

教室・講座

「犬と散歩ができる公園」愛犬マナー講習会

時 7月4日(土)、午前9時～10時30分
 所 平川河川公園(小金崎地内)
 講 県動物愛護センター職員、タナカアカリ(FULLFILLドッグサロン)
 対 25組(先着順/要事前予約)
 申 電話、ファクス、Eメール(氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・人数・頭数を明記) / 6月15日(月)～30日(火)
 問 都市計画課(☎40-3022、F35-3765、E toshikeikaku@city.hirosaki.lg.jp)



令和8年度 初心者ねぶた囃子講習会

時 ①笛の部…6月26日(金)～7月5日(日) / ②太鼓の部…7月1日(水)～5日(日)
 ※時間はいずれも午後7時～8時30分(休憩あり)
 所 市立観光館(下白銀町)①多目的ホール / ②インフォメーション前ロビー等
 内 ①笛の持ち方、音の出し方、囃子(行進・休み・戻り)の習得 / ②バチの持ち方、叩き方、囃子(行進・休み・戻り)の習得
 講 伝統ねぶた囃子津軽組
 対 小学生以上の初心者=①50人 / ②10人程度
 持 笛または太鼓のバチ
 ※太鼓のバチは貸し出し可
 申 ①は6月26日(金)、②は7月1日(水)に直接会場へ。
 ※期間の途中から参加を希望する場合は事前に相談を。
 その他 笛やバチの販売はありません。
 問 市立観光館(追手門広場内、☎37-5501)



ひとり親家庭等就業支援講習会

①パソコン講習会(個別指導)

時 8月26日(水)～11月17日(火)(全34時間)
 ※初回・最終回以外の受講日は各受講生とスクールとの調整により決定
 所 弘前商工会議所(上鞆師町)パソコン教室
 対 5人

②パソコン+AI講習会(集団講習)

時 9月2日～11月18日のうち指定される(月)・(水)
 所 S.K.Kリカレントスクール(徳田町)
 対 3人

③介護職員初任者研修講習会

時 11月1日～令和9年2月7日(日)・(祝)
 所 ニチイ学館弘前教室(アプリーズ〈表町〉)
 対 若干名

④調理師試験準備講習会

時 9月9日(水)・10日(木)の午前9時30分～午後4時30分
 所 市民会館(下白銀町)2階中会議室
 対 令和8年度の調理師試験の申し込みをした人=4人

～共通事項～

対 ひとり親家庭の親または20歳未満の子および寡婦で、各講座とも原則全日程出席できる人
 料 教材費・受講に必要な準備品・受験料は自己負担
 申 窓口(申込書に必要な事項を明記) / 7月1日(水)～8月3日(月)
 ※申込書はこども家庭課で配布/応募多数の場合は抽選で決定し、応募者全員に結果を通知します。
 注 意 事 項 ①～③は、10月9日(金)に弘前商工会議所にて必修のセミナー等があります。
 問 こども家庭課(市役所1階、☎40-7039)



柴田学園大学短期大学部 前期公開講座(7月開催分)

時 ①7月5日(日)、午前10時～11時 / ②7月18日(土)、午前10時～午後0時30分 / ③7月18日(土)、午前10時30分～11時45分
 所 柴田学園大学短期大学部(上瓦ヶ町)
 内 ①親子で運動あそび～親子で体も心もリフレッシュ!～ / ②ふわふわパンケーキを作しましょう～ひと手間加えてカフェ風デザートに変身!～ / ③「鳥」にまつわるピアノ作品の演奏とお話
 対 ①親子=20組 / ②中学生以上または親子=24人 / ③中学生以上または親子=40人
 ※親子で参加する場合は小学生以上
 料 ②=500円
 ※材料費として。
 持 ①運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物 / ②エプロン・三角巾・ハンドタオル
 申 二次元コードまたはファクス(希望講座名・氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・Eメール・年代・撮影した写真のSNS掲載の可否を明記) / ①7月2日(木)まで、②7月8日(水)まで、③7月15日(水)まで
 ※応募多数の場合は抽選で決定し、応募者全員に結果を通知します。/ 食材購入などの関係上、②は7月13日(月)以降のキャンセルまたは無断キャンセルは後日受講料を請求します。
 問 柴田学園大学短期大学部地域文化センター(☎32-6151、F32-6153)



スポーツ

ファイテンジュニアアスリートクラブの教室

わくわくエンジョイ!体操教室

時 6月21日(日)・28日(日)の午前9時～9時45分
 所 千年小学校(小栗山字川合)体育館
 内 マット運動、跳び箱、トランポリンなど
 対 小学校2～6年生=各回5人(先着順)
 料 1回900円(傷害保険への加入は各自)

トレーナーが教える走り方教室

時 6月27日(土)、午後1時～1時50分
 所 西小学校(茜町3丁目)体育館
 内 体幹トレーニング・走り方フォーム・身体の使い方を学ぶ
 対 小学校2年生～中学生=10人(先着順)
 料 1,000円(傷害保険への加入は各自)

～共通事項～

持 室内シューズ
 申 Eメール
 問 ファイテンジュニアアスリートクラブ(山崎さん、E verdy1003_1003@yahoo.co.jp)

かけっこ教室

時 6月26日～7月24日の毎週(月)と(金)、午後4時45分～6時15分(7月20日を除く/全8回)
 所 河西体育センター
 内 全身運動(走る、跳ぶ、投げるなど)、音楽に合わせて行うトレーニングなど
 対 市内の小学生=各回25人程度
 持 室内シューズ、なわとび
 問 河西体育センター(石渡1丁目、☎38-3200)



障がいのある小・中学生の B&G水に親しむ体験会

時・所 ①6月28日(日)、午前10時30分～正午…岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)プール / ②7月26日(日)、午後1時～3時…鶴田町B&G海洋センター(鶴田町廻堰字大沢)艇庫
 内 カヌー・SUP・水上遊具体験、ライフジャケットを着用した浮遊体験、津軽富士見湖遊覧体験
 対 身体的および精神的に障がいのある小・中学生=各回10人(親子参加も可、ただし指導員の指示のある程度理解できる人)
 持 水着または水に濡れてもよい服装、飲み物
 申 窓口、電話
 問 弘前B&G海洋センター(☎33-4545)

筋力向上 トレーニング教室

三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)



市内18会場で開催している「筋力向上トレーニング教室」は、弘前市通所型サービスC事業、運動機能向上プログラムに基づく、簡単なストレッチや筋トレを行う教室です。その中でも、三省地区交流センターは岩木山を見ながら運動ができる会場です。ぜひ参加してみませんか。

時 令和9年3月30日までの毎週(火)、午後1時～2時
 講 成田圭吾(弘前地区柔道整復師会)
 対 65歳以上の市民
 持 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内シューズ、マスク(推奨)
 ※会場の都合により休止する場合があります/他の会場での教室については、お問い合わせを。
 問 介護福祉課(☎40-7072)