

イベント

ひろさきだより5月号の3ページで、津軽キリスト教講話の開催日②を「7月21日(火)」と掲載しましたが、正しくは「7月19日(日)」です。お詫びして訂正します。
 日本キリスト教団弘前教会 (☎ 32-3971) / 文化財課 (☎ 82-1642)

所 亀甲町広場 (蔵主町)
 対 20人程度 (先着順)
 持 軍手、せん定ばさみ
 ※せん定ばさみは貸し出し可 (個数の制限あり)
 問 (一財) 弘前市みどりの協会 (下白銀町、☎ 33-8733)

弘前大学津軽三味線サークル ミニ・コンサート 2026

新メンバーも加わり今年も元気に約40人で民謡からオリジナル曲まで幅広く演奏します。

時 6月21日(日)、午後3時~4時 (開場は午後2時30分)

所 百石町展示館

対 80人程度 (先着順)

問 弘前大学津軽三味線サークル (E hushamibu@gmail.com)



緑の相談所の催し

弘前盆栽研究会諸盆栽作品展

時 6月25日(木)~28日(日)

バラの栽培管理講習会

時 6月27日(土)、午後1時30分~3時30分

対 20人 (先着順)

内 花卉の手入れ

申 電話

問 緑の相談所 (弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時~午後5時)

弘前文化センター プラネタリウム

料 一般=250円/小学生~高校生=120円
 ※土曜日の午前10時30分は、どなたでも無料の「わくわく☆こどもプラネ」を投影します。

投影スケジュールやプログラムなどの詳細は、市ホームページで確認を。

問 中央公民館 (☎ 33-6561、月と第3火) (いずれも祝の場合は翌日) は休み



サワラ生垣のせん定講習会

生垣のせん定方法や簡単なロープワークなどについて、実技を交えながら初心者にもわかりやすく説明します。

時 6月20日(土)、午前10時~正午 (小雨決行)



高岡の森 弘前藩歴史館

令和8年度 第1回 歴史館講座

福井敏隆さん (弘前大学国史研究会副会長) による「4代藩主津軽信政をめぐる女性達」をテーマとした講演会です。

時 7月18日(土)、午後2時から
 所 高岡の森弘前藩歴史館 (高岡字獅子沢)
 対 20人 (先着順/要事前予約)
 料 観覧料のみ
 申 高岡の森弘前藩歴史館窓口、電話/6月19日(金)以降

その他 観覧料...一般=300円
 ※障がい者、65歳以上の市民、大学生以下および外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の方は無料。
 住所や年齢を確認できるものの提示を。
 問 高岡の森弘前藩歴史館 (☎ 83-3110)

MYSTERY NIGHT TOUR 2026 稲川淳二の怪談ナイト

時 8月15日(土)、午後1時30分怪宴(午後0時30分怪場)

所 市民会館 (下白銀町) 大ホール

料 前売り券=6,600円/当日券=7,000円

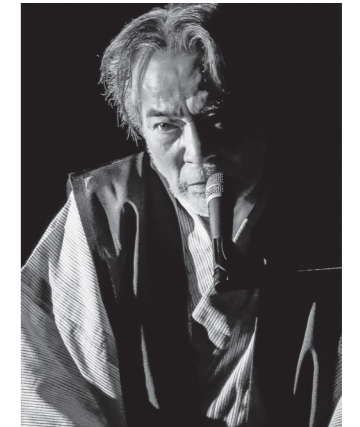
※全席指定/未就学児入場不可

チケット販売 市民会館 (窓口・電話)、各プレイガイド

※車椅子を利用する人は、チケット購入前にノースロードミュージックへ問い合わせを。

問 ノースロードミュージック (☎ 018-833-7100、平日

の午前11時~午後4時) / 市民会館 (☎ 32-3374)



藤田記念庭園無料開放

毎年6月最終日曜日は無料で開放します。各種イベントを用意してお待ちしています。

時 6月28日(日)、午前9時~午後5時

問 藤田記念庭園 (上白銀町、☎ 37-5525)

みんなの声援が力になる!

青森県体操競技・新体操選手演技発表会

令和8年9月に開催される「青の煌めきあおもり国スポーツ体操競技会」の体操競技および新体操に出場する青森県代表選手の演技発表会を行います。

時 6月27日(土)、午前11時~午後3時40分 (開場は午前10時)

所 青森県武道館 (豊田2丁目)

問 青森県体操協会 (高谷さん、☎ 090-4319-5590)



Swing Hat Jazz Orchestra マンスリーコンサート

初心者の人でも楽しめる20人編成のビッグバンドジャズコンサートです。ドリンクや軽食も販売します。

時 6月28日(日)、午後6時開演 (開場は午後5時30分)

所 Swing Hat Hall (かだれ横丁<百石町>2階)

料 一般=2,000円/高校生以下=500円

※中学生以下は保護者同伴

問 NPO法人ジャズネットワーク (☎ 26-5239、E npo.jazznet@gmail.com)



体験してみよう! 刑事模擬裁判

時 7月23日(木)、①午前10時~正午 / ②午後1時10分~3時10分

所 青森地方裁判所(青森市長島1丁目)

内 刑事模擬裁判体験など

対 小学校5・6年生=各回12人 (先着順/保護者同伴可)

申 電話、二次元コード/7月1日(水)受付開始

問 青森地方裁判所事務局総務課庶務係 (☎ 017-722-5421、平日の午前9時~午後4時30分)



金魚ねぷた絵付け体験 2026

時 7月26日(日)の①午前10時30分から / ②午後1時30分から / ③午後3時30分から

所 ヒロロ (駅前町) 4階市民文化交流館ホール

内 スミ入れ、ロウ引き、色付け
 ※今年度は、金魚ねぷたの中にLED電球を入れます。

対 小学生以上=各回15組 (抽選制)

※小学生は保護者同伴

料 1組2,200円

申 電話、窓口、ホームページ内の専用フォーム/7月4日(土)・5日(日)の午後5時まで

詳細はヒロロスクエアホームページで確認を。

問 市民文化交流館 (☎ 35-0154、午前8時30分~午後9時)



教室・講座

「犬と散歩ができる公園」愛犬マナー講習会

時 7月4日(土)、午前9時～10時30分
 所 平川河川公園(小金崎地内)
 講 県動物愛護センター職員、タナカアカリ(FULFILL ドッグサロン)
 対 25組(先着順/要事前予約)
 申 電話、ファクス、Eメール(氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・人数・頭数を明記) / 6月15日(月)～30日(火)
 問 都市計画課(☎40-3022、F 35-3765、E toshikeikaku@city.hirosaki.lg.jp)



令和8年度 初心者ねぶた囃子講習会

時 ①笛の部…6月26日(金)～7月5日(日) / ②太鼓の部…7月1日(水)～5日(日)
 ※時間はいずれも午後7時～8時30分(休憩あり)
 所 市立観光館(下白銀町)①多目的ホール / ②インフォメーション前ロビー等
 内 ①笛の持ち方、音の出し方、囃子(行進・休み・戻り)の習得 / ②パチの持ち方、叩き方、囃子(行進・休み・戻り)の習得
 講 伝統ねぶた囃子津軽組
 対 小学生以上の初心者=①50人 / ②10人程度
 持 笛または太鼓のパチ
 ※太鼓のパチは貸し出し可
 申 ①は6月26日(金)、②は7月1日(水)に直接会場へ。
 ※期間の途中から参加を希望する場合は事前に相談を。
 その他 笛やパチの販売はありません。
 問 市立観光館(追手門広場内、☎37-5501)



ひとり親家庭等就業支援講習会

①パソコン講習会(個別指導)

時 8月26日(水)～11月17日(火)(全34時間)
 ※初回・最終回以外の受講日は各受講生とスクールとの調整により決定
 所 弘前商工会議所(上鞆師町)パソコン教室
 対 5人

②パソコン+AI講習会(集団講習)

時 9月2日～11月18日のうち指定される(月)・(水)
 所 S.K.Kリカレントスクール(徳田町)
 対 3人

③介護職員初任者研修講習会

時 11月1日～令和9年2月7日(日)・(祝)
 所 ニチイ学館弘前教室(アプリーズ〈表町〉)
 対 若干名

④調理師試験準備講習会

時 9月9日(水)・10日(木)の午前9時30分～午後4時30分
 所 市民会館(下白銀町)2階中会議室
 対 令和8年度の調理師試験の申し込みをした人=4人

～共通事項～

対 ひとり親家庭の親または20歳未満の子および寡婦で、各講座とも原則全日程出席できる人
 料 教材費・受講に必要な準備品・受験料は自己負担
 申 窓口(申込書に必要な事項を明記) / 7月1日(水)～8月3日(月)
 ※申込書はこども家庭課で配布/応募多数の場合は抽選で決定し、応募者全員に結果を通知します。
 注 意 事 項 ①～③は、10月9日(金)に弘前商工会議所にて必修のセミナー等があります。
 問 こども家庭課(市役所1階、☎40-7039)



柴田学園大学短期大学部 前期公開講座(7月開催分)

時 ①7月5日(日)、午前10時～11時 / ②7月18日(土)、午前10時～午後0時30分 / ③7月18日(土)、午前10時30分～11時45分
 所 柴田学園大学短期大学部(上瓦ヶ町)
 内 ①親子で運動あそび～親子で体も心もリフレッシュ!～ / ②ふわふわパンケーキを作りますよ～ひと手間加えてカフェ風デザートに変身!～ / ③「鳥」にまつわるピアノ作品の演奏とお話
 対 ①親子=20組 / ②中学生以上または親子=24人 / ③中学生以上または親子=40人
 ※親子で参加する場合は小学生以上
 料 ②=500円
 ※材料費として。
 持 ①運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物 / ②エプロン・三角巾・ハンドタオル
 申 二次元コードまたはファクス(希望講座名・氏名〈ふりがな〉・住所・電話番号・Eメール・年代・撮影した写真のSNS掲載の可否を明記) / ①7月2日(木)まで、②7月8日(水)まで、③7月15日(水)まで
 ※応募多数の場合は抽選で決定し、応募者全員に結果を通知します。/ 食材購入などの関係上、②は7月13日(月)以降のキャンセルまたは無断キャンセルは後日受講料を請求します。
 問 柴田学園大学短期大学部地域文化センター(☎32-6151、F 32-6153)



スポーツ

ファイテンジュニアアスリートクラブの教室

わくわくエンジョイ!体操教室

時 6月21日(日)・28日(日)の午前9時～9時45分
 所 千年小学校(小栗山字川合)体育館
 内 マット運動、跳び箱、トランポリンなど
 対 小学校2～6年生=各回5人(先着順)
 料 1回900円(傷害保険への加入は各自)

トレーナーが教える走り方教室

時 6月27日(土)、午後1時～1時50分
 所 西小学校(茜町3丁目)体育館
 内 体幹トレーニング・走り方フォーム・身体の使い方を学ぶ
 対 小学校2年生～中学生=10人(先着順)
 料 1,000円(傷害保険への加入は各自)

～共通事項～

持 室内シューズ
 申 Eメール
 問 ファイテンジュニアアスリートクラブ(山崎さん、E verdy1003_1003@yahoo.co.jp)

かけっこ教室

時 6月26日～7月24日の毎週(月)と(金)、午後4時45分～6時15分(7月20日を除く/全8回)
 所 河西体育センター
 内 全身運動(走る、跳ぶ、投げるなど)、音楽に合わせて行うトレーニングなど
 対 市内の小学生=各回25人程度
 持 室内シューズ、なわとび
 問 河西体育センター(石渡1丁目、☎38-3200)



障がいのある小・中学生の B&G水に親しむ体験会

時・所 ①6月28日(日)、午前10時30分～正午…岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)プール / ②7月26日(日)、午後1時～3時…鶴田町B&G海洋センター(鶴田町廻堰字大沢)艇庫
 内 カヌー・SUP・水上遊具体験、ライフジャケットを着用した浮遊体験、津軽富士見湖遊覧体験
 対 身体的および精神的に障がいのある小・中学生=各回10人(親子参加も可、ただし指導員の指示のある程度理解できる人)
 持 水着または水に濡れてもよい服装、飲み物
 申 窓口、電話
 問 弘前B&G海洋センター(☎33-4545)

筋力向上 トレーニング教室

三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)



市内18会場で開催している「筋力向上トレーニング教室」は、弘前市通所型サービスC事業、運動機能向上プログラムに基づく、簡単なストレッチや筋トレを行う教室です。その中でも、三省地区交流センターは岩木山を見ながら運動ができる会場です。ぜひ参加してみませんか。

時 令和9年3月30日までの毎週(火)、午後1時～2時
 講 成田圭吾(弘前地区柔道整復師会)
 対 65歳以上の市民
 持 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内シューズ、マスク(推奨)
 ※会場の都合により休止する場合があります/他の会場での教室については、お問い合わせを。
 問 介護福祉課(☎40-7072)

募集

弘前ねぶた売買情報

弘前ねぶた参加団体協議会では、ねぶたに関する「売りたい」「買いたい」「貸したい」「借りたい」「知りたい」「教えたい」などの情報を募り公開しています。

どなたでも利用可能ですので、眠っているねぶたの骨組や太鼓などをお持ちの人やお探しの人は、ぜひ二次元コードから情報掲載をお願いします。

観光課 (☎ 40-0236)



追加募集!

弘前市 子どもの祭典 実行委員



11月3日(火)祝開催の「第63回弘前市子どもの祭典」に向けて、イベントのプロデュースをしてみませんか。活動は月に1~2回程度です。「イベントを企画してみたい」、「子どもと交流したい」、「新しい友だちをつくりたい」、そんな皆さんの参加をお待ちしています。

対 市内の中学生・高校生=5人程度

申 市ホームページ内の専用フォーム/6月30日(火)まで

問 弘前市子どもの祭典実行委員会事務局(中央公民館内、〒036-8356、下白銀町19の4、☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)と第3(火)【いずれも祝の場合は翌日】は休み)



65歳以下限定! 町会なんでもおしゃべりサロン

日頃、町会運営で悩んでいることや工夫している取り組みなどについて、意見交換・情報交換しませんか。

時 7月10日(金)、午後6時30分~8時

所 市役所(上白銀町)4階 レストラン Pomme

対 町会長、町会役員(65歳以下)=10人

申 電話、Eメールまたはファックスで申込書を提出/7月6日(月)まで

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 市民協働課地域コミュニティ振興室(☎ 40-0384、F 40-2250、E shiminkyoudou@city.hirosaki.lg.jp)



就労・進学

就労準備セミナー

お金・ところをテーマに、これからの生活や就労に役立つ知識を一緒に楽しく学んでみませんか?

①将来に向けて知っておきたいお金の話

時 7月8日(水)、午前10時~11時30分

講 平井深雪(金融経済教育推進機構「J-FLEC」認定アドバイザー)



②自分を助けるためのやさしいメンタルトレーニング ~自分に寄り添う、こころの整え方~

時 7月22日(水)、午前10時~11時30分

講 中田由美(キャリアコンサルタント、ビジョントレーナー)



~共通事項~

所 ヒロ口(駅前町)3階多世代交流室1

対 ひろさき生活・仕事応援センター相談者、市民持筆記用具

申 電話、窓口/①7月3日(金)まで、②7月17日(金)まで

問 ひろさき生活・仕事応援センター(就労自立支援室内、ヒロ口3階、☎ 38-1260)

その他

ヒロシマ・ナガサキを語り継ぐ 「原爆と人間」展

時 7月1日(水)~3日(金)の午前10時~午後6時

所 ヒロ口(駅前町)3階イベントスペース

内 広島・長崎の被爆写真のパネル展示、広島の高中生が被爆者に聞き取りをして描いた絵の展示

問 弘前市原水爆禁止の会(佐藤さん、☎ 34-7285) / 原水爆禁止弘前市民会議(佐伯さん、☎ 36-4707)

ひろさきだより 特別企画クイズ 歴史的建造物 #3

4月号からシリーズ方式となった「ひろさきだより特別企画クイズ」は楽しんでいただけましたか? 6月号では、4・5月号で紹介した「歴史的建造物」にまつわるクイズを出題します。全問正解者には、賞品(非売品)をプレゼントします。ひろさきだよりのバックナンバーをヒントに、ぜひクイズへご応募ください!

4月号から特別企画クイズは、シリーズ方式に!
4~6月号は「歴史的建造物」がテーマです。
4・5月号を読んで、6月号のクイズに回答しよう!

1. 弘前市庁舎本館クイズ

市内には前川國男による8つの建築物が残っています。弘前市庁舎本館は、前川國男が市内で手がけた何作目の建築物でしょうか?

- A 3作目
- B 4作目
- C 7作目

2. 弘前れんが倉庫美術館クイズ

弘前れんが倉庫美術館は2つのコンセプトをもとに改修されました。「風景の再生」とあと1つはなんのでしょうか?

- A 「モダニズム」
- B 「記憶の継承」
- C 「文化活動の場」

応募方法

二次元コードかEメール(2つのクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「ひろさきだより」へのご意見を明記)/6月30日(火)まで



次回の「ひろさきだより特別企画クイズ」で取り上げてほしいテーマなど、リクエストもお待ちしております!

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

問 広報広報課(☎ 35-1194、E kouhou@city.hirosaki.lg.jp)

熱中症に 気を付けましょう!

6月1日から、熱中症予防や、一時的に暑さをしのぐための場所として、弘前市涼み処を開放しています。暑い日に涼をとることができますので、ぜひご利用ください。

熱中症特別警戒アラート発令時には、市役所、岩木・相馬総合支所を「クーリングシェルトア」として開放します。

「涼み処」の開放場所や、熱中症特別警戒アラート等の情報については、市ホームページで確認を。

問い合わせ先 環境課 (☎36-0677)



●市内の涼み処 (※1)

開放期間は令和8年6～9月

施設名称	開放場所	利用可能時間
市役所 (上白銀町)	1階市民ギャラリー	午前8時30分～午後5時 ※(土)・(日)と(祝)を除く
はるか夢球場 (※2) (豊田2丁目)	1階ロビー	午前8時～午後9時
まちなか情報センター (土手町)	1階ホール	午前9時～午後9時
岩木総合支所 (賀田1丁目)	2階ラウンジ	午前8時30分～午後5時 ※(土)・(日)と(祝)を除く
相馬総合支所 (五所字野沢)	交流コーナー	午前9時～午後8時
相馬ライブラリー (五所字野沢)	閲覧室	午前9時30分～午後5時 ※(水)を除く
弘前図書館 (下白銀町)	1階ロビー、貸出・閲覧室	午前9時30分～午後7時 ※第3(木)・蔵書点検日 (※3)を除く / (土)・(日)と(祝)は午後5時まで
岩木図書館 (賀田1丁目)	閲覧室	午前9時30分～午後7時 ※(月)を除く / (土)・(日)と(祝)は午後5時まで
総合学習センター (末広4丁目)	1階ロビー、地域交流室	午前9時～午後10時
弘前駅中央口駐輪場地下 (駅前町)	涼み処スペース	午前8時～午後7時
市内郵便局 (※4) (簡易郵便局除く)	ロビー	午前9時～午後5時 ※(土)・(日)と(祝)を除く / 場所によっては昼休憩あり
シーナシーナ弘前 (駅前3丁目)	地下1階フードコーナー	午前9時～午後8時

(※1) 開放日・利用可能時間については、施設の設備点検等により、急きょ変更となる場合があります。

(※2) はるか夢球場は、プロ野球公式戦の開催日 (6月30日(火)) は開放しません。

(※3) 弘前図書館は、蔵書点検日 (6月8日(月)～18日(木)) が休館となります。

(※4) 弘前郵便局 (北瓦ヶ町) のみ、午前9時～午後7時 ((土)・(日)と(祝)は午後6時まで) 利用可能です。

