時 7月4日(土)・18日(土)の午前11時～11時30分  
／7月11日(土)、午後2時～2時30分  
所弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー  
対おむね4歳～小学生＝各回10人程度（先着順）

## 弘前ライブラリーシネマ

時 7月11日(土)、午後1時30分～3時（開場は午後1時）  
所弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室  
上映作品 映画『すみっコぐらし 青い月夜のまほうのこ』  
対30人（先着順）  
申弘前図書館カウンター、電話／6月22日(月)の午前9時30分以降

## 弘前図書館ライブラリースクール

「弘前で学び、世界を掘るーモグラ博士 川田伸一郎」  
時・内 7月18日(土)、①午前10時30分～11時30分…「モグラ博士が語る、モグラの生態」＋超危険生物のおはなし／②午後1時30分～2時30分…「標本バカが語る、標本を残すことの大切さと科博の役割」＋超危険生物のおはなし  
所弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室  
対小学生以上＝各回50人（先着順）  
※①・②どちらかのみ参加も可／保護者の付き添い可  
申弘前図書館カウンター、電話／6月5日(金)の午前9時30分以降

## 第31回夏休みおはなし会

「怖いおはなし」をテーマとした、絵本の読み聞かせやパネルシアター、歌などで楽しみませんか。  
時 7月25日(土)、午後2時～2時40分（開場は午後1時40分）  
所弘前図書館（下白銀町）2階視聴覚室  
対未就学児～小学生＝30人（先着順）  
申弘前図書館カウンター、電話／6月20日(土)以降

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
	1 日	2 月	3 水	4 木	5 金	6 土
7	弘前 8	弘前 9	弘前 10	弘前 11	弘前 12	弘前 13
14	弘前 15	弘前 16	弘前 17	弘前 18	弘前 19	弘前 20
21	弘前 22	弘前 23	弘前 24	弘前 25	弘前 26	弘前 27
28	弘前 29	弘前 30				

図書館休館日

- 弘前図書館（下白銀町）☎32-3794
- 岩木図書館（賀田1丁目）☎82-1651
- こども絵本の森（駅前町、ヒロコ3階）☎35-0155
- 相馬ライブラリー（五所字野沢、相馬やすらぎ館内）☎84-2316

次の期間は、**蔵書点検**および図書システムメンテナンス作業のため休館します。  
●弘前図書館…8日(月)～17日(水)  
●岩木図書館・相馬ライブラリー…18日(木)

※6月18日(木)は全館休館し、インターネットによる蔵書検索等・利用者ポータルサイトの利用も全館休止します。

休館中の返却は、各館設置の返却ポストや、市内設置の返却ポスト（総合学習センター、まちなか情報センター、JR弘前駅2階〈駅ピアノ付近〉）、または開館している他の図書館をご利用ください。  
※休館日は変更する場合があります。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物  
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

# 文化・レジャー

## 弘前地区環境整備センターの教室

### プロが教えるかんたん楽しい夏のエコクッキング教室

**時** 7月4日(土)、午前9時30分～正午  
**内** 夏野菜の卵寄せ焼き、カレー肉じゃが、みょうがときゅうりの混ぜずし、バナナとチンゲン菜のヨーグルトスムージー  
**対** 小学生以上=10人  
※保護者同伴の場合、2人1組で1食分を調理します。  
**持** 米0.5合、大皿1枚(直径25cm程度)、ふきん、エプロン、三角巾、マグカップ、箸



### りんごの葉の草木染めとこぎん刺し体験教室

**内・時** ①草木染め…7月18日(土)、午前9時30分～11時30分 / ②こぎん刺し…7月25日(土)、午前9時30分～正午  
※①・②で1セット  
**対** ①・②の両日参加できる小学校5年生以上=15人  
**持** ①ゴム手袋、エプロン(汚れてもよいもの) / ②染めた糸  
～共通事項～

**申** 電話、Eメール(教室名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を明記) / 6月19日(金)まで  
※小学生は保護者同伴 / 応募1回につき2人まで応募可 / 応募多数の場合は抽選で決定し、6月26日(金)までに応募者全員に結果を通知します。



**問** 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井、☎ 36-3388、E plaza-ebarahirosaki@ebaracom、午前9時～午後4時、月(祝)の場合は翌日)は休み)

## 弘南鉄道大鰐線 アンブレラトレインを運行

弘南鉄道大鰐線では、梅雨の時期でも乗車が楽しめるよう、厚紙で制作したミニチュア傘を車両内の天井に設置したアンブレラトレインを運行します。

**運行期間** 6月1日(月)～28日(日)  
**料** トレジャーチケットを使用した場合、中学生=1乗車100円、高校生=1乗車200円  
※学生証の提示が必要 / 小学生以下は保護者同伴で無料  
**その他** 「したとてスカイパーク」を利用の場合、(土)・(日)と(祝)限定で、駐車料金3時間無料サービス券をお渡しします。  
**問** 弘南鉄道営業課(☎ 44-3136)



## 第57回 弘前市民文化祭 総合プログラム表紙デザイン募集

7月から12月にかけて開催する第57回弘前市民文化祭の総合プログラム表紙デザインを募集します。

**募集作品** 応募者本人が創作した未発表のもの  
**対** 市民  
**作品の規格** A3判(縦297mm×横420mm)  
※作品は右半分がプログラムの表紙、左半分が裏表紙になることを想定する。  
**表現材料・方法** は自由ですが、裏写りしないものを使用し、蛍光ペン・色鉛筆の使用は避けること。タイトル文字などは不要。ただし文字が入ることを想定する。



**申** 窓口、郵送(作品の裏面に提出日現在の住所・氏名・年齢・職業(または学校名と学年)・電話番号を明記) / 7月18日(土)の午後5時必着

**審査** 最優秀作品1点と優秀・佳作作品を数点選考  
**発表** 応募者全員に結果を通知。入賞者は弘前市民文化祭の開会式で表彰します。

**賞品** 入賞者には賞状・トロフィー・副賞を贈呈し、応募者全員に記念品を贈呈します。

**その他** 応募作品は原則として返却しません / 作品の著作権は主催者のものとします / 最優秀作品は弘前市民文化祭総合プログラムの表紙として製作され、市内の関係機関・施設・各団体などに配布されます。

**問** 弘前市民文化祭実行委員会事務局(弘前市社会教育協議会(弘前文化センター1階)内、〒036-8356、下白銀町19の4、☎ 26-6168、E h.syakyokyo@sunny.ocn.ne.jp、(火)・(日)と(祝)を除く午前9時～午後5時)

## りんご公園の催し

### りんご生産に使う道具展

りんご生産に使用する道具を四季ごとにわかりやすく展示します。貴重なせん定ばさみも展示します。  
**時** 6月1日(月)～7月20日(月)(祝)の午前9時～午後5時

### りんごスクール2時間目

りんご公園のりんごの木で実すぐり(摘果)を体験し、その実を使って手水(ちょうず)鉢をつくります。

**時** 6月14日(日)、午前10時～正午  
～共通事項～  
**所** りんごの家(りんご公園内、清水富田字寺沢)  
**問** りんご公園(☎ 36-7439)



高岡の森  
弘前藩歴史館2  
企画展

## 津轻信政と高照神社

弘前藩の歴代藩主の中でも名君と称された信政の事績や、死後まつられ「高岡様」と尊崇された高照神社を紹介します。

**時** 6月17日(水)～8月30日(日)の午前9時30分～午後4時30分  
※7月21日(火)、8月17日(月)を除く  
**所** 高岡の森弘前藩歴史館展示室  
**料** 一般=300円  
※障がい者、大学生以下および外国人留学生、65歳以上の市民、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。住所や年齢を確認できるものの提示を。

### 『学芸員によるギャラリートーク』

本展示の見どころを学芸員が解説します。  
**時** 7月11日(土)、8月22日(土)の午後2時～2時30分(両日とも同じ内容)  
※参加は無料ですが、別途観覧料が必要です。  
**問** 高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢、☎ 83-3110)



陸奥国津軽高岡高照霊社縁起(市指定有形文化財、高照神社蔵・当館寄託)

## こどもの森の催し

### カエル展

**時** 6月13日(土)～28日(日)の午前8時30分～午後4時30分

### カブトムシ教室 part 1 「カブトムシの一生」

カブトムシが産卵するためのケース作りをしたり、カブトムシとクワガタの違いや種類について学びます。  
**時** 6月21日(日)、午前9時～11時30分  
※雨天決行 / 要事前予約  
**対** 小学生=15人(先着順)  
**料** 1,500円(カブトムシ代および材料費を含む)  
**持** 手袋  
※汚れてもよい服装で参加を。

### 月例登山 イヌワシの道登山

**時** 6月21日(日)、午前9時30分～午後2時30分  
※雨天決行 / 前日までに要事前予約  
**持** 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下  
～共通事項～  
クマの目撃情報など安全が確保できないときは、中止または内容を変更する場合があります。  
**問** こどもの森ビジターセンター(久渡寺境内、坂元字山元、☎ 88-3923) / (一財)弘前市みどりの協会(☎ 33-8733)

## 緑の相談所の催し

### ツツジ・ボタンのせん定講習会

**時** 6月6日(土)、午後1時30分～3時30分  
**対** 20人(先着順)  
**申** 電話

### 庭木の出張訪問相談会

**時** 6月6日(土)・13日(土)  
**申** 電話

### 津軽さつき会 さつき盆栽展

**時** 6月9日(火)～14日(日)

### 盆友会 さつき花季展

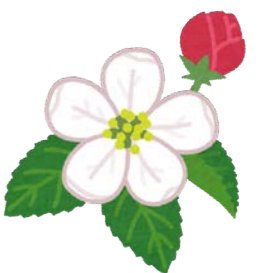
**時** 6月16日(火)～21日(日)

### コケ玉づくり講習会

**時** 7月4日(土)、午後1時30分～2時30分  
**対** 12人(先着順)  
**料** 1,500円(材料費)  
**申** 電話 / 6月5日(金)以降

### 弘前城植物園 今月見られる花

スイレン、バラ、ハナショウブなど  
**問** 緑の相談所(弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時)



時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申込み方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

郷土文学館の催し

第3回 文学忌「太宰治」

1階ロビーにて常設の作家に関する特別展示を行います。忌日の6月19日(金)は観覧無料で、午前10時から2階ラウンジで林本恵美子さん(朗読家)の朗読会を行います。

時 6月15日(月)～21日(日)

ラウンジのひととき

①「太宰治の翻案作品ドラマリーディング」

声優劇団 津軽カタリストによる朗読を行います。

時 7月4日(土)、午後2時～3時

所 2階ラウンジ

対 25人(先着順/要事前予約)

申 窓口、電話/6月4日(木)の午前9時以降

②「～誠実～今官一と太宰治

互いに「誠実」と表した盟友」

竹内夕己美さん(アナウンサー・声優)による朗読を行います。

時 8月1日(土)、午後2時～3時

所 2階ラウンジ

対 25人(先着順/要事前予約)

申 窓口、電話/7月1日(水)の午前9時以降

北の文脈文学講座

山田スイッチさん(コラムニスト・イラストレーター)が「生きるって簡単」をテーマにお話します。

時 7月18日(土)、午後2時～3時

所 2階ラウンジ

対 25人(先着順/要事前予約)

申 窓口、電話/6月18日(木)の午前9時以降

開館記念無料開館

7月1日の開館日を記念して、7月1日(水)・4日(土)・5日(日)は観覧料が無料になります。また、山田スイッチさん(コラムニスト・イラストレーター)を講師に迎え、ワークショップ「一コマで伝わる!一コマ漫画の描き方」を行います。

ワークショップ 7月5日(日)、午後2時～3時

対 10人(先着順/要事前予約) 持 かきやすいペン

申 窓口、電話/6月4日(木)の午前9時以降

～共通事項～

料 高校生以上=100円/小・中学生=50円

※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援バスポート持参の人は無料。年齢・住所を確認できるものの提示を。

問 郷土文学館(下白銀町、☎37-5505、午前9時～午後5時、最終入館は午後4時30分)

※あおもり県民カレッジ単位認定講座

鳴海要記念館陶房館の催し

～津軽・岩木の四季を～ 加藤武夫 版画の世界

青森市出身の版画家・加藤武夫さんの作品展です。

時 6月3日(水)～21日(日)の午前9時～午後4時

みえるもの みえないもの たいせつなもの

藤崎町在住のKasaco(笠原綾子)さんが描くアクリル画の展示・販売を行います。

時 6月27日(土)～7月5日(日)の午前9時～午後4時

※カードイベントを6月28日(日)、7月4日(土)の午後1時～3時に開催します。

絵本作家ささやすゆきさんのイラストワークショップ

時 6月13日(土)・27日(土)の午後1時～3時

料 2,000円(ドリンク付き/要事前予約)

持 使いたい画材

問 鳴海要記念館陶房館(賀田字大浦、☎82-2902、火<祝>の場合は翌日)は休み

流鏝馬 ～高照神社馬場跡～

日本古来の伝統武芸である「流鏝馬」を開催します。時 6月28日(日)の①午前10時15分から/②午後0時15分から

※小雨決行/各回45分程度、内容は同じ

所 高照神社馬場跡(高岡字獅子沢)

内 流鏝馬、笠懸、馬上武芸、馬とのふれあいタイム、射手の皆さんとの撮影会

その他 路線バスの利用

の場合、高岡バス停下車/自家用車の場合、高照神社境内駐車場等をご利用ください(満車の場合、旧百沢小学校へ駐車できます。旧百沢小学校⇄高岡の森弘前藩歴史館で無料送迎あり)。

問 高岡の森弘前藩歴史館(☎83-3110)



— 有料広告 —

6月は弘前シードル月間です

6月は、毎日がシードル日和「弘前シードル月間」です。シードルをより身近に感じることができるイベントを1カ月間、市内各所で開催します。

詳細は、弘前シードル協会ホームページで確認を。

問 弘前シードル協会事務局(E info@hirosaki-cidre.com)



樹木医と行く古木・名木めぐり

古木・名木を樹木医が案内します。間近で観察し、自然の力強さを感じてみませんか。

時 6月28日(日)、午前9時～午後1時(雨天決行)

集 合場所 緑の相談所(弘前公園内)

ル ー ト ①クジャクガシワ(猿賀)→②モミ(猿賀)→③ケヤキ(尾上)→④夫婦ケヤキ(高木)→⑤サイカチ(田舎館)→弘前公園解散

対 中学生以上=20人(先着順)

料 1,000円

持 雨具、タオル

※自動車・徒歩移動あり/歩きやすい服装で参加を。

申 電話/6月5日(金)の午後9時以降

問 (一財)弘前市みどりの協会(下白銀町、☎33-8733、午前9時～午後5時)

第25回

福祉チャリティー北斗歌謡教室合同発表会

子どもから大人まで、幅広い世代による歌と踊りの発表会です。

時 7月5日(日)、午後0時30分開演(開場は正午)

所 岩木文化センター「あそべる」(賀田1丁目)

その他 入場整理券が必要です。

問 北斗歌謡教室(成田さん、☎090-2608-9147)

青森オペラ「ラ・ボエーム」

パリの屋根裏部屋で暮らす若き芸術家たちと、詩人口ドルフォとお針子ミミのはかなくも美しい恋の物語。実力派のオペラ歌手と、青森県民で結成された合唱団がお届けする、心震わせる舞台をお楽しみください。

時 7月25日(土)、午後2時開演(開場は午後1時15分)

所 市民会館(下白銀町)大ホール

対 1,000人

料 S席=6,000円/A席=4,000円/小学生~高校生=2,000円(A席のみ)

※全席指定/未就学児入場不可/当日券は各500円増し。

申 さわかみオペラホームページ内の専用フォーム

問 さわかみオペラ(☎0570-023-223、平日の午前10時～午後5時)



「わ」になって踊ろう～盆踊り♪パート4

時 7月12日(日)・19日(日)の午前9時30分～11時30分

※どちらか1日だけの受講も可能

所 清水交流センター(大開2丁目)

対 市民=30人(先着順)

※小学校3年生以下は保護者同伴

料 200円(傷害保険料含む)

持 飲み物、汗拭きタオル、内履き、動きやすい服装

申 窓口、電話/6月17日

(水)まで

問 清水交流センター(☎87-6611、午前9時～午後5時、毎週月<祝>の場合は翌日)は休み



弘前市合併20周年記念  
第19回  
古都ひろさき花火の集い

時 6月20日(土)、午後7時45分 打ち揚げ開始(予定)

※雨天決行/荒天の場合は6月21日(日)に延期/当日の開催決定の最終判断は午後5時に花火とFMアップルウェーブにてお知らせします。

所 岩木川河川敷運動公園(悪戸地区)

チケッ ト 販 売

- プレイガイド…弘前商工会議所、岩木山商工会、成岩商店、さくら野百貨店弘前店、ヒロ口
- インターネット…まるっとあおもり検索サイト ポみっと!

※6月15日(月)以降は、弘前商工会議所のみで前売り販売します。

詳細は、公式ホームページや各種SNS等でご確認ください。

問 ひろさき市民花火の集い実行委員会(弘前商工会議所内、☎33-4111)

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物  
申申込方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

### 弘前れんが倉庫美術館からのお知らせ

問弘前れんが倉庫美術館 (☎ 32-8950)

#### 映画上映『カリガリ博士』

「風間サチコ展：方丈ルムの1000里眼」関連プログラムとして、アーティストの風間サチコさんがセレクトしたドイツ表現主義のサイレントホラー映画の名作『カリガリ博士』を上映します。本上映では、活弁の音声入りで観覧いただきます。

時 6月21日(日)の①午前10時30分から/②午後2時から(開場は各回20分前/上映時間は各回56分)

所 弘前れんが倉庫美術館(吉野町)スタジオB

料 一般=1,000円、大学生=500円、高校生以下=無料(学生証の提示を)

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

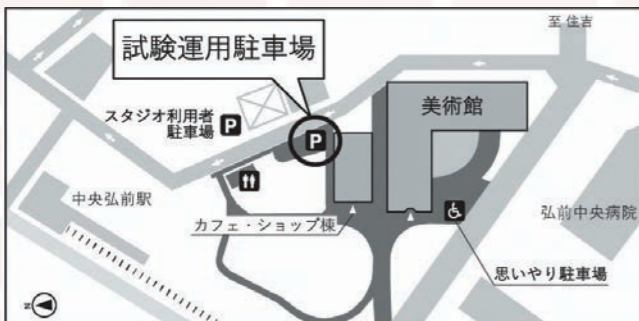


写真提供：マツダ映画社



期間限定

#### 敷地内駐車場の試験運用



実施期間 6月6日(土)~8月31日(月)

対 美術館やカフェ・ショップ等を利用し、アンケートに回答してくれた人

利用場所 敷地内駐車場(左図参照)

利用可能台数 5台

利用方法 駐車区画のコーンに記載された二次元コードを読み込み、アンケートに回答の上ご利用ください。

利用日程 美術館の開館日に利用可能

利用時間 午前9時~午後5時

※アンケートの集計状況により、期間内であっても試験運用を終了する場合あり/思いやり駐車場(2台)とスタジオ利用者向け駐車場は、別途用意あり。

#### 津軽の怪人たち

~弘前出身の怪人たちによる怪トーク~ 其ノ二

時 8月11日(火)祝、第一部...午後3時~4時/第二部...午後4時15分~5時15分(開場は午後2時15分)

所 ヒロコ(駅前町)4階市民文化交流館ホール

出演者 鉄爺(弘前乃怪代表)、鶴乃大助(怪談作家)、黒木あるじ(怪談作家)・和嶋慎治(人間椅子)、Dr. マキダシ(精神科医・怪談師・ラッパー)

対 小学生以上=200人(先着順/小学生は保護者同伴)

料 3,000円

申 窓口、電話、ホームページ内の専用フォーム/6月14日(日)の午前8時30分以降

問 市民文化交流館(ヒロコ3階、☎ 35-0154、午前8時30分~午後9時)



#### 瑞楽園「苔玉教室」

時 7月4日(土)、午前10時30分から

所 瑞楽園(宮館字宮館沢) 対 10人(先着順)

料 600円 申 電話

問 瑞楽園(☎ 55-6806)

#### 竹骨を使った弘前の金魚ねぶた作り方講習会

時 7月5日(日)、午前9時~午後4時(昼休憩含む)

所 市立観光館(下白銀町)多目的ホール

内 竹の骨組みに紙貼り→鉛筆で下書き→墨描き→口ウ描き→色付け

対 小学校5年生以上=10人(先着順)

料 300円

持 鉛筆、消しゴム、ハサミ、昼食

申 窓口/6月15日(月)~30日(火)

問 (公社)弘前観光コンベンション協会(市立観光館内、☎ 37-5501)



## 安全・生活環境・防災

### 漏水調査にご協力を

上下水道部では、12月末までの間、市内全域を対象にした漏水調査を行います。身分証明書および腕章などを携行した委託業者や市職員が、各家庭の敷地内に取り付けられているメーターや止水栓から漏水音を聴く調査を行うため、敷地内へ立ち入ることがあります。ご協力をお願いします。

時 日中...午前8時30分~午後5時/夜間...午後9時~午前6時

問 上下水道部上水道施設課(☎ 88-8929)

### 井戸水等の使用状況調査にご協力を

市内で水道水以外を利用し、かつ下水道へ汚水を流している場合は、その使用状況(使用人数・使用箇所)について申告が必要です。使用状況に変更があった場合も、その都度忘れずに申告してください。調査書類が届いた際は、ご協力をお願いします。

問 上下水道部お客さまセンター(☎ 55-6868)

### ~体験参加型防災講座~ 女性が考える私たちの防災

#### ①マイタイムラインを考えてみよう

時 6月20日(土)、午前10時~11時30分

所 ヒロコ(駅前町)3階多世代交流室2

内 マイタイムラインを作ってみよう等

#### ②どうする?備蓄と持出袋

時 8月22日(土)、午前10時~11時30分

所 ヒロコ(駅前町)3階多世代交流室2

内 「マイ防災ポーチ」を作ろう(持ち帰り)等

#### ③防災クッキング

時 9月5日(土)、午前10時~正午

所 ヒロコ(駅前町)3階健康ホール

内 保存食を活用した食事を作って試食をしてみよう!等

#### ④被災生活で必要になるもの

時 9月5日(土)、午後1時~2時30分

所 ヒロコ(駅前町)3階イベントスペース

内 応急手当を体験しよう!等

#### ~共通事項~

対 中学生以上の女性=各20人(先着順/複数申し込み可) 料 ②・③のみ=各500円

申 窓口、電話

問 市民文化交流館(ヒロコ3階、☎ 35-0154、午前8時30分~午後9時)



### ゼロカーボン ひろさきチャレンジ!!

できることから  
脱炭素!

#22

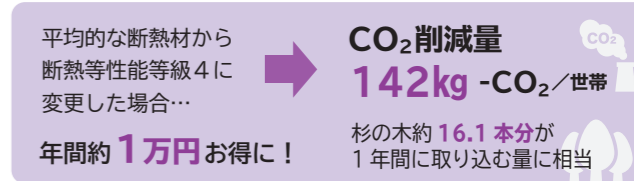
「ゼロカーボンシティひろさき」の実現に向けて、できることから一緒にチャレンジしてみましょう!今号のテーマは断熱改修についてです。

問 環境課ゼロカーボンシティ推進係(☎ 32-1969)



断熱改修は、天井・壁・床や窓・ドアの断熱性を高め、外気の温度が室内に伝わりにくくします。

- ☑ 室内外への熱の出入りを抑えることで、夏は涼しく、冬は暖かく、快適に過ごせます。
- ☑ 冷暖房の使用量が抑えられ、CO<sub>2</sub>排出量や光熱費の削減につながります。
- ☑ 部屋間の温度差が小さくなることで、ヒートショックのリスク軽減が期待できます。



### 弘前市既存住宅断熱改修事業費補助金

補助率 対象経費の3分の1

※補助上限額は10万円/他の補助金との併用は不可/詳細は市ホームページを確認を。



— 有料広告 —

時とき 所ところ 内内容 対対象・定員 料料金 持持ち物 申申込み方法・期限 問問い合わせ・申込先 Fファクス Eメール

6月は土砂災害防止月間です

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、直ちに避難しましょう。

土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページ「防災情報(砂防)」で確認できます。



問 県土整備部河川砂防課砂防グループ (☎ 017-734-9670)

自然災害に備えて森林保険に加入しましょう!

所有する森林が自然災害により被災した際に、その損害を補償する森林保険を知っていますか。山火事や台風、集中豪雨はもちろん、大雪や凍害による森林の損害も補償します。

気候変動の影響により激甚化する自然災害に備えて、森林保険への加入をご検討ください。

詳細は、森林保険センターのホームページで確認を。



問 弘前地方森林組合 (☎ 28-3305) / 森林保険センター (☎ 044-382-3523) / 農村整備課林務係 (☎ 40-2015)

まちづくり

令和8年度 第3回 人と人がつながるまちづくりトーク「ぶらっと」

「ぶらっと」は、まちづくり事例の紹介や意見交換を行うカジュアルな交流の場です。第3回は「なぜ土手町の活性化が必要なの？」をテーマに、大川誠さん(株)大川地建代表取締役)をゲストにお迎えします。

時 6月17日(水)、午後6時30分~8時30分

所 HLS 弘前(土手町)

対 15人程度

申 市ホームページ内の専用フォーム、電話 / 6月16日(火)まで

問 企画課 (☎ 26-6349)



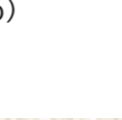
ボランティア講座 入門編

時 6月26日(金)、午後6時30分~8時(午後6時開場)

所 ヒロ口(駅前町)3階ヒロ口スクエア多世代交流室1

対 市民=25人(先着順/要事前予約)

問 ひろさきボランティアセンター(ヒロ口3階、☎ 38-5595、E hvc@city.hirosaki.lg.jp)



武家屋敷の町並みガイド養成講座

1%

国の町並み保存地区に選定された武家屋敷の町並み「仲町地区」に訪れる人々を案内するガイドをしてみませんか。

時 6月13日(土)、午後1時~3時

※雨天決行

集 合 場 所 午後1時までに公開武家住宅「旧伊東家(若党町)」に集合

対 市民=10人程度

持 飲 飲 物、筆記用具

申 郵 送、ファクス、Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・仲町ガイドと明記) / 6月10日(水)必着

問 弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼 F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

小さな命を守ろう 第3回ニャンちゃん譲渡会

1%

さまざまな理由で居場所を失った猫たちの命を救おうと保護活動を行っている団体が譲渡会を実施します。保護猫と保護活動について理解し、小さな命をつなげていきませんか。

※猫を飼ってみたい人、譲り受けたい人は、午前10時からのセミナーを受講していただくことをお勧めします。

時 6月27日(土)、午前10時~正午

所 追手門広場、市立観光館多目的ホール(下白銀町)

内 午前10時...猫の正しい飼い方セミナー(市立観光館多目的ホール) / 午前11時...保護猫譲渡会(追手門広場)

問 弘前保護猫活動連絡協議会(今泉さん、☎ 090-6687-5200)

仲町のサワラの生垣手入れ実技体験会

1%

国の町並み保存地区に選定されている武家屋敷の町並み「仲町地区」の特徴であるサワラの生垣の手入れについて学んでみませんか。

時 7月5日(日)、午前9時~正午(雨天決行)

集 合 場 所 午前9時までに公開武家住宅「旧伊東家(若党町)」に集合

対 市民=10人程度

持 飲 飲 物、帽子、軍手、作業服、タオル、せん定ばさみ ※道具の貸し出しあり。

申 郵 送、ファクス、Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・生垣体験と明記) / 6月25日(木)必着

問 弘前市仲町地区伝統的建造物群保存会(今井さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼 F 32-9272、E fumisato@peach.plala.or.jp)

弘前市市民活動保険制度

市では「弘前市協働によるまちづくり基本条例」に基づいて、市民の皆さんが安心して地域活動やボランティア活動を行うことができるように、事前の申し込みが不要の保険制度を実施しています。

対 活動の本拠地が市内にある市民活動団体に属して活動をする人および個人でボランティア活動を行う市民

補 償 内 容 傷 害 保 険...活動者自身が活動中に事故だけがをしたとき(事故発生から180日以内の死亡・後遺障害・入院・通院に限る)=2,000円~500万円 / 賠 償 保 険...活動者または活動団体の過失により、他人にけがをさせた場合や、他人のものや他人からの預かり品を壊して損害賠償を求められ、法律上の賠償責任を負う場合=1事故最大2億円

そ の 他 ●保険金の請求には、具体的な活動内容や事故の状況などの書面の提出が必要です。

●活動内容や事故の状況によっては、保険の対象とならない場合もありますので、ご注意ください。

●活動を行う時は、計画に無理がないか、活動場所に危険がないかなど、十分に確認し安全管理・事故防止に努めて活動をしてください。

問 市民協働課 (☎ 40-7108)



就労・資格

公共職業訓練「宅地建物取引士養成科」受講生募集

募 集 期 間 6月23日(火)まで

訓 練 期 間 7月13日(月)~令和9年1月12日(火)

所 市内会場(ホームページで公開)

対 再就職を目指す人=14人

※資格取得に関する受験料、テキスト代は自己負担

申 ハローワークまたはハローワークヤングプラザへ受講申込等応募書類の提出を。

問 弘前高等技術専門学校委託訓練担当 (☎ 0172-32-2713)



訓練見学説明会

時 ①6月10日(水)、午前9時30分~正午(受け付けは午前9時から) / ②6月24日(水)、午後1時30分~4時(受け付けは午後1時から)

所 ポリテクセンター青森(青森市中央3丁目)

対 ものづくり業界(住宅、電気、機械)への就職に興味がある人=各回20人程度

持 筆 記 用 具、受給資格者証(雇用保険受給中の人)

申 二次元コード、電話/各開催日前日まで

問 ポリテクセンター青森 (☎ 017-722-1771)



2026年度 国家公務員 税務職員採用試験(高校卒業程度)

受 験 資 格 ①令和8年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者および令和9年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者 / ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

受 付 期 間 6月12日(金)~6月24日(水)

申 インターネット

第 1 次 試 験 日 9月6日(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係 (☎ 022-263-1111(内線3236)) / 人事院東北事務局 (☎ 022-221-2022)



法務局職員(社会人採用)募集

仕 事 内 容 法務局が所管する不動産登記、商業・法人登記等の業務

募 集 期 間 6月中旬まで(予定)

応募資格等の詳細については、お問合せください。

問 青森地方法務局総務課人事係 (☎ 017-776-9017)



生産性向上支援訓練

SNS を活用した情報発信 (基礎編)

時 7月7日(火)、午前9時30分~午後4時30分
所 総合学習センター (末広4丁目)
対 事業主から受講指示を受けた在職者=15人
¥ 2,200円
申 ファクスで申込書の提出 (申込書はホームページからダウンロード可) / 6月17日(水)まで
問 ポリテクセンター青森 (☎ 017-777-1186、F 017-777-1187)



その他

自動車税の納付はお早めに

県では、毎年6月上旬に自動車税の納税通知書を送りしています。今年度の自動車税の納期限は6月30日(火)です。

対 県内に主たる定置場がある自動車の4月1日現在における自動車登録上の所有者 (割賦販売などで販売店が所有権を留保している場合は自動車の使用者)

主な納付可能場所 全国の主なコンビニエンスストア・MMK設置店、銀行・信用金庫・信用組合の本支店、県内の農協等の本支店、郵便局
※クレジットカードや電子マネーなどによる納付も可能です。

注意事項 ●納期限を経過したときは、コンビニエンスストアで取り扱いできない場合があります。

●口座振替の申し込みをしている場合は、納期限の日が振替日となります。

●クレジットカードや電子マネー、インターネットバンキングによる納付については、納税通知書に同封のチラシや県ホームページで確認を。

●クレジットカード納付の場合は、収納金額に応じた手数料がかかります。

問 中南県税事務所納税管理課 (☎ 32-4341)



ひろさき広域出愛サポートセンター ~男性限定 プロフィールカード相談会~

時 6月28日(日)、午後1時~4時30分 (2交代制)
所 ヒロコ (駅前町) 3階多世代交流室1

内 プロフィールカード作成、ヘアセット、写真撮影

対 弘前圏域8市町村在住の18~59歳の独身男性=10人

申 二次元コード / 6月23日(火)まで

問 ひろさき広域出愛サポートセンター (☎ 35-1123、(日)・(月)と祝を除く午前10時~午後7時)



ふるさと納税事業者向け個別相談会

ふるさと納税返礼品の取扱事業者や新規事業者登録に関心のある人向けに「個別相談会」を開催します。

返礼品制度や登録方法等について、専門のスタッフが丁寧に相談をお受けしますのでご活用ください。

時 6月11日(木)、午前10時~午後5時

※ 1事業者最大50分程度

所 (株)ウィルドリブン青森営業所 (城東中央2丁目)

申 二次元コード / 6月9日(火)まで

問 (株)ウィルドリブン青森営業所 (☎ 050-5491-1168)



ひろさきコミュニティ・ラボ ウェルカムパーティー

進学・就職のため首都圏で新生活をスタートさせた弘前圏域出身の新生・新社会人を歓迎します。首都圏に在住する弘前圏域出身の若者のネットワークを築く絶好の機会ですので、ぜひ周りの友人・先輩・後輩を誘って一緒に参加しませんか。

時 6月28日(日)、午後2時~3時30分

所 弘前市東京事務所 (東京交通会館〈東京都千代田区有楽町2丁目〉6階)

内 りんごジュース・シールド飲み比べ体験、クイズ大会

対 首都圏在住の18~39歳の弘前圏域出身者=20人

申 二次元コード / 6月23日(火)まで

問 弘前市東京事務所 / ひろさき移住サポートセンター東京事務所 (☎ 03-6256-0801)



令和8年度「出前トーク」事業

県では、県民参加による県政運営を推進するため、県の事業や県政課題に係るテーマを設定し、県民からの申し込みを受けて、集会や学校等に職員が直接出向いて説明する「出前トーク」事業を実施しています。

対 おおむね20人以上の県内在住者が参加する地域の集会、学校、企業、サークル等

集会日程等 ①原則として曜日、時間帯を問わない(12月29日~翌年1月3日は実施不可) / ②会場の使用に係る手続きは申込団が行い、費用は申込団体の負担 / ③時間は各テーマの設定時間を目安とし、説明終了後は質疑応答を行う。

申 郵送、Eメール、ホームページ内の専用フォーム / 実施希望日の1カ月前まで

テーマ一覧および申込書等は、ホームページで確認を。

問 県総務部広報広聴課「出前トーク」係 (〒030-8570、青森市長島1丁目1の1、☎ 017-734-9138、E koho@pref.aomori.lg.jp)



フォトコロ ひろさき

各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします!

4月23日

津軽岩木スカイライン開通 オオヤマザクラ

百沢字裾野 他



岩木山の麓と8合目までを結ぶ「津軽岩木スカイライン」が開通し、約20kmにわたる桜のトンネルも開花を迎えました。



4月27日

史跡大森勝山遺跡ガイダンス施設 おもりん オープン

裾野地区体育文化交流センター (十面沢字書)



シアター映像による遺跡紹介や200分の1スケールのジオラマなどの多彩な展示を、見学者は楽しんでいました。



5月3日

弘前りんご花まつり

りんご公園 (清水富田字寺沢)



巨大アップルパイやリンゴジュースを蛇口から注ぎ飲み比べができるコーナーなど、大型連休のひとつときを楽しんでいました。



5月4日

弘前の歴史的建造物とクラシックカー展

市民中央広場 (下白銀町) 他



約60台の名車が集結し、歴史的建造物を背景にした写真撮影や、車好き同士による交流で盛り上がっていました。



5月5日

中弘地区消防協会観閲式

弘前公園 (下白銀町) 他



消防団の規律を披露する放水訓練や車両行進のほか、日本一のまとい振り、はしご乗りの演技が披露されました。



5月10日

弘前ラグビープロジェクト2026 「早稲田大学 VS 慶応義塾大学」

運動公園陸上競技場 (豊田2丁目)



100年以上の歴史と伝統を誇る「早慶戦」が初めて東北地方で開催され、観客は大迫力のプレーに盛り上がっていました。



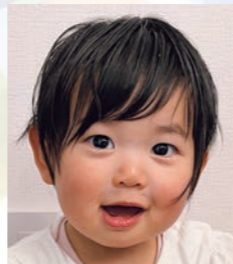
# Smile通信

Happy 1st Birthday

令和8年6・7月に1歳になる子を紹介します！



おおた ゆめ  
太田 結萌ちゃん  
R7.6.3 生



はせがわ すい  
長谷川 翠ちゃん  
R7.6.9 生



いでぐち あつと  
出口 暖人ちゃん  
R7.6.10 生



さとう ひろき  
佐藤 寛起ちゃん  
R7.6.15 生



やまうち あさひ  
山内 朝陽ちゃん  
R7.6.15 生



たかや あいと  
高谷 藍叶ちゃん  
R7.6.18 生



おの つむぎ  
小野 紬桔ちゃん  
R7.6.20 生



ちば ゆうあ  
千葉 結彩ちゃん  
R7.6.25 生



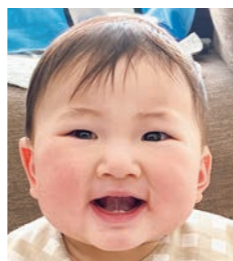
やすだ なこ  
安田 凧湖ちゃん  
R7.7.4 生



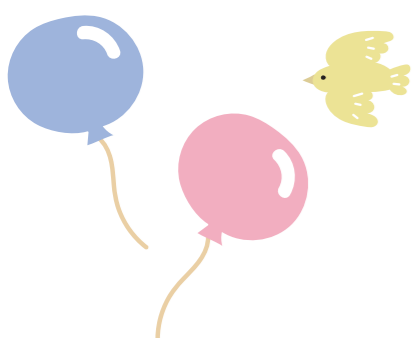
さとう りと  
佐藤 璃人ちゃん  
R7.7.12 生



いたがき きほ  
板垣 葵帆ちゃん  
R7.7.17 生



さわきのぞみ  
澤木 希ちゃん  
R7.7.22 生



## 人の動き Population

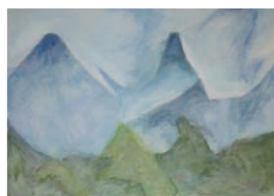
令和8年5月1日現在（推計）

	人口	前月比
人口	155,697 人	(+78)
男	71,379 人	(+72)
女	84,318 人	(+6)
世帯数	70,707 世帯	(+372)

## ひろさきっこの作品 No.2

令和7年度「弘前子ども美術展」の入選作品の中から選出した8点を全8回で紹介いたします。子どもたちが作品に込めた夢、希望、思い出、豊かな感性をご覧ください。

華と松葉色の色に魅入られて



大仏公園に咲く紫陽花をズームで切り取り、花や葉の鮮やかさ・華やかさを表現しようと思いました。

小田桐 杏さん  
(石川中学校2年)



問い合わせ先  
学校指導課  
(☎ 82-1644)

## みんなが撮った弘前の「いいかも!!」

インスタグラムで、皆さんが切り取った弘前の魅力を紹介するコーナーです。



@\_e28  
弘前公園



@500.scorpion  
弘前公園



@tallman\_photo  
弘前公園

市公式インスタグラム「いいかも!! 弘前」(@e\_comeonhirosaki)

#ecomeonhirosaki

問 広聴広報課 (☎ 40-0494)

弘前の「いいかも!!」  
と思う魅力を見つけ  
て、写真を投稿しよう!

#ecomeonhirosaki の  
ハッシュタグをつけ  
て、美しい景色や街の  
風景を投稿してくださ  
い。投稿された写真は、  
市公式インスタグラム  
や広報ひろさきで紹介  
することがあります。



## 8月号の投稿募集

応募期限 6月30日(火・必着)

Smile通信

1歳の記念に写真を  
掲載しませんか

対象 令和8年8月・9月に1歳の誕生日を迎える  
市内在住の子

※応募数により写真のサイズが変わる場合や  
翌月以降の号に掲載する場合があります。

投稿フォーム▶



みんなが撮った  
弘前の「いいかも!!」 テーマ「弘前×潤う」

投稿方法 「#ecomeonhirosaki」をつけて、イ  
ンスタグラムに投稿してください。

川柳の「水」 お題の漢字を使って、クスッと  
お題 「水」 笑える一句をお待ちしています

必要事項 川柳(1人一句)・住所・氏名・ペンネ  
ーム(希望者)・電話番号

応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1  
の1、市役所2階、☎ 35-1194、FAX 35-0080、  
☒ kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

## さらっと一句・川柳

今月のお題「雨」 選・広聴広報課

ごめんなさい自他も認める雨男  
あじさいに水玉遊ぶ雨あがり  
春の雨雑草さえもうるおして  
雨の午後飴舐めながら編めた服  
春雨に野菜増し増し物価高  
梅雨明けて踊る魂ねぶたの宴  
雨上がり空に平和の虹の橋  
五月雨をどっぷり浴びて紫陽花藍し  
雨上がりワンコも散歩機嫌よし  
雨宿りいつ止むのかと喫茶店

高田 努  
洋子  
成田 純  
道産子  
長尾美津子  
對馬義秀  
紺屋の白袴  
對馬春枝  
南柳  
神 夢

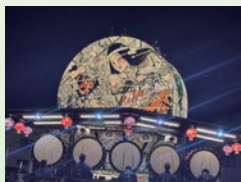
# 津軽広域連合だより

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などを共同で実施する特別地方公共団体です。イベントの詳細は「津軽広域連合」ホームページで確認を。



## 平川ねぶたまつり 2026 (平川市)

平川ねぶたまつりは平川市の夏の伝統行事で、約25台の扇ねぶたが出陣します。団体ごとに異なる囃子・掛け声・踊りで、観客を飽かささせません。パレードの最後尾を飾る「世界一の扇ねぶた」は、高さ12mを誇り、墨の濃淡や明暗で表現する水墨画調で描かれた絵が一層の迫力を生み出し、観客を圧倒します。



▼とき 8月2日(日)・3日(月)

■問い合わせ先 平川ねぶたまつり実行委員会 (平川市商工会内、☎44-3055)

## 田んぼアート (田舎館村)

色の異なる稲を使い、田んぼをキャンパスに見立てて描きます。今年は、『幽霊画』・『りんご娘』がテーマです。



© RingoMusic

▼ところ・とき 第1会場…田舎館村展望台(役場4階展望デッキ) 6月1日(月)～10月12日(月)祝(10月4日(日)は休館) / 第2会場…弥生の里展望所(道の駅いなかだて「弥生の里」内) 6月13日(土)～10月12日(月)祝

■問い合わせ先 田舎館村企画観光課 (☎58-2111)

とき	イベント名	問い合わせ先
～6月下旬	板柳町ふるさとセンター 農業収穫体験	板柳町ふるさとセンター (☎72-1500)
6/6	第30回 万国ホラ吹き大会	同実行委員会事務局 (大鰐町企画観光課内、☎55-6561)
6/13・14	手しごとアート展 - DEN - (黒石市)	津軽伝承工芸館 (☎59-5300)
6/28	ふじワングランプリ 2026	藤崎町経営戦略課 (☎88-8258)
7月上旬	横町納涼夜店まつり	黒石商店街協同組合 (☎53-6030)
7/5	青の煌めきあおもり 国スポデモスポ 「インディアカ」	青の煌めきあおもり国スポ 平川市実行委員会事務局 (☎26-7428)
7月中旬	クラシックカークラブ青森 ミーティング in こみせ	黒石商店街協同組合 (☎53-6030)
7月中旬～8月中旬	2026 大鰐温泉サマーフェスティバル	同実行委員会 (大鰐町企画観光課内、☎55-6561)

とき	イベント名	問い合わせ先
7/18・19	にしめやランド 2026	目屋観光協会(西目屋村産業課内、☎85-2800)
7月下旬～8月中旬	平川市 蓮の花まつり	平川市観光協会 (☎40-2231)
7月下旬	丑湯まつり 温湯地区(黒石市)	温湯温泉共同浴場 鶴の名湯 (☎54-8591)
7/30・8/2	黒石ねぶた祭り 合同運行	黒石青年会議所 (☎52-3369)
8/3・5	藤崎町ねぶた合同運行	藤崎町商工会 (☎75-2370)
8/4	第49回田舎館村ねぶた合同運行	田舎館村中央公民館 (☎58-2250)
8/9	まるごと大鰐夏の感謝祭	同実行委員会(大鰐町企画観光課内、☎55-6561)
8/9・10	2026 りんご灯まつり	板柳町商工観光課 (☎55-8033)
8/14	平川あどの祭り	平川市商工観光課 (☎55-5732)

