

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象・定員 料 料金 持 持ち物
申 申込方法・期限 問 問い合わせ・申込先 F ファクス E メール

生活道路※における自動車の 法定速度が引き下げられます！！

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h

問 弘前警察署交通課（☎ 32-0111）

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。この生活道路で、標識により速度規制が行われていない道路が対象となります。
詳細は、ホームページでご確認ください。



どうする!? 空き家 あなたにも突然降りかかる 空き家問題で困らないために

ある日突然、身に覚えの無い相続に巻き込まれたら……？

めったに会わない親戚の家の修繕や木の伐採、建物解体が必要になり、場合によっては高額な金額が請求されるかもしれません。そうならないよう、親戚で集まる時期に、住んでいる家が空き家になった時のことを話し合っておきましょう。



空き家を放置すると…

建物の安全性に問題があることにより事故が起きた場合、民法では建物の所有者が相続人が**損害賠償などの責任を負う**場合があります。防災・防犯、衛生、景観などで近隣に迷惑がかかった場合に対処する責任もあります。利活用可能な空き家でも、放置すると市場価値が低下し、**売却や賃貸の機会を失う**場合があります。自分で使う予定の場合は定期的に管理し、使う予定がない場合は早めに売却や賃貸の検討をしましょう。

空き家・空き地バンクに登録しよう 物件登録で1万円相当の地場産品をプレゼント中！

空き家等を売却・賃貸したい人と、利用希望者とのマッチングを支援します。

詳細は、弘前圏域空き家・空き地バンクホームページで確認するか、お問い合わせください。



空き家の無料個別相談会

さまざまな空き家に関する相談（相続、登記、境界、売買、有効活用）に、専門家（司法書士、土地家屋調査士、宅地建物取引士）が無料でお答えします。

時 8月21日(金)、午後2時～4時（1組あたりの相談時間は最大1時間）

所 サンライフ弘前（豊田1丁目）2階研修室A～C
対 市内に空き家を所有する人等＝6組（先着順）

申 電話、ファクス、Eメール（氏名・住所・電話番号・空き家の所在地・相談内容・参加人数を明記）／8月10日(月)まで

※10月30日(金)はヒロロ（駅前町）、12月17日(木)は市民体育館（五十石町）でも午後2時～4時に開催予定です。

空き家・空き地の譲渡所得による特別控除や、低未利用土地等の譲渡による特別控除など、**税制上の優遇措置が受けられる場合があります。**
詳細はお問い合わせください。

問 建築指導課（市役所3階、☎ 40-0522、F 38-5866、E kenchikushidou@city.hirosaki.lg.jp）

暮らしの情報

各種催しなどは、中止や内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳しくは各ホームページまたは各問い合わせ先で確認を。なお、特別な記載がない場合は、参加料や入場料は無料で、申し込み不要です。また、出演者の敬称は省略しています。

■市ホームページ

<https://www.city.hirosaki.aomori.jp>



▲市HP

健康・スポーツ

8月のこころの健康相談

自身や家族のこころの悩み（眠れない、閉じこもりがちなど）を聞いてほしいときに、ご利用ください。

時 8月18日(火)、午前9時～正午

所 市保健センター（野田2丁目） 対 市民

申 電話／8月17日(月)まで

※治療中の人は、まずは主治医へ相談を。

問 健康増進課（☎ 37-3750）

ヒロロでQOL健診

定期開催（要事前予約）

時 8月26日(水)、午後6時～8時／8月27日(木)、午前10時～正午

所 ヒロロ（駅前町）3階健康ホール

対 19歳以上の市民＝25人（先着順）

実施項目 問診、身長・体重、体組成、血圧、内臓脂肪、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、骨密度、握力、立ち上がり、2ステップ、口腔（唾液）、結果説明

その他 受診中の無料託児あり

申 電話、市ホームページ内の電子申請・届出システム

問 健康増進課（☎ 37-3750）



第6回 弘前さくら夢 project 小野伸二 サッカー教室

1%

基本技術に加えて、小野さんと一緒に楽しむミニゲームなども行います。今回はゲストコーチとして、“野人” 岡野雅行さんも参加します。

時 8月30日(日)、①午前10時～正午／②午後1時～3時

所 岩木青少年スポーツセンター（常盤野字湯段范）

対 ①中学生＝40人／②小学校3～6年生＝60人

※応募多数の場合は抽選で決定し、8月17日(月)までにEメールで通知します。

申 ホームページ内の専用フォーム／8月12日(水)まで

問 NPO 法人弘前Jスポーツプロジェクト（黒部さん、☎ 26-6607）



乳がんセミナー

最新の乳がんの化学療法と副作用対策

弘前大学医学部附属病院の乳腺外科医師である岡野健介さんを迎え、講演や交流会を行います。

時 9月13日(日)、午後1時～3時30分（途中退席可）

所 市民会館（下白銀町）2階中会議室

対 市民＝30人 料 500円（茶菓代含む）

申 ファクス、Eメール／9月8日(火)まで

問 乳がん患者会ほほえみネットワーク（F 88-5844、E hohoeminet55@yahoo.co.jp）

健康ハートの日2026

旧第五十九銀行本店本館 健康ハートライトアップ

8月10日は「健康ハートの日」です。当日は全国各地の施設や名所などがハートの色を象徴する「赤色」にライトアップされます。市内でも、心臓病への理解・関心を深めてもらうため、旧第五十九銀行本店本館の赤色ライトアップを行います。

時 8月8日(土)～11日(火)祝の午後6時～9時

所 旧第五十九銀行本店本館（青森銀行記念館〈元長町〉）

問 青森県・弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター（☎ 39-5459）

