

緑の相談所の催し

フウラン展

時 7月25日(土)・26日(日)の午前9時～午後4時

※26日は午後3時まで。

所 緑の相談所（弘前公園内、☎ 33-8737、午前9時～午後5時）

藤田記念庭園ミニコンサート

みんなで唄おう うたごえひろば 101

時 7月26日(日)、午前10時～正午

所 洋館1階ホール

問 藤田記念庭園（上白銀町、☎ 37-5525）

第42回 企画展

「わたしたちはわかりあえないからこそ〇〇する展」

アドミュージアム東京のジェンダーギャップ（社会的な性別格差）をテーマとした展覧会の津軽版です。

時 7月23日(木)～8月26日(水)の午前10時～午後4時（最終入館は午後3時30分）

※(日)と(祝)、8月12日(水)～14日(金)を除く。

所 弘前大学資料館（教育学部棟1階）

問 弘前大学資料館（文京町、☎ 39-3432）



弘前公園武徳殿の夏イベント

津軽塗の研ぎ出しを体験してみませんか。

時 8月1日(土)～4日(火)の午前10時～午後3時

※制作時間は30分程度（制作するものによって変動あり）

所 武徳殿休憩所（弘前公園内）

料 1,500円から（別途入園料が必要）

問 （一財）弘前市みどりの協会（☎ 33-8733）

市民文化交流館

ねぶた作品展示

【会期】7月18日(土)～8月16日(日)

第12回 みんなで描こう!ひろさき金魚ねぶた展

市内48施設の幼稚園児・保育園児の「金魚ねぶた」作品、約840点を展示します。

所 ヒロコ（駅前町）3階大町側エスカレーター前、弘前駅ビルアプリーズ（表町）4階特設会場

津軽のねぶた絵展

津軽地域のねぶた絵師11人の作品を展示します。

所 ヒロコ（駅前町）3階大町側・プロムナード側エスカレーター前

問 市民文化交流館（ヒロコ3階、☎ 35-0154、午前8時30分～午後9時）



弘前図書館 8月のおたのしみおはなし会

「夏・空・星」をテーマに絵本の読み

聞かせ、紙芝居、昔話、などなどなどを行います。

時 8月1日(土)・15日(土)の午前11時

～11時30分／8月8日(土)・22日(土)の午後2時～2時30分

所 弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー

対 おおむね4歳～小学生＝各回10人程度（先着順）

問 弘前図書館（☎ 32-3794）

キッズネットクラス

親の手・子の手～大きな手・小さな手でたたき染め～

時 8月4日(火)、午前10時～11時30分

所 総合学習センター（末広4丁目）

対 0歳～未就学児と保護者

問 中央公民館（☎ 33-6561、(月)と第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）

弘前大学スティールパン部 サマーコンサート 2026

夏らしい曲とドラム缶の音色をお楽しみください。

時 8月2日(日)、①午前11時から／②午後1時から／③午後2時40分から（各回約40分／全席自由）

所 藤田記念庭園（上白銀町）洋館ホール

問 弘前大学スティールパン部（E hsb@hotmail.co.jp）

バックステージ探検ツアー！ForKIDS

市民会館大ホールの普段は見ることのできない舞台の裏側を探検してみませんか。舞台裏見学、照明操作などを体験しながら舞台の仕事のをぞいてみよう！

時 8月2日(日)、午前10時～11時30分（開場は午前9時30分）

所 市民会館（下白銀町）大ホール

対 小学生以上の親子＝20人（先着順）

申 ホームページ内の専用フォーム、窓口、電話

問 市民会館（☎ 32-3374）



オモロー授業発表会 in 弘前

参加者同士で輪になって教育について語り合う、実践発表・対話型イベントです。

時 8月11日(火)(祝)、午後1時～5時（開場は午後0時30分）

所 県武道館（豊田2丁目）会議室

対 教育に興味のある人＝80人（先着順）

料 500円から（ドネーション〈寄付〉制）

持 筆記用具

申 二次元コード／8月6日(木)まで

その他 キッズスペースあり。

問 弘前オモロー実行委員会（下山さん、

☎ 090-4883-1131）



弘前大学市民 Day

時 8月7日(金)、午前11時～午後3時

所 弘前大学文京町キャンパス

内 ①弘大ねぶたうちわプレゼント（数量限定）／②100円メニューの提供（学食のカレー、弘大カフェのアイスコーヒー／いずれも数量限定）／③大学施設見学ツアー／④大学公認ヒーロー「ヒロダイザー」登場

問 弘前大学総務企画課（☎ 39-3010）



教室・講座

来て・見て・学ぼう！医療福祉体験

看護学科、作業療法学専攻、言語聴覚学専攻、救急救命学科の体験学習を行います。

時 8月7日(金)、午後1時～4時15分

所 弘前医療福祉大学・短期大学部（小比内3丁目）

対 市内の中学校に在籍する生徒＝30人程度

※保護者の見学も可

申 電話、ファクス、Eメール、郵送（氏名〈ふりがな〉・学校名と学年・保護者氏名・住所・電話番号・保護者見学の有無・「来て・見て・学ぼう！医療福祉体験参加希望」と明記）／7月24日(金)必着

問 中央公民館（〒036-8356、下白銀町19の4、☎ 33-6561、F 33-4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、(月)・第3(火)〈いずれも(祝)の場合は翌日〉は休み）

珈琲の街ひろさきの暮らし(移住セミナー in 東京)

移住前に知っておきたい暮らしや仕事、地域との関わり方などについて紹介します。

時 8月2日(日)、午後0時30分～2時30分

所 ふるさと回帰支援センター（東京都千代田区有楽町2丁目、東京交通会館8階）セミナールームD

対 弘前市への移住を検討している人＝15人

申 ホームページ内の専用フォーム／7月

27日(月)まで

問 弘前市東京事務所 / ひろさき移住サポートセンター東京事務所（☎ 03-6256-0801）



現代アート講座 H-MOCA レクチャー

寺山修司をテーマに制作された小沢剛さんの作品《帰って来たS.T.》についての講座です。

時 7月25日(土)、午後2時～3時

所 弘前れんが倉庫美術館（吉野町）ライブラリー

講 佐々木蓉子（弘前れんが倉庫美術館アシスタント・キュレーター）

対 15人

申 ホームページ内の専用フォーム、電話

問 弘前れんが倉庫美術館（☎ 32-8950）



2026 年度 日本肝臓学会東北地区市民公開講座

時 8月2日(日)、午前10時～正午（開場は午前9時30分）

所 弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室

内・講 ①「お酒と肝臓」…吉田健太（弘前大学大学院医学研究科消化器血液免疫内科学講座助教）／②「食事で肝臓をいたわりましょう」…三上恵理（同大学医学部附属病院栄養管理部管理栄養士長）／③「脂肪肝で何が問題なの？～脂肪肝がひきおこす病気とは～」…飯野勢（同大学大学院医学研究科消化器血液免疫内科学講座准教授）／④質問コーナー、○×クイズ

対 100人

問 弘前大学医学部附属病院肝疾患相談センター（☎ 33-5111〈内線4020〉）

市民ボランティアによるパソコン講座

エクセル中級講座 ～実務で役立つ便利な機能～

時 8月22日(土)・29日(土)の午前10時～午後3時

※2日間で1セットの講座

所 総合学習センター（末広4丁目）

対 普段からエクセルを使用している市民＝20人（先着順）

持 筆記用具、昼食

申 窓口、電話／7月26日(日)以降の午前8時30分～午後5時

問 学習情報館（総合学習センター内、☎ 26-4800）

柴田学園大学短期大学部

前期公開講座（8月以降開催分）

時 8月22日(土)の①午前9時～11時30分、②午後1時～3時30分／8月29日(土)の③午前10時～11時、④午後2時～3時／⑤9月5日(土)の午前10時～11時45分

所 柴田学園大学短期大学部（上瓦ケ町）

内 ①親子で挑戦!! ～夏野菜ピザを作しましょう～／②夏野菜ピザを作しましょう／③親子で楽しむ絵本の世界（2）／④心理学ってなあに？～人の心はどこまで読めるのか～／⑤科学実験教室～実験を通して触れる空気のふしぎ～

対 ①親子＝8組／②中学生以上＝16人／③親子（小学生未満）＝6組／④中学生・高校生＝制限なし／⑤親子（小学生まで）＝5組

料 ①・②各1,000円／⑤300円

持 ①・②エプロン、三角巾／⑤筆記用具、タオル

申 ホームページ内の専用フォーム、ファクス／①・②8月3日(月)まで、③・④8月26日(水)まで、⑤9月2日(水)まで

※食材購入などの関係上、①・②は8月3日(月)以降のキャンセルまたは無断キャンセルは後日受講料を請求します／申し込みについての詳細は、ホームページで確認を。

問 柴田学園大学短期大学部地域文化

センター（☎ 32-6151、F 32-6153）

